

Distúrbios de Controle de Impulsos

Transtorno de Controle de Impulsos

- A característica essencial dos *Transtornos de Controle dos Impulsos* é o fracasso em resistir a um impulso ou tentação de executar um ato perigoso para a própria pessoa ou para outros.
- Na maioria dos transtornos descritos nesta seção, o indivíduo sente uma crescente tensão ou excitação antes de cometer o ato.
- Após cometê-lo, pode ou não haver arrependimento, auto-recriminação ou culpa. Os seguintes transtornos são incluídos nesta seção:

Principais Transtornos de Impulsos

- Transtorno Explosivo Intermitente
- Cleptomania
- Piromania
- Jogo Patológico
- Tricotilomania

Transtorno Explosivo Intermitente

- A característica essencial do *Transtorno Explosivo Intermitente* é a ocorrência de episódios definidos de fracasso em resistir a impulsos agressivos, acarretando sérios atos agressivos ou a destruição de propriedades .
- O grau de agressividade expressada durante um episódio é amplamente desproporcional a qualquer provocação ou estressor psicossocial desencadeante
- Um diagnóstico de *Transtorno Explosivo Intermitente* somente é feito depois de descartados outros transtornos mentais que poderiam explicar os episódios de comportamento agressivo (por ex., *Transtorno da Personalidade Anti-Social*, *Transtorno da Personalidade Borderline*)

www.enfermeirodiogo.com



Canal Professor Diogo Jacintho

Cleptomania

- A característica essencial da ***Cleptomania*** é o fracasso recorrente em resistir a impulsos de furtar objetos, embora esses não sejam necessários para o uso pessoal ou por seu valor monetário
- O indivíduo vivencia um sentimento subjetivo de crescente tensão antes do furto e sente prazer, satisfação ou alívio ao cometer o furto
- O furto não é cometido para expressar raiva ou vingança, não é realizado em resposta a um delírio ou alucinação nem é explicado por um *Transtorno da Conduta*, um *Episódio Maníaco* ou um *Transtorno da Personalidade Anti-Social* (Critério E).

- Os objetos são furtados apesar de tipicamente terem pouco valor para o indivíduo, que teria condições de comprá-los e freqüentemente os dá de presente ou joga-os fora.
- Às vezes, o indivíduo pode colecionar os objetos furtados ou devolvê-los disfarçadamente.

Piromania

- A característica essencial da **Piromania** é a presença de múltiplos episódios de provocação deliberada e proposital de incêndios .
- Os indivíduos com este transtorno experimentam tensão ou excitação afetiva antes de provocarem um incêndio
- Existe uma fascinação, interesse, curiosidade ou atração pelo fogo e seus contextos situacionais
- Os indivíduos com este transtorno frequentemente são "espectadores" regulares de incêndios em seus arredores, podem acionar alarmes falsos e extraem prazer a partir de instituições, equipamentos e pessoal associados com incêndios.

Jogo Patológico

- A característica essencial do *Jogo Patológico* é um comportamento de jogo mal-adaptativo, recorrente e persistente que perturba os empreendimentos pessoais, familiares ou ocupacionais.
- O diagnóstico não é feito se o comportamento é melhor explicado por um *Episódio Maníaco* .
- O indivíduo pode manter uma preocupação com o jogo (por ex., reviver experiências de jogo do passado, planejar a próxima parada ou pensar em modos de obter dinheiro para jogar) .
- A maioria dos indivíduos com *Jogo Patológico* afirma que está mais em busca de "ação" (um estado eufórico e excitado) do que de dinheiro.

Tricotilomania

- A característica essencial da ***Tricotilomania*** consiste em arrancar os próprios cabelos de maneira recorrente, resultando em perda capilar perceptível .
- Os locais de onde os cabelos são arrancados podem compreender qualquer região do corpo (inclusive as regiões axilar, púbica e peri-retal), sendo os pontos mais comuns o couro cabeludo, sobrancelhas e cílios.
- O ato de arrancar cabelos pode ocorrer em breves episódios ao longo do dia, ou em períodos menos frequentes, porém mais prolongados, que podem continuar por horas.

- Circunstâncias estressantes freqüentemente aumentam o comportamento, mas este também ocorre em estados de relaxamento e distração (por ex., assistindo televisão ou lendo um livro).
- Um sentimento de tensão aumentada está presente imediatamente antes do ato de arrancar os cabelos