

**Questão 1** **Abordagem Comunitária** **Medicina Preventiva**

Você atende em uma unidade de saúde da família e está em reunião com a equipe multiprofissional, organizando o planejamento de uma atividade de educação popular em saúde que envolverá um café da manhã com os usuários e um bate papo sobre vacinação contra a covid-19.

Conforme as habilidades de comunicação (abordagem centrada na pessoa), bem como os atributos derivados da Atenção Primária à Saúde (orientação familiar e comunitária; competência cultural), qual é a melhor opção de atividade a ser desenvolvida pela equipe para enfrentar eventual resistência à vacinação contra a covid-19?

- A** Palestra para explicar os benefícios da vacinação, com o objetivo de convencer os mais resistentes por meio de argumentos baseados em evidências científicas, além de apresentar dados estatísticos que demonstrem a redução da mortalidade na população vacinada.
- B** Roda de conversa para priorizar as percepções positivas dos(as) participantes acerca da vacina contra a covid-19 e, a partir daí, construir os argumentos para convencer os mais resistentes, finalizando-se com a apresentação de dados científicos que demonstrem a redução da mortalidade na população vacinada.
- C** Palestra para apresentar os números de pessoas com covid-19 e a proporção entre vacinados e não vacinados que necessitaram de internação aos usuários mais resistentes à vacinação, tentando-se, dessa forma, pressioná-los a se vacinar.
- D** Roda de conversa para levantar as percepções positivas e negativas dos(as) participantes acerca da vacina contra a covid-19 e, a partir dessas informações, construir os argumentos para convencer os mais resistentes, finalizando-se com a apresentação de dados científicos que demonstrem a redução da mortalidade na população vacinada.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178610](#)

**Questão 2** **Abordagem Comunitária**

A equipe de uma unidade de saúde da família está organizando atividades educativas para adolescentes da escola mais próxima, devido ao alto número de casos de violência nessa população. Na reunião de planejamento, os membros da equipe discutem diferentes propostas de metodologia para as atividades, que serão compostas por um encontro semanal, durante alguns meses.

Para o primeiro encontro, qual das propostas abaixo está de acordo com os princípios da educação popular e saúde (EPS)?

- A** Realizar uma dinâmica de grupo para promover a integração entre os participantes e, em seguida, uma palestra sobre não violência e respeito.
- B** Utilizar métodos de áudio e vídeo (como um filme ou uma música) e adaptar as falas dos coordenadores do grupo ao entendimento popular dos adolescentes.
- C** Convidar uma pessoa com reconhecida experiência na temática da violência para conduzir a atividade educativa e responder perguntas dos participantes.
- D** Problematicar com os participantes a temática da violência, fazendo-se perguntas com a finalidade de compreender seus valores e pontos de vista.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178590](#)

### Questão 3 **Abordagem Comunitária** **Medicina Preventiva**

Uma equipe de saúde (ES) de um distrito sanitário especial indígena (DSEI) realizou uma análise situacional de saúde da população adstrita e identificou um problema de alcoolismo na população masculina. A equipe planeja, junto com os líderes locais, uma intervenção comunitária para enfrentar esse problema de saúde, respeitando o contexto intercultural local.

Conforme a Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas, qual das seguintes propostas deve ser adotada pela ES para desenvolver a intervenção?

- A** A ES e os líderes podem convidar a população masculina para uma roda de conversa sobre o tema do alcoolismo na aldeia, com o objetivo de pactuar com os participantes os próximos passos.
- B** A ES pode convidar a população para ir ao polo base a fim de assistir a uma palestra expositiva sobre os riscos e as complicações do etilismo crônico, avaliando a possibilidade de prescrever midazolam para as pessoas com dificuldade de cessar o uso de bebida alcóolica.
- C** A ES pode realizar uma reunião de planejamento para designar o papel de cada membro da equipe e convidar a população para ir ao polo base a fim de assistir a uma palestra sobre os riscos e as complicações do etilismo crônico.
- D** A ES e os líderes podem convidar a população masculina para uma roda de conversa sobre o tema do alcoolismo na aldeia, com o objetivo de prescrever benzodiazepínicos para as pessoas com dificuldade de cessar o uso de bebida alcóolica.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178550](https://www.4000178550.com.br)

### Questão 4 **Medicina Preventiva**

#### **Lista Nacional de Notificação Compulsória de doenças agravos e eventos de saúde pública** **Violência**

Mulher de 45 anos compareceu a consulta médica em unidade de saúde da família (USF), solicitando prescrição de clonazepam (por sugestão de uma vizinha), pois não consegue dormir. É casada e refere que seu marido é uma pessoa complicada, pois não deixa ela trabalhar, reclama de tudo o que ela faz, grita com ela e a critica muito. Ela nega que ele já a tenha agredido fisicamente, mas se sente humilhada e tem medo dele.

O plano de cuidado dessa paciente deve incluir

- A** notificação de agravo e acompanhamento na USF.
- B** encaminhamento para psiquiatra e notificação de agravo.
- C** denúncia do caso pelo número 180 e acompanhamento da USF.
- D** denúncia do caso pelo número 180 e encaminhamento para psiquiatra.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178530](https://www.4000178530.com.br)

### Questão 5 **Neurologia** **Cuidados paliativos**

Uma mulher com 90 anos de idade, acamada, recebeu alta após internação por dor abdominal há 3 dias. O médico de família é chamado para realizar um atendimento domiciliar por queixa de dispneia. No relatório de alta está descrito diagnóstico de melanoma com metástases hepáticas, em estágio terminal, prescritos morfina e plano restrito de cuidados paliativos.

