

Transtorno Alimentar



PROF ENF DIOGO JACINTHO

Anorexia ou Anorexia Nervosa



- É um distúrbio alimentar que provoca mais perda de peso nas pessoas do que é considerado saudável para a idade e altura.

Sintomas



- Perda de peso em um curto espaço de tempo.
- Parada do ciclo menstrual (amenorréia).
- Depressão, ansiedade e irritabilidade.
- Exercícios físicos em excesso.
- Progressivo isolamento da família e amigos.

Complicações



- Hipotensão (diminuição da pressão arterial).
- Redução da massa muscular.
- Motilidade gástrica diminuída.
- Desnutrição, Infertilidade e Anemia.
- Osteoporose (rarefação e fraqueza óssea).



- Determinadas ideias sociais ou culturais sobre saúde e beleza
- Autoimagem negativa
- Transtorno de ansiedade quando criança

Desenvolvimento



- A anorexia geralmente tem início durante a adolescência ou no início da fase adulta.
- É mais comum em mulheres, mas também pode ser vista em homens.

Sintomas



- Perda de peso em um curto espaço de tempo.
- Parada do ciclo menstrual (amenorréia).
- Depressão, ansiedade e irritabilidade.
- Exercícios físicos em excesso.
- Progressivo isolamento da família e amigos.

Complicações



- Hipotensão (diminuição da pressão arterial).
- Redução da massa muscular.
- Motilidade gástrica diminuída.
- Desnutrição, Infertilidade e Anemia.
- Osteoporose (rarefação e fraqueza óssea).

