



Evangelische
Müttergenesung
Württemberg

EVANGELISCHE MUTTER-KIND-KURKLINIK

LOßBURG



Wohlfühlen, entspannen, auftanken

Prävention und Rehabilitation



**DER IDEALE ORT
FÜR IHRE GESUNDHEIT**

Herzlich Willkommen

in der Evangelischen Mutter-Kind-Kurklinik
in Loßburg

Für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren (Abweichungen im Alter nur nach Rücksprache)

Die Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Loßburg verfügt mit ihrer ruhigen Lage auf 740 m Höhe inmitten des Loßburger Ferienlandes über einen traumhaften Ausblick auf den Schwarzwald. Direkt am Haus beginnt der für die Region so typische Wald, wo Wanderwege zu Spaziergängen, Walken, Joggen oder heilsamen Waldbaden einladen.

Loßburg – der Luftkurort im Herzen des nördlichen Schwarzwaldes. Die Höhenlage inmitten der herrlichen Schwarzwaldlandschaft mit ihren ausgedehnten Wäldern verschafft Loßburg ein ideales Bioklima und damit beste Voraussetzungen für eine Erfolg versprechende Klimatherapie. Ein beheiztes Freibad mit Riesenrutsche und großem Kinderspielbereich und fantasievoll angelegtem Wasser- und Kreativerlebnispfad "Zauberwald" für Kinder jeden Alters sowie das Hallenbad mit Blockhaussauna und Solarium liegen nicht weit entfernt von der Kurklinik. Langlaufloipen und Rodelbahn laden im Winter ein, die Natur zu genießen.

www.muettergenesung-kur.de



HIER KÖNNEN SIE SICH WOHLFÜHLEN

In unserem modernen Haus mit physiotherapeutischer Abteilung und Wellness-Bereich können Sie entspannen und sich wohlfühlen.

Die gemeinsame An- und Abreise einer Kurgruppe ermöglicht Ihnen und Ihrem Kind Kontinuität und Erholung. Zusammen mit Ihrem Kind/Ihren Kindern wohnen Sie in einem der 24 Appartements mit Dusche, WC, Telefon und Babyphone.

Unser ganzheitliches frauenspezifisches Behandlungskonzept bezieht das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele in allen Bereichen des Kurgeschehens ein.

Die gesunde, vollwertige Ernährung berücksichtigt individuell alle Sonderkostformen. Die drei Hauptmahlzeiten werden im lichtdurchfluteten Speisesaal serviert. Damit Sie wochentags das Essen ungestört genießen können, versorgen wir Ihre Kinder von Montag bis Freitag im Kindertreff.

Genießen Sie Begegnungen im gemütlichen Kaminzimmer, im Wellnessbereich oder auf der lichtdurchfluteten Galerie. Schmöckern Sie in der Bibliothek oder gestalten Sie kreativ nach Herzenslust im Werkraum.

Wir bieten Ihnen:

- freundliche 2-Zimmer-Appartements
- gemütliche Aufenthaltsräume
- großzügiger Kinderspielplatz
- Liegewiese und Sonnenterrasse inmitten herrlicher Natur
- Fußballwiese
- Klaviere und Gitarre
- Bibliothek für Kinder und Frauen
- Wasserspender und Kaffeeautomat
- Wellnesbereich mit Tageslichtsauna
- Infrarotkabine
- Hydrojet



Einfach mal das tun,
was gut tut

UNSER GANZHEITLICHES GESUNDHEITSKONZEPT

Das Besondere an unserer Einrichtung

Durch unsere anerkannten, ganzheitlichen Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen finden Sie in unseren Kliniken optimale indikationsgerechte und individuelle Behandlung. Unser frauenspezifisches Gesundheitsverständnis berücksichtigt während Ihres Aufenthaltes in unserem Haus körperliche, seelische und soziale Belastungsfaktoren (biopsychosoziales Modell) und bezieht diese in Ihren individuellen Behandlungsplan ein. So kann die Förderung, Erhaltung und Wiedererlangung der Gesundheit erreicht, eine Verschlimmerung der Krankheit verhütet und/oder drohende Beeinträchtigungen abgewendet werden.

