

Questão 1 Diagnóstico da Depressão Depressão

Uma paciente de 30 anos de idade, levada à avaliação médica por familiares que relatam tristeza, angústia, desânimo, falta ao trabalho, descuido com a higiene pessoal e labilidade emocional (choro fácil e pensamentos de autoextermínio). Acerca desse caso, assinale a alternativa que indica a hipótese diagnóstica.

- ☐ A Depressão moderada/grave
- ☐ B Transtorno psicótico
- ☐ C Depressão leve
- ☐ D Enlutamento por perda familiar
- ☐ E Esquizofrenia

Essa questão possui comentário do professor no site [4000181003](#)

Questão 2 Suicídio Tratamento da Depressão Depressão

Uma mulher de 34 anos com diagnóstico de depressão procurou a unidade de saúde da família (UBS) onde você trabalha. Com base no prontuário da paciente, você observou que ela faz acompanhamento na unidade há 10 meses com outro médico da unidade. A paciente consulta sozinha, mas chegou à unidade acompanhada da irmã, com quem ela mora e que está bastante preocupada. A paciente tem sintomas de humor deprimido, fadigabilidade e choro fácil; está em uso de 40 mg/dia de fluoxetina nos últimos 6 meses, tendo apresentado discreta melhora. Segundo a paciente, há 1 mês, aproximadamente, começou a ouvir vozes e ver alguns vultos, e tem pensado em se matar, mas sem plano.

Nesse caso, qual é a conduta adequada?

- ☐ A Continuar o atendimento na UBS e trocar o tratamento.
- ☐ B Encaminhar a paciente para internação em hospital psiquiátrico.
- ☐ C Solicitar internação em hospital geral e otimizar o tratamento farmacológico.
- ☐ D Referenciar a paciente à equipe multiprofissional do Centro de Atenção Psicossocial.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178620](#)

Questão 3 Transtornos do Humor

Maria, 39 anos, chega à Unidade de Saúde de seu bairro, ESF Andrade Costa, para consulta com o Dr. Marcelo. Ao iniciar a consulta, queixa-se de dores no corpo. O Dr. Marcelo percebe o semblante abatido e pergunta se está acontecendo algo mais. Maria começa a chorar e diz: “Não aguento mais, doutor, estou com dores fortes no corpo e uma dor de cabeça insuportável”. Maria era uma paciente que ia sempre acompanhando sua tia, idosa, com Alzheimer, e seu marido, com obesidade grave, para realizar tratamento. Sem interromper, Dr. Marcelo mostra-se interessado, e Dona Maria continua: “Você sabe a pressão que vivo lá em casa, mas agora está insuportável. Tudo sou eu que tenho que resolver, meu marido e minha tia são dependentes de mim. Desde que mataram meu filho, vivo triste, mas agora está pior. Não tenho vontade de fazer nada e choro todos os dias. Não consigo dormir e fico muito nervosa com tudo”. Diante da situação, como abordagem inicial, o Dr. Marcelo deve

- A explorar a gravidade do sofrimento, conhecer os recursos de Maria para lidar com os sintomas e apresentar as possibilidades terapêuticas.
- B explorar os sintomas, evitando falar sobre suicídio, para não induzir Maria, de acordo com os princípios da prevenção quaternária.
- C referenciar ao psiquiatra, já que Maria apresenta sinais de gravidade como o choro fácil e a falta de vontade para realizar suas atividades.
- D orientar Maria a procurar um psicólogo, profissional mais adequado para acompanhá-la, visto que ela está vivenciando uma crise normativa, referenciando-a.

4000177622

Questão 4 Suicídio

O suicídio está para o psiquiatra como o câncer está para o médico internista – o psiquiatra pode proporcionar cuidados ideais, mas, ainda assim, o paciente pode cometer suicídio de qualquer modo. Talvez o conceito mais importante relativo ao suicídio é que quase sempre ele resulta de doença mental, normalmente depressão, sendo receptivo a tratamento psicológico e farmacológico.

Em relação ao comportamento parassuicida, assinale a afirmativa correta.

