

Mentoria de Estudos

**Pós- Edital
REVALIDA INEP
2023.1**

Mentoria
Estratégia MED



Meta 8

Sumário da Meta Regular

| Tarefas Regulares | Disciplina | Assunto | Tipo de Tarefa |
|-------------------|---------------------|--|---------------------|
| Tarefa 1 | Pediatria | Nutrição Infantil Desenvolvimento Neuropsicomotor Doenças Exantemáticas Crescimento e Puberdade | Revisão |
| Tarefa 2 | Medicina Preventiva | Medicina Preventiva | Revisão Geral |
| Tarefa 3 | Cirurgia | Urologia | Teoria + Exercícios |
| Tarefa 4 | Ginecologia | Ginecologia | Revisão Geral |
| Tarefa 5 | Obstetrícia | Obstetrícia | Revisão Geral |
| Tarefa 6 | Infectologia | Infectologia | Revisão Geral |
| Tarefa 7 | Pediatria | Pediatria | Revisão Geral |
| Tarefa 8 | Cirurgia | Hérnias da Parede Abdominal Doenças Orificiais Diverticulite Aguda Colecistite e Colangite Aguda Trauma Torácico Urologia | Revisão |
| Tarefa 9 | Endocrinologia | Diabetes Mellitus - Complicações Agudas Hipotireoidismo Obesidade e Síndrome Metabólica Tireoide - Manejo dos Nódulos Tireoidianos, Câncer de Tireoide e Tireoidectomia | Revisão |
| Tarefa 10 | Gastroenterologia | Doença Inflamatória Intestinal Hemorragias Digestivas Polipose e Câncer Colorretal | Revisão |
| Tarefa 11 | Psiquiatria | Psiquiatria | Revisão Geral |
| Tarefa 12 | Neurologia | Acidentes Vasculares Cerebrais Traumatismo Cranioencefálico Cefaleias Coma e Alterações da Consciência | Revisão |
| Tarefa 13 | Hematologia | Anemias Microcíticas, Normocíticas e Macrocíticas Anemias Hemolíticas Onco-Hematologia Hemostasia e Medicina Transfusional | Revisão |

| | | | |
|-----------|--------------|---|---------------------|
| Tarefa 14 | Cirurgia | Cirurgia | Revisão Geral |
| Tarefa 15 | Pneumologia | Asma Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica Neoplasias Pulmonares Derrame Pleural | Revisão |
| Tarefa 16 | Reumatologia | Doenças Autoimunes do Tecido Conjuntivo Artropatias Inflamatórias Síndromes Dolorosas | Revisão |
| Tarefa 17 | Dermatologia | Câncer de Pele Dermatoses Infecciosas | Teoria + Exercícios |
| Tarefa 18 | Oftalmologia | Traumatismo Ocular | Teoria + Exercícios |

Tarefas Complementares

| Tarefas Complementares | Disciplina | Assunto | Tipo de Tarefa |
|------------------------|--------------|----------------------------|----------------|
| Tarefa 1 | Psiquiatria | Transtornos Alimentares | Exercícios |
| Tarefa 2 | Oftalmologia | Glaucoma e Uveíte Anterior | Exercícios |


Tarefa 1 (Simplificada)

Disciplina: Pediatria

Assunto: Nutrição Infantil; Desenvolvimento Neuropsicomotor; Doenças Exantemáticas; Crescimento e Puberdade

Estrategista, vamos dar continuidade ao estudo de Pediatria. Essa é uma **tarefa de revisão** referente aos assuntos **Nutrição Infantil; Desenvolvimento Neuropsicomotor; Doenças Exantemáticas; Crescimento e Puberdade**.

A revisão é fundamental para consolidar o conhecimento sobre esse assunto. Assim, não a negligencie!

 **Importante:** lembre-se que são nessas **tarefas de revisão** que você deve fazer seu **Caderno de Erros** no Evernote (ou mesmo Word), baseado nas suas dificuldades ao realizar a lista de questões incluída abaixo. Anote principalmente informações de assuntos que tenha **errado** ou **acertado com dúvida** na lista de questões.

- ➔ Essa é uma **tarefa de revisão teórica e prática de exercícios**.
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2h**.

Vamos iniciar!

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Revise** os principais tópicos referentes aos assuntos **Nutrição Infantil; Desenvolvimento Neuropsicomotor; Doenças Exantemáticas; Crescimento e Puberdade.**

➔ **Como revisar?** Você pode fazer isso lendo as suas anotações no material em PDF/resumos (que confeccionou nas tarefas de teoria) **ou** lendo as Dicas contidas no corpo das tarefas referentes a esse assunto. Essa revisão teórica deve durar **até 30 minutos**.

Não negligencie a revisão teórica, ela é de fundamental importância para que memorize os conceitos estudados!

2) **Faça a lista de exercícios** indicada no link abaixo.

➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos dos assuntos acima, com questões do Revalida e de outras bancas de residência médica para complementar e reforçar o seu estudo.

➔ **Caderno de Erros:** ao errar ou acertar com dúvida (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para a disciplina, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).

Exemplo: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva). Esse caderno de erros será utilizado para lapidar o seu estudo nas semanas finais de revisão. Assim, faça-o com presteza!

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/45941649-035c-41a8-bf62-5c4fdffc8f2a>

3) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 1 (Avançada)

1) **Faça os exercícios** do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/45941649-035c-41a8-bf62-5c4fdffc8f2a>

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 2 (Regular)

Disciplina: Medicina Preventiva

Assuntos: Todos

Revalidando, essa é uma tarefa de **Revisão Geral**, cujo objetivo é revisar todos os assuntos de Medicina Preventiva vistos nas metas anteriores.

➔ Nessa tarefa, você não irá ler nenhuma teoria, fazendo a revisão dos assuntos somente através da **prática de questões**.

➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de até **2h**.

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Faça a lista de exercícios** indicada no link abaixo, **no tempo máximo de 2h.**

- ➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos da disciplina de Medicina Preventiva.
- ➔ Ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão**, **anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para Preventiva, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).
- ➔ Esse caderno de erros poderá ser utilizado como material de revisão nas semanas pré-prova.

Obs: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva).

Link – 48 questões:

https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/060b3a22-50fc-4a28-8808-ae629b0a1f80?per_page=20

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 3 (Simplificada)

Disciplina: Cirurgia

Assunto: Urologia

Revalidando, essa tarefa dá **continuidade** ao estudo da disciplina de **Cirurgia** com o assunto **Urologia**.

- ➔ **Escolha a modalidade de tarefa** (simplificada ou avançada) conforme a **nossa indicação** ou conforme seu **conhecimento prévio e disponibilidade de tempo no dia**.
- ➔ **Grife o material** ou **produza um resumo virtual**, sempre olhando as **Dicas da Tarefa** de base para o estudo e inserindo no resumo assuntos que erre ou apresente dúvida ao realizar a lista de questões.
- ➔ Essa é uma tarefa de **leitura teórica e prática de exercícios**.
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2 (duas) horas**.

Vamos iniciar a tarefa!

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Leia as Dicas da Tarefa** de **Urologia (Cirurgia)**.

Obs: as Dicas são **resumos exclusivos** feitos pela nossa equipe com base no que o INEP de fato cobra em prova e estão localizadas ao final da tarefa.

2) Após a leitura indicada, **faça os exercícios do link abaixo** para fixar os conceitos estudados.

Link – 26 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/86dcdd66-e1d4-4b04-9ee7-ba283c99be21>

3) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Complementação:

4) Caso queira aprofundar o estudo, abra o Livro Digital do assunto indicado na tarefa (utilize o link abaixo) e leia os pontos que tenha ficado em dúvida **somente após a leitura das Dicas e a Resolução das Questões.** Mas tenha cuidado para não perder muito tempo com leitura, pois estamos na reta final para a prova!

Link da Aula de Cirurgia:

<https://med.estrategia.com/meus-cursos/cirurgia-revalida-exclusive-2023>

Tópicos da Aula:

1.0 Hiperplasia prostática benigna; 2.0 Câncer de próstata

Dicas da Tarefa:

Revalidando, o tema “Câncer de Próstata” já foi cobrado algumas vezes pela banca do INEP, principalmente o tópico “Rastreamento do câncer de próstata”.