No contexto descrito, quanto aos cuidados paliativos, deve-se

- A solicitar tomografia de tórax para investigar metástases pulmonares.
- B exercer a demora permitida e orientar familiares sobre sinais de alarme.
- C encaminhar para emergência hospitalar se não houver melhora da dispneia com oxigenioterapia.
- D instituir terapia de sedação paliativa se os sintomas físicos forem intoleráveis, graves e refratários.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000176670](#)

**Questão 6** Abordagem Comunitária Medicina Preventiva

O médico de uma Equipe de Saúde da Família (ESF) está presente em uma reunião com moradores da área adstrita que discute sobre o papel da ESF no planejamento de um projeto de intervenção coletiva para promoção da saúde local. Um dos moradores pergunta sobre a possibilidade e importância da participação do controle social no projeto.

Com relação ao aspecto questionado, o médico deve esclarecer que

- A não há espaço para a participação do controle social no desenvolvimento do projeto de intervenção.
- B a participação do controle social é legalmente permitida e muito importante para o desenvolvimento do projeto.
- C a participação do controle social no desenvolvimento do projeto seria importante, mas não é permitida pela legislação brasileira.
- D a participação do controle social no desenvolvimento do projeto só é permitida após aprovação pelo poder legislativo do município.

4000176605

**Questão 7** Medicina Preventiva Ecomapa

O Ecomapa é um instrumento de avaliação familiar que identifica, pela representação gráfica, fatores de ordem social, cultural e econômica, bem como as relações familiares e delas com o seu ambiente, que podem influenciar na saúde de uma família ou de um indivíduo.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- A Nele são representadas as ligações entre família e indivíduo e os recursos do meio, suas intensidades, proximidades, mas sem direcionar o fluxo de troca de energia entre eles.
- B Podem-se utilizar símbolos para representar os integrantes do familiograma dentro do ecomapa. Homens são representados por círculos, e mulheres, por quadrados.
- C Permite a visualização da rede de apoio social de uma família, identificando suas relações e ligações com o meio e seus contextos. Demonstra o equilíbrio entre as necessidades e os recursos dessa família.
- D Tal instrumento de avaliação é imutável, ou seja, uma vez delineado, ele não deverá ser alterado.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000175359](#)

**Questão 8** Cuidados paliativos

Dentro dos cuidados paliativos, alguns termos surgem para guiar a equipe assistente na melhor conduta a ser tomada, para que se respeite a vontade do paciente e que se consiga fornecer conforto e alívio. Tais termos, como a distanásia, eutanásia, mistanásia e ortotanásia surgiram, e o médico deve estar ciente de suas definições.

Assinale a opção que relacione corretamente o termo e o seu significado.

- ☐ A Eutanásia: termo utilizado para definir a morte natural, sem interferência da ciência, permitindo ao paciente a morte digna, sem sofrimento, deixando a evolução da doença seguir seu rumo natural.
- ☐ B Distanásia: prática pela qual se prolonga, por meios artificiais e desproporcionais, a vida de um enfermo incurável. Também pode ser conhecida como “obstinação terapêutica”.
- ☐ C Mistanásia: é a morte justa, precoce e com sofrimento devido à falta de assistência.
- ☐ D Ortotanásia: ato intencional de proporcionar a alguém uma morte indolor para aliviar o sofrimento causado por uma doença incurável ou dolorosa.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000175358](#)

#### Questão 9 **Cuidados paliativos**

O protocolo SPIKES, de informação de más notícias, é um acrônimo utilizado para tratar sobre a sequência na qual uma má notícia deveria ser comunicada.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- ☐ A O “S” inicial significa “*Set up the interview*”, ou seja, estudar o caso e se preparar para a entrevista.
- ☐ B A letra “I” significa “*Information*”, ou seja, é o momento de informar a má notícia.
- ☐ C A última letra “S” significa “*Sorry*”, ou seja, é o momento no qual a equipe se desculpa pela transmissão da notícia indesejada por causa do desconforto trazido, mas que reforça os laços e vínculos da equipe com o paciente e com a família.
- ☐ D A letra “E” significa “*Expectations*”, ou seja, é o momento de perceber as expectativas do paciente, abordando o grau de conhecimento do paciente perante a doença.

4000175356

#### Questão 10 **Método Clínico Centrado na Pessoa**

O método clínico centrado na pessoa (MCCP) é um modelo de abordagem, que facilita a compreensão e a execução das competências essenciais. Sobre os componentes do MCCP, analise os itens abaixo:

- I. Explorando a saúde, a doença e a experiência da doença.
- II. Entendendo a pessoa como um todo: o indivíduo, a família e o contexto.
- III. Elaborando um plano conjunto de manejo dos problemas.
- IV. Intensificando a relação entre a pessoa e o médico.
- V. Exercendo a compaixão: sendo humanista.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A I, II, III, IV e V estão corretos.
- B Apenas I, II, III e IV estão corretos.
- C Existem, apenas, três corretos.
- D Existem, apenas, dois corretos.
- E Existe, apenas, um correto.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000173598

