



## 《道德经》第七十八章：天下莫柔弱于水



明子

90后，工作+学习+修身 修行公重号推荐：元吾氏、谢安朔

37 人赞同了该文章

### 第七十八章

来源：一位六旬老者

个人简介：广东河源邓明子

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。

弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行。

是以圣人云：“受国之垢，是谓社稷主；受国不祥，是为天下王。”

正言若反。

直译：

天下莫柔弱于水，（天下没有什么比水更柔弱了，）

而攻坚强者莫之能胜，（而攻克坚强的东西也没有能胜过水的，）

以其无以易之。（以至于没有任何东西可以替代它。）

弱之胜强，（弱可以胜过强，）

柔之胜刚，（柔可以胜过刚，）

天下莫不知，（天下没有不知道的，）

莫能行。（却没有人能够实行。）

是以圣人云：（因此，有道的圣人说：）

“受国之垢，（“能承受国家的屈辱，）

是谓社稷主；（才配称社稷的主人，）

受国不祥，（能担当国家的灾难，）

是为天下王。”（才配做天下的君王。”）

正言若反。（正面的语言，听起来好像都是反话。）



天下没有什么比水更柔弱了，而攻克坚强的东西也没有能胜过水的，以至于没有任何东西可以替代它。

天下最柔弱的东西莫过于水，而最柔弱的东西可能恰恰是坚硬东西的克星。这是一件令人匪夷所思的事情，里面包藏着世间万物生克制化的奇妙原理。水能载舟，亦能覆舟，就像君王管宰相，宰相管州官，州官管县官，县官管百姓，老百姓又能决定君王的命运一样。

在五行学说里面，水是被土所克制的。而土克制水的办法是将水围起来，不让其流动泛滥，也就是说，对水本身而言，并不意味着受到真正意义上的损伤。这与其它几种物性的克法完全不同，譬如水克火可以将火浇灭，火克金可以将金融化，金克木可以将木砍伤等，这也说明了水性因为极度柔弱而足够得以自行保全。

古人云：滴水穿石。再坚硬的石头，也能被滴水穿透，这是一件妇孺皆知的事情。由此就充分肯定了，真正强大的不在于坚，而在于柔。

这一句隐含的深意是，我们的这颗心柔弱得就像水一样，任何坚强的物质都能被它攻克，并且可以将其彻底融化。所有物象都是心所生法，幻质非坚，心上的问题解决了，一切有形的问题都会冰释涣然。人心具有无比强大的能力，没有什么能够战胜它、取代它。心的力量，无所不能照破，无境不能超越，无处不能渗透。

因此，有道的圣人说：“能承受国家的屈辱，才配称社稷的主人，能担当国家的灾难，才配做天下的君王。”

国主的胸襟，心系的是一国人民，丝毫不会将自己的个人利益放在首位。他能勇于承受国家的屈辱和灾难，能够为了国民的生计大事付出牺牲。拥有这种情怀的人，才配做一个君王。一个国家是如此，一个地区，一个社团，甚至一个家庭，一个个人都是同理。

心中能包容多少人，他就有多高的德行，也就会受到多少人的拥护；一个人的行为能利益多少人，他就有多大的功绩，也就会具有多少的福报；反过来，一个人的私欲有多重，他就能损害多少人，也就会给自己制造多少灾祸；一个人的心有怎样的恶习，他就会造多少罪过，同时也将受到多重的惩罚。这些都是世间现象都在不停演化的必然结果。

