

Questão 1 **Cirurgia Bariátrica e Metabólica** **Pacientes candidatos à cirurgia bariátrica** **Cirurgia**

Uma paciente de 24 anos, com IMC de 32kg/m² e sem comorbidades, procura um médico cirurgião com o desejo de realizar cirurgia bariátrica. Refere que já procurou outros cirurgiões que não quiseram realizar o procedimento. Qual seria a melhor conduta do médico diante dessa situação?

- ☐ A Indicar a cirurgia bariátrica, já que a paciente possui critérios para realizar o procedimento, após realização de pré-operatório completo.
- ☐ B Orientar a paciente que ela não possui critérios para indicação da cirurgia e que deve iniciar medidas clínicas para a perda de peso.
- ☐ C Orientar a paciente que ela deve realizar exames laboratoriais e que, se estes revelarem que ela é portadora de diabetes, terá indicação de realizar a cirurgia.
- ☐ D Orientar a paciente sobre os riscos da cirurgia e que esta deve ser indicada somente para pacientes com IMC maior que 45kg/m².
- ☐ E Orientar a paciente que ela não possui critérios para indicação da cirurgia, porém, caso a paciente insista em seu desejo, o médico deve realizar o procedimento, respeitando a vontade dela.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000181586](#)

Questão 2 **Cirurgia** **Tratamento cirúrgico**

Devido à crescente importância do tratamento da obesidade mórbida por meio de cirurgia bariátrica, o Ministério da Saúde (MS) e a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) publicam, periodicamente, normas técnicas em relação à regulamentação. Uma das modificações da Resolução Normativa N° 465, de 24 de fevereiro de 2021, do MS e da ANS, foi a

- ☐ A retirada do limite superior de idade.
- ☐ B dispensa da comprovação de falha de tratamento clínico para pacientes com IMC>40Kg/m².
- ☐ C inserção de pacientes com comprovação de falha do tratamento clínico com IMC>30Kg/m².
- ☐ D inclusão de pacientes acima de 18 anos com escore z maior que +4.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000177599](#)

Questão 3 **Manifestações clínicas e doenças associadas**

Paciente de 50 anos possui várias comorbidades e IMC = 45kg/m². Considerando as doenças tipicamente relacionadas com esse IMC, é possível que esse paciente evolua com:

- ☐ A insuficiência cardíaca congestiva, refluxo gastroesofágico, câncer de mama e hipertireoidismo
- ☐ B diabetes *mellitus* tipo 2, colelitíase, hérnia abdominal e hipergonadismo
- ☐ C dislipidemia, câncer de pulmão, hipertrofia septal e hiperuricemia
- ☐ D hipertensão arterial, apneia do sono, osteoartrite e câncer de cólon

[4000170987](#)

Questão 4 Critérios diagnósticos de síndrome metabólica

Segundo os critérios brasileiros, a Síndrome Metabólica ocorre quando estão presentes três dos cinco critérios a seguir:

- I. Obesidade central – circunferência da cintura superior a 100 cm nas mulheres e nos homens;
- II. Hipertensão arterial – pressão arterial sistólica ≥ 130 e/ou pressão arterial diastólica 85 mmHg;
- III. Glicemia alterada (glicemia ≥ 110 mg/dL) ou diagnóstico de diabetes;
- IV. Triglicerídeos ≥ 140 mg/dL;
- V. HDL colesterol < 40 mg/dL em homens e < 50 mg/dL em mulheres.

Estão corretos:

- A I, II e III.
- B II, III e V.
- C II, IV e V.
- D I, IV e V.
- E II, III e IV.

4000169906

Questão 5 Cirurgia Promoção à Saúde x Prevenção de Doenças Obesidade e síndrome metabólica

Um paciente com IMC $> 35\text{kg/m}^2$, hipertenso, diabético e etilista é atendido para avaliação de indicação de cirurgia bariátrica, já com pré-operatório pronto. Assinale a alternativa que apresenta a melhor atitude médica a ser tomada durante a consulta nesse caso.

- A Agendar a cirurgia imediatamente, já que o paciente possui comorbidades agravadas pela obesidade, incluindo a dependência do álcool.
- B Orientar o paciente a cessar o etilismo, procurar acompanhamento psicológico e retornar para reavaliação sobre a indicação da cirurgia se estiver psicologicamente estável após cessação do vício.
- C Orientar o paciente sobre os riscos e as sequelas da cirurgia, questionar sobre sua motivação, avaliar se já houve falha da terapia nutricional e agendar a cirurgia.
- D Orientar que o paciente não tem indicação de cirurgia devido ao seu IMC abaixo do critério para indicação de cirurgia e devido ao etilismo.
- E Agendar a cirurgia para uma data após 2 meses, orientando o paciente sobre os riscos e as complicações da cirurgia e a cessar o etilismo.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000167095

Questão 6 Fisiopatogenia

A síndrome metabólica é cada vez mais frequente e confere aumento de risco de doença cardiovascular, tendo grande impacto na saúde da população.

