



EVANGELISCHE MUTTER-KIND-KURKLINIK

SCHEIDEGG



Wohlfühlen, entspannen, auftanken

Prävention und Rehabilitation



**DER IDEALE ORT
FÜR IHRE GESUNDHEIT**

Herzlich Willkommen

in der Evangelischen Mutter-Kind-Kurklinik
im Allgäu

Für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren

Die Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Scheidegg verfügt mit ihrer ruhigen Lage auf 800–1000 m ü. M. am Ortsrand des heilklimatischen Kneippkurortes, in der Nähe des Bodensees, über einen traumhaften Panoramablick auf die Allgäuer Alpen. Die moderne, lichtdurchflutete Architektur verbindet in hervorragender Weise zukunftsweisende Qualitätsanforderungen mit optischer Raffinesse.

Die 43 Familienappartements bieten 43 Müttern und 60 Kindern die Möglichkeit, in einer dreiwöchigen stationären Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme ihre Gesundheit wieder herzustellen. Alle Appartements verfügen über Dusche, WC, Telefon und Balkon oder Terrasse mit Panoramablick.

www.muettergenesung-kur.de



Einfach mal das tun,
was gut tut

UNSER GANZHEITLICHES GESUNDHEITSKONZEPT

Das Besondere an unserer Einrichtung

Durch unsere anerkannten, ganzheitlichen Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen finden Sie in unserer Klinik optimale indikationsgerechte und individuelle Behandlung. Unser frauenspezifisches Gesundheitsverständnis berücksichtigt während Ihres Aufenthaltes in unserem Haus körperliche, seelische und soziale Belastungsfaktoren (biopsychosoziales Modell) und bezieht diese in Ihren individuellen Behandlungsplan ein. So kann die Förderung, Erhaltung und Wiedererlangung der Gesundheit erreicht, eine Verschlimmerung der Krankheit verhütet und/oder drohende Beeinträchtigungen abgewendet werden.

„Ob es in einer Familie licht oder dunkel ist, hängt in erster Linie von den Müttern ab. Wer einer Frau wieder zur Gesundung, zur Frische, zum Lebensmut verhilft, der bewahrt die Familie vor dem Untergang.“

Elly Heuss-Knapp,
Gründerin des Müttergenesungswerks



HIER KÖNNEN SIE SICH WOHLFÜHLEN

Unser ganzheitliches, frauenspezifisches Behandlungskonzept bezieht das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele in allen Bereichen des Kurgeschehens ein.

In unserem Haus mit hervorragender physiotherapeutischer Abteilung können Sie Ihre Gesundheit wieder herstellen und sich wohlfühlen. Das hauseigene Hallenbad und die Sauna tragen zu einem nachhaltigen Kurerfolg bei. Im großen, neu gestalteten Kreativbereich können Sie und Ihre Kinder der Phantasie freien Lauf lassen. Sitzecken laden zu Gesprächen ein oder Sie schmöken im Gruppenraum. Das Gelände verfügt über einen großzügigen Kinderspielplatz mit Kleinkinderbereich und Erlebnishügel, sowie vielfältige Möglichkeiten für Spiel, Sport und Bewegung. Direkt am Haus locken Wiesenwege zu ausgedehnten Spaziergängen oder Langlauf im Winter.

Im hellen und geräumigen Speisesaal bieten wir Ihnen ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Frühstücksbuffet, sowie Mittag- und Abendessen. Die gesunde, vielseitige Ernährung berücksichtigt ebenfalls individuelle Sonderkostformen.

Kinder ab 3 Jahren können das Mittagessen gemeinsam im Kinder- und Jugendhaus einnehmen.

Wir bieten Ihnen:

- Freundliche 2-Zimmer-Appartements
- Gemütliche Aufenthaltsräume
- Hallenbad
- Sauna und Infrarotkabine mit wunderschönem Liegenbereich und Außenterrasse
- Großzügiger Kinderspielplatz
- Kreativraum
- Raum der Achtsamkeit
- Liegewiesen
- Herrliche Natur
- Hydrojet



Indikationen

Unser Behandlungsschwerpunkt liegt auf Erschöpfungszuständen und psychosomatischen Gesundheitsstörungen in Zusammenhang mit familiären, frauen-spezifischen Belastungen.

Weitere Indikationen, die mit der Erschöpfung einhergehen können und in unserm Haus behandelt werden, sind z. B.:



Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, muskuläre Verspannungen



Depressive Verstimmungen, Anpassungsstörungen



Kopfschmerzen



Adipositas (Übergewicht)



Schlafstörungen

UNSER THERAPIEANGEBOT



Gesundheit und Fitness

- Ärztliche Untersuchungen und individuelle Therapieplanung
- Massagen, medizinische Bäder, Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Atemgymnastik, Fango, Heißluft, Moorpakungen, Kneipp-Anwendungen, Lymphdrainagen, Inhalationen u.v.m.
- Indikationsbezogene Schulungen und Gruppenarbeiten
- Orthopädisches Turnen
- Sport- und Wassergymnastik, Nordic-Walking
- Ernährungsberatung und -schulung
- Gesundheitstraining



Für behandlungsbedürftige Kinder

- Ärztliche Untersuchungen und individuelle Therapieplanung
- Krankengymnastik, Kneipp-Anwendungen, medizinische Bäder
- Kindermassagen
- Atemgymnastik
- Bewegungstherapie
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Ernährungsberatung und -schulung



Seelisches Gleichgewicht

- Psychologische und psychosoziale Einzel- und Gruppengespräche
- Indikations- und themenbezogene Gruppengespräche
- Krisenintervention
- Pädagogische und psychosoziale/psychologisch Begleitung
- Reflektion der Ernährungsgewohnheiten
- Seelsorge, Sinn- und Glaubensgespräche
- Entspannungs- und Kreativtherapie

ZEIT FÜR SICH & ZEIT FÜR IHRE KINDER

Hier können Sie sich intensiv mit Ihrem Kind/Ihren Kindern beschäftigen. Gemeinsame Mutter-Kind-Angebote wie Basteln und Mutter-Kind-Turnen geben Ihnen Zeit und Raum für die Beziehung zu Ihrem Kind.

