

Questão 1 **Pediatria** **Vitaminas**

Os micronutrientes são essenciais para o funcionamento do organismo. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- ☐ A O excesso de vitamina A leva a náuseas, vômitos, borramento da visão e hipertensão craniana, com síndrome de pseudotumor cerebral.
- ☐ B O escorbuto manifesta-se com hemorragias cutâneas e gengivais por defeito da formação de colágeno, e o tratamento deve ser com a reposição de vitamina B3.
- ☐ C A cianocobalamina (B12) está presente em verduras e frutas, e sua deficiência acarreta alterações cutaneomucosas.
- ☐ D A deficiência de selênio leva a quadro de pelagra, com dermatite, demência e diarreia.
- ☐ E O beribéri é causado pela deficiência de cálcio e apresenta-se com neurite, insuficiência cardíaca congestiva, edema, anorexia, afonia e agitação.

4000183713

Questão 2 **Gastroenterologia** **DeficiênciaPelagra**

Mulher de 53 anos relata que há um ano apresenta episódios paroxísticos recorrentes de rubor não pruriginoso na face, pescoço e tórax superior, de duração de cerca de um minuto e que melhora espontaneamente, associado a chieira torácica e palpitação (percepção de taquicardia regular) de curta duração. Há três meses, vem apresentando seis evacuações ao dia com fezes líquidas contendo muco, sem sangue ou pus, precedidas de dor abdominal em cólica que alivia após as evacuações. Nega febre ou emagrecimento. Sua última menstruação ocorreu há 18 meses. Ao exame, aparenta leve confusão mental. O exame cardiovascular revela ritmo cardíaco regular, movimento paraesternal inferior esquerdo da parece torácica, sopro holossistólico suave na mesma região, mais audível à inspiração, e sopro diastólico inicial, aspirativo e suave, audível ao longo da borda paraesternal esquerda. O pulso arterial está normal, e o pulso venoso central elevado com onda V gigante. O fígado está aumentado à palpação, de consistência aumentada e superfície nodular irregular. A pele apresenta áreas de hiperemia, hiperpigmentação e descamação na face, pescoço e antebraços. Há queilite angular e glossite. O diagnóstico dermatológico MAIS PROVÁVEL nesse caso é:

- ☐ A Dermatomiosite.
- ☐ B Pelagra.
- ☐ C Porfiria cutânea tarda.
- ☐ D Psoríase.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000168768

Questão 3 **Vitamina B12Cianocobalamina**

Os hábitos alimentares da população mundial têm sido alterados ao longo dos últimos anos e, a cada ano, cresce o número de adeptos das dietas vegetarianas e veganas, inclusive entre crianças e adolescentes. Ao atender uma adolescente, sexo feminino, 15 anos de idade, previamente hígida, ela diz que deseja conhecer mais sobre as dietas vegetarianas e até veganas existentes, pois quer mudar seus hábitos. Assinale a alternativa com informações ERRADAS em relação às dietas vegetarianas e veganas:

- A A carência nutricional de ferro é mais comum na criança vegetariana, portanto, é recomendável que a ingestão de ferro por estes pacientes seja 5,8 a 6 vezes maiores do que a das crianças onívoras
- B Indivíduos facto-ovo-vegetarianos, quando consomem leite e ovos regularmente, recebem quantidades adequadas de vitamina B12 e não necessitarão de reposição continua dessa vitamina
- C O consumo de gorduras na alimentação saudável deve variar de 25% a 35% do total de calorias da dieta e as crianças vegetarianas devem ser orientadas a consumir o mesmo que as onívoras a ovo-lacto-vegetarianas
- D O consumo regular de alimentos ricos em fibras como vegetais, frutos e grãos está associado à redução do risco de obesidade, constipação, doenças cardiovasculares e câncer

Essa questão possui comentário do professor no site [4000168728](#)

Questão 4 **Pediatria** **Vitaminas**

Menino, 7 meses, chega a enfermaria no pós operatório imediato de cirurgia para correção de intussuscepção intestinal, com ressecção de 30 cm de intestino delgado e da válvula ileocecal. EM DECORRÊNCIA DESTA RESSECÇÃO O PACIENTE PODERÁ DESENVOLVER:

- A Raquitismo.
- B Escorbuto.
- C Anemia ferropriva.
- D Anemia megaloblástica.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000167364](#)

Questão 5 **Vitamina B12Cianocobalamina** **Pediatria**

Na faixa etária pediátrica, a carência alimentar constitui a causa mais comum de anemia, particularmente nos países em desenvolvimento. Quanto à anemia megaloblástica, analise as proposições abaixo e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA:

I. A anemia megaloblástica é uma forma de anemia macrocítica que ocorre por defeito no metabolismo do ácido nucleico e consequente defeito na divisão celular, com desequilíbrio entre núcleo e citoplasma.

