

# 中華民族五十六個民族基本資料概要

[回首頁](#)

<a href="#">認識中國-中國簡介</a>	<a href="#">旅遊種類介紹</a>	<a href="#">大陸各省市簡介</a>	<a href="#">大陸各地景點介紹</a>
<a href="#">中國五十六民族</a>	<a href="#">中國各民族節慶</a>	<a href="#">推薦旅遊行程</a>	<a href="#">發現死海的奧妙</a>

## 導覽目錄：

<a href="#">漢族</a>	<a href="#">蒙古族</a>	<a href="#">回族</a>	<a href="#">藏族</a>	<a href="#">維吾爾族</a>	<a href="#">苗族</a>	<a href="#">彝族又稱撒尼、阿西</a>	<a href="#">壯族又稱僮族</a>
<a href="#">布依族</a>	<a href="#">朝鮮族</a>	<a href="#">滿族(女真人)</a>	<a href="#">侗族</a>	<a href="#">瑤族</a>	<a href="#">白族</a>	<a href="#">土家族</a>	<a href="#">哈尼族</a>
<a href="#">哈薩克族</a>	<a href="#">傣族</a>	<a href="#">黎族</a>	<a href="#">傈僳族</a>	<a href="#">佤族</a>	<a href="#">畲族</a>	<a href="#">台灣高山族</a>	<a href="#">拉祜族自稱拉祜那</a>
<a href="#">水族</a>	<a href="#">東鄉族</a>	<a href="#">納西族含摩梭族</a>	<a href="#">景頗族</a>	<a href="#">達斡爾族</a>	<a href="#">柯爾克孜族</a>	<a href="#">土族</a>	<a href="#">仡佬族</a>
<a href="#">羌族</a>	<a href="#">布朗族</a>	<a href="#">撒拉族</a>	<a href="#">毛南族</a>	<a href="#">仡佬族</a>	<a href="#">錫伯族</a>	<a href="#">阿昌族</a>	<a href="#">塔吉克族</a>
<a href="#">普米族</a>	<a href="#">怒族</a>	<a href="#">烏孜別克族</a>	<a href="#">俄羅斯族</a>	<a href="#">鄂溫克族</a>	<a href="#">德昂族</a>	<a href="#">保安族</a>	<a href="#">裕固族</a>
<a href="#">京族</a>	<a href="#">塔塔爾族</a>	<a href="#">獨龍族</a>	<a href="#">鄂倫春族</a>	<a href="#">赫哲族</a>	<a href="#">門巴族</a>	<a href="#">珞巴族</a>	<a href="#">基諾族</a>

整理: 李茂榮

日期:1999/11/22整理 2004/05/01補正

編號	名 稱	大約人口數	主要分布地區	主要產業	使用語言語系	有無文字	宗教信仰
1	漢族	11億多	全國各地	百業振興。	漢語、語言屬漢藏語系	漢文字	百教都有
2	蒙古族 (1947年建立內蒙古自治區)	345萬	內蒙古、遼寧、青海等地。	主要從事農牧業。	蒙古語、語言屬阿爾泰語系蒙古語	有文字 蒙古文	多信喇嘛教
3	回族 (寧夏回族自治區)	724萬	散布在全國各地，以西北地區及河北、河南、雲南等地較多。	主要從事農業、部份經商。		使用漢文	多信伊斯蘭教
4	藏族 (西藏自治區)	389萬	分部在川、藏、青海等地。	主要從事農業及畜牧業。	藏語、語言屬藏語系	有文字 藏文	多信喇嘛教
5	維吾爾族 (新疆維吾爾族自治區)	599萬	主要分布在新疆。	主要從事農牧業、能歌善舞。	維吾爾語、語言屬阿爾泰語系	有文字 維文	多信伊斯蘭教
6	苗族 (四個苗族自治縣)	506萬	半數以上在貴州、其餘分布在湖南、雲南、廣西等地。	主要從事農業。	苗語、語言屬漢藏語系	多通用 漢語文	<b>TOP</b>
7	彝族(又稱撒尼、阿西)(彝族自治縣)	549萬	大多聚集於四川、滇、黔、桂等地。	以農業為主。	彝語	有文字、彝文	
8	壯族(又稱僮族) (壯族自治區)	1342萬	為少數民族之最，多分布在廣西。	主要從事農業、壯錦是著名的工	壯語、語言屬漢藏語系	通用漢文	

