(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

# ChatOps的前世, 今生和未来



13太保 (/u/39c54f1a1d1c) (+ 关注)

2017.05.09 14:27\* 字数 5324 阅读 3102 评论 1 喜欢 6

(/u/39c54f1a1d1c)

在人人都在讨论 DevOps 的今天,有一个词 ChatOps 显得比较突出,什么是 ChatOps ? 它是怎么工作的?它能带来有什么好处?最近调研了一下ChatOps,本文将基于个人的理解,尝试回答这几个问题。

# 起源

ChatOps 这个词在2013年出现,最初由 GitHub 提出,他们发现在日常的工作中,需要不停的运行以下命令:

```
git checkout -b feature/xxx
# do sth.
git commit -m "Bump version"
git push origin feature/xxx
# create pull request
```

我们需要进行代码提交,确认持续集成通过,代码部署,确认各项指标正常,代码合并 等一系列的繁琐工作。

于是他们开发了 Hubot 这个机器人,来帮助他们完成这一系列的工作。

```
hubot yo hubot
                          Extracting input for
                       self-replication process
        /// HUBOT/\\
Bot name dakangshuji
Description A simple helpful robot for your Company
Bot adapter campfire
  create bin/hubot
  create bin/hubot.cmd
  create Procfile
  create README.md
  create external-scripts.json
  create hubot-scripts.json
dentical .gitignore
  create package.json
  create scripts/example.coffee
dentical .editorconfig
```

创建一个Hubot

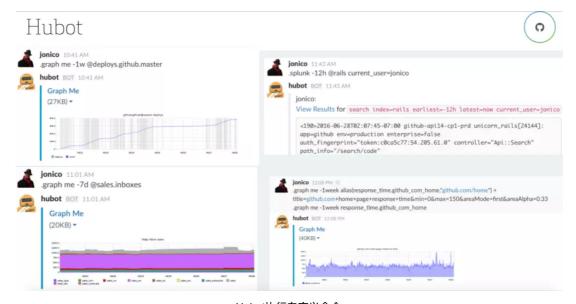
≪

#### 首先,我们可以通过命令行的方式与 Hubot 进行交互:

```
dakangshuji> dakangshuji ping
dakangshuji> PONG
dakangshuji> dakangshuji time
dakangshuji> Server time is: Sun May 07 2017 12:18:00 GMT+0800 (CST)
dakangshuji> dakangshuji echo "Hello world!"
dakangshuji> "Hello world!"
```

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

同时,也可以通过和聊天软件集成,在聊天软件中和Hubot进行交互。它可以帮助我们执行代码部署,查看issue的状态,执行自定义的命令,甚至能直接展示监控系统的图表。



Hubot执行自定义命令

#### 这带来了以下的好处:

- 信息透明化: 一个操作能被团队的所有人看到, 提高沟通效率
- 寓教于做: 新的同学进入团队, 能够通过观察老司机的工作方式, 迅速上手
- 提升移动办公效率: 出门在外, 如果紧急事项需要处理, 可以通过手机迅速处理

Hubot运行在node.js之上,采用 Coffee Script 编写

```
module.exports = (robot) ->
  robot.hear /badger/i, (res) ->
  res.send "Badgers? BADGERS? WE DON'T NEED NO STINKIN BADGERS"

robot.respond /open the pod bay doors/i, (res) ->
  res.reply "I'm afraid I can't let you do that."

robot.hear /I like pie/i, (res) ->
  res.emote "makes a freshly baked pie"
```

Hubot的理解能力比较低,采用的是字符串匹配的方式。例如,上面的例子中:

1. 当输入包含badger的时候,会自动发送响应 Badgers? BADGERS? WE DON'T NEED NO STINKIN BADGERS

α

- 2. 当有人@Hubot, 严格匹配 open the pod bay doors 时, 回复发送者 "I'm afraid I can't let you do that."
- 3. 当满足条件是,将消息群发或转发到另一个群。