II. A anemia megaloblástica é causada por deficiência de vitamina B12 e/ou ácido fólico, mas também pode ser devido a medicações que interferem na síntese de DNA.

III. A anemia megaloblástica é provocada pela deficiência de ferro no organismo. Acarreta prejuízos em curto e longo prazos no desenvolvimento neuropsicomotor e na aprendizagem, além de comprometimento na resposta do sistema imunológico.

- A Somente I está correta.
- B Somente I e II estão corretas.
- C Somente II e III estão corretas.
- D I, II e III estão corretas.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166939](#)

Questão 6 **Pediatria** **Vitamina B9Ácido Fólico**

As vitaminas são compostos orgânicos presentes em pequenas quantidades nos alimentos. Não são fontes diretas de energia, mas desempenham papel essencial na regulação de processos metabólicos. Considerando as principais carências vitamínicas na prática clínica, alguns sinais e sintomas da deficiência de vitamina B9 são:

- ☐ A Síndrome carcinoide, alcoólatras, gastrectomizados, anorexia nervosa, uso prolongado de Isoniazida, Pirazinamida e Cloranfenicol.
- ☐ B Anemia megaloblástica, leucopenia, anorexia, diarreia, glossite, dermatite, acne, irritabilidade e demência.
- ☐ C Hipoprotrombinemia plasmática, hematúria e epistaxe.
- ☐ D Hemólise, síndrome cerebelar, neuropatia periférica, miopatia e retinopatia.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166915](#)

Questão 7 **Vitamina B12Cianocobalamina** **Pediatria**

Criança, filha de pais vegetarianos estritos, é levada ao pediatra com quadro de irritabilidade, glossite, diarreia e sinais de parestesias. Ela apresenta deficiência de vitamina:

- ☐ A A.
- ☐ B B1.
- ☐ C B12.
- ☐ D C.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166895](#)

Questão 8 **Pediatria** **Deficiência**

A faixa etária de maior risco para hipovitaminose A é:

- ☐ A recém-nascidos.
- ☐ B lactentes.
- ☐ C pré-escolares.
- ☐ D adolescentes.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166894](#)

Questão 9 **Quadro Clínico** **Hiperparatireoidismo secundário** **Quadro Clínico**

As doenças osteometabólicas incluem um grupo extenso de afecções que alteram o metabolismo ósseo, resultando, entre outras coisas, em aumento ou redução generalizada da massa óssea. Dentro deste contexto, o hiperparatireoidismo secundário tem relação direta com

- A o escorbuto.
- B a osteodistrofia renal.
- C o raquitismo.
- D as mucopolissacaridoses.

4000166820

Questão 10 Sexualidade no adolescente

A sexualidade do adolescente é motivo frequente de dúvidas e angústias nesse ciclo da vida. O adolescente João Mario, de 16 anos, agendou uma consulta com Dr. Paulo, médico da estratégia de saúde da família, por ter muitas dúvidas sobre alguns termos que tem visto nas redes sociais sobre “diversidade sexual”. Dr. Paulo se prontifica a tentar esclarecer as dúvidas do adolescente e informa corretamente que:

- A identidade de gênero refere-se ao objeto de desejo sexual (homem, mulher ou os dois), ou seja, para onde a libido está direcionada, incluindo, portanto, a homossexualidade, heterossexualidade e bissexualidade.
- B homem trans refere-se àquele que nasceu em um corpo dito masculino, mas não tem uma identidade de gênero fixa, transitando entre os gêneros.
- C orientação sexual é a experiência emocional, a autopercepção psíquica e social de uma pessoa em relação ao gênero e que pode não corresponder ao sexo atribuído ao nascimento.
- D cisgênero corresponde à pessoa cuja identidade de gênero se identifica com o sexo biológico, aquele atribuído no nascimento baseado na genitália externa como o pênis para os homens e a vagina para as mulheres.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166431](#)