				藝品。			
9	布依族 (布依族自治區)	215萬	主要分布在貴州。	以農業為主、婦女善紡織、蠟染	布依語、語言屬漢藏語系	多通漢語	
10	朝鮮族 (朝鮮族自治州)	179萬	分布在吉林、黑龍江、遼寧三省。	以農業為主(善種水稻)、能歌善舞。	朝鮮語	有文字 朝鮮文	
11	滿族(女真人) (有五個自治縣)	433萬	散居吉林、黑龍江、遼寧三省。		滿語、語言屬阿爾泰語系	滿文	
12	侗族 (侗族自治州)	145萬	貴州、湖南、廣西。	主要從事農業兼營林業、婦女善紡織。	侗語、語言屬漢藏語系	多通漢語	
13	瑤族 (瑤族自治縣)	144萬	廣西、湖南、雲南、廣東、貴州五省山區(廣西70%以上)	以農林業為主。	瑤語、語言屬漢藏語系	通用漢文	TOP
14	白族(大理白族自治州)	116萬	主要散居雲南、貴州等地。	以農業為主。	主要操白語。	現通用漢語文	
15	土家族 (土家族自治州)	287萬	分布在湖北西部、湖南西部、四川東南、貴州東北等地。	主要從事農業、手工刺繡等。	土家語、語言屬漢藏語系	多通漢文	
16	哈尼族 (哈尼族自治州)	109萬	主要聚集在雲南紅河、瀾滄江及西雙版納等地。	從事農業。	哈尼語、語言屬漢藏語系		
17	哈薩克族 (有三個自治州)	93萬	主要分布在新疆、甘肅等地。	從事畜牧業。	哈薩克語、語言屬阿爾泰語系	有文字 兼通維語	多信仰 伊斯蘭教
18	傣族 (有自治州及自治縣)	86萬	主要分布在雲南西雙版納、元江等地金沙江流域一帶。	主要從事農業(善種水稻)	傣語、語言屬漢藏語系	有文字 傣文	多信仰 小乘佛教
19	黎族 (海南黎族苗族自治州)	84萬	分布在海南島中南部。	主要從事農業	黎語、語言屬漢藏語系		TOP
20	傈僳族 (傈僳族自治州)	49萬	主要分布在雲南怒江、大理及四川涼山等地區。	以農業為主。	傈僳語、語言屬漢藏語系	有文字	
21	佤族 (佤族自治縣)	31萬	主要分布在雲南滄源、西盟，其次是瀾滄、孟連等地。	以農業為主。	佤語、語言屬南亞語系		
22	畚族 (景寧畚族自治縣)	38萬	分布在福建、浙江、江西、廣東、安徽等五省山區。	主要從事農業。	畚語、語言屬漢藏語系	多通用漢語文	
23	台灣高山族	31萬	分布在台灣山區及花東縱谷平原。(如果細分	以農業為主兼漁獵。	語言屬南島語系	多通用漢語文	

