



תפריט הגן

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
<p>ירקות טריים חתוכים - מלפפון, עגבניה, פלפל, גזר, קולורבי (וכאשר אין קולורבי בעונה ירק מתחלף כמו שומר, תירס גמדי, כרוב) זיתים/מלפפון חמוץ טחינה לחם תוספת מתחלפת לפחות 3 פעמים בשבוע: חביתת חומוס, ירקות בתנור, סלט קינואה, שיבולת שועל אפויה, שקשוקה (עם אופציה טבעונית), ממרחים משתנים</p>					
פירות קפואים בחצר (מלון/אבטיח)					
מג'דרה, סלט כרוב, סלק מבושל וטחינה	פסטה בולונז (ישנה אופציה טבעונית)	מרק ירקות עשיר וקוסקוס	מרק עדשים כתומות ואפונה לצד אורז לבן	תבשיל עוף, אפונה וירקות כתומים ברוטב קוקוס על מצע בורגול (יש אופציה טבעונית)	יום ללא ארוחת צהריים
כריכים עם ממרח מתוק משתנה (ממרח חלווה, ריבה, ממרח תמרים) ופרי (לרוב אגסים ותפוחים)					
חלה תוצרת בית					

	במים בהם חגגנו יום הולדת בשכבה יקבלו הילדימות עוגה בסוף היום.	
--	---	--

* בציון חגים לעתים יתחלף התפריט הקבוע בארוחת חג מותאמת וחגיגית