2019

المحاضرة 20

الاسعاف الاولي – مبادئ وتطبيقات الاسعافات الاولية

DR. Warqaa Mahdi

تقنيات الاشعة/ اسس التمريض

**الاسعافات الاولية**

عبارة عن العلاج الطارئ للإصابات (injury) او المرض

المفاجئ التي يقوم بها المسعف وذلك لغرض انقاذ الحياة

المصاب او المحافظة على حالتة الطبيعية اوا بداء النصائح الوقائية للمجتمع لحين وصول الأيادي الطبية المتخصصة او ايصالة الى المستشفى لاكمال العلاج اللازم.

**وتُعرف** أيضاً بأنها الرعاية الأوليّة المؤقتة التي يحصل عليها الإنسان عند تعرضه لحالة صحية طارئة بشكل مُفاجئ، من أجل إنقاذ حياته إلى حين وصول الطبيب من أجل تقديم الرعاية المُختصة له أو نقله لمكان المستشفى أو العيادة الطبية، ومن الممكن أن تكون الحالة الطارئة على شكل جروح، أو نزيف، أو إغماء، أو كسور.

**مبادئ الإسعافات الأوليّة**

تتبع الإسعافات الأوليّة عدة مبادئ، وهي:

السيطرة على موقع الحَدَث بشكل تام. عدم اعتبار الشخص المُصاب ميتاً، وإن زالت مظاهر الحياة عنه مثل النبض أو التنفّس. إبعاد الشخص المُصاب عن مصدر الخطر. الاهتمام بعملية إنعاش القلب، وعملية التنفس الاصطناعي، والصدّمة. العناية بالشخص المُصاب قبل نقلِه إلى المستشفى. الاهتمام براحة الشخص المُصاب. الاهتمام في تدوين وحِفظ جميع المعلومات الخاصة بالحادث وبالإجراءات المُتبعة.

أهمية الإسعافات الأوليّة يُعد الإلمام بطُرق الإسعافات الأوليّة ضرورةً لكل فردٍ في المجتمع، فهي في غاية الأهميّة خصوصاً في الدقائق الأولى من إصابة الإنسان، فمن الممكن أن يتوقف شفاء الشخص المُصاب على سرعة إسعافه بالطريقة الصحيحة

**المُسعف**

هو الشخص الذي يُقدّم الإسعافات الأوليّة، والذي يقوم بالعناية بالشخص المُصاب، حيث يكون مؤهلاً للقيام بالإسعافات، عن طريق حصوله على التدريب المُناسب في أحد المراكز الصحيّة المختصّة، وأن يمتلك المعلومات التي تساعده على تقديم الإسعافات الأوليّة لمن يحتاجها وبالشّكل الصحيح من أجل إنقاذ حياته.

**المهارات الأساسية الإسعافات الأولية**

مصطلح ال (ABC) هو الأكثر شيوعاً في هذا المجال، وهو يعبّر عن؛ الطّريق الهوائي (Airway)، التنفس (Breathing)، الدّوران (Circulation) ولنفصّل أكثر كُلاً على حدة:

• الطريق الهوائي (Airway): يجبُ على المُسعفِ الأوليّ التأكّدُ من أنّ الطريق الهوائي للمصاب غيرُ مسدود من خلال ملاحظة إن كان هنالك شيءٌ ما يسدّ مجرى التنفس (أسنان مكسورة مثلاً)، فالاختناق الذي يسببه انسدادٌ في الطريق الهوائيّ يمكن له أن يكونَ قاتلاً.

• التّنفّس (Breathing): بعد أن يتأكد المسعف الأوليّ أنّ الطريق الهوائي غير مسدودٍ عليهِ أن يحدّد الفعالية التنفسية للمصاب (ويمكنه فعلُ ذلك من خلال مراقبة صدر المريض إن كان يتحرّك أم لا)، وما إذا كان من الضروريّ تنفيذ التنفس الاصطناعي الذي يُجرى؛ بإرجاع رأس المريض إلى الخلف ومن ثم نفخ الهواء من فم المسعف إلى فمه بمعدل نفس واحد كل خمس ثواني لمدة دقيقة.

• الدّوران (Circulation): إذا لم يكن المصاب يتنفس فعلى المسعف الأوليّ أن يقوم مباشرةً بضغطات الصدر (Chest Compressions) والتنفس الاصطناعي معاً قبل تحرّي النبض،فضغطاتُ الصدر تؤمّنُ الدّوران وذلك لأنّ الوقت الذي سيستهلكه تحرّي النبض عند المصاب (الذي لا يتنفس) يمكن له أن يُستغل في الضغطات والتنفس المساعد، أما في الحالات الأقل خطورةً (حيثُ يتنفس المصاب) فيمكن للمسعف أن يتحرّى النبض مباشرةً.

إنّ كيفيّة تقييم الـ (ABC) والمحافظة عليها تعتمد على درجة كفاءة المسعف الأوليّ، هنالك بعض الحالات التي يجب على المسعف فيها أن يقوم بأكثر من خطوة في نفس الوقت، كأن ينجز التنفس الاصطناعي وضغطات الصدر لمصاب لا يتنفس ولا نبض لديه

**واجبات المسعف في عملية الانقاذ والاسعاف**

1 ـ تقييم درجة وعي المريض : كامل الوعي .وعي جزئي .فاقد الوعي كليآ

2 ـ أفتح أزرار ثوب المصاب وفك الحزام وإزالة الملابس الضيقة التي تعيق حركة التنفس.