Hiperplasia Prostática Benigna

- ❖ Divisão anátomo-funcional da próstata:
 - Zona de transição (principal região relacionada à HPB);
 - Zona periférica (principal região relacionada ao câncer de próstata).

❖ **Quadro clínico:**

Sintomas irritativos:

- **Urgência miccional e incontinência urinária;**
- **Noctúria, polaciúria e disúria.**

Sintomas obstrutivos:

- **Jato urinário fraco;**
- **Intermitência urinária e hesitação miccional;**
- **Gotejamento pós-miccional;**
- **Esvaziamento vesical incompleto.**

- ❖ **Exame físico:** é feito por meio do **toque retal** e está indicado para todos os pacientes com sintomas de prostatismo. A alteração esperada é o aumento simétrico da próstata!

- ❖ **Diagnóstico:** baseado na história clínica do paciente!

Contudo, todos os pacientes com prostatismo devem ser submetidos à dosagem de antígeno prostático específico (PSA) e toque retal, com a finalidade de excluir neoplasias.

❖ **Tratamento:**

1) Terapia expectante (vigilância ativa):

- Baseada, exclusivamente, em mudanças comportamentais.
- Indicada para pacientes assintomáticos ou com sintomas leves, segundo o IPSS (0 a 7 pontos).



2) Terapia farmacológica:

- Indicada para os pacientes com sintomatologia moderada a grave (valores de IPSS ≥ 8).
- Classes de drogas (MEMORIZE):

a) **Antagonistas alfa-1- adrenérgicos:** reduzem o tônus da musculatura lisa prostática e do colo vesical.

- **Doxazosina (α -1 não seletivo), Tansulozina (α -1 seletivo) e Alfazosina (α -1 seletivo)**
- São a terapia de escolha para a monoterapia;
- Principal efeito colateral: hipotensão postural;
- Outros efeitos colaterais: tontura; cefaleia; coriza; disfunção ejaculatória.

b) **Inibidores da alfa-5 redutase:** reduzem o tamanho da glândula por meio do bloqueio da conversão de testosterona em dihidrotestosterona (DHT).

- **Finasterida, Dutasterida;**
- Tempo para atingir efeito terapêutico: 6 meses a um ano;
- Reduz valores de PSA em 50% ou mais.

c) **Agentes anticolinérgicos:** diminuem a hiperatividade do músculo detrusor

- **Oxibutinina, Tolterodina;**
- Útil no tratamento dos sintomas irritativos;
- Efeitos colaterais geralmente limitam seu uso (ex: boca seca, taquicardia, hipotensão).

d) **Inibidores da fosfodiesterase-5:** induzem ao relaxamento e à redução da proliferação da musculatura lisa

- **Tadalafila;**
- Útil para os pacientes com disfunção erétil em associação com HPB.

3) Terapia cirúrgica:

- Principais indicações:

- Falha da terapia medicamentosa;
- Retenção urinária aguda refratária ou de repetição;
- Infecções recorrentes do trato urinário;
- Alterações vesicais: cálculos vesicais e divertículos;
- Hematúria macroscópica persistente ou recorrente;
- Hidronefrose;
- Incontinência paradoxal.

Atenção: a HPB é uma causa comum de **retenção urinária aguda refratária ou de repetição**. Esse quadro é caracterizado pela incapacidade de o paciente urinar, levando à distensão vesical associada à dor intensa em hipogástrio, além de bexiga urinária palpável (sinal do globo vesical). Nesses casos, o cateterismo vesical deve ser o tratamento inicial de escolha.

- Tratamento cirúrgico de escolha: **ressecção transuretral da próstata (RTUP)**. Contudo, próstatas com tamanho superior a 80 g devem ser tratadas por meio de **prostatectomia subtotal abdominal**.

Câncer de Próstata

❖ Rastreamento do câncer de próstata (INEP 2022 e 2021)

- Tema controverso, que varia de acordo com as sociedades de especialistas ou instâncias políticas envolvidas. **Memorize** o quadro abaixo, principalmente a recomendação do MS!

| Políticas de rastreamento para câncer de próstata | |
|---|---|
| Ministério da Saúde e OMS Não recomenda rastreamento populacional de câncer de próstata | Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) Recomenda o rastreamento populacional com PSA e toque retal para: <ul style="list-style-type: none"> • Homens a partir de 50 anos de idade ou • Homens a partir de 45 anos idade se alto risco para câncer (negros ou familiares de primeiro grau com história de câncer de próstata) |

❖ Apresentação clínica do câncer de próstata:

- Maioria dos pacientes é **assintomática ao diagnóstico!**
 - Em pacientes sintomáticos, são comuns manifestações clínicas inespecíficas do aparelho genito-urinário (ex: disúria, hematúria, hematospermia).
 - Sinais (clínicos e laboratoriais):
 - **Toque Retal:**
 - 65 a 75% dos tumores de próstata podem ser detectados através desse método;
 - Principais manifestações do tumor maligno de próstata ao toque retal: **nódulos endurecidos; irregularidades da superfície prostática; assimetria prostática.**
 - **Antígeno prostático específico (PSA):**
 - PSA sérico é o principal recurso laboratorial utilizado para o diagnóstico de câncer de próstata → quanto maiores os níveis de PSA, maior a chance de estarmos diante de um tumor maligno da próstata.
- Decore o quadro abaixo:

| ESTRATIFICAÇÃO DOS NÍVEIS DE PSA | |
|----------------------------------|---|
| PSA < 4ng/ml | Níveis de PSA abaixo de 4ng/ml são considerados dentro da faixa de normalidade. |
| PSA 4 – 10 ng/ml | Níveis de PSA iguais ou acima de 4ng/ml e abaixo de 10ng/ml podem estar relacionados tanto às afecções benignas da próstata, como HPB, quanto às neoplasias malignas. Nesses casos, está indicada biópsia de próstata para investigação diagnóstica. |
| PSA > 10ng/ml | Níveis de PSA acima de 10ng/ml são altamente sugestivos de neoplasia e, nesses casos, também está indicada biópsia de próstata para investigação diagnóstica. |

Estrategista, observe que: um recurso que é aplicado para tornar os resultados de PSA mais específicos para o diagnóstico de neoplasia é chamado **refinamento do PSA**.

O refinamento é especialmente útil para decidirmos se há necessidade de repetirmos a biópsia em pacientes mais velhos, com uma biópsia prévia negativa, mas com níveis de PSA sérico suspeitos. O Refinamento inclui:

1. **Densidade do PSA:** cálculo que divide o valor de PSA sérico total pelo volume prostático (determinado através de ultrassonografia transretal). Densidades de PSA abaixo de 0,15ng/ml/cm³ de próstata têm maiores chances de estarem relacionadas a uma condição

benigna (HPB).

2. **Relação de PSA livre sobre PSA total:** Os níveis séricos de PSA livre podem ser medidos e a relação PSA livre/PSA total pode ser aplicada para aumentar as chances de identificar corretamente a natureza do aumento de PSA. A relação PSA livre/PSA total superior a 25% é altamente sugestiva de HPB. Por outro lado, uma **relação abaixo de 10 a 15% é muito sugestiva de câncer de próstata.**

3. **Velocidade de PSA:** Um aumento de PSA superior a 0,75ng/mL está relacionado à presença de câncer de próstata.

