

2021

ELENALIN PLANNER

目 录

- 总目录
- 2021年历
- 功能页面
- 目标计划
- 2021月历
- 回忆记录
- 周计划
- 周计划_(夜猫版)
- 学习计划
- 年度回顾
- 笔记页面
- 贴纸收纳

名字

QUOTE OF THE YEAR

JANUARY

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARCH

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRIL

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAY

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNE

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULY

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AUGUST

M	T	W	T	F	S	S
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBER

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBER

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DECEMBER

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



目标计划



回忆记录



周计划



周计划(夜)



学习计划



年度回顾



笔记页面



贴纸收纳

本月目标	MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY		
	W52		28		29		30		31	1		2		3	
已完成的事情		W1	4		5		6		7		8		9		10
未完成的事情		W2	11		12		13		14		15		16		17
学到的事情		W3	18		19		20		21		22		23		24
需要自省的事情		W4	25		26		27		28		29		30		31
其他															

本月目标	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
W5	1	2	3	4	5	6	7	
已完成的事情	W6	8	9	10	11	12	13	14
未完成的事情	W7	15	16	17	18	19	20	21
学到的事情	W8	22	23	24	25	26	27	28
需要反省的事情								
其他								

本月目标		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
		W9 1		2		3		4		5		6		7	
已完成的事情		W10 8		9		10		11		12		13		14	
未完成的事情		W11 15		16		17		18		19		20		21	
学到的事情		W12 22		23		24		25		26		27		28	
需要反省的事情		W13 29		30		31		1		2		3		4	
其他															

本月目标	MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY		
	W13			29		30		31	1		2		3		4
已完成的事情															
	W14	5		6		7		8		9		10		11	
未完成的事情															
	W15	12		13		14		15		16		17		18	
学到的事情															
	W16	19		20		21		22		23		24		25	
需要反省的事情															
	W17	26		27		28		29		30		1		2	
其他															

本月目标		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY		
		W17			26		27		28		29		30	1		2
已完成的事情		W18	3		4		5		6		7		8		9	
未完成的事情		W19	10		11		12		13		14		15		16	
		W20	17		18		19		20		21		22		23	
学到的事情																
		W21	24		23		24		25		26		27		28	
需要自省的事情																
		W22	29		30		31		1		2		3		4	
其他																

本月目标	MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
	W22		31	1		2		3		4		5		6
已完成的事情		7		8		9		10		11		12		13
未完成的事情	W24	14		15		16		17		18		19		20
学到的事情	W25	21		22		23		24		25		26		27
需要反省的事情	W26	28		29		30		1		2		3		4
其他														

本月目标	MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
	W26		28		29		30	1		2		3		4
已完成的事情														
	W27	5		6		7		8		9		10		11
未完成的事情														
	W28	12		13		14		15		16		17		18
学到的事情														
	W29	19		20		21		22		23		24		25
需要反省的事情														
	W30	26		27		28		29		30		31		1
其他														

本月目标		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY		
		W17			26		27		28		29		30		31	1
已完成的事情		W18	2		3		4		5		6		7		8	
未完成的事情		W19	9		10		11		12		13		14		15	
		W20	16		17		18		19		20		21		22	
学到的事情																
		W21	23		24		25		26		27		28		29	
需要自省的事情																
		W22	30		31		1		2		3		4		5	
其他																

本月目标	MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY		
	W35		30		31	1		2		3		4		5	
已完成的事情		6		7		8		9		10		11		12	
未完成的事情		W37	13		14		15		16		17		18		19
学到的事情		W38	20		21		22		23		24		25		26
需要反省的事情		W39	27		28		29		30		1		2		3
其他															

本月目标	MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
	W39		27		28		29		30	1		2		3
已完成的事情		4		5		6		7		8		9		10
未完成的事情		11		12		13		14		15		16		17
学到的事情		18		19		20		21		22		23		24
需要反省的事情		25		26		27		28		29		30		31
其他														