Exames de Acompanhamento



- Eletrólitos
- HC
- Albumina

Bulimia

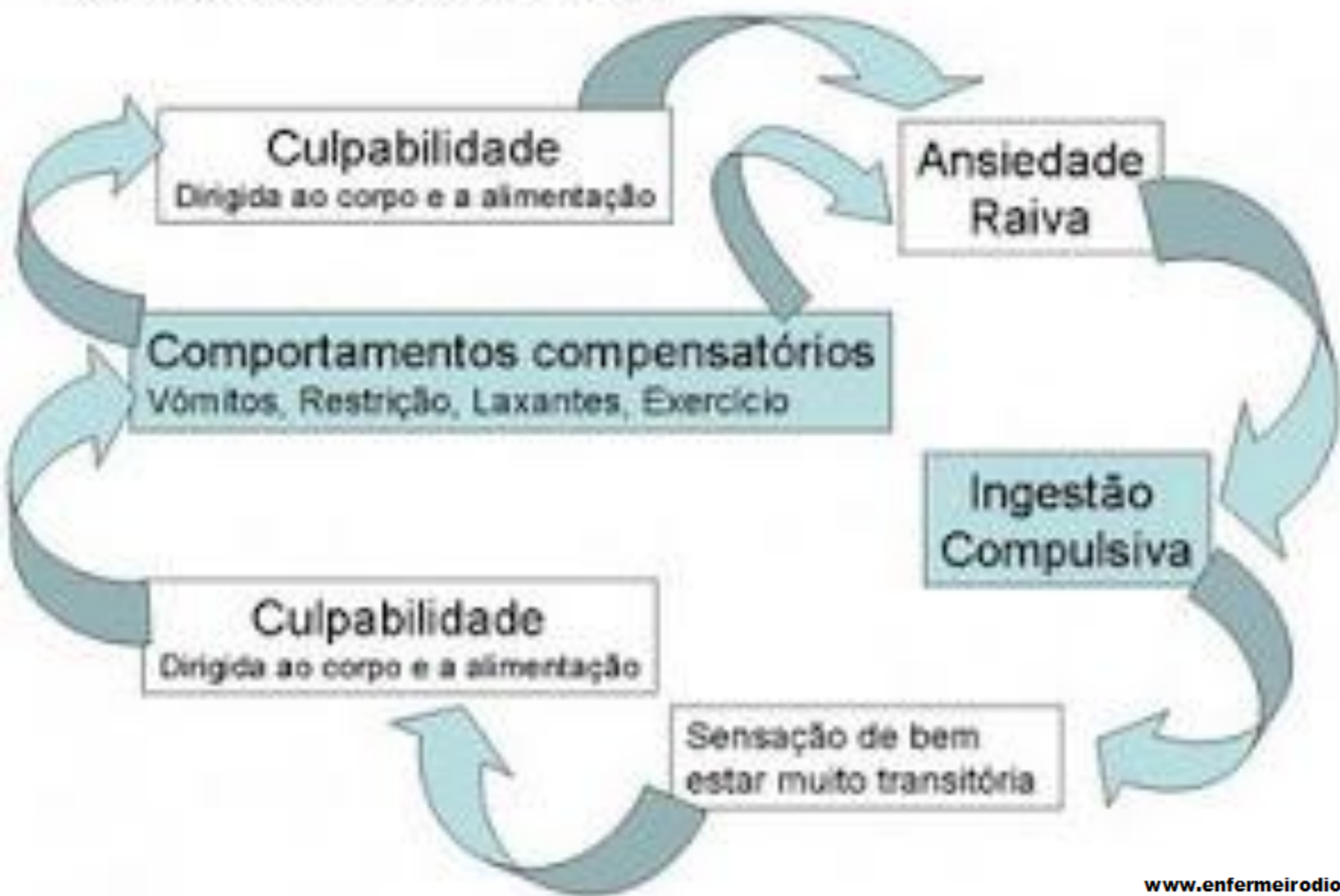


A BULIMIA É UMA DOENÇA NA QUAL UMA PESSOA EXAGERA NA INGESTÃO DE ALIMENTOS OU TEM EPISÓDIOS REGULARES EM QUE COME EM EXCESSO E SENTE PERDA DE CONTROLE.



- Dessa forma, a pessoa com bulimia usa vários métodos, como vômitos ou abuso de laxantes, para impedir o ganho de peso.

O Ciclo Bulímico



Sintomas



- Ingestão compulsiva e exagerada de alimentos.
- Vômitos autoinduzidos, uso de laxantes e diuréticos para evitar ganho de peso.
- Obsessão por exercícios físicos.

Complicações



- Inflamação na garganta (inflamação do tecido que reveste o esôfago pelos efeitos do vômito).
- Face inchada e dolorida (inflamação nas glândulas salivares).
- Cáries e lesão sobre o esmalte dentário.
- Desidratação, Vômitos com sangue, Dores musculares e câimbras.

Causas



- Assim como na anorexia, a bulimia nervosa é uma síndrome multideterminada por uma mescla de fatores biológicos, psicológicos, familiares e culturais.
- Problemas familiares, baixa autoestima e conflitos de identidade também são fatores envolvidos no desencadeamento desses quadros.

Tratamento



- O tratamento deve ser realizado por uma equipe multidisciplinar formada por psiquiatra, psicólogo, pediatra, clínico e nutricionista, em função da complexa interação de problemas emocionais e fisiológicos nos transtornos alimentares.

Cuidados de Enfermagem



- Sinais vitais;
- Peso para a altura;
- Avaliar a Integridade da Pele;
- Sistema cardiovascular;
- Evidência de abuso de laxantes ou diuréticos e vômitos;
- transtorno alimentar;

VS

ANOREXIA

- * **Perda de peso e recusa em manter-se dentro do peso considerado saudável**
- * **Medo mórbido de engordar, apesar de estar muito abaixo do peso**
- * **Ausência de menstruação por pelo menos três ciclos consecutivos**
- * **Comportamentos que tentam compensar o pouco que comem, como exercícios físicos exagerados**

BULIMIA

- * **Descontrole alimentar com episódios bulímicos em que ingerem até 5000 Kcal de uma só vez.**
- * **Métodos que compensam as calorias ingeridas por meio de vômito induzido, uso de laxantes e diuréticos**
- * **Episódios compulsivos e compensatórios repetidos com frequência: pelo menos 2x por mês durante três meses**
- * **Medo de engordar que leva a busca de peso abaixo do considerado saudável**