Hubot支持适配到 Shell , 各种聊天工具如 iMessage , Slack , QQ , Weixin 等。

banner-clic

(/apps/redi utm\_sourc

Hubot可以将自定义的逻辑部署在本地运行,也可以部署到云端,如 Azure, Heroku。

很多第三方系统,对Hubot的支持都非常友好,例如Graphana支持和Hubot进行交互, 给出某个指标的走势图:

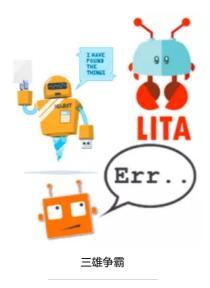


- http://play.grafana.org/dashboard/db/loadbalancers/?panelId=2&fullscreen&fr

#### Hubot+Graphana

# 三雄争霸

随着Hubot的兴起,一些更多的机器人开始发展起来,逐渐形成了 Hubot , Lita , Errbot 三雄争霸的场面:



#### Hubot

参见上面的介绍

#### Lita

æ

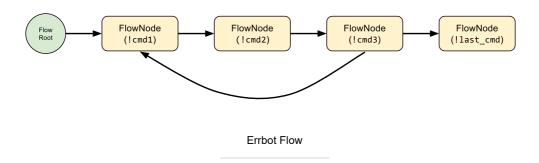
Lita沿袭了Hubot的大部分特性,但区别是Ruby编写的,底层采用了Redis做存储。

#### **Errbot**

Python编写,支持和主流的聊天工具如Slack, Telegram等进行集成

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

Errbot引入了一个工作流 (Flow)的概念,使得在聊天软件中进行流程化操作成为可能,例如权限审批等操作。

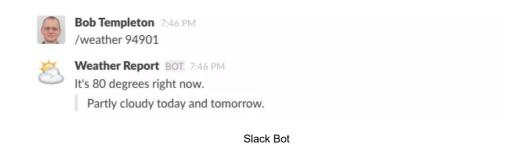


# 百花齐放

随着各种 ChatBot 的兴起,各大聊天工具坐不住了,两大主流的聊天软件, Slack 推出了自己 Slackbot 。

#### **Slackbot**

在SlackBot里面,提供了内置的一些机器人,同时开放了接口,允许第三方自由定制自己的机器人。例如,可以设置提醒,看天气:



查看会议室空闲情况:



#### 查看会议室

甚至集成了叫车服务,可以直接在聊天窗口里面叫车!

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic



Lyft BOT 1:45 PM Only you can see this message

lyft can arrive in 6 minutes

lyft\_line can arrive in 6 minutes

lyft plus can arrive in 15 minutes

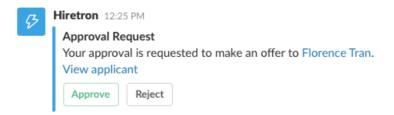


/lyft eta 1060 W. Addison, Chicago, IL



SlackBot叫车

进行权限审批,在APP里可以通过按钮进行交互:



在聊天窗口内进行权限审批

#### **HipChat**

HipChat 也推出了自己的ChatBot平台,集成了众多的ChatBot。



## **Facebook Messenger**

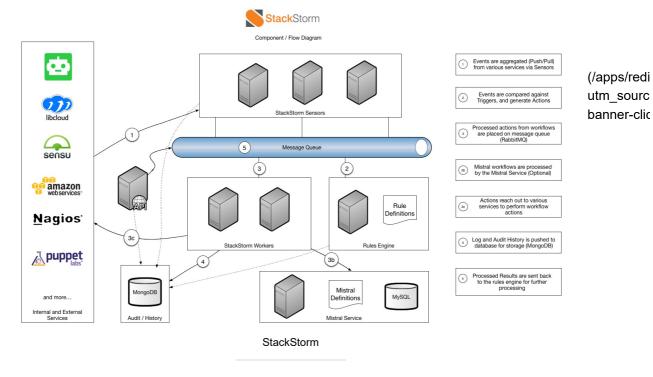
而Facebook也宣布旗下的Messenger应用开始接受用户开发的聊天机器人。