Em relação à síndrome metabólica, analise as assertões a seguir e a relação entre elas.

I – Quando ocorre insulinoresistência, que é a hipótese mais aceita para a fisiopatologia da síndrome metabólica, ocorre aumento da lipólise e, por consequência, da produção de ácidos graxos.

PORQUE

II – A insulina medeia tanto a antilipólise quanto a estimulação da lipoproteína-lipase no tecido adiposo, sendo a estimulação da lipoproteína-lipase a via mais sensível de ação da insulina.

A respeito destas assertões, assinale a opção correta.

- ☐ A As assertões I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
- ☐ B As assertões I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
- ☐ C A assertão I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- ☐ D A assertão I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- ☐ E As assertões I e II são proposições falsas.

4000165137

Questão 7 Diagnóstico de obesidade Avaliação Clínica

Adolescente, 16 anos de idade, chega à UBS com quadro de poliúria há, aproximadamente, 40 dias. Refere fadiga frequente, o que atribui ao aumento de peso, durante a pandemia. Nega febre, disúria e outros sintomas. Ao exame, IMC: 29kg/m²; acima do 95º percentil; bom estado geral, eupneica, hidratada, afebril, corada. Apresenta eritema macular hiperemiado sob ambas as mamas, pruriginoso. O exame de urina I mostra: pH: 7,2; Densidade: de 1,01; Ausência de cetonas, bilirrubina, urobilinogênio, sangue e nitrito; presença de glicose ++; raros leucócitos e raras células epiteliais. Glicemia em jejum foi de 100mg/dL

Diante os dados apresentados, indique a classificação dada a essa adolescente quanto à antropometria.

- ☐ A Eutrófica.
- ☐ B Sobrepeso.
- ☐ C Obesidade.
- ☐ D Obesidade mórbida.

4000165042

Questão 8 Cirurgia Tratamento cirúrgico

O Conselho Federal de Medicina, segundo a Resolução 2.172/2017, estabelece critérios para a indicação de cirurgia metabólica para pacientes com Diabetes Mellitus tipo 2 e IMC entre 30 e 34,9 kg/m² e os tipos de cirurgias autorizados nestes casos. Assinale a alternativa correta em relação às cirurgias permitidas.

- A Somente Bypass gástrico em Y Roux
- B Gastrectomia vertical, Banda gástrica
- C Gastrectomia vertical, Bypass gástrico em Y Roux, Duodenal Switch
- D Bypass gástrico em Y Roux, Duodenal Switch
- E Bypass gástrico em Y Roux, gastrectomia vertical

4000164677

Questão 9 Etiologia Endocrinologia Critérios diagnósticos de síndrome metabólica

A síndrome metabólica é uma condição clínica para a qual o pediatra deve estar atento na sua rotina clínica. Sobre essa condição, é correto afirmar que

- A é composta por anormalidades antropométricas, fisiológicas e bioquímicas que predispoem os indivíduos afetados ao desenvolvimento de obesidade e diabetes tipo 2, mas tem fraca relação com doença cardiovascular.
- B a obesidade é um fator de risco para seu desenvolvimento, mas o sobrepeso não.
- C o estilo de vida saudável, com reeducação alimentar e estímulo à atividade física são ineficientes na prática clínica.
- D a adrenarca precoce está relacionada com a síndrome metabólica.
- E a glicemia de jejum não pode ser usada como critério diagnóstico, devendo ser substituída pela hemoglobina glicada.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147022](#)

Questão 10 Endocrinologia Epidemiologia

Pesquisas demonstram que a complexidade da obesidade aponta para um problema multifatorial. Nesse contexto, analise as proposições abaixo e, em seguida, assinale a alternativa que as classificam em V (verdadeira) ou F (falsa) de forma respectivamente CORRETA: I. A obesidade é um dos maiores desafios da saúde pública na atualidade. II. A obesidade não pode ser considerada como atributo físico, percebido, interpretado e influenciado pelo sistema social. III. Fatores estruturais, como mobilidade, incluindo migração e trabalho sazonal e instabilidade política, não influenciam na obesidade.