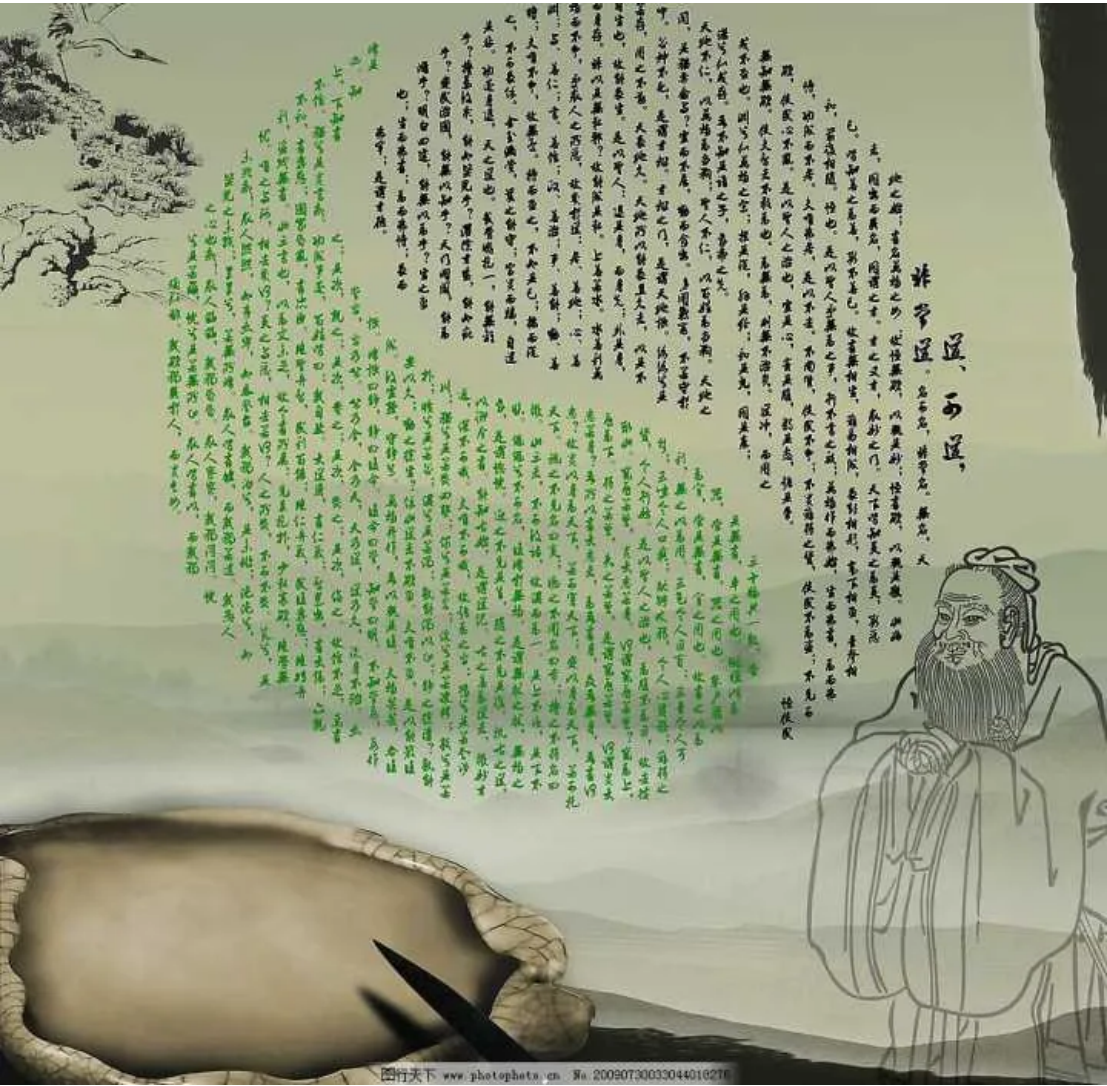
人的心量与忍受屈辱的耐性是成正比的，一个人心量的大小往往决定了他的发挥空间。越是不能忍受屈辱的人，说明他的自我意识越强，心中的习气和障碍也越重。越是敢于承担灾难的人，他的个人执著就越轻，担当重任的能力就越强。通过能不能忍辱和包容可以看出一个人的自私心、意志力以及他将来的成就。忍不下来被打回原形，山重水复疑无路；忍得下来则吐故纳新，柳暗花明又一村。

从道的本体上来讲，国，代表我。社稷和天下，分别代表心的界线和容量。垢，代表各种不净业报的光顾。不祥，代表一切不好事情的眷睐。主和王，表示真心本性。

圣人告诉我们，坦然接受我的一切不净业报，且做到不反感无恼恨，就是对这颗心的无限拓展，就可以成为我这颗心的主人，从此宿业消灭，恢复行使心的主权；主动担当我的所有倒霉之事，而达到不逃避无怨悔，就可以含容虚空法界，真正成为主宰自己这颗心的王者，再也不用听命于业力的唆使，受生死流转的强迫，自由自在的统领属于自己的王国。

说到底，老子就是要求我们无条件的用安然忍受的心态来接纳生活中所遇到的一切逆缘恶境，包括他人的污辱和陷害，不推卸逃避，不怨天尤人。

原本都是该受的，其实无任何理由可说。是消业还是造业，关键点就在这里，这是行道必需懂得和贯穿的另一个重要精神。



本章总结

本章用水作为比喻，借用水的柔弱来形容心性的特质，无坚不克的水正是人心力的写照。老子以此来充分说明，世上再没有什么比心更强大的，天下也没有任何东西可以取代心的位置。

第八章讲“水善利万物而不争”，这一章讲“水攻坚强者莫之能胜”，两者又暗示出矛盾的说法。整部《道德经》处处都体现出对立的思想，因为人们本来就生活在一个矛盾的世界里，万物无一不