- A Pensamento de servir como agente da própria morte; a gravidade pode variar dependendo da especificidade dos planos suicidas e do grau de intenção suicida.
- B Pacientes que causam danos a si mesmos por meio de automutilação (p. ex., cortes na pele), mas que normalmente não desejam morrer.
- C Comportamento autodestrutivo com resultado não fatal acompanhado por evidências explícitas ou implícitas de que a pessoa pretendia morrer.
- D Comportamento potencialmente autodestrutivo com evidências explícitas ou implícitas de que a pessoa pretendia morrer, mas a tentativa foi interrompida antes da ocorrência de danos físicos.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000177263

Questão 5 Introdução e Conceitos Fundamentais Dependência de Tabaco

Responsável por uma das principais causas de morte do mundo, o tabagismo leva a óbito aproximadamente 5 milhões de pessoas a cada ano. A nicotina, uma amina terciária volátil, é o componente ativo mais importante do tabaco e também a causadora de dependência.

Nas terminações nervosas, a nicotina estimula a liberação dos seguintes neurotransmissores:

- A acetilcolina, dopamina, noradrenalina e serotonina
- B dopamina, noradrenalina e serotonina.
- C acetilcolina, noradrenalina e serotonin
- D acetilcolina, dopamina, ocitocina, noradrenalina e serotonina.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000177260

Questão 6 Transtorno do Humor Bipolar Tipo 2 Diagnóstico do Transtorno do Humor Bipolar THB Transtorno do Humor Bipolar Tipo 1

O Transtorno Bipolar do Humor (TBH) é uma doença crônica e grave caracterizada por alternância de episódios depressivos, com ou sem sintomas psicóticos, e episódios de hipomania ou mania, com ou sem sintomas psicóticos. O

TBH é classificado em três subtipos, segundo o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, 5ª edição (DSM-5).

Com base nessa classificação, assinale a afirmativa correta.

- ☐ A O TBH tipo II compreende os casos nos quais ocorrem manias, hipomanias e depressões.
- ☐ B O TBH tipo I compreende os casos nos quais ocorrem hipomanias e depressões.
- ☐ C O TBH tipo I compreende os casos nos quais ocorrem manias, hipomanias e depressões.
- ☐ D O TBH tipo III compreende os casos em que encontramos as oscilações do humor, mas essas não satisfazem os critérios para episódios do DSM-5

Essa questão possui comentário do professor no site [4000177258](#)

Questão 7 **Introdução e Conceitos Fundamentais**

Um homem com 48 anos de idade é obeso, tabagista e hipertenso há 6 anos, quando, devido a esse quadro, foi-lhe recomendada mudança do estilo de vida e prescrita farmacoterapia. Procura hoje a Unidade Básica de Saúde (UBS) com níveis tensionais elevados, glicemia alterada e referindo ter deixado de usar os medicamentos anti-hipertensivos prescritos dizendo "eles estão me fazendo sentir doente". O paciente relata que, durante a pandemia da COVID-19, deixou de seguir as orientações alimentares, de atividade física e de cessação do tabagismo.

Para esse caso, a conduta a ser adotada pela equipe da UBS é

- ☐ A construir um projeto terapêutico singular e pactuar com o paciente as propostas de ações para a mudança do estilo de vida e a adesão medicamentosa.
- ☐ B esclarecer o paciente, no projeto terapêutico singular, sobre as consequências da não adesão ao tratamento, destacando o perigo dos potenciais danos clínicos e reiterando firmemente o aconselhamento.
- ☐ C utilizar, no projeto terapêutico singular, a negação do paciente aos problemas apresentados e a adesão ao tratamento como formas de pressão para obtenção da mudança do estilo de vida.
- ☐ D condicionar, na construção do projeto terapêutico singular, a adesão às mudança do estilo de vida e ao tratamento farmacológico e comunicar ao paciente que, se não seguir as orientações da equipe, não poderá mais ser atendido na UBS.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000176590](#)

Questão 8 **Princípios e Diretrizes do Sistema Único de Saúde SUS** **Tabaco**

Após campanha antitabagista, as autoridades sanitárias constataram redução significativa do número de fumantes apenas entre os grupos populacionais de maior renda e escolaridade. Com base nesse fato e nos princípios do SUS, é correto afirmar que a(s):

