

C盘经常爆满 想清理垃圾而又无从下手

先从简单基础的开始

1.市面上常用的管家类软件

如:用火绒自带的工具先扫一遍，试试效果 还有 WiseDiskCleaner (当然效果肯定不明显) 风险 低

2.清理TEMP文件夹

TEMP 是Windows系统临时文件的环境变量，直接作为指令执行可以打开当前系统的临时文件夹。许多用户通过删除该文件夹中的文件来清理Windows的临时文件，但实际上这样清理并不彻底，我们可以有更轻松、安全的方法。

快捷键 Win+R 输入

%TEMP%

回车

📁 > Master > AppData > Local > Temp				
	名称	修改日期	类型	大小
★	_MEI61042	2024/6/29 20:47	文件夹	
★	_MEI81762	2024/6/29 7:50	文件夹	
★	_MEI113482	2024/6/29 19:15	文件夹	
★	_MEI141682	2024/6/30 7:40	文件夹	
★	_MEI150402	2024/6/29 20:48	文件夹	
	_MEI159522	2024/6/29 7:50	文件夹	
	Activision	2024/6/28 19:20	文件夹	
	Common	2024/6/28 18:03	文件夹	
	edge_BITS_5044_465626866	2024/6/29 19:12	文件夹	
	edge_BITS_55312_2027124749	2024/6/29 20:37	文件夹	
	fontconfig	2024/6/28 19:33	文件夹	
	hsperfdata_Master	2024/6/29 21:59	文件夹	
	InstallManagerApp	2024/6/30 7:40	文件夹	
	LyricFont	2024/6/28 18:54	文件夹	
	msdt	2024/6/28 18:10	文件夹	
	msdtadmin	2024/6/28 18:10	文件夹	
	PCL	2024/6/29 21:34	文件夹	
	PotUpdate	2024/6/28 17:44	文件夹	
	sgrepairbackup	2024/6/28 19:42	文件夹	
	steam	2024/6/30 8:05	文件夹	
	Typora	2024/6/28 19:15	文件夹	
	vmware-Master	2024/6/28 18:21	文件夹	
	vscode-typescript	2024/6/30 11:28	文件夹	

在弹出的文件夹 全选删除即可

风险 低

3.关闭休眠功能

影响:Windows 休眠功能

`hiberfil.sys` 它是 windows10的休眠功能，将内存数据与会话数据保存到电脑硬盘、以便于 win10断电重新启动后可以快速恢复会话所需的内存镜像文件。在离开计算机一段时间后，计算机将会进入休眠状态。一般情况它会占用很大存储空间。

快捷键 **Win+R** 输入

`cmd`

接着按下 **Ctrl+Shift+Enter**

在弹出的 `cmd.exe` 窗口进行输入

关闭:

`powercfg -h off`

打开:

`powercfg -h on`

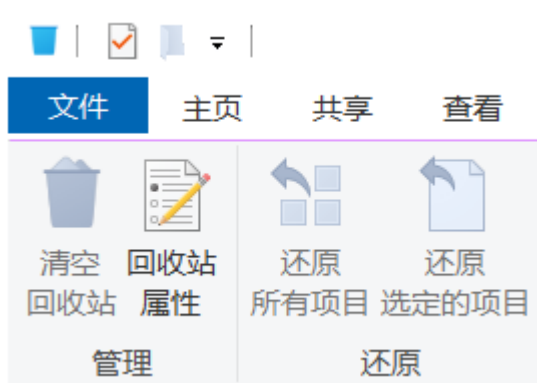
回车即可

风险 低

4.清理回收站

当你删除文件时，Windows不会从磁盘驱动器中删除文件。相反，它们被重新定位到回收站并标记为删除。但是，由于回收站会随着时间的推移变大，清空其中的内容是释放计算机空间的第一件事。

打开回收站，展开上方选项卡，点击 `清空回收站`



更改设置

点开 `回收站选项` 单击一个 `回收站位置` (通常 显示卷标名 如本地磁盘C等)

在下方可选

1. “所选位置的设置”部分下，填入自定义尺寸选项
2. 在“最大值 (MB)(X)”字段中，指定回收站可以在特定分区上使用的最大硬盘空间
3. (可选)，不要将文件移动到回收站。移除文件后立即将其删除。
如果要从驱动器中删除文件而跳过回收站以 **最大限度地减少存储使用量**，则选择这个选项。