# 第三方生态

#### StackStorm (https://link.jianshu.com?t=https://stackstorm.com/)

StackStorm是一个基于事件驱动的自动化平台,通过一些sensor感知到事件,经过规则 匹配,触发action的执行,并返回结果。而chatops只是它的一个应用场景,通过和聊天 软件的集成,将ChatOps中的逻辑封装在规则校验和执行动作中,它目前只能执行一些 python或者Shell脚本。

æ

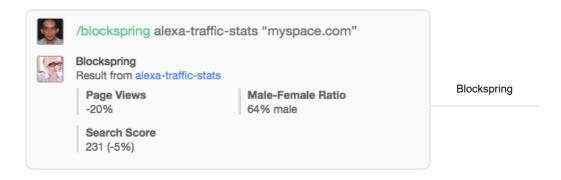


Deploybot (https://link.jianshu.com? t=http://deploybot.com/guides/chatops-deploybot-slack)

Deploybot专注在代码的部署上,可以通过聊天工具在命令中将进行代码的部署并查看部署的结果

Blockspring (https://link.jianshu.com? t=https://www.blockspring.com/slack)

blockspring是基于Slack发展出的生态,能够通过聊天工具进行员工信息查询,和社交网站进行交互等操作。

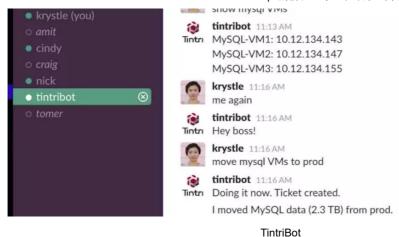


从官网上给的例子来看,都比较基础,个人感觉使用实用不大。

#### **Tintri**

这家公司很有意思,他们为Slack的Tintribot能够通过聊天机器人中进行硬件资源的管理,例如弹性扩容,数据拷贝等工作。

æg.



(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

#### WebTask

WebTask是由 Autho 这家公司推出的一项方案,当初的目的旨在结局多租户环境下不同用户的代码如何进行隔离,因此提出了Code Sandbox这一个概念。

但其实它却由此延伸出了另一个重要场景 WebHook ,运行快速的发布和运行一段业务逻辑,把代码从服务器中抽取出来,代码其实成为了这个场景下的一个请求参数。

WebTask 支持Node.js和C#, 通过 EDGE. JS 实现了异步调用C#的lambda表达式.

#### 核心概念:

- web task token: 标示一段后端执行逻辑(代码)+加一段秘钥。这段逻辑可以存储在一个第三方系统。这时候后端系统已经变成了一个业务无关的单纯的执行引擎,然后客户端只需要发送这个token给后端系统,后端系统会获取这块代码,执行,并返回结果。
- web task request: 表示包含了web task token的一个请求
- web task runtime: 通用的能执行webtask的运行时。



下面这个例子中,Webtask通过和Slack集成,实现了查看leader信息的功能



(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

WebTask和JStorm之类的实时处理引擎有什么区别? 个人认为主要还是 快速 和 轻量, JStorm是 7\*24持续运行 的,WebTask基于 事件触发,用完即停止。

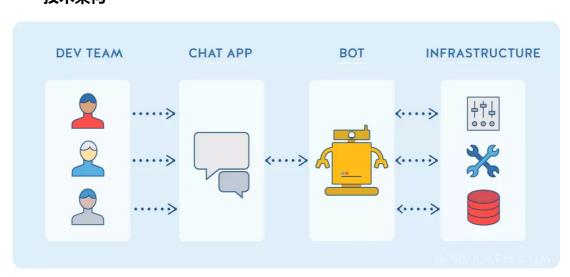
### 小结

可以看到,从 HuBot, Lita 到 SlackBot ,基本上用户在和聊天机器人的交互过程中,还停留在命令式的交互阶段,即使有自然语言,也是非常有限几个的单词,聊天机器人也只能通过 字符串匹配 这样比较朴素的方式来试图了解用户的意图。因此,我把这个阶段定义为ChatOps的初级阶段,可以称为 CommandOps。

在这种模式下,聊天软件相当于传统命令行下的 Terminal ,通过输入命令,返回结果。但它和Terminal的显著区别在于两点:

- 1. 共享化。这个 Terminal 可以是群里面的成员都能看到的,接触群聊功能,它极大提高了信息沟通的效率。尤其是需要团队协作完成一件事情的时候。试想一下,我们在沟通的过程中,当需要在群里向别人表达一个意图的时候,有没有打开一个网站,或者是在在某个页面上进行一番操作,然后截图贴给对方?
- 2. 移动化。随时随地能够通过移动APP和机器人沟通,让机器人完成本来在命令行,或者是web端才能完成的任务。目前公司内的各种ops,几乎没有多少是针对手机优化过的。因此很多同学都有过这样的经历,出门在外还必须带个电脑,因为很多操作手机上根本没法完成。这里并不是说100%完全能解决问题。

#### 技术架构



&

#### ChatBot架构

ChatOps的核心在于,把之前web端,命令行下通过人工进行的操作,通过聊天工具用 机器人来代替。

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

ChatOps的前提是,所有的后端服务,包括基础设施,都必须通过API进行暴露,在微服务日益流行的今天,几乎所有的应用都会暴露自己的API,不管是HTTP,还是远程方法调用。如果你的应用只能和web页面强绑定,那么个人认为你的架构是落后的。

同样,我们也可以看到,在这个阶段,机器人还无法完整理解用户的语义,而随着人工智能,特别是自然语言处理技术的成熟,ChatOps也开始演进到下一个阶段,我把它称为 NLUOps (Natural Language Understanding)。

# **Natural Language Understanding**

#### **Amazon Lex**

最近的一条新闻,Amazon Lex正式发布 (https://link.jianshu.com? t=http://www.infoq.com/cn/news/2017/04/amazon-lex-generally-available),吸引了大家的注意:

Amazon Lex 是一种使用语音和文本在任何应用程序中构建对话界面的服务。 Amazon Lex 提供高级的自动语音识别 (ASR) 深度学习功能,可以将语音转换为 文本,还提供自然语言理解 (NLU) 功能,可以识别文本的意图,让您能够构建用 户体验极具吸引力且会话交互逼真的应用程序。借助 Amazon Lex,支持 Amazon Alexa 的深度学习技术现在可供所有开发人员使用,从而使您能够轻松快速地构建 出掌握自然语言的精密对话机器人 ("聊天机器人")。

#### 其核心概念

- **意图 (Intent)** 。 意图表示用户想达到的目标,可以是获得一个问题的解答,或是在 远程服务上执行一个动作。
- **表述**(Utterance)。 表述是关联到各种意图的短语。 表述可以看成一种语句模板, 其中可包括称为"数据槽位"(Slot)的占位符。在一个具体表述中,数据槽位值是由用户提供的。
- 数据槽位(Slot)。正如上面所提及的,数据槽位提供了一种对表述输入的表示机制。每个数据槽位代表了一种特定类型的信息,例如数量、年份、国家、城市等。也可以根据对输入的处理需求而自定义用户数据槽位类型,例如动作列表、颜色列表等。
- 提示 (Prompt) 。提示是Lex向用户提出的问题,让用户进一步提供一些在最初的表述中并未给出的信息片段。要实现用户与使用Lex的机器人间进行多轮口头交谈,提示是一个基础部分。
- **实现(Fulfillment)**,对于负责实现用户意图的AWS Lambda服务,Amazon选用了"实现"一词表示。在业务逻辑上,"实现"依赖于Lex给出的意图,而意图是根据用户表述以及表述中数据槽位的实际值识别的。

ૡૢ



如图所示, 预定鲜花是用户的意图。

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

I'd like to order flowers 是一种表述 Utterances, Lex发现这个表述里面缺少一些Slot, 比如什么类型的花? 送到哪里?这时,它就会通过Prompt来询问用户,当信息补充完整之后,会调用Fulfillment。这里的只是简单的本文响应。

实际场景种的Fulfillment肯定不会如此简单,通常需要一些业务逻辑的处理,而Lex强大的地方在于,它有一个强大的后台AWS Lambda,能够直接托管这些业务逻辑,而用户无需关系代码逻辑在哪里运行。简直就是天生一对嘛!