Questão 11 Sigilo profissional em crianças e adolescentes Parecer CFM n 25 de 2013 Hebiatria

O atendimento especializado ao adolescente é feito pelo pediatra ou hebiatra. Um tema de grande discussão é o sigilo médico para esses pacientes. Nesse sentido, analise a seguinte afirmação:

É vedado ao médico revelar segredo profissional referente ao paciente menor de idade, inclusive a seus pais ou responsáveis legais, desde que o menor tenha capacidade de avaliar seu problema e de conduzir-se por seus próprios meios para solucioná-lo; salvo quando a não revelação possa acarretar danos ao paciente. Todos os jovens têm direito à privacidade.

Essa afirmação está

- A correta.
- B incorreta, pois, no caso de paciente menor de idade, os pais/responsáveis devem saber de tudo o que é conversado na consulta.
- C incorreta, pois os adolescentes não têm capacidade de avaliação de seus problemas.
- D incorreta, pois o segredo só pode ser contado quando puder acarretar danos a terceiros.
- E incorreta, pois o risco de dano ao paciente não supera a obrigação médica quanto ao sigilo.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147028](#)

Questão 12 Pediatria Vitaminas

Sobre as hipovitaminoses em pediatria, correlacione as letras abaixo com os parênteses, entre as vitaminas e as alterações

clínicas encontradas quando há hipovitaminose. A - Vitamina A; B - Vitamina B1; C - Vitamina B2; D - Vitamina B3; E - Vitamina C;

() Escorbuto;

() Xeroftalmia;

() Pelagra;

() Beribéri;

() Estomatite angular;

A opção CORRETA na ordem correspondente é:

A A-E-B-D-C.

B E-A-B-D-C.

C A-E-C-B-D.

D E-A-D-B-C.

4000146215

Questão 13 Vitaminas Gastroenterologia

Sobre as hipovitaminoses é **CORRETO** afirmar que:

A As vitaminas do complexo B são cofatores nos processos relacionados à síntese proteica e tem como fontes principais os cereais integrais.

B A vitamina K é hidrossolúvel e tem importância na síntese de fatores da coagulação intrínseco e extrínseco.

C A vitamina A tem grande importância na prevenção de xeroftalmia e tem como fontes principais os vegetais verdes escuros como espinafre, bócolis e vagens.

D A vitamina D é sintetizada através da exposição à radiação solar e pode sofrer influências de fatores como a latitude, estação do ano e poluição.

4000142028

Questão 14 Pediatria Vitaminas

Mariah, de 24 meses de idade foi desmamada há uma semana. Sua família optou por uma dieta vegana, ou seja, sem leite, sem ovo e sem nenhum tipo de carne. Está em acompanhamento com a nutricionista e a família oferece uma dieta variada e balanceada.

O nutriente que deve ser prescrito para que Mariah tenha suas necessidades nutricionais satisfeitas é.

- A vitamina B12.
- B retinol.
- C tiamina.
- D ferro.
- E ácido fólico.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000137968](#)

Questão 15 Vitaminas

No lactente de termo abaixo de 3 meses de idade, amamentado exclusivamente ao seio de uma mãe vegetariana, deve receber suplementação de:

- A ferro.
- B cálcio.
- C ácido fólico.
- D vitamina B12.
- E nenhum suplemento.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000130001](#)

Questão 16 Raquitismo

Sobre a hipovitaminose D em crianças, assinale a opção correta.

- A Está relacionada com infecções respiratórias.
- B Os obesos têm menor chance de apresentarem a deficiência.
- C Os níveis séricos de $1,25(\text{OH})_2\text{D}$ são menores nas crianças que nos adultos.
- D A maior parte da vitamina D é proveniente da alimentação, especialmente peixes e ovos.
- E O leite materno tem níveis adequados de vitamina D e o bebê em amamentação exclusiva não necessita de suplementação.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000129989](#)

Questão 17 Psiquiatria Infantil Desenvolvimento psicossocial do adolescente

Um adolescente de 14 anos é trazido à consulta e seus pais queixam-se de que ele mudou completamente o modo de relacionar-se em casa. Não aceita mais os padrões vigentes na família, não mantém mais suas coisas arrumadas e passa muitas horas ouvindo música com o som excessivamente alto. Na escola, o padrão de comportamento de Pedro é normal, não havendo qualquer queixa dos professores. É um aluno bastante responsável com suas obrigações escolares. Ao orientar a família, qual a explicação que o médico deve fornecer à família sobre o comportamento do filho?