勾选显示删除对话框



按自己要求后设置单击 应用

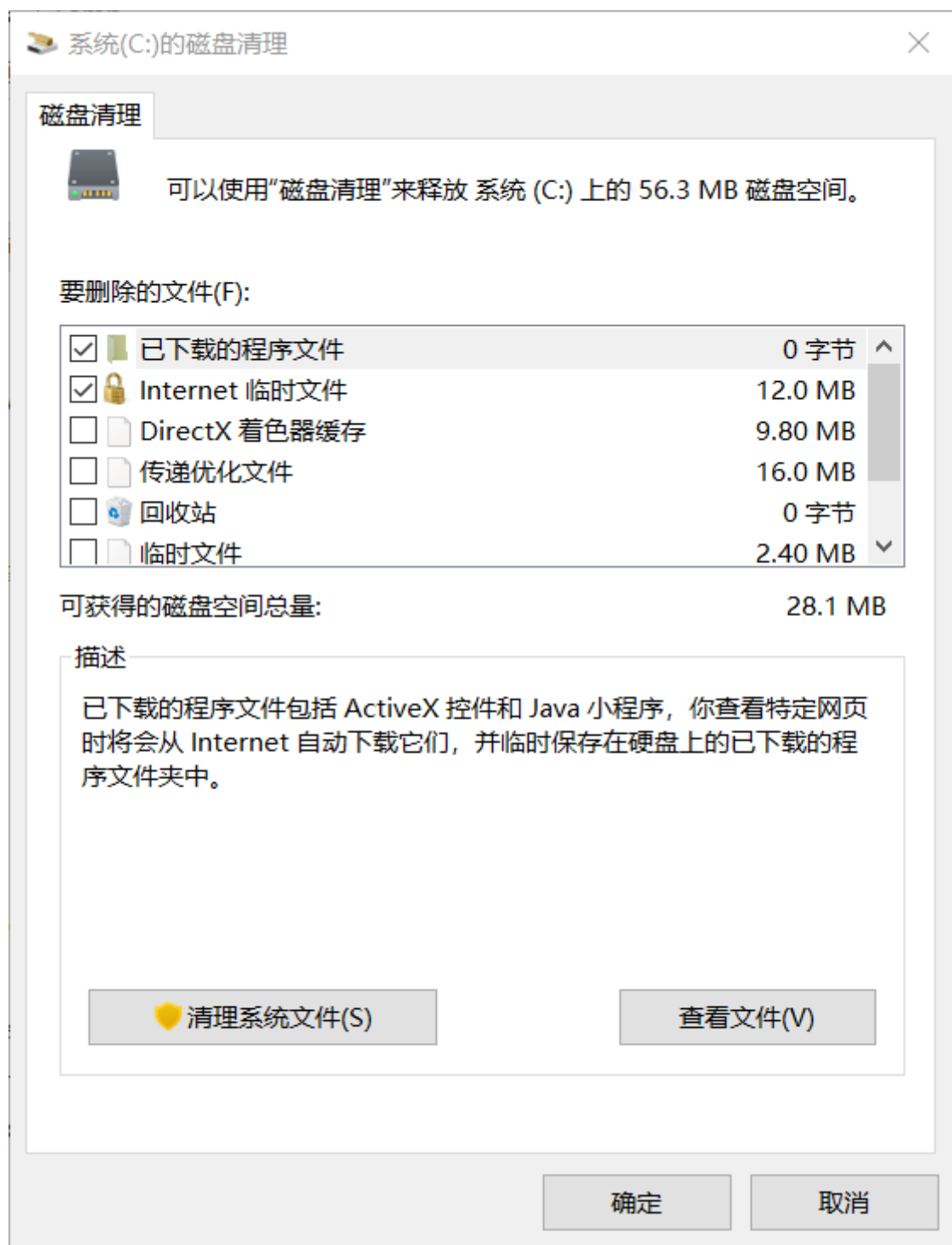
风险 低

5.清理Windows的杂项

打开 文件资源管理器 (也就是 此电脑 或快捷键 Win+E) 接着 右键依次点击 C盘-属性-磁盘清理 选项卡

