

Questão 1 **Abordagem Comunitária** **Medicina Preventiva**

Você atende em uma unidade de saúde da família e está em reunião com a equipe multiprofissional, organizando o planejamento de uma atividade de educação popular em saúde que envolverá um café da manhã com os usuários e um bate papo sobre vacinação contra a covid-19.

Conforme as habilidades de comunicação (abordagem centrada na pessoa), bem como os atributos derivados da Atenção Primária à Saúde (orientação familiar e comunitária; competência cultural), qual é a melhor opção de atividade a ser desenvolvida pela equipe para enfrentar eventual resistência à vacinação contra a covid-19?

- A** Palestra para explicar os benefícios da vacinação, com o objetivo de convencer os mais resistentes por meio de argumentos baseados em evidências científicas, além de apresentar dados estatísticos que demonstrem a redução da mortalidade na população vacinada.
- B** Roda de conversa para priorizar as percepções positivas dos(as) participantes acerca da vacina contra a covid-19 e, a partir daí, construir os argumentos para convencer os mais resistentes, finalizando-se com a apresentação de dados científicos que demonstrem a redução da mortalidade na população vacinada.
- C** Palestra para apresentar os números de pessoas com covid-19 e a proporção entre vacinados e não vacinados que necessitaram de internação aos usuários mais resistentes à vacinação, tentando-se, dessa forma, pressioná-los a se vacinar.
- D** Roda de conversa para levantar as percepções positivas e negativas dos(as) participantes acerca da vacina contra a covid-19 e, a partir dessas informações, construir os argumentos para convencer os mais resistentes, finalizando-se com a apresentação de dados científicos que demonstrem a redução da mortalidade na população vacinada.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178610](#)

Questão 2 **Abordagem Comunitária**

A equipe de uma unidade de saúde da família está organizando atividades educativas para adolescentes da escola mais próxima, devido ao alto número de casos de violência nessa população. Na reunião de planejamento, os membros da equipe discutem diferentes propostas de metodologia para as atividades, que serão compostas por um encontro semanal, durante alguns meses.

Para o primeiro encontro, qual das propostas abaixo está de acordo com os princípios da educação popular e saúde (EPS)?

- A** Realizar uma dinâmica de grupo para promover a integração entre os participantes e, em seguida, uma palestra sobre não violência e respeito.
- B** Utilizar métodos de áudio e vídeo (como um filme ou uma música) e adaptar as falas dos coordenadores do grupo ao entendimento popular dos adolescentes.
- C** Convidar uma pessoa com reconhecida experiência na temática da violência para conduzir a atividade educativa e responder perguntas dos participantes.
- D** Problematicar com os participantes a temática da violência, fazendo-se perguntas com a finalidade de compreender seus valores e pontos de vista.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178590](#)

Questão 3 **Abordagem Comunitária** **Medicina Preventiva**

Uma equipe de saúde (ES) de um distrito sanitário especial indígena (DSEI) realizou uma análise situacional de saúde da população adstrita e identificou um problema de alcoolismo na população masculina. A equipe planeja, junto com os líderes locais, uma intervenção comunitária para enfrentar esse problema de saúde, respeitando o contexto intercultural local.

Conforme a Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas, qual das seguintes propostas deve ser adotada pela ES para desenvolver a intervenção?

- A A ES e os líderes podem convidar a população masculina para uma roda de conversa sobre o tema do alcoolismo na aldeia, com o objetivo de pactuar com os participantes os próximos passos.
- B A ES pode convidar a população para ir ao polo base a fim de assistir a uma palestra expositiva sobre os riscos e as complicações do etilismo crônico, avaliando a possibilidade de prescrever midazolam para as pessoas com dificuldade de cessar o uso de bebida alcóolica.
- C A ES pode realizar uma reunião de planejamento para designar o papel de cada membro da equipe e convidar a população para ir ao polo base a fim de assistir a uma palestra sobre os riscos e as complicações do etilismo crônico.
- D A ES e os líderes podem convidar a população masculina para uma roda de conversa sobre o tema do alcoolismo na aldeia, com o objetivo de prescrever benzodiazepínicos para as pessoas com dificuldade de cessar o uso de bebida alcóolica.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178550](#)

Questão 4 **Neurologia** **Cuidados paliativos**

Uma mulher com 90 anos de idade, acamada, recebeu alta após internação por dor abdominal há 3 dias. O médico de família é chamado para realizar um atendimento domiciliar por queixa de dispneia. No relatório de alta está descrito diagnóstico de melanoma com metástases hepáticas, em estágio terminal, prescritos morfina e plano restrito de cuidados paliativos.

