

moralscience的个人博客  分享
<http://blog.sciencenet.cn/u/moralscience>

[博客首页](#) [动态](#) [博文](#) [视频](#) [相册](#) [好友](#) [留言板](#)

博文

气候在变化，心理受影响 精选

已有 2740 次阅读 2022-8-28 23:55 | 系统分类:科研笔记

今年夏天，全球性的干旱和炎热，以及局部性的洪水和山火，让人们饱受痛苦。极端天气情况不断打破记录，让人们切实体验到了气候变化。实际上，气候变化被称为21世纪最大的挑战，威胁着人类社会的所有方面，包括健康（Vergunst & Berry, 2022）。

气候变化对人类健康的影响，不仅涉及身体健康（Berrang-Ford et al., 2021），而且涉及心理健康（Charlson et al., 2021）。更热的平均温度、更频繁而严重的热浪，与总体水平的心理压力增加、精神病院收治人数、自残、自杀等存在相关（Vergunst & Berry, 2022）。热浪会加重现有的精神障碍，如果与高湿度叠加，情况会更加严重；特别地，热浪还会降低一些精神药物的有效性（Mora et al., 2017）。研究发现，热天对心理健康的效应量，与失业对心理健康的效应量相当（Ding et al., 2015）。

随着全球变暖，极度缺水的情况不断恶化，已经影响到世界1/4的人口，这会加剧饥荒、冲突、战争和被迫迁移；在过去几年中，每年约有2250万人由于气候或天气相关的灾害而流离失所，这增加了心理健康的脆弱性（Hoffmann et al., 2020）。

更频繁的极端天气事件，比如，暴风、洪水、山火，都是全球气候变化的结果；它们毁坏家园、生活资料、重要的基础设施，对儿童和成人都会造成心理痛苦、焦虑、抑郁、创伤后压力障碍（Watts et al., 2020）。

气候变化导致的海平面上升、天气模式混乱、农业和传统土地丧失，又会造成无家可归、食物短缺，进而影响人们的心理健康。例如，格陵兰岛的居民由于担心他们的地貌和气候变化，正经历着前所未有的压力和焦虑（Vergunst & Berry, 2022）。气候变化与心理健康的文献中，日益使用乡痛（solastalgia）这个术语。所谓乡痛，就是个体由于熟悉之物逐渐从自己家乡环境中消失而引起的痛苦。

气候变化对心理健康的影响在不同区域和不同群体是有差异的。某些地理区域（例如，赤道、北极）和弱势群体（例如，妇女、儿童），受气候变化的影响将是更大的（Carnie et al., 2011）。显然，气候变化是一个风险倍增器，会使已经脆弱的人口面临复合风险，从而，避免或适应新的威胁与影响的能力更为有限。

由此，可以进一步认识到气候变化是关乎人类发展和未来的重大问题，减少温室气体排放，保护环境、保护地球，就是保护人类自己。

参考文献

Berrang-Ford, L. et al. (2021). Systemic mapping of global research on climate and health: A machine learning review. *The Lancet Planetary Health*, 5(8), e514-e525.

Carnie, T. L. et al. (2011). In their own words: Young people's mental health in drought-affected rural and remote NSW. *Australian Journal of Rural Health*, 19(5), 244-248.

Charlson, F. et al. (2021). Climate change and mental health: A scoping review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 4486.

Ding, N. et al. (2015). The effect of extreme heat on mental health: Evidence from Australia. *International Journal of Epidemiology*, 44(supplement 1), i64.

Hoffmann, R. et al. (2020). A meta-analysis of country-level studies on environmental change and migration. *Nature Climate Change*, 10(10), 904-912.

Mora, C. et al. (2017). Global risk of deadly heat. *Nature Climate Change*, 7(7), 501-506.



李宏翰

 加为好友  给我留言
 打个招呼  发送消息

扫一扫，分享此博文



作者的精选博文 [全部](#)

- 一名科学家，什么可称道？
- 全球范围看，情形不乐观
- 对热点问题，应冷静思考
- 气候与心理，关系较复杂
- 大鱼小池塘，更易感受强

作者的其他最新博文 [全部](#)

- 暂别科学网，转入新战场
- 气候影响大，研究尚不多
- 儿童青少年，仍面临风险
- 产前期发展，气候亦影响
- 一名科学家，什么可称道？

精选博文导读 [全部](#)

- 慢性疼痛的研究需要重视
- 如果让福尔摩斯来看混凝土
- 另类科学史：《塑造现代经...
- 厦门大学彭栋梁&谢清水团...
- 漫谈真随机数与伪随机数兼...
- 足球型分子是如何在宇宙中...

Vergunst, F., & Berry, H. L. (2022). Climate change and children’s mental health: A Developmental perspective. Clinical Psychological Science, 10(4), 767-785.

Watts, N. et al. (2020). The 2020 report of the Lancet Countdown on health and climate change: Responding to converging crises. The Lancet, 397(10269), 129-170.

转载本文请联系原作者获取授权，同时请注明本文来自李宏翰科学网博客。
链接地址：<https://blog.sciencenet.cn/blog-2619783-1353051.html>


上一篇：[大鱼小池塘，更易感受强](#)
下一篇：[气候与心理，关系较复杂](#)

IP: 220.173.126.* | 热度 | 收藏

当前推荐数：**13** 推荐人：侯丹 宋玉 李世斌 杨韩 王平平 马鸣 杜占池 孙颀 张晓良 王安良 杨正领 郑永军 李毅伟

[推荐到博客首页](#)

评论 (2 个评论) 该博文允许注册用户评论 [请点击登录](#)



[1]张晓良 2022-8-31 16:37 IP: 182.242.186.* [回复](#) | 赞 +1

钱锺书《围城》，方鸿渐之父给方写信，有“我知汝托词悲秋，实乃怀春……”

李宏翰 回复 **张晓良**：感谢张老师！

2022-9-1 15:12 1 楼（回复楼主）

[回复](#) | 赞 +1