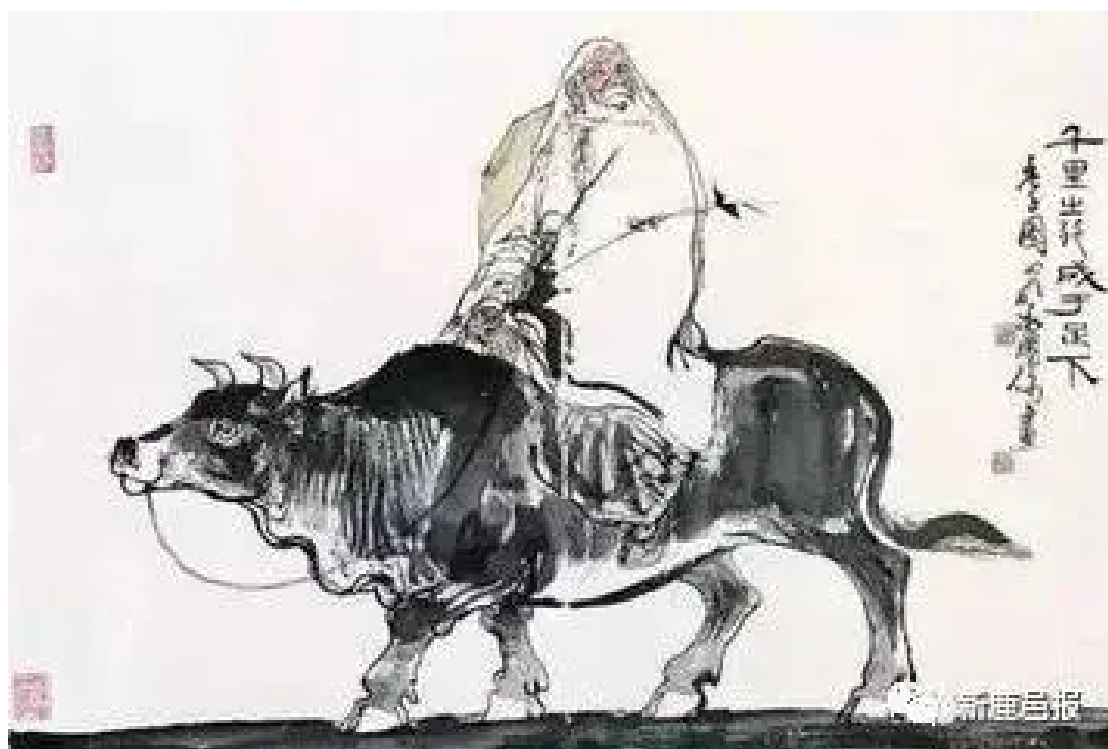
是因对立而构成，由天地互运，负阴抱阳而浑然一体。矛盾需要解开，对立应该消化。最好的办法是，首先将它们摆上桌面，然后弄清它们各自的性情，研究它们错综复杂的联系，只有在智慧通达到一定程度时，才有办法从根本上去解决它们的问题。

老子一再说明柔弱的实利，刚强的虚浮，就是要教人们懂得万物的深奥原理，跨越表象的糊弄去发现它们背后隐藏的真实玄机，力求最大化开发出人的潜在本能，将万事万物运筹于帷幄之中。实在讲，这些都是圣人使用的方便之法，用来引导人们走向柔弱的心境，那里才有更绝妙的风景，才有另一番令人永远也想象不到的和美天地。那就是我们每一个人真正的钟爱，就是人心，就是大道。《道德经》既深入浅出，同时又深浅一如，这也正是《道德经》的神秘难懂之处。

对于眼前的人们来说，如果去处柔弱之事，行柔弱之道，一定会遇到许多困难，遭受各种打击，这一点早已在圣人的预料之中。任何人都有面临屈辱、碰上祸事的时候，那是因为长久以来人们已经种下了大量的业报之因。生活中遇见的这些过恶原本就是应该到来的，只不过对守持柔弱的人会表现得更加明显和艰巨。面对着污辱和打击，是奋起反抗还是安然承受，这两种处理方式会造成截然相反的结果。一者是再植祸本，增加业链；另一者是斩断祸根，从此了事。只有敢于安然忍辱的人，才能做到退一步海阔天空，也只有勇于担当灾祸的人，才可以体现出王者风范。

人要想扩大自己的心量，成功主宰自己的这颗心，使自己的心回归到水一般的柔弱天性，这时，唯一能做的就是逆来顺受、坦诚随缘。尽管这种说法不会被多数人认同和采纳，但它真真切切的在反映一个事实，预示一种功德。要是有人发得起这种大乘心愿，立志承受天下的疾苦，拯拔世人的厄难，则可以融化这个小我，与无边的真心相应，与大道同源共体。

真理往往掌握在少数人手中，很难被大众所认同，因为它总是违背常人的意愿，有时候听起来好像都是反话。有觉性的人，需要用足够的诚信来理解它，也需要用豪壮的毅力去突破和求证它。



发布于 2018-12-22 21:33

道道德经（书籍）老子（人物）

写下你的评论...



还没有评论，发表第一个评论吧

文章被以下专栏收录



道德经  
实践是检验真理的唯一标准

推荐阅读

《道德经》第四十三章天下之至柔

天下之至柔，驰骋天下之至坚。无有入无间，吾是以知无为之有益。不言之教，无为之益，天下希及之。天下至柔，用的还是水的意象。水在山中川流不息，坚硬的岩石也被冲刷成溪谷。看到了无形…

墨子连山 发表于三十年来《…

《道德经》第七十八章天下

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行。是以圣人云：受国之垢，是谓社稷主；受国不祥，是为天下王。正言若反。天下没有比水更柔弱…

墨子连山 发表于三十年来《…

《道德经》第四十六章天下有道

天下有道，却走马以粪。天下无道，戎马生于郊。罪莫大于可欲；祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。老子生活在春秋时期，礼乐崩坏，灭国过百，有“春秋无义战”之说，老子…

墨子连山 发表于三十年来《…