勾选你你要清理的文件如

传递优化文件



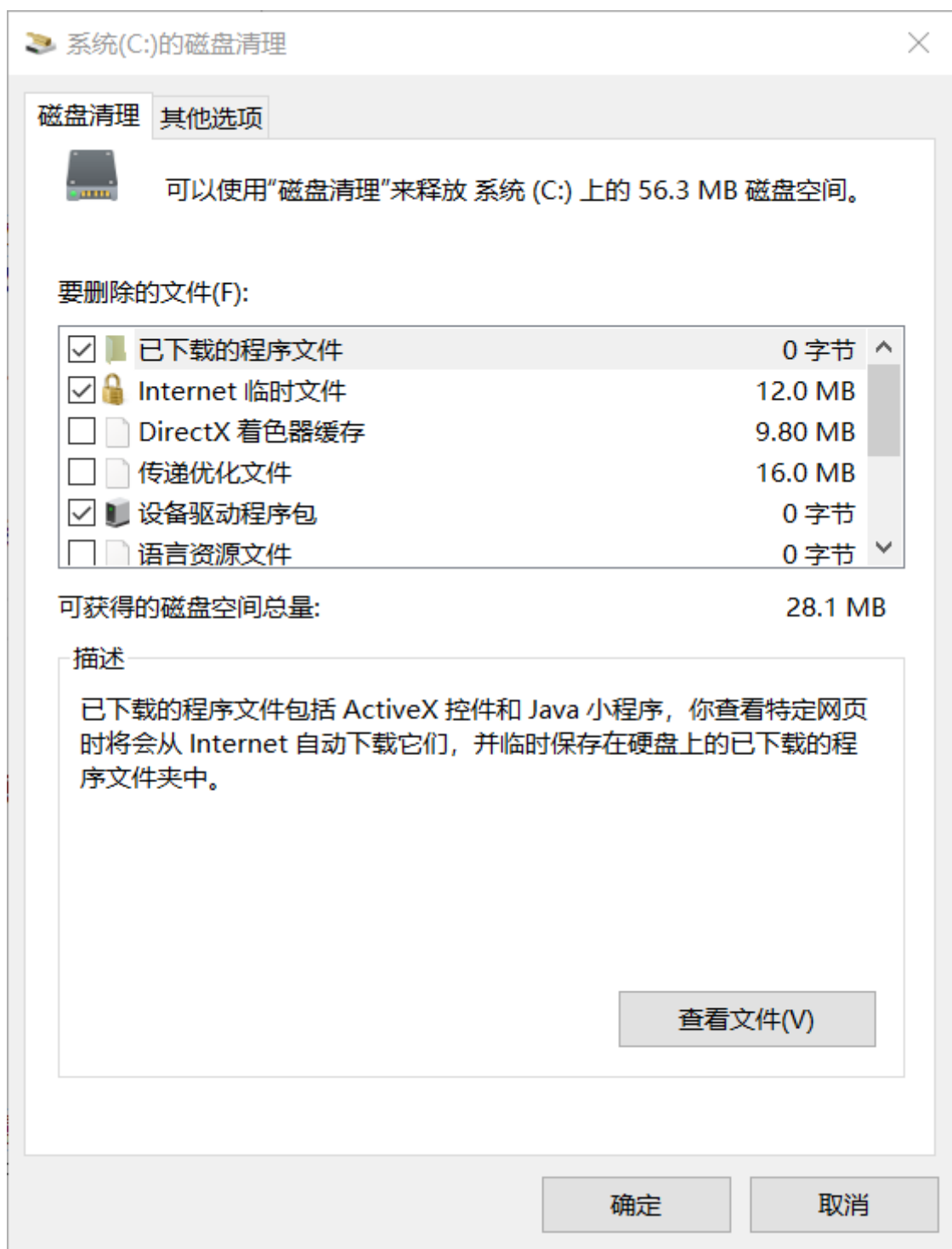
接着点开 **清理系统文件**

勾选你你要清理的文件如

Windows更新清理

过期的驱动

以前的Windows安装文件(如果你不需要回退到之前的Windows版本)



