

# Sinais Vitais

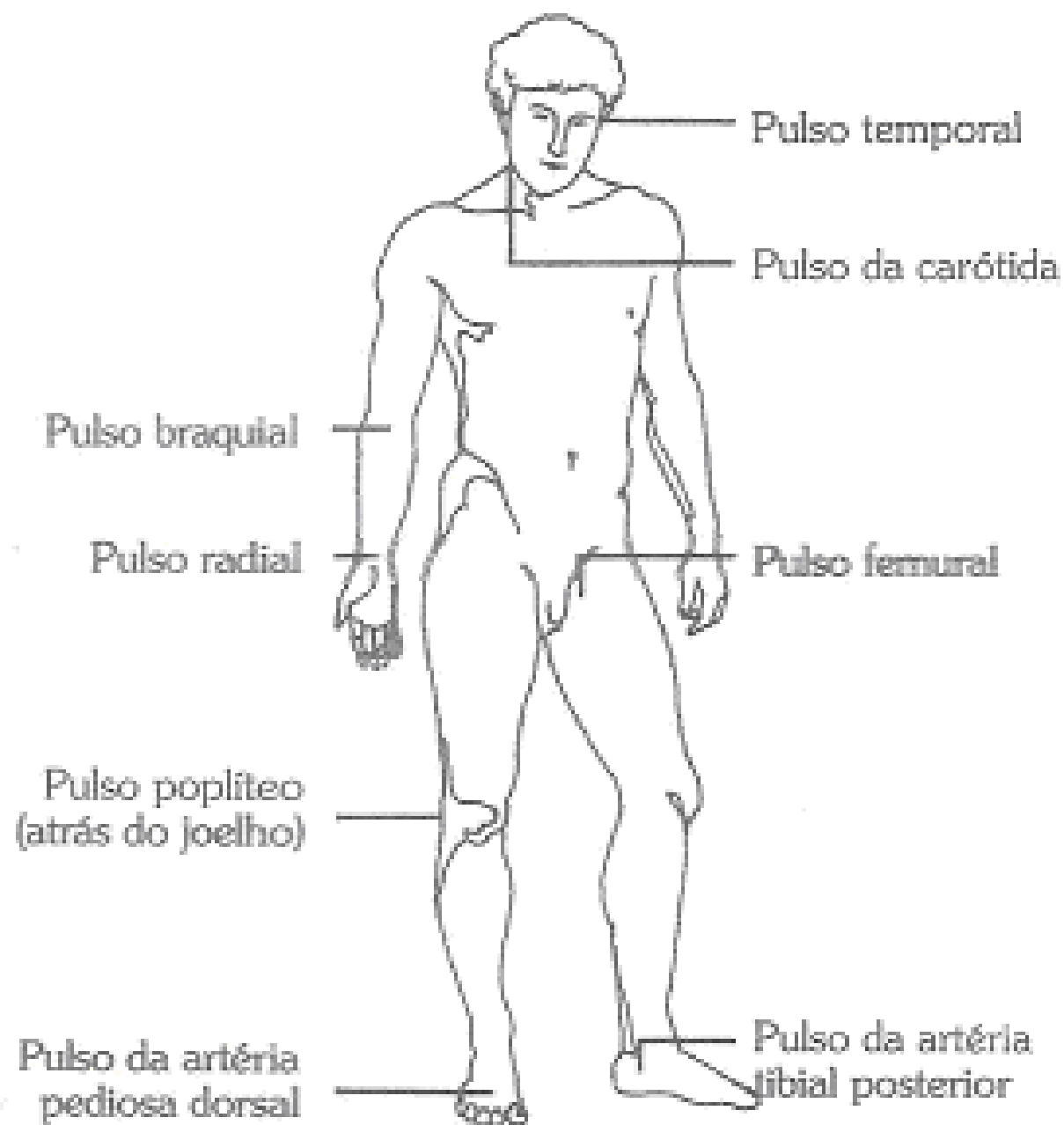
- Os sinais vitais devem ser verificados com exatidão e anotados de maneira correta no prontuário do paciente.
- Chamamos de sinais vitais os indicadores de saúde, são eles:
  - Temperatura
  - Pulso
  - Respiração
  - Pressão Arterial – PA
  - Dor

# Frequência Cardíaca - Pulso

É o impulso ritimico transmitido ás artérias pela contração do VE ( Ventrículo Esquerdo) e conseqüentemente expansão de uma artéria.

# As artérias mais comuns para verificação do pulso são:

- Temporal
- Carótida
- Braquial
- Radial
- Femural
- Poplitea
- Tibial Posterior
- Dorsal ou Pediosa



# Frequência Normal do Pulso

**Feto:** 150bpm

**RN:** 135 a 140bpm

**1 a 5 anos:** 100 a 120bpm

**5 a 20 anos:** 80 a 100bpm

**Adulto:** 60 a 100bpm

# Termos Técnicos Referente ao Pulso e Frequencia Cardíaca

- **Quanto ao Batimento**

- Bradisfigmico ou bradicardico ou bradicardia
- Taquisfigmico ou Taquicardico ou taquicardia
- Ritmico ou normosfigmico

- **Quanto ao Volume**

- Filiforme: pulso de baixa amplitude
- Cheio: pulso de alta amplitude

# Fatores que aumentam o pulso

- Exercícios Físicos
- Temperatura
- Alimentação
- Jejum
- Emoções
- Sexo
- Drogas
- Metabolismo



# Fatores que diminuem o pulso

- Sono
- Banho quente
- Repouso

# Frequência Respiratória - Respiração

- É o ato de inspirar e expirar.
- Neste procedimento, deve-se contar o numero de ciclos respiratórios feitos em um minuto.

# Valores Normais de Respiração

- Adulto: 16 a 20 irpm
- Criança: 20 a 35 irpm
- Menores de 1 ano: 30 a 40 irpm

# Terminologia Relacionada

- Dispnéia
- Bradipnéia
- Taquipnéia
- Apnéia
- Hipóxia
- Anoxia
- Ortopnéia (paciente só consegue respirar bem sentado)

# Padrões Respiratórios

- **Respiração de Cheyne-Stokes:** caracteriza-se por uma fase de apnéia seguida de incursões inspiratórias cada vez mais profundas até atingir um máximo, para depois vir decrescendo até nova pausa.
- **Respiração de Biot:** a respiração apresenta-se com duas fases.

- **Respiração de Kussmaul:** compõem-se de quatro fases: inspirações ruidosas, apnéia em inspiração, expiração ruidosa e apnéia em expiração
- **Respiração Estertorosa:** respiração ruidosa, com roncos, devido a respiração com a boca aberta.

# Pratica Pulso e Respiração

SE DIVIDAM EM DUPLAS