

SISTEMA TEGUMENTAR

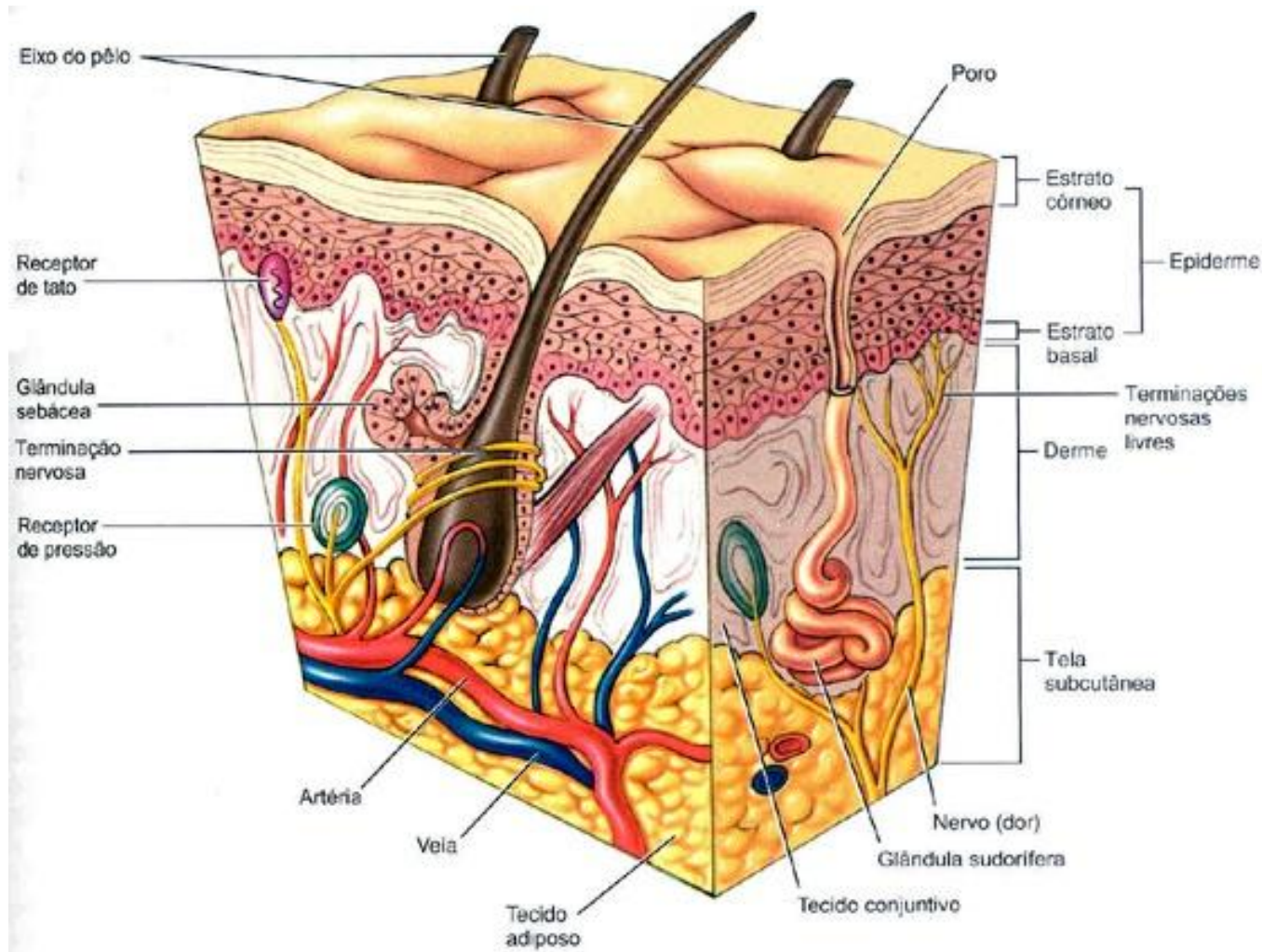
O sistema Tegumentar é composto por:

- Pele
- Estruturas anexas (pelos e Unhas)
- Glândulas
- Receptores Especializados

A Coloração da Pele depende dos seguintes fatores:

- Espessura da pele
- Grau de irrigação sanguínea
- Presença de melanina
- Absorção de caroteno

A pele é constituída por:



Epiderme

Camada mais superficial da pele composta por 4 tipos de células que são:

- Queratinócitos
- Melanócitos
- Células de Langerhans
- Célula de Merkel

Derme

É composta por tecido conjuntivo que contem
Fibras colágenas e Fibras elásticas

Tecido Subcutâneo

- É um tecido conjuntivo gorduroso (tecido adiposo)
- representando importante reserva calórica para o organismo
- Funcionar em algumas partes do corpo como um coxim (almofada) denominado **panículo adiposo**



Proteção contra o frio



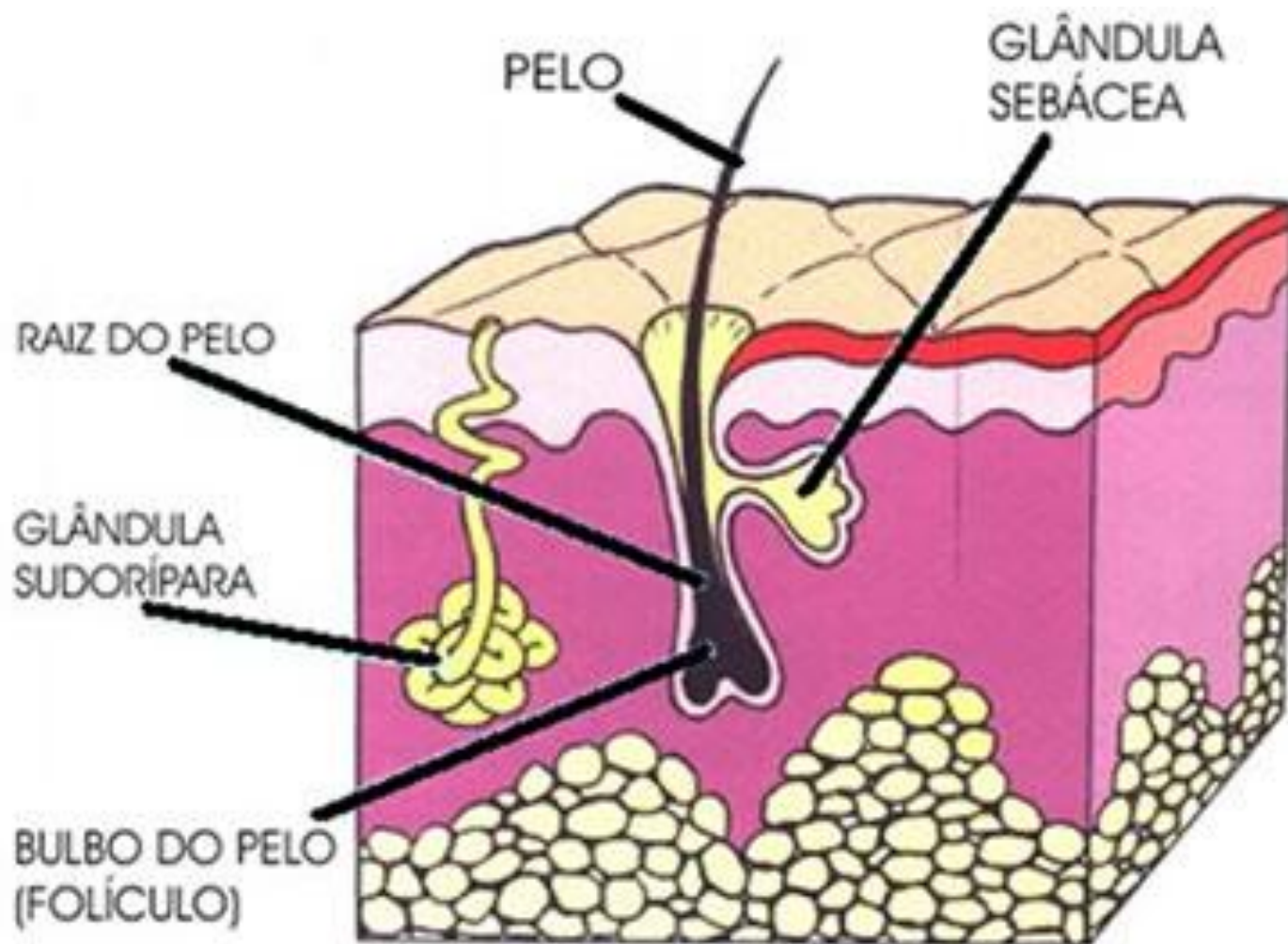
Glândulas Sudoríparas

- são encontradas em toda a pele, exceto em certas regiões, como a glânde.
- Secretam o suor
- O suor não tem cheiro
- Podem ser ativadas pela emoção



