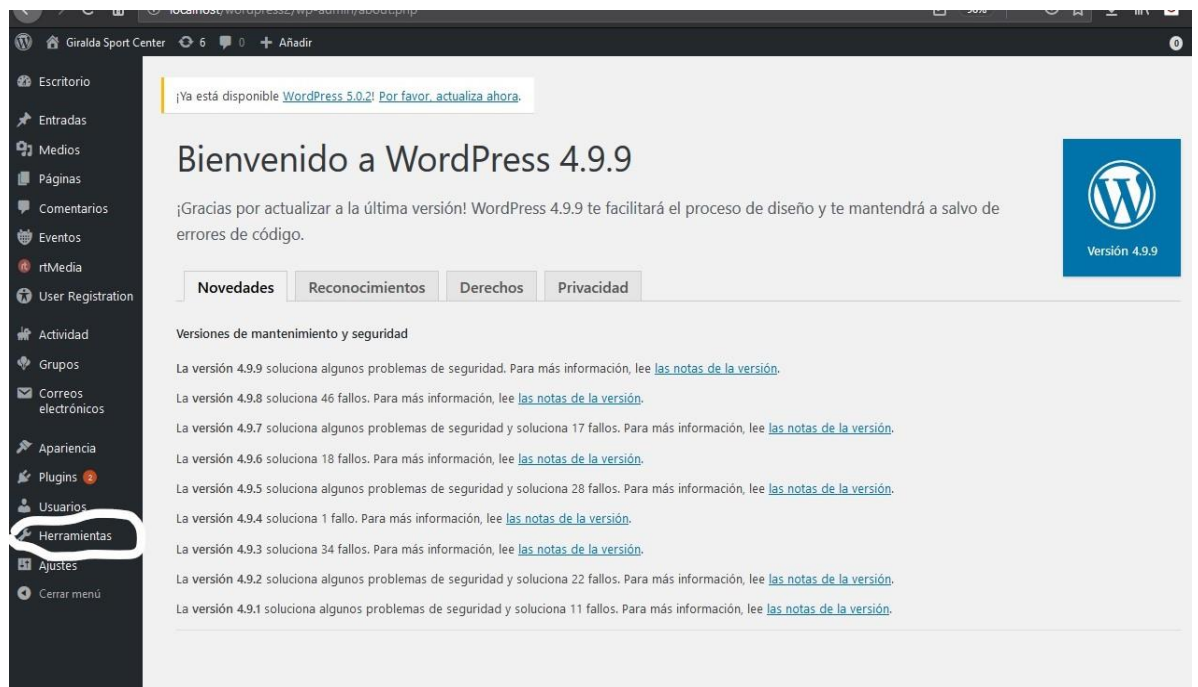


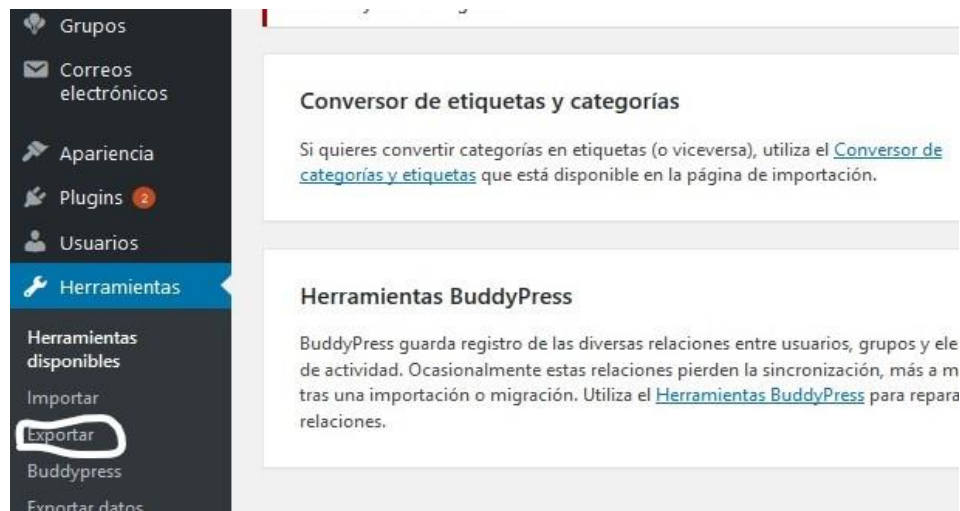
# IMPORTAR Y EXPORTAR EN WORDPRESS PARA BUDDYPRESS (EXTERNAL SOCIAL NETWORKS)

## 1. EXPORTAR CONTENIDO:

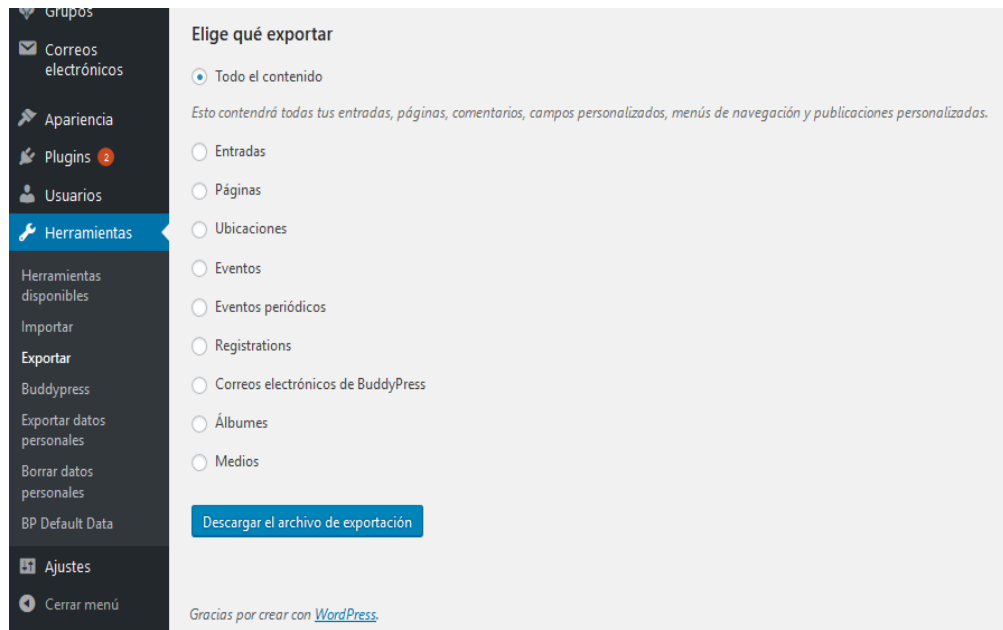
Exportar contenido en WordPress es sencillo, en primer lugar, cuando nos situemos en la página de inicio, nos dirigimos hacia el menú situado a la izquierda y en le damos click en la pestaña de 'Herramientas'



y nos aparecerá algo idéntico a la imagen.



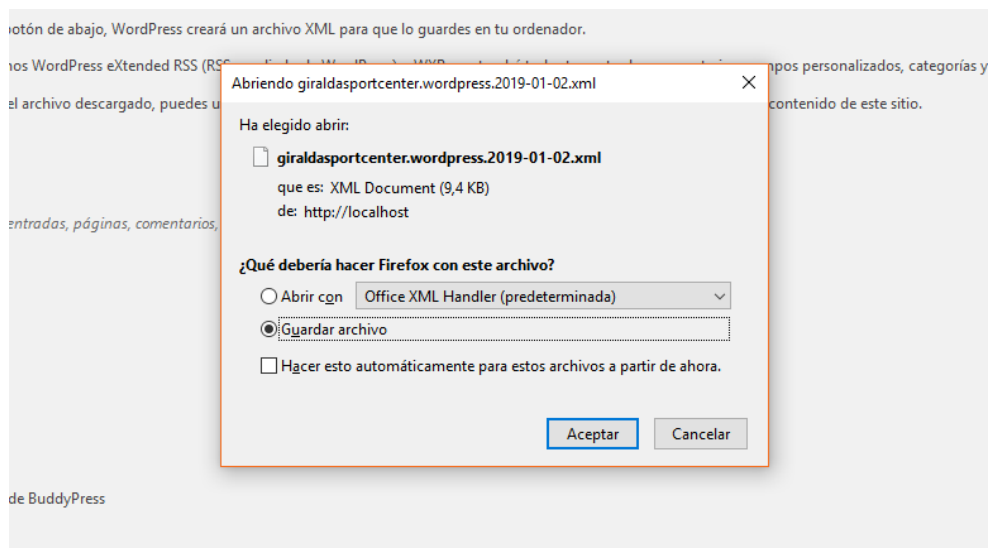
Seleccionamos en exportar y veremos una página con las siguientes opciones



La primera opción nos permite exportar todo el contenido. Eso incluye entradas y páginas, pero también comentarios, campos personalizados, menús e incluso entradas personalizadas.

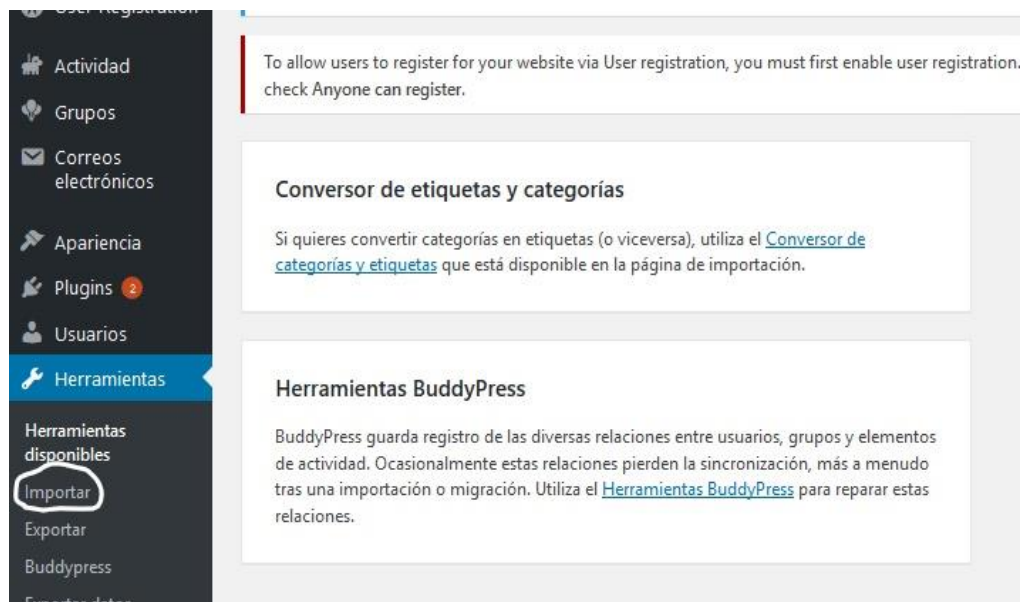
Esta opción es la más recomendada, pues las otras dos (entradas y páginas) dan problemas, ya que en ocasiones no exportan bien las imágenes adjuntas y destacadas.

Una vez le hemos indicado lo que exportar, simplemente le damos al botón de "Descargar el archivo de exportación" y automáticamente WordPress generará un archivo XML que contendrá todos nuestros datos. Le damos a la opción "Guardar archivo" y finalmente Aceptar.

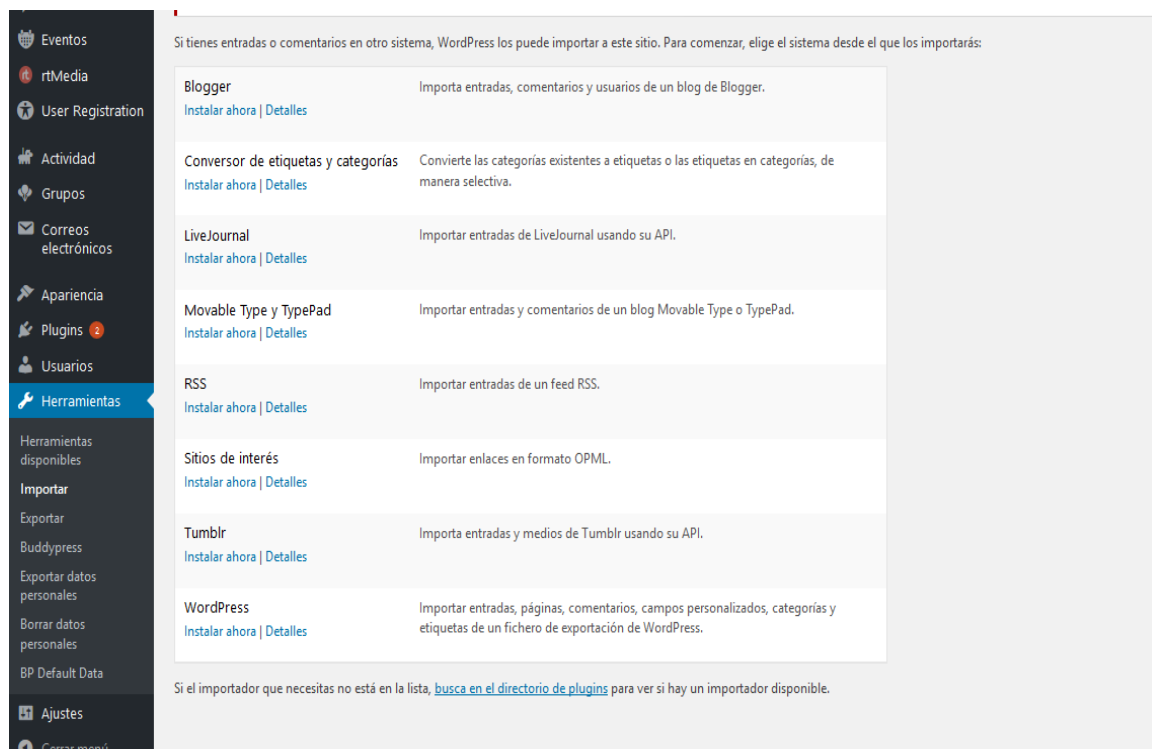


## 2. IMPORTAR CONTENIDO:

Para importar el contenido es al principio idéntico al proceso de exportar, pero en vez de hacer click en exportar, hacemos click en importar.



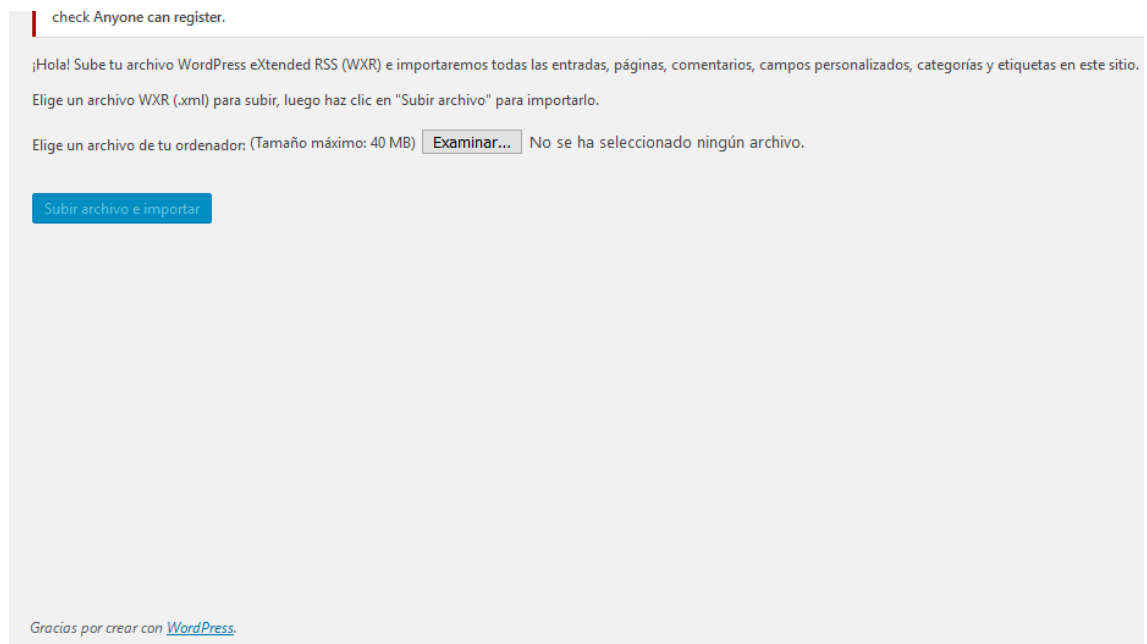
Donde nos llevará a una página un poco mas compleja que en el caso de Exportar, pero igualmente sencillo.



Como podemos ver nos da 8 opciones, pero vamos a elegir la opción de WordPress donde podremos importar entradas, páginas, campos personalizados, categorías y etiquetas de un fichero de exportación de WordPress.

Para poder importar necesitamos descargarnos un Pluggin como vemos, entonces le damos a la opción 'Instalar ahora' que viene justo debajo.

Esperamos y a continuación nos aparecerá esta página donde podremos darle al botón de Examinar para buscar en nuestro sistema el proyecto a subir. (Seleccionamos el archivo XML que previamente hemos creado otro WordPress).



check Anyone can register.

¡Hola! Sube tu archivo WordPress eXtended RSS (WXR) e importaremos todas las entradas, páginas, comentarios, campos personalizados, categorías y etiquetas en este sitio.

Elige un archivo WXR (.xml) para subir, luego haz clic en "Subir archivo" para importarlo.

Elige un archivo de tu ordenador; (Tamaño máximo: 40 MB)  No se ha seleccionado ningún archivo.

Gracias por crear con [WordPress](#).

Finalmente le damos al botón de 'Subir archivo e importar', y ya tendríamos nuestro proyecto en nuestro WordPress, en las secciones de entradas, páginas,...etc. Aparecerán ya importadas.