

Unidade do Paciente

UNIDADE DO PACIENTE

- A unidade do paciente consiste no espaço físico e no mobiliário necessário para sua acomodação durante a internação.
- É o espaço físico hospitalar onde o paciente permanece a maior parte do tempo durante seu período de internação.

Componentes Básicos de Uma Unidade do Paciente:

- 1 cama com colchão
- 1 mesa de cabeceira com gaveta
- 1 cadeira
- 1 mesa para refeição
- 1 escadinha

Definindo alguns termos importantes

- Limpeza
- Desinfecção
- Esterelização
- Infecção Hospitalar
- Infecção Cruzada
- Infecção comunitária

TIPOS DE LIMPEZA

- **Limpeza Diária ou Concorrente**
 - Realizada diariamente na unidade do paciente
 - Deve ser realizada na cama, mesa de refeição, mesa de cabeceira.

OBS DEVE SER FEITA SEMPRE AO ARRUMAR A CAMA

- **Limpeza Terminal ou Final**

- Limpeza Geral de toda a unidade do paciente
- Realizada sempre após alta ou óbito do paciente

TIPOS DE CAMA

- Cama Aberta
- Cama com paciente
- Cama fechada
- Cama de operado

Cama Fechada

- É a cama simples, desocupada, que aguarda o paciente/cliente
- Roupa Necessária (na ordem de colocar na cadeira)
 - Colcha
 - Lençol de Cima
 - Fronha
 - Traçado
 - Lençol de Baixo
 - Toalha de Banho e Rosto

Cama Aberta

- É a cama a cama sendo ocupada por um paciente/cliente que pode deambular
- Roupa Necessária (na ordem de colocar na cadeira)
 - Colcha
 - Lençol de Cima
 - Fronha
 - Traçado
 - Oleado (se necessário)
 - Lençol de Baixo
 - Toalha de Banho e Rosto

Cama com paciente/cliente

- É a cama a cama sendo ocupada por um paciente/cliente que não pode deambular
- Roupa Necessária (**na ordem de colocar na cadeira**)
 - Colcha
 - Lençol de Cima
 - Fronha
 - Traçado
 - Oleado (se necessário)
 - Lençol de Baixo
 - Toalha de Banho e Rosto

Cama de Operado

- É a cama a cama feita para aguardar o paciente após o procedimento cirúrgico, no pós operatório imediata.
- Roupa Necessária (**na ordem de colocar na cadeira**)
 - Colcha
 - Lençol de Cima
 - Fronha
 - Traçado
 - Oleado (se necessário)
 - Lençol de Baixo
 - Toalha de Banho e Rosto

Higienização das Mãos

- É uma medida simples e importante no controle e prevenção de infecções nos serviços de saúde.
- Apesar de ser uma medida simples, ele não é colocada em prática adequadamente pelos profissionais de saúde.
- O termo Higienização envolve todas as **técnicas de higienização**: simples, fricção anti-séptica e degermação cirurgica.

Como?



“Mas eu sei lavar as mãos!” – talvez muitos dirão.