No contexto descrito, quanto aos cuidados paliativos, deve-se

- A solicitar tomografia de tórax para investigar metástases pulmonares.
- B exercer a demora permitida e orientar familiares sobre sinais de alarme.
- C encaminhar para emergência hospitalar se não houver melhora da dispneia com oxigenioterapia.
- D instituir terapia de sedação paliativa se os sintomas físicos forem intoleráveis, graves e refratários.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000176670](#)

Questão 5 **Abordagem Comunitária** **Medicina Preventiva**

O médico de uma Equipe de Saúde da Família (ESF) está presente em uma reunião com moradores da área adstrita que discute sobre o papel da ESF no planejamento de um projeto de intervenção coletiva para promoção da saúde local. Um dos moradores pergunta sobre a possibilidade e importância da participação do controle social no projeto.

Com relação ao aspecto questionado, o médico deve esclarecer que

- A não há espaço para a participação do controle social no desenvolvimento do projeto de intervenção.
- B a participação do controle social é legalmente permitida e muito importante para o desenvolvimento do projeto.
- C a participação do controle social no desenvolvimento do projeto seria importante, mas não é permitida pela legislação brasileira.
- D a participação do controle social no desenvolvimento do projeto só é permitida após aprovação pelo poder legislativo do município.

4000176605

Questão 6 **Ciclo de vida familiar**

A família pode ser considerada como a unidade-base para o treinamento social. Trata-se do ambiente em que se experimenta o primeiro senso de pertencimento, identidade e conexão. Sobre os tipos familiares, assinale a alternativa INCORRETA.

- A A família unitária é composta por uma só pessoa, como é o caso de uma viúva sem filhos.
- B A família extensiva é constituída por mais de uma geração, podendo ter também vínculos colaterais, como tios, primos e padrinhos.
- C A família reconstituída é formada por pessoas que moram juntas e desempenham papéis parentais em relação a uma criança ou a um adolescente.
- D A família nuclear é formada pelos familiares consanguíneos da pessoa referência, ou seja, um núcleo. Um exemplo é o casal e seus filhos.
- E A família monoparental é constituída de um dos pais biológicos e o filho, ou filhos, independentemente de vínculos externos ao núcleo.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000173599](#)

Questão 7 **Método Clínico Centrado na Pessoa**

O método clínico centrado na pessoa (MCCP) é um modelo de abordagem, que facilita a compreensão e a execução das competências essenciais. Sobre os componentes do MCCP, analise os itens abaixo:

- I. Explorando a saúde, a doença e a experiência da doença.
- II. Entendendo a pessoa como um todo: o indivíduo, a família e o contexto.
- III. Elaborando um plano conjunto de manejo dos problemas.
- IV. Intensificando a relação entre a pessoa e o médico.
- V. Exercendo a compaixão: sendo humanista.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A I, II, III, IV e V estão corretos.
- B Apenas I, II, III e IV estão corretos.
- C Existem, apenas, três corretos.
- D Existem, apenas, dois corretos.
- E Existe, apenas, um correto.

Questão 8 Saúde do Idoso geriatria Antipsicóticos

Uma paciente de 92 anos, diabética e hipertensa, com um grau leve de declínio cognitivo, sofreu fratura do colo do fêmur após queda da própria altura. No segundo dia pós-operatório de artroplastia do quadril, quando ainda estava em regime de terapia intensiva, começou a apresentar desorientação e agitação que piorava muito durante a noite. Ao exame, percebia-se desorganização do raciocínio, desatenção e alternância de sonolência com agitação. A tomografia de crânio foi normal. Qual das medidas abaixo relacionadas seria benéfica para essa paciente?