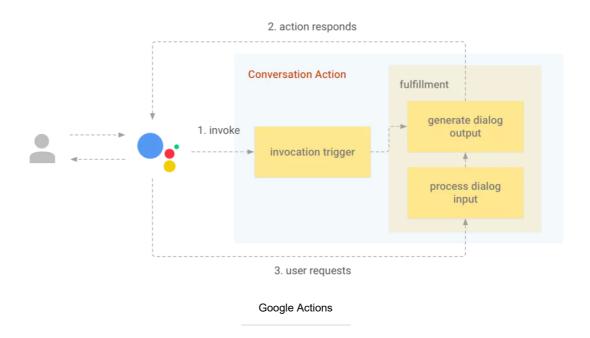
## **Google Actions & API.AI**

随着Amazon在去年的re:Invent大会上宣布Lex发布, Google紧接着也公布了自家的 Google Actions (https://link.jianshu.com?

t=http://www.infoq.com/cn/news/2017/01/Google-AI-API),允许开发者能够构建基于Google Assistant的语音交互应用,并与Google Home设备进行集成。

#### 核心概念:

- 调用触发器(Invocation Triggers)定义了用户如何调用和发现Action。一旦被触发, Action就会展开一个由对话框定义的会话与用户交互。
- 对话框(Dialogs )定义了用户如何与Action进行交谈,同时它也是Action的用户界面。它们依靠实现代码推动会话的前行。
- 实现(Fulfillment)是处理用户输入并返回响应的代码,它是一个REST服务。实现通常还包含一些执行具体行为的逻辑。



#### 调用会话行为的方式有三种:

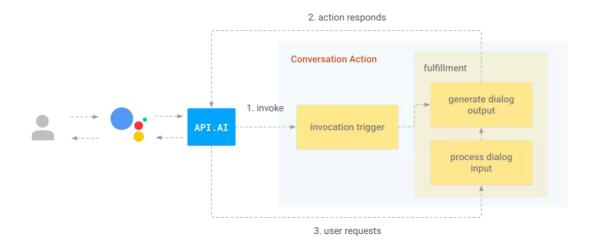
Conversation APIs,它提供了与Google Assistant通信所必须使用的请求和响应的格式。

α;

- Actions SDK,包含一个NodeJS客户端类库,行为包(Action Package)定义,CLI和Web模拟器。
- API.AI等其他工具。

其中API.AI是Google最近收购的一家公司,它使得构建基于Google Actions的交互应用更加方便,它集成了一套自然语言理解的框架,能够帮助开发者理解用户输入,提取关键信息,同时提供了一套用户界面,能够通过图形化的方式定义对话,调用等核心组件。

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic



API.AI + Google Actions

#### **IBM Watson Conversation**



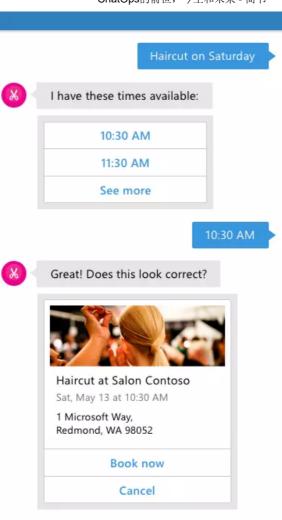
基于Watson的自然语言理解能力, 其核心概念如下:

- Intent: 对应用户的意图。
- Entity: 实体,对应Slot,表示一种数据类型,如地点,时间等。
- Dialog: 对话,利用之前理解到的意图和实体,加上上下文信息,提供相应的响应,例如当满足某种条件时,就会返回对应的响应。

#### Microsoft Bot Framework(Preview)

微软也不甘落后,随机也退出了自己的服务Bot Framework, 允许用户构建高质量的聊天机器人。

ૡૢ



Microsoft Bot Framework

微软这套框架提供了C#和NodeJs的SDK,但是没有API.AI那样的图形界面帮助用户快速开发。

后端服务可以托管在微软自家的Servless框架`Azure Bot Service (https://link.jianshu.com?t=https://azure.microsoft.com/en-us/services/bot-service/),提供pay as you go的体验。