风险 低

6.关闭系统还原点

快捷键 **Win+R** 输入

sysdm.cpl

回车

接着在弹出的 系统属性 窗口 切换到 系统保护选项卡

在 保护设置 的选框中选中 C盘

点击 配置

选择 禁用保护 选项

单击 应用



风险 低

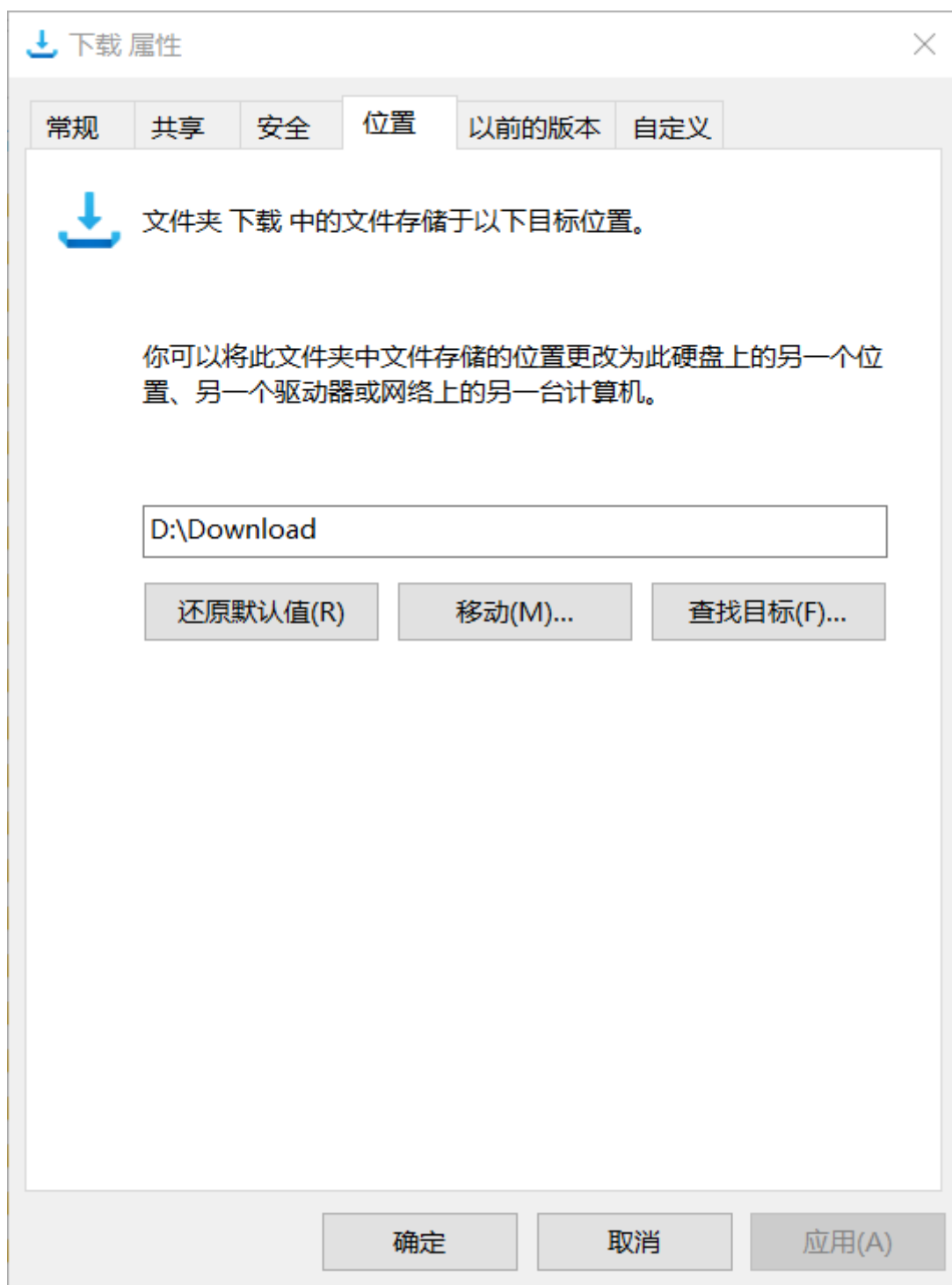
7.更改默认分类文件的位置 如:桌面 下载

打开 文件资源管理器 (也就是 此电脑 或快捷键 Win+E)

点开 左侧边栏 的 快速访问 选中一个分类 如:下载 右键点击选中的文件夹依次点击 属性-位置 选项卡

在下方的横框中可修改位置

修改完毕后，单击 应用 即可



风险 低

来点进阶的

1.虚拟内存管理

影响:系统的虚拟内存

`pagefile.sys` 它是操作系统的虚拟内存文件，如果你经常运行大型或是很多程序,那么虚拟内存很重要，除非你内存足够大 $\geq 128\text{GB}$ 否则不要关闭。不过他可以移动到其他磁盘。

快捷键 **Win+R** 输入

`sysdm.cpl`

回车

接着在弹出的 系统属性 窗口 依次点击 高级-性能设置-高级-虚拟内存-更改 选项

去掉 自动管理所有驱动器分页文件大小 的对勾

依次单击 驱动器C-无分页文件-设置

依次单击 选择除驱动器C以外的一个盘符(如驱动器D)-系统管理的大小-设置

单击 确定 即可

虚拟内存

☐ 自动管理所有驱动器的分页文件大小(A)

每个驱动器的分页文件大小

驱动器 [卷标](D)	分页文件大小(MB)
C: [系统]	无
D: [软件]	托管的系统
E: [Game]	无
F: [Tanchi]	无
X: [001]	无

所选驱动器:

D: [软件]

可用空间:

322668 MB

☐ 自定义大小(C):

初始大小(MB)(I):

最大值(MB)(X):

☒ 系统管理的大小(Y)

☐ 无分页文件(N)

设置(S)

所有驱动器分页文件大小的总数

允许的最小值:

16 MB

推荐:

2917 MB

当前已分配:

10240 MB

确定

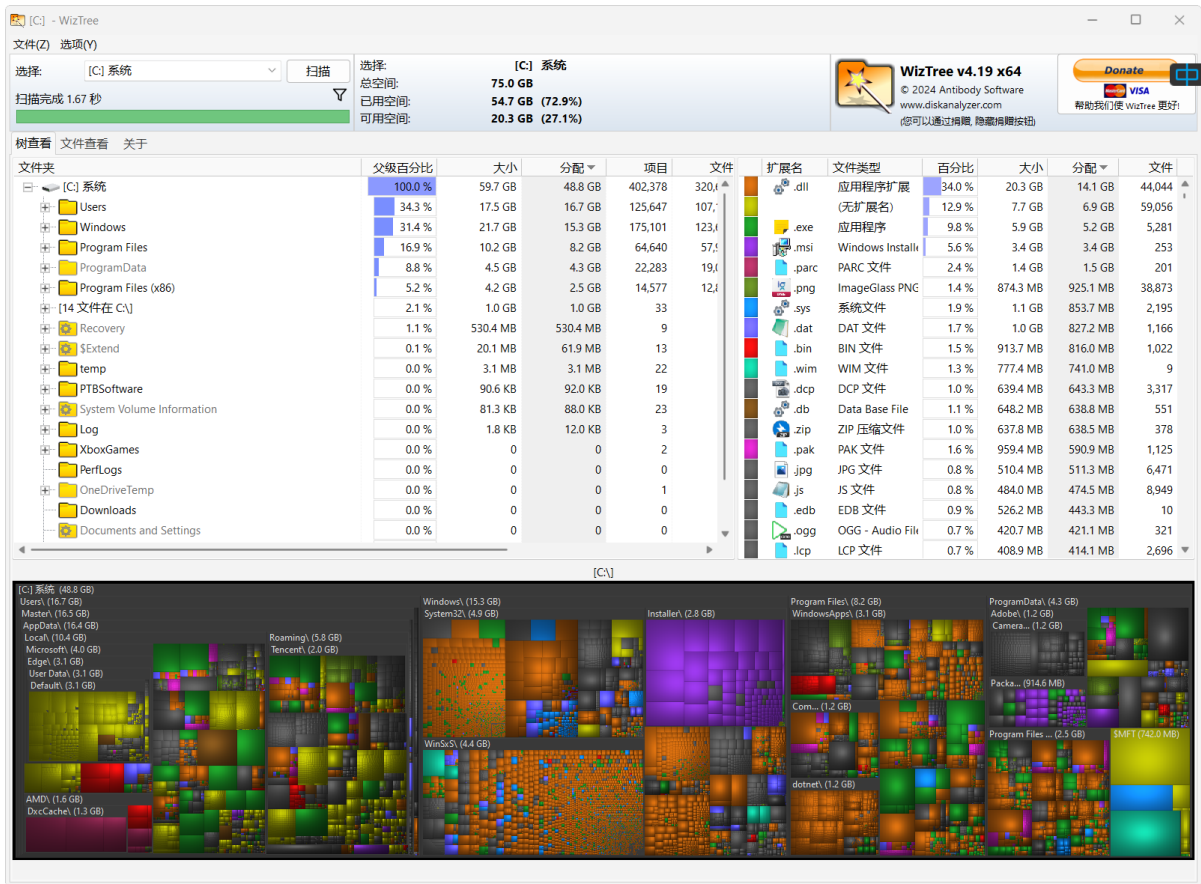
取消

风险 中

接下来的操作需要用到软件wiztree

安装好打开软件，选择 C盘 单击 扫描

扫描完后就可以 看到各个文件夹的占用情况，非常直观



2.清理驱动

你可能注意到 `C:\windows\System32\DriverStore\FileRepository` 目录下的文件似乎占用很多

驱动程序存储是第三方驱动程序包以及系统附带的本机设备驱动程序的可信集合，保存在本地硬盘上的安全位置。在安装驱动程序之前，必须首先将其注入位于 `C:\Windows\System32\DriverStore\FileRepository` 下的驱动程序存储中。**驱动程序包中的所有文件都被视为对设备安装至关重要。**