- A Contenção mecânica ao leito durante a noite
- B Manutenção em regime de terapia intensiva para monitorização rigorosa do estado mental
- C Adiamento dos cuidados fisioterápicos para deambulação devido ao aumento do risco de quedas
- D Garantia de iluminação adequada, de preferência com luz solar e do uso das lentes corretivas prévias
- E Prescrição de clonazepam 0,5 mg às 21 horas

Essa questão possui comentário do professor no site 4000173519

Questão 9 Abordagem Comunitária

Apesar das explicações detalhadas da Dra. Rosane, preceptora, a respeito da elegibilidade nas modalidades de Atenção Domiciliar (AD) propostas pela Portaria No 825, de 25 de abril de 2016, do Ministério da Saúde, muitos residentes ainda permaneceram com dúvidas. Dra. Rosane resolveu utilizar exemplos reais advindos de sua prática como médica do Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) para maior elucidação. Assim, pediu aos médicos residentes que realizassem a classificação das modalidades de AD para dois casos:

Dona Maria, de 74 anos, domiciliada, acamada, dependente exclusiva do cuidado de terceiros por agravamento da doença de Alzheimer. Faz uso de fraldas descartáveis para a manutenção da higiene pessoal, alimenta-se por boca, não faz uso de sonda nasogástrica (SNG) para alimentação, não utiliza sonda vesical de demora (SVD), respira espontaneamente, não utiliza cânula de traqueostomia, porém, devido à lesão por pressão (LPP) em região sacral e em região trocantérica direita, necróticas. Está em acompanhamento semanal da equipe do SAD. Sobre as modalidades de AD, assinale a opção que contém a classificação correta para o caso da Dona Maria.

- A Atenção Domiciliar 0 (AD 0)
- B Atenção Domiciliar 1 (AD 1)
- C Atenção Domiciliar 2 (AD 2)
- D Atenção Domiciliar 3 (AD 3)
- E Atenção Domiciliar 4 (AD 4)

4000171099

Questão 10 Relação MédicoPaciente

Considerando a prevalência crescente das doenças crônicas e a importância da comunicação adequada na relação médico-paciente, é correto afirmar que a(s):

- A perguntas com “por que” podem ser utilizadas, pois favorecem na busca do diagnóstico com mais rapidez e precisão
- B comunicação é um processo interativo, por isso, deve-se demonstrar surpresa ou reprovação e, até mesmo, interromper o relato do paciente
- C necessidades individuais e os contextos não são tão variáveis em uma comunidade, logo, a solução apropriada serve para outras localidades
- D habilidade de aconselhar, transmitir confiança ou simplesmente ouvir são atitudes igualmente terapêuticas na relação médico-pessoa

4000171031

Questão 11 Saúde do Idoso geriatria

Em relação ao *delirium* em idosos hospitalizados,

- A os antipsicóticos representam a principal abordagem farmacológica para o tratamento de pacientes portadores de *delirium* hipoativo.
- B de acordo com o *Confusion Assessment Method*, o diagnóstico é firmado quando há alteração aguda do estado mental e flutuação cognitiva, associados a alucinações ou alteração do nível de consciência.
- C as medidas de prevenção incluem estimular a mobilidade e a ingestão hídrica, orientá-los no tempo e no espaço e otimizar o sono à noite com medidas não farmacológicas.
- D está indicada a realização de um exame de neuroimagem, como tomografia computadorizada ou ressonância magnética.

4000170052

Questão 12 Violência

Qual das seguintes situações apresenta sinais de violência doméstica?

- A Criança de cinco anos de idade, com quadro de enurese noturna e avaliação de genograma e FIRO (Fundamental Interpersonal Relations Orientations) sinalizando família funcional.
- B Mulher de 46 anos, com quadro de fibromialgia refratária à amitriptilina, relata que o marido alcoolista está ameaçando expulsá-la de casa pelas dificuldades e dores que ela sente ao realizar diversos afazeres domésticos.
- C Mulher de 49 anos, com quadro de mialgia secundária a hipotireoidismo refratária à amitriptilina, relata que o marido, com história de esquizofrenia, vem apresentando alucinações frequentes, autoagressão e grita pedindo para expulsar os “maus espíritos”.
- D Criança de 6 anos de idade, com quadro de pavor noturno com pesadelos recorrentes e rede de apoio avaliada no ecomapa com equilíbrio entre demandas e necessidades da família.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000169509](#)

Questão 13 Neurologia Cuidados paliativos

A respeito de cuidados paliativos, assinale a alternativa correta.