- ☐ A cultura das classes populares costuma ser o principal obstáculo para a realização de ações efetivas em saúde pública
- ☐ B iniquidades em saúde devem ser combatidas com investimentos para maior homogeneização dos cuidados em saúde
- ☐ C negligência aos cuidados à saúde costuma ser um fator atrelado à falta de recursos, o que dificulta o acesso à atenção básica
- ☐ D desigualdade social pode influenciar no desfecho da intervenção, porque pessoas de baixa renda tendem a ser mais negligentes

Questão 9 **Abstinência de Álcool** **Delirium Tremens**

Durante seu plantão, você é chamado pela enfermagem, pois um paciente, que está em atendimento para avaliação de uma ferida no pé, fica agitado e se dirige à lixeira para urinar. Além disso, acha que o seu estetoscópio é uma cobra. Na triagem, o paciente informou que era alcoolista, mas não bebia álcool há três dias. O paciente inicia com tremores, sudorese intensa, hipertensão e taquicardia. Está irritado e com leve desorientação alopsíquica. Assinalar a alternativa que apresenta o diagnóstico mais provável:

- ☐ A Transtorno psicótico induzido por uso do álcool.
- ☐ B Delirium tremens.
- ☐ C Intoxicação por álcool idiossincrática.
- ☐ D Psicose atípica.

4000169579

Questão 10 **Suicídio** **Depressão**

Homem de 45 anos, casado, chega ao consultório referindo cansaço intenso, dificuldade de concentração e diminuição do apetite. Além disso, percebe-se triste, choroso e, apesar de cansado, tem acordado em torno das 5h30 da manhã, cerca de 1h antes do necessário. Diz que se sente "um peso para os familiares", pois não tem conseguido trabalhar regularmente, nem sente prazer em realizar atividades que antes gostava de fazer, como assistir ao seu time de futebol jogar e ficar com a família. Tais sintomas estão presentes há mais de duas semanas. Sobre a conduta nesse momento da entrevista, assinalar a alternativa CORRETA:

- ☐ A Chamar os familiares para internar o paciente compulsoriamente.
- ☐ B Fluoxetina 40mg e não perguntar sobre suicídio, pois poderia dar-lhe ideia de fazê-lo.
- ☐ C Questionar sobre suicídio para avaliar a gravidade dos sintomas e melhor orientar a conduta.
- ☐ D Solicitar RM de crânio com contraste, endoscopia e ecografia abdominal total para elucidar o diagnóstico.

4000169578

Questão 11 **Blues do Puerpério** **Depressão Puerperal** **Depressão**

M., 23 anos, solteira, vem ao consultório para realizar consulta de revisão. Ela tem um bebê de dois meses de idade e diz que "não vai dar conta das exigências maternas". Sente-se sozinha e desamparada. Apresenta, desde então, disforia, anedonia, insônia e ansiedade. Sem outras alterações clínicas. Assinalar a alternativa que melhor define a condição da paciente:

- ☐ A Blues pós-parto.
- ☐ B Psicose puerperal.
- ☐ C Depressão perinatal.
- ☐ D Transtorno disfórico pós-parto.

4000169566

Questão 12 **Transtornos do Humor** **Depressão**

Sofia mulher, 39 anos, cabelereira, casada, G2A0P2, chega a Unidade Básica de Saúde para consulta de rotina. Relata perceber, há cerca de 3 meses, dores pelo corpo com sensação de fadiga e falta de energia para realizar, tarefas habituais. Percebeu aumento de irritabilidade, Insônia de manutenção e aumento da apetite com ganho ponderal de 6 kg, algo que a incomoda muito porque tem medo de engordar. Observa que esse quadro piorou nos últimos 20 dias e não tem conseguido realizar as atividades que antes gostava, como caminhar ou cozinhar, diz não ver mais graça. Não relaciona sua situação a nenhum fator ambiental. Informa episódio semelhante aos 30 anos mas, na época, não buscou ajuda. A hipótese diagnóstica mais provável e a conduta que deve ser sugerida são:

- A Transtorno do sintoma somático, com predomínio de dor; benzodiazepínicos e atividade física.
- B Transtorno depressivo maior; inibidor preferencial da recaptação de serotonina e psicoterapia.
- C Transtorno alimentar, provável compulsão alimentar periódica; inibidor preferencial da recaptação de serotonina
- D Transtorno depressivo persistente (distímia); antidepressivo tricíclico, benzodiazepínico para insônia psicoterapia.