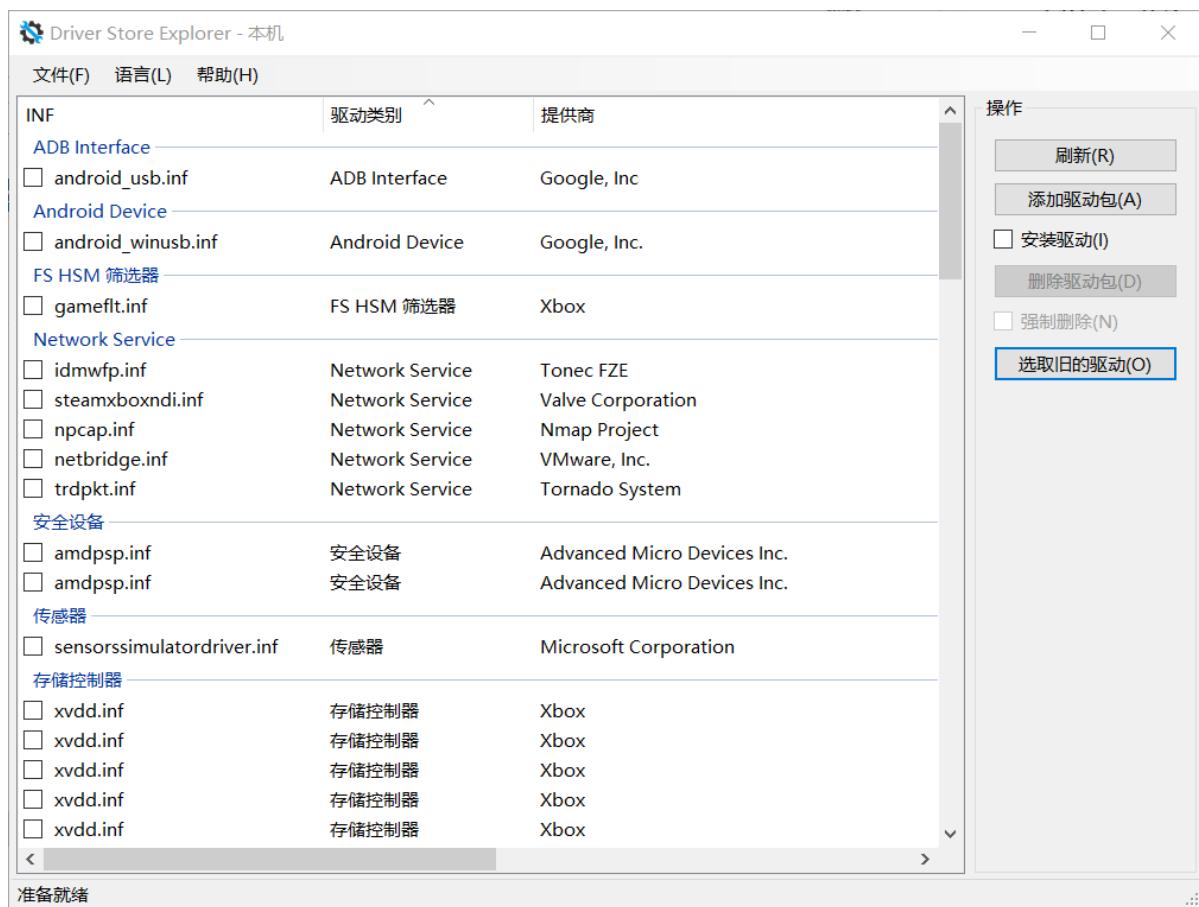
当驱动程序包复制到驱动程序存储区时，它的所有文件都会被复制。这包括 INF 文件和 INF 文件引用的所有文件。驱动程序包中的所有文件都被视为对设备安装至关重要。将驱动程序包复制到驱动程序存储的过程称为暂存。驱动程序包必须先暂存到驱动程序存储区，然后才能使用该包安装任何设备。

