

重阳节的由来，你知道吗？

老六师傅 2023-08-02 15:24 广东

重阳节的由来，你知道吗？

重阳节，又称重九节、晒秋节、踏秋节等，是中国传统文化中的传统节日之一。节期为每年农历九月初九。“九”数在《易经》中为阳数，“九九”两阳数相重，故曰“重九”。九九归真，一元肇始，古人认为九九重阳是吉祥的日子。它的历史悠久，起源传说多种多样，同时也是一个具有深刻文化内涵和实际应用价值的节日。



首先，关于重阳节的起源传说，最著名的有两种。

第一种传说是，南朝梁人吴均的《续齐谐记》载：在东汉时期，汝南县里有一个叫桓景的人，他为了除掉瘟疫，就去拜师学艺。在经历了九年的苦心学习之后，他终于打败了瘟魔。为了防止瘟疫再次发生，他在农历九月九那天，带着百姓登上高山避灾。从此以后，人们就在九月九日登高以避瘟疫，逐渐形成了重阳节的习俗。

另一种传说是，古人在山野采摘茱萸的时候，常常随身带着菊花酒以驱邪。内服菊饮，能健身祛病。重阳节饮菊花酒，赏菊花，是古代重阳节的一种民间习俗。



除了这些起源传说，重阳节还有一些历史背景和实际应用价值。在古代，重阳节是一个重要的农事节日。在秋季，农作物成熟，人们会在这一天收获并感恩大自然的馈赠。同时，重阳节也是敬老、爱老的节日，人们会回到家中，陪伴老人，表达敬意和关爱。此



老六师傅

20万获赞 1.7万粉丝

用现代企业ISO模式，议论文体讲述别样故事
名誉会长,广东省重庆巫溪商会,历史领域创作者,...

已关注

作者最新文章

- 

传统文化中，白事懒九拜怎么拜？

3小时前 2阅读



乌漆嘛黑，是哪里的方言？

3小时前 6阅读



传统文化中，第一位万佛之祖是谁？

4小时前 11阅读

相关推荐



极具特色的叼羊，是哪个民族的习俗？

老六师傅



「今日各地历史习俗」农历七月二十六，都有哪些传统风...

守望食安



西藏人过世后的葬礼仪式

曲直说天下



农历六月初六大暑，又是“天贶节”，别忘做3事：家人健...

乡野柴鸡哥



中国传统文化节日——中秋节

金桔有金

百度搜索 >

换一换

1

摩洛哥地震死亡人数升至2012人

热

2

G20联合宣言涉俄乌内容未谴责俄方

热

3

触摸亚运之城的文化脉动

4

台风鸳鸯接近日本 福岛等地房屋被淹

5

华晨宇接受法师称号

6

湖南县长回应无视村民跪地告状

7

马斯克和女高管所生双胞胎曝光

热

8

未收净中药遭哄抢？村支书澄清

9

胡锡进：四川工商学院声明是种悲哀

10

今天教师节

外，重阳节还是一个思念亲人、怀念故乡的节日，人们会通过登高远眺、赏菊花、喝菊花酒等方式来表达情感。

重阳节的实际应用价值也不容忽视。首先，重阳节是一个重要的健康节日，人们会在这一天进行各种健身活动，如登高、太极拳、舞剑等，以强身健体、抵御疾病。同时，重阳节还是一个赏花节日，人们会赏菊花、看枫叶、观秋景等，感受自然之美、陶冶情操。此外，重阳节还是一个亲情节日，人们会回家陪伴老人、共度佳节，增进家庭关系、凝聚亲情。



除了这些实际应用价值，重阳节还有一个重要的文化内涵，那就是“敬老、尊老、养老”。在中国传统文化中，老年人被视为家庭和社会的重要财富，他们的经验和智慧是不可多得的财富。重阳节作为一个敬老、爱老的节日，强调了对老年人的尊重和关爱，这也是现代社会应该弘扬的一种价值观。




总之，重阳节作为中国传统文化中的一种民俗文化，有着深刻的历史渊源和文化内涵。它的实际应用价值不仅体现在强身健体、陶冶情操、增进家庭关系等方面，还体现在敬老、尊老、养老等价值观的传承和弘扬上。在今天的社会中，我们应该更加重视和传承这种传统文化，让重阳节这个具有深远历史和文化内涵的节日，继续在人们的生活中发挥积极的作用。


大家都在搜

- 重阳节的来历由来
- 重阳节来历
- 重阳节的来历
- 重阳节的来历有哪些


评论 3



发表神评妙论



发表



汝州直隶州

我们这也是，每年的重阳节，都要放鞭炮

08-05 20:24 山东

回复

赞




百度网友1f941c4e0b

我是来看故事的

08-05 20:19 辽宁

回复

赞



微博网友万法相龙

不好好沟通过后

08-05 20:24 甘肃

回复

赞

没有更多啦