

Questão 1 Tratamento antiviral

A influenza ocorre durante todo o ano, porém é mais frequente no outono e no inverno, quando as temperaturas caem, principalmente no sul e sudeste do país. Algumas pessoas, como idosos, crianças, gestantes e pessoas com alguma comorbidade, possuem um risco maior de desenvolver complicações devido à influenza. A melhor maneira de se prevenir contra a doença é vacinar-se anualmente. O tratamento antiviral com medicamentos inibidores de neuraminidase iniciado até 48 horas do início dos sintomas pode reduzir a duração dos sintomas e, principalmente, a redução dos sintomas e, principalmente, a redução da ocorrência de complicações da infecção pelo vírus. Os antivirais utilizados para o tratamento de influenza são:

- A remdesivir;
- B azitromicina;
- C ritonavir;
- D ganciclovir;
- E fosfato de oseltamivir;

4000146756

Questão 2 Diagnóstico laboratorial Complicações

Para um caso de paciente com Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), internado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de unidade de saúde sentinela decorrente de influenza sazonal,

- A a notificação no Sistema de Informação da Vigilância Epidemiológica da Gripe (SIVEP-Gripe) não deve ser realizada, mas apenas na ocorrência de surto.
- B os tratamentos com antivirais, não conseguem reduzir a duração dos sintomas, principalmente, em pacientes com imunossupressão.
- C a notificação como caso confirmado só pode ocorrer se houver confirmação laboratorial.
- D o diagnóstico laboratorial, pela pesquisa de vírus da influenza, é um dos componentes da vigilância sentinela de SRAG em UTI e vigilância universal da SRAG em pacientes hospitalizados.
- E a identificação do vírus em laboratório não é importante para a vigilância, uma vez que é sempre o vírus C, antigenicamente estável, o agente etiológico da SRAG.

4000120479

Questão 3 Infectologia Quadro Clínico Transmissibilidade

Sobre a influenza sazonal, analise as assertivas abaixo:

I - Infecção viral aguda do sistema respiratório, de elevada transmissibilidade e distribuição global. um indivíduo pode contraí-la várias vezes ao longo da vida.

II - A transmissão direta (pessoa a pessoa) é mais comum e ocorre por meio de gotículas expelidas pelo indivíduo, infectado com o vírus influenza, ao falar, espirrar e tossir.

III - Classicamente, o quadro clínico da influenza sazonal tem início abrupto, com sintomas de síndrome gripal (SG), como febre, tosse seca, dor de garganta, mialgia, cefaleia e prostração. Geralmente, tem resolução espontânea em aproximadamente 7 dias, embora a tosse, o mal-estar e a fadiga possam permanecer por algumas semanas.

Quais estão corretas?

- ☐ A Apenas I e II.
- ☐ B Apenas I e III.
- ☐ C Apenas II e III.
- ☐ D I, II e III.

4000084817

Questão 4 Infectologia Características Gerais Manifestações Clínicas De Influenza

O manejo racional de pacientes portadores de influenza dentro do ambiente hospitalar é fundamental para minimizar riscos de transmissão e otimizar leitos de internação. Portanto, a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar deve reforçar as seguintes medidas, de acordo com orientações fornecidas pelo Ministério da Saúde:

- ☐ A Coleta de swab nasal para realização de PCR (Polymerase Chain Reaction) em todos os pacientes internados, independente dos critérios de gravidade.
- ☐ B Manter precaução por aerosol até o momento da alta hospitalar.
- ☐ C Manter precaução respiratória até 72 horas após desaparecimento da febre.
- ☐ D Notificar à Vigilância Epidemiológica todos os pacientes que se encaixem na definição de caso: febre, de início súbito, acompanhada de tosse ou odinofagia, associada a pelo menos um dos seguintes sintomas: mialgia, cefaleia ou artralgia.

