

Questão 1 **Encefalopatia de WernickeKorsakoff** **Transtorno Alimentares**

Paciente de 18 anos, gênero feminino, é admitida em unidade de emergência por quadro de discurso inapropriado e agitação psicomotora iniciados há 3 horas. Ao exame físico encontra-se hipocorada ++/4, desidratada +/+, FC=100bpm (ritmo sinusal), altura=160cm, peso=35kg (IMC=13,6), desorientada no tempo e espaço, com marcha atáxica e nistagmo horizontal. Realiza acompanhamento ambulatorial com psiquiatra por depressão grave inclusive com comportamento anorético em uso irregular de sertralina. Diante deste caso, como devemos tratar a paciente?

- A Tiamina EV
- B Diazepam EV
- C Haloperidol IM
- D Cianocobalamina IM

Essa questão possui comentário do professor no site [4000184680](#)

Questão 2 **Diagnóstico da Anorexia Nervosa** **Anorexia Nervosa**

Adolescente de 15 anos, sexo feminino, comparece ao ambulatório de pediatria, pois deseja um “atestado para frequentar academia”. Paciente relata que realiza exercícios físicos há dez meses, correndo cerca de 20km por dia, além de dieta restritiva para emagrecer baseada em sopas e água. No momento, pesa 39kg e tem 160cm de altura, com IMC de 15,2kg/m² (abaixo do z score -3), porém sente-se “inchada” e refere incômodo com suas dobras cutâneas, em quadril e região abdominal. Nesse tipo de distúrbio alimentar apresentado pela paciente, é correto afirmar que:

- A suicídio é uma das principais causas de morte
- B amenorreia e anovulação são alterações irreversíveis
- C taquicardia sinusal é o achado eletrocardiográfico mais comum
- D hipercalemia e alcalose hipoclorêmica são alterações metabólicas comuns em caso de vômitos

4000182307

Questão 3 **Transtorno de Compulsão Alimentar TCA** **Transtorno Alimentares**

Os pais de uma adolescente relatam ao seu pediatra, na ausência da paciente, que estão percebendo que ela tem mudado o comportamento alimentar. Viram, por diversas vezes, que estava comendo escondida, muito rapidamente e em grandes quantidades. Referem que ela tem vergonha quando é vista nessa situação, que demonstra tristeza após alimentarse e que, muito frequentemente, come até se sentir desconfortável. Das seguintes condições, qual é a mais provável, baseando-se apenas no relato dos pais?

- A Anorexia nervosa.
- B Bulimia.
- C Transtorno alimentar restritivo evitativo.
- D Compulsão alimentar.
- E Ortorexia.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000181631](#)

Questão 4 **Transtorno Alimentares**

Uma paciente de dezessete anos de idade deu entrada no serviço de emergência do hospital, levada por seus pais, devido a vômitos e a rebaixamento do nível de consciência. Não havia relato de febre. Negou comorbidades clínicas. Seus pais relataram que a jovem estava passando por um momento difícil, estava muito tensa com seus estudos, tinha emagrecido muito e ficado com a imunidade mais fraca, apresentando muitas infecções urinárias e, até mesmo, *Candida sp.* Acreditam que, por medo de novas infecções, a paciente tem bebido água em excesso. Esta noite, devido ao quadro atual, resolveram levar a filha ao pronto-socorro.

Com base nesse caso hipotético, é correto afirmar que a melhor conduta inicial será

- A passar sonda nasogástrica, realizar lavagem com carvão ativado, coletar amostra de urina e encaminhar ao CEATOX.
- B coletar exames laboratoriais, com eletrólitos, gasometria e glicemia, e iniciar hidratação vigorosa.
- C encaminhar a paciente para tomografia computadorizada de crânio com urgência.
- D solicitar avaliação da equipe de psiquiatria, uma vez que não há indícios de doença orgânica no quadro clínico apresentado.
- E iniciar ceftriaxone 2 g imediatamente e solicitar coleta de liquor.

4000169371

Questão 5 **Anorexia Nervosa** **Transtorno Alimentares** **Bulimia Nervosa**

Uma paciente de 19 anos de idade refere ser bastante preocupada com o peso, mas tem muita dificuldade em controlar sua vontade de comer. Faz dieta por conta própria para emagrecer, com grandes períodos de jejum. Mas também há vários momentos em que se desespera e consome grandes quantidades de alimento, mesmo que não lhe agrade ao paladar; depois vai ao banheiro para vomitar, sentindo-se muito culpada por ter comido compulsivamente e provocado o vômito. Nos últimos tempos, esse comportamento tem aumentado. Também utiliza, sem orientação médica, medicações do tipo laxantes e diuréticos. Sua preocupação com o peso tem piorado, e ela está um pouco acima do peso considerado adequado para sua idade e altura.

