

第三讲 记忆模型

感觉记忆、短时记忆、长时记忆

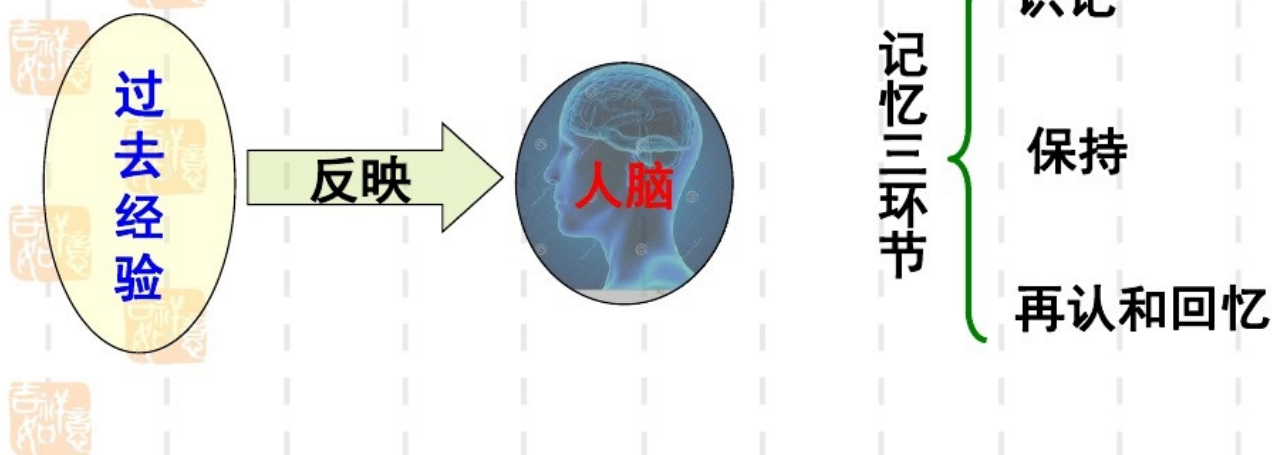
主讲人：邢云



一、什么是记忆？

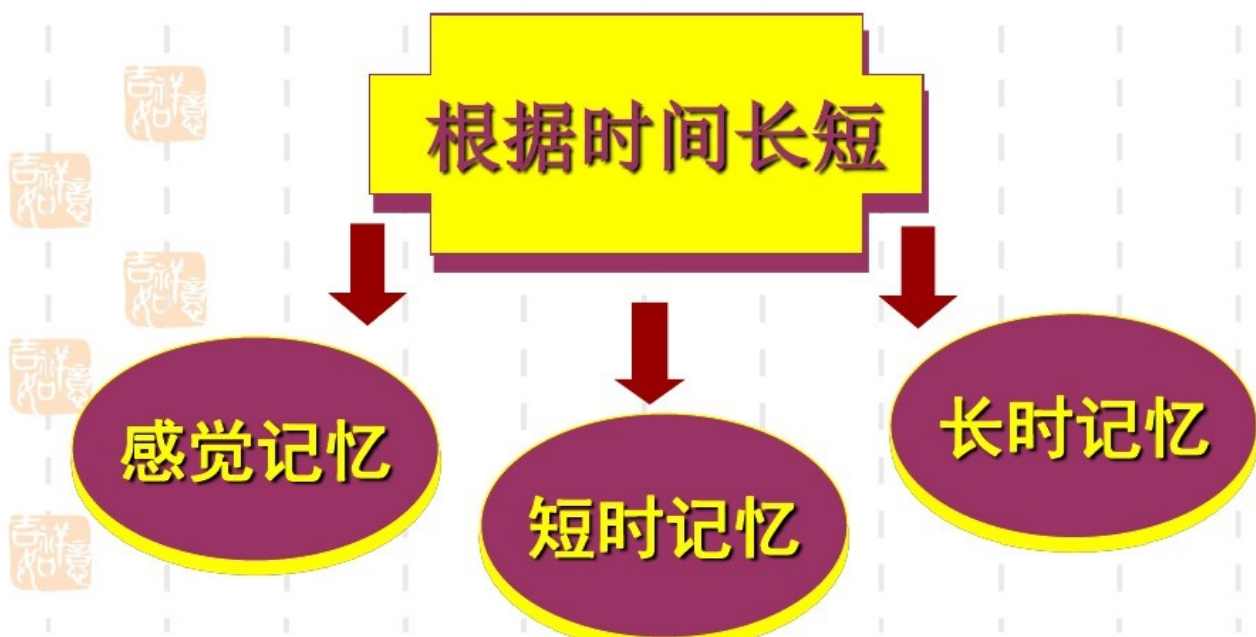
记忆是过去经验在人脑中的反映。

它包括识记、保持、再认和回忆三个基本环节，是进行思维、想象等高级心理活动的基础。



二、记忆的分类

根据不同标准，记忆的种类有很多。按照记忆内容在大脑皮层保存时间的长短，可以分为：**瞬时记忆**、**短时记忆**和**长时记忆**。





◆ 瞬时记忆

瞬时记忆又叫感觉记忆，指作用于人们的刺激停止后，刺激信息在感觉通道内的短暂保留。信息的保存时间很短，一般在0.25~2秒之间。

瞬时记忆的内容只有经过注意才能被意识到，并进入短时记忆。





◆短时记忆

短时记忆又叫工作记忆，是保持时间大约在1分钟之内的记忆。据实验研究，在没有复述的情况下，18秒后回忆的正确率就下降到10%左右。如不经复述大约在1分钟之内就会衰退或消失。