- A Diante do quadro de uma doença irreversível, o médico está autorizado a acelerar o processo de morte, com o intuito de diminuir o sofrimento do paciente.
- B É bem indicado quando há uma doença ameaçadora à vida, podendo atuar em conjunto com o tratamento curativo.
- C O médico deve ter uma atuação puramente técnica, sem levar em consideração os desejos, os valores e as crenças dos pacientes.
- D Por ser uma modalidade de atendimento muito específica, a atuação é única e exclusiva do médico, que tenta propiciar conforto e qualidade de vida a seu paciente.
- E Atua basicamente no controle de sintomas, sendo os principais focos o controle algico e de dispneia.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000169365](#)

Questão 14 Saúde do Idoso geriatria Exame físico e Avaliação Funcional do Idoso

Em reunião de equipe da Estratégia de Saúde da Família, o médico expõe sua preocupação com o aumento no número de atendimentos de cuidadores de idosos, em virtude de problemas de saúde decorrentes de estresse físico e emocional. Sugere que seja realizada intervenção de apoio e suporte aos cuidadores e para isso propõe aplicar escala que tem por objetivo “avaliar a sobrecarga dos cuidadores de idosos”. Trata-se da

- A Escala de Zarit.
- B Escala de Barthel.
- C Escala de Desempenho de Karnofsky.
- D Escala de Avaliação Multidimensional do Idoso.

4000153181

Questão 15 Relação com pacientes e familiares Relação MédicoPaciente Método Clínico Centrado na Pessoa

Paciente masculino, 50 anos, notou aparecimento de nódulo endurecido em fossa supraclavicular esquerda. Foi realizada biópsia que evidenciou linfonodo metastático de adenocarcinoma de provável origem gastrointestinal. Realizou endoscopia digestiva alta que mostrou lesão gástrica compatível com linite plástica. A biópsia teve como resultado histopatológico adenocarcinoma gástrico pouco diferenciado. Os familiares agendaram consulta com o cirurgião, informando ao a ele que o paciente não tem conhecimento dos resultados desses exames.

Como o cirurgião deve abordar o paciente e/ou seus familiares?

- A** Manter apenas os familiares informados sobre o diagnóstico, pois, tais informações, além de não mudarem o prognóstico do paciente, podem desencadear quadro depressivo em um momento no qual ele deverá se manter otimista para lidar com sua doença. É conhecido o fato de que pacientes deprimidos têm menor sobrevida relacionada ao câncer.
- B** Preparar o local e o momento adequados, perguntar ao paciente o que ele sabe e/ou percebe acerca de sua condição atual, perguntar ao paciente se ele deseja saber sobre o diagnóstico ou se prefere que seja comunicado a sua família em um primeiro momento. Caso deseje saber, o médico deve informar e acolher as reações do paciente.
- C** Informar que, pelo fato de o paciente já possuir metástase à distância, nada pode ser feito do ponto de vista terapêutico. Informar que o paciente tem, baseado em dados estatísticos, cerca de 6 meses de vida. Tal informação é de suma importância para que o paciente possa tomar medidas legais acerca de seu falecimento.
- D** Dizer inicialmente para o paciente que existem chances reais de cura no intuito de o manter engajado e otimista. Revelar ao paciente sobre seu prognóstico somente quando este vier apresentar sinais e/ou sintomas relacionados ao estágio avançado da doença. Quanto maior o período sem o paciente saber de sua doença, menor será o sofrimento.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000153166](#)

Questão 16 **Abordagem Comunitária** **Medicina Preventiva** **Planejamento em Saúde**

Em uma reunião da Unidade de Saúde da Família, com a presença dos membros das cinco equipes de Saúde da Família, incluindo os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), decidiu-se que, em razão do aumento do número de usuários sem cadastro que passaram a procurar a unidade para atendimento, seria iniciado o processo de atualização da territorialização, que inclui várias etapas e principia pela fase preparatória. Considerando-se essa situação, que conjunto de ações e/ou atividades está incluído na etapa preparatória do processo de territorialização?

