**Quiz Fragen:**

1. **Wieviel kosten die jährlichen Stürze in der Schweiz?**

470 Millionen

850 Millionen

**1,6 Milliarden**

2,8 Milliarden

1. **Wie viele Unfälle sind im Jahr auf Stürze zu Hause oder Freizeit zurückzuführen?**

50’000

125’000

**285’000**

450’000

1. **Wie viele Personen sind 65+ und älter?**

25’000

37’000

58’000

**90’000**

1. **Wie viele Stürze passieren davon im privaten Wohnbereich?**

20’000

35’000

**45’000**

60’000

1. **Wie viele Personen im Alter von 65+ sterben jedes Jahr in der Schweiz?**

200

500

900

**1600**

1. **Welches sind personenbezogene Risikofaktoren?**

**Muskelschwäche, Konsum von Alkohol und Drogen, keine oder schlechte angepasste Gehilfen, keine oder schlechte angepasste Seh- und Hörhilfen, Sturzangst**

1. **Welches sind umweltbezogene Risikofaktoren?**

**Rutschige Bodenbeläge, schlechte Lichtverhältnisse, Teppiche/ Kabel/ Absätze/ Haustiere, ungeeignete Schuhe und Kleider, fehlende Handläufe bei Treppen**

1. **Um wieviel Prozent kann das Sturzrisiko mit Hilfe von Tanztraining minimiert werden?**

Bis 17%

Bis 36%

**Bis 58%**

Bis 77%

1. **Um wieviel Prozent können bereits gestürzte Personen ihre Sturzrate durch Tai Chi reduzieren?**

10%

30%

50%

**70%**

1. **Um wieviel Prozent kann ein einmaliges Stolpertraining das Sturzrisiko senken?**

20%

**50%**

70%

90