- Confirmação diagnóstica: **biópsia transretal guiada por ultrassom ou ressonância magnética**
 - Indicações: alterações no toque retal ou quando os níveis de PSA forem maiores ou iguais a 4ng/ml
 - **Atenção:** quanto mais indiferenciado o tumor, maior sua agressividade e pior o prognóstico. Desse modo, a classificação histológica é essencial para o estadiamento da lesão e para a definição do tratamento.
 - **Escore de Gleason:** classifica as amostras de tecido prostático neoplásico com o valor numérico de 1-5 (grau de diferenciação celular) **(INEP 2022 e 2020)**
 - Grau 1: maior diferenciação celular (células com arquitetura mais próxima do normal)
 - Grau 5: menor diferenciação celular (comportamento mais agressivo)



| CLASSIFICAÇÃO DOS GRUPOS DE GRAU | |
|----------------------------------|--|
| GRUPO DE GRAU 1 | Escore de Gleason ≤6 |
| GRUPO DE GRAU 2 | Escore de Gleason 3+4 = 7 Risco relativo de 1,9 em relação ao grupo de grau 1. |
| GRUPO DE GRAU 3 | Escore de Gleason 4+3 = 7 Risco relativo de 4,4 em relação ao grupo de grau 1. |
| GRUPO DE GRAU 4 | Escore de Gleason = 8 (incluindo Gleason 4+4 = 8, 3+5 = 8 e 5+3 = 8) Risco relativo de 8 em relação ao grupo de grau 1. |
| GRUPO DE GRAU 5 | Escore de Gleason de 9 a 10 (incluindo Gleason 4+5 = 9, 5+4 = 9 e 5+5 = 9) Risco relativo de 11,7 em relação ao grupo de grau 1. |

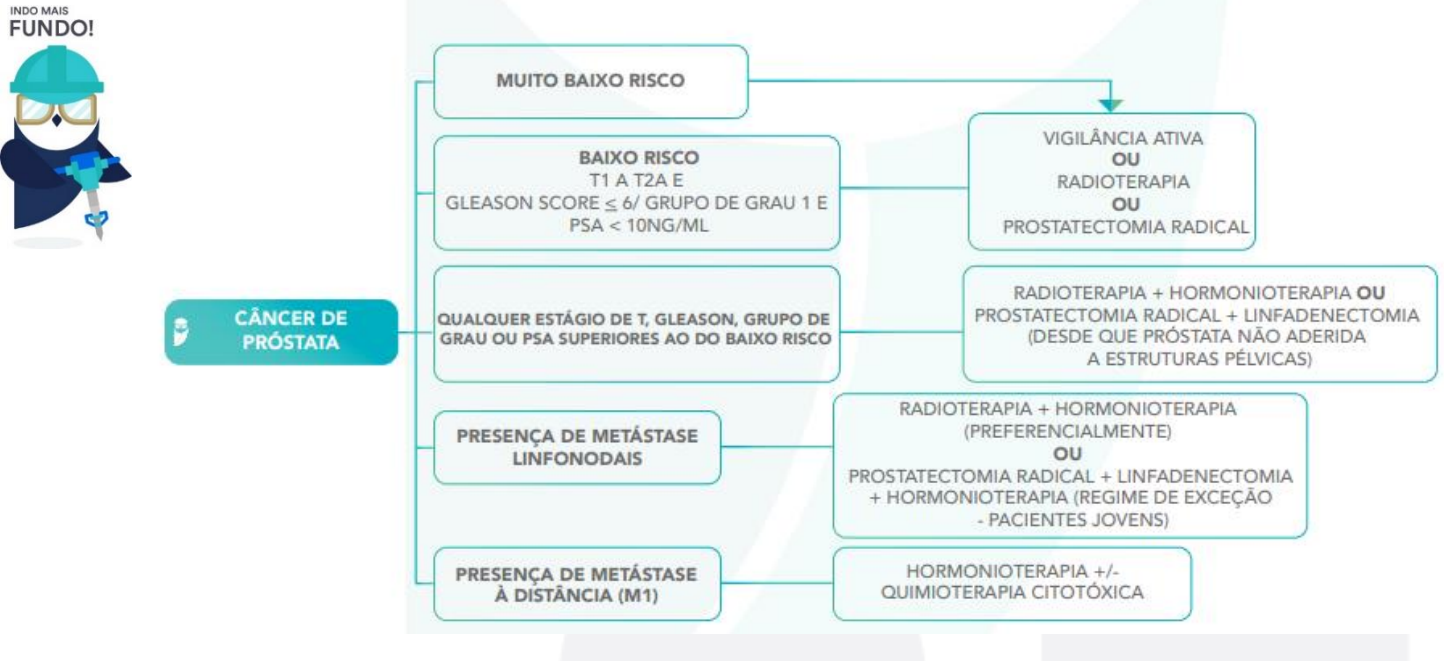
❖ Tratamento: **(INEP 2017)**

Macete para memorizar os diversos tipos de tratamento:

- **Pacientes com classificação de baixo risco e muito baixo risco:** serão **tratados preferencialmente com vigilância ativa**, mas também poderão ser submetidos à radioterapia ou prostatectomia, a critério da decisão conjunta entre médico e paciente;
- Tudo que estiver em uma **classe acima disso** (risco ou estadiamento mais avançado): deverá ser preferencialmente tratado com **radioterapia associada à terapia de deprivação hormonal ou prostatectomia;**
- Exceção à regra acima são as **doenças com metástase à distância (M1):** devem ser tratadas com **hormonioterapia associada ou não à quimioterapia.**

Atenção: Pacientes com doença disseminada devem ser tratados através de deprivação androgênica. Nesse contexto, a **maioria absoluta dos pacientes com doença metastática respondem bem ao tratamento antiandrogênico por 3 a 4 anos.** Após esse período, a doença tende a se manifestar novamente, sendo necessárias outras modalidades de terapia hormonal ou a administração de quimioterapia citotóxica, com drogas como a mitoxantrona e o docetaxel.

O fluxograma abaixo resume o que foi dito acima:



Tarefa 3 (Avançada)

1) **Faça os exercícios** do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 26 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/86dcdd66-e1d4-4b04-9ee7-ba283c99be21>

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 4 (Regular)

Disciplina: Ginecologia

Assuntos: Todos

Revalidando, essa é uma tarefa de **Revisão Geral**, cujo objetivo é revisar todos os assuntos de Ginecologia vistos nas metas anteriores.

→ Nessa tarefa, você não irá ler nenhuma teoria, fazendo a revisão dos assuntos somente através da **prática de questões**.

→ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de até **2h**.

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Faça a lista de exercícios** indicada no link abaixo, **no tempo máximo de 2h**.

→ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos da disciplina de Ginecologia.

→ Ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de**

notas, no caderno que você criou para Preventiva, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).

→ Esse caderno de erros poderá ser utilizado como material de revisão nas semanas pré-prova.

Obs: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva).

Link – 48 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/6c6a138c-ce80-4ac7-98cb-d56aa3be02b4>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 5 (Regular)

Disciplina: Obstetrícia

Assuntos: Todos

Revalidando, essa é uma tarefa de **Revisão Geral**, cujo objetivo é revisar todos os assuntos de Obstetrícia vistos nas metas anteriores.

→ Nessa tarefa, você não irá ler nenhuma teoria, fazendo a revisão dos assuntos somente através da **prática de questões**.

→ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de até **2h**.

Passo a Passo da Tarefa:

1) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo, **no tempo máximo de 2h**.

→ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos da disciplina de Obstetrícia.

→ Ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão**, **anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para Preventiva, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).

→ Esse caderno de erros poderá ser utilizado como material de revisão nas semanas pré-prova.

Obs: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva).

Link – 47 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/53c2e0eb-5102-46c1-af1a-fdc63b55c01e>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 6 (Regular)

Disciplina: Infectologia

Assuntos: Todos

Revalidando, essa é uma tarefa de **Revisão Geral**, cujo objetivo é revisar todos os assuntos de Infectologia vistos nas metas anteriores.

→ Nessa tarefa, você não irá ler nenhuma teoria, fazendo a revisão dos assuntos somente através da **prática de questões**.

→ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de até **2h**.

Passo a Passo da Tarefa:

1) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo, **no tempo máximo de 2h**.

- A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos da disciplina de Infectologia.
- Ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão**, **anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para Preventiva, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).
- Esse caderno de erros poderá ser utilizado como material de revisão nas semanas pré-prova.

Obs: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva).