4000168892

Questão 13 Dependência de Álcool Álcool

O alcoolismo um problema prevalente e complexo. Os profissionais que atuam nas Unidades Básicas de Saúde são os mais indicados para a detecção precoce para realizar alguma intervenção em relação ao uso abusivo do álcool. Identifique a forma CORRETA sobre essa abordagem na atenção primária à saúde:

- A A equipe de saúde, coordenada pelo médico, deve desenvolver campanhas alertando sobre os riscos do consumo de álcool e implementar estratégias para diminuir a comercialização deste na sua área de atuação
- B A Intervenção Breve é uma técnica de motivação para a mudança de comportamentos de saúde direcionada, principalmente, para pessoas que fazem uso abusivo de álcool ou outras drogas
- C O médico deve prescrever tratamento medicamentoso a todo paciente que faz uso abusivo de álcool, buscando gerar um efeito aversivo, diminuindo assim seu consumo
- D Sempre que identificado, o paciente com problemas relacionados ao álcool deve ser encaminhado para atendimento especializado

4000168751

Questão 14 Abstinência de Álcool

Um homem de 62 anos está internado há 2 dias devido à fratura de pé D. Possui histórico de consumo de bebida alcoólica em grande quantidade, principalmente destilados. Apresenta agitação importante, tremores, febre baixa e taquicardia, além de delírios audiovisuais. Em relação ao tratamento medicamentoso da abstinência alcoólica, assinale a melhor alternativa nesse caso.

- A Diazepam 10mg endovenoso (EV).
- B Midazolam 10mg intramuscular (IM).
- C Haloperidol 5mg EV.
- D Haloperidol 5mg IM.
- E Clorpromazina 25mg IM.

Questão 15 **Intoxicação por Opioides**

Uma mulher de 30 anos é levada ao serviço médico de urgência, por familiares, com quadro de rebaixamento do nível de consciência. Ao exame, apresenta-se bradipneica (FR=8irpm) e comatosa (glasgow 9). A mãe informa histórico de uso de heroína. Após estabilização clínica inicial, qual é a conduta mais adequada?

- A Hipotermia terapêutica.
- B Lavagem gástrica com carvão ativado.
- C Administração de flumazenil endovenoso.
- D Administração de bicarbonato endovenoso.
- E Administração de naloxona endovenosa.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000167115](#)

Questão 16 **Diagnóstico do Transtorno do Humor Bipolar THB** **Diagnóstico da Depressão**

Paciente feminina, de 27 anos, buscou atendimento em uma Unidade Básica de Saúde por apresentar humor deprimido, sentimentos de culpa excessiva, acentuada diminuição do interesse nas atividades do dia a dia, insônia e perdas de peso e de energia significativas. Esses sintomas tiveram início há 4 semanas e vinham piorando progressivamente. Que conduta, dentre as abaixo, deve ser adotada de imediato?

- A Investigar risco de suicídio e história de transtorno bipolar
- B Prescrever clonazepam.
- C Prescrever amitriptilina.
- D Encaminhar a paciente para internação psiquiátrica pela gravidade do quadro
- E Internar o paciente no CAPS

4000152056

Questão 17 **Tabaco** **Dependência de Tabaco**

Depois de meses de insistência, você convence sua paciente Francisca Valentina, de 49 anos e fumante há 22 anos, a abandonar o cigarro definitivamente. Apesar das abordagens regulares não farmacológicas, como abordagem cognitivo-comportamental, Dona Chica não consegue vencer o vício. Para isso, você escolhe iniciar um psicofármaco para ajudá-la nessa guerra contra o tabagismo. Tirando 2 episódios de convulsão na sua tenra infância, no seu registro médico consta apenas um infarto agudo do miocárdio, há 1 ano, e um tratamento irregular para pressão arterial com captopril 50mg/dia. Dona Chica tem apenas uma condição: “quer ser tratada com uma medicação do SUS”.

Diante desse quadro, assinale a melhor proposta terapêutica para abandono do tabagismo.

