



Evangelische  
Müttergenesung  
Württemberg

# EVANGELISCHE FRAUEN- UND MÜTTERKUR-KLINIK

BAD WURZACH



*Wohlfühlen, entspannen, auftanken*

Prävention und Rehabilitation



**DER IDEALE ORT  
FÜR IHRE GESUNDHEIT**

# Herzlich Willkommen

in der Evangelischen Frauen- und  
Mütterkurklinik in Bad Wurzach

Die Kurklinik ist von einem schönen, ausgedehnten Garten umgeben und liegt ruhig am Ortsrand von Bad Wurzach. In dem großzügigen, hellen Haus können Sie Ihre Gesundheit wieder herstellen und sich wohlfühlen. Sie wohnen in einem der 47 Einzelzimmer mit Dusche, WC, Telefon und Balkon mit herrlichem Ausblick in die Natur. Direkt am Haus laden Wanderwege zu ausgedehnten Spaziergängen in die reizvolle Naturlandschaft ein.

Bad Wurzach ist das einzige Moorheilbad im Allgäu mit eigener Thermalquelle. In unmittelbarer Nähe befindet sich das Vital- und Gesundheitszentrum **feelMOOR** mit großzügigem Thermalbad, interessanter Saunlandschaft und Fitnesscenter.



## HIER KÖNNEN SIE SICH WOHLFÜHLEN

Im großzügigen, hellen Haus, das nach einem künstlerischen Farbkonzept in warmen Farbtönen gestaltet wurde, können Sie in aller Ruhe Ihre Gesundheit wieder herstellen und sich wohl fühlen.

Genießen Sie die Entschleunigung aus dem Alltag, die Ruhe und den Ausblick in die Natur. Im Haus laden gemütliche Sitzcken zu Gesprächen ein und es gibt eine Bibliothek, in der Sie schmöken können. Der Kreativraum, der Fitnessbereich und der Gymnastikraum stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Unser ganzheitliches frauenspezifisches Behandlungskonzept bezieht das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele in alle Bereiche des Kurgeschehens ein.

Wir bieten eine vollwertige, gesunde Ernährung aus unserer eigenen Küche nach den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Wir beziehen viele Produkte von regionalen Erzeugern. Auf Wunsch erhalten Sie vegetarische Kost und Reduktionskost. Sonderkost entsprechend medizinischer Indikation. Bitte vorher mit der Einrichtung abklären und entsprechende Atteste vorlegen.

### Wir bieten Ihnen:

- 47 Einzelzimmer mit Dusche und WC
- Telefon und WLAN
- Balkon oder Terrasse
- Gemütliche Sitzecken
- Bibliothek
- Raum der Stille
- Kreativraum
- Gästeteeküchen und Kaffeeautomat
- Speisesaal
- Bewegungs- und Gymnastikraum
- Fitnessraum
- Infrarotkabine
- Lichttherapieanwendungen
- Hydrojet



Einfach mal das tun,  
was gut tut

## UNSER GANZHEITLICHES GESUNDHEITSKONZEPT

Das Besondere an unserer Einrichtung

Unser frauenspezifisches Gesundheitsverständnis berücksichtigt während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik körperliche, seelische und soziale Belastungsfaktoren (bio-psychosoziales Modell) und bezieht diese in Ihren individuellen Behandlungsplan ein. Ein Grundpfeiler der Arbeit unseres Hauses ist die gemeinsame Anreise der gesamten Kurgruppe. So können sich die Teilnehmerinnen leicht kennenlernen und es entsteht eine Gemeinschaft für die Zeit der Aufenthaltsdauer.

1 x jährlich

**Schwerpunktakuren  
mit spezieller Konzeption ...**

... für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen  
... für pflegende Frauen

Fordern Sie hierzu unseren gesonderten  
Prospekt an oder informieren Sie sich online.

[www.muettergenesung-kur.de](http://www.muettergenesung-kur.de)



## Indikationen

Unser Behandlungsschwerpunkt liegt auf Erschöpfungszuständen und psychosomatischen Gesundheitsstörungen in Zusammenhang mit familiären, frauenspezifischen Belastungen.

Weitere Indikationen, die mit der Erschöpfung einhergehen können und in unserm Haus behandelt werden, sind z. B.:



Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, muskuläre Verspannungen



Depressive Verstimmungen, Anpassungsstörungen



Kopfschmerzen



Adipositas (Übergewicht)



Schlafstörungen

# UNSER THERAPIEANGEBOT



## Gesundheit und Fitness

Die medizinischen/therapeutischen Maßnahmen für Patientinnen umfassen je nach Indikation:

- Massagen, Moorpackungen, medizinische Bäder, manuelle Lymphdrainagen, Bürstenmassage, Krankengymnastik, Lichttherapie, Infrarotbehandlungen
- Sport- und Bewegungstherapie: Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, HWS-Gruppe, Beckenbodengymnastik, Fitnessgymnastik, Wassergymnastik, Nordic Walking
- Ärztliche Vorträge zur Gesundheitsvorsorge
- Vollwertige Ernährung nach den Regeln der DGE
- Ernährungsberatung allgemein und für Adipositas (Übergewicht)



## Psychisches Gleichgewicht

Die psychosoziale Begleitung für Patientinnen umfassen je nach Indikation:

- Einzelberatung: Einzelgespräche und Krisenintervention
- Prozessorientierte Gruppengespräche zu Themen wie Stressbewältigung, Selbstwert, Erziehung, Essverhalten
- Entspannungstherapie: Progressive Muskelentspannung, einfache Übungen aus dem Yoga, Achtsamkeit
- Kreatives Gestalten

## SPIRITUALITÄT UND CHRISTLICHES PROFIL

Ausgehend vom christlichen Menschenbild basiert unsere professionelle Arbeit mit Frauen auf der Überzeugung, dass der christliche Glaube eine Kraftquelle ist.