- A** Fazer o levantamento dos dados populacionais e socioeconômicos, analisar os dados, adquirir mapa do território, identificar os equipamentos sociais com base no tamanho da população e delimitar o território de acordo com os dados obtidos.
- B** Indagar às lideranças comunitárias sobre fatores facilitadores ou dificultadores do trabalho desenvolvido pela equipe de saúde e acerca do funcionamento da unidade de saúde, além de obter informações sobre dificuldades de acesso à unidade.
- C** Realizar entrevistas para levantar informações sobre o território e a vida das famílias e da comunidade, aspectos geográficos, políticos, econômicos, sociais e culturais percebidos e de relevância para a comunidade.
- D** Levantar a documentação (incluindo plano diretor do município, projetos e estudos, dados demográficos, econômicos e sociais; adquirir mapa-base e definir responsabilidades, principalmente dos ACS (Agente Comunitário de Saúde e dos profissionais mais antigos e/ou moradores na área).

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146617](#)

Questão 17 **Relação MédicoPaciente** **Violência**

Uma mulher de 45 anos de idade comparece à Unidade de Saúde da Família do seu bairro pedindo atendimento de urgência devido a fortes dores nos braços e costas. A paciente já realiza acompanhamento regular por quadro depressivo de difícil controle, iniciado há 4 meses. Foi referenciada a um Centro de Atenção Psicossocial, porém, ainda não conseguiu agendamento. Em seu exame físico, constatou-se a presença de hematomas e de escoriações em membros superiores e na região lombar. Ao final da consulta, confidencia sofrer agressões físicas frequentes pelo marido. Nesse caso, a conduta médica indicada será

- A Acionar a polícia sobre violência intradomiciliar à mulher e planejar uma intervenção familiar.
- B realizar encaminhamento à psiquiatria, pois na Atenção Primária à Saúde não é possível manejar esse caso.
- C solicitar avaliação pela equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF, que decidirá o melhor plano terapêutico.
- D agendar consulta compartilhada com a equipe do NASF para decisão de abordagens interprofissionais.

4000146599

Questão 18 Maus tratos à crianças e adolescentes Violência

A Agente Comunitária de Saúde (ACS) visitou a casa de uma moradora de 26 anos de idade com suspeita de sofrer violência intradomiciliar pelo companheiro há 6 meses. Na ocasião da visita, o companheiro estava no trabalho, a mãe das crianças negou problemas e disse que elas estavam dormindo, entretanto, os vizinhos têm ouvido brigas frequentes do casal, cujos filhos de 2 e 3 anos de idade choram e gritam muito, além de apresentarem manchas roxas pelo corpo. Após o relato da ACS para a médica da equipe, qual é a conduta adequada para esse caso?

- A Orientar a ACS a acionar a polícia visando ao encaminhamento das crianças a uma delegacia especializada pelos indícios de violência e pelo risco de revitimização.
- B Registrar no Sistema Nacional de Notificação de Agravos e encaminhar as crianças ao Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil.
- C Programar visita domiciliar, notificar suspeita de violência, acionar o Conselho Tutelar considerando as evidências de agressões.
- D Respeitar a autonomia da mãe, direito fundamental garantido pelo Estatuto da Criança e do Adolescente.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146572](#)

Questão 19 Medicina Preventiva Cuidados paliativos

A equipe de Saúde da Família recebeu uma solicitação de visita domiciliar para um paciente com 74 anos de idade, que obteve alta hospitalar no dia anterior. A esposa e cuidadora do paciente mostrou a contrarreferência do hospital, informando que o paciente esteve internado por câncer de próstata avançado com metástases ósseas e que recebeu alta com cuidados paliativos. Ademais, o paciente é hipertenso, diabético, acamado há 1 ano, em uso de sonda nasointestinal devido a um acidente vascular encefálico e sem perspectiva de tratamento curativo. A esposa estava bastante angustiada e não entendia como o marido tinha recebido alta naquelas condições, pois gemia e, à noite, gritava de dor, mesmo em uso de paracetamol e codeína (500 mg + 30 mg), que foram mantidos na alta hospitalar. Qual é a conduta médica correta para esse paciente?