## 小结

在这一阶段,我们可以看到,各大公司都已经看到通过机器人来达到更好的交互体验,这一块具有极好的发展前景。因此巨头们纷纷开始入场,争先恐后的开始抢夺市场。

但是,巨头们提供的平台也好,框架也好,绝大部分都是通用的框架,解决的还是日常生活中的普通场景,如订花,做菜等等。对于Ops这个特殊场景来说,其实个人认为目前的理解能力是不够的,这块还完全处于新兴阶段。例如,对于Ops来说,机器人如何理解机器,应用,服务,这些实体概念,还需要框架层面的深度学习才能正确理解。

通过对这一阶段的调研,我对ChatOps的理解有发生了一些变化。之前我认为, ChatOps的Chat,对应的就是聊天软件,因此ChatOps就是依托在聊天软件之上的。但 现在我认识到,ChatOps的Chat其实就是一个交互式的聊天体验,只要你能友好的交互

ૡૢ

(/apps/redi

utm\_sourc banner-clic

方式,在任何的场景下都能和机器人进行沟通,让机器人理解并响应你的Operation,这 其实就是ChatOps了。而不管你的这个Chat是在聊天工具里面,在网页里面,甚至是在 空气里面(我指的是语音的场景),这是ChatOps的 高级境界。

ChatOps应用场景

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

说了这么多,ChatOps到底能够给我们带来什么好处呢?

- 提升答疑效率。不追求解决100%答疑工作,而可以前80%的常见问题转化为聊天机器人自动返回结果。
- 2. 添加聊天软件内置的GitHub/GitLab机器人,可以把代码提交,issue变更等情况同步 到项目开发群里面,提升沟通效率。
- 3. 构建自己的业务机器人。利用开放平台提供的框架,由于它支持调用外部WebHook, 因此你的聊天机器人将不仅仅用来完成简单的答疑,而可以和你的后端服务进行交 互,前提是你的后端服务一定要暴露API! 如监控,调度,压测,弹性伸缩机器人等 等。这些机器人将取代人工操作的形式,将信息和操作流程全部透明化。
- 4. 国际化。在国际化的场景下,我们的Ops无需开发各种语言的Web界面,我们只需要提供API,让聊天机器人解决语言的问题,人工智能以及NLU能帮助聊天机器人更好的理解用户的意图。 Let chatbot talk to your API, and people talk to your chatbot! 而如果有跨时区的团队合作,团队等于有了7\*24永远在线的好兄弟,随时沟通遇到的问题,同步最新状态等等。

### WebHook平台

一旦ChatOps的流行,会促成业务机器人大量涌现,这些机器人和集团内部各大Ops系统进行交互,但各大系统返回的API响应,必定各不相同,如果要适配到ChatBot的标准接口上,需要各大Ops改写代码来适配。这会是一个比较繁琐的过程。比较好的办法是,通过一段简单代码来完成这个接口的适配工作。

那么问题来了,这些代码存在什么地方?在哪里执行?

这些代码的特点都是事件触发,执行完之后立即结束,生命周期很短,调用频率也不高。是Servless很好的应用场景。随着阿里云的Servless解决方案 FunctionCompute 于今年4.26正式上线,能否有一个平台能够用于托管和运行这些WebHook?

当然,Webhook也还有一些问题,比如WebHook中和各个Ops进行交互时的权限控制问题,是否需要一个地方能颁发统一的access\_token?再有就是WebHook的开发,运行时的调试的问题等等。

# 未来

ChatOps的下一步是什么?在文字交互的基础上,语音交互 VoiceOps 正向我们走来。

首先,各大巨头的语音助手诸如Apple Siri, Amazon Alexa, Google Assistant, 都已经能通过语音和用户开发的应用进行交互了,有一天你面对的可能不是一个聊天软件,而是一个语音助手,帮助你申请权限,发布应用,确认各种状态。。。

مہ

而在监控诊断方面,APM的巨头之一Dynatrace则宣布了虚拟语音助理Davis (The Javis for Devops),可以通过聊天语音的方式询问Davis,昨天晚上有没有啥问题啊? Davis 说,我发现了xxx个问题,有xxx个值得的你关注一下,balabala。。