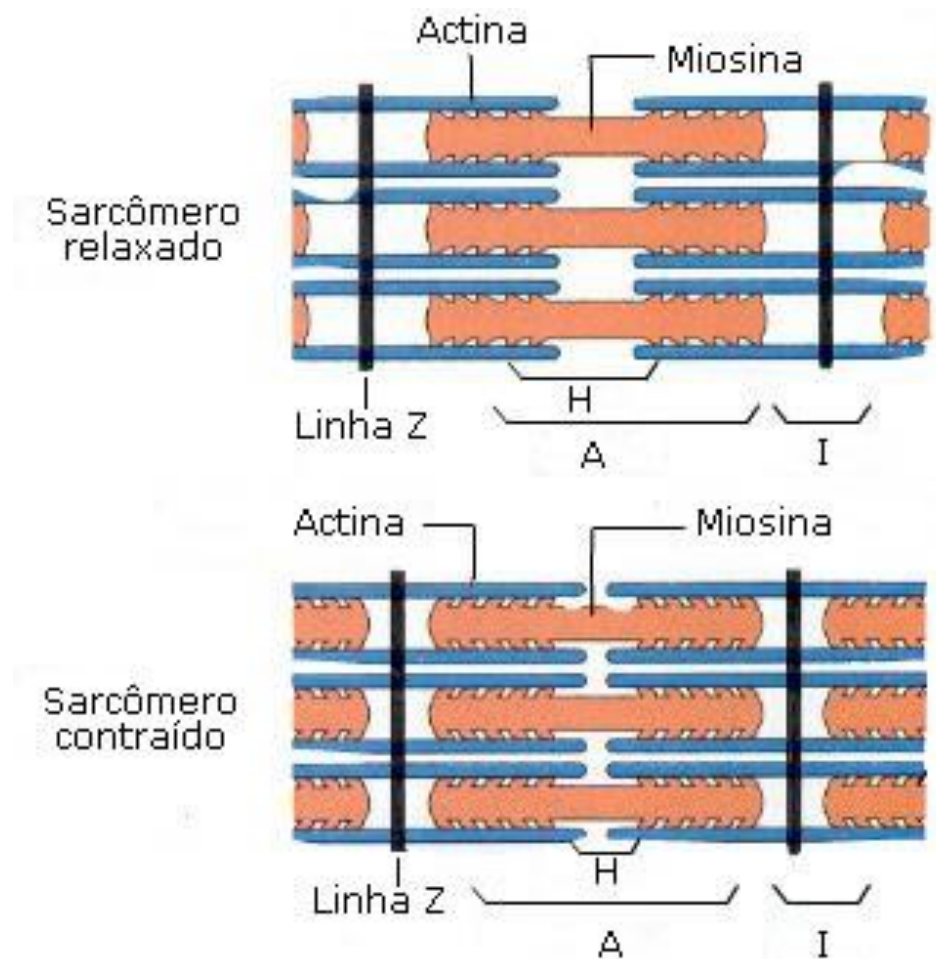
Glândulas Sebáceas

- Secretam sebo
- Estão presentes na base de cada folículo piloso



SISTEMA MUSCULAR

- Cada Músculo é composto por uma união de feixes que por sua vez compreendem diversas fibras musculares agrupadas.



As Funções dos Músculos são:

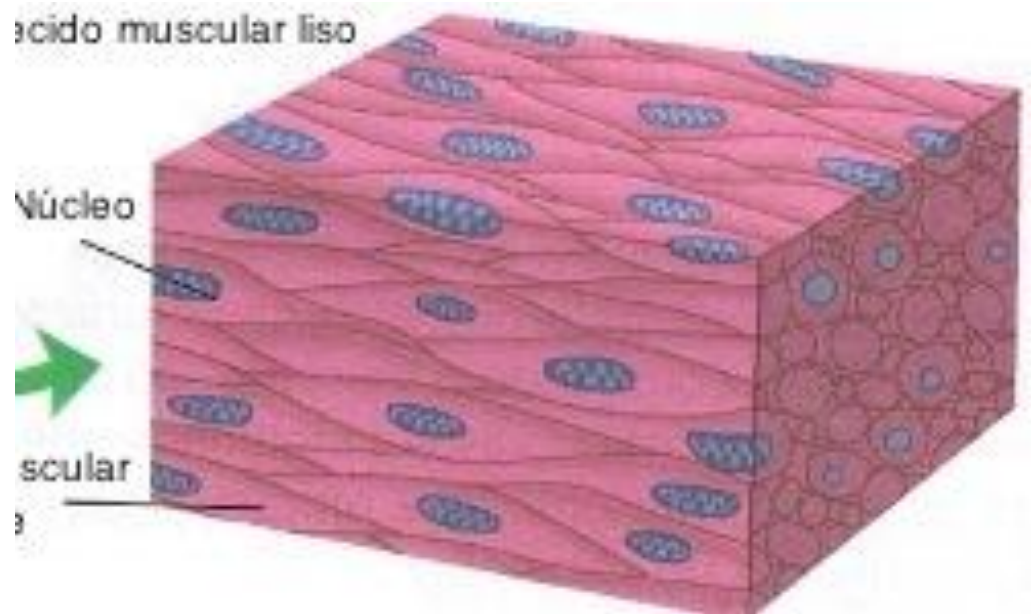
- Integrar-se com ossos e articulações
- Sustentar e estabilizar os movimentos
- Movimentar substancias dentro do corpo
- Formar os esfínters

O tecido muscular é classificado em três tipos:

- Liso
- Estriado Esquelético
- Cardíaco

Tecido Muscular Liso

- Localizados nos vasos sanguíneos
- Localizado nos órgãos
- Ação involuntária



Tecido Muscular Estriado Esquelético

- Responsáveis pelo movimento do corpo
- Se contraem de acordo com a nossa vontade
- É voluntário