- A Iniciar morfina solução oral 10 mg/mL, 10 gotas, de 4 em 4 horas para controle de dor intensa em cuidados paliativos.
- B Manter paracetamol, codeína e adicionar anti-inflamatório não esteroide para otimizar tratamento da dor.
- C Iniciar tramadol em solução oral 100 mg/mL, 20 gotas, de 12 em 12 horas, para controle de dor intensa.
- D Encaminhar para reinternação hospitalar para controle da dor com morfina endovenosa.

4000146559

Questão 20 Relação MédicoPaciente Medicina de Família e Comunidade Transtornos Ansiosos

Uma mulher com 35 anos de idade exerce prostituição há 8 anos em hotéis da cidade para seu sustento e de seus filhos. Em

virtude da pandemia da COVID-19, há 6 meses não trabalha e vem apresentando grave dificuldade financeira. Ao consultar na Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro, queixa-se de preocupações excessivas, nervosismo, tremores, palpitações e tonturas. Nesse caso, qual é a conduta adequada do médico de família e comunidade?

- A Investigar o uso de drogas ilícitas, prescrever benzodiazepínico e encaminhar para psiquiatria.
- B Evitar prescrever medicamentos, recomendar uso de chás e o abandono definitivo da atividade profissional.
- C Oferecer escuta ativa, pactuar plano terapêutico singular e agendar retorno programado na UBS.
- D Prescrever benzodiazepínico e antidepressivo tricíclico e agendar retorno em 30 dias.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146522](#)

Questão 21 Saúde do Idoso geriatria Antipsicóticos Cuidados paliativos

Uma mulher com 75 anos de idade, aposentada há 15 anos, reside em uma instituição de longa permanência de idosas conveniada à prefeitura local. Ela perdeu contato com sua família, apresenta demência grave, síndrome da imobilidade e cognitiva, vive restrita ao leito e com dependência completa de outra pessoa para realização de todas as atividades da vida diária na instituição. Tem histórico de três internações hospitalares prolongadas no último semestre devido a pneumonia por aspiração e está em uso regular de haloperidol 2 mg/dia para controle de episódios de agitação psicomotora frequentes. A referida instituição localiza-se na área de abrangência de uma Unidade Básica de Saúde, cujo médico de família é chamado para discutir a conduta com o novo responsável pela instituição. Nessa situação, o médico de família deve

- A construir novo plano de cuidado para os cuidadores, com ajuste medicamentoso.
- B discutir e implementar cuidados paliativos junto aos cuidadores e responsáveis na instituição.
- C construir genograma e ecomapa para estabelecer plano terapêutico orientado aos cuidadores da paciente na instituição.
- D aplicar miniexame do estado mental para estabelecer o grau de comprometimento mental da paciente e as condutas adequadas.

4000127899

Questão 22 Protocolos de prevenção de quedas

Durante consulta clínica na Unidade Básica de Saúde, uma mulher com 86 anos de idade está sendo acompanhada por sua filha, que externa preocupação com o risco da ocorrência de acidentes domésticos que envolvam a sua genitora. A filha informa que sua mãe vem apresentando declínio progressivo de várias de suas funções cognitivas, tendo recebido o diagnóstico, há cerca de um ano, de doença de Alzheimer. Ultimamente, relata a filha, a mãe vem esquecendo o fogão aceso, deixando o gás do banheiro ligado e cometendo outros esquecimentos. Menciona ainda o problema de quedas frequentes, tendo sido a paciente classificada como "idosa frágil", portadora de significativa sarcopenia. A filha acrescenta que a família está preocupada, buscando auxílio no sentido de obter orientações quanto às medidas que devem ser tomadas para a prevenção de acidentes domésticos e de proteção à paciente. Entre as intervenções voltadas ao controle de fatores extrínsecos relacionadas à ocorrência de quedas desse paciente idosa, a recomendação mais efetiva é:

- A Utilizar calçados abertos com solado de couro, pois diminuem o atrito ao caminhar e a chance de tropeços.
- B limitar práticas corporais e atividades físicas rotineiras, posto que a fadiga induzida predispõe ao risco de quedas.
- C Evitar luzes acesas durante a madrugada, o que torna o sono mais instável, facilitando o despertar nesse período.
- D Evitar a colocação de tapetes soltos, especialmente os de tecido, pois não permitem firmeza do idoso ao caminhar.