Aus diesem Verständnis heraus schaffen wir Angebote und Raum, die eigene Identität zu stärken. In unserem Haus haben Ihre Fragen nach Lebenssinn, religiösem Suchen und spirituelle Bedürfnisse einen Platz und wir sind Ihre Ansprechpartnerinnen.

Durch Ihr Erleben von lebendiger Gemeinschaft, Zuwendung, Fürsorge und Wertschätzung, können Sie wieder Freude, Zuversicht und Lebenszufriedenheit finden.

### Unsere Angebote:

- Raum der Stille
- Gespräche zu Lebens- und Glaubensfragen
- Besinnungen
- Seelsorge
- Begehbares Labyrinth im Garten

Die Belegung im Haus ist konfessions- und religionsunabhängig.





## GENIESSEN SIE IHRE ZEIT BEI UNS



### Rund um's Haus

Im großzügigen, hellen Haus, das nach einem künstlerischen Farbkonzept in warmen Farbtönen gestaltet wurde, können Sie in aller Ruhe Ihre Gesundheit wieder herstellen und sich wohl fühlen.

Erleben Sie unsere gesundheitsfördernden Entspannungs- und Kreativangebote. Je nach persönlichem Interesse können Sie im Laufe der Kur Ihre Kreativität beleben, indem Sie an Werkangeboten wie z. B. Speckstein oder Perlenschmuck teilnehmen. Der Werkraum steht Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Wann immer Sie wollen, können Sie sich in Ihr gemütliches Zimmer oder auf den Klappstuhl Ihres Balkons zurückziehen. Vielleicht lockt es Sie auch mit einem guten Buch auf eine Bank an unserem Gartenteich mit den Seerosen oder Sie nehmen sich Zeit für das begehbarer Labyrinth.



### In Bad Wurzach

Das „Gesundresort feelMOOR“ befindet sich in unmittelbarer Nachbarschaft zu unserer Kurklinik.

Dort können attraktive Angebote wie Thermalbad, Sauna, Sole-Relaxraum, Dampfbad, Fitnessbereich von Ihnen gegen ein Entgelt genutzt werden und Ihren Kuraufenthalt bereichern.

Das „Gesundresort“ ist ganzjährig geöffnet.

Zwischen Innenstadt und Kurgebiet, direkt am Rande des Wurzacher Rieds, liegt außerdem ein attraktives und modernes Hallenbad, das Sie besuchen können. In den Sommermonaten lädt zudem ein Freibad im Bad Wurzacher Teilort Hauerz zu einem Besuch ein.



# WIR SIND FÜR SIE DA



Evangelische  
Müttergenesung  
Württemberg

Evangelische Müttergenesung  
Württemberg gGmbH  
Büchsenstr. 35  
70174 Stuttgart

E-Mail: [info@muettergenesung-kur.de](mailto:info@muettergenesung-kur.de)  
Web: [www.muettergenesung-kur.de](http://www.muettergenesung-kur.de)

Folgen Sie uns auf Instagram  
[@muettergenesung\\_wuerttemberg](https://www.instagram.com/muettergenesung_wuerttemberg)

## Ihr interdisziplinäres Team

- Ärztinnen für Allgemeinmedizin
- Psychologische Psychotherapeutin
- Dipl.-Sozialpädagoginnen mit psychotherapeutischer Ausbildung
- Sport- und Bewegungstherapeutin
- Physiotherapeutin/Masseurin/med. Bademeisterin
- Krankenschwestern
- Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin
- Diätassistentin/Küchenleiterin/Hauswirtschafterinnen
- Kooperation mit der Kurseelsorge



## Ihr Weg zu uns

Einfach QR-Code scannen und direkt über Google Maps zu uns nach Bad Wurzach navigieren.



## Unsere Kurkliniken:

Ev. Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach  
Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Loßburg  
Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Scheidegg

Der Träger der Einrichtung ist die Evangelische Müttergenesung Württemberg gGmbH in Stuttgart. Unsere Klinik ist eine Einrichtung unter dem Dach des Deutschen Müttergenesungswerk, Elly-Heuss-Knapp-Stiftung und eine anerkannte Einrichtung nach § 111 a SGB V für:

- Stationäre Maßnahmen Prävention § 24 SGB V
- Stationäre Maßnahmen Rehabilitation § 41 SGB V
- Stationäre Maßnahmen für Pflegende Angehörige
- Beihilfe berechtigt

Das Qualitätsmanagement der Einrichtung erfolgt nach dem „Diakonie-Siegel Vorsorge und Rehabilitation für Frauen und Mütter mit Kindern“ des Evangelischen Fachverbandes (EVA), nach DIN EN ISO 9001:2015. Das MGW Gütesiegel bürgt für höchste Qualität.

## **Anschrift**

**Ev. Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach**  
Elly Heuss-Knapp-Weg 5  
88410 Bad Wurzach

## **Anmeldung und Terminabsprache**

Telefon: 0711 76977-408

Weitere Informationen und Reservierungsmöglichkeiten  
finden Sie online unter [www.muettergenesung-kur.de](http://www.muettergenesung-kur.de)

Wir sind Mitglied des Deutschen Müttergenesungswerks  
Elly-Heuss-Knapp-Stiftung, Mitglied im Evangelischen  
Fachverband für Frauengesundheit (EVA) und Mitglied  
im Diakonischen Werk Württemberg (DWW).