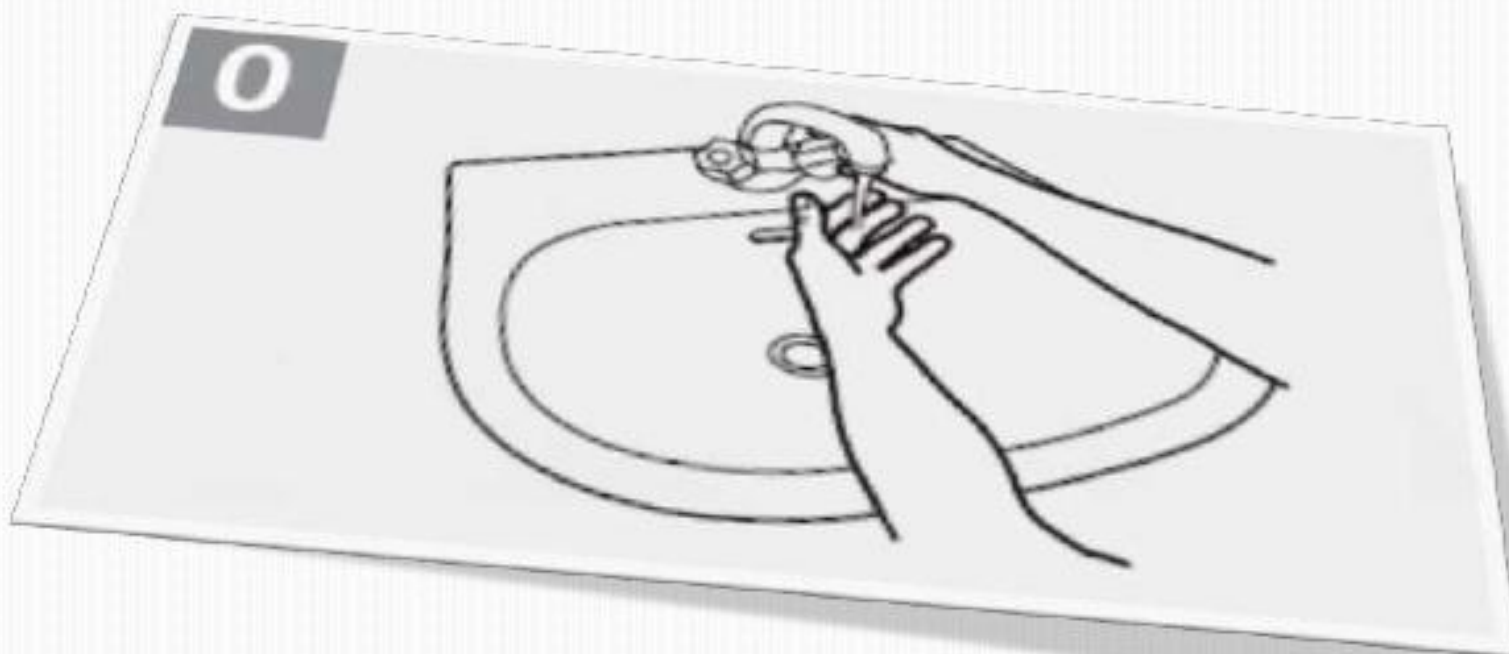
Será que o fazem correctamente?!

Direcção-Geral da Saúde, em Campanha Nacional de Higiene das Mãos «Medidas Simples. Salvam Vidas», “a lavagem correcta das mãos deve durar mais de 20 segundos” e aponta 11 passos a seguir.

Como?



Passo 0. Molhar as mãos com água.

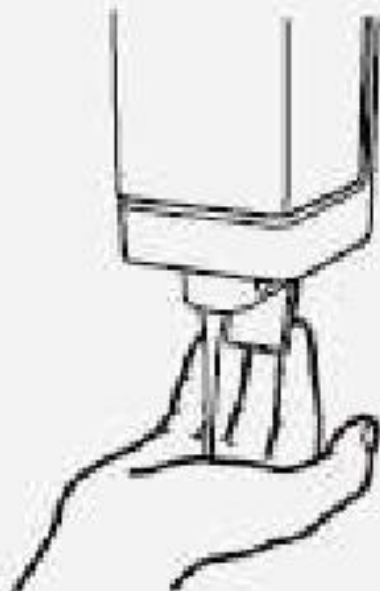


Como?



Passo 1. Aplicar sabão para cobrir todas as superfícies das mãos.

1



Como?



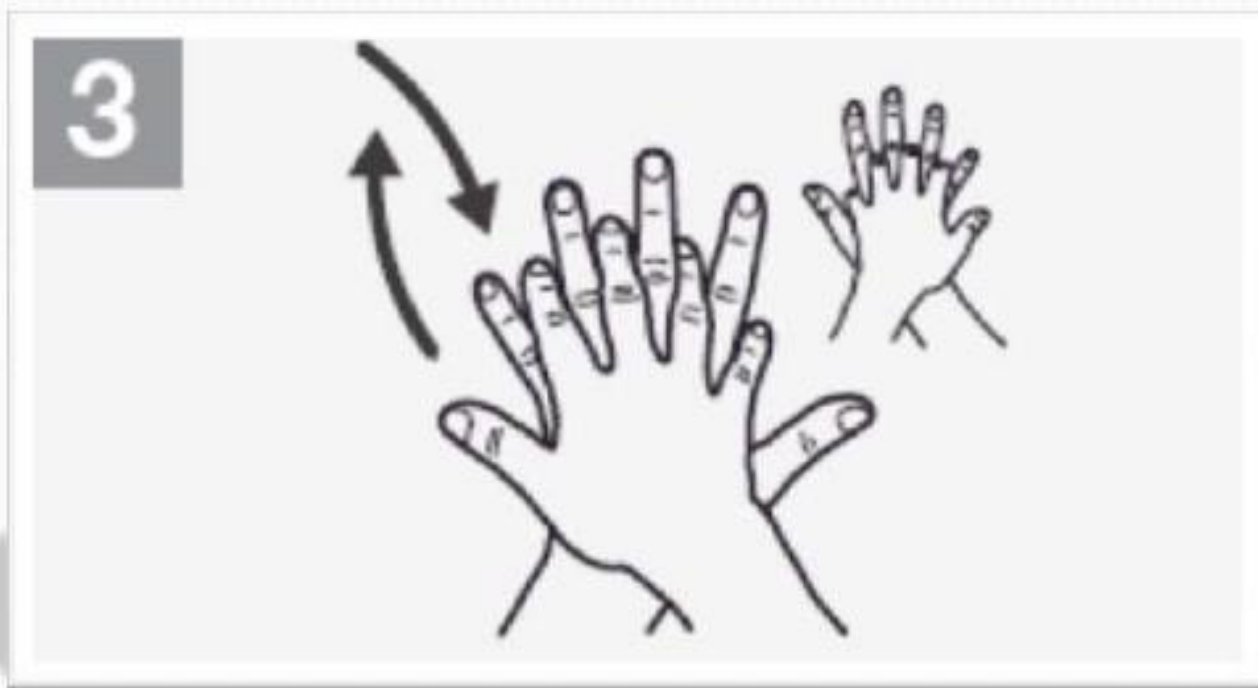
Passo 2. Esfregar as palmas das mãos, uma na outra.



