



# Coleta de material para exames laboratoriais.

- Os principais objetivos do exame laboratorial são confirmar, estabelecer ou complementar o diagnóstico clínico.
- Fornecem elementos para o prognóstico de determinadas doenças.
- Estabelecem critérios de normalidade.
- Delineia fatores de risco evolutivos.

# Fatores que interferem nos resultados

- Técnica da coleta do material
- Atividade física
- Período de jejum
- Dieta
- Administração de drogas

# Exames comuns

- Sangue
- Urina tipo I (EAS)
- Urina 24 horas
- Urocultura
- Exame de escarro
- Parasitológico de fezes
- Coprocultura



# Volume e cor

- **Normal** 600 a 1600 ml em 24 h (adulto)
- **Oligúria, poliúria, polaciúria, anúria.**
- A cor da urina normal varia (diversas tonalidades de amarelo), dependendo principalmente do estado de desidratação do paciente.  
**piúria, hematúria, hemoglobínúria.**

# COR

- Citrina a âmbar
- Alaranjada
- Amarela intensa
- Esverdeada
- Vinho ou castanha-avermelhada
- Castanha a negra
- Quase incolor
- Vermelha
- Verde ou azul
- Leitosa opalescente
- Castanho-escura
- Normal
- Urina concentrada
- Cenoura, beterraba
- Amitriptilina
- Hemoglobina, mioglobina, beterraba
- Metildopa
- Urina muito diluida
- Sangue, rifocina
- Azul-de-metileno, Pseudomonas
- Lipidúria, piúria
- Levodopa

# Aspecto e odor

- **Aspecto Imediato:** Límpida
- **Após algum tempo:** Formação de pequenos depósitos ( leucócitos, células epiteliais, muco) denominada nubécula.
- **Odor Imediato:** característico
- **Após algum tempo:** Amoniacal
- **OBS:** Medicamentos - odor particular



# Coleta de amostra de urina

- EAS = Exame “padrão” – É constituído pela determinação das características físicas, elementos anormais e exame do sedimento.
- UROCULTURA= É o “plantio – “cultivo” em meio de cultura (ágar simples – Placa de Petri).



# EAS/UROCULTURA

# Materiais necessários

## - EAS

- ❖ Recipiente limpo;
- ❖ Frasco coletor de urina;
- ❖ Seringa de 10 ml;
- ❖ Agulha 40X12;
- ❖ Luva de procedimento;
- ❖ Material para higiene dos órgãos genitais;
- ❖ Identificação

-

## - UROCULTURA

- ❖ Recipiente estéril (cuba rim);
- ❖ Frasco de cultura estéril;
- ❖ Seringa de 10 ml;
- ❖ Agulha 40X12;
- ❖ Material para higiene dos órgãos genitais;
- ❖ Identificação;

- É o volume de urina coletado nas 24 horas para fins laboratoriais;
- I. Orientar o paciente sobre a finalidade do exame, necessidade de coletar a urina de todas as micções e a técnica de coleta;
- II. Orientar a equipe de enfermagem sobre a necessidade da observação da diurese e da eliminação pelo paciente;
- III. Para iniciar a coleta peça ao paciente que urine, despreze esta urina e anote o horário;
- IV. Toda a urina a partir deste momento deverá ser colhida e a amostra final deverá ser obtida o mais próximo possível do término do período de coleta.

# ESCARRO



# Indicação

- É o exame feito para detectar a presença de microorganismos no escarro.

# OSERVAÇÕES

1. Deve ser colhido pela manhã, em jejum, após uma higiene oral simples;
2. O volume não é importante, 1 a 3 ml de material purulento ou mucopurulento é suficiente;
3. Se o paciente for fumante, coletar o escarro antes que o mesmo fume;
4. Caso o paciente apresente tosse improdutiva deve-se colher o material em gaze esterilizada e encaminhá-la, imediatamente, ao laboratório.

# EXAME DE FEZES

# Parasitológico de fezes

- **INDICAÇÃO:**
- Pesquisa de parasitas;
- **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**
- Recipiente específico;
- Comadre;
- Espátula;
- Fita adesiva.



# HGT

## LIVRO

# IMC

## ***Tabela IMC***

| <b>Cálculo IMC</b> | <b>Situação</b>                          |
|--------------------|--|
| Abaixo de 18,5     | Você está abaixo do peso ideal           |
| Entre 18,5 e 24,9  | Parabéns — você está em seu peso normal! |
| Entre 25,0 e 29,9  | Você está acima de seu peso (sobrepeso)  |
| Entre 30,0 e 34,9  | Obesidade grau I                         |
| Entre 35,0 e 39,9  | Obesidade grau II                        |
| 40,0 e acima       | Obesidade grau III                       |

# CUIDADOS PÓS-MORTE

- Envolvem a limpeza e o preparo do corpo de modo que o mesmo seja entregue a família o mais íntegro possível.
- São realizados procedimentos que retardam ou disfarçam as alterações ocorridas com o corpo no pós morte.



# Preparo do Corpo

- Puxe as cortinas em torno do leito;
- Calçar luvas;
- Coloque o corpo em decúbito dorsal, com os braços estendidos dos lados ou dobrados sobre o abdômen;
- Remova todo o equipamento médico, tais como cateter intravenoso, cateter urinário, curativos, sondas, etc;
- Abaixe as pálpebras;
- Eleve discretamente a altura da cabeça;
- Reponha ou mantenha as dentaduras na boca;
- Higienizar o corpo;
- Realizar tamponamento de cavidades e orifícios (narinas, boca, traqueostomias, anus e vagina (S/N));
- Fechar ostomias;