- A V, V, V.
- B F, V, V.
- C V, F, V.
- D V, V, F.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146716](#)

Questão 11 Medicina de Família e Comunidade Obesidade e síndrome metabólica

O enfrentamento da obesidade pelo poder público no Brasil

- A tem como um dos pilares a capacitação de uma rede de serviços de saúde especializados em cirurgias bariátricas.
- B requer o aprimoramento de medicamentos seguros e eficazes que moderem o apetite das pessoas necessitadas.
- C tem como um dos pilares a inclusão de uma rede de apoio psicológico às pessoas com sobrepeso com estabelecimento de metas a serem atingidas.
- D deve ter a colaboração dos planos de saúde privados com estabelecimento de descontos para os beneficiários que alcançassem metas de perda de peso.
- E exige o reconhecimento de um problema social e o envolvimento de vários setores na consolidação de uma política de segurança alimentar e nutricional.

4000146412

Questão 12 Endocrinologia Critérios diagnósticos de síndrome metabólica

A síndrome metabólica é um importante fator de risco para doenças cardiovasculares e diabetes *mellitus* tipo 2. Sobre ela, assinale **Verdadeiro ou Falso** nas afirmativas abaixo e, em seguida, marque a sequência de respostas corretas da questão.

- () a síndrome metabólica consiste numa constelação de anormalidades metabólicas incluindo obesidade periférica, resistência à insulina, hipertensão, dislipidemia, triglicérides altos e HDL baixo.
- () são seus sinônimos: síndrome X ou síndrome de resistência insulínica.
- () na síndrome metabólica os níveis de triglicérides em jejum devem ser > 150 mg / dL; colesterol HDL < 40 mg / dL para homens e < 50 mg / dL para mulheres e a glicose plasmática de jejum ≥ 100 mg / dL.
- () limiares de circunferência de cintura na síndrome metabólica são ≥ 80 cm para mulheres brancas e afroamericanas e ≥ 94 cm para homens brancos e afroamericanos.

- A F, V, F, V
- B F, F, V, V
- C V, V, F, F
- D F, V, V, V
- E F, V, V, F

Essa questão possui comentário do professor no site 4000145683

Questão 13 Aspectos nutricionais Hipotireoidismo Endocrinologia

Dentre as recomendações dietéticas estabelecidas pela Organização Mundial de Saúde, que fundamentam as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, é **incorreto**

- A limitar o consumo de sal iodado e substituí-lo pelo sal sem iodo.
- B manter o equilíbrio energético e o peso saudável.
- C aumentar o consumo de frutas, legumes e verduras.
- D limitar o consumo de açúcares livres.
- E limitar o consumo energético procedente das gorduras saturadas por insaturadas e eliminar as gorduras trans.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000142496

Questão 14 **Cirurgia Bariátrica e Metabólica** **Tratamento cirúrgico**

Um paciente de 35 anos de idade, diabético, procura atendimento no ambulatório de cirurgia bariátrica. Atualmente, pesa 150 kg e mede 180 cm de altura. É hipertenso e tabagista.

Com base nesse caso clínico e nos conhecimentos médicos relacionados à cirurgia bariátrica, assinale a alternativa correta.

- A O paciente deve ser encaminhado para nutricionista e endocrinologista, já que não tem indicação para cirurgia bariátrica por causa de seu índice de massa corporal (IMC)
- B O paciente necessita, para ser elegível para a cirurgia, apresentar falha na terapia dietética, estabilidade psiquiátrica, atitude motivada e conhecimento acerca da cirurgia e de suas consequências, além de estar na faixa de IMC adequada.
- C Um paciente acima de 200 kg não apresenta risco aumentado de mortalidade em comparação aos demais.
- D A técnica laparoscópica e a aberta apresentam os mesmos índices de mortalidade.
- E Apenas pacientes com IMC acima de 35 kg/m², associado à diabetes mellitus e (ou) à hipertensão arterial sistêmica, têm indicação cirúrgica.

4000141252

Questão 15 **Endocrinologia** **Obesidade e síndrome metabólica**

A linha de cuidado da pessoa com sobrepeso e obesidade prevê:

- A O encaminhamento dos pacientes para os serviços de maior complexidade para aumentar as chances de sucesso dos tratamentos disponíveis nesse nível de atenção à saúde.
- B A realização de exames laboratoriais a cada 3 meses para monitoramento das comorbidades associadas ao excesso de peso.
- C A integração em todos os níveis de atenção à saúde do sistema de saúde regionalizado.
- D A convocação das pessoas com excesso de peso quando elas se encontram nas fases iniciais de ganho de peso.