4000033538

Questão 5 Tratamento

Mulher de 33 anos, previamente saudável, há dois dias, após viagem de avião, apresenta quadro de febre de 39,5°C, astenia, mialgia e artralgia difusa, evoluindo com dispneia intensa e tosse nas últimas 6 horas. É atendida na sala de emergência consciente, com saturação periférica de oxigênio de 81% em ar ambiente, esforço respiratório, roncos e estertores crepitantes difusos. A radiografia de tórax evidenciou opacidades em vidro fosco difusas e consolidações em ambas bases pulmonares. Hemograma apresenta 12530 leucócitos/mm³, 624 bastonetes/mm³, 5012 segmentados/mm³ e 5763 linfócitos/mm³. Foi instituída ventilação não invasiva. Assinale a alternativa que representa o tratamento melhor indicado para esta paciente.

- ☐ A Oseltamivir.
- ☐ B Levofloxacino.
- ☐ C Amoxicilina+ácido clavulânico.
- ☐ D Ceftriaxona+claritromicina.

4000033198

Questão 6 **Infectologia** **Influenza**

Assinale a alternativa INCORRETA sobre o vírus influenza:

- A O drift antigênico é um processo de acúmulo de mutações pontuais nos genes da hemaglutinina e da neuraminidase que ocorre com os vírus A e B permite que o vírus se esquive da imunidade, resultando em epidemias sazonais.
- B O shift antigênico é um processo no qual ocorre a introdução entre seres humanos de uma nova cepa viral, com novas hemaglutininas e neuraminidasas.
- C As crianças, de modo geral, são o primeiro alvo do vírus e, portanto, indicam o início de um surto ao aumentar a frequência de busca por atendimentos por quadros respiratórios febris.
- D O vírus H1N1 está associado à maior mortalidade do que o vírus H3N2.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000019190](#)

Questão 7 **Quadro Clínico** **Tratamento antiviral** **Imunização**

Assinale a alternativa INCORRETA sobre o vírus influenza e as condutas relacionadas a ele:

- A A síndrome respiratória aguda grave é a febre de início súbito associada a sintomas respiratórios.
- B A síndrome respiratória aguda grave é a síndrome gripal associada a sinais de gravidade, como desconforto respiratório e hipotensão.
- C No Brasil, a vacinação contra influenza é administrada na rede pública, em campanhas anuais para indivíduos que pertençam a grupos de risco e profissionais de saúde.
- D O oseltamivir é a medicação de escolha no Brasil para tratamento de influenza e deve ser iniciado nas primeiras 48 horas de sintomas, quando indicado.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000009636](#)

Questão 8 **Quimioprofilaxia**

A quimioprofilaxia indiscriminada não é recomendável, pois pode promover a resistência viral, sendo que os antivirais apresentam de 70 a 90% de eficácia na prevenção da influenza e constituem ferramenta adjuvante da vacinação. Sendo assim, é CORRETO afirmar que:

- A A quimioprofilaxia com antiviral geralmente é recomendada se o período após a última exposição a uma pessoa com infecção pelo vírus for maior que 48 horas (considera-se exposta a pessoa que teve contato com caso suspeito ou confirmado para influenza).
- B A quimioprofilaxia com antiviral geralmente não é recomendada se o período após a última exposição a uma pessoa com infecção pelo vírus for maior que 2 horas (considera-se exposta a pessoa que teve contato com caso suspeito ou confirmado para influenza).
- C A quimioprofilaxia com antiviral geralmente não é recomendada se o período após a última exposição a uma pessoa com infecção pelo vírus for maior que 48 horas (considera-se exposta a pessoa que teve contato com caso suspeito ou confirmado para influenza).
- D A quimioprofilaxia com antiviral geralmente não é recomendada se o período após a última exposição a uma pessoa com infecção pelo vírus for maior que 12 horas (considera-se exposta a pessoa que teve contato com caso suspeito ou confirmado para influenza).