在基础操作中的 **5.清理Windows驱动时其实已清理了过时的驱动了**，这里主要讲下**清理自己不需要驱动**

我们需要**软件Driver Store Explorer**辅助我们清理,也可以使用下文提到的Dism++

打开软件，即可查看自己**目前 部分 所安装的驱动**

勾选不需要的驱动，然后单击删除驱动包即可



风险 中

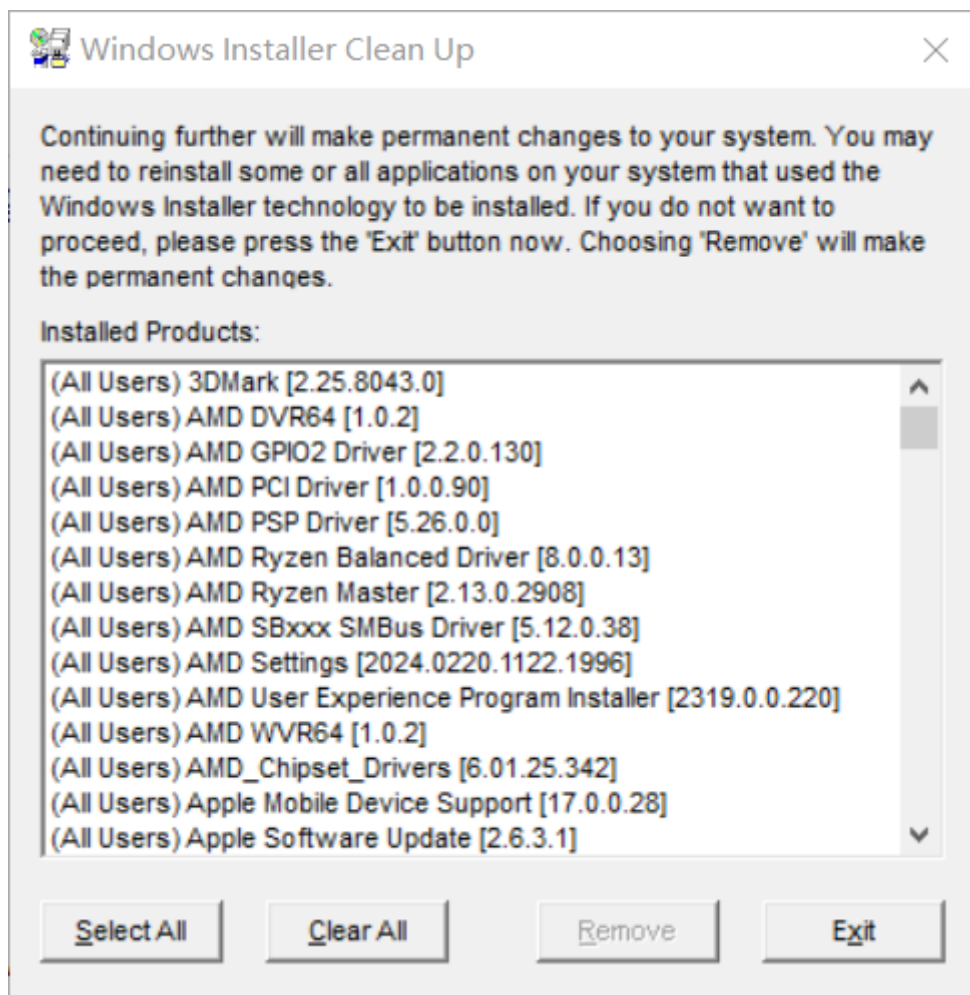
3.Installer文件清理

你可能注意到 c:\windows\Installer 文件夹占用也很多

%systemRoot%\Installer文件夹保存着所有基于Windows Installer安装的应用软件的注册信息，一旦此文件受损，那么基于Windows Installer安装的相关软件将无法正常运行，你需要重新安装基于Windows Installer安装的应用软件，以修复%systemRoot%\Installer文件夹中的注册信息。以Office为例，当你删除了这个文件夹中的内容后，Office的安装程序将无法使用，无论是重新安装，修复、添加和删除Office组件，都无法运行，此时你必须手动删除Office，然后再重新安装。

