

Questão 1 **Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação** **Pediatria**

Recém-nascido (Rn) termo de parto cesárea por complicação materna (Descolamento prematuro de placenta), peso de nascimento de 3420g e APGAR 8/9. Mãe tem 36 anos G1P0A0, pré-natal sem outras intercorrências. O Rn está agora com 12 horas de vida e a mãe se queixa de baixa produção de leite materno. Ao exame físico, sem alterações. A melhor conduta frente a esse caso será:

- ☐ A Iniciar domperidona para a mãe
- ☐ B Orientar pega e aguardar apojadura
- ☐ C Iniciar translactação com fórmula infantil
- ☐ D Iniciar complementação com fórmula infantil em copinho

Essa questão possui comentário do professor no site [4000184717](#)

Questão 2 **Pediatria** **Leite Materno X Outros leites**

“O leite humano tem vários fatores imunológicos específicos e não específicos que conferem proteção ativa e passiva contra infecções às crianças amamentadas”. Tratado de Pediatria/ SBP/2022. Assinale a alternativa que apresenta um componente do leite materno que NÃO é considerado um fator clássico de proteção imunológica para o recém-nascido/ lactente.

- ☐ A Lipase
- ☐ B Lactoferrina
- ☐ C Lisozima
- ☐ D Fator bifido
- ☐ E Oligossacarídeos

[4000183464](#)

Questão 3 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

Sobre o aleitamento materno (AM), é correto afirmar que são

- ☐ A sinais de uma pega adequada: boca bem aberta, lábios virados para fora (boca de peixinho), queixo encostado na mama e ver a aréola mais abaixo do que acima da boca do bebê.
- ☐ B interferências na absorção de ferro e o zinco do leite materno: oferta de leite de vaca ou outros alimentos antes dos seis meses para as crianças amamentadas exclusivamente ao seio.
- ☐ C práticas que podem prejudicar o AM: oferecer mamadeira e chupeta, fumar durante a amamentação, usar medicamentos prescritos pelo obstetra, consumir bebida alcoólica.
- ☐ D dificuldades frequentes durante o AM: demora na descida do leite, dificuldade na pega e na sucção do bebê, a pega do bebê em posição de cavalinho(sentada) ou com a mãe deitada.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000182992](#)

Questão 4 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

Sobre o aleitamento materno, é correto afirmar que:

- ☐ A retirar um pouco de leite antes de colocar o bebê no peito pode facilitar a pega, se a mama estiver muito cheia nos primeiros dias, após a apojadura
- ☐ B colocar o bebê no seio materno na primeira hora de vida não é vantajoso, uma vez que este ainda está muito sonolento
- ☐ C se deve evitar colocar o bebê para sugar a mama que estiver apresentando fissura ou mamilos machucados
- ☐ D se deve evitar amamentação na posição deitada, pelo maior risco de otite no bebê

4000182298

Questão 5 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

Maria é mãe de Miguel, que tem quatro meses. Miguel está em regime de aleitamento exclusivo. Na visita do agente comunitário de saúde, Maria ficou sabendo que está ocorrendo um surto de febre amarela na região onde mora. Quando Maria chega à unidade básica de saúde, sua conduta é:

- ☐ A Vacinar Maria e Miguel. O aleitamento pode ser mantido.
- ☐ B Vacinar apenas Maria e manter o aleitamento, já que Miguel receberá os anticorpos por imunidade passiva.
- ☐ C Vacinar Maria e Miguel e contraindicar a amamentação permanentemente.
- ☐ D Vacinar apenas Maria e suspender a amamentação por 10 dias.
- ☐ E Vacinar Maria e Miguel e suspender a amamentação por 28 dias.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000181886](#)

Questão 6 **Puerpério fisiológico** **Amamentação Aleitamento Materno** **Obstetria**

Para bloqueio imediato da produção de leite em puerpera que tem contraindicação à amamentação, qual é a medicação e a dose de escolha?