Link – 48 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/11c15ce2-e1d6-4db9-8ebf-09bd2ff31b98>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 7 (Regular)

Disciplina: Pediatria

Assuntos: Todos

Revalidando, essa é uma tarefa de **Revisão Geral**, cujo objetivo é revisar todos os assuntos de Pediatria vistos nas metas anteriores.

→ Nessa tarefa, você não irá ler nenhuma teoria, fazendo a revisão dos assuntos somente através da **prática de questões**.

→ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de até **2h**.

Passo a Passo da Tarefa:

1) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo, **no tempo máximo de 2h**.

- A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos da disciplina de Pediatria.
- Ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão**, **anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para Preventiva, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).
- Esse caderno de erros poderá ser utilizado como material de revisão nas semanas pré-prova.

Obs: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva).

Link – 48 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/9b79eddd-d985-4e5e-ad66-a9f6ac444caa>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 8 (Simplificada)

Disciplina: Cirurgia

Assunto: **Hérnias da Parede Abdominal; Doenças Orificiais; Diverticulite Aguda; Colecistite e Colangite Aguda; Trauma Torácico; Urologia**

Estrategista, vamos dar continuidade ao estudo de Cirurgia. Essa é uma **tarefa de revisão** referente aos assuntos **Hérnias da Parede Abdominal; Doenças Orificiais; Diverticulite Aguda; Colecistite e Colangite Aguda; Trauma Torácico e Urologia**.

A revisão é fundamental para consolidar o conhecimento sobre esse assunto. Assim, não a negligencie!

✚ **Importante:** lembre-se que são nessas **tarefas de revisão** que você deve fazer seu **Caderno de Erros** no Evernote (ou mesmo Word), baseado nas suas dificuldades ao realizar a lista de questões incluída abaixo. Anote principalmente informações de assuntos que tenha **errado** ou **acertado com dúvida** na lista de questões.

- ➔ Essa é uma **tarefa de revisão teórica e prática de exercícios**.
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2h**.

Vamos iniciar!

Passo a Passo da Tarefa:

1) Revise os principais tópicos referentes aos assuntos **Hérnias da Parede Abdominal; Doenças Orificiais; Diverticulite Aguda; Colecistite e Colangite Aguda; Trauma Torácico e Urologia**.

- ➔ **Como revisar?** Você pode fazer isso lendo as suas anotações no material em PDF/resumos (que confeccionou nas tarefas de teoria) **ou lendo as Dicas contidas no corpo das tarefas** referentes a esse assunto. Essa revisão teórica deve durar **até 30 minutos**.

Não negligencie a revisão teórica, ela é de fundamental importância para que memorize os conceitos estudados!

2) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo.

- ➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos dos assuntos acima, com questões do Revalida e de outras bancas de residência médica para complementar e reforçar o seu estudo.
- ➔ **Caderno de Erros:** ao errar ou acertar com dúvida (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de notas, no caderno que você criou para a disciplina, informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).

Exemplo: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva). Esse caderno de erros será utilizado para lapidar o seu estudo nas semanas finais de revisão. Assim, faça-o com presteza!

Link – 38 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/f52b6a63-ea52-4fcb-849b-64365d2fd0ba>

3) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 8 (Avançada)

1) Faça os exercícios do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 38 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/f52b6a63-ea52-4fcb-849b-64365d2fd0ba>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.


Tarefa 9 (Simplificada)

Disciplina: Endocrinologia

Assuntos: Diabetes Mellitus - Complicações Agudas; Hipotireoidismo; Obesidade e Síndrome Metabólica; Tireoide - Manejo dos Nódulos Tireoidianos, Câncer de Tireoide e Tireoidectomia

Estrategista, vamos dar continuidade ao estudo de Endocrinologia. Essa é uma **tarefa de revisão** referente aos assuntos **Diabetes Mellitus - Complicações Agudas; Hipotireoidismo; Obesidade e Síndrome Metabólica; Tireoide - Manejo dos Nódulos Tireoidianos, Câncer de Tireoide e Tireoidectomia.**

A revisão é fundamental para consolidar o conhecimento sobre esse assunto. Assim, não a negligencie!

 **Importante:** lembre-se que são nessas **tarefas de revisão** que você deve fazer seu **Caderno de Erros** no Evernote (ou mesmo Word), baseado nas suas dificuldades ao realizar a lista de questões incluída abaixo. Anote principalmente informações de assuntos que tenha **errado** ou **acertado com dúvida** na lista de questões.

- ➔ Essa é uma **tarefa de revisão teórica e prática de exercícios.**
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2h.**

Vamos iniciar!

Passo a Passo da Tarefa:

1) Revise os principais tópicos referentes aos assuntos **Diabetes Mellitus - Complicações Agudas; Hipotireoidismo; Obesidade e Síndrome Metabólica; Tireoide - Manejo dos Nódulos Tireoidianos, Câncer de Tireoide e Tireoidectomia.**

- ➔ **Como revisar?** Você pode fazer isso lendo as suas anotações no material em PDF/resumos (que confeccionou nas tarefas de teoria) **ou** lendo as Dicas contidas no corpo das tarefas referentes a esse assunto. Essa revisão teórica deve durar **até 30 minutos.**

Não negligencie a revisão teórica, ela é de fundamental importância para que memorize os conceitos estudados!

2) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo.

- ➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos dos assuntos acima, com questões do Revalida e de outras bancas de residência médica para complementar e reforçar o seu estudo.
- ➔ **Caderno de Erros:** ao errar ou acertar com dúvida (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para a disciplina, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).
Exemplo: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva). Esse caderno de erros será utilizado para lapidar o seu estudo nas semanas finais de revisão. Assim, faça-o com presteza!

Link – 38 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/89327491-6273-45a5-a272-5fa521e53c3f>

3) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 9 (Avançada)

1) Faça os exercícios do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 38 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/89327491-6273-45a5-a272-5fa521e53c3f>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 10 (Simplificada)

Disciplina: Gastroenterologia

Assuntos: Doença Inflamatória Intestinal; Hemorragias Digestivas; Polipose e Câncer Colorretal

Estrategista, vamos dar continuidade ao estudo de Gastroenterologia. Essa é uma **tarefa de revisão** referente aos assuntos **Doença Inflamatória Intestinal; Hemorragias Digestivas; Polipose e Câncer Colorretal**.

A revisão é fundamental para consolidar o conhecimento sobre esses assuntos. Assim, não a negligencie!

✚ **Importante:** lembre-se que são nessas **tarefas de revisão** que você deve fazer seu **Caderno de Erros** no Evernote (ou mesmo Word), baseado nas suas dificuldades ao realizar a lista de questões incluída abaixo. Anote principalmente informações de assuntos que tenha **errado** ou **acertado com dúvida** na lista de questões.

- ➔ Essa é uma **tarefa de revisão teórica e prática de exercícios**.
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2h**.

Vamos iniciar!

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Revise** os principais tópicos referentes aos assuntos ***Doença Inflamatória Intestinal; Hemorragias Digestivas; Polipose e Câncer Colorretal.***

➔ **Como revisar?** Você pode fazer isso lendo as suas anotações no material em PDF/resumos (que confeccionou nas tarefas de teoria) **ou** lendo as Dicas contidas no corpo das tarefas referentes a esse assunto. Essa revisão teórica deve durar **até 30 minutos**.

Não negligencie a revisão teórica, ela é de fundamental importância para que memorize os conceitos estudados!

2) **Faça a lista de exercícios** indicada no link abaixo.

➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos dos assuntos acima, com questões do Revalida e de outras bancas de residência médica para complementar e reforçar o seu estudo.

➔ **Caderno de Erros:** ao errar ou acertar com dúvida (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para a disciplina, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).

Exemplo: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva). Esse caderno de erros será utilizado para lapidar o seu estudo nas semanas finais de revisão. Assim, faça-o com presteza!

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/07586ceb-24b2-417a-9f87-bc06b7daf451>

3) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 10 (Avançada)

1) **Faça os exercícios** do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/07586ceb-24b2-417a-9f87-bc06b7daf451>

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 11 (Regular)

Disciplina: Psiquiatria

Assuntos: Todos

Revalidando, essa é uma tarefa de **Revisão Geral**, cujo objetivo é revisar todos os assuntos de Psiquiatria vistos nas metas anteriores.