Damit Sie auch genug Zeit für sich und Ihre Gesundheit haben, kümmern wir uns um Ihre Kinder. Im hauseigenen Kinder- und Jugendhaus mit Spielplatz und großem Außenbereich wird in unterschiedlichen Altersgruppen gebastelt, gelacht und spielerisch gelernt. Hier findet von Montag bis Freitag das gemeinsame Mittagessen für Kinder ab 3 Jahren statt.

Erfahrene pädagogische Mitarbeiterinnen begleiten und fördern Ihr Kind im Kinderland. Schulkinder erhalten pädagogische Projektarbeit und Hausaufgabenbetreuung.

Außerdem beinhaltet das Programm Spiel- und Verhaltensbeobachtung, Übungen zur Körper- und Sinneswahrnehmung, ganzheitliche Entwicklungsförderung, Persönlichkeitsförderung, Entspannungsübungen durch Fantasiereisen und Naturerlebnisse, Schulung und Beratung von Mutter und Kind und Mutter-Kind-Interaktionen im musisch-creativen Bereich.

Indikationen

Behandlungsbedürftige Kinder erhalten ärztliche Verordnungen und bei Bedarf therapeutische Anwendungen.





SPIRITALITÄT UND CHRISTLICHES PROFIL

Ausgehend vom christlichen Menschenbild basiert unsere professionelle Arbeit mit Frauen und Kindern aus der Überzeugung, dass der christliche Glaube eine Kraftquelle ist.

Aus diesem Verständnis heraus schaffen wir Angebote und Raum, die eigene Identität zu stärken. In unserem Haus haben Ihre Fragen nach Lebenssinn, religiösem Suchen und spirituelle Bedürfnisse einen Platz und Ansprechpartnerinnen.

Durch Ihr Erleben von lebendiger Gemeinschaft, Zuwendung, Fürsorge und Wertschätzung, können Sie wieder Freude, Zuversicht und Lebenszufriedenheit finden. Die spirituellen Angebote sind freiwillig.

Unsere Angebote:

- Raum der Achtsamkeit
- Gespräche zu Lebens- und Glaubensfragen
- Besinnungen
- Seelsorge

Die Belegung im Haus ist konfessions- und religionsunabhängig.

WIR SIND FÜR SIE DA



Evangelische
Müttergenesung
Württemberg

Evangelische Müttergenesung
Württemberg gGmbH
Büchsenstr. 35
70174 Stuttgart

E- Mail: info@muettergenesung-kur.de
Web: www.muettergenesung-kur.de

 Folgen Sie uns auf Instagram
[@muettergenesung_wuerttemberg](https://www.instagram.com/muettergenesung_wuerttemberg)

Unsere Kurkliniken:
Ev. Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach
Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Loßburg
Ev. Mutter-Kind-Kurklinik Scheidegg

Ihr interdisziplinäres Team

- Fachärztinnen für Allgemeinmedizin (Notfallmedizin)
- Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin
- Psychologin
- Dipl. Sozialpädagoginnen
- Physiotherapeut/innen
- Erzieherinnen, Kinderpflegerinnen, päd. Ergänzungskräfte, FSJ
- Kranken- und Kinderkrankenschwestern
- Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin
- Diätassistentin, Küchenleiterin und Hauswirtschafterin
- Kooperation mit der Kurseelsorge
- Einrichtungsleitung (Sozialbetriebswirtin/bfw-FH)

Ihr Weg zu uns

Einfach QR-Code scannen und direkt über Google Maps zu uns nach Scheidegg navigieren.



Der Träger der Einrichtung ist die Evangelische Müttergenesung Württemberg gGmbH in Stuttgart. Unsere Klinik ist eine Einrichtung unter dem Dach des Deutschen Müttergenesungswerks Elly Heuss-Knapp-Stiftung und eine anerkannte Einrichtung nach § 111 a SGB V für:

- Stationäre Maßnahmen Prävention § 24 und Stationäre Maßnahmen Rehabilitation § 41 SGB V
- Für Mütter und Kinder
- Beihilfeberechtigt

Das Qualitätsmanagement der Einrichtung erfolgt nach dem „Diakonie-Siegel Vorsorge und Rehabilitation für Frauen und Mütter mit Kindern“ des Evangelischen Fachverbandes (EVA), nach DIN EN ISO 9001:2015. Das MGW Gütesiegel bürgt für höchste Qualität. Die Einrichtung trägt seit vielen Jahren das Qualitätszeichen der AOK Bayern.

Anschrift

Evangelische Mutter-Kind-Klinik Scheidegg
Kurstraße 25
88175 Scheidegg

Anmeldung und Terminabsprache

Telefon: 0711 76977-407 und -411

Weitere Informationen und Reservierungsmöglichkeiten
finden Sie online unter www.muettergenesung-kur.de



Wir sind Mitglied des Deutschen Müttergenesungswerks
Elly-Heuss-Knapp-Stiftung, Mitglied im Evangelischen
Fachverband für Frauengesundheit (EVA) und Mitglied
im Diakonischen Werk Württemberg (DWW).