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic



Dynatrace: Voice Enabled Monitoring with Alexa and AWS

Dynatrace

从这个视频截图中也能看到,Davis其实就是借助了Amazon Alexa,然后跑在Amazon Lambda上的一段程序,背后也是调用了Dynatrace的API。

感兴趣的同学可以看这个 (https://link.jianshu.com?t=https://www.youtube.com/watch?v=ghuFQTCer7I)和这个 (https://link.jianshu.com?t=https://www.youtube.com/watch?v=HF5IO-nyu8Q)视频

目前这一领域真的是非常非常新,能找到的资料很少。

# 总结

ChatOps在CommandOps阶段已经非常成熟,国外不少公司已经开始大规模的使用,而NLUOps则处于发展阶段,VoiceOps则基本还处于萌芽状态。

接下来我们准备在团队内试行ChatOps,看看它究竟能给否在效率上带来提升!

# 再往后呢?

VROps, GestureOps, MindOps, NoOps? (这里就纯属YY了哈哈)

# 参考资料

- http://www.infoworld.com/article/3062703/devops/how-chatops-can-revolutionize-your-business.html (https://link.jianshu.com?
   t=http://www.infoworld.com/article/3062703/devops/how-chatops-can-revolutionize-your-business.html)
- https://www.atlassian.com/blog/software-teams/what-is-chatops-adoption-guide (https://link.jianshu.com?t=https://www.atlassian.com/blog/software-teams/what-is-

ૡૢ

chatops-adoption-guide)

- https://deploybot.com/guides/chatops-deploybot-slack (https://link.jianshu.com?
   t=https://deploybot.com/guides/chatops-deploybot-slack)
- http://nordicapis.com/12-frameworks-to-build-chatops-bots/ (https://link.jianshu.com?
   t=http://nordicapis.com/12-frameworks-to-build-chatops-bots/)

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

- https://olegkorol.de/2017/04/23/Creating-a-smart-ChatBot-for-Slack (https://link.jianshu.com?t=https://olegkorol.de/2017/04/23/Creating-a-smart-ChatBot-for-Slack)
- https://developers.google.com/actions/develop/conversation (https://link.jianshu.com?
   t=https://developers.google.com/actions/develop/conversation)
- https://docs.botframework.com/en-us/ (https://link.jianshu.com?
   t=https://docs.botframework.com/en-us/)
- http://www.cio.com/article/3172714/devops/virtual-assistants-move-into-devops.html (https://link.jianshu.com?t=http://www.cio.com/article/3172714/devops/virtual-assistants-move-into-devops.html)

#### 小礼物走一走,来简书关注我

#### 赞赏支持





(/apps/redirect?utm\_source=note-bottom-click)

1条评论 (只看作者)

按时间倒序 按时间正序



1人赞 □ 回复

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

#### ▮被以下专题收入,发现更多相似内容



视野 (/c/29a3160d6d65?utm\_source=desktop&utm\_medium=notes-

included-collection)

(/p/92e46ab43b68?



utm campaign=maleskine&utm content=note&utm medium=seo notes&utm source=recommendatio 零到十亿美元的商业传奇是怎样打造的 (/p/92e46ab43b68?utm\_campaign...

想必大家都想知道Slack赢得用户的青睐以及获得这样令人羡慕的成就的原因是什么。因为对于Slack来说花 几百万美元购买广告牌、参与大型的营销竞争、煞费苦心地制定电子邮件战略、公司中有 CMO,这些都是...



zolso (/u/22813799945f?

utm\_campaign=maleskine&utm\_content=user&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio

#### iOS开发 非常全的三方库、插件、大牛博客等等 (/p/63f47b492b5a?utm\_c...

转自: http://www.jianshu.com/p/247a75c0fdd8 UI 下拉刷新 EGOTableViewPullRefresh- 最早的下拉刷新控 件。 SVPullToRefresh- 下拉刷新控件。 MJRefresh- 仅需一行代码就可以为UITabl...



yunxiu (/u/0e04231643ce?

utm campaign=maleskine&utm content=user&utm medium=seo notes&utm source=recommendatio

#### Amazon Simple Storage Service (S3) 常见问题 (/p/ae0e8752fa81?utm\_...

https://aws.amazon.com/cn/s3/faqs/#sia anchor Amazon Simple Storage Service (S3) 常见问题 一般性问 题 区域 计费 安全性 数据保护 Amazon S3 Standard – Infrequen...