➔ Nessa tarefa, você não irá ler nenhuma teoria, fazendo a revisão dos assuntos somente através da **prática de questões**.

➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de até **2h**.

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Faça a lista de exercícios** indicada no link abaixo, **no tempo máximo de 2h.**

- ➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos da disciplina de Medicina Preventiva.
- ➔ Ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão**, **anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para Psiquiatria, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).
- ➔ Esse caderno de erros poderá ser utilizado como material de revisão nas semanas pré-prova.

Obs: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva).

Link – 48 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/2a800f21-5c23-4c88-af1a-d96a3f1fa705>

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 12 (Simplificada)

Disciplina: Neurologia

Assuntos: **Acidentes Vasculares Cerebrais; Traumatismo Cranioencefálico; Cefaleias; Coma e Alterações da Consciência**

Estrategista, vamos dar continuidade ao estudo de Neurologia. Essa é uma **tarefa de revisão** referente aos assuntos **Acidentes Vasculares Cerebrais; Traumatismo Cranioencefálico; Cefaleias; Coma e Alterações da Consciência**

A revisão é fundamental para consolidar o conhecimento sobre esse assunto. Assim, não a negligencie!

✚ **Importante:** lembre-se que são nessas **tarefas de revisão** que você deve fazer seu **Caderno de Erros** no Evernote (ou mesmo Word), baseado nas suas dificuldades ao realizar a lista de questões incluída abaixo. Anote principalmente informações de assuntos que tenha **errado** ou **acertado com dúvida** na lista de questões.

- ➔ Essa é uma **tarefa de revisão teórica e prática de exercícios.**
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2h.**

Vamos iniciar!

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Revise** os principais tópicos referentes aos assuntos **Acidentes Vasculares Cerebrais; Traumatismo Cranioencefálico; Cefaleias; Coma e Alterações da Consciência.**

- ➔ **Como revisar?** Você pode fazer isso lendo as suas anotações no material em PDF/resumos (que confeccionou nas tarefas de teoria) **ou lendo as Dicas contidas no corpo das tarefas** referentes a esse assunto. Essa revisão teórica deve durar **até 30 minutos.**

Não negligencie a revisão teórica, ela é de fundamental importância para que memorize os conceitos estudados!

2) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo.

- ➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos dos assuntos acima, com questões do Revalida e de outras bancas de residência médica para complementar e reforçar o seu estudo.
- ➔ **Caderno de Erros:** ao errar ou acertar com dúvida (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para a disciplina, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).
Exemplo: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva). Esse caderno de erros será utilizado para lapidar o seu estudo nas semanas finais de revisão. Assim, faça-o com presteza!

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/6dc25676-a99b-4492-b60d-5e54f562fc95>

3) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 12 (Avançada)

1) Faça os exercícios do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/6dc25676-a99b-4492-b60d-5e54f562fc95>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 13 (Simplificada)

Disciplina: Hematologia

Assuntos: Anemias Microcíticas, Normocíticas e Macroscíticas; Anemias Hemolíticas; Onco-Hematologia; Hemostasia e Medicina Transfusional

Estrategista, vamos dar continuidade ao estudo de Hematologia. Essa é uma **tarefa de revisão** referente aos assuntos **Anemias Microcíticas, Normocíticas e Macroscíticas; Anemias Hemolíticas; Onco-Hematologia; Hemostasia e Medicina Transfusional.**

A revisão é fundamental para consolidar o conhecimento sobre esse assunto. Assim, não a negligencie!

✚ **Importante:** lembre-se que são nessas **tarefas de revisão** que você deve fazer seu **Caderno de Erros** no Evernote (ou mesmo Word), baseado nas suas dificuldades ao realizar a lista de questões incluída abaixo. Anote principalmente informações de assuntos que tenha **errado** ou **acertado com dúvida** na lista de questões.

- ➔ Essa é uma **tarefa de revisão teórica e prática de exercícios.**
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2h.**

Vamos iniciar!

Passo a Passo da Tarefa:

1) Revise os principais tópicos referentes aos assuntos **Anemias Microcíticas, Normocíticas e Macroscíticas; Anemias Hemolíticas; Onco-Hematologia; Hemostasia e Medicina Transfusional.**

➔ **Como revisar?** Você pode fazer isso lendo as suas anotações no material em PDF/resumos (que confeccionou nas tarefas de teoria) **ou** lendo as Dicas contidas no corpo das tarefas referentes a esse assunto. Essa revisão teórica deve durar **até 30 minutos**.

Não negligencie a revisão teórica, ela é de fundamental importância para que memorize os conceitos estudados!

2) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo.

➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos dos assuntos acima, com questões do Revalida e de outras bancas de residência médica para complementar e reforçar o seu estudo.

➔ **Caderno de Erros:** ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para a disciplina, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).

Exemplo: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva). Esse caderno de erros será utilizado para lapidar o seu estudo nas semanas finais de revisão. Assim, faça-o com presteza!

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/82785708-8a0b-4053-912c-2f9216f86f9a>

3) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 13 (Avançada)

1) Faça os exercícios do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/82785708-8a0b-4053-912c-2f9216f86f9a>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 14 (Regular)

Disciplina: Cirurgia

Assuntos: Todos

Revalidando, essa é uma tarefa de **Revisão Geral**, cujo objetivo é revisar todos os assuntos de Cirurgia vistos nas metas anteriores.

➔ Nessa tarefa, você não irá ler nenhuma teoria, fazendo a revisão dos assuntos somente através da **prática de questões**.

→ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de até **2h**.

Passo a Passo da Tarefa:

1) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo, **no tempo máximo de 2h**.

- A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos da disciplina de Cirurgia.
- Ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão**, **anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para Preventiva, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).
- Esse caderno de erros poderá ser utilizado como material de revisão nas semanas pré-prova.

Obs: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva).

Link – 48 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/edd03d70-12f7-4f48-baf5-d62253e1d7f7>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 15 (Simplificada)

Disciplina: Pneumologia

Assunto: Asma; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Neoplasias Pulmonares; Derrame Pleural

Estrategista, vamos dar continuidade ao estudo de Pneumologia. Essa é uma **tarefa de revisão** referente aos assuntos **Asma; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Neoplasias Pulmonares e Derrame Pleural**.

A revisão é fundamental para consolidar o conhecimento sobre esse assunto. Assim, não a negligencie!

✚ **Importante:** lembre-se que são nessas **tarefas de revisão** que você deve fazer seu **Caderno de Erros** no Evernote (ou mesmo Word), baseado nas suas dificuldades ao realizar a lista de questões incluída abaixo. Anote principalmente informações de assuntos que tenha **errado** ou **acertado com dúvida** na lista de questões.

- Essa é uma **tarefa de revisão teórica e prática de exercícios**.
- O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2h**.

Vamos iniciar!

Passo a Passo da Tarefa:

1) Revise os principais tópicos referentes aos assuntos **Asma; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Neoplasias Pulmonares e Derrame Pleural**.

- **Como revisar?** Você pode fazer isso lendo as suas anotações no material em PDF/resumos (que confeccionou nas tarefas de teoria) **ou lendo as Dicas contidas no corpo das tarefas** referentes a esse assunto. Essa revisão teórica deve durar **até 30 minutos**.

Não negligencie a revisão teórica, ela é de fundamental importância para que memorize os conceitos

estudados!

2) Faça a lista de exercícios indicada no link abaixo.

- ➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos dos assuntos acima, com questões do Revalida e de outras bancas de residência médica para complementar e reforçar o seu estudo.
- ➔ **Caderno de Erros:** ao **errar** ou **acertar com dúvida** (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para a disciplina, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).
Exemplo: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva). Esse caderno de erros será utilizado para lapidar o seu estudo nas semanas finais de revisão. Assim, faça-o com presteza!