Essa questão possui comentário do professor no site [4000110487](#)

Questão 9 **Influenza**

O vírus Influenza apresenta notória capacidade de disseminação interpessoal, levando-o a causar epidemias sazonais anualmente e, de tempos em tempos, pandemias, que culminam com a morte de milhares de pessoas, em todo o mundo. Assinale a alternativa abaixo que apresenta apenas medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde do Brasil e/ou pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para a prevenção de epidemias e pandemias de gripe.

- ☐ A Imunização anual de professores, higienização frequente das mãos com água e sabão, uso de máscara em aglomerações durante o inverno.
- ☐ B Imunização anual de crianças entre 6 meses e 5 anos, higienização frequente das mãos com solução alcoólica, etiqueta da tosse.
- ☐ C Imunização anual de imunosuprimidos, higienização frequente das mãos com solução alcoólica, quimioprofilaxia com oseltamivir para idosos durante o inverno.
- ☐ D Imunização anual de idosos acima de 60 anos, uso de máscara em aglomerações durante o inverno, etiqueta da tosse.

4 000109115

Questão 10 **Quimioprofilaxia**

Lactente de 7 meses de idade, sem queixas, acompanhado de seu pai, com a carteira de vacinação em dia, sendo a última vacina, para influenza, primeira dose realizada há 13 dias. O pai refere que a mãe não compareceu a consulta pois está com gripe confirmada por PCR por H1N1. Em relação ao lactente qual a melhor conduta:

- ☐ A Não prescrever medicação e indicar a segunda dose da vacina após 30 dias da primeira dose e indicar oseltamivir se apresentar sintomas e adotar medidas preventivas
- ☐ B Iniciar fosfato de oseltamivir 3 mg/kg/dia durante 10 dias e adotar medidas preventivas
- ☐ C Fazer a segunda dose da vacina com 15 dias após a primeira dose, além de iniciar o oseltamivir e adotar medidas preventivas
- ☐ D Não fazer a segunda dose da vacina e iniciar oseltamivir 3,5 mg/kg /dia por 5 dias e adotar medidas preventivas

4 000101200

Questão 11 **Quimioprofilaxia** **Imunização**

Os antivirais apresentam eficácia na prevenção da influenza e constituem ferramenta adjuvante da vacinação. Apenas, NÃO podemos concordar que,

- ☐ A os antivirais apresentam de 70 a 90% de eficácia na prevenção da influenza e constituem ferramenta adjuvante da vacinação.
- ☐ B a quimioprofilaxia indiscriminada não é recomendável, pois pode promover a resistência viral.
- ☐ C a quimioprofilaxia com antiviral geralmente não é recomendada se o período após a última exposição a uma pessoa com infecção pelo vírus for maior que 6 horas (considera-se exposta a pessoa que teve contato com caso suspeito ou confirmado para influenza).
- ☐ D para ampliar a efetividade da quimioprofilaxia, o antiviral deve ser administrado durante a potencial exposição à pessoa com influenza e continuar por mais 07 dias após a última exposição conhecida.

4000094873

Questão 12 **Tratamento antiviral**

Idealmente, o uso de oseltamivir, para o tratamento ambulatorial da gripe, em paciente sem comorbidades, deve ser feito no período de até:

- A 72 horas após o início dos sintomas e durante sete dias
- B 72 horas após o início dos sintomas e durante cinco dias
- C 48 horas após o início dos sintomas e durante cinco dias
- D 48 horas após o início dos sintomas e durante sete dias

Essa questão possui comentário do professor no site [4000077670](#)

Questão 13 Tratamento antiviral

O Ministério da Saúde (MS) disponibiliza estes medicamentos no Sistema Único de Saúde (SUS); para isso, é recomendado o uso de receituário simples para a prescrição do medicamento. Recomenda-se seguir o Protocolo para a classificação de atendimento e manejo clínico do paciente suspeito de infecção por influenza. Sendo INADEQUADO, apenas que,