- A Bupropiona.
- B Terapia de reposição de nicotina
- C Clonidina.
- D Vareniclina.
- E Nortriptilina.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147679](#)

Questão 18 **Psiquiatria** **Dependência Química**

Você aborda, durante uma consulta de rotina, o tema do tabagismo com sua paciente Francisca Valentina, de 49 anos, fumante há 22 anos. Dona Chica, como é carinhosamente chamada pelos amigos, não parece se preocupar, em um primeiro momento, com seus apelos para que ela pare de fumar, e contra-argumenta que sua avó fumou palheiro a vida toda e morreu aos 109 anos de idade. Apesar disso, você insiste no assunto e pega-a no “ponto fraco”, pois diz que, com o abandono do tabagismo, Dona Chica conseguirá passear com sua netinha de 2 anos por muito mais tempo sem se cansar, o que a deixa com uma pequena motivação de abandonar o cigarro no futuro.

De acordo com o caso, qual é o grau de motivação, de acordo com o modelo de Prochaska e DiClemente, em que se encontra a paciente?

- A Contemplativa.
- B Ação.
- C Pré-contemplação.
- D Preparação.
- E Recaída.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147678](#)

Questão 19 **Intoxicação por Estimulantes**

Uma paciente de 29 anos, moradora de rua, usuária de crack, é encaminhada pelos bombeiros pela 4ª vez nas últimas 3 semanas à emergência médica. O quadro apresentado por ela é o “mesmo de sempre”, já que é uma velha conhecida da equipe, que atua em uma unidade próxima à cracolândia: agitação psicomotora, ansiedade, irritabilidade e taquialia. Também são notados achados como taquicardia, hipertensão arterial, taquidispneia, sudorese e manchas amareladas nas pontas dos dedos.

Diante desse quadro, assinale a medicação mais indicada para a abordagem inicial de uma intoxicação aguda por crack:

- A Midazolam IM.
- B Fluoxetina VO.
- C Haloperidol IM.
- D Clorpromazina IM.
- E Risperidona VO.

Questão 20 Tabaco Dependência de Tabaco

Que medicamentos são considerados drogas de primeira linha no tratamento psicofarmacológico da cessação do tabagismo?

- A Clonazepam, Bupropiona, Amitriptilina.
- B Clonidina, Buspirona, Naltrexona.
- C Bupropiona, Nicotina, Vareniclina.
- D Sertralina, Vareniclina, Nortriptilina.
- E Venlafaxina, Nortriptilina, Clonazepam.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000147676

Questão 21 Álcool Dependência Química

Alfredo Afonso, 55 anos, pescador, casado, sem filhos, “encostado” pelo INSS devido a diversos problemas de saúde, chega por meios próprios no seu plantão às 6 horas da manhã com tremores intensos em membros superiores, “suadeira”, náuseas, vômitos, diarreia, dor abdominal e ansiedade intensa. Relata que prometeu no dia anterior à Cleide, sua esposa, abandonar definitivamente a cachaça em nome do amor. Apesar disso, a esposa não acredita mais nas incontáveis promessas do marido, que frequentemente fica agressivo e “confuso” durante as tentativas de abstinência.

Em seu histórico médico constam doenças como dependência alcoólica (bebe 1,5 litro de “branquinha” diariamente há 28 anos), artrite reumatoide, varizes esofagianas, hipertensão arterial, fibrilação arterial e um hematoma subdural de origem traumática, depois de uma queda de cabeça, após ser acertado na cabeça por um velho amigo durante uma discussão acalorada sobre futebol no bar da esquina de sua casa em uma manhã de inverno.

Diante desse quadro, assinale a alternativa que contém a melhor hipótese diagnóstica e conduta terapêutica para o caso.

- A Intoxicação alcoólica. Administrar tiamina EV, diazepam IM e internar o paciente.
- B Crise de Pânico. Administrar clonazepam VO e encaminhar o paciente para o CAPS.
- C Abstinência alcoólica. Administrar tiamina EV, diazepam VO e encaminhar o paciente para o ambulatório de saúde mental.
- D Abstinência alcoólica. Administrar cianocobalamina EV, lorazepam VO e internar o paciente.
- E Abstinência alcoólica. Administrar tiamina EV, diazepam EV e internar o paciente.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000147675