本月目标	MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
	W44	1		2		3		4		5		6		7
已完成的事情														
	W45	8		9		10		11		12		13		14
未完成的事情														
	W46	15		16		17		18		19		20		21
学到的事情														
	W47	22		23		24		25		26		27		28
需要反省的事情														
	W48	29		30		1		2		3		4		5
其他														

本月目标	MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY		
	W48			29		30	1		2		3		4		5
已完成的事情															
	W49	6		7		8		9		10		11		12	
未完成的事情															
	W50	13		14		15		16		17		18		19	
学到的事情															
	W51	20		21		22		23		24		25		26	
需要自省的事情															1
	W52	27		28		29		30		30		31			
其他															

JANUARY		FEBRUARY		MARCH		APRIL		MAY		JUNE	
F 1		M 1		M 1		T 1		S 1		T 1	
S 2		T 2		T 2		F 2		S 2		W 2	
S 3		W 3		W 3		S 3		M 3		T 3	
M 4		T 4		T 4		S 4		T 4		F 4	
T 5		F 5		F 5		M 5		W 5		S 5	
W 6		S 6		S 6		T 6		T 6		S 6	
T 7		S 7		S 7		W 7		F 7		M 7	
F 8		M 8		M 8		T 8		S 8		T 8	
S 9		T 9		T 9		F 9		S 9		W 9	
S 10		W 10		W 10		S 10		M 10		T 10	
M 11		T 11		T 11		S 11		T 11		F 11	
T 12		F 12		F 12		M 12		W 12		S 12	
W 13		S 13		S 13		T 13		T 13		S 13	
T 14		S 14		S 14		W 14		F 14		M 14	
F 15		M 15		M 15		T 15		S 15		T 15	
S 16		T 16		T 16		F 16		S 16		W 16	
S 17		W 17		W 17		S 17		M 17		T 17	
M 18		T 18		T 18		S 18		T 18		F 18	
T 19		F 19		F 19		M 19		W 19		S 19	
W 20		S 20		S 20		T 20		T 20		S 20	
T 21		S 21		S 21		W 21		F 21		M 21	
F 22		M 22		M 22		T 22		S 22		T 22	
S 23		T 23		T 23		F 23		S 23		W 23	
S 24		W 24		W 24		S 24		M 24		T 24	
M 25		T 25		T 25		S 25		T 25		F 25	
T 26		F 26		F 26		M 26		W 26		S 26	
W 27		S 27		S 27		T 27		T 27		S 27	
T 28		S 28		S 28		W 28		F 28		M 28	
F 29				M 29		T 29		S 29		T 29	
S 30				T 30		F 30		S 30		W 30	
S 31				W 31				M 31			
月度回顾		月度回顾		月度回顾		月度回顾		月度回顾		月度回顾	

JULY		AUGUST		SEPTEMBER		OCTOBER		NOVEMBER		DECEMBER	
T 1		S 1		W 1		F 1		M 1		W 1	
F 2		M 2		T 2		S 2		T 2		T 2	
S 3		T 3		F 3		S 3		W 3		F 3	
S 4		W 4		S 4		M 4		T 4		S 4	
M 5		T 5		S 5		T 5		F 5		S 5	
T 6		F 6		M 6		W 6		S 6		M 6	
W 7		S 7		T 7		T 7		S 7		T 7	
T 8		S 8		W 8		F 8		M 8		W 8	
F 9		M 9		T 9		S 9		T 9		T 9	
S 10		T 10		F 10		S 10		W 10		F 10	
S 11		W 11		S 11		M 11		T 11		S 11	
M 12		T 12		S 12		T 12		F 12		S 12	
T 13		F 13		M 13		W 13		S 13		M 13	
W 14		S 14		T 14		T 14		S 14		T 14	
T 15		S 15		W 15		F 15		M 15		W 15	
F 16		M 16		T 16		S 16		T 16		T 16	
S 17		T 17		F 17		S 17		W 17		F 17	
S 18		W 18		S 18		M 18		T 18		S 18	
M 19		T 19		S 19		T 19		F 19		S 19	
T 20		F 20		M 20		W 20		S 20		M 20	
W 21		S 21		T 21		T 21		S 21		T 21	
T 22		S 22		W 22		F 22		M 22		W 22	
F 23		M 23		T 23		S 23		T 23		T 23	
S 24		T 24		F 24		S 24		W 24		F 24	
S 25		W 25		S 25		M 25		T 25		S 25	
M 26		T 26		S 26		T 26		F 26		S 26	
T 27		F 27		M 27		W 27		S 27		M 27	
W 28		S 28		T 28		T 28		S 28		T 28	
T 29		S 29		W 29		F 29		M 29		W 29	
F 30		M 30		T 30		S 30		T 30		T 30	
S 31		T 31				S 31				F 31	
月度回顾		月度回顾		月度回顾		月度回顾		月度回顾		月度回顾	