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/f701445e-1949-40e9-9d98-650db61e25b8>

3) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 15 (Avançada)

1) Faça os exercícios do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 36 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/f701445e-1949-40e9-9d98-650db61e25b8>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 16 (Simplificada)

Disciplina: Reumatologia

Assunto: Doenças Autoimunes do Tecido Conjuntivo; Artropatias Inflamatórias; Síndromes Dolorosas

Estrategista, vamos dar continuidade ao estudo de Reumatologia. Essa é uma **tarefa de revisão** referente aos assuntos **Doenças Autoimunes do Tecido Conjuntivo; Artropatias Inflamatórias; Síndromes Dolorosas**.

A revisão é fundamental para consolidar o conhecimento sobre esse assunto. Assim, não a negligencie!

✚ **Importante:** lembre-se que são nessas **tarefas de revisão** que você deve fazer seu **Caderno de Erros** no Evernote (ou mesmo Word), baseado nas suas dificuldades ao realizar a lista de questões incluída abaixo. Anote principalmente informações de assuntos que tenha **errado** ou **acertado com dúvida** na lista de questões.

- ➔ Essa é uma **tarefa de revisão teórica e prática de exercícios**.
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2h**.

Vamos iniciar!

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Revise** os principais tópicos referentes aos assuntos ***Doenças Autoimunes do Tecido Conjuntivo; Artropatias Inflamatórias; Síndromes Dolorosas.***

➔ **Como revisar?** Você pode fazer isso lendo as suas anotações no material em PDF/resumos (que confeccionou nas tarefas de teoria) **ou** lendo as Dicas contidas no corpo das tarefas referentes a esse assunto. Essa revisão teórica deve durar **até 30 minutos**.

Não negligencie a revisão teórica, ela é de fundamental importância para que memorize os conceitos estudados!

2) **Faça a lista de exercícios** indicada no link abaixo.

➔ A lista contém exercícios relacionados aos principais tópicos dos assuntos acima, com questões do Revalida e de outras bancas de residência médica para complementar e reforçar o seu estudo.

➔ **Caderno de Erros:** ao errar ou acertar com dúvida (“no chute”) **cada questão, anote no Evernote ou outro aplicativo de notas**, no caderno que você criou para a disciplina, **informações que ache útil para elucidar a questão e não mais errá-la** (escreva em forma de tópicos, de maneira objetiva).

Exemplo: você pode copiar a frase do professor que elucide o ponto que ainda tem dúvida, quadros, tabelas comparativas, mnemônicos...O que quiser inserir de informação para não voltar a errá-la (mas faça com poucas informações, de forma pontual e objetiva). Esse caderno de erros será utilizado para lapidar o seu estudo nas semanas finais de revisão. Assim, faça-o com presteza!

Link – 38 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/5ac894aa-3a05-4eda-8a3d-722011434c56>

3) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 16 (Avançada)

1) **Faça os exercícios** do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 38 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/5ac894aa-3a05-4eda-8a3d-722011434c56>

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 17 (Simplificada)

Disciplina: Dermatologia

Assunto: Câncer de Pele e Dermatoses Infecciosas

Incidência: 35% das questões cobradas em Dermatologia (2011-2022)

Revalidando, essa tarefa dá continuidade ao estudo da **disciplina de Dermatologia**. O assunto “Câncer de Pele” já foi abordado pela banca do Inep em quatro edições da prova, embora não apareça desde 2017. O assunto “Dermatoses Infecciosas” foi cobrado poucas vezes pelo INEP. Contudo, caiu na última edição da prova! Portanto, não pule essa tarefa e foque nas dicas.

- ➔ **Escolha a modalidade de tarefa** (simplificada ou avançada) conforme a **nossa indicação** ou conforme seu **conhecimento prévio** e **disponibilidade de tempo no dia**.
- ➔ **Grife o material** ou **produza um resumo virtual**, sempre olhando as **Dicas da Tarefa** de base para o estudo e inserindo no resumo assuntos que erre ou apresente dúvida ao realizar a lista de questões.
- ➔ Essa é uma tarefa de **leitura teórica** e **prática de exercícios**.
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2 (duas) horas**.

Vamos iniciar a tarefa!

Passo a Passo da Tarefa:

1) **Leia as Dicas da Tarefa** de **Câncer de Pele e Dermatoses Infecciosas (Dermatologia)**.

Obs: as Dicas são **resumos exclusivos** feitos pela nossa equipe com base no que o INEP de fato cobra em prova e estão localizadas ao final da tarefa.

2) Após a leitura indicada, **faça os exercícios do link abaixo** para fixar os conceitos estudados.

Link – 25 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/5cad6355-863b-4a8f-b24a-39831eaeec30>

3) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual** o **cumprimento da Tarefa**, o **número de questões realizadas** e os seus **acertos**. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Complementação:

4) Caso queira aprofundar o estudo, abra o Livro Digital do assunto indicado na tarefa (utilize o link abaixo) e leia os pontos que tenha ficado em dúvida **somente após a leitura das Dicas e a Resolução das Questões**. Mas tenha cuidado para não perder muito tempo com leitura, pois estamos na reta final para a prova!

Link da Aula de Dermatologia:

<https://med.estrategia.com/meus-cursos/dermatologia-revalida-exclusive-2023>

Tópicos das Aulas:

1.0 Câncer de Pele

1.0 Doenças parasitárias; 2.0 Dermatoviroses; 3.0 Micoses superficiais; 4.0 Piodermite; 5.0 Síndromes verrucosas

Dicas da Tarefa:

Câncer de Pele

Revalidando, esse tema não é cobrado pela banca do Inep desde 2017. As questões que já caíram não tiveram um nível de dificuldade alto, então fique atento (a) às dicas para gabaritar alguma possível questão que apareça na sua prova de agosto.

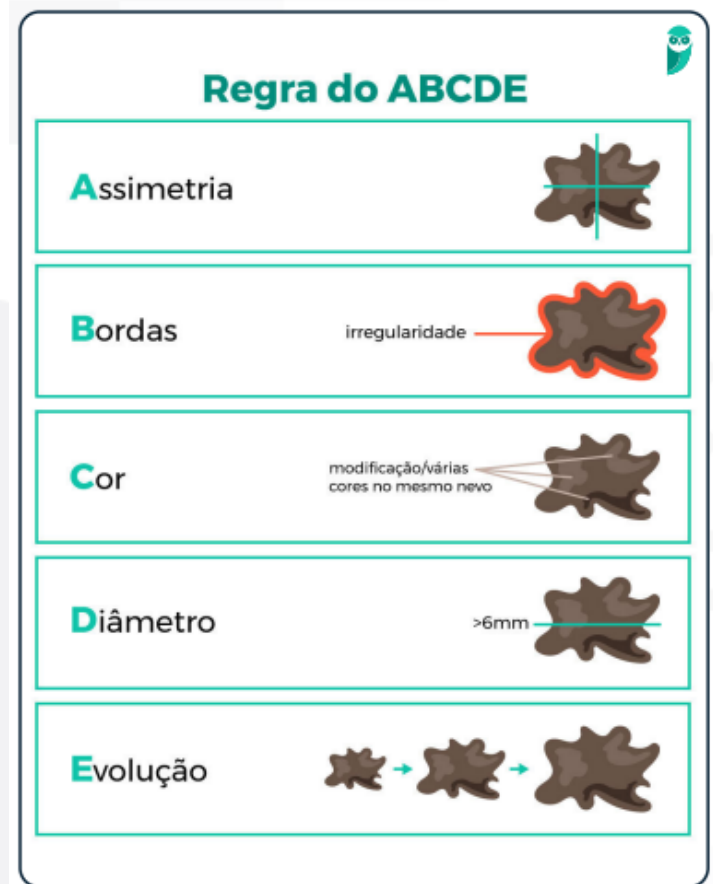
❖ **Carcinoma basocelular: (INEP 2017, 2015 e 2014)**

- Tipo de câncer de pele mais comum;
- Principal fator de risco: exposição crônica à radiação ultravioleta;

- Raramente leva a metástases;
- **Carcinoma basocelular nodular** (subtipo mais comum - 50% dos casos - e mais cobrado): Nódulo eritematoso, **perláceo (brilhante)**, bem delimitado, com finas **telangiectasias arboriformes** e pequena exulceração. (**Atenção à descrição!!!**)
- **Na presença de lesão suspeita, deve ser feita biópsia incisional;**
- Tratamento: **excisão cirúrgica**, com margem de aproximadamente **4 mm** e orientar o paciente sobre como se proteger da radiação ultravioleta.