#### Questão 11 Abordagem Comunitária

Apesar das explicações detalhadas da Dra. Rosane, preceptora, a respeito da elegibilidade nas modalidades de Atenção Domiciliar (AD) propostas pela a Portaria No 825, de 25 de abril de 2016, do Ministério da Saúde, muitos residentes ainda permaneceram com dúvidas. Dra. Rosane resolveu utilizar exemplos reais advindos de sua prática como médica do Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) para maior elucidação. Assim, pediu aos médicos residentes que realizassem a classificação das modalidades de AD para dois casos:

Sr. José, 86 anos, domiciliado, acamado, dependente exclusivo do cuidado de terceiros após acidente vascular cerebral com hemiparesia à esquerda, com necessidade de intubação orotraqueal e evolução para traqueostomia durante a internação. Faz uso de fraldas descartáveis para a manutenção da higiene pessoal, alimenta-se por sonda nasogástrica (SNG) com dieta industrializada, utiliza sonda vesical de demora (SVD), utiliza cânula de traqueostomia metálica e está em acompanhamento semanal do SAD devido à lesão por pressão em região sacral, trocantérica esquerda, maléolo direito e ambos os calcâneos e troca de dispositivos. Sobre as modalidades de AD, assinale a opção que contém a classificação correta para o caso do Senhor José.

- A Atenção Domiciliar 0 (AD 0)
- B Atenção Domiciliar 1 (AD 1)
- C Atenção Domiciliar 2 (AD 2)
- D Atenção Domiciliar 3 (AD 3)
- E Atenção Domiciliar 4 (AD 4)

4000171100

#### Questão 12 Abordagem Comunitária

Apesar das explicações detalhadas da Dra. Rosane, preceptora, a respeito da elegibilidade nas modalidades de Atenção Domiciliar (AD) propostas pela a Portaria No 825, de 25 de abril de 2016, do Ministério da Saúde, muitos residentes ainda permaneceram com dúvidas. Dra. Rosane resolveu utilizar exemplos reais advindos de sua prática como médica do Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) para maior elucidação. Assim, pediu aos médicos residentes que realizassem a classificação das modalidades de AD para dois casos:

Dona Maria, de 74 anos, domiciliada, acamada, dependente exclusiva do cuidado de terceiros por agravamento da doença de Alzheimer. Faz uso de fraldas descartáveis para a manutenção da higiene pessoal, alimenta-se por boca, não faz uso de sonda nasogástrica (SNG) para alimentação, não utiliza sonda vesical de demora (SVD), respira espontaneamente, não utiliza cânula de traqueostomia, porém, devido à lesão por pressão (LPP) em região sacral e em região trocantérica direita, necróticas. Está em acompanhamento semanal da equipe do SAD. Sobre as modalidades de AD, assinale a opção que contém a classificação correta para o caso da Dona Maria.

- A Atenção Domiciliar 0 (AD 0)
- B Atenção Domiciliar 1 (AD 1)
- C Atenção Domiciliar 2 (AD 2)
- D Atenção Domiciliar 3 (AD 3)
- E Atenção Domiciliar 4 (AD 4)

4000171099

**Questão 13** Abordagem Familiar

Mulher de 64 anos, aposentada, separada há 15 anos, mora com seu filho. Em abril de 2020, seu filho perdeu o emprego e sua filha foi internada com covid-19 e faleceu após dois meses. Ela procurou a UBS, pois estava sentindo dores no peito sempre que se aborrecia com o filho: “Ele é um menino muito bom, sente muito a falta da irmã e está com medo de sair de casa para arrumar emprego, mas as contas só aumentam”. Com base nesses dados, neste momento, a família está vivenciando uma crise do tipo:

- A normativa
- B ninho vazio
- C paranormativa
- D família reconstituída

4000171036

**Questão 14** Relação MédicoPaciente

Considerando a prevalência crescente das doenças crônicas e a importância da comunicação adequada na relação médico-paciente, é correto afirmar que a(s):

- A perguntas com “por que” podem ser utilizadas, pois favorecem na busca do diagnóstico com mais rapidez e precisão
- B comunicação é um processo interativo, por isso, deve-se demonstrar surpresa ou reprovação e, até mesmo, interromper o relato do paciente
- C necessidades individuais e os contextos não são tão variáveis em uma comunidade, logo, a solução apropriada serve para outras localidades
- D habilidade de aconselhar, transmitir confiança ou simplesmente ouvir são atitudes igualmente terapêuticas na relação médico-pessoa

4000171031

**Questão 15** Abordagem Comunitária Medicina Preventiva

O agente comunitário de saúde (ACS) é peça fundamental da estratégia de saúde da família. Ele é responsável por diversas ações de saúde no território adscrito às unidades básicas de saúde (UBS). Entre as responsabilidades do ACS, está a de realizar

- A consultas individuais para as pessoas vivendo com doenças crônicas não transmissíveis.
- B visitas domiciliares de puerpério para a avaliação de amamentação.
- C a coleta de sangue para a análise de exames de rotina.
- D a escuta qualificada de queixas, no acolhimento da UBS.
- E grupos de educação popular, promovendo saúde em contracepção.

4000170631

#### Questão 16 Cuidados paliativos

Diversos estudos recentes com evidências científicas robustas demonstram que o cuidado paliativo influencia positivamente na qualidade de vida e impacta na redução de custos nos serviços de saúde.

Acerca desse tema, assinale a alternativa correta.