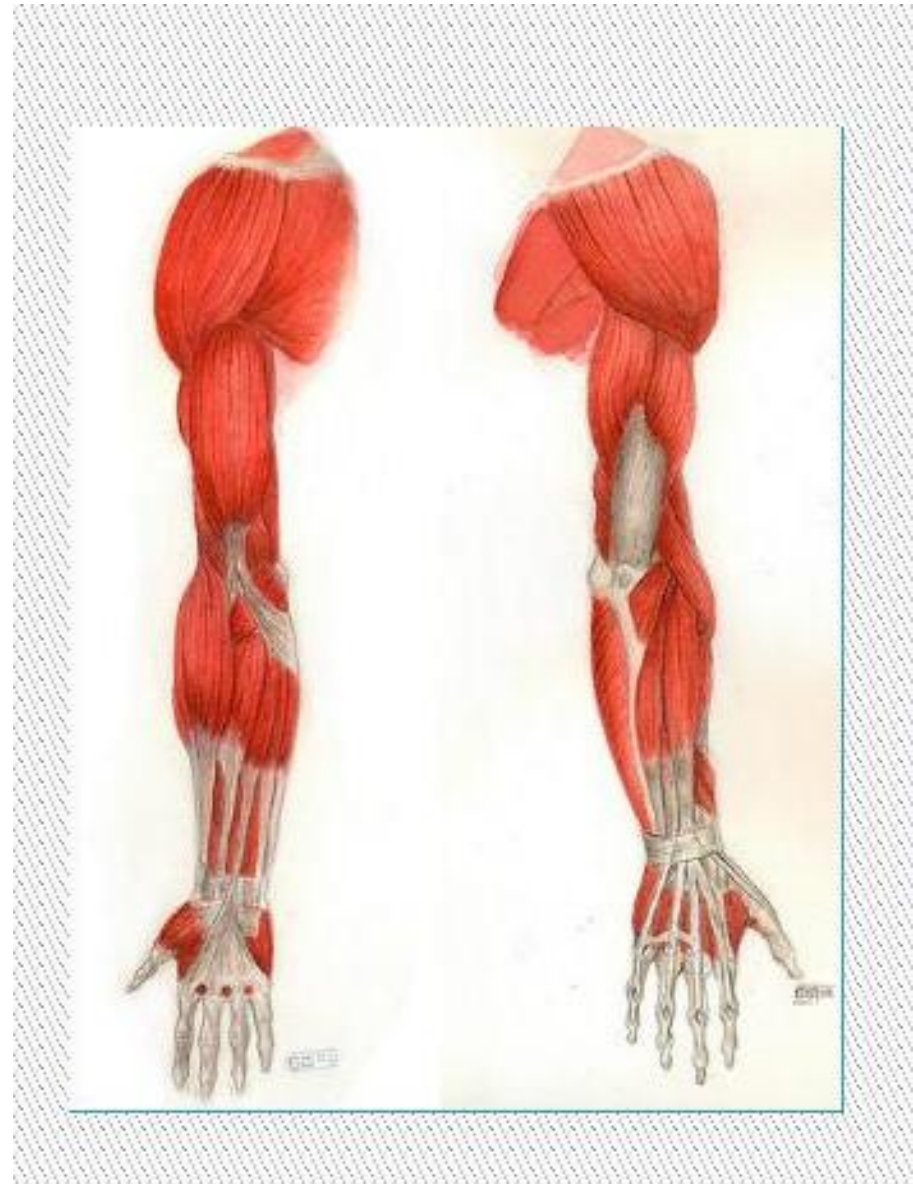
Tecido Muscular Estriado Cardíaco

- Presente na estrutura cardíaca
- É um músculo involuntário
- Auto ritimicidade



- Músculos Importantes do MMSS

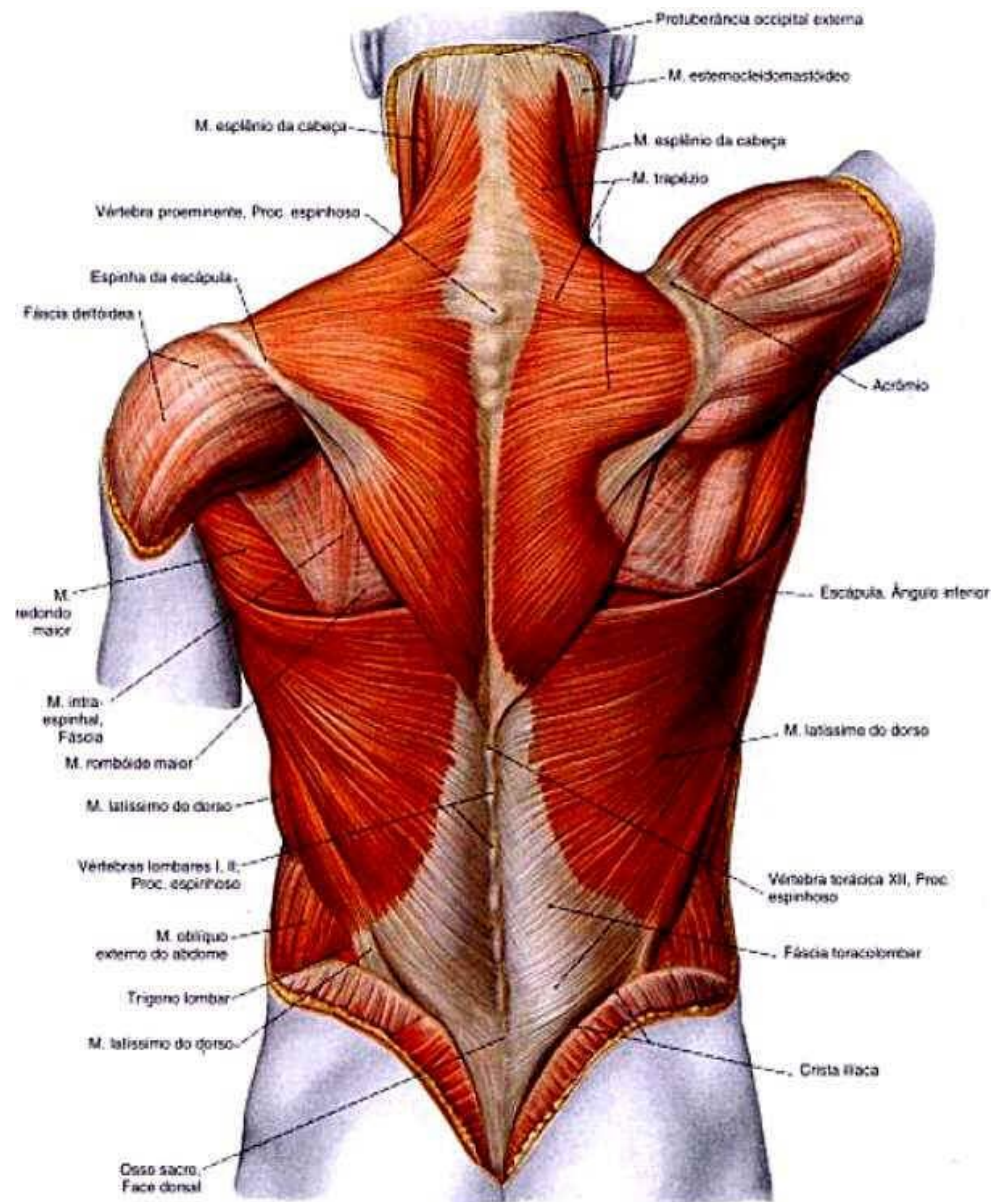
- Deltóide –
- Bíceps –
- Tríceps



- Músculos Importantes do Dorso

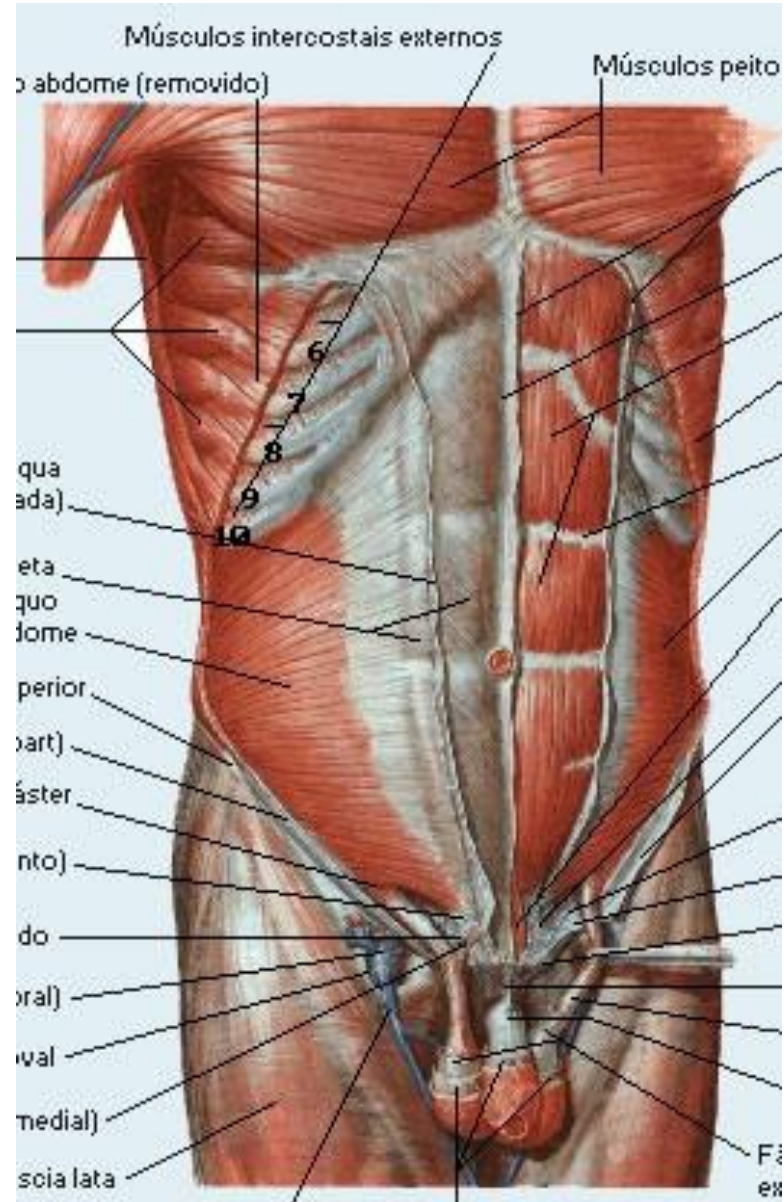
- Trapézio

- Grande Dorsal



- Músculos Importantes do Abdômen

- Reto Abdominal



- Músculos Importantes do Membro Inferior

- Glúteo Máximo
- Glúteo Médio
- Glúteo Mínimo
- Quadríceps Femoral
- Gastrocnêmio



- **Quanto à Função:**

a) Agonistas: São os músculos principais que ativam um movimento específico do corpo

b) Antagonistas: Músculos que se opõem à ação dos agonistas,

c) Sinergistas: São aqueles que participam estabilizando as articulações para que não ocorram movimentos indesejáveis

d) Fixadores