💫 守望者 1065 (/u/b3786e48e963?

utm campaign=maleskine&utm content=user&utm medium=seo notes&utm source=recommendatio

#### 网易云Web SDK 开发手册 (/p/14bc4d1a642b?utm\_campaign=maleskin...

点击查看原文 Web SDK 开发手册 SDK 概述 网易云信 SDK 为 Web 应用提供一个完善的 IM 系统开发框架、 屏蔽掉 IM 系统的复杂的细节, 对外提供较为简洁的 API 接口, 方便第三方应用快速集成 IM 功能。网易云信...



😭 layjoy (/u/1bc60c77e4ec?

utm\_campaign=maleskine&utm\_content=user&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio

ૡૢ

#### 不算总结的一条全年心得 (/p/22a4cd1aa3f1?utm\_campaign=maleskine&...

2016年接近尾声,我的2016年也即将结束。如果说高考钱和高考后是两个方向,那么,今年是我明白许多事

的一个分水岭。我没有计算今年发生了什么事,但就是要比往年的每一年都要多。记得上一次事多的时候...

■ 曹曹曹曹曹小妹 (/u/e470e0e2248a?

utm\_campaign=maleskine&utm\_content=user&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio

(/apps/redi utm\_sourc banner-clic

(/p/53705407cab3?



utm\_campaign=maleskine&utm\_content=note&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio 我愿做一只面朝大海春暖花开的喵 (/p/53705407cab3?utm\_campaign=ma...

世界很难冬天很冷爱很暖。前路未卜还有梦。有时候最简单的游戏,我也可以玩一天,和我一样的请举手~偶尔也要给自己一些时间,发发呆上上网,谁说慢慢生活就是浪费呢?冬天的时候,只想蜷在暖暖的毯...

◆ 小日子APP (/u/781ea2cdd033?

utm\_campaign=maleskine&utm\_content=user&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio

# 万字挑战7: 欲速则不达 (/p/6e55a8d3f3ef?utm\_campaign=maleskine&ut...

前段时间一直发现自己做任何事情都很匆忙,每次都像赶鸭子上架一样,匆匆忙忙。早上一起来,赶着刷牙,赶着忙这忙那,感觉自己没法慢下来,一慢下来就焦虑不安。 记得十月份国庆回家的时候,家人给我…

🧌 石韧 (/u/4a8cc5fe4538?

utm\_campaign=maleskine&utm\_content=user&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio

(/p/36b9690ec475?



utm\_campaign=maleskine&utm\_content=note&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio 不了解自己,难道真想一辈子试错? (/p/36b9690ec475?utm\_campaign=...

很多人都出奇地固执。 比如看书,明明科技类的文献看不明白非要死磕自己,翻了一上午啥都没记住只剩下 焦躁; 比如组装工具,明明自己不擅长非要摆弄挑战极限,最后看着散落一地的零件真想踢一脚; 比如明...

🧥 鹤飞飞飞飞飞飞 (/u/942b4f813146?

utm\_campaign=maleskine&utm\_content=user&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio

#### 洋油灯 (/p/bbd809db95c7?utm\_campaign=maleskine&utm\_content=no...

小时候,故乡汝阳小城用电不普及,山村里就更难有电;只有政府机关、影剧院、厂矿、生产队的钢磨抽水机等才用得上电。一到晚上,家家户户点起洋油灯,红黄色的光便点亮每一扇窗户。那灯虽不如电灯明亮...

🞲 马建国诗文 (/u/dec14297e852?

utm\_campaign=maleskine&utm\_content=user&utm\_medium=seo\_notes&utm\_source=recommendatio

ďζ