4000140664

Questão 16 **Endocrinologia** **Critérios diagnósticos de síndrome metabólica**

A Síndrome Metabólica é uma condição que está associada a um aumento no risco de doenças cardiovasculares e cerebrovasculares. NÃO é critério diagnóstico:

- A Triglicerídeos ≥ 150 mg/dL.
- B LDL > 130 mg/dL.
- C HDL < 40 mg/dL em homens e HDL < 50 mg/dL em mulheres.
- D Pressão arterial sistólica ≥ 130 mmHg ou diastólica ≥ 85 mmHg.
- E Glicemia de jejum ≥ 110 mg/dL.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000137940](#)

Questão 17 Diagnóstico de obesidade Endocrinologia

Paciente de 40 anos, com diabetes tipo 2 e hipertensão arterial, está sendo acompanhada pelos setores de nutrição e cirurgia bariátrica.

Medindo 1,60m de altura e pesando 91kg, a paciente, de acordo com seu IMC, encontra-se no grupo de:

- A pré-obesos.
- B obesos grau 1.
- C obesos grau 2.
- D obesos grau 3.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000133715](#)

Questão 18 Drogas antidiabéticas não insulina Tratamento medicamentoso Tratamento medicamentoso

Duas condições clínicas comumente sobrepostas são a obesidade e o diabetes.

Qual dos antiabéticos abaixo possui efeito também na redução de peso?

- A Saxagliptina
- B Gliclazida
- C Rosiglitazona
- D Semaglutida

Essa questão possui comentário do professor no site [4000131048](#)

Questão 19 Cirurgia metabólica no tratamento do diabetes mellitus Pacientes candidatos à cirurgia bariátrica Endocrinologia

Assinale a alternativa correta em relação aos mecanismos que atuam fisiologicamente na resolução ou melhora do Diabetes Mellitus tipo II com a realização de by-pass gástrico em Y – Roux.

- A Elevação de GIP
- B Redução de GLP-1
- C Aumento de grelina
- D Aumento de adiponectina
- E Redução da sensibilidade à insulina

Essa questão possui comentário do professor no site [4000129792](#)

Questão 20 Diagnóstico de obesidade Tratamento medicamentoso
Critérios diagnósticos de síndrome metabólica

Uma mulher com 35 anos de idade procura atendimento na Unidade Básica de Saúde para tratamento de obesidade. Manifesta desejo de usar medicações para diminuir a sensação de fome, pois refere que uma vizinha está tendo bons resultados com o uso de medicamentos há vários meses. A paciente é casada, tem três filhos - o mais novo com dois anos - e atualmente não está trabalhando. Relata que ganhou muito peso durante a última gestação e que não conseguiu retornar ao peso anterior. Nega hipertensão ou diabetes. Não consegue fazer atividade física regular, pois tem dores na coluna e nos joelhos e diz que tem dificuldade em seguir dietas. O exame físico revela: peso = 78 kg; altura = 1,62 m; Índice de massa corporal - IMC = 29,7 kg/m²; pressão arterial = 130 x 80 mmHg; circunferência abdominal = 90 cm. O restante do exame físico não apresenta alterações significativas. Com base nessas informações, é correto afirmar que:

- A existe indicação para tratamento farmacológico e a droga de escolha é a sibutramina na dose de 15 mg ao dia.
- B os valores de circunferência abdominal e IMC colocam a paciente em situação de aumento de risco cardiovascular.
- C pelo cálculo do IMC, a paciente é classificada como de peso adequado, não necessitando intervenção medicamentosa.
- D existe indicação para uso de inibidor da enzima de conversão, pelo risco de progressão para hipertensão arterial sistêmica.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126742](#)

Questão 21 Diabetes induzido por drogas Betabloqueadores Endocrinologia

Uma mulher de 57 anos de idade, em acompanhamento na Unidade Básica de Saúde, apresenta-se com PA = 150 x 100 mmHg, circunferência abdominal de 100 cm, glicemia = 115 mg/dL (valor de referência < 99 mg/dL), triglicérides = 200 mg/dL (valor de referência < 150 mg/dL), HDL = 35 mg/dL (valor desejável > 60 mg/dL).

Na terapia medicamentosa hipotensora, a droga que potencialmente apresenta efeitos metabólicos antagônicos às medidas para redução de peso e de controle da glicemia é

- A captopril.
- B clonidina.
- C losartana.
- D amlodipina.
- E propranolol.

4000129329

Respostas:

1	B	2	A	3	D	4	B	5	B	6	C	7	C	8	E	9	D	10	C	11	E
12	D	13	A	14	B	15	C	16	B	17	C	18	D	19	D	20	B	21	E		