Questão 22 Transtornos do Humor

Seu Agenor, 77 anos de idade, bancário aposentado, casado há 49 anos com Dona Rosinha, aparece na UBS para uma consulta agendada por Saionara, neta do casal. A moça conta que seu avô é um homem muito alegre, ativo, está sempre conversando com a vizinhança pela manhã com seu chimarrão na mão, e atualizando-se dos acontecimentos e fofocas da vila onde mora. É conhecido pelos amigos por sua fala alta, riso fácil e por estar sempre ajudando quem precisa. Apesar disso, há cerca de 9 meses, perdeu o filho mais velho em um acidente de carro. Depois disso, “perdeu o brilho no olhar”, parece ter envelhecido vários anos, está com a cabeça “mais devagar”, sai pouco de casa, não se interessa mais nas jogatinas no clube da terceira idade, perdeu 14 quilos e tem muitas dificuldades em dormir, o que o torna muito irritado e

causa muito sofrimento à família. Dona Rosinha, por sua vez, mostra grande resiliência e está disposta a reunir todas as suas forças para trazer o “velho Agenor” de volta. A esposa ainda conta que não é a primeira vez que o paciente apresenta quadros assim, pois em 1987, quando perdeu a mãe, houve um episódio parecido, assim como em 1998, quando o Brasil perdeu a final da Copa do Mundo para a França, o que o abalou por várias semanas e causou sintomas parecidos. Tendo em vista o quadro acima, assinale a alternativa que traz a melhor hipótese diagnóstica e a melhor proposta terapêutica.

- A Distímia – Fluoxetina 20 mg/manhã + amitriptilina 50mg/noite.
- B Transtorno Depressivo – Sertralina 100mg/manhã + clonazepam 0,5mg/noite.
- C Transtorno Depressivo Recorrente – quetiapina 300mg/manhã.
- D Episódio depressivo Bipolar – Lítio 600mg + diazepam 10mg.
- E Transtorno depressivo Recorrente – Mirtazapina 15mg/noite.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147674](#)

Questão 23 **Transtorno do Humor Bipolar THB** **Transtorno do Humor Bipolar Tipo 1**

Você atende, às 3 horas da manhã, Gilson, de 29 anos de idade, durante seu plantão na emergência. O paciente foi levado pelo SAMU, contido em uma maca rígida devido à intensa agitação psicomotora e gritaria incontrollável. Quem o acompanha é sua namorada, Fátima, que, muito assustada, conta que conheceu o paciente há cerca de 1 mês e meio durante um jantar na casa de amigos em comum. Fátima relata que tem notado que seu namorado está agitado há 2 semanas, mais falante, inclusive dizendo coisas sem sentido, como frases do tipo “eu sou o messias”, “eu vou salvar a terra do apocalipse zumbi”, está muito desconfiado, olhando para os lados a todo o momento, está dormindo pouco, menos de 4 horas por dia, e quando acorda já parece estar cheio de energia; inclusive, o casal tem tido cerca de 5 relações sexuais diariamente desde então, e ele tem gastado todo seu salário em acessórios de pesca esportiva (apesar de jamais ter pescado na vida). Fátima sabe pouco da história pregressa de Gilson, apenas que é um rapaz que já apresentou 2 episódios graves de depressão previamente e recebeu tratamento com algum antidepressivo. Atualmente, o paciente não tem usado nenhuma medicação de uso contínuo, não usa drogas nem álcool, e também não tem uma doença crônica conhecida, contudo é obeso e sedentário.

Após a estabilidade clínica do paciente, você decide iniciar um tratamento de base para seu transtorno psiquiátrico. Assinale a melhor escolha terapêutica para seu paciente.

- A Carbamazepina.
- B Quetiapina.
- C Fluoxetina.
- D Lítio.
- E Lamotrigina.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147673](#)

Questão 24 **Transtornos do Humor** **Transtorno do Humor Bipolar Tipo 1**

Você atende, às 3 horas da manhã, Gilson, de 29 anos de idade, durante seu plantão na emergência. O paciente foi levado pelo SAMU, contido em uma maca rígida devido à intensa agitação psicomotora e gritaria incontrollável. Quem o acompanha é sua namorada, Fátima, que, muito assustada, conta que conheceu o paciente há cerca de 1 mês e meio durante um jantar na casa de amigos em comum. Fátima relata que tem notado que seu namorado está agitado há 2 semanas, mais falante, inclusive dizendo coisas sem sentido, como frases do tipo “eu sou o messias”, “eu vou salvar a terra

do apocalipse zumbi”, está muito desconfiado, olhando para os lados a todo o momento, está dormindo pouco, menos de 4 horas por dia, e quando acorda já parece estar cheio de energia; inclusive, o casal tem tido cerca de 5 relações sexuais diariamente desde então, e tem gastado todo o seu salário em acessórios de pesca esportiva (apesar de jamais ter pescado na vida). Fátima sabe pouco da história pregressa de Gilson, apenas que é um rapaz que já apresentou 2 episódios graves de depressão previamente e recebeu tratamento com algum antidepressivo. Atualmente, o paciente não tem usado nenhuma medicação de uso contínuo, não usa drogas nem álcool, e também não tem uma doença crônica conhecida, contudo é obeso e sedentário.

