

## 历史上的女名人那么多，为什么在司马光眼里她最重要？

原创 | 发布：2020-06-18 17:47:09 更新：2020-06-18 17:47:09

阅读 6713 赞 39

“为什么说在司马光眼里，马皇后的地位最重要呢？其实这是一件显而易见的事情。因为在司马光耗尽19年光阴才写成的历史巨著《资治通鉴》中，许多非常重要的历史人物都没有被列入书中，但司马光却用很长的篇幅来描述马皇后生平的言行举止

在长达数千年的中国历史中，出现了许许多多的知名人物。虽然其中男性占去了大多数，但女性历史名人也为数不少。那么在众多的女名人中，谁占据着最重要的位置呢？这个自然没有统一答案，因为每个人心中衡量的尺度都不相同。在超级历史“大V”司马光的眼中，历史上最重要的女名人并非是大家所熟知的吕后、武则天等女强人，更不是家喻户晓的西施、貂蝉等绝色佳丽，而是一个名气相对没那么大的女性，她就是汉明帝刘庄的原配妻子、东汉开国功臣马援的女儿——明德皇后马氏。



为什么说在司马光眼里，马皇后的地位最重要呢？其实这是一件显而易见的事情。因为在司马光耗尽19年光阴才写成的历史巨著《资治通鉴》中，许多非常重要的历史人物都没有被列入书中。大多数女性即便在书中有出场必要，也往往只是一笔带过。但司马光却用很长的篇幅来描述马皇后生平的言行举止。为什么在司马光眼中，马皇后会如此与众不同呢？这就得先来说说司马光写《资治通鉴》的目的了。

古人著书立说不能赚稿费，因此目的基本上就是两个：一是为往圣继绝学，二是想将自己生平所学流传后世。不过，司马光编著《资治通鉴》的目的除了上面所说的这两个外，更重要的是他希望写一部总结中国历史上各朝代兴衰得失的史书，让皇帝以史为鉴，同时也让该书成为皇帝治国理政的参考指引。正是出于这种想法，所以司马光在题材的选择上往往带有强烈的目的性，一些重要但无关兴衰得失的内容就不会被载入《资治通鉴》中。



跟司马光学做人，不玩虚的

历史大学堂



司马迁、司马懿、司马光三大司马氏名...

寒鞮



砸缸的司马光，死后险被开棺曝尸

最爱历史

### 相关话题

司马光

明德皇后

马皇后

已赞

^

在东汉那么多皇后中，光烈皇后阴丽华的名气远高于明德皇后马氏。然而司马光认为，马皇后的言行举止才更符合一代贤后的标准。

马氏早年被选入太子刘庄的东宫之中，她能殷勤地侍奉婆婆阴皇后（阴丽华），与同辈之间也能友好相处，礼数周全。因此大家对马氏都非常喜爱。

刘庄当上皇帝后，马氏先是被立为贵人（东汉贵人是位分最高的妃嫔，地位仅次于皇后）。由于马氏没自己的孩子，汉明帝就让马氏抚育贾贵人（马氏异母姐姐的女儿）所生之子刘炆。虽然刘炆不是马氏所生，但她对刘炆“尽心抚育，劳悴过于所生”。马氏担心汉明帝子嗣不多，还经常推荐身边女子前去服侍，从不考虑会不会有人跟她争宠，危及她地位的问题。



在当了三年皇帝后，汉明帝终于打算正式册封皇后。太后阴丽华说：“马贵人德冠后宫，即其人也。”于是明帝便听取了母亲的建议，封马氏为皇后。

马氏成为中宫之主后，并没有自视甚高，反而比过去更加谦逊。她在穿着服饰上非常简朴，给后宫的妃嫔与公主们作出了很好的表率。此外，马皇后爱好读书，学识愈加渊博。汉明帝在朝堂上有些棘手问题难以定夺，就拿到后宫与马皇后商议，并想借此看看自己这位贤内助的水平如何。马皇后总能给予非常理性的分析，但她每次都只是点到为止，不会过分干预政事。马皇后的谦让克制、雍容大度让她彻底赢得了汉明帝的宠爱与敬重，终其一生都没有减弱。



汉明帝去世后，马氏抚育长大的太子刘炆继承皇位，是为汉章帝。章帝非常孝顺，对自己的养母马太后感念。他登基不久就打算给自己的舅舅，也就是马太后的兄弟们封爵，马太后却以外戚不能过分掌权为由拒绝给自己的兄弟们加恩。汉章帝对马太后说：“自从汉朝建立，舅父封侯，犹如皇子为王，乃是定制。”马太后回答道：“高祖有规定，无军功者不得封侯。如今马家没有为国立功，怎能与阴家、郭家那些建武中兴时期的皇后家族相提并论呢？此事我已深思熟虑，皇上无需再有疑问。”在马太后的再三推辞下，汉章帝只好放弃了给舅舅封侯的打算。

马太后严于律己，对待皇室及外戚子弟也是宽严相济，恩威并施。在马太后的教导和影响下，朝野上下一致崇尚谦逊朴素，朝廷风气甚至超过了汉明帝执政时期。



夜读书  
历史专栏作家



跟司马光学做人，不玩虚的

历史大学堂



司马迁、司马懿、司马光三大司马氏名...

寒鞮



砸缸的司马光，死后险被开棺曝尸

最爱历史

## 相关话题

司马光

明德皇后

马皇后

已赞





作为一名保守的传统士大夫，司马光身上有很强烈的重男轻女思想，但她却对明德皇后马氏推崇有加。因为司马光认为，理想的皇后就应该像马皇后这样，谦逊朴实、知书达礼、深明大义，在家可以作为家中女子的榜样，在国可以成为母仪天下的表率。贤德这两个字是马皇后一生最著名的标签，也是司马光对她加倍赞誉的主要原因。

参考文献：《资治通鉴》

39

- ① 本文仅代表作者个人观点，不代表百度百科立场。[举报](#)
- ① 本文经授权发布，未经许可，请勿转载。如有需要，请联系tashuo@baidu.com。



夜读史书  
历史专栏作家



跟司马光学做人，不玩虚的

历史大学堂



司马迁、司马懿、司马光三大司马氏名...

寒鞮



砸缸的司马光，死后险被开棺曝尸

最爱历史

## 相关话题

司马光

明德皇后

马皇后

[举报不良信息](#) | [投诉侵权信息](#) | [申请删除词条](#) | [意见反馈](#) | [贴吧讨论](#)

©2023 Baidu [使用百度前必读](#) | [百科协议](#) | [隐私政策](#) | [百度百科合作平台](#) | 京ICP证030173号

京公网安备11000002000001号

已赞