Em relação a esse caso clínico e com base nos conhecimentos médicos correlatos, julgue os itens a seguir.

Como um dos fatores psicológicos relacionados com o transtorno exemplificado no caso clínico, pode-se afirmar que tais pacientes experenciam os episódios de comer compulsivamente como egodistônico.

- A Certo.
- B Errado.

Questão 6 Anorexia Nervosa Transtorno Alimentares Bulimia Nervosa

Uma paciente de 19 anos de idade refere ser bastante preocupada com o peso, mas tem muita dificuldade em controlar sua vontade de comer. Faz dieta por conta própria para emagrecer, com grandes períodos de jejum. Mas também há vários momentos em que se desespera e consome grandes quantidades de alimento, mesmo que não lhe agrade ao paladar; depois vai ao banheiro para vomitar, sentindo-se muito culpada por ter comido compulsivamente e provocado o vômito. Nos últimos tempos, esse comportamento tem aumentado. Também utiliza, sem orientação médica, medicações do tipo laxantes e diuréticos. Sua preocupação com o peso tem piorado, e ela está um pouco acima do peso considerado adequado para sua idade e altura.

Em relação a esse caso clínico e com base nos conhecimentos médicos correlatos, julgue os itens a seguir.

Para o diagnóstico da paciente citada, existem dois subtipos: o purgativo e o não purgativo.

- ☐ A Certo.
- ☐ B Errado.

4000135691

Questão 7 Anorexia Nervosa Introdução Transtorno Alimentares

Uma paciente de 19 anos de idade refere ser bastante preocupada com o peso, mas tem muita dificuldade em controlar sua vontade de comer. Faz dieta por conta própria para emagrecer, com grandes períodos de jejum. Mas também há vários momentos em que se desespera e consome grandes quantidades de alimento, mesmo que não lhe agrade ao paladar; depois vai ao banheiro para vomitar, sentindo-se muito culpada por ter comido compulsivamente e provocado o vômito. Nos últimos tempos, esse comportamento tem aumentado. Também utiliza, sem orientação médica, medicações do tipo laxantes e diuréticos. Sua preocupação com o peso tem piorado, e ela está um pouco acima do peso considerado adequado para sua idade e altura.

Em relação a esse caso clínico e com base nos conhecimentos médicos correlatos, julgue os itens a seguir.

Os exames laboratoriais para o transtorno que a paciente mencionada possui devem incluir as dosagens de eletrólitos. Pacientes com rituais purgativos frequentes devem apresentar hipermagnesemia e hipoamilasemia.

- ☐ A Certo.
- ☐ B Errado.

4000135690

Questão 8 Transtorno Alimentares

Uma paciente de 19 anos de idade refere ser bastante preocupada com o peso, mas tem muita dificuldade em controlar sua vontade de comer. Faz dieta por conta própria para emagrecer, com grandes períodos de jejum. Mas também há vários momentos em que se desespera e consome grandes quantidades de alimento, mesmo que não lhe agrade ao paladar; depois vai ao banheiro para vomitar, sentindo-se muito culpada por ter comido compulsivamente e provocado o vômito. Nos últimos tempos, esse comportamento tem aumentado. Também utiliza, sem orientação médica, medicações do tipo laxantes e diuréticos. Sua preocupação com o peso tem piorado, e ela está um pouco acima do peso considerado adequado para sua idade e altura.

Em relação a esse caso clínico e com base nos conhecimentos médicos correlatos, julgue os itens a seguir.

No diagnóstico diferencial do transtorno em questão, é importante considerar a ausência de doença neurológica, como epilepsia, tumores do sistema nervoso central, síndrome de Klüver-Bucy ou síndrome de Kleine-Levin.

☐ A Certo.

☐ B Errado.