- A o zanamivir pode ser administrado para paciente em ventilação mecânica, porque essa medicação pode fluir os circuitos do ventilador.
- B a indicação de zanamivir somente está autorizada em casos de intolerância gastrointestinal grave, alergia e resistência ao oseltamivir.
- C o zanamivir é contraindicado em menores de 05 anos para tratamento ou quimioprofilaxia e para todo paciente com doença respiratória crônica pelo risco de broncoespasmos severo.
- D o tratamento com o antiviral, de maneira precoce, pode reduzir a duração dos sintomas, principalmente em pacientes com imunossupressão.

4000043220

Questão 14 Insuficiência respiratória aguda Complicações

Chamamos de síndrome respiratória aguda grave, a síndrome respiratória caracterizada pelos critérios de síndrome gripal, associada a dispneia ou aos seguintes sinais de gravidade, EXCETO:

- A Saturação de O₂ < 95% em ar ambiente.
- B Sinais de desconforto respiratório ou aumento da frequência respiratória avaliada de acordo com a idade.
- C Piora nas condições clínicas de doença de base.
- D Hipotensão em relação a pressão arterial habitual do paciente.
- E Hipotermia reativa.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000016293](#)

Questão 15 Tratamento Quadro Clínico Manifestações Clínicas De Influenza

Mulher com 68 anos de idade foi trazida à Emergência por apresentar quadro de febre de até 39°C, mialgias, cefaleia, tosse seca, dispneia e piora do estado geral há três dias, com piora nas últimas seis horas. Ao exame encontra-se acordada, orientada, com frequência respiratória = 30 irpm, pressão arterial = 100 x 60 mmHg, frequência cardíaca = 115 bpm, oximetria digital = 86%, em ar ambiente. Sem outras alterações ao exame físico. A radiografia de tórax mostra infiltrado intersticial bilateral. A paciente foi transferida para a Unidade de Terapia Intensiva em quarto privativo e foi iniciada reposição volêmica. Qual a conduta inicial indicada para esta paciente?

- A Iniciar oxigenoterapia, colher três amostras de hemocultura aeróbia e iniciar azitromicina.
- B Colher secreção respiratória para PCR viral, prescrever oxigenoterapia e oseltamivir.
- C Iniciar ventilação mecânica não invasiva, colher material para exame bacteriológico e iniciar oseltamivir.
- D Iniciar ventilação mecânica invasiva com circuito fechado como medida de isolamento respiratório e prescrever zanamivir.
- E Colher material para PCR para H1N1 e prescrever medidas de suporte, já que a paciente apresenta sintomas há mais de 48 horas.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000127160](#)

Questão 16 **Influenza Em Gestantes**

Uma paciente de 25 anos de idade, com história obstétrica gesta = 1, para = 0, aborto = 0, com 28 semanas de idade gestacional, foi atendida na Unidade Básica de Saúde (UBS) referindo que há 2 dias está gripada e fez uso de medicação sintomática. Resolveu vir ao posto de saúde porque está tossindo muito. Ao ser realizado o exame físico, constatou-se: temperatura axilar = 38,1°C, frequência respiratória = 30 irpm, pressão arterial = 80 x 60 mmHg, normohidratada.

Qual é a abordagem adequada para o caso?

- A Encaminhar a paciente para internação hospitalar.
- B Solicitar hemograma completo e radiografia de tórax com urgência.
- C Orientar hidratação, prescrever paracetamol e solicitar retorno se piorar.
- D Solicitar hemograma completo, prescrever vitamina C, dipirona e nebulização.
- E Prescrever dipirona, nebulização sem uso de broncodilatador e reavaliar a paciente em 48 horas.

4000129257

Respostas:

1	E	2	D	3	D	4	D	5	A	6	D	7	A	8	C	9	B	10	B	11	C
12	C	13	A	14	E	15	B	16	A												