

1. Entrevista:

- A su mama, regalarle pensando en opcion, ayuda con su alimentacion, decidio comprarle un mes de dieta, o llevarla con el nutriologo, mas un servicio.

2. Profundiza:

- servicio con un profesional a definir la dieta y nutrientes y manejo mensual, semanal periodo de chequeo.
- no tiene enfermedad necesita mantener el peso por una hormona
- depende de la evaluacion del profesional si necesita gym o otro tipo de ejercicio

3. captura al descubierto

Metas y Deseos: ¿qué está tratando de lograr tu compañero al dar un regalo?

- Ayudar a su mama con su salud, aunque no tenga una enfermedad en específico quiere que ella cuide de su salud y su alimentación.

Insights: nuevos aprendizajes sobre los sentimientos y motivaciones de tu compañero. ¿Qué ves tú en la experiencia de tu compañero que él/ella no ha visto?

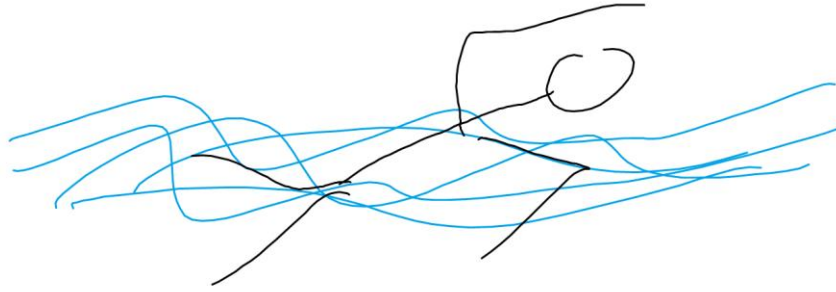
- Cuidar de su mama,
- Salud al importarle la alimentación,
- Importancia del bienestar,
- Profesional para llevar el control

4. Adopta una postura con punto de vista

Rodrigo villacinda - compañero de universidad, necesita un regalo para su mama porque le preocupa la alimentación que lleva pero quiere el regalo de un profesional y dependiendo del analisis del profesional pagar otras opciones

5. Bosquejo





6. Retro Alimentacion

Solución 1: Si, porque bajar de peso depende mas de la dieta y la comida que del ejercicio.

Solución 2: No, porque no tiene control de los alimentos y el bajar de peso no depende solo del ejercicio

7. Reflexiona y genera una nueva solución