Como?



Passo 3. Palma da mão direita no dorso da esquerda, com os dedos entrelaçados e vice-versa.

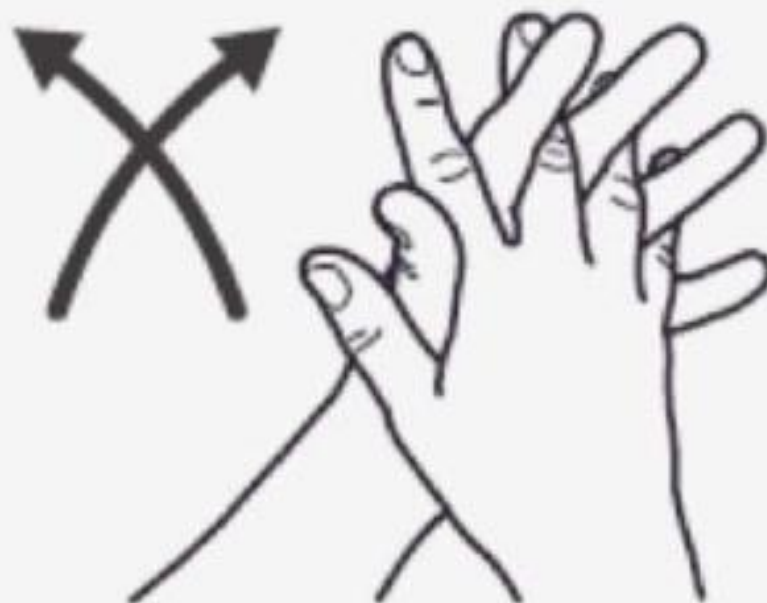


Como?



Passo 4. Palma com palma com os dedos entrelaçados.

4



Como?



Passo 5. Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados.



Como?



Passo 6. Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa.

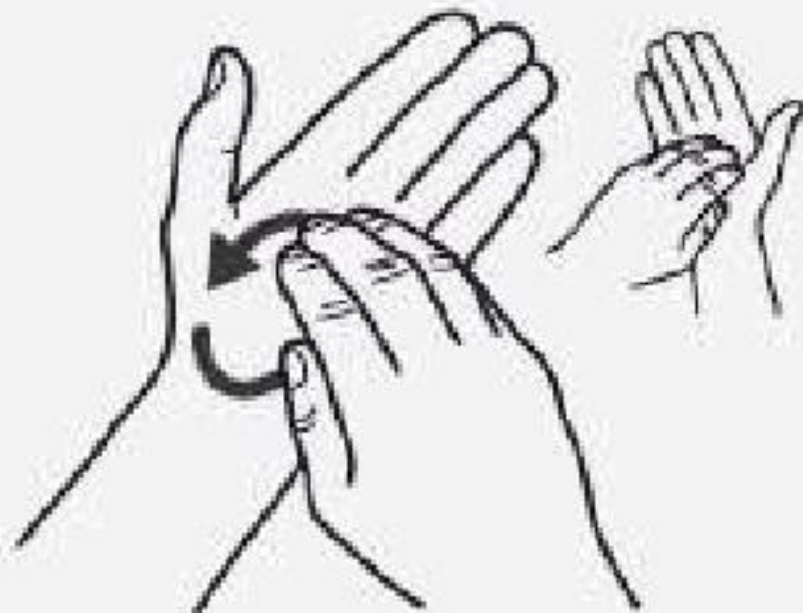


Como?



