

moralscience的个人博客  分享
<http://blog.sciencenet.cn/u/moralscience>

[博客首页](#) [动态](#) [博文](#) [视频](#) [相册](#) [好友](#) [留言板](#)

博文

气候与心理，关系较复杂 精选

已有 1964 次阅读 2022-8-30 23:59 | 系统分类:科研笔记

人们或多或少都有体会，气候变化会影响身心健康。不过，气候变化究竟如何影响身心健康，尤其是心理健康，则是非常复杂的。一般认为，气候变化会加重已知心理障碍的既有危险因素，而不会产生新的心理障碍类型（McMichael, 2013）。

为了研究方便，可以把气候变化影响心理健康的方式分为3种情况，其一，急性事件方式，比如，风暴、洪水、野火；其二，亚急性（subacute）或长时变化方式，比如，干旱和热压力（heat stress）；其三，景观和自然环境的长期变化方式，比如，由于海平面上升、生态系统与地貌的改变而产生的变化（Palinkas & Wong, 2020）。

上述3种方式可以通过直接路径与间接路径而加重心理健康的脆弱性，也就是说，气候变化导致心理健康风险上升有直接路径与间接路径两种（Vergunst & Berry, 2022）。

具体来说，直接路径对应着气候变化产生的近端威胁，又可分为天气事件与生存威胁两个方面。

天气事件，包括急性的、亚急性的和慢性的，比如，更高的温度和极端天气事件——热浪、山火、干旱、风暴、洪水，它们会加重现有的心理问题，降低心理障碍复发的阈限，或者增加发生心理疾病的风险。

生存威胁，包括对气候变化的担心、焦虑、愤怒和沮丧，比如，当前与预期的景观、生物多样性、生态系统、传统土地、特别地方的破坏与损失。这些威胁会加重现有症状，或者降低新的心理健康障碍的发病阈限。

间接路径对应着气候变化产生的远端威胁，又可分为身体健康因素和系统变化因素两个方面。

身体健康因素，包括身体伤害、慢性病、病媒传染病（比如，疟疾）的传播、空气污染加剧、过敏季节延长，等，它们都会与心理健康的脆弱性相互作用。

系统变化因素，包括社会和经济混乱——缺水、农业产量下降、饥荒、被迫离开家园，等，它们也都会与心理健康的脆弱性相互作用。

实际上，虽然气候变化与心理健康有密切联系，但是，要确定二者之间的因果关系，却是不太容易的。总体而言，急性事件，比如飓风和山火，造成很大的破坏结果，对心理健康和心理安宁有不言自明的直接影响，从而，因果路径就容易观察、理解和测评。但是，亚急性性和长期暴露对心理健康的因果效应就更难确定，因为这些暴露在强度和持续时间上是复杂而弥散的，要识别和确定它们对心理健康风险的独特作用，就变得相当困难。

显然，在气候变化与心理健康之间存在不同的情形，受很多因素的制约，预防和干预因气候变化而导致的心理健康问题，需要开展更多的研究工作。

参考文献

McMichael, A. J. (2013). Impediments to comprehensive research on climate change and health. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 10(11), 6096-6105.

Palinkas, L. A., & Wong, M. (2020). Global climate change and mental health. *Current Opinion in Psychology*, 32, 12-16.

Vergunst, F., & Berry, H. L. (2022). Climate change and children's mental health: A Developmental perspective. *Clinical Psychological Science*, 10(4), 767-785.



李宏翰

 加为好友  给我留言
 打个招呼  发送消息

扫一扫，分享此博文



作者的精选博文 [全部](#)

- 一名科学家，什么可称道？
- 全球范围看，情形不乐观
- 对热点问题，应冷静思考
- 气候在变化，心理受影响
- 大鱼小池塘，更易感受强

作者的其他最新博文 [全部](#)

- 暂别科学网，转入新战场
- 气候影响大，研究尚不多
- 儿童青少年，仍面临风险
- 产前期发展，气候亦影响
- 一名科学家，什么可称道？

精选博文导读 [全部](#)

- 慢性疼痛的研究需要重视
- 如果让福尔摩斯来看混凝土
- 另类科学史：《塑造现代经...
- 厦门大学彭栋梁&谢清水团...
- 漫谈真随机数与伪随机数兼...
- 足球型分子是如何在宇宙中...

链接地址: <https://blog.sciencenet.cn/blog-2619783-1353333.html>

上一篇: [气候在变化, 心理受影响](#)

下一篇: [对热点问题, 应冷静思考](#)



IP: 116.1.49.* | [热度](#) | [★收藏](#)

当前推荐数: **13** 推荐人: [李世斌](#) [王平平](#) [侯丹](#) [宋玉](#) [尤明庆](#) [杨韩](#) [孙颀](#) [徐长庆](#) [郑永军](#) [刘炜](#) [张晓良](#) [李毅伟](#) [杨正领](#)

[推荐到博客首页](#)

评论 (0 个评论)

[该博文允许注册用户评论 请点击登录](#)