Diante deste quadro, qual é o provável diagnóstico?

- A Depressão com sintomas psicóticos.
- B Esquizofrenia.
- C Ciclotimia.
- D Bipolaridade do tipo 1.
- E Bipolaridade do tipo 2.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147672](#)

Questão 25 **Estabilizadores do Humor** **Tratamento do Transtorno do Humor Bipolar THB**

Qual é a melhor opção de primeira linha para tratamento de manutenção de um paciente com transtorno bipolar do tipo 2, de 52 anos de idade, com hipotireoidismo, hipertensão, diabetes, com doença renal crônica não dialítica e obesidade grau 2?

- A Fluoxetina.
- B Lítio.
- C Carbamazepina.
- D Ácido Valproico.
- E Quetiapina.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147540](#)

Questão 26 **Suicídio**

Qual das alternativas abaixo apresenta apenas fatores de proteção do suicídio?

- A Sexo masculino, filhos e emprego fixo.
- B Sexo feminino, deficiência intelectual e religião.
- C Casamento, ser médico, filhos.
- D Idoso, ter sobrevivido a uma tentativa prévia, sexo feminino.
- E Religião, sexo feminino, filhos.

[4000147438](#)

Questão 27 **Transtornos do Humor** **Distímia**

Você atende, na Unidade Básica de Saúde, o senhor Sérgio Augusto, de 48 anos de idade, divorciado, sem filhos, corretor de imóveis. O paciente conta que desde seus 16 anos sente tristeza, um certo cansaço durante o dia e insônia durante a noite, sem jamais ter passado mais do que algumas semanas totalmente livre dos sintomas. Sérgio Augusto ainda conta que, apesar disso, leva uma vida produtiva, concluiu um curso superior e tem um bom desempenho no trabalho, mas acha que seu cansaço e sua “falta de ânimo” o impedem de atingir conquistas maiores e, por isso, está disposto a realizar um tratamento adequado. Diante desse quadro clínico, indique o diagnóstico provável e a melhor abordagem terapêutica inicial:

- A Depressão recorrente – Fluoxetina 20mg + Lítio 600 mg.
- B Ciclotimia – Quetiapina 200 mg.
- C Transtorno de personalidade borderline – Amitriptilina 75 mg.
- D Distímia – Sertralina 50 mg.
- E Depressão maior – Escitalopram 10 mg.

4000147437

Questão 28 Transtorno do Humor Bipolar THB

Sobre a bipolaridade, marque a alternativa verdadeira:

- A Após um episódio de mania, não é possível a recuperação total do humor.
- B Episódios maníacos iniciam lentamente.
- C Episódios de depressão duram menos que os maníacos.
- D É possível a abertura do primeiro quadro de humor na velhice.

4000154290

Questão 29 Delirium Tremens

O delirium tremens (DT) é uma consequência grave e potencialmente fatal da síndrome de abstinência alcoólica e caracteriza-se por sintomas como tremores intensos, taquicardia, sudorese, hipertermia, psicose e alterações no nível de consciência, que normalmente se manifestam de 48 a 72 horas após a interrupção do uso pesado de álcool.

Diante de um paciente em DT, não é útil a prescrição de:

- A Haloperidol.
- B Tranquilização e observação.
- C Administração de biotina.
- D Uso de diazepam.

4000154708

Questão 30 Álcool

Sobre o questionário CAGE, aponte a correta:

- A Utiliza quatro perguntas para avaliação do uso de nicotina.
- B A letra E significa eye-opener, que avalia se o paciente fica irritado com perguntas de familiares sobre o uso de cigarro.
- C Duas ou mais respostas positivas indicam uso abusivo de álcool.
- D O CAGE não é amplamente usado atualmente, uma vez que o AUDIT é mais sensível e específico.