❖ **Melanoma: (INEP 2016)**

- Câncer de pele mais agressivo, com alto potencial metastático;
- **Regra do ABCDE:** utilizada pelos clínicos para suspeitar que uma lesão melanocítica possa ser um melanoma;
- A maioria dos melanomas apresenta-se como uma **lesão pigmentada e enegrecida**. Porém, em alguns casos, os melanomas **podem ser amelanóticos**, isto é, não possuem melanina. Nesses casos, eles surgem como nódulo ou placas eritematosas incomparáveis. Devemos pensar nessa possibilidade quando estamos diante de uma lesão nodular ou eritematosa em área fotoexposta e que não conseguimos encaixar em nenhuma outra hipótese diagnóstica.



- Subtipos histológicos - (Nunca foi cobrado no Revalida Inep, apenas na prova da UFMT)

| MELANOMAS | | |
|-----------------------|---|--|
| Tipo | Clínica | Comentário |
| Extensivo superficial | Placa enegrecida e assimétrica. | Tipo mais comum |
| Nodular | Nódulo preto simétrico com crescimento rápido. Fase precoce de crescimento vertical. | 2º tipo mais frequente |
| Lentigo maligno | Placa acastanhada irregular em área fotoexposta. Fase prolongada de crescimento radial. | Mais comum em idosos; mais frequente na cabeça |
| Lentiginoso acral | Placa escurecida na planta ou palma; melanoníquia estriada e sinal de Hutchinson. | Mais frequente em negros e asiáticos |

• **Conduta:**

1º passo: Sempre que estivermos diante de uma lesão suspeita para MELANOMA, a conduta ideal é realizar uma **biópsia excisional com margem lateral de 1-3 mm e profundidade até o tecido**

subcutâneo.

2º passo: O passo seguinte é **ampliar a área da cicatriz de acordo com o índice de Breslow** (mede a espessura em milímetros, da camada granulosa até a última célula invasiva do melanoma);

3º passo: Avaliação linfonodal: precisaremos avaliar se abordaremos ou não o linfonodo daquele paciente. Durante o exame físico, é necessário palpar os linfonodos. Caso o linfonodo seja palpável, está indicada biópsia para avaliar se há metástase. Caso não haja alteração ao exame físico, dependeremos do histopatológico. Via de regra, melanomas com índice de Breslow maiores ou igual a 1 mm possuem indicação de pesquisa de linfonodo sentinela! Já os melanomas muito finos (<0,8mm), por regra, não possuem essa indicação.

4º passo: Se houver comprometimento linfonodal, o passo seguinte é realizar **exames de imagem à procura de metástase a distância**. Realizamos tomografia de crânio (um grande número de metástases de melanoma é cerebral), tomografia de tórax e abdome.

Não se esqueça: O **índice de Breslow é o fator prognóstico isolado mais importante** no melanoma primário!

❖ **DECORE** os fatores prognósticos abaixo:

| Principais fatores prognósticos no melanoma | |
|---|---|
| | Esessura tumoral (índice de Breslow e Clark) |
| | Ulceração |
| | Índice mitótico |
| | Envolvimento linfonodal e metástase à distância |
| | Sexo masculino |
| | Idade (mais idosos) |
| | Localização na cabeça e pesçoço |

Dermatoses Infecciosas

❖ **Micoses superficiais:**

➤ **Dermatofitoses:** infecções fúngicas causadas por fungos filamentosos chamados de dermatófitos que infectam a pele, os pelos e as unhas.

1. *Tinea corporis* (INEP 2022)

- **Placas circinadas com borda eritematoescamosa e clareamento central**
- Diagnóstico diferencial: hanseníase tuberculoide e eczema numular
- Tratamento: **antifúngicos tópicos**.





2. Onicomicose:

- Infecção fúngica da unha que se manifesta como uma **mancha amarelada na lâmina ungueal**.
- Tratamento: longo, variando de 3 meses a 1 ano! Drogas mais utilizadas: **terbinafina e itraconazol**.

3. *Tinea capitis*:

- Infecção por dermatófitos que afeta os pelos do couro cabeludo, comum em crianças na fase pré-puberal.
- Clinicamente há **uma ou várias áreas de alopecia com pelos tonsurados** (pelos quebrados), associadas a **graus variados de eritema e/ ou descamação**. Geralmente há **prurido associado**.
- Tratamento: medicação sistêmica! Droga de escolha é a **griseofulvina**, porém a **terbinafina** também é uma opção.



❖ Doenças parasitárias:

1. Escabiose (*INEP 2015 e 2012*)

- Comum em regiões com menores níveis socioeconômicos,
- Causada pelo ácaro *Sarcoptes scabiei* var. *Hominis*
- Clínica: **lesões cutâneas em forma de pápulas eritematosas, escoriadas, distribuídas tipicamente em locais mais cobertos e dobras cutâneas**. A manifestação clássica é o **prurido noturno**! Lesão quase patognomônica: **linhas serpiginosas (em túnel)**, eritematosas, que medem entre 2 a 15mm.
- Tratamento: (importante para a prova!)



| Comparação entre as drogas para tratamento da escabiose | | | |
|---|--|---|--|
| Permetrina | Principal droga para o tratamento da escabiose. | Aplicada em dose única ou repetida após uma semana. | Não deve ser utilizada em crianças menores de 2 meses. Pode levar a leve dermatite de contato. |
| Ivermectina | Principal droga para o tratamento sistêmico. | Administrado por via oral e repetida após uma a duas semanas. | Não deve ser utilizada em crianças menores de 5 anos ou com menos de 15 kg. |
| Enxofre | Droga de escolha para o tratamento de gestantes, mulheres amamentando e crianças menores de 2 meses. | Administrada em vaselina de 5 a 10% por três dias consecutivos. | Principal inconveniente é o mau odor do produto. |
| Benzoato de Benzila | Utilizada na concentração de 25%. | Aplicada por 3 noites consecutivas. | Principal efeito colateral é dermatite de contato irritativa. |
| Lidano | Gama-benzeno-hexaclorado. | Utilizado na concentração de 1%. | Atualmente está em desuso pelo risco de toxicidade do sistema nervoso central. |
| Monossulfiram | Utilizado em solução alcoólica 25% diluído em água. | Aplicado em todo o corpo por 2 a 3 dias. | Não pode ser consumido álcool pelo risco de efeito antabuse. |

Atente: é importante também tratar outras pessoas que porventura habitem a mesma residência, ainda que estejam assintomáticas!

2. Tungíase (“bicho-de-pé”)

- Etiologia: pulga da espécie *Tunga penetrans*, que penetra na pele humana quando há contato com terreno infestado.
- **Lesões nodulares amareladas ou brancacentas cuja porção central é negra!** Os locais mais acometidos são os **espaços interdigitais dos pés**, regiões plantares e região periunguea.
- Tratamento: **retirada da pulga com agulha**, aplicando-se antissépticos no local. Quando o quadro é muito extenso, utiliza-se o tiabendazol 25 mg/kg de peso durante 10 dias.

3. Larva migrans (“bicho-geográfico”)

- Etiologia: *Ancylostoma brasiliensis* e o *Ancylostoma caninum*;
- Regiões do corpo mais acometidas: pés e nádegas, pois as crianças sentam nas areias das praias contaminadas;
- Clínica: **lesões lineares salientes, eritematosas, com aspecto serpiginoso**;
- Tratamento: se poucas lesões, **pomada de tiabendazol**. Se houver muitas lesões, o tratamento é **sistêmico** com tiabendazol, albendazol ou ivermectina.