			的話，共有排灣、魯凱、雅美、泰雅、曹族、布農、賽夏、阿美、卑南、邵族、鄒族等十一族組成)				<a href="#">TOP</a>
24	拉伧族(自稱拉伧那) (拉伧族自治縣)	32萬	主要分布在雲南瀾滄、孟連等地。	以農業為主。	拉伧語、語言屬漢藏語系		
25	水族 (三都水族自治縣)	30萬	分布在貴州、廣西北部等地區。	以農業為主。	主要操水語、語言屬水語漢藏語系	通用漢語文	
26	東鄉族 (東鄉族自治縣)	29萬	主要分布在甘肅省臨夏。	以農業為主兼營畜牧業。	東鄉語、語言屬阿爾泰語系	通用漢語文	多信伊斯蘭教
27	納西族(含摩梭人) (麗江納西族自治縣)	29萬	分布在雲南麗江及四川鹽源等地。	以農業為主兼營畜牧業。	納西語、語言屬漢藏語系	通用漢語文	
28	景頗族(與傣族聯合:德宏傣族景頗族自治州)	11萬	主要分布在雲南德宏地區。	以農業為主。	景頗語、語言屬漢藏語系	有文字	<a href="#">TOP</a>
29	達斡爾族 (達斡爾族自治旗)	10萬	分布在內蒙古、黑龍江、新疆等地。	主要從事農業兼事牧業、狩獵業	達斡爾語、語言屬阿爾泰語系	少數使用蒙古文，大多數使用漢文。	
30	柯爾克孜族 (柯爾克孜族自治州)	13萬	主要分布在新疆。	以畜牧業為主兼營農業。	柯爾克孜語、語言屬阿爾泰語系	有文字	多信伊斯蘭教
31	土族 (土族自治縣)	17 萬	分布在青海、甘肅等地。	主要從事農業。	土語、語言屬阿爾泰語系	通用漢語文	多信喇嘛教
32	仡佬族 (仡佬族自治縣)	10萬	主要分布在廣西羅城等縣。	以農業為主、少數從事採煤和硫磺、制陶業也較發達。	仡佬語、語言屬漢藏語系	通漢語和壯語	
33	羌族 (羌族自治州)	11萬	主要分布在四川茂縣、北川等地。	從事農業兼畜牧業擅長掘井和石砌建築，婦女善挑花。	羌語、語言屬漢藏語系		<a href="#">TOP</a>
34	布朗族 (布朗族自治縣)	7萬	主要分布在雲南—海、臨滄和思茅地區亦有分布。	以農業為主、善種茶。	布朗語、語言屬南亞語系	通傣語	多信小乘佛教
35	撒拉族 (撒拉族自治縣)	8萬	分布於青海、甘肅等地。	以農業為主、園藝業較發達。	薩拉語、語言屬阿爾泰語系	通漢語文	多信伊斯蘭教

