

**Questão 1** **Contraindicações**

Mulher de 36 anos de idade, G3P3A0 (3 partos vaginais), compareceu a consulta no centro de saúde, para renovar receita de anticoncepcional injetável mensal. Faz uso do método contraceptivo há 5 anos, com boa adaptação, e não deseja nova gestação. É tabagista, fuma 20 cigarros por dia, e é etilista social. Tem parceiro único há 10 anos. Nega uso de preservativo nas relações sexuais.

Diante das informações, qual é a orientação de método anticoncepcional mais adequado para essa paciente?

- ☐ A Usar contraceptivo oral além do injetável mensal.
- ☐ B Substituir o método utilizado pelo anel vaginal.
- ☐ C Inserir dispositivo intrauterino (DIU) de cobre.
- ☐ D Manter o esquema contraceptivo adotado.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000178541](#)

**Questão 2** **Métodos hormonais combinados**

A equipe de uma unidade de saúde da família está organizando atividades educativas com a comunidade sobre métodos contraceptivos e planejamento familiar.

Com relação aos direitos reprodutivos e sexuais na Atenção Primária à Saúde (APS), assinale a opção correta.

- ☐ A A avaliação global e o acolhimento com escuta qualificada são função exclusiva dos médicos e enfermeiros na APS.
- ☐ B É função específica da enfermagem a orientação com relação aos métodos contraceptivos de barreira.
- ☐ C O método contraceptivo definitivo somente é aplicado para homem ou mulher com capacidade civil plena e que tenha idade acima de 25 anos e pelo menos dois filhos vivos.
- ☐ D Para prescrição de anticoncepcional oral, não é necessária a realização prévia de colpocitologia oncótica nem exame de mamas.

4000178535

**Questão 3** **Planejamento familiar**

Uma paciente com 19 anos de idade, solteira, busca orientação médica em Unidade Básica de Saúde. Relata que teve duas gestações anteriores, sendo um parto a termo e um aborto, e que tem um filho vivo e saudável de 3 anos de idade. Informa que contraiu infecção pelo HIV há 2 anos e utiliza terapia antirretroviral há 6 meses. Está assintomática e sem sinais clínicos de patologias. Os exames de rotina mostram contagens de LT-CD4+ acima de 500 células/mm<sup>3</sup> e carga viral indetectável. Ela refere início de um relacionamento com parceiro soropositivo de 35 anos de idade há 1 mês. Refere, ainda, que o parceiro tem dois filhos vivos saudáveis e que o casal não deseja ter filhos.

Nessa situação, está indicado

- A realização de laqueadura tubária associada ao uso de preservativo.
- B uso de anticoncepcional hormonal associado ao uso de preservativo.
- C uso do Dispositivo Intrauterino (DIU) de cobre.
- D realização de vasectomia.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000176634](#)

#### Questão 4 Interações medicamentosas

Uma mulher com 25 anos de idade, casada, atendida em uma Unidade Básica de Saúde, queixa-se de sangramentos intermenstruais nos últimos meses. A paciente relata que mudou de contraceptivo hormonal oral (CHO) por sua própria iniciativa há 3 meses: usava CHO composto por etinilestradiol 35 mcg em associação com acetato de ciproterona 2 mg e mudou para CHO composto por etinilestradiol 20 mcg em associação com gestodeno 75 mcg. Ela tem como antecedentes relevantes ser multigesta (2 partos normais, o último há 3 anos) e apresenta quadro de convulsões tônico-clônicas controladas com o uso de anticonvulsivante fenitoína 300 mg ao dia.

Diante desse quadro clínico, a orientação que deve ser dada à paciente para corrigir o problema é

- A usar fármacos que reduzam o sangramento na fase dos sangramentos intermenstruais, por exemplo, anti-inflamatórios e/ou antifibrinolíticos.
- B voltar a fazer uso de CHO de dose maior, podendo ser o mesmo que usava antes (etinilestradiol 35 mcg em associação com acetato de ciproterona 2 mg).
- C inserir o Dispositivo Intrauterino (DIU), pois existe contraindicação ao uso de métodos hormonais estroprogestativos por via oral.
- D usar outro CHO com o progestógeno acetato de ciproterona, pois o gestodeno frequentemente se associa com maior risco de sangramentos intermenstruais.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000176629](#)

#### Questão 5 Planejamento familiar

Ana foi à consulta de enfermagem com a intenção de discutir métodos contraceptivos. Ela tem dezesseis anos de idade, G0P0, enxaquecas com aura, ocasionalmente, e adenoma hepático descoberto em exame ocasional. Considerando, nesse caso hipotético, os critérios de elegibilidade para contraceptivos hormonais da OMS de 2015 e o índice de Pearl dos métodos contraceptivos, o melhor método para Ana seria o(a)

- A pílula de estrogênio e progestágeno.
- B espermicida.
- C dispositivo intrauterino de cobre 380a.
- D tabelinha (Ogino-Knaus).
- E injetável trimestral.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000170638](#)

#### Questão 6 Métodos hormonais combinados

Uma mulher de dezoito anos de idade iniciou as atividades sexuais com seu namorado e buscou um método contraceptivo,

tendo preferência por anticoncepcional hormonal oral. Com base nesse caso hipotético, é correto afirmar que a escolha do método deve ser cuidadosa, porque

- A o anticoncepcional oral combinado aumenta o risco de acidente vascular cerebral em mulheres com enxaqueca com aura.
- B a presença de antecedente de infarto agudo do miocárdio em parente de primeiro grau contraindica o uso do anticoncepcional oral combinado.
- C o DIU de levonorgestrel é uma boa opção para o controle de sangramento vaginal inexplicável.
- D as pílulas de estrogênio isolado para mulheres com hipertensão, ainda que controlada (abaixo de 160 x 100 mmHg), estão contraindicadas.
- E pílulas combinadas são contraindicadas para mulheres HIV positivas.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000170613](#)

### Questão 7 **Contraindicações**

Mulher procura o ambulatório de planejamento familiar, pois deseja inserir DIU de cobre. Assinale qual das condições listadas seria contraindicação dessa aplicação.

- A NIC II de colo do útero.
- B Recém-operada de Ca de mama.
- C Portadora de mioma submucoso.
- D Nuliparidade.
- E Hipotireóidea em terapêutica com tiroxina.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000169969](#)

### Questão 8 **Métodos comportamentais**

Um método de anticoncepção classificado como natural ou comportamental é o método do muco cervical ou de Billings. A respeito da fundamentação desse tipo de método, assinale a alternativa correta.

- A A progesterona produzida pela ovulação faz com que o muco cervical se torne abundante e facilmente perceptível pela paciente.
- B A subida do LH transforma o muco, tornando-o abundante e transparente.
- C A produção estrogênica aumentada faz o muco cervical ser abundante, que é máximo no período ovulatório. Depois, por ação da progesterona, ele diminui.
- D O teste de Billings é o método da tabelinha associado à temperatura basal.
- E O aumento do FSH, do LH, do estrogênio e da progesterona determina, por ação sincrônica, o aumento do muco cervical.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000169424](#)

### Questão 9 **Planejamento familiar**

Mulher, 35a, vem encaminhada do ambulatório de gastrocirurgia com queixa de irregularidade menstrual: refere ciclos de 3 a 4 dias de duração, com intervalo de 15 a 40 dias entre os ciclos. Antecedente pessoal: duas gestações prévias, com dois

partos vaginais e cirurgia bariátrica disabsortiva há 10 meses, com perda de 30 Kg. Ultrassonografia transvaginal: sem alterações. A CONDUTA É:

- A Contraceptivo injetável combinado com estradiol e noretisterona.
- B Pílula de progestagênio isolado com desogestrel.
- C Contraceptivo oral combinado com etinilestradiol e levonorgestrel.
- D Pílula de progestagênio isolado com noretisterona.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000167395](#)

#### Questão 10 **Adolescentes**

Uma adolescente de 16 anos pede para que sua mãe dê licença, durante a consulta, para que ela tire algumas dúvidas com seu pediatra. Após a mãe se retirar, a paciente conta que iniciou a vida sexual com seu namorado e que gostaria de usar anticoncepcional oral (ACO), mas sem que sua mãe saiba. Nesse caso, qual das seguintes opções é a conduta mais adequada do médico quanto à prescrição de anticoncepcional oral?

- A O sigilo médico, nessa situação, pode ser quebrado, uma vez que a paciente está sob risco de engravidar ou de contrair infecção sexualmente transmissível.
- B O pediatra pode prescrever o ACO, mas somente com o consentimento da mãe.
- C O pediatra pode prescrever o ACO, mas, após a consulta, deve comunicar sua conduta à mãe, em segredo.
- D O pediatra pode prescrever o ACO, respeitando a vontade da paciente em manter o assunto em sigilo.
- E O pediatra deve conversar sobre opções contraceptivas, mas não deve prescrever ACO, por se tratar de adolescente.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000167147](#)

#### Questão 11 **Planejamento familiar**

Mulher, 40 anos de idade, nuligesta, iniciou vida sexual recentemente e gostaria de método contraceptivo. Refere enxaqueca sem aura e convulsões há 5 anos e faz uso de topiramato diariamente. Qual dos métodos contraceptivos indicados é considerado categoria 3, para a paciente em questão, segundo a Classificação da OMS?

- A Desogestrel via oral.
- B Etonogestrel subcutâneo.
- C Medroxiprogesterona intramuscular.
- D Levonorgestrel intrauterino.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166246](#)

#### Questão 12 **Dispositivos intrauterinos**

Mulher de 30 anos com antecedente de 2 partos vaginais será submetida a inserção de dispositivo intra uterino. Qual dos seguintes instrumentos é necessário para este procedimento?



Essa questão possui comentário do professor no site [4000165625](#)

### Questão 13 Planejamento familiar

Primípara puérpera teve parto vaginal há 1 semana. Gostaria de fazer uso de método contraceptivo. Está em aleitamento materno. O método contraceptivo que deve ser prescrito para ela, dentre as opções abaixo, é

- A DIU hormonal.
- B implante subcutâneo.
- C DIU de cobre.
- D injetável mensal.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000164426](#)

### Questão 14 Métodos hormonais combinados

Uma mulher de 30 anos de idade busca orientação ginecológica quanto ao uso de método contraceptivo. O motivo principal da troca é o sangramento irregular nos últimos 6 meses e a mulher não quer correr o risco de engravidar. Gesta 2; para 2; abortos 0. Nega comorbidades. Atualmente em uso de contraceptivo oral combinado (15 mcg de etinilestradiol e 60 mcg de gestodeno).

Diante do caso apresentado, o profissional de saúde deve

- A trocar o método por um anticoncepcional injetável trimestral.
- B iniciar pílula de desogestrel 75 mcg após 1 mês de intervalo.
- C interromper o método por 3 meses e reiniciar o mesmo esquema.
- D trocar por compostos com doses mais elevadas de estrogênio.

**Questão 15**   **Contraindicações**

Segundo os critérios de elegibilidade para uso de métodos contraceptivos, considera-se categoria 4 para o uso de anticoncepcional combinado

- A cefaleia não enxaquecosa.
- B hipertensão pulmonar.
- C história de mãe com câncer de mama.
- D tabagismo com menos de 35 anos.
- E veias varicosas (varizes).

Essa questão possui comentário do professor no site [4000147053](#)

**Questão 16**   **Contraindicações**

Uma mulher com 38 anos de idade, com crises de enxaqueca com aura, realizou encontros de planejamento familiar, desejando utilizar anel vaginal combinado ou dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel como método contraceptivo. A orientação sobre esses métodos em relação à enxaqueca dessa paciente é que

- A o anel vaginal é contraindicado, mas o dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel é adequado.
- B o anel vaginal é adequado, mas o dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel é contraindicado.
- C o anel vaginal e o dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel são contraindicados.
- D o anel vaginal e o dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel são adequados.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146547](#)

**Questão 17**   **Adolescentes**   **Tabela dos critérios de elegibilidade OMS**

Qual dos métodos contraceptivos pode ser prescrito para adolescente de 17 anos com vida sexual ativa que deseja manter a ovulação, mesmo que de forma inconstante?

- A Implante subcutâneo.
- B Anel vaginal.
- C Injetável mensal.
- D DIU hormonal.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000144687](#)

**Questão 18**   **Planejamento familiar**

Você está atendendo por telemedicina duas mulheres que desejam orientação para iniciar um método contraceptivo. Mulher 1: 19 anos, nuligesta, sem doenças e vícios. Sem antecedentes mórbidos na família. Deseja iniciar anel vaginal. Data da última menstruação: há 3 dias. Mulher 2: 23 anos, G1 P1A0, sem doenças e vícios. Sem antecedentes mórbidos na família. Deseja iniciar implante de etonogestrel. Data da última menstruação: há 6 dias. Assinale a alternativa que contém o que deve ser realizado (de exame físico e/ou complementar considerados essenciais) em cada mulher, antes de iniciar o método desejado, de acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (2018).

- A Mulher 1: exame ginecológico; Mulher 2: aferir a pressão arterial.
- B Mulher 1: nada; Mulher 2: exame ginecológico.
- C Mulher 1: aferir a pressão arterial; Mulher 2: nada.
- D Mulher 1: teste urinário de gravidez; Mulher 2: teste urinário de gravidez.

Essa questão possui comentário do professor no site [400014275](#)

#### Questão 19 Benefícios

Ao trabalhar em serviço de planejamento familiar, a indicação de contracepção reversível de longa duração com um dispositivo intrauterino de cobre poderá ser usada em uma mulher

- A com a cavidade uterina severamente deturpada.
- B com uma hemorragia vaginal inexplicada.
- C adolescente e nulípara.
- D com um câncer cervical ou endometrial.
- E com uma doença trofoblástica maligna.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000141025](#)

#### Questão 20 Benefícios

Mulher de 17 anos de idade vem ao ambulatório desejando utilizar método contraceptivo que não dependa de “lembrar de usar”. É nuligesta e seus ciclos menstruais são mensais, regulares e com fluxo mais intenso no primeiro dia. Tem cólica menstrual, que melhora após uso de naproxeno. Não tem parceiro sexual definido. Em sua unidade de saúde estão disponíveis, além de preservativos, contraceptivos hormonais orais combinados, implantes subdérmicos de etonogestrel e dispositivos intrauterinos (DIUs) de cobre.

Qual é a conduta para esta paciente?

- A Indica o implante de etonogestrel pela eficácia e efeito sobre o ciclo menstrual.
- B Orienta utilizar contraceptivo hormonal oral combinado por ser mais eficaz que o implante e o DIU disponíveis.
- C Sugere usar DIU de cobre por ser mais adequado ao padrão menstrual relatado.
- D Solicita o acompanhamento do responsável para definir a melhor contracepção.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000140839](#)

#### Questão 21 DIU liberador de levonorgestrel

Tem sido muito utilizado o dispositivo intrauterino com levonorgestrel, seja como método de anticoncepção, seja como tratamento da endometriose, da adenomiose e do sangramento uterino anormal.

Quanto a esse dispositivo, assinale a alternativa correta.



- A Permite a manutenção da ovulação e do sangramento menstrual em pequena quantidade.
- B Tem eficácia anticoncepcional semelhante à da laqueadura tubária.
- C É contraindicado para adolescentes.
- D Aumenta o risco de tromboembolismo.
- E Não deve ser inserido em pacientes com úteros volumosos (acima de 200 cc).

Essa questão possui comentário do professor no site [4000138675](#)

**Questão 22** Anticoncepção hormonal apenas com progesterona Dispositivos intrauterinos

M.I., 18 anos, em uso de pílula combinada, gostaria de usar um método contraceptivo de longa ação e reversível. Das opções abaixo, a que se aplica ao desejo dela é

- A anel vaginal.
- B DIU de cobre.
- C adesivo transdérmico.
- D injetável trimestral subcutâneo.
- E injetável mensal intramuscular.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000120308](#)

**Questão 23** DIU de cobre

Mulher, 26 anos, G0, comparece à Unidade Básica de Saúde com desejo de uso de DIU de cobre. Última menstruação há 8 dias. Refere que tem neoplasia intraepitelial cervical 1 (NIC 1) diagnosticada há 6 meses e faz seguimento clínico. Nega outras doenças. Não tem vícios. Não está usando nenhum método contraceptivo. Ao exame: PA: 110 x 70 mmHg, IMC: 23 Kg/m², exame físico geral e segmentar normal. Exame ginecológico apresentando candidíase vulvovaginal (primeiro episódio), sem outras anormalidades. Além de prescrever o tratamento de candidíase nesta consulta, quais condutas devem ser tomadas em relação ao caso clínico considerando os critérios de elegibilidade da Organização Mundial de Saúde (2015)?

- A Orientar outro contraceptivo até normalizar a citologia pois a presença de NIC 1 contraindica a inserção do DIU.
- B Inserir o DIU nesta consulta e orientar usar método contraceptivo adicional por 7 dias.
- C Orientar preservativo e marcar para inserir o DIU no próximo ciclo menstrual quando estiver menstruada.
- D Inserir o DIU nesta consulta sem a necessidade de orientação de método contraceptivo adicional.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000114084](#)

**Questão 24** Critérios de elegibilidade da OMS Anticoncepção hormonal apenas com progesterona Oraís

Uma mulher com 36 anos de idade, Gesta 2 Para 2, procura a Unidade Básica de Saúde solicitando informações para utilização de método contraceptivo. Está assintomática, faz acompanhamento médico regular e apresenta resultado normal de citologia cervicovaginal colhida há 2 meses. Registra-se, como antecedente, colecistectomia há 2 anos, que cursou com trombose venosa profunda no membro inferior direito no pós-operatório. A paciente relata que, atualmente, não faz uso de qualquer medicação e nega tabagismo e outras doenças. Uma opção contraceptiva adequada para essa paciente é o uso



de anticoncepcional à base de:

- A Etinilestradiol 50 mcg, por via oral, mensal.
- B Noretisterona 0,35 mg, por via oral, de uso contínuo.
- C Etinilestradiol 30 mcg + levonorgestrel 0,15 mg, por via oral, mensal.
- D Enantato de noretisterona 50 mg + valerato de estradiol 5 mg, injetável, mensal.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126927](#)

**Questão 25**   **Contraindicações**   **Dispositivos intrauterinos**

Uma paciente de 20 anos de idade, Gesta 2 Para 1 Aborto 1, procura atendimento médico para orientação quanto à contracepção. Desde os 8 anos de idade tem diagnóstico de epilepsia de difícil controle, estando atualmente em uso de carbamazepina (1.000 mg/dia) e ácido valpróico (1.500 mg/dia). Diante desse quadro, seria mais recomendado

- A o dispositivo intrauterino.
- B a laqueadura tubária bilateral.
- C o diafragma com geleia espermicida.
- D a anticoncepção hormonal combinado de baixa dosagem.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126623](#)

**Questão 26**   **Adolescentes**

Uma adolescente com 15 anos de idade, com menarca aos 12 anos, procura atendimento na Unidade Básica de Saúde porque deseja usar anticoncepcional combinado oral (ACO). Iniciou atividade sexual há seis meses e teme uma gravidez indesejada. Está menstruada no dia da consulta. Nega comorbidades ou uso de medicações. Qual a conduta correta para a paciente?

- A Orientar uso de camisinha apenas.
- B Prescrever ACO e orientar uso de condom.
- C Não prescrever ACO, pois a paciente é menor de idade.
- D Orientar que a paciente venha à consulta acompanhada da mãe.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126789](#)

**Questão 27**   **Lei do planejamento familiar**

Uma mulher com 27 anos de idade apresenta o seguinte histórico: gestação = 3, parto = 1 (vaginal), aborto = 1 (provocado). A paciente, com gestação de 28 semanas, está realizando acompanhamento pré-natal em Unidade Básica de Saúde, sem intercorrências. Esta é a primeira consulta com o médico. No prontuário constam os seguintes registros do atendimento com a enfermeira: trata-se de gestação não planejada e indesejada; a gestante manifestou desejo de ser submetida a laqueadura tubária por ocasião do parto desta gestação. A paciente relata relacionamento fixo, mas conturbado, com o pai de seu único filho. Nega violência física ou sexual. Considerando as questões ético-legais envolvendo o planejamento familiar, a conduta indicada para a paciente é:

- A apresentar o caso à Secretaria de Saúde para avaliação e sua consideração na decisão final.
- B agendar consulta conjunta para o casal, com o objetivo de apresentar todos os métodos contraceptivos disponíveis.
- C orientar que a paciente informe na maternidade, por ocasião da admissão para o parto, sobre seu desejo de ser submetida à laqueadura.
- D encaminhar para o serviço de Obstetrícia de referência, devido ao risco obstétrico desta gestação e da especificidade da solicitação.

1	C	2	D	3	B	4	C	5	C	6	A	7	C	8	C	9	A	10	D	11	A
12	A	13	B	14	D	15	B	16	A	17	D	18	C	19	C	20	A	21	B	22	B
23	D	24	B	25	A	26	B	27	B	28	C										