4000154518

Questão 31 **Abstinência de Álcool**

Carlinhos Almeida, 59 anos, guarda municipal, casado, sem filhos, “encostado” pelo INSS devido a diversos problemas de saúde, chega por meios próprios no seu plantão, às 5 horas da manhã, com tremores intensos em membros superiores, “suadeira”, náuseas, vômitos, diarreia, dor abdominal e ansiedade intensa. Relata que prometeu, no dia anterior, à Jussara, sua esposa, abandonar definitivamente a cachaca em nome do amor. Apesar disso, a esposa não acredita mais nas incontáveis promessas do marido, que frequentemente fica agressivo e “confuso” durante as tentativas de abstinência.

Em seu histórico médico, constam doenças como dependência alcoólica (bebe 1 litro de vodca diariamente há 28 anos), artrite reumatoide, varizes esofagianas, hipertensão arterial, fibrilação atrial e um hematoma subdural de origem traumática, depois de uma queda de cabeça, após ser acertado na cabeça por um velho amigo durante uma discussão acalorada sobre futebol no bar da esquina de sua casa em uma manhã calma de outono.

Diante desse quadro, assinale a alternativa que contém a melhor hipótese diagnóstica e conduta terapêutica para o caso.

- A Intoxicação alcoólica. Administrar tiamina EV, diazepam IM e internar o paciente.
- B Abstinência alcoólica. Administrar tiamina EV, diazepam VO e encaminhar o paciente para o ambulatório de saúde mental.
- C Abstinência alcoólica. Administrar cianocobalamina EV, lorazepam VO e internar o paciente.
- D Abstinência alcoólica. Administrar tiamina EV, diazepam EV e internar o paciente.

4000154343

Questão 32 **Abstinência de Álcool**

Qual medicamento abaixo é a melhor escolha para tratar os sintomas de um paciente que se encontra em abstinência alcoólica?

- A Haloperidol.
- B Tiamina.
- C Diazepam.
- D Clorpromazina.
- E Midazolam.

4000154452

Questão 33 **Tratamento da Depressão**

Mulher de 29 anos, no quinto mês de gestação, queixa-se de anedonia, insônia, falta de apetite, perda de peso, baixa

concentração e baixa autoestima desde o 3º mês de gravidez. Qual é a hipótese diagnóstica e melhor indicação farmacológica?

- A Paroxetina.
- B Clonazepam.
- C Sertralina.
- D Lítio.

4000153576

Questão 34 Dependência de Tabaco

Paciente de 45 anos de idade procura o pneumologista com desejo de abandonar definitivamente o cigarro. Em seu histórico de saúde, constam hipertensão arterial, epilepsia e artrite reumatoide. A única consideração do paciente é que a droga precisa estar disponível no SUS. Qual dos medicamentos deve ser prescrito para a cessação do fumo nesse paciente?

- A Adesivo de nicotina.
- B Nortriptilina.
- C Bupropiona.
- D Vareniclina.

4000153563

Questão 35 Dependência Química Introdução e Conceitos Fundamentais

Paciente de 55 anos comparece à UBS devido a uma queixa de dor lombar. Ele é tabagista desde os 14 anos de idade e já tentou abandonar o cigarro muitas vezes nas últimas décadas, mas sente-se bem atualmente. Aproveitando a ida devido a uma queixa clínica, a médica da família aproveita para sondar o paciente sobre sua motivação para parar de fumar definitivamente. O senhor diz que não tem interesse em parar de fumar, pois seu pai tem 98 anos de idade, fuma desde os 9 anos e tem “saúde de ferro”.

De acordo com a escala de Prochaska e DiClemente, o paciente encontra-se na fase de:

- A Ação.
- B Contemplação.
- C Preparação.
- D Pré-contemplação.

4000153530

Questão 36 Blues do Puerpério

Uma mulher de 31 anos encontra-se no décimo quarto dia de pós-parto. Relata que há 4 dias desenvolveu um humor discretamente irritado, sente-se lábil emocionalmente, está com dificuldades para dormir, além de queixar-se de ansiedade e sensação de exaustão emocional.

Diante dessa vinheta, o provável diagnóstico é:

Respostas:

[illegible]