我们可以用**软件Windows Installer CleanUp Utility辅助清理**

打开软件，我们可以选中不需要的软件包，然后点击 Remove 清理即可



风险 中

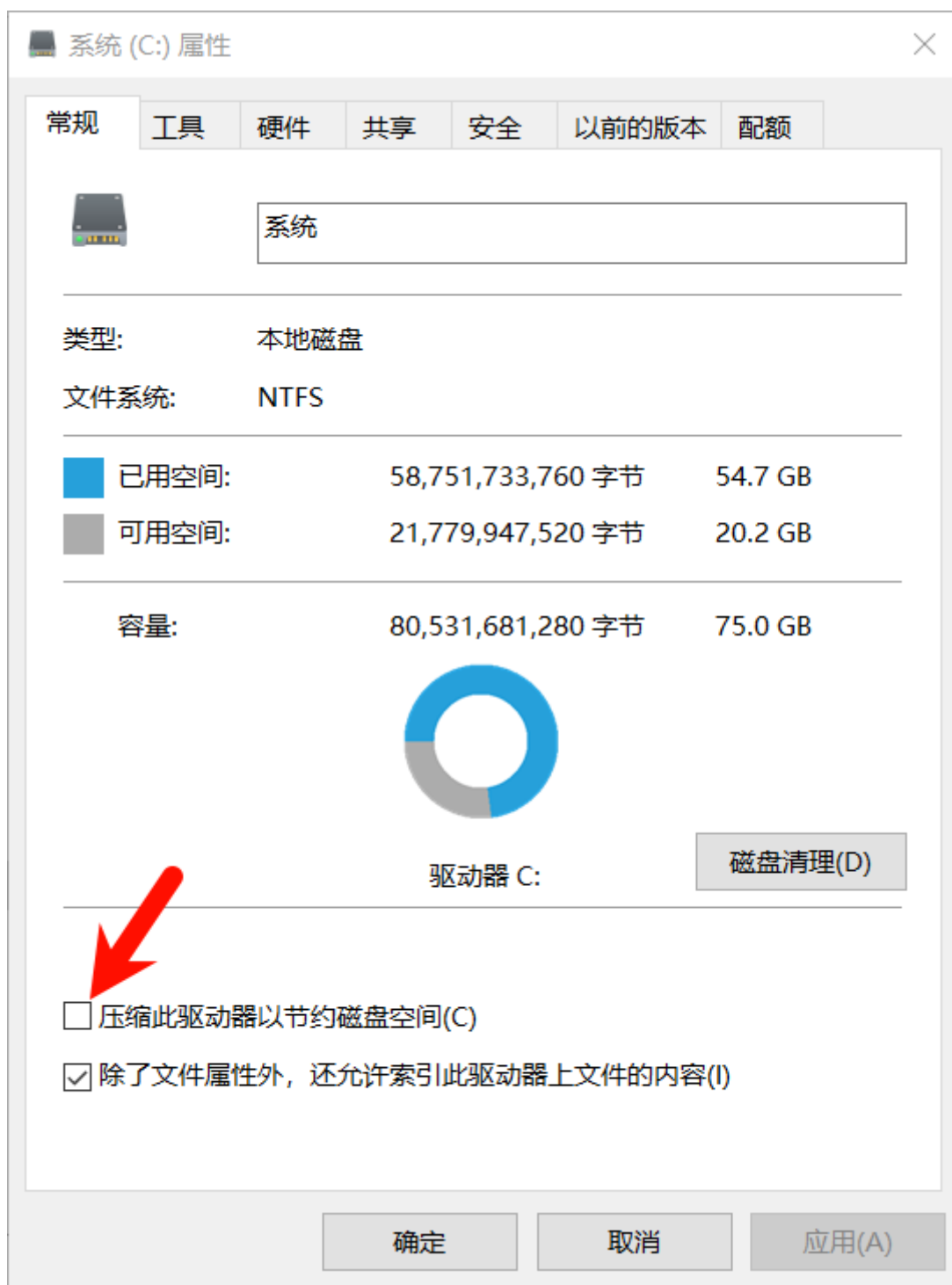
高风险操作 非必要，请勿使用

1.启用驱动器压缩

打开 文件资源管理器 (也就是 此电脑) 或快捷键 Win+E) 接着 右键依次点击 C盘-属性

勾选 压缩此驱动器以节省磁盘空间选项

单击 应用，在弹出的窗口对象选择 将更改应用于驱动器（驱动器盘符）子文件夹和文件 选项即可



风险 高

2.开启压缩内容以便节省磁盘空间

快捷键 **Win+R** 输入

```
cmd
```

接着按下 **Ctrl+Shift+Enter**

在弹出的 `cmd.exe` 窗口进行输入

开启

```
compact.exe /compactOS:always
```

关闭

```
compact.exe /compactOS:never
```

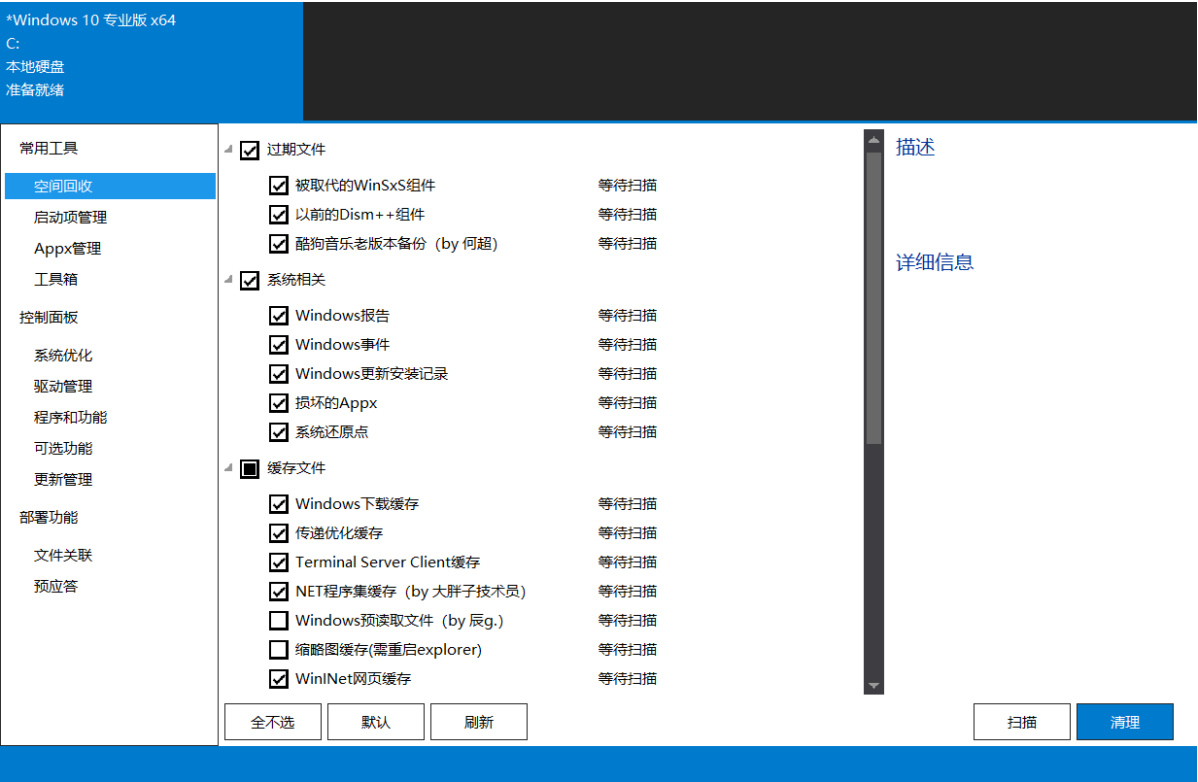
回车即可

3.使用Dism++

使用Dism++软件辅助我们清理系统组件

打开软件，左侧单击常用项目下的 空间回收

根据需要勾选过期文件,系统相关,缓存文件,应用程序,临时文件等



点击 清理 即可