日期	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	今日行程	今日行程	今日行程	今日行程	今日行程	今日行程	今日行程
本周目标							
待办事项	6+	6+	6+	6+	6+	6+	6+
	7+	7+	7+	7+	7+	7+	7+
	8+	8+	8+	8+	8+	8+	8+
	9+	9+	9+	9+	9+	9+	9+
	10+	10+	10+	10+	10+	10+	10+
	11+	11+	11+	11+	11+	11+	11+
	12+	12+	12+	12+	12+	12+	12+
	13+	13+	13+	13+	13+	13+	13+
	14+	14+	14+	14+	14+	14+	14+
	15+	15+	15+	15+	15+	15+	15+
	16+	16+	16+	16+	16+	16+	16+
	17+	17+	17+	17+	17+	17+	17+
	18+	18+	18+	18+	18+	18+	18+
	19+	19+	19+	19+	19+	19+	19+
M	20+	20+	20+	20+	20+	20+	20+
T	21+	21+	21+	21+	21+	21+	21+
W	22+	22+	22+	22+	22+	22+	22+
T	23+	23+	23+	23+	23+	23+	23+
F							
S							
S							

日期	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	今日行程	今日行程	今日行程	今日行程	今日行程	今日行程	今日行程
本周目标							
待办事项	9+	9+	9+	9+	9+	9+	9+
	10+	10+	10+	10+	10+	10+	10+
习惯打卡	11+	11+	11+	11+	11+	11+	11+
M	12+	12+	12+	12+	12+	12+	12+
T	13+	13+	13+	13+	13+	13+	13+
W	14+	14+	14+	14+	14+	14+	14+
T	15+	15+	15+	15+	15+	15+	15+
F	16+	16+	16+	16+	16+	16+	16+
S	17+	17+	17+	17+	17+	17+	17+
S	18+	18+	18+	18+	18+	18+	18+
	19+	19+	19+	19+	19+	19+	19+
	20+	20+	20+	20+	20+	20+	20+
	21+	21+	21+	21+	21+	21+	21+
	22+	22+	22+	22+	22+	22+	22+
	23+	23+	23+	23+	23+	23+	23+
	24+	24+	24+	24+	24+	24+	24+
	1+	1+	1+	1+	1+	1+	1+
	2+	2+	2+	2+	2+	2+	2+

日期		复习内容	预估时间	实际时间	进展	完成
科目						
目标						
	考试要求					
	完成奖励					
	反思总结					

今年我最大的成就是什么?

今年我最重要的决定是什么?

今年我最重要的教训是什么?

今年最感激的事情是什么?

今年发生的三件打击/影响最大的事情是什么?

我是如何应对这些事情的?

以后怎样应对这些事情会更好?

我对明年的期望是什么?

今年我最大的成就是什么?

今年我最重要的决定是什么?

今年我最重要的教训是什么?

今年最感激的事情是什么?

今年发生的三样打击/影响最大的事情是什么?

我是如何应对这些事情的?

以后怎样应对这些事情会更好?

我对明年的期望是什么?