- A Opioides fortes, como morfina e metadona, só devem ser usados em pacientes com cuidados paliativos, durante o processo de morte.
- B É um dever do médico informar o diagnóstico ao paciente quando ele desejar saber, mesmo que a família se oponha.
- C Opioides e benzodiazepínicos são proscritos para controle sintomático da dispneia.
- D O haloperidol deve ser evitado a todo custo como tratamento para náuseas e vômitos.
- E Os cuidados paliativos somente devem ser instituídos quando o cuidado “curativo” se esgotar.

4000170565

#### Questão 17 Neurologia Cuidados paliativos

A respeito de cuidados paliativos, assinale a alternativa correta.

- A Diante do quadro de uma doença irreversível, o médico está autorizado a acelerar o processo de morte, com o intuito de diminuir o sofrimento do paciente.
- B É bem indicado quando há uma doença ameaçadora à vida, podendo atuar em conjunto com o tratamento curativo.
- C O médico deve ter uma atuação puramente técnica, sem levar em consideração os desejos, os valores e as crenças dos pacientes.
- D Por ser uma modalidade de atendimento muito específica, a atuação é única e exclusiva do médico, que tenta propiciar conforto e qualidade de vida a seu paciente.
- E Atua basicamente no controle de sintomas, sendo os principais focos o controle algico e de dispneia.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000169365](#)

#### Questão 18 Saúde do Idoso geriatria Exame físico e Avaliação Funcional do Idoso

Em reunião de equipe da Estratégia de Saúde da Família, o médico expõe sua preocupação com o aumento no número de atendimentos de cuidadores de idosos, em virtude de problemas de saúde decorrentes de estresse físico e emocional. Sugere que seja realizada intervenção de apoio e suporte aos cuidadores e para isso propõe aplicar escala que tem por



objetivo “avaliar a sobrecarga dos cuidadores de idosos”. Trata-se da

- A Escala de Zarit.
- B Escala de Barthel.
- C Escala de Desempenho de Karnofsky.
- D Escala de Avaliação Multidimensional do Idoso.

4 000153181

**Questão 19**   **Relação com pacientes e familiares**   **Relação MédicoPaciente**   **Método Clínico Centrado na Pessoa**

Paciente masculino, 50 anos, notou aparecimento de nódulo endurecido em fossa supraclavicular esquerda. Foi realizada biópsia que evidenciou linfonodo metastático de adenocarcinoma de provável origem gastrointestinal. Realizou endoscopia digestiva alta que mostrou lesão gástrica compatível com linite plástica. A biópsia teve como resultado histopatológico adenocarcinoma gástrico pouco diferenciado. Os familiares agendaram consulta com o cirurgião, informando ao a ele que o paciente não tem conhecimento dos resultados desses exames.

Como o cirurgião deve abordar o paciente e/ou seus familiares?

- A Manter apenas os familiares informados sobre o diagnóstico, pois, tais informações, além de não mudarem o prognóstico do paciente, podem desencadear quadro depressivo em um momento no qual ele deverá se manter otimista para lidar com sua doença. É conhecido o fato de que pacientes deprimidos têm menor sobrevida relacionada ao câncer.
- B Preparar o local e o momento adequados, perguntar ao paciente o que ele sabe e/ou percebe acerca de sua condição atual, perguntar ao paciente se ele deseja saber sobre o diagnóstico ou se prefere que seja comunicado a sua família em um primeiro momento. Caso deseje saber, o médico deve informar e acolher as reações do paciente.
- C Informar que, pelo fato de o paciente já possuir metástase à distância, nada pode ser feito do ponto de vista terapêutico. Informar que o paciente tem, baseado em dados estatísticos, cerca de 6 meses de vida. Tal informação é de suma importância para que o paciente possa tomar medidas legais acerca de seu falecimento.
- D Dizer inicialmente para o paciente que existem chances reais de cura no intuito de o manter engajado e otimista. Revelar ao paciente sobre seu prognóstico somente quando este vier apresentar sinais e/ou sintomas relacionados ao estágio avançado da doença. Quanto maior o período sem o paciente saber de sua doença, menor será o sofrimento.

Essa questão possui comentário do professor no site [4 000153166](#)

**Questão 20**   **Medicina Preventiva**   **Projeto Terapêutico Singular**

Considerando o Projeto Terapêutico Singular (PTS), assinale a alternativa correta.

- A É uma ferramenta inter e multidisciplinar com foco no indivíduo, para situações mais complexas.
- B O PTS deve ser elaborado pela Atenção Básica de Saúde, sendo a equipe médica a referência para o paciente.
- C A equipe da Atenção Básica de Saúde deve elaborar um Projeto Terapêutico Singular com participação ativa da pessoa envolvida e foco na equipe multidisciplinar.
- D Deve ser elaborado por uma equipe multidisciplinar na Atenção Básica de Saúde para casos complexos, com foco na pessoa. Familiares, agregados e cuidadores não devem ser envolvidos no processo.



**Questão 21** Método Clínico Centrado na Pessoa

O primeiro componente do Método Clínico Centrado na Pessoa (MCCP) propõe quatro dimensões para ampliar o olhar à história clínica, incluindo a experiência do adoecer. Analise o relato deste paciente, na coluna da esquerda, e combine com a respectiva dimensão do MCCP.

- ( ) “Doutor, hoje eu vim porque preciso de uma ressonância magnética para ver a minha coluna e, também, de um exame da próstata.”
- ( ) “Estou com medo de ter o mesmo fim do meu primo. Ele faleceu semana passada, tinha uma metástase na coluna.”
- ( ) “Sabe, Doutor, eu sou muito ativo no meu trabalho de marceneiro, minha família depende de mim. Será que é uma hérnia que me deixará paralítico?”
- ( ) “Mas, pelo que me falou, a dor dele era parecida com a minha, acho que posso ter câncer também. Se bem que já tenho essa dorzinha leve nas costas há muitos anos.”

I. Sentimentos

II. Ideias

III. Funcionalidades

IV. Expectativas

Escolha a alternativa com a sequência de combinação correta.

- A IV, II, III e I
- B IV, I, III e II.
- C III, IV, II e I
- D II, III, IV e I
- E I, II, III e IV.

**Questão 22** Abordagem Comunitária Medicina Preventiva Planejamento em Saúde

Em uma reunião da Unidade de Saúde da Família, com a presença dos membros das cinco equipes de Saúde da Família, incluindo os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), decidiu-se que, em razão do aumento do número de usuários sem cadastro que passaram a procurar a unidade para atendimento, seria iniciado o processo de atualização da territorialização, que inclui várias etapas e principia pela fase preparatória. Considerando-se essa situação, que conjunto de ações e/ou atividades está incluído na etapa preparatória do processo de territorialização?

- A Fazer o levantamento dos dados populacionais e socioeconômicos, analisar os dados, adquirir mapa do território, identificar os equipamentos sociais com base no tamanho da população e delimitar o território de acordo com os dados obtidos.
- B Indagar às lideranças comunitárias sobre fatores facilitadores ou dificultadores do trabalho desenvolvido pela equipe de saúde e acerca do funcionamento da unidade de saúde, além de obter informações sobre dificuldades de acesso à unidade.
- C Realizar entrevistas para levantar informações sobre o território e a vida das famílias e da comunidade, aspectos geográficos, políticos, econômicos, sociais e culturais percebidos e de relevância para a comunidade.
- D Levantar a documentação (incluindo plano diretor do município, projetos e estudos, dados demográficos, econômicos e sociais; adquirir mapa-base e definir responsabilidades, principalmente dos ACS (Agente Comunitário de Saúde e dos profissionais mais antigos e/ou moradores na área.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146617](#)

**Questão 23** Relação MédicoPaciente Violência

Uma mulher de 45 anos de idade comparece à Unidade de Saúde da Família do seu bairro pedindo atendimento de urgência devido a fortes dores nos braços e costas. A paciente já realiza acompanhamento regular por quadro depressivo de difícil controle, iniciado há 4 meses. Foi referenciada a um Centro de Atenção Psicossocial, porém, ainda não conseguiu agendamento. Em seu exame físico, constatou-se a presença de hematomas e de escoriações em membros superiores e na região lombar. Ao final da consulta, confidencia sofrer agressões físicas frequentes pelo marido. Nesse caso, a conduta médica indicada será

- A Acionar a polícia sobre violência intradomiciliar à mulher e planejar uma intervenção familiar.
- B realizar encaminhamento à psiquiatria, pois na Atenção Primária à Saúde não é possível manejar esse caso.
- C solicitar avaliação pela equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF, que decidirá o melhor plano terapêutico.
- D agendar consulta compartilhada com a equipe do NASF para decisão de abordagens interprofissionais.

4000146599

**Questão 24** Maus tratos à crianças e adolescentes Violência

A Agente Comunitária de Saúde (ACS) visitou a casa de uma moradora de 26 anos de idade com suspeita de sofrer violência intradomiciliar pelo companheiro há 6 meses. Na ocasião da visita, o companheiro estava no trabalho, a mãe das crianças negou problemas e disse que elas estavam dormindo, entretanto, os vizinhos têm ouvido brigas frequentes do casal, cujos filhos de 2 e 3 anos de idade choram e gritam muito, além de apresentarem manchas roxas pelo corpo. Após o relato da ACS para a médica da equipe, qual é a conduta adequada para esse caso?

- A Orientar a ACS a acionar a polícia visando ao encaminhamento das crianças a uma delegacia especializada pelos indícios de violência e pelo risco de revitimização.
- B Registrar no Sistema Nacional de Notificação de Agravos e encaminhar as crianças ao Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil.
- C Programar visita domiciliar, notificar suspeita de violência, acionar o Conselho Tutelar considerando as evidências de agressões.
- D Respeitar a autonomia da mãe, direito fundamental garantido pelo Estatuto da Criança e do Adolescente.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146572](#)

**Questão 25** Medicina Preventiva Cuidados paliativos

A equipe de Saúde da Família recebeu uma solicitação de visita domiciliar para um paciente com 74 anos de idade, que obteve alta hospitalar no dia anterior. A esposa e cuidadora do paciente mostrou a contrarreferência do hospital, informando que o paciente esteve internado por câncer de próstata avançado com metástases ósseas e que recebeu alta com cuidados paliativos. Ademais, o paciente é hipertenso, diabético, acamado há 1 ano, em uso de sonda nasoenteral devido a um acidente vascular encefálico e sem perspectiva de tratamento curativo. A esposa estava bastante angustiada e não entendia como o marido tinha recebido alta naquelas condições, pois gemia e, à noite, gritava de dor, mesmo em uso de paracetamol e codeína (500 mg + 30 mg), que foram mantidos na alta hospitalar. Qual é a conduta médica correta para esse paciente?

- A Iniciar morfina solução oral 10 mg/mL, 10 gotas, de 4 em 4 horas para controle de dor intensa em cuidados paliativos.
- B Manter paracetamol, codeína e adicionar anti-inflamatório não esteroidal para otimizar tratamento da dor.
- C Iniciar tramadol em solução oral 100 mg/mL, 20 gotas, de 12 em 12 horas, para controle de dor intensa.
- D Encaminhar para reinternação hospitalar para controle da dor com morfina endovenosa.

4000146559

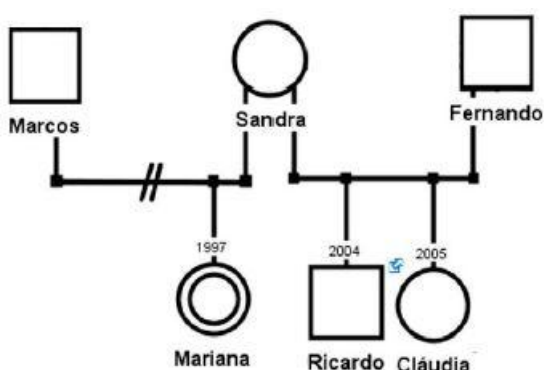
**Questão 26** Relação MédicoPaciente Medicina de Família e Comunidade Transtornos Ansiosos

Uma mulher com 35 anos de idade exerce prostituição há 8 anos em hotéis da cidade para seu sustento e de seus filhos. Em virtude da pandemia da COVID-19, há 6 meses não trabalha e vem apresentando grave dificuldade financeira. Ao consultar na Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro, queixa-se de preocupações excessivas, nervosismo, tremores, palpitações e tonturas. Nesse caso, qual é a conduta adequada do médico de família e comunidade?

- A Investigar o uso de drogas ilícitas, prescrever benzodiazepínico e encaminhar para psiquiatria.
- B Evitar prescrever medicamentos, recomendar uso de chás e o abandono definitivo da atividade profissional.
- C Oferecer escuta ativa, pactuar plano terapêutico singular e agendar retorno programado na UBS.
- D Prescrever benzodiazepínico e antidepressivo tricíclico e agendar retorno em 30 dias.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146522](#)**Questão 27** Genograma Medicina Preventiva

Analise a figura.



Qual informação pode ser extraída do genograma de abordagem familiar da estratégia saúde da família ilustrado na figura?

- A Sandra é casada com Fernando, é irmã de Marcos e Mariana é sua sobrinha.
- B Fernando é o novo companheiro de Sandra, com quem teve três filhos.
- C Marcos foi casado com Sandra, porém não teve filhos com ela.
- D Mariana é filha de Marcos com Sandra, que estão separados.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000142342](#)

### Questão 28 Princípios da Medicina de Família e Comunidade

Sobre o contexto atual do Nasf, é CORRETO afirmar que:

- A Em 2008, foi criado o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB), que foi renomeado em 2017, passando a ser chamado de Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Nasf).
- B A partir do novo modelo de financiamento instituído pela Portaria GM/MS nº 2.979, de 12 de novembro de 2019, não há mais equipes multiprofissionais responsáveis por prestar apoio matricial às equipes da Atenção Básica.
- C Os profissionais desse núcleo auxiliam as equipes que trabalham na Atenção Básica ao encaminhar os pacientes que demandam atendimento especializado para outros níveis de atenção.
- D O Programa Previne Brasil revogou o texto normativo sobre o Financiamento do Piso da Atenção Básica Variável para os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF).

4000137367

### Questão 29 Método Clínico Centrado na Pessoa

Ian McWhinney e Moira Stewart estão entre os médicos de família que desenvolveram o Método Clínico Centrado na Pessoa (MCCP). O método surgiu da necessidade de realizar uma consulta centrada no indivíduo, contemplando todas as possíveis queixas trazidas por ele, incluindo as famosas demandas burocráticas (por exemplo, elaboração de laudos médicos para a obtenção de benefícios sociais). Diversos estudos mostram que a aplicação do MCCP gera maior satisfação para o paciente e também para o médico, tornando o cuidado em saúde mais efetivo.

Sobre esse método, considere as seguintes assertivas:

- I - Atualmente, o MCCP é composto por seis componentes.
- II - O MCCP só é efetivo quando aplicado na Atenção Primária à Saúde. Por isso, devemos evitar sua utilização em outros níveis de atenção.
- III - A numeração dos componentes do método (1º componente, 2º componente, e assim por diante) não pressupõe a ordem de aplicação deles durante a consulta. Isso porque as consultas médicas são rizomáticas. Portanto, o médico pode aplicar os componentes do MCCP na ordem que julgar necessário.

É falso o que se afirma em:

- A I, II e III.
- B I e III.
- C II e III.
- D Apenas III.
- E I e II.

4000132136

**Questão 30** Saúde do Idoso geriatria Antipsicóticos Cuidados paliativos

Uma mulher com 75 anos de idade, aposentada há 15 anos, reside em uma instituição de longa permanência de idosas conveniada à prefeitura local. Ela perdeu contato com sua família, apresenta demência grave, síndrome da imobilidade e cognitiva, vive restrita ao leito e com dependência completa de outra pessoa para realização de todas as atividades da vida diária na instituição. Tem histórico de três internações hospitalares prolongadas no último semestre devido a pneumonia por aspiração e está em uso regular de haloperidol 2 mg/dia para controle de episódios de agitação psicomotora frequentes. A referida instituição localiza-se na área de abrangência de uma Unidade Básica de Saúde, cujo médico de família é chamado para discutir a conduta com o novo responsável pela instituição. Nessa situação, o médico de família deve

- A construir novo plano de cuidado para os cuidadores, com ajuste medicamentoso.
- B discutir e implementar cuidados paliativos junto aos cuidadores e responsáveis na instituição.
- C construir genograma e ecomapa para estabelecer plano terapêutico orientado aos cuidadores da paciente na instituição.
- D aplicar miniexame do estado mental para estabelecer o grau de comprometimento mental da paciente e as condutas adequadas.

4000127899

**Questão 31** Protocolos de prevenção de quedas

Durante consulta clínica na Unidade Básica de Saúde, uma mulher com 86 anos de idade está sendo acompanhada por sua filha, que externa preocupação com o risco da ocorrência de acidentes domésticos que envolvam a sua genitora. A filha informa que sua mãe vem apresentando declínio progressivo de várias de suas funções cognitivas, tendo recebido o diagnóstico, há cerca de um ano, de doença de Alzheimer. Ultimamente, relata a filha, a mãe vem esquecendo o fogão aceso, deixando o gás do banheiro ligado e cometendo outros esquecimentos. Menciona ainda o problema de quedas frequentes, tendo sido a paciente classificada como "idosa frágil", portadora de significativa sarcopenia. A filha acrescenta que a família está preocupada, buscando auxílio no sentido de obter orientações quanto às medidas que devem ser tomadas para a prevenção de acidentes domésticos e de proteção à paciente. Entre as intervenções voltadas ao controle de fatores extrínsecos relacionadas à ocorrência de quedas desse paciente idosa, a recomendação mais efetiva é:

- A Utilizar calçados abertos com solado de couro, pois diminuem o atrito ao caminhar e a chance de tropeços.
- B limitar práticas corporais e atividades físicas rotineiras, posto que a fadiga induzida predispõe ao risco de quedas.
- C Evitar luzes acesas durante a madrugada, o que torna o sono mais instável, facilitando o despertar nesse período.
- D Evitar a colocação de tapetes soltos, especialmente os de tecido, pois não permitem firmeza do idoso ao caminhar.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126853](#)

**Questão 32** Projeto Terapêutico Singular Política Nacional de Atenção Básica PNAB

O médico de uma Equipe de Saúde da Família faz uma visita domiciliar a uma paciente idosa, obesa, diabética e que tem dificuldade de locomoção. Ela não consegue seguir as orientações da equipe, não toma as medicações indicadas, mora sozinha e lê com dificuldade. A paciente mostra uma caixa onde coloca todos os medicamentos. Para ajudá-la, o médico e a equipe refazem a receita e as orientações escritas com desenhos, separando os medicamentos por horários. Diante desse quadro, que outra conduta deveria ser tomada pela equipe?

- A Encaminhar a paciente para internação hospitalar, para avaliação e seguimento com geriatra até a estabilização do quadro, que é complexo.
- B Encaminhar ao endocrinologista para adequação do tratamento medicamentoso, ao fisioterapeuta para terapia de mobilidade e ao nutricionista para orientação dietética.
- C Solicitar a presença da família para ajudar no plano de cuidados e formular denúncia ao Ministério Público por negligência ou maus tratos, tendo em vista que a senhora é dependente.
- D Solicitar ajuda ao Conselho do Idoso para que a paciente seja acompanhada por recursos sociais do bairro, envolvendo a equipe de saúde no monitoramento do plano de cuidados.

4000126640

**Questão 33** Genograma Ferramentas de abordagem familiar

Em relação à pertinência da realização do genograma familiar na Atenção Primária à Saúde, analise as afirmativas.

- I - Nas consultas de primeira vez, como método de diagnóstico apoiando o raciocínio e decisão clínica.
- II - Quando o modelo biomédico não dá resposta satisfatória aos problemas dos pacientes.
- III - Em condições tais como ansiedade crônica, depressão e ataques de pânico, consumo de drogas, violência doméstica e sexual, problemas de comportamento infantil.

Está correto o que se afirma em:

- A I, II e III.
- B II e III, apenas.
- C I, apenas.
- D I e III, apenas.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000126819

**Questão 34** Saúde do Idoso geriatria

Um paciente com 75 anos de idade, casado, com história de acidente vascular cerebral recente é avaliado pela Equipe de Saúde da Família (ESF). O paciente apresenta grande incapacidade física (acamado, recebendo alimentação através de sonda nasointestinal), tem relativa preservação cognitiva e necessita de diversos cuidados contínuos, tais como: uso de várias medicações, desobstrução da sonda, manutenção de hidratação adequada, movimentação no leito, cuidado com escaras e orientação aos cuidadores. O planejamento do cuidado à saúde deste idoso deve ser baseado em

- A visitas domiciliares diárias da equipe para oferecer integralmente os cuidados, considerando o grande estresse a que são submetidos os cuidadores.
- B preparação da família para encaminhar o idoso para uma instituição de longa permanência, considerando a necessidade de cuidados intensivos.
- C decisões compartilhadas entre a ESF, os familiares e o idoso sobre as suas necessidades, considerando a atuação integrada de todos.
- D restrição de cuidados médicos e de procedimentos de média e alta complexidade, como recomendam os princípios da referência e contrarreferência.

Essa questão possui comentário do professor no site 4000126767

### Questão 35 Projeto Terapêutico Singular

A Equipe de Saúde da Família foi chamada para realizar visita domiciliar a um paciente idoso que acaba de retornar de uma internação hospitalar. O paciente tem 80 anos, apresenta-se ativo e é portador de hipertensão arterial e diabetes mellitus tipo II que, devido à falta de adesão ao tratamento proposto, teve sua condição crônica agudizada, evoluindo para a amputação distal de falanges do pé direito por complicações vasculares. O esquema medicamentoso na alta hospitalar era composto por insulina NPH 100 - 22 UI ao dia e hidroclorotiazida - 25 mg uma vez ao dia.

Com o propósito de organizar o cuidado deste idoso, o procedimento da equipe de saúde nesse momento deve ser:

- A realização de curativo, avaliação e observação da ferida cirúrgica, e supervisão no uso de medicamentos com visitas diárias da equipe de enfermagem.
- B atuação na prevenção quaternária, evitando a supermedicalização, visto que a prevenção terciária foi falha.
- C realização de avaliação multifuncional do idoso, com o objetivo de identificar fragilidades e realizar intervenção precoce.
- D solicitação de transporte de ambulância para que possa ser feito o curativo e avaliação médica diária na Unidade de Saúde.
- E orientação à família para fazer o curativo da ferida cirúrgica e solicitar transporte para aplicação diária da insulina na Unidade de Saúde.

4000127284

### Questão 36 Ferramentas de abordagem familiar

Considere as seguintes afirmativas sobre o genograma, que é uma ferramenta de grande importância na prática da medicina de família e comunidade.

- I - Pelo menos três gerações acima da pessoa índice devem ser registradas pelo profissional que o constrói.
- II - Padrões de relacionamento entre familiares em gerações anteriores podem fornecer modelos implícitos de funcionamento familiar na próxima geração.
- III - As interações entre duas pessoas devem ser registradas por escrito, próximo a uma linha simples que une essas duas pessoas.

Estão corretas as afirmativas:



- A I e III, apenas.
- B II e III, apenas.
- C I e II, apenas.
- D I, II e III.

4000127051

**Questão 37** Abordagem Comunitária

Uma equipe da Unidade de Saúde da Família (USF) identificou como problema o grande número de gestações em adolescentes na sua comunidade. Foi decidido, então, elaborar um Plano de Ações para o enfrentamento do problema, centrado na busca ativa de pessoas em situação de risco. Buscou-se parceria com as escolas da área, com as denominações religiosas locais e com a organização não governamental que ali atua, fomentando atividades esportivas e educação musical entre adolescentes e adultos jovens. Também foi proposta a solicitação de aumento da variedade de métodos contraceptivos ofertados na farmácia da USF.

Nessa situação, para elaboração do Plano de Ações, deve-se observar que

- A a definição da situação-objetivo não é indicada, pois a equipe compreenderia, mas frustraria os usuários em caso de não atingimento de metas.
- B as parcerias precisam ser previstas naqueles casos em que o custeio e (ou) financiamento das ações depende das entidades e dos indivíduos parceiros.
- C indicar responsáveis por cada atividade não é adequado, pela natureza transprofissional da Estratégia de Saúde da Família, já que toda a equipe deve ser solidariamente responsável.
- D o período de execução previsto é um cronograma tentativo, que pode ser atualizado e adaptado durante a execução de cada ação, conforme o cumprimento de cada atividade e (ou) atrasos.
- E o princípio da boa-fé dispensa a previsão de meios de verificação para checagem do cumprimento ou não de ações e atividades, pois parte-se de presunção de que toda a equipe está genuinamente comprometida com as ações programadas.

4000129335

**Questão 38** Transtorno Psicóticos Polifarmácia Psicopatologia e Exame do Estado Mental EEM

Um senhor de 75 anos usa regularmente várias medicações diariamente. As drogas são usadas para tratar dores articulares, hipertensão arterial, diabetes mellito, constipação intestinal e insônia. Nos últimos dias, o paciente aumentou por conta própria o benzodiazepínico usado para a insônia. Há quatro dias, os familiares notaram que ele mudou bruscamente o seu comportamento, tendo atitudes não usuais, como manifestar agressividade, alternadas com períodos de apatia, despindo-se na frente dos familiares, falando palavras de baixo calão e recusando alimentação. Os familiares resolveram suspender a medicação e levaram o paciente ao seu médico de família. Na consulta, o paciente já estava bem melhor, praticamente voltando ao seu comportamento usual. Diante deste quadro, o diagnóstico inicial mais provável, dentre os abaixo relacionados, é

- A demência.
- B crise hipertensiva.
- C descompensação diabética.
- D delirium.
- E tumor cerebral.

4000154029

### Respostas:

1	D	2	D	3	A	4	A	5	D	6	B	7	C	8	B	9	A	10	B	11	C
12	C	13	C	14	D	15	E	16	B	17	B	18	A	19	B	20	A	21	B	22	D
23	D	24	C	25	A	26	C	27	D	28	D	29	E	30	B	31	D	32	D	33	A
34	C	35	A	36	C	37	D	38	D												