4000135689

Questão 9 Tratamento da Anorexia Nervosa Anorexia Nervosa Transtorno Alimentares

Uma paciente de 19 anos de idade refere ser bastante preocupada com o peso, mas tem muita dificuldade em controlar sua vontade de comer. Faz dieta por conta própria para emagrecer, com grandes períodos de jejum. Mas também há vários momentos em que se desespera e consome grandes quantidades de alimento, mesmo que não lhe agrade ao paladar; depois vai ao banheiro para vomitar, sentindo-se muito culpada por ter comido compulsivamente e provocado o vômito. Nos últimos tempos, esse comportamento tem aumentado. Também utiliza, sem orientação médica, medicações do tipo laxantes e diuréticos. Sua preocupação com o peso tem piorado, e ela está um pouco acima do peso considerado adequado para sua idade e altura.

Em relação a esse caso clínico e com base nos conhecimentos médicos correlatos, julgue os itens a seguir.

O tratamento farmacológico do transtorno apresentado deve evitar a utilização dos inibidores da recaptação da serotonina, pois eles aumentam o apetite e a compulsão alimentar na maioria dos pacientes.

☐ A Certo.

☐ B Errado.

4000135688

Questão 10 Internação Psiquiátrica Anorexia Nervosa Transtorno Alimentares

Uma paciente de 19 anos de idade refere ser bastante preocupada com o peso, mas tem muita dificuldade em controlar sua vontade de comer. Faz dieta por conta própria para emagrecer, com grandes períodos de jejum. Mas também há vários momentos em que se desespera e consome grandes quantidades de alimento, mesmo que não lhe agrade ao paladar; depois vai ao banheiro para vomitar, sentindo-se muito culpada por ter comido compulsivamente e provocado o vômito. Nos últimos tempos, esse comportamento tem aumentado. Também utiliza, sem orientação médica, medicações do tipo laxantes e diuréticos. Sua preocupação com o peso tem piorado, e ela está um pouco acima do peso considerado adequado para sua idade e altura.

Em relação a esse caso clínico e com base nos conhecimentos médicos correlatos, julgue os itens a seguir.

A indicação de tratamento hospitalar é o plano terapêutico preferencial para o tipo de transtorno demonstrado pela paciente, em razão do comprometimento da sobrevida, situação frequente nesse tipo de diagnóstico.

☐ A Certo.

☐ B Errado.

4000135687

Questão 11 Anorexia Nervosa Transtorno Alimentares Bulimia Nervosa

Uma paciente de 19 anos de idade refere ser bastante preocupada com o peso, mas tem muita dificuldade em controlar sua vontade de comer. Faz dieta por conta própria para emagrecer, com grandes períodos de jejum. Mas também há vários momentos em que se desespera e consome grandes quantidades de alimento, mesmo que não lhe agrade ao paladar;

depois vai ao banheiro para vomitar, sentindo-se muito culpada por ter comido compulsivamente e provocado o vômito. Nos últimos tempos, esse comportamento tem aumentado. Também utiliza, sem orientação médica, medicações do tipo laxantes e diuréticos. Sua preocupação com o peso tem piorado, e ela está um pouco acima do peso considerado adequado para sua idade e altura.

Em relação a esse caso clínico e com base nos conhecimentos médicos correlatos, julgue os itens a seguir.

O transtorno apresentado pela paciente do caso descrito geralmente se inicia no final da adolescência ou no início da vida adulta.

- ☐ A Certo.
- ☐ B Errado.

4000135686

Questão 12 **Transtorno Alimentares**

São critérios necessários para o diagnóstico de PICA (alimentação de substâncias não nutritivas e não alimentares):

- I. Ocorrer a alimentação de substâncias não nutritivas e não alimentares persistente durante um período de, pelo menos, um mês.
- II. Presença de comportamento alimentar inadequado para o nível de desenvolvimento, sendo sugerida uma idade mínima de 2 anos.
- III. Associação com deficiência dos micronutrientes ferro e zinco.

Quais estão corretas?

- ☐ A Apenas I e II.
- ☐ B Apenas I e III.
- ☐ C Apenas II e III.
- ☐ D I, II e III.

