

Mecanismos de Defesa

Prof: Enf Diogo Jacintho

Aparelho Psíquico

Foi descrito a primeira vez por um médico neurologista e é composto por:

- ID
- EGO
- SUPEREGO

Mecanismos de Defesa

- Mecanismos de defesa são processos psíquicos inconscientes que aliviam o ego do estado de tensão psíquica.
- Todos os mecanismos de defesa podem ser encontrados em pessoas saudáveis.
- Sua presença excessiva é via de regra para problemas neuróticos.

Principais Mecanismo de Defesa:

- **Repressão** - retirada de idéias, afetos ou desejos perturbadores da consciência, pressionando-os para o inconsciente.
- **Negação** - recusa consciente para perceber fatos perturbadores.
- **Racionalização** - substituição do verdadeiro, porém assustador, motivo do comportamento por uma explicação razoável e segura.

- **Formação Reativa** - fixação de uma idéia, afeto ou desejo na consciência , opostos ao impulso inconsciente temido.

OBS: As principais características reveladoras de *Formação Reativa* são seu excesso, sua rigidez e sua extravagância.

- **Projeção** - entimentos próprios indesejáveis são atribuídos a outras pessoas.
- **Regressão** - retorno a formas de gratificação de fases anteriores, devido aos conflitos que surgem em estágios posteriores do desenvolvimento.

- **Sublimação** – arte da energia investida nos impulsos sexuais é direcionada à consecução de realizações socialmente aceitáveis (p.ex. artísticas ou científicas).
- **Deslocamento** – edirecionamento de um impulso para um alvo substituto.
- **Fantasia** - roporciona uma satisfação ilusória para os desejos que não se podem realizar- o inconsciente cria uma satisfação-substituta que fica em lugar da realidade.

- **Fulga** –
- **Sentimento de Culpa** –
- **Introjeição** - estreitamente relacionada com a identificação, visa resolver alguma dificuldade emocional do indivíduo, ao tomar para a própria personalidade certas características de outras pessoas.