4. Míase:

- Termo genérico para referir-se a uma infestação dos tecidos de qualquer região do corpo por larvas de moscas;
- No local de penetração da larva, surge uma **pápula eritematosa que depois evolui para um nódulo com pouca inflamação**. Na **porção central desse nódulo, é possível visualizar um orifício por onde**

a larva se movimenta e sai para respirar;
- Tratamento: **retirada da larva.**

Tarefa 17 (Avançada)

1) Faça os exercícios do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 25 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/5cad6355-863b-4a8f-b24a-39831eaeec30>

2) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 18 (Simplificada)

Disciplina: Oftalmologia

Assunto: Traumatismo Ocular

Revalidando, essa tarefa dá **continuidade ao estudo da disciplina de Oftalmologia**, a menos cobrada pela banca do INEP. Contudo, como as questões tendem a ter nível de dificuldade baixo, se você estudar, vai garantir mais um ponto em sua prova.

- ➔ **Escolha a modalidade de tarefa** (simplificada ou avançada) conforme a **nossa indicação** ou conforme seu **conhecimento prévio e disponibilidade de tempo no dia**.
- ➔ **Grife o material** ou **produza um resumo virtual**, sempre olhando as **Dicas da Tarefa** de base para o estudo e inserindo no resumo assuntos que erre ou apresente dúvida ao realizar a lista de questões.
- ➔ Essa é uma tarefa de **leitura teórica e prática de exercícios**.
- ➔ O tempo médio recomendado para a sua conclusão é de **até 2 (duas) horas**.

Vamos iniciar a tarefa!

Passo a Passo da Tarefa:

1) Leia as Dicas da Tarefa de Traumatismo Ocular (Oftalmologia).

Obs: as Dicas são **resumos exclusivos** feitos pela nossa equipe com base no que o INEP de fato cobra em prova e estão localizadas ao final da tarefa.

2) Após a leitura indicada, faça os exercícios do link abaixo para fixar os conceitos estudados.

Link – 22 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/09d49727-6400-4f0d-90de-e501eaf55a58>

3) Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos. Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Complementação:

4) Caso queira aprofundar o estudo, abra o Livro Digital do assunto indicado na tarefa (utilize o link abaixo) e leia os pontos que tenha ficado em dúvida **somente após a leitura das Dicas e a Resolução das Questões**. Mas tenha cuidado para não perder muito tempo com leitura, pois estamos na reta final para a prova!

Link da Aula de Oftalmologia:

<https://med.estrategia.com/meus-cursos/oftalmologia-revalida-exclusive-2023>

Tópicos da Aula:

1.1 Queimaduras Químicas; 1.2 Abrasões Corneanas; 1.3 Corpo Estranho Corneano e Conjuntival; 1.4 Ruptura do Globo Ocular e Lesão Ocular Penetrante; 1.5 Hifema traumático; 1.6 Mapas mentais

Dicas da Tarefa:

Revalidando, a incidência da disciplina de Oftalmologia na prova do INEP é baixa. Mas, nos últimos anos ao menos uma questão vem sendo cobrada em cada edição da prova. Como o nível de dificuldade das questões não é alto, foque nas dicas para garantir esse pontinho na sua prova!

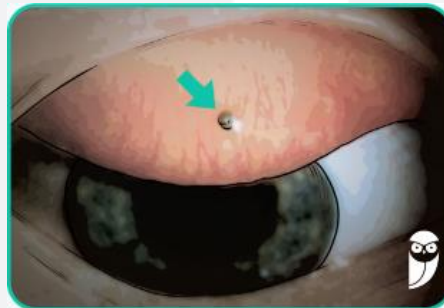
❖ **Corpo estranho corneano e conjuntival: (INEP 2022 e 2020)**

Revalidando, geralmente o examinador vai colocar um caso clínico de um paciente que esteja trabalhando sem máscara ou óculos de proteção e subitamente começa a sentir **sensação de corpo estranho** e **lacrimejamento**. Geralmente, como é comum nas questões do Revalida, a banca quer saber a conduta a ser traçada.

O corpo estranho pode estar **alojado na conjuntiva ou na córnea**, conforme mostram as imagens abaixo:



Corpo estranho metálico corneano, com infiltrado ao redor



Corpo estranho em conjuntiva tarsal superior

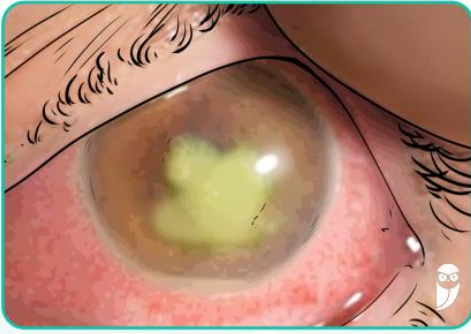
Conduta:

- **Corpo estranho conjuntival: irrigação abundante com soro fisiológico.** Outra possibilidade é usar um cotonete embebido em anestésico tópico, quando o corpo estranho está mais “grudado”. Lembrando que sempre deve-se everter as pálpebras e inspecionar os fórnices à procura de corpos estranhos adicionais. Essa conduta pode ser feita na emergência, pelo médico responsável pelo primeiro atendimento.
- **Corpo estranho corneano:** sua retirada exige avaliação na lâmpada de fenda e pode ser feita com o bisel de uma agulha de insulina pelo médico oftalmologista.

❖ **Abrasão corneana:**

Definição: defeitos epiteliais superficiais autolimitados, que coram com fluoresceína. Normalmente o paciente refere histórico de arranhadura, trauma ocular ou uso de lente de contato.

Quadro clínico: Dor aguda, fotofobia, sensação de corpo estranho, lacrimejamento e desconforto ao piscar.



Abrasão epitelial paracentral inferior, corando com fluoresceína

Conduta:

- **Pomada ou colírio antibiótico profilático** até que o defeito epitelial cicatrize;
- Colírios ciclopégicos podem ser usados para alívio da dor;
- **Tampões oculares** podem aumentar o risco de infecção e geralmente **não são indicados**, especialmente em abrasões causadas por lente de contato ou por algum objeto que possa estar contaminado por solo ou vegetação.

❖ Ruptura do globo ocular e lesão ocular penetrante:

Revalidando, o importante para a prova aqui é você saber a conduta do médico responsável pelo primeiro atendimento:

- Proteger o olho do paciente com um tampão o tempo todo. Não deve ser aplicado curativo oclusivo no olho de forma alguma.
- Caso o paciente tenha sido atendido inicialmente por um médico generalista, ele deve ser encaminhado o mais rapidamente possível para o oftalmologista. Lembrando que, em hipótese alguma, o médico responsável pelo primeiro atendimento pode retirar corpos estranhos, tecidos ou coágulos do olho do paciente.
- Antibióticos sistêmicos devem ser administrados nas primeiras 6h após a lesão, dado o risco elevado de infecção em lesões penetrantes.
- Programar para que o reparo cirúrgico seja feito o mais breve possível.

Tarefa 18 (Avançada)

1) **Faça os exercícios** do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 22 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/09d49727-6400-4f0d-90de-e501eaf55a58>

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefas Complementares

Caso tenha sobrado tempo na sua semana, realize as listas de questões abaixo para complementar o estudo:

Tarefa 1 (Complementar)

Assunto: Transtornos Alimentares (Psiquiatria)

1) **Faça os exercícios** do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 24 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/a78bed4b-7f09-43ef-9385-a29e47542cbf>

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Tarefa 2 (Complementar)

Assunto: Glaucoma e Uveíte Anterior (Oftalmologia)

1) **Faça os exercícios** do link abaixo para revisar o conteúdo através de questões sobre o assunto.

Link – 24 questões:

<https://med.estrategia.com/cadernos-e-simulados/cadernos/0ba5d554-0000-4669-b5a9-328700c53f78>

2) **Anote na sua Planilha de Estudo virtual o cumprimento da Tarefa, o número de questões realizadas e os seus acertos.** Não esqueça de anotar esses dados sempre que finalizar a tarefa.

Parabéns! Terminamos a nossa 8ª Meta do estudo regular, rumo à aprovação no Revalida!



Nos vemos na última Meta!



o vôo da coruja