- A Está apresentando a Síndrome da Personalidade Dupla.
- B Está vivenciando um evidente conflito e deve ser encaminhado à psicoterapia.
- C Está apresentando características normais, assumindo identidades circunstanciais.
- D Está vivenciando um intenso conflito e a melhor abordagem é a farmacológica.

4000129539

Questão 18 Vitamina D Colecalciferol

A vitamina D é um pró-hormônio (secosteroide) que desempenha papel fundamental na homeostasia do cálcio e metabolismo ósseo. A deficiência da Vitamina D (hipovitaminose D) está associada ao diabetes tipo 1, asma, dermatite atópica, alergia alimentar, doença inflamatória intestinal, artrite reumatoide, doença cardiovascular, esquizofrenia, depressão e variadas neoplasias. Em crianças e adolescentes de risco, é sugerido suplementar 600-1800 UI/dia, estimular atividades ao ar livre que tenham exposição ao sol em horários seguros e consumo de alimentos ricos em vitamina D. Concentração sérica de 25 OH vitamina D é considerada desejável ou suficiente se for

- A "maior ou igual a" 20 ng/mL.
- B "maior ou igual a" 10 ng/mL.
- C "maior ou igual a" 5 ng/mL.
- D "maior ou igual a" 30 ng/mL.

4000127981

Questão 19 Deficiência

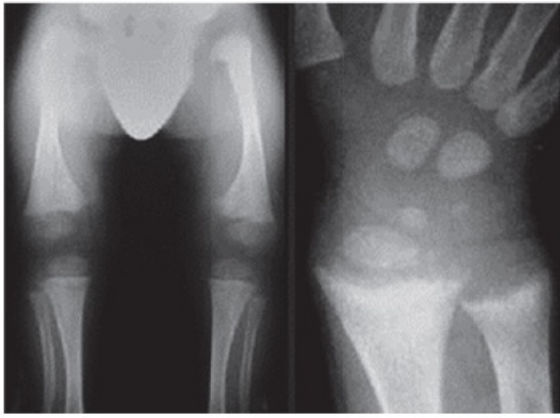
Uma criança com 3 anos de idade é levada à consulta na Unidade Básica de Saúde. A mãe queixa-se que o filho não está crescendo, tem apresentado perda do apetite e parece não enxergar bem, principalmente no período da noite. Ao exame físico, o médico observou que o peso da criança se situa entre (-2) e (-3) escore z da curva da Organização Mundial da Saúde, além de xerodermia e xeroftalmia. O quadro clínico apresentado pela criança é de:

- A hipovitaminose A.
- B hipovitaminose D.
- C hipovitaminose C.
- D hipovitaminose B.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000127000

Questão 20 Raquitismo

Criança com três anos de idade, nascida à termo, não acompanhada regularmente na Puericultura, foi levada pela mãe para uma consulta na Unidade Básica de Saúde após sofrer fratura no antebraço direito há dois meses. Após avaliação médica, foi observado: baixa estatura para a idade, escoliose, desproporção da relação segmento superior e inferior, hipotonia muscular e hérnia umbilical pequena. O médico solicitou radiografia de mão e punho e de membros inferiores, mostradas abaixo.



O diagnóstico e a alteração radiológica que o confirma são, respectivamente:

- ☐ A Osteopenia e perda da densidade óssea.
- ☐ B Hipotireoidismo e atraso da idade óssea.
- ☐ C Deficiência de fósforo e osteomalácia.
- ☐ D Displasia óssea e displasia metafisária.
- ☐ E Raquitismo e alargamento das epífises.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000127107](#)

Respostas:

1	A	2	B	3	A	4	D	5	B	6	B	7	C	8	C	9	B	10	D	11	A
12	D	13	D	14	A	15	E	16	A	17	C	18	D	19	A	20	E				