36	毛南族 (毛南族自治縣)	4萬	分布在廣西等地。	主要從事農業、手工業，以製作精緻竹笠著名。	毛南語、語言屬漢藏語系	多通漢語和壯語。用漢文。	
37	仡佬族 (仡佬族自治縣)	7萬	分布在貴州黔西、遵義等西部各縣和廣西、雲南等地區。	主要從事農業。	仡佬語、語言屬漢藏語系	通漢語有自己的語言。	TOP
38	錫伯族 (錫伯族自治縣)	10萬	為古拓跋鮮卑的直系後裔，分布在新疆伊犁和遼寧沈陽、吉林扶余等地。	主要從事農業。	錫伯語、語言屬阿爾泰語系	有自己的文字	
39	阿昌族	2萬	主要分布在雲南隴川等縣。	以農業為主、手工業較發達，善製長短刀和鐵質農具。	阿昌語、語言屬漢藏語系		多信小乘佛教
40	塔吉克族 (塔吉克族自治縣)	3萬	分布在新疆塔什庫爾干地區。	從事農牧業。	塔吉克語、語言屬印歐語系		多信伊斯蘭教
41	普米族 (普米族自治縣)	3萬	分布在雲南蘭坪、麗江和四川木里、鹽源等地。	主要從事農業兼營畜牧業。	語言屬漢藏語系藏緬語族		TOP
42	怒族 (怒族自治縣)	3萬	主要分布在雲南地區。	以農業為主兼事狩獵。	怒語、語言屬漢藏語系藏緬語族		
43	烏孜別克族	1萬多	散居新疆地區。	多從事商業和手工業，部份經營農牧業。	烏孜別克語、語言屬阿爾泰語系	通維文和哈薩克文。	多信伊斯蘭教
44	俄羅斯族 (19世紀由俄國遷來)	0.4萬	分布新疆、黑龍江等地。	主要從事商業、農業和手工業。	俄語、語言屬斯拉夫語族。	使用俄文	多信正教
45	鄂溫克族 (鄂溫克族自治旗)	2萬	分布在內蒙古呼倫貝爾盟和黑龍江訥河縣等地。	主要從事農業和畜牧業，少數從事狩獵業	鄂溫克語、語言屬阿爾泰語系		多信薩滿教
46	德昂族	1萬多	主要分布在雲南潞西、鎮康等地。	以農業為主、擅長種茶。	德昂語、語言屬南亞語系		多信小乘佛教
47	保安族 (保安族自治縣)	1萬	主要分布在甘肅地區。	以農業為主兼營手工業。	保安語、語言屬阿爾泰語系	通用漢語文	多信伊斯蘭教
48	裕固族 (裕固族自治縣)	1萬	主要分布在甘肅地區。	以畜牧業為主兼營農業。	裕固語、語言屬阿爾泰語系	通用漢語文	多信喇嘛教
49	京族 (京族自治縣)	1萬多	主要分布在廣西沿海地區。	以漁業為主兼營農業和鹽業	有自己民族語言和土俗字	通用漢語文	TOP
50	塔塔爾族	0.4萬	散居新疆各地。	主要從事商業、畜牧業和教育事業。	塔塔爾語、語言屬阿爾泰語系	通維文和哈薩克文。	多信伊斯蘭教

51	獨龍族 (獨龍族自治縣)	0.5萬	主要分布在雲南貢山。	以農業為主兼事 採集、漁獵	獨龍語、語言屬 漢藏語系		
52	鄂倫春族	0.4萬	分布在內蒙古呼倫貝爾 盟和黑龍江。	主要從事畜牧 業、狩獵業	鄂倫春語、語言 屬阿爾泰語系	使用漢 文	多信薩 滿教
53	赫哲族	0.14萬	分布在黑龍江沿江地帶 與漢族混合居住。	主要從事捕漁和 狩獵。	赫哲語、語言屬 阿爾泰語系	使用漢 語文	
54	門巴族	0.62萬	主要分布在西康東南 部。	以農業為主兼營 林業、牧業和狩 獵，有少量手工 業。	門巴語、語言屬 漢藏語系	通用藏 文	多信喇 嘛教 <b>TOP</b>
55	珞巴族	0.2萬	主要分部在西藏	以農業為主兼營 牧業和狩獵	珞巴語、語言屬 漢藏語系	通用藏 文	多信巫 教
56	基諾族	1萬	主要分部在雲南景洪縣 基諾山。	以農業為主善種 茶。	基諾語、語言屬 漢藏語系		

以上資料係根據1999年，中國大陸發行的民族大團結明信片紀念冊及2003年少數民族紀要，與相關少數民族書籍資料整理得來。

如有新的修正資料請來函指正，但請其他旅行社不要隨意的盜用別人的智慧財產權，拜託！感激不盡。

E-mail: [travel104@yahoo.com.tw](mailto:travel104@yahoo.com.tw)

**TOP**

<a href="#">認識中國-中國簡介</a>	<a href="#">旅遊種類介紹</a>	<a href="#">大陸各省市簡介</a>	<a href="#">大陸各地景點介紹</a>
<a href="#">中國五十六民族</a>	<a href="#">中國各民族節慶</a>	<a href="#">推薦旅遊行程</a>	<a href="#">發現死海的奧妙</a>