Passo 7. Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa.

7



Como?



Passo 8. Enxagúe as mãos com água.



Como?



Passo 9. Seque as mãos com toalhete descartável.

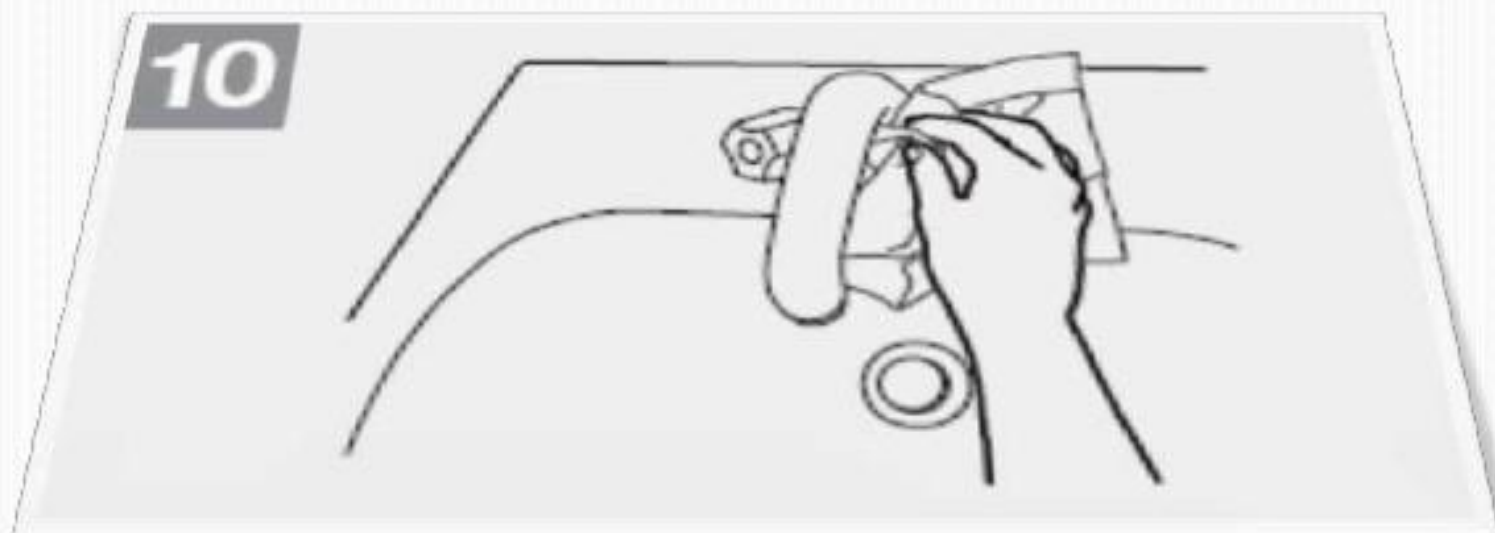
9



Como?



Passo 10. Utilize o toalhete para fechar a torneira, se esta for de comando manual.



1. Abair a torneira e molhar as mãos, evitando encostar nos olhos.

2. Aplicar as pontas dos dedos da outra mão sobre as costas da palma da mão esquerda e vice-versa, fazendo movimentos circulares.

3. Encostar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.

4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrecruzando os dedos e vice-versa.

5. Entrelaçar os dedos e friccionar as espaldas interdigitais.

6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da outra, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.

7. Esfregar a palma esquerda com o dorso da palma da mão direita, entrelaçando os dedos e vice-versa.

8. Friccionar as pontas dos dedos e o dorso da mão direita contra a palma da mão esquerda, segurando os dedos, fazendo movimentos circulares e vice-versa.

9. Esfregar a palma esquerda, com o dorso da palma da mão direita, afilando o movimento de VENTRO e VENTRO.

10. Encostar as costas das mãos, com as pontas dos dedos, com movimentos circulares e vice-versa.

11. Retirar as mãos com água limpa, secar com toalha descartável e separar para guardar. Lavar bem e guardar dentro de 20 segundos antes de tocar em qualquer coisa.

Calçando e Retirando Luva de Procedimento

Calçando e Retirando Luvas Estéreis