- ☐ A Cabergolina 0,5 mg/ 2 comprimidos em dose única.
- ☐ B Cabergolina 0,25 mg/ de 12 em 12 horas, por 4 dias.
- ☐ C Cabergolina 0,25 mg/ 2 comprimidos uma vez ao dia por 3 dias.
- ☐ D Bromocriptina 2,5 mg/ em dose única.
- ☐ E Bromocriptina 2,5 mg/ 2 comprimidos por dia durante dois dias.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000181654](#)

Questão 7 **Conceitos em Epilepsia**

Uma criança de 1 ano é levada para avaliação, por ter apresentado cianose, que ocorreu após período de choro prolongado, sem perda de consciência e com resolução espontânea. Após avaliação neurológica detalhada, o quadro é definido como perda de fôlego cianótica. Qual é sua postura perante os pais quanto a esse diagnóstico?

- A Orienta que o paciente deve fazer uso de medicações anticonvulsivantes.
- B Esclarece as dúvidas dos pais, enfatizando a alta probabilidade de o paciente ter quadros convulsivos subsequentes.
- C Conversa sobre desenvolvimento infantil e encaminha a família para centro multidisciplinar, dado que o retardo no desenvolvimento neurológico faz parte da maioria dos casos.
- D Tranquiliza os pais, deixando claro que o episódio é benigno e autolimitado.
- E Explica que o paciente apresenta maior risco de parada cardiorrespiratória.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000181633](#)

Questão 8 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

Uma criança de 3 meses de vida comparece à consulta de rotina e a mãe queixa-se que o bebê está "abusando o peito" pois tem mamado pouco tempo (menos de 10 minutos/vez), cerca de 8 vezes ao dia. Apresenta diurese de 6-8 vezes ao dia, evacua 1 vez a cada dois dias e ganhou 25 gramas de peso/dia e 2 cm no perímetro cefálico no último mês. Apresenta sorriso social e sustenta a cabeça. Qual a melhor orientação para esta criança?

- A Agendar consulta de puericultura de rotina já que criança está eutrófica.
- B Orientar ordenha de leite e ofertar ao final da mamada, com reavaliação em uma semana
- C Introduzir fórmula infantil como suplementação após a mamada, reavaliando a criança em 15 dias
- D Introduzir novos alimentos (sucos e papinha de frutas), manter o aleitamento materno e solicitar exames (hemograma e urina tipo 1).

Essa questão possui comentário do professor no site [4000181383](#)

Questão 9 **Fisiologia do aleitamento materno** **Pediatria**

Púérpera, de parto vaginal, que fez pré-natal sem intercorrências, está no alojamento conjunto com seu filho que nasceu a termo com peso de 3200 g. Ela considera ter leite insuficiente para o filho que chora com frequência. O bebê tem 24 horas de vida, com exame físico normal, evacuou e apresentou duas diureses. Dentre as abaixo citadas, qual a melhor conduta a ser orientada?

- A Aleitamento materno em livre demanda com aumento da frequência das mamadas.
- B Associar o uso de outro leite após a mamada até que ocorra a apojadura e o bebê aumente a diurese.
- C Aleitamento materno com orientação para aumentar o tempo de mamada e pelo menos de 3/3 horas.
- D Aleitamento materno e solicitação de exames complementares (hemograma, proteína C reativa, eletrólitos e glicemia)

Essa questão possui comentário do professor no site [4000181374](#)

Questão 10 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

Em relação ao aleitamento materno, é correto afirmar que

- A por ser considerado fundamental, é considerado uma questão de especialistas pelo SUS.
- B já foi considerado mais importante quando não havia leite artificial de boa qualidade.
- C é desejável que o aleitamento materno seja o único alimento da criança até os 6 meses de idade.
- D que o uso da chupeta interfere positivamente na continuidade do aleitamento materno.
- E os estudos mostram que o alimento complementar ao aleitamento materno a partir dos 2 meses de vida aumenta a capacidade imunológica da criança.

4000181320

Questão 11 **Pediatria** **Leite Materno X Outros leites**

Particularmente em populações mais carentes o leite de vaca é uma alternativa na impossibilidade de alimentação do bebê com leite materno. Entretanto, ele tem qualidade muito inferior ao leite humano e não deve ser recomendado para lactentes pequenos, pois:

- A contém excesso de ácido linoleico.
- B possui baixo teor de ferro biodisponível.
- C fornece baixas quantidades de proteínas e imunoglobulinas.
- D possui baixa concentração de alérgenos, necessários para sensibilização precoce da criança.
- E tem baixa densidade calórica para as demandas de crescimento do bebê pequeno.

4000181282

Questão 12 **Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação** **Pediatria**

A sucção, no recém-nascido, é um ato reflexo que garante sua sobrevivência e faz parte do ato da amamentação, que garante o sucesso desse importante momento do binômio mãe/bebê. Deve-se estar atento para as dificuldades de amamentação, evitando, assim, possíveis desmames.

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, um sinal de dificuldade da amamentação.

- A Barriga do bebê encostada na barriga da mãe.
- B Boca do bebê bem aberta.
- C Cabeça e tronco do bebê bem alinhados.
- D Lábio inferior do bebê virado para dentro.
- E Nariz do bebê na altura do mamilo.

4000181167

Questão 13 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

O aleitamento materno e a introdução da alimentação complementar são temas cruciais na prática do médico de Família e Comunidade da equipe de Atenção Primária à Saúde (APS). Em relação aos benefícios do aleitamento materno, é correto afirmar que:

- A aumenta a perda de peso inicial do recém-nascido, mas favorece sua recuperação
- B em relação aos benefícios maternos, leva a recuperação do peso pré-gestacional de forma mais lenta
- C períodos mais prolongados de amamentação reduzem a probabilidade da criança evoluir com obesidade
- D diminui a morbidade especificamente relacionada às infecções, mas não reduz o risco de hospitalização por bronquiolite

Essa questão possui comentário do professor no site [4000171026](#)

Questão 14 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

A prática bem-sucedida do aleitamento depende, em grande parte, das orientações recebidas pelas mães. A composição bioquímica do leite materno é altamente específica, atendendo às necessidades nutricionais e assegurando um ótimo padrão de crescimento e desenvolvimento. Com relação ao leite materno, assinale a alternativa correta.

- A A frutose é o carboidrato predominante no leite.
- B Os ácidos graxos de cadeia longa não estão presentes no leite humano.
- C A água contribui com 30% da composição do leite materno.
- D O leite materno apresenta, proporcionalmente, mais caseína que proteínas do soro (lactoalbuminas), sendo semelhante ao leite de vaca.
- E O fator bifidogênico propicia o crescimento de uma microbiota intestinal adequada.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000170601](#)

Questão 15 **Amamentação Aleitamento Materno**

Sobre o aleitamento materno, é correto afirmar que

- A as fases do leite materno são duas: o colostro e o leite maduro, sendo que o primeiro contém mais proteínas e menos gorduras do que o leite maduro.
- B o leite materno apresenta composição semelhante para todas as mulheres, porém é individualizado para cada mãe e seu bebê.
- C o leite do Banco de Leite Humano é pasteurizado e está disponível para todos os bebês cujas mães não conseguem amamentar.
- D há a indicação de suspender a amamentação em caso de infecção da mãe pela covid-19.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000170006](#)

Questão 16 **Duração do aleitamento materno** **Amamentação Aleitamento Materno**

Segundo o Ministério da Saúde, os primeiros dias após o parto são fundamentais para o sucesso da amamentação. Assinalar a alternativa que apresenta um aspecto que deve ser abordado com as mães que planejam amamentar seus filhos:

- A Importância de oferecer água no intervalo das mamadas nos meses de verão, pelo elevado risco de desidratação.
- B Recomendação quanto à duração da amamentação de dois anos ou mais, sendo exclusiva somente nos primeiros quatro meses.
- C Cuidar com o tempo de mamada em cada seio, controlando para que sejam sempre iguais.
- D Importância de oferecer o aleitamento materno sob livre demanda, ou seja, sempre que o bebê quiser mamar.

4000169490

Questão 17 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

O leite materno é o alimento ideal para o recém-nascido, com evidências de inúmeros efeitos positivos da amamentação na saúde ao longo da vida. Em relação ao aleitamento materno, a suas indicações e a seus benefícios, assinale a alternativa correta.

- A O aleitamento materno deve ser praticado e estimulado e o leite materno deve ser ofertado de forma exclusiva até os seis meses de vida.
- B O aleitamento materno não diminui, de forma significativa, o risco de morte em lactentes por doenças como diarreia e infecções respiratórias.
- C Além de ser um alimento, o leite materno contém hormônios, fatores de crescimento, anticorpos e bactérias, que não são benéficas à saúde do bebê.
- D O aleitamento materno não diminui o risco de doenças metabólicas na vida adulta, como, por exemplo, obesidade e diabetes *mellitus*.
- E O contato pele a pele ao nascimento (*golden hour*) está estreitamente relacionado ao sucesso do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000169410

Questão 18 **Retorno da mulher ao trabalho**

A mãe de um lactente de quatro meses em aleitamento materno exclusivo procura orientação porque vai trabalhar em 15 dias. A orientação adequada é que a mãe retire seu leite e armazene em frascos de vidro com tampa plástica:

- A Na geladeira por até 02 horas ou congelador/freezer por até 12 horas, oferecer preferencialmente no copinho.
- B Na geladeira por até 12 horas ou congelador/freezer por até duas semanas, oferecer preferencialmente por copinho.
- C Na geladeira por até 12 horas ou congelador/freezer por até duas semanas, oferecer preferencialmente por mamadeira.
- D Na geladeira por até 24 horas ou congelador/freezer por até quatro semanas, oferecer preferencialmente por mamadeira.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000168924

Questão 19 **Amamentação Aleitamento Materno**

Paciente grávida de 3 meses (gestação prévia e atual sem intercorrências) demonstrou interesse em continuar amamentando o filho de 2 anos após o nascimento do bebê, mas tinha dúvida de que seu desejo pudesse ser prejudicial para a gestação ou para alguma das crianças. Qual a recomendação mais adequada nessa situação?

- A Desmamar o filho mais velho imediatamente.
- B Desmamar o filho mais velho gradualmente antes do nascimento do outro filho.
- C Desmamar o filho mais velho assim que o outro filho nascer.
- D Manter a amamentação do filho mais velho se essa for a vontade materna.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000168263](#)

Questão 20 **Pediatria** **Situações em que há restrições ao aleitamento materno**

Recém-nascido a termo, peso de nascimento de 3 250 g, adequado para a idade gestacional, nascido de parto cesáreo, chega à primeira consulta com dez dias de vida. A mãe é primípara e hígida. Atualmente, a criança está recebendo leite materno em pequena quantidade e fórmula láctea a cada três horas, iniciada há um dia. Ao exame, observa-se fissuras em ambos os mamilos; à tentativa de amamentar, a criança abocanha o mamilo e a mãe apresenta dor intensa. Assinale as medidas que poderiam ter sido adotadas para evitar a situação atual.

- A Observação com correção do posicionamento e da pega desde as primeiras mamadas e continuidade da orientação após a alta
- B Suplementação com fórmula apropriada em bico ortodôntico, orientada antes da alta hospitalar e uso de conchas para amamentação
- C Aumento do intervalo entre as mamadas, estímulo à sucção com uso de chupeta e uso de sutiã apropriado para lactantes.
- D Uso de hidratante na região da aréola durante a gestação e introduzir o dedo indicador na boca da criança para interromper a sucção se for necessário.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166291](#)

Questão 21 **Pediatria** **Situações em que há restrições ao aleitamento materno**

O aleitamento materno e a introdução da alimentação complementar são temas cruciais na prática do médico de família e comunidade e da equipe multiprofissional na Atenção Básica à Saúde. Assinale a alternativa que apresenta a condição materna que contraindica permanentemente o aleitamento materno.

- A Mastite aguda.
- B Tuberculose bacilífera.
- C Infecção por coronavírus.
- D Uso de anti-inflamatórios não esteróides.
- E Portadora do vírus da imunodeficiência humana.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000165171](#)

Questão 22 **Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação** **Pediatria**

Um lactente com 1 mês de vida, nascido a termo de parto normal sem intercorrências, em aleitamento materno exclusivo, retornou à Unidade Básica de Saúde para consulta de puericultura. A mãe começou a apresentar febre (temperatura axilar = 38°C) há 2 dias e encontra-se em bom estado geral. Apresenta dor, calor, edema e rubor em quadrante superior esquerdo da mama direita, sendo indicado tratamento domiciliar com cefalexina e ibuprofeno. Nesse caso, o aleitamento materno deverá

- A ser mantido em ambas as mamas como parte da terapêutica materna.
- B ser mantido, oferecendo somente a mama esquerda e preservando a mama afetada.
- C ser suspenso pelo risco de contaminação do lactente pelas bactérias presentes no leite.
- D ser suspenso devido ao uso materno de medicamentos incompatíveis com a amamentação.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146585](#)