◆ 长时记忆

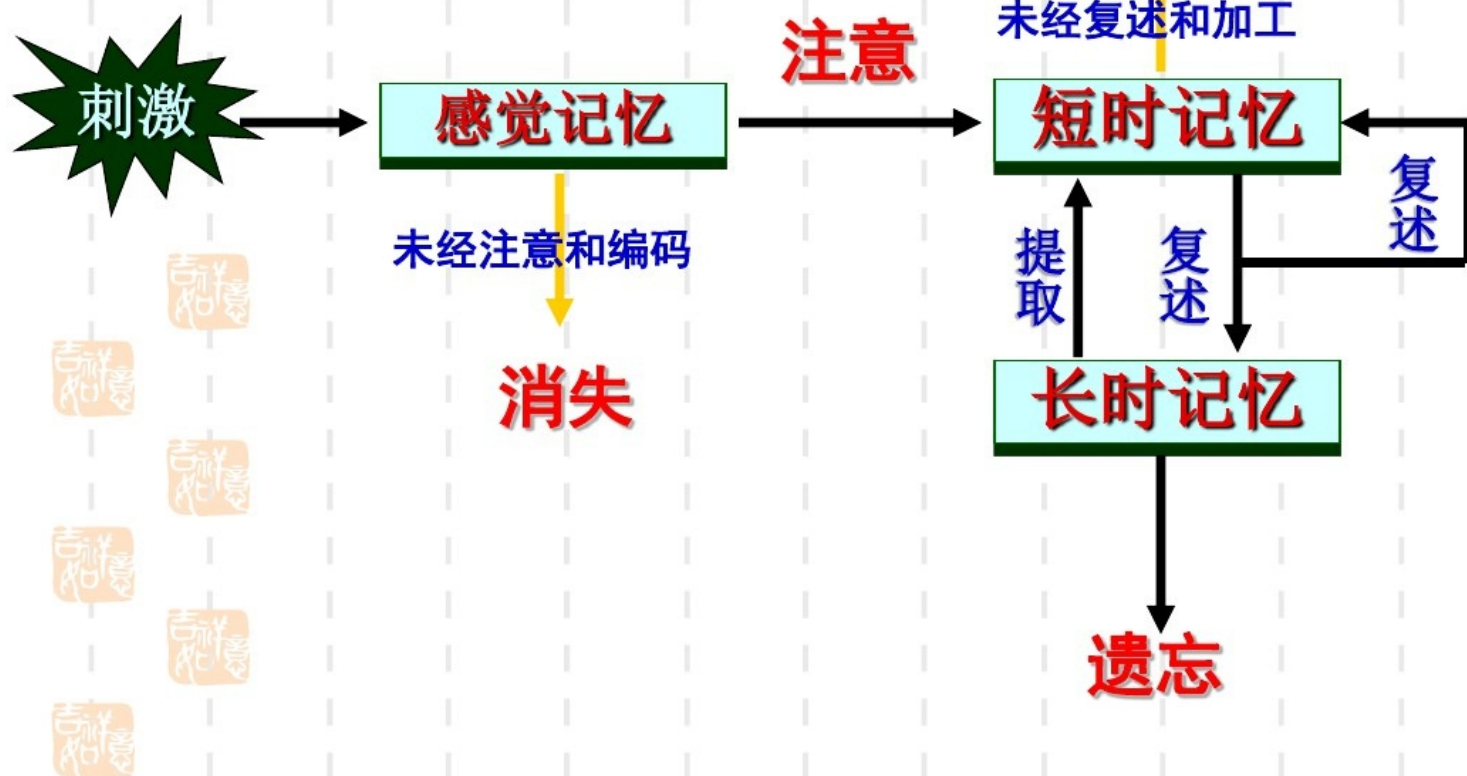
长时记忆指信息经过加工后，在头脑中长时间保留下来的记忆。从时间上看，凡是在头脑中保留时间超过1分钟的记忆都是长时记忆。长时记忆的容量很大，所存贮的信息也都经过意义编码。我们平时常说的记忆好坏，主要是指长时记忆。



三种记忆系统的关系

	感觉记忆	短时记忆	长时记忆
保存时间	不超过1秒钟	不超过1分钟	>1分钟
编码形式	物理特征	听觉 视觉	言语 表象
容量大小	大	7±2组块	无限

记忆的信息流程图



案 例

小明在街上漫无目的闲逛，看着远处车水马龙的道路，道路两旁各具特色的商店以及街上各色各样的行人。

瞬时记忆

突然，小明看到前面一个女生的钢笔从书本中滑落。小明急忙捡起地上的钢笔，追了上去。

“同学，你的钢笔……”小明叫住了前面的女生。

“哦，谢谢。”当女生回过头时，宛如夏天的一缕轻风，可爱而舒服。女生清水芙蓉的形象瞬间印刻在小明内心深处。

长时记忆

“那个...我可以知道你的姓名和号码吗？”小明支支吾吾的说道。

“可以呀，我叫雷小娟，电话13……”

“雷小娟，13……”小明在心里默念了几遍。

短时记忆

后来，小明就结识了那位女生，每天都拨打她的电话号码，渐渐将女生的姓名和电话号码存在了记忆的深处……

长时记忆

谢谢

Spring in mallcoo