4000132693

Questão 13 **Anorexia Nervosa** **Bulimia Nervosa**

Assinale a opção que não está relacionada com Anorexia Nervosa nos Transtornos Alimentares:

- ☐ A As adolescentes são as mais acometidas, enquanto a Bulimia Nervosa é mais comum em adultos jovens.
- ☐ B O tratamento é um processo complexo que envolve atendimento não só de uso de medicações, mas também orientação nutricional, psicoterapia e tratamento às complicações clínicas, quando presentes.
- ☐ C A AN é associada com alta taxa de mortalidade.
- ☐ D A infância e a adolescência são períodos de menor vulnerabilidade, em função da maior plasticidade cerebral destes períodos.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000132087](#)

Questão 14 Diagnóstico da Anorexia Nervosa Anorexia Nervosa

Em relação aos transtornos alimentares, no que se refere à anorexia nervosa, considere as seguintes afirmações conforme o DSM-5:

I- Restrição da ingesta calórica em relação às necessidades, levando a um peso corporal significativamente baixo no contexto de idade, gênero, trajetória do desenvolvimento e saúde física. Peso significativamente baixo é definido como um peso inferior ao peso mínimo normal ou, no caso de crianças e adolescentes, menor do que o minimamente esperado.

II- Medo intenso de ganhar peso ou de engordar, ou comportamento persistente que interfere no ganho de peso, mesmo estando com peso significativamente baixo.

III- Perturbação no modo como o próprio peso ou a forma corporal são vivenciados, ausência persistente de reconhecimento da gravidade do baixo peso corporal atual.

IV- Não há medo intenso de ganhar peso e o adolescente sente-se bem, não considerando seu índice de massa corporal. Pode-se afirmar:

- ☐ A Apenas I e II estão corretas.
- ☐ B Apenas I, II e III estão corretas.
- ☐ C As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.
- ☐ D Apenas a afirmativa I é correta.

4000132078

Questão 15 Picacismo

Em relação aos transtornos alimentares, no que se refere à Pica, considere as seguintes afirmações conforme o DSM-5:

I- Há ingestão persistente de substâncias não nutritivas, não alimentares, durante um período mínimo de um mês.

II- A ingestão de substâncias não nutritivas, não alimentares, é inapropriada ao estágio de desenvolvimento do indivíduo.

III- O comportamento alimentar não faz parte de uma prática culturalmente aceita.

IV- Se o comportamento alimentar ocorrer no contexto de outro transtorno mental (p. ex., deficiência intelectual [transtorno do desenvolvimento intelectual], transtorno do espectro autista, esquizofrenia) ou condição médica (incluindo gestação), é suficientemente grave a ponto de necessitar de atenção clínica adicional.

Pode-se afirmar que:

- ☐ A Somente a afirmativa I é correta.
- ☐ B Somente as afirmativas I e II são corretas.
- ☐ C Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- ☐ D As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.

4000132077

Questão 16 Anorexia Nervosa

Em relação à avaliação da Criança e Adolescente com Transtorno Psiquiátrico na Emergência, no que se refere à anorexia podemos observar que:

- A O Paciente tem peso corporal muito menor que o esperado para a idade.
- B Há distorção na forma como vê sua imagem corporal.
- C As meninas podem apresentar amenorreia por 3 ciclos ou mais.
- D Todas as afirmativas estão corretas.

4000132071

Questão 17 **Picacismo**

São critérios necessários para o diagnóstico de PICA (alimentação de substâncias não nutritivas e não alimentares):

- I. Ocorrer a alimentação de substâncias não nutritivas e não alimentares persistente durante um período de, pelo menos, um mês.
- II. Presença de comportamento alimentar inadequado para o nível de desenvolvimento, sendo sugerida uma idade mínima de 2 anos.
- III. Associação com deficiência dos micronutrientes ferro e zinco.

Quais estão corretos?

- A Apenas I e II.
- B Apenas I e III.
- C Apenas II e III.
- D I, II e III.

4000129416

Questão 18 **Anorexia Nervosa**

Com referência a transtornos alimentares na adolescência,

- A o risco de suicídio nos casos de anorexia nervosa é alto, sendo causa frequente de mortes prematuras em pessoas com este transtorno.
- B os episódios recorrentes de compulsão alimentar, seguidos de sentimentos de culpa e autodepreciação, destacam-se entre os critérios diagnósticos de anorexia nervosa.
- C a obesidade é de etiologia genética caracterizada por condição inflamatória e hipertrofia de adipócitos, com discreta influência de fatores externos.
- D a acantose nigricans, hiperpigmentação grosseira de dobras cutâneas, quando observada em adolescentes obesos, sugere o diagnóstico de hipotireoidismo.

