

Síndromes Psíquicas

Prof: Enfermeiro Diogo Jacintho

Síndromes Psíquicas

- Transtornos de Ansiedade
- Síndrome Depressiva

Ansiedade: normal x patológica

- ADAPTATIVA - permite o desenvolvimento pessoal, profissional, vida em comunidade);
- NÃO – ADAPTATIVA - restrições na rotina, prejuízos nas relações inter-pessoais, profissionais);

Ansiedade: sintomas

1. Sintomas Físicos

- **Autonômicos:** taquicardia, sudorese, taquipnéia, vasoconstricção, midríase, piloereção, aumento do peristaltismo
- **Musculares:** dores, contraturas, tremores
- **Cenestésicos:** parestesias, calafrios, adormecimentos
- **Respiratórios:** sensação de sufocamento, falta de ar

Ansiedade: sintomas

2. Sintomas Psíquicos:

- tensão, nervosismo, apreensão, insegurança, dificuldade de concentração,
sensação de estranheza ou despersonalização

Transtorno Ansiosos:

- Transtorno do Pânico
- Agorafobia
- Fobia Específica
- Fobia Social
- Transtorno de Ansiedade Generalizada
- Transtorno de Estresse Pós-Traumático
- Transtorno Obsessivo-Compulsivo

Distúrbio de Ansiedade Generalizada

Distúrbios de Ansiedade Generalizada

- Os portadores desse distúrbios preocupam-se com erros de ontem, problemas de amanhã, e em particular com questões secundárias, relacionadas à família, amigos, emprego, doenças.
- Temem tomar decisões e pensam nelas a todo tempo.
- Um distúrbio caracterizado pela “preocupação excessiva ou expectativa apreensiva”

Distúrbio Fóbico

Distúrbio Fóbico

“É marcado por medo persistente e irracional de objeto ou situação que não apresente perigo real”.

- **Fobia Simples:** Acrofobia, claustrofobia, brontofobia.
- **Fobias Sociais:** Falar em público, falar com pessoas desconhecidas, comer em público.
- **Agorafobia:** Transporte público, Túneis. Multidões.

Transtorno Obsessivo Compulsivo

Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC)

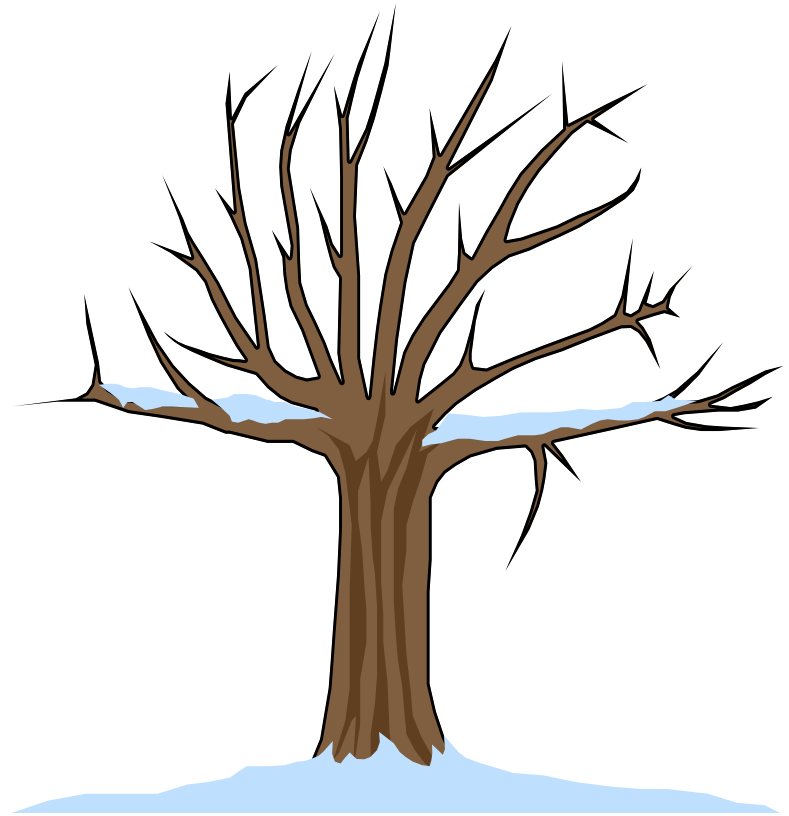
“Imposições persistentes e indesejáveis de pensamentos e impulsos de práticas rituais sem sentido”.

- Idade predominante: Início da vida adulta.
- EX: Lavar as mãos constantemente, limpar repetidamente coisas já limpas, verificar várias vezes fechaduras.

Síndrome Depressiva

Síndrome Depressiva

- Estado de tristeza ou desinteresse com cansaço físico e mental
- Desproporcional
- Pelo menos 2 semanas



Sintomas Fundamentais da síndrome depressiva

1. Humor depressivo, irritável e/ou falta de interesse e motivação
2. Redução de energia, fadigabilidade
3. Redução da capacidade sentir prazer e alegria
4. Lentificação psicomotora
5. Pensamentos e sentimentos negativos
6. Sintomas físicos:
 - Insônia/hipersonia
 - ↑ ou ↓ apetite/peso
 - Dores difusas

Sintomas da Depressão

- **Sentimentos depressivos**

Negativos e sofridos

- Baixa auto-estima
- Culpa
- Desesperança
- Falta de inteligência
- Tristeza
- Apatia
- Ansiedade
- Falta de sentido
- Perda de motivação

- **Pensamento**

Lentificado

↓ Raciocínio

↓ Concentração

↓ Atenção

↓ Memória (retenção e evocação)

↑ Latência de tempo para resposta

Sintomas da Depressão

- **Ideais**

 - Conteúdo negativo

 - Pessimismo
 - Culpa
 - Falta de sentido
 - Ruína
 - Menosvalia
 - Doença
 - Morte
 - Suicídio

- **Preocupações exageradas**

- **Psicomotricidade lentificada**

 - ↓ energia mental e física
 - Fadigabilidade
 - Preguiça
 - Sensação de sono ou torpor
 - Necessidade de mais esforço para realizar atividades

- **Agitação ou inquietação**

 - Mais característicos de estados mistos

Sintomas da Depressão

- Sintomas ansiosos
- Redução de energia
- ↓ Volição
 - ↓ vontade
 - ↓ ânimo
 - Perda de iniciativa

- Crítica da doença geralmente está preservada
- Distorção da realidade para o negativo
 - Passado, presente, futuro
- Delírios de ruína
- Alucinações auditivas, visuais, sensoriais

Sintomas da Depressão

- **Alterações do biorritmo**

Variação circadiana

- Piora matinal
- Piora vespertina

- **Padrão sazonal**

- **Sintomas vegetativos**

Inapetência

Aumento de apetite

Perda ou ganho de peso

Sono não reparador

Insônia

- Inicial
- Intermediária
- Terminal

Hipersônia

Sintomas dolorosos

Diminuição/perda de libido

Disfunção erétil, ou ejaculatória