3 ـ تنظيف فم المصاب من الإفرازات اللعابية لإدامة عملية التنفس ومنع المصاب من استنشاقها الافرازات التي تؤدي الى اصابة بذات الرئة.

4 ـ في حالة فقدان الوعي الكامل او الجزئي او صعوبة التنفس يسحب رأس المصاب الى الوراء وفتح فمة مفتوحآ مما يساعد على تهوية رئتيه باستمرار.

5 ـ إذا توقف المصاب عن التنفس يباشر المسعف باجراء التنفس الاصطناعي

6 ـ إذا توقف القلب عن الحركة يقوم المسعف بتدليك القلب

7 ـ التحري عن وجود كسور

8 ـ فحص المصاب والبحث عن النزف الخارجي والداخلي

9 ـ فحص المنطقة المصابة لدراسة نوع لاصابة ثم ضمدها بضماد نظيف قبل نقل المصاب الى اقرب مؤسسة صحية.

10 ـ يبحث عن سبب فقدان الوعي

ويكون ذلك كالاتي:

أ . ملاحظة الاذن والانف هل يوجد نزف فيهما

ب . ملاحظة الجمجمة عند وجود كسر او عدم وجود

جـ . ملاحظة وجود نزف في منطقة العين

د . ملاحظة الفم وشم رائحة

ه . ملاحظة سرعة وعمق التنفس

و . ملاحظة الوجة والجلد من حيث اللون والحرارة

ز . الكشف على حدقتين العين فيما اذا كانت متساويتين او ملتصقتين

11ـ لايعطي المصاب اي شيئ عن طريق الفم

12.عدم الانفعال أو الخضوع للعواطف، بل يجب المحافظة على هدوء الأعصاب.

**فاقد الوعي ( اللاوعي) unconscious**

فقدان الوعي: يحد ث نتيجة اصابة الدماغ ويتبع اعاقة

باعمال الجهاز العصبي وجهاز الدوران وتجهيز الدم غير الكافي

الى الدماغ فالمصاب لايستجيب لمن يكلمة

**انواع فقدان الوعي**

أ ـ جزئيآ فيكون المصاب في حالة الذهول

ب ـ كليآ فيكون المصاب في حالة غيبوبة بحيث يكون المريض الفاقد الوعي الكلي .

1 . أحتقان الوجة ومائل الى الزرقة

2 . سرعة التنفس 3 . ارتخاء العضلات

**.حالات الإسعافات الأولية**

أكثر حالات الإسعافات الأولية شيوعاً

• النزيف(Bleeding): إن كان بالإمكان قم بتغطية الجروح بضمادات نظيفة، ثم طبّق عليها ضغطاً بهدف السيطرة على النزف.

• الصّدمة (Shock): حالة طبية خطيرة، تتضمن أبرز أعراضها: جلد أزرق شاحب وبارد الملمس، كذلك إقياء وعطش. لا يمكن علاج الصدمة بواسطة الإسعافات الأولية لكن يمكن منع الحالة من أن تسوء من خلال:

1. ساعد على إبقاء الطرق التنفسية مفتوحة من خلال إبقاء المريض مستلقياً على ظهره وفمه مفتوحاً برفق.

2. حاول السيطرة على الجروح الواضحة، ارفع ساقَي المريض حوالي 30 سم إن كان ذلك ممكناً.

3. امنع خسارة الحرارة من خلال تغطية المريض ببطانيات ولا تعطه أية أطعمة أو مشروبات لأن ذلك يزيد إمكانية الإقياء لديه.

• فقدان الوعي ومشاكل التنفس (:(Loss of Consciousness and Breathing Issusإذا أبدى المريض مظاهر فقدان وعي قم بهزّه واسأله بصوتٍ عالٍ: هل أنت بخير؟ أما إذا لم يكن يتنفس فقم بتطبيق الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) -الذي سنلخصه لاحقاً-

• الاختناق (Choking): في هذه الحالة قم بتطبيق مناورة همليش (Heimlich Maneuver)، وهي مناورة تستعمل بهدف تحريض سعال اصطناعي من خلال أن يقف المسعف وراء المريض ويقوم باستعمال يديه (من خلال وضع قبضته فوق بطن المصاب وإمساكها باليد الثانية) بالضغط على أعلى بطن المصاب مما يضغط على الرئتين مؤدياً إلى الضغط على أي جسم غريب في القصبات الهوائية لإخراجه.

• الإصابات غير المهددة للحياة (Non-Life-Threatening Injuries): في حالات الإصابات البسيطة عليك بتهدئة المريض و طمأنته بانتظار المساعدة الطبية، وتطبيق بعض الإسعافات الأولية التي يمكن أن تساعد في استقرار الإصابات وتخفيف الآلام:

- ضع قوالب ثلج على العظام أو العضلات المصابة،لكن لا تحرّك المريض كيلا تسبب له أيّ إصابات إضافيّة.

- سيطر على النزيف الثانوي من خلال تطبيق الضغط على الجروح.

- اسكب ماءً نظيفاً بارداً على الحروق ثمّ غطّها بملابس نظيفة جافة، لا تقم بإزالة الجلد المتقشر، ولا تطبّق أية كريمات أو مراهم على منطقة الحرق.