Questão 19 **Transtorno Alimentares**

Mulher, 24 anos, com anorexia nervosa há 10 anos, internou para investigação de episódio de síncope. Seu IMC é de 12 Kg/m² (estatura=1,62 m; peso=31,5 Kg); a ingestão alimentar é de 250 Kcal/dia. A nutrição enteral foi iniciada no primeiro dia de internação, com oferta energética de 1200 Kcal/dia e 48 gramas de proteínas. No terceiro dia de internação, apresentou dispneia, congestão pulmonar, edema discreto de membros inferiores, PA: 70/30 mmHg, confusão mental, hipofosfatemia, hipomagnesemia e hipocalcemia.

Qual a conduta imediata mais adequada?

- ☐ A Iniciar nutrição parenteral.
- ☐ B Interromper a infusão de dieta enteral.
- ☐ C Reduzir a oferta proteica pela metade.
- ☐ D Iniciar a suplementação de niacina.

4000179846

Questão 20 **Etiologia Anorexia Nervosa**

A elevação em qual dos hormônios abaixo é decorrente dos efeitos da anorexia nervosa?

- ☐ A Cortisol;
- ☐ B Hormônio liberador de gonadotrofina (GnRH);
- ☐ C Leptina;
- ☐ D Tiroxina (T4);
- ☐ E TSH;

Essa questão possui comentário do professor no site [4000083274](#)

Questão 21 **Diagnóstico da Anorexia Nervosa**

Uma adolescente de 14 anos é levada ao Pronto Atendimento com queixa de perda de peso (13 quilos em 6 meses) e amenorreia. Ela nega vômitos, diarreia, dor abdominal ou outras queixas. Insiste que se sente muito bem. O exame físico mostra caquexia e frequência de pulso = 48 batimentos por minuto. Os exames solicitados mostram glicose sérica = 62 mg/dl, potássio sérico = 3,2 mEq/l e hematócrito = 30%. Qual alternativa abaixo indica o diagnóstico mais provável para essa adolescente?

- ☐ A Neoplasia maligna
- ☐ B Doença de Addison
- ☐ C Hipertireoidismo
- ☐ D Anorexia nervosa
- ☐ E Diabetes melito

Essa questão possui comentário do professor no site [4000021376](#)

Questão 22 **Picacismo**

Em relação a alimentação persistente de substâncias não nutritivas ou de substâncias não pertencentes ao cardápio em geral (pica), assinale V para assertiva Verdadeira e F para assertiva Falsa.

- () Esse distúrbio alimentar ocorre mais frequentemente em pacientes com esquizofrenia do que em pacientes apresentando transtorno do espectro autista.
- () Para diagnóstico desse distúrbio alimentar sugere-se que a criança tenha idade mínima de 2 anos.
- () Essas crianças são de risco para obstrução intestinal e intoxicação por chumbo.
- () Abuso infantil deve ser incluído entre os diagnósticos diferenciais em quadros como esse.
- () Esse distúrbio alimentar ocorre sistematicamente em pacientes com anemia perniciosa.

Assinale a sequência correta:

- A F, V, V, V, F.
- B V, V, V, F, V.
- C F, F, V, V, F.
- D V, F, F, F, V.

4000020081

Questão 23 **Transtorno Alimentares**

A qual dos distúrbios do comportamento alimentar os sinais e sintomas a seguir se referem: distúrbios hidroeletrólíticos, alcalose ou acidose metabólicas, perda do esmalte dentário, aumento das glândulas salivares, esofagite, sintomas depressivos e ansiedade.

- A Bulimia nervosa
- B Anorexia nervosa
- C Vigorexia
- D Ortorexia
- E Seletividade

Essa questão possui comentário do professor no site [4000003336](#)

Questão 24 **Anorexia Nervosa** **Transtorno Alimentares**

Uma adolescente com 16 anos de idade é trazida à Unidade Básica de Saúde (UBS) pela mãe, apresentando quadro de tristeza e amenorreia há 4 meses. A mãe relata que o comportamento da adolescente tem mudado desde que ela passou a frequentar o grupo de dança da comunidade onde mora, há um ano. Informa que, desde então, a filha vem perdendo peso e tem se alimentado apenas com frutas e verduras, recusando-se a participar dos eventos familiares e se isolando de amigos da escola, embora continue a frequentar com assiduidade o grupo de dança. Ao exame físico, a adolescente mostra-se triste e pouco interativa, está hipocorada, hidratada, eupneica. Apresenta índice de massa corporal = 15 kg/m^2 ; pressão arterial = $90 \times 50 \text{ mmHg}$; frequência cardíaca = 55 bpm . Observa-se discreto aumento do volume das parótidas

[illegible]

- [illegible]

[illegible][illegible][illegible]