„Ob es in einer Familie licht oder dunkel ist, hängt in erster Linie von den Müttern ab. Wer einer Frau wieder zur Gesundung, zur Frische, zum Lebensmut verhilft, der bewahrt die Familie vor dem Untergang.“

Elly Heuss-Knapp,

Gründerin des Müttergenesungswerks

www.muettergenesung-kur.de



Indikationen

Unser Behandlungsschwerpunkt liegt auf Erschöpfungszuständen und psychosomatischen Gesundheitsstörungen in Zusammenhang mit familiären, frauen-spezifischen Belastungen.

Weitere Indikationen, die mit der Erschöpfung einhergehen können und in unserm Haus behandelt werden, sind z. B.:



Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, muskuläre Verspannungen



Depressive Verstimmungen, Anpassungsstörungen



Kopfschmerzen



Adipositas (Übergewicht)



Schlafstörungen

UNSER THERAPIEANGEBOT



Gesundheit und Fitness

- Ärztliche Untersuchungen
- Individuelle Therapieplanung
- Lymphdrainagen und Venengymnastik
- Atemgymnastik und Inhalationen
- Indikationsbezogene Schulungen
- Gruppenarbeiten
- Beckenbodengymnastik, Rückenschule, Rundum-Fit, Walking
- Ernährungsberatung und -schulung
- Gesundheitstraining



Für behandlungsbedürftige Kinder

- Ärztliche Untersuchungen
- Psychosoziale Diagnostik
- Individuelle Therapieplanung
- Krankengymnastik, Kneipp Anwendungen und medizinische Bäder
- Kindermassagen
- Atemtherapie und Atemschulung
- Bewegungstherapie, Psychomotorik, Motopädie
- Ernährungsberatung- und Schulung
- Motivation zu gesundem Essverhalten bei Adipositas (Übergewicht)



Seelisches Gleichgewicht

- Psychosoziale Diagnostik
- Psychologische Einzel- und Gruppengespräche
- Indikations- und problembezogene Gruppengespräche
- Krisenintervention, pädagogische und psychologische Begleitung, Begleitung in Trauerprozessen
- Reflektion der Ernährungsgewohnheiten
- Seelsorge, Sinn- und Glaubensgespräche
- Entspannungstherapie
- Kunst- und Kreativtherapie
- Waldbaden

ZEIT FÜR SICH & ZEIT FÜR IHRE KINDER

Hier können Sie sich intensiv mit Ihrem Kind/
Ihren Kindern beschäftigen.

Gemeinsame ungestörte Aktivitäten in
Haus, Sauna und Natur, bei Ausflügen und
Erkundungen, beim Vorlesen, Kuscheln und
Toben, geben Ihnen Zeit und Raum für die
Beziehung zu Ihrem Kind.

Indikationen

Behandlungsbedürftige Kinder
erhalten ärztliche Verordnungen
und therapeutische Anwendungen.

Damit Sie auch genug Zeit für sich und Ihre Gesundheit haben,
kümmern wir uns um Ihre Kinder. Im hauseigenen Kindertreff
mit Spielplatz und großem Außenbereich wird in unterschied-
lichen Altersgruppen gebastelt, gelacht und spielerisch gelernt.

Erfahrene pädagogische Mitarbeiterinnen begleiten und
fordern ihr Kind im Kindertreff. Hier findet zudem von
Montag bis Freitag das gemeinsame Mittagessen für Kinder
ab 3 Jahren statt.

Außerdem behinhaltet das Programm Spiel- und Verhaltens-
beobachtung, Übungen zur Körper- und Sinneswahrnehmung,
ganzheitliche Entwicklungsförderung, Persönlichkeits-
förderung, Entspannungsübungen durch Fantasiereisen und
Naturerfahrungen, Schulung und Beratung von Mutter und
Kind und Mutter-Kind-Interaktionen im waldpädagogischen,
musisch-kreativen Bereich.





SPIRITUALITÄT UND CHRISTLICHES PROFIL

Ausgehend vom christlichen Menschenbild, basiert unsere professionelle Arbeit mit Frauen und Kindern aus der Überzeugung, dass der christliche Glaube eine Kraftquelle ist.

Aus diesem Verständnis heraus schaffen wir Angebote und Raum, die eigene Identität zu stärken. In unserem Haus haben Ihre Fragen nach Lebenssinn, religiösem Suchen und spirituelle Bedürfnisse einen Platz und Ansprechpartnerinnen.

Durch Ihr Erleben von lebendiger Gemeinschaft, Zuwendung, Fürsorge und Wertschätzung, können Sie wieder Freude, Zuversicht und Lebenszufriedenheit finden. Die spirituellen Angebote sind freiwillig.

Unsere Angebote:

- Veranstaltungen und Gespräche zu Lebens- und Glaubensfragen
- Besinnungen
- Seelsorge

Die Belegung im Haus ist konfessions- und religionsunabhängig.

WIR SIND FÜR SIE DA



Evangelische
Müttergenesung
Württemberg
Büchsenstr. 35
70174 Stuttgart

E- Mail: info@muettergenesung-kur.de
Web: www.muettergenesung-kur.de

 Folgen Sie uns auf Instagram
[@muettergenesung_wuerttemberg](https://www.instagram.com/muettergenesung_wuerttemberg)

Unsere Kurkliniken:
Ev. Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach
Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Loßburg
Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Scheidegg

Ihr interdisziplinäres Team

- Ärztin für Allgemeinmedizin und Sportmedizin
- Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
- Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeutin
- Dipl. Psychologin
- Dipl. Sozialpädagogin
- Dipl. Kunsttherapeutin
- Physiotherapeutin, Sport- und Gymnastiklehrerin, Masseurin und med. Bademeisterin
- Ergotherapeutin
- Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen
- Krankenschwester und Kinderkrankenschwester
- med. Fachangestellte
- Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Küchenleiterin und Diätassistentin
- Hauswirtschafterinnen
- Hauswirtschaftsmitarbeiterinnen

Ihr Weg zu uns

Einfach QR-Code scannen und direkt über Google Maps zu uns nach Loßburg navigieren.



Der Träger der Einrichtung ist die Evangelische Müttergenesung Württemberg gGmbH in Stuttgart. Unsere Klinik ist eine Einrichtung unter dem Dach des Deutschen Müttergenesungswerk, Elly-Heuss-Knapp-Stiftung und eine anerkannte Einrichtung nach § 111 a SGB V für:

- Stationäre Maßnahmen Prävention § 24 SGB V
- Stationäre Maßnahmen Rehabilitation § 41 SGB V
- Für Mütter und Kinder
- Beihilfe berechtigt

Das Qualitätsmanagement der Einrichtung erfolgt nach dem „Diakonie-Siegel Vorsorge und Rehabilitation für Frauen und Mütter mit Kindern“ des Evangelischen Fachverbandes (EVA), nach DIN EN ISO 9001:2015. Das MGW Gütesiegel bürgt für höchste Qualität.

Anschrift

Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Loßburg
Pflegersäcker 21
72290 Loßburg

Anmeldung und Terminabsprache

Telefon: 0711 76977-406

Weitere Informationen und Reservierungsmöglichkeiten
finden Sie online unter www.muettergenesung-kur.de

Wir sind Mitglied des Deutschen Müttergenesungswerks
Elly-Heuss-Knapp-Stiftung, Mitglied im Evangelischen
Fachverband für Frauengesundheit (EVA) und Mitglied
im Diakonischen Werk Württemberg (DWW).

