

跨界联合，终止性别暴力



Flickr/Jardine

专栏评论

林倩华：中国男人的陪产假有多尴尬？

20 六月 2016 - 03:06

林倩华

分享



编者按：伴随着猴宝宝们的扎堆出生，很多中国男性，由此获得了父亲的身份并拥有了长短不一的陪产假。然而，这个本为促进男女共同承担育儿责任的假期在本文笔者眼中，却存在着各种尴尬。在今天这个父亲节里，我们由衷地希望，新晋爸爸们从陪产假开始，能更好地享受育儿之乐，不再缺席儿童成长。

（**橙雨伞公益特约专栏**）一个多月前我当上了母亲。宝宝的出生，全家高兴之余都忙上忙下，我的先生也不例外，和公司请了15天陪产假在家照顾我和宝宝。

如果不与瑞典等国家的男性陪产假相比，15天的时间理应不算短，因为这已经是在今年新的计生政策出台后，北京市男性陪产假得以增加后落实的实际天数（之前是10天），但对于家里添了一个新成员并且需要确立新的生活秩序之时，一个男主人15天的假期，却带来了许多尴尬。

尴尬的参与，陪产假里丈夫能做的有限

我丈夫的陪产假是从我分娩之日开始的，但那天他被挡在了产房外。和自然分娩可以丈夫陪产（注：国内各地医院男性陪产规定不同，笔者所在的医院是提倡自然分娩陪产的）不同，我国的剖腹产手术并不提倡丈夫在场，这和许多西方国家有所区别，如在美国，不管妻子顺产或是剖腹产，丈夫都不能缺席，否则即被视为冷漠和没有家庭责任感。而在这里，我丈夫很遗憾没能经历最初迎接新生命的奇妙过程，便当上了父亲。

然后，妈妈婆婆和月嫂轮番上场。她们忙里忙外地照顾我的月子、护理新生的宝宝、张罗家务……丈夫因为常年习惯了“主外”，在这段因“内事”而休假的时间里，尴尬得像家里的客人——不知道做什么，更不知道该怎么做，女人们显然也不想让他插手。他能做的，是拿起手机玩。

这是中国家庭最常见的分工。**男女家庭角色的定位，使男人长期“缺席”家庭中的所谓琐事，而要求女人在工作之余“兼顾家庭”包办家务事。**于是，在这样的陪产假里，刚当上父亲的男人，因为家庭技能的缺乏，能参与的事务十分有限，基本属于“闲杂人等”。

做不了具体的家务事，还可以做什么？曾有一位男性朋友对我说他的经历，“在孩子出生后，我发现这个小生命得到了几乎所有的关注与呵护，作为一位丈夫，此时我更应该去疼爱我的妻子，照顾她的情绪。”是啊，陪产假不就重在“陪”吗？对于刚经历了身体和心理巨大变化的妻子，此时丈夫的关爱与陪伴十分重要，丈夫们不妨多在妻子床边体贴细语、陪伴她夜起喂奶、与她一起面对身体的变化和恢复、适应孩子给家庭带来的变化等。

尴尬的时间，短得像父亲只是一位匆匆过客

中国男人的陪产假天数之少一直被诟病多年，甚至还曾出现了“男方不休陪产假，可将其转让给女方休”的奇葩规定。而我在生产前，是有点小庆幸的，因为北京今年将男性的陪产假从10天延长到了15天，咱不和其它国家比，和自己比总还是有进步的嘛！但丈夫15天假期结束后，我多希望这个假期其实是30天、60天、180天、甚至更长……

一个新生命的降临，父母需要多长时间去适应？一位妻子分娩后，需要丈夫多久时间的陪伴？一个男人，需要多少时间转换成父亲的角色？一个社会，应如何平衡男女性的（陪）产假，才能达到性别平等，利于新妈妈重新回到工作岗位？恐怕这远不是15天能达到的。

去年，Facebook的CEO马克·扎克伯格得爱女后捐出99%股份的新闻备受瞩目，但另一件他为女儿做的事情同样具有重大意义——申请休2个月陪产假。他用行动证明了，在家里新鲜出炉一个宝宝时，即使你是一位日理万机的CEO，此时也完全可以把家庭看得比工作更重要，而不是像一位匆匆过客一样，仅出现了15个24小时后，就成为了一位早出晚归的“爸爸”。

当然，扎克伯格休的2个月并不就是完美的陪产假天数，其实Facebook的男员工甚至可以享受4个月的陪产假，而大多数员工都和扎克伯格一样仅选择休2个月。许多爸爸们并没有休完这些陪产假就必须回到工作岗位，或者是在休陪产假期间也在忙着工作，这使得在已在十分有限的时间内，“陪伴”的质量大打折扣。



网络图

尴尬的离开，父亲被剥夺了育儿的快乐

我们习惯于强调女人的“母性”，男人的“父性”时常被忽略或被认为并不重要。但在迎接新生命到来之时，母性和父性皆是人的本能。

在陪产假的倒数两三天里，我感受到了丈夫的焦虑。他用尽一切时间陪在宝宝身边，给他换尿布、为他洗澡、哄他入睡、和他说话，他最常和孩子说的一句话是“宝宝，我是爸爸”，似乎是希望孩子能在最短的时间里记住他。恢复上班后回到家，他抱起孩子也常说“今天你还记得爸爸吗？”。惹人一阵心酸。

有多少父亲是这样？他们还没来得及享受初为人父的快乐，就要为了出去赚钱，把和孩子亲近的时间减为最少，当完成一天的工作回家后，只能听着妻子和老人们讲着孩子一天的“趣事”，在想象中陪伴着他长大。

前几年媒体常提“拯救男孩”，追其原因提出是“父亲的缺席”，男人们被过分强调了“社会属性”，他们即使想腻着孩子待在家中，但从最初这短暂的陪产假起，就注定难以成形。

我们时常从对女性职场地位不利、女性就业歧视等原因去谴责男性过少的陪产假，但从男人的角度看，过少的陪产假也伤害了他们的亲子感情、剥夺了育儿的快乐。

在这个父亲节，希望爸爸们的陪产假，在未来可以不那么尴尬。

本文作者/林倩华：网易女人频道主编

（**特约专栏，未经允许，不得转载。**）

分享



发表评论

您的名字

评论 *

保存