Questão 23 Retorno da mulher ao trabalho

Uma lactente com 4 meses de vida é atendida em consulta de Puericultura na Unidade Básica de Saúde. A mãe, que a está amamentando exclusivamente ao seio, não apresenta nenhuma queixa e informa que voltará a trabalhar em 15 dias, já tendo sido orientada quanto à ordenha. Por ter bastante leite, a mãe pretende estocá-lo para que seja ofertado a sua filha no período em que estiver trabalhando. Nessa situação, a mãe deve ser informada de que o leite pode ser armazenado em:

- A Freezer, por até 15 dias.
- B Freezer, por até 30 dias.
- C Geladeira comum, por até 48 horas.
- D Geladeira comum, por até 72 horas.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126870](#)

Questão 24 Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação

Puérpera no quinto dia após o parto normal, retorna à Unidade Básica de Saúde para reavaliação. Na consulta, paciente e recém-nascido apresentam-se em bom estado geral. No exame físico materno, mamas ingurgitadas, dolorosas à palpação, edemaciadas, com saída de leite à expressão. No decorrer da consulta, a paciente queixa-se de que o bebê "chora muito" e acredita que seu leite é muito "fraco" para ele. A puérpera demonstra preocupação e dúvidas sobre os benefícios da amamentação. A conduta nessa situação deve ser:

- A Substituir o leite materno pelo leite artificial, para satisfação do bebê e melhora da ansiedade materna.
- B Encorajar a amamentação e orientar a expressão manual do leite, para evitar o ingurgitamento.
- C Suspender a amamentação pelo quadro clínico de mastite e prescrever antibióticos via oral.
- D Alternar o leite artificial com o leite materno, para a complementação nutricional do bebê.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126759](#)

Questão 25 Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação **Pediatria**
Amamentação Aleitamento Materno

Uma mãe comparece à primeira consulta de Pediatria após 15 dias do nascimento do seu primeiro filho. A gestação correu sem intercorrências e o parto foi vaginal, a termo. O bebê nasceu com 3 500 g, Apgar de 9 e 10, tendo recebido alta com a mãe em 2 dias. No momento, a mãe mostra-se muito ansiosa e insegura quanto à amamentação e tem apresentado dificuldades para amamentar seu filho. Relata que as mamas estão repletas de leite, dolorosas e têm fissuras e sangramento frequentes. Além disso, o bebê chora muito e fica irritado pela dificuldade em mamar. O pediatra observa que a criança está em excelente estado geral e já superou o peso de nascimento.

Tendo em vista as vantagens do aleitamento materno, a mãe deve ser estimulada a mantê-lo, a despeito dessas dificuldades

iniciais, com a recomendação de

- A lavar as mamas a cada mamada, para evitar infecções, e fazer aplicação tópica de creme de corticosteroide.
- B limitar o tempo de mamada a 20 minutos e, caso a criança chore, oferecer complemento com fórmula infantil.
- C oferecer complemento com fórmula infantil a cada 3 horas, para compensar a dificuldade nas mamadas, e usar protetor de seio materno.
- D expor a mama ao sol de 10 a 15 minutos, duas vezes ao dia, visando evitar as rachaduras e, consequente, sangramento no bico do seio.
- E estabelecer horários fixos de mamadas a cada 3 horas, de modo a disciplinar a criança, evitando que ela mesma tenha horários aleatórios para alimentação.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000129280](#)

Questão 26

Ao atender uma mulher, com 24 anos de idade, você observa grande resistência dela para continuar o aleitamento materno de seu filho de dois meses. Além dos inquestionáveis benefícios para a criança, você orienta a paciente sobre os benefícios que o aleitamento materno traz para a mulher que amamenta, entre os quais figuram, a proteção contra o câncer de mama e contra:

- A o câncer de colo uterino.
- B o câncer de endométrio.
- C os tumores da vulva.
- D o desenvolvimento de miomas.
- E o câncer de ovário.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000127063](#)

Respostas:

1	B	2	A	3	B	4	A	5	D	6	A	7	D	8	A	9	A	10	C	11	B
12	D	13	C	14	E	15	B	16	D	17	A	18	B	19	D	20	A	21	E	22	A
23	A	24	B	25	D	26	E														