

Questão 1 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

A prática bem-sucedida do aleitamento depende, em grande parte, das orientações recebidas pelas mães. A composição bioquímica do leite materno é altamente específica, atendendo às necessidades nutricionais e assegurando um ótimo padrão de crescimento e desenvolvimento. Com relação ao leite materno, assinale a alternativa correta.

- ☐ A A frutose é o carboidrato predominante no leite.
- ☐ B Os ácidos graxos de cadeia longa não estão presentes no leite humano.
- ☐ C A água contribui com 30% da composição do leite materno.
- ☐ D O leite materno apresenta, proporcionalmente, mais caseína que proteínas do soro (lactoalbuminas), sendo semelhante ao leite de vaca.
- ☐ E O fator bifidogênico propicia o crescimento de uma microbiota intestinal adequada.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000170601](#)

Questão 2 **Amamentação Aleitamento Materno**

Sobre o aleitamento materno, é correto afirmar que

- ☐ A as fases do leite materno são duas: o colostro e o leite maduro, sendo que o primeiro contém mais proteínas e menos gorduras do que o leite maduro.
- ☐ B o leite materno apresenta composição semelhante para todas as mulheres, porém é individualizado para cada mãe e seu bebê.
- ☐ C o leite do Banco de Leite Humano é pasteurizado e está disponível para todos os bebês cujas mães não conseguem amamentar.
- ☐ D há a indicação de suspender a amamentação em caso de infecção da mãe pela covid-19.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000170006](#)

Questão 3 **Duração do aleitamento materno** **Amamentação Aleitamento Materno**

Segundo o Ministério da Saúde, os primeiros dias após o parto são fundamentais para o sucesso da amamentação. Assinalar a alternativa que apresenta um aspecto que deve ser abordado com as mães que planejam amamentar seus filhos:

- ☐ A Importância de oferecer água no intervalo das mamadas nos meses de verão, pelo elevado risco de desidratação.
- ☐ B Recomendação quanto à duração da amamentação de dois anos ou mais, sendo exclusiva somente nos primeiros quatro meses.
- ☐ C Cuidar com o tempo de mamada em cada seio, controlando para que sejam sempre iguais.
- ☐ D Importância de oferecer o aleitamento materno sob livre demanda, ou seja, sempre que o bebê quiser mamar.

[4000169490](#)

Questão 4 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

O leite materno é o alimento ideal para o recém-nascido, com evidências de inúmeros efeitos positivos da amamentação na saúde ao longo da vida. Em relação ao aleitamento materno, a suas indicações e a seus benefícios, assinale a alternativa correta.

- A O aleitamento materno deve ser praticado e estimulado e o leite materno deve ser ofertado de forma exclusiva até os seis meses de vida.
- B O aleitamento materno não diminui, de forma significativa, o risco de morte em lactentes por doenças como diarreia e infecções respiratórias.
- C Além de ser um alimento, o leite materno contém hormônios, fatores de crescimento, anticorpos e bactérias, que não são benéficas à saúde do bebê.
- D O aleitamento materno não diminui o risco de doenças metabólicas na vida adulta, como, por exemplo, obesidade e diabetes *mellitus*.
- E O contato pele a pele ao nascimento (*golden hour*) está estreitamente relacionado ao sucesso do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000169410](#)

Questão 5 Retorno da mulher ao trabalho

A mãe de um lactente de quatro meses em aleitamento materno exclusivo procura orientação porque vai trabalhar em 15 dias. A orientação adequada é que a mãe retire seu leite e armazene em frascos de vidro com tampa plástica:

- A Na geladeira por até 02 horas ou congelador/freezer por até 12 horas, oferecer preferencialmente no copinho.
- B Na geladeira por até 12 horas ou congelador/freezer por até duas semanas, oferecer preferencialmente por copinho.
- C Na geladeira por até 12 horas ou congelador/freezer por até duas semanas, oferecer preferencialmente por mamadeira.
- D Na geladeira por até 24 horas ou congelador/freezer por até quatro semanas, oferecer preferencialmente por mamadeira.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000168924](#)

Questão 6 Pediatria Amamentação Aleitamento Materno

Sobre o aleitamento materno, assinale a alternativa CORRETA:

- A Em regiões muito secas e quentes, pode ser necessário completar a amamentação de crianças de 4 a 6 meses com água filtrada para evitar a desidratação.
- B O leite materno, até os 6 meses de idade da criança, quando oferecido exclusivamente, fornece a quantidade necessária de vitamina D e zinco para a criança.
- C Em mulheres que possuem mamilos planos ou invertidos é importante já no pré-natal orientar exercícios de tração para os mamilos no intuito de torná-los preparados para a amamentação.
- D Na situação em que ocorre mastite e que pode cursar com infecção bacteriana, o tratamento com antibiótico adequado pode ser necessário e a amamentação pode ser mantida.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000168719](#)

Questão 7 Amamentação Aleitamento Materno

Paciente grávida de 3 meses (gestação prévia e atual sem intercorrências) demonstrou interesse em continuar

amamentando o filho de 2 anos após o nascimento do bebê, mas tinha dúvida de que seu desejo pudesse ser prejudicial para a gestação ou para alguma das crianças. Qual a recomendação mais adequada nessa situação?

- A Desmamar o filho mais velho imediatamente.
- B Desmamar o filho mais velho gradualmente antes do nascimento do outro filho.
- C Desmamar o filho mais velho assim que o outro filho nascer.
- D Manter a amamentação do filho mais velho se essa for a vontade materna.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000168263](#)

Questão 8 Situações em que há restrições ao aleitamento materno

O aleitamento materno será permitido em um lactente de 6 meses de idade quando se trata de

- A lactante com citomegalovírus em uso de ganciclovir há 15 dias.
- B lactante portadora de vírus HTLV 1.
- C lactante em tratamento para tuberculose pulmonar com etambutol há 4 semanas.
- D lactante em uso de amiodarona por taquicardia ventricular há 60 dias.
- E lactante epiléptica em uso de zonisamida.

4000167532

Questão 9 Pediatria Situações em que há restrições ao aleitamento materno

Recém-nascido a termo, peso de nascimento de 3 250 g, adequado para a idade gestacional, nascido de parto cesáreo, chega à primeira consulta com dez dias de vida. A mãe é primípara e hígida. Atualmente, a criança está recebendo leite materno em pequena quantidade e fórmula láctea a cada três horas, iniciada há um dia. Ao exame, observa-se fissuras em ambos os mamilos; à tentativa de amamentar, a criança abocanha o mamilo e a mãe apresenta dor intensa. Assinale as medidas que poderiam ter sido adotadas para evitar a situação atual.

- A Observação com correção do posicionamento e da pega desde as primeiras mamadas e continuidade da orientação após a alta
- B Suplementação com fórmula apropriada em bico ortodôntico, orientada antes da alta hospitalar e uso de conchas para amamentação
- C Aumento do intervalo entre as mamadas, estímulo à sucção com uso de chupeta e uso de sutiã apropriado para lactantes.
- D Uso de hidratante na região da aréola durante a gestação e introduzir o dedo indicador na boca da criança para interromper a sucção se for necessário.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166291](#)

Questão 10 Pediatria Amamentação Aleitamento Materno

Uma gestante com quadro de febre há dois dias, tosse, coriza e anosmia deu entrada na maternidade em trabalho de parto. Está na 39ª

semana de gestação e nega contato com outras pessoas com síndrome gripal. Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa correta.

- A A amamentação é contraindicada e deve ser oferecida uma fórmula infantil em copinho para o neonato até que os resultados dos exames da mãe sejam recebidos.
- B A amamentação é contraindicada e deve ser oferecido leite materno ordenhado para o neonato até que saiam os resultados dos exames da mãe.
- C A amamentação é contraindicada e deve ser oferecido leite materno pasteurizado para o neonato até que saiam os resultados dos exames da mãe.
- D Não há contraindicação à amamentação nem ao aleitamento materno, independentemente do resultado dos exames da mãe, mas, mesmo que haja leite materno excedente, há contraindicação para a doação de leite humano.
- E Não há contraindicação à amamentação nem ao aleitamento materno, independentemente do resultado dos exames da mãe e, se houver leite materno excedente, não há contraindicação para a doação de leite humano.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000166143](#)

Questão 11 **Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação** **Pediatria**

Menina, 15 dias de vida, nascida a termo, em aleitamento materno exclusivo, está mamando mais vezes e por mais tempo nos últimos 3 dias. A mãe sente-se cansada e teme que seu leite não seja mais suficiente. Não sente mais o peito tão cheio como nos primeiros dias após o nascimento. O exame físico do bebê é normal, e o ganho de peso foi de 28 g/dia. Assinale a alternativa que apresenta o diagnóstico adequado ao quadro.

- A A criança precisa de contato com o corpo da mãe; acomodar o bebê junto ao corpo com ajuda de faixas vai normalizar as mamadas.
- B É o início do período de cólicas do primeiro trimestre, com o uso de paracetamol a cada 8 horas, as mamadas serão mais espaçadas.
- C A produção de leite é insuficiente, prescrever metoclopramida para estímulo de produção de leite e suplementar com fórmula láctea durante o período noturno, para o descanso da mãe.
- D A mãe retornou aos ciclos hormonais pré-gestacionais; deve ingerir mais líquidos e retornar para reavaliação em 15 dias.
- E A criança experimenta período de aceleração de crescimento e as mamadas voltarão ao ritmo habitual de 2 a 3 dias.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000165282](#)

Questão 12 **Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação** **Pediatria**

Criança de 2 meses e 10 dias de idade, internada por bronquiolite viral aguda, com possibilidade de realimentação após um breve período de suspensão alimentar. Vinha recebendo aleitamento materno exclusivo. A mãe, 19 anos de idade, há dois dias apresenta doença diarreica, sem muco ou sangue. Em relação ao aleitamento materno, dentre as recomendações seguintes, a melhor para este caso é:

- A liberar o aleitamento materno, com os devidos cuidados higiênicos.
- B contraindicar o aleitamento materno pelo período de duração da diarreia.
- C introduzir fórmula láctea para complementar o aleitamento.
- D liberar o aleitamento uma semana após o término da diarreia.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000164404](#)

Questão 13 **Pediatria** **Leite Materno X Outros leites**

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o Aleitamento Materno (AM) por 2 anos ou mais, sendo esse de forma exclusiva nos primeiros 6 meses. Essa recomendação se deve a importância que o Leite Materno (LM) tem não apenas os aspectos nutricionais, mas também imunológicos e do desenvolvimento. Sobre a composição do LM, é CORRETO afirmar que:

- A** Apesar de rico em nutrientes, a parcela do leite que corresponde a água é baixa, sendo assim importante para a lactante sempre complementar o aleitamento ofertando água para o neonato, de forma a manter a sua hidratação.
- B** O teor energético do leite não se mantém fixo durante toda a mamada, sendo sua concentração de gorduras no leite posterior mais alto, o que torna muito importante a criança fazer um bom esvaziamento da mama, garantindo uma maior saciedade e energia.
- C** O leite maduro só é secretado por volta do 10º dia pós-parto, sendo nos primeiros dias a secreção chamada colostro. São características desse colostro concentrações menores de proteínas e maiores de gorduras, quando comparado ao leite maduro, e também seu alto teor de imunoglobulinas, principalmente a IgA.
- D** O leite materno, embora rico em ferro, contém baixas concentrações das vitaminas K e D, o que faz com que a suplementação dessas vitaminas sejam recomendadas. A vitamina K é suplementada ao nascer, e a vitamina D é suplementada diariamente até os 18 meses, para crianças com baixa exposição regular ao sol.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000163784](#)

Questão 14 **Pediatria** **Amamentação Aleitamento Materno**

Na Atenção Básica de Saúde você atende uma puérpera amamentando seu filho de 45 dias de vida. Ela informa suas dúvidas acerca do bem estar do filho por causa do ritmo de mamadas, do sono e do ganho de peso dele. Qual a alternativa correta em relação a tais aspectos?

- A** Se a mãe estiver acima do peso é recomendável iniciar dieta para emagrecimento e aumentar a ingestão de líquidos.
- B** Se o bebê dorme bem, está ganhando peso (curva de crescimento revela percentil 15, a quantidade de leite deve estar sendo suficiente para ele.
- C** Essa puérpera deveria ter uma alimentação saudável, tomar líquidos em quantidade suficiente para saciar a sede e incluir alimentos hipercalóricos.
- D** Se após a mamada, a mãe percebe que o bebê está satisfeito, mas ela ainda tem muito leite, deveria continuar oferecendo a mama até sentir que elas esvaziaram.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000163689](#)

Questão 15 **Retorno da mulher ao trabalho** **Pediatria**

A mãe de um lactente de 4 meses, em amamentação exclusiva, procura orientação porque vai voltar a trabalhar em 15 dias. A orientação adequada é que a mãe retire seu leite e armazene em frascos de vidro com tampa plástica na geladeira:

- A Por até duas horas na geladeira ou 12 h congelador; oferecer preferencialmente por copinho.
- B Por até 12 h no refrigerador e até duas semanas no congelador; oferecer preferencialmente no copinho.
- C Por até 48 horas no Refrigerador e duas semanas no congelador; preferencialmente por copinho.
- D Por até 12 horas refrigerador e duas semanas congelador; oferecer preferencialmente por mamadeira.
- E Por até 24 horas no refrigerador ou congelador por até quatro semanas; oferecer preferencialmente por mamadeira.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000163606](#)

Questão 16 **Pediatria** **Situações em que há restrições ao aleitamento materno**

Janaína, primigesta, procura o posto de saúde porque está apresentando, ao amamentar, “dor no bico do peito” desde a segunda semana pós-parto. No exame da mama, o pediatra identifica fissura mamilar. A conduta mais importante neste caso é:

- A Amamentar na mesma posição.
- B Avaliar a mamada e corrigir a técnica de amamentar.
- C Passar o próprio leite nos mamilos após as mamadas e secar ao ar livre.
- D Usar, na aréola e nos mamilos, produtos (cremes ou pomadas) cicatrizantes.
- E Manter os mamilos secos, trocando com frequência os forros absorventes usados.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000163575](#)

Questão 17 **Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação** **Pediatria**

Um lactente com 1 mês de vida, nascido a termo de parto normal sem intercorrências, em aleitamento materno exclusivo, retornou à Unidade Básica de Saúde para consulta de puericultura. A mãe começou a apresentar febre (temperatura axilar = 38°C) há 2 dias e encontra-se em bom estado geral. Apresenta dor, calor, edema e rubor em quadrante superior esquerdo da mama direita, sendo indicado tratamento domiciliar com cefalexina e ibuprofeno. Nesse caso, o aleitamento materno deverá

- A ser mantido em ambas as mamas como parte da terapêutica materna.
- B ser mantido, oferecendo somente a mama esquerda e preservando a mama afetada.
- C ser suspenso pelo risco de contaminação do lactente pelas bactérias presentes no leite.
- D ser suspenso devido ao uso materno de medicamentos incompatíveis com a amamentação.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000146585](#)

Questão 18 **Como devem ser as mamadas ao longo do dia**

Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação **Início da amamentação**

Menino, de 15 dias de vida, foi levado a UESF para consulta de puericultura pela mãe e a avó paterna. Mãe relata que seu leite é fraco, que não sustenta o filho, ele chora muito, acha que tem muitas cólicas. Há uma semana vem oferecendo água (que ele não aceita), chás de erva-doce e de camomila sem açúcar. Há 5 dias a avó comprou leite em pó e está complementando à noite com uma mamadeira de leite + 1 colher de chá de Maizena e ofereceu chupeta, ele passou a dormir melhor. AF: mãe 18 anos, G1P1AO, solteira, não fez pré-natal, parto cesariana. PN: 3.100g, C= 49 cm, PC: 34 cm,

Apgar 8 e 9. Vacinas BCG e Hepatite B. Peso atual: 3.180g. Exame físico sem alteração. Após, o médico pediu para colocar a criança para sugar e observou que a mãe faz uso de protetores (intermediários) de mamilos, diz que é para diminuir a dor e evitar o trauma dos mamilos. Porém, chorou de dor quando o filho começou a sugar. Pediu permissão para examinar as mamas da mãe: estavam túrgidas, distendidas, os mamilos pouco protusos com fissuras perimamílares bilateralmente, à expressão manual saída de leite fluído. O médico percebeu que o risco de desmame precoce é alto e a sua prevenção é muito importante. Analise as orientações seguintes:

I - Retirada da mamadeira e da chupeta.

II- Amamentação com técnica adequada (posicionamento e pega adequados).

III - Manter o uso de protetores (intermediários) de mamilos para diminuir a dor e evitar o trauma mamilar.

IV - Amamentação em livre demanda – a criança é colocada no peito assim que dá os primeiros sinais de que quer mamar.

V - A higiene dos mamilos antes da amamentação com produtos como sabões e álcool gel protege o mamilo e evita infecção.

Quais orientações são adequadas a fim de permitir a continuidade da amamentação e evitar o desmame precoce da criança?

- ☐ A I, II e III, apenas.
- ☐ B III, IV e V, apenas.
- ☐ C I, II e IV, apenas.
- ☐ D I, II, III, IV e V.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000142340](#)

Questão 19 **Pediatria** **Situações em que há restrições ao aleitamento materno**

Durante uma consulta de puericultura, a mãe de uma criança de 3 meses e 7 dias que pesa=5.150g e está sendo alimentada com aleitamento materno exclusivo, refere que dentro de 20 dias voltará a trabalhar. Pede orientação sobre a alimentação desse lactente que ficará sob os cuidados da avó durante o seu período de trabalho que será de 6 horas diárias, 5 dias por semana.

Qual das alternativas abaixo apresenta a melhor orientação de puericultura para a alimentação desse lactente?

- ☐ A Iniciar o processo de desmame gradativo, substituindo algumas mamadas ao seio materno por fórmula infantil na diluição 1:30.
- ☐ B Manter aleitamento materno exclusivo até a volta ao trabalho e a partir de então oferecer suco de frutas pela manhã e após 1 semana, papa de frutas durante o período de trabalho.
- ☐ C Durante o período de trabalho da mãe oferecer leite materno ordenhado. Na falta desse, oferecer fórmula láctea infantil na diluição de 1:30.
- ☐ D Oferecer leite materno ordenhado e na falta, leite em pó integral a 7,5% com 5% de hidrato de carbono no período de trabalho.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000179701](#)

Questão 20 **Filhos de mães bacilíferas** **Pediatria** **Situações em que há restrições ao aleitamento materno**

Carolina, com diagnóstico recente de Tuberculose Pulmonar já há uma semana, em tratamento com o esquema RIPE, mãe do RN Afonso, quer amamentar o bebê. Qual é a orientação a ser dada, em relação à amamentação e à doença?

- A Não amamentar e iniciar o esquema tríplice ao RN.
- B Não amamentar e esperar até que a mãe se torne não contagiante.
- C Iniciar isoniazida no RN e amamentar com máscara.
- D Aplicar BCG no RN e amamentar com máscara.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000127897](#)

Questão 21 Retorno da mulher ao trabalho

Uma lactente com 4 meses de vida é atendida em consulta de Puericultura na Unidade Básica de Saúde. A mãe, que a está amamentando exclusivamente ao seio, não apresenta nenhuma queixa e informa que voltará a trabalhar em 15 dias, já tendo sido orientada quanto à ordenha. Por ter bastante leite, a mãe pretende estocá-lo para que seja ofertado a sua filha no período em que estiver trabalhando. Nessa situação, a mãe deve ser informada de que o leite pode ser armazenado em:

- A Freezer, por até 15 dias.
- B Freezer, por até 30 dias.
- C Geladeira comum, por até 48 horas.
- D Geladeira comum, por até 72 horas.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126870](#)

Questão 22 Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação

Púérpera no quinto dia após o parto normal, retorna à Unidade Básica de Saúde para reavaliação. Na consulta, paciente e recém-nascido apresentam-se em bom estado geral. No exame físico materno, mamas ingurgitadas, dolorosas à palpação, edemaciadas, com saída de leite à expressão. No decorrer da consulta, a paciente queixa-se de que o bebê "chora muito" e acredita que seu leite é muito "fraco" para ele. A púérpera demonstra preocupação e dúvidas sobre os benefícios da amamentação. A conduta nessa situação deve ser:

- A Substituir o leite materno pelo leite artificial, para satisfação do bebê e melhora da ansiedade materna.
- B Encorajar a amamentação e orientar a expressão manual do leite, para evitar o ingurgitamento.
- C Suspender a amamentação pelo quadro clínico de mastite e prescrever antibióticos via oral.
- D Alternar o leite artificial com o leite materno, para a complementação nutricional do bebê.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000126759](#)

Questão 23 Características do leite materno

O leite humano, além de alimento de qualidade inquestionável, possui ação de proteção contra infecções. Para tanto, contém uma série de elementos, alguns já perfeitamente identificáveis, como os fatores de defesa solúveis e insolúveis. É considerado fator solúvel específico:

- A Fator bifido.
- B Imunoglobulina.
- C Lactoferrina.
- D Lisozima.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000127041](#)

Questão 24 Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação **Pediatria**

Amamentação Aleitamento Materno

Uma mãe comparece à primeira consulta de Pediatria após 15 dias do nascimento do seu primeiro filho. A gestação correu sem intercorrências e o parto foi vaginal, a termo. O bebê nasceu com 3 500 g, Apgar de 9 e 10, tendo recebido alta com a mãe em 2 dias. No momento, a mãe mostra-se muito ansiosa e insegura quanto à amamentação e tem apresentado dificuldades para amamentar seu filho. Relata que as mamas estão repletas de leite, dolorosas e têm fissuras e sangramento frequentes. Além disso, o bebê chora muito e fica irritado pela dificuldade em mamar. O pediatra observa que a criança está em excelente estado geral e já superou o peso de nascimento.

Tendo em vista as vantagens do aleitamento materno, a mãe deve ser estimulada a mantê-lo, a despeito dessas dificuldades iniciais, com a recomendação de

- A lavar as mamas a cada mamada, para evitar infecções, e fazer aplicação tópica de creme de corticosteroide.
- B limitar o tempo de mamada a 20 minutos e, caso a criança chore, oferecer complemento com fórmula infantil.
- C oferecer complemento com fórmula infantil a cada 3 horas, para compensar a dificuldade nas mamadas, e usar protetor de seio materno.
- D expor a mama ao sol de 10 a 15 minutos, duas vezes ao dia, visando evitar as rachaduras e, consequente, sangramento no bico do seio.
- E estabelecer horários fixos de mamadas a cada 3 horas, de modo a disciplinar a criança, evitando que ela mesma tenha horários aleatórios para alimentação.

Essa questão possui comentário do professor no site [4000129280](#)

Questão 25 Importância do aleitamento materno

Ao atender uma mulher, com 24 anos de idade, você observa grande resistência dela para continuar o aleitamento materno de seu filho de dois meses. Além dos inquestionáveis benefícios para a criança, você orienta a paciente sobre os benefícios que o aleitamento materno traz para a mulher que amamenta, entre os quais figuram, a proteção contra o câncer de mama e contra:

