

Teilnehmer/innen gesucht

Sie sind zwischen 60 und 100 Jahren und denken über Ihr Gleichgewicht nach?

Fragestellung: Reicht ein einmaliges Rekalibrierungstraining von ca. 30 min auf einem speziellen Laufband aus, um danach für 3-6 Monate stabiler zu sein?

Ziel: Erste Erkenntnisse weisen darauf hin, dass ein einmaliges Training auf einem speziellen Laufband zu mehr Stabilität im Folgejahr führen kann. Wie dieses Training aufgebaut sein muss, ist Gegenstand der aktuellen Pilot-Untersuchung. Zusätzlich will die Studie Zweifel am eigenen Gleichgewicht und Auswirkungen auf Bewegungsverhalten und Gangstabilität untersuchen.



Ablauf: Sie werden zweimal für ca. 2 Stunden je nach Standort an das Institut für Biomechanik, ETH Campus Hönggerberg, 8093 Zürich oder zu cereneo - Zentrum für Neurologie und Rehabilitation, Seestrasse 18, 6354 Vitznau eingeladen. Zwischen Mess- und Kontrolltermin nach drei Monaten haben Sie keinerlei Auflagen. Während sechs Monaten werden Sie von uns durch monatliche Telefonanrufe begleitet. Ausserdem erhalten Sie Einblick in die aktuelle Forschung der Biomechanik.

Entschädigung: 50.- CHF einmalig

Finanzierung: Das Projekt wird mit Mitteln der Eidgenössischen Technischen Hochschule Zürich finanziert.

Sind Sie an einer Studienteilnahme interessiert?

Dr. Friederike Schulte, SturzZentrum Schweiz, Steinwiesstrasse 32, 8032 Zürich, friederike.schulte@sturzzentrum.ch, 044 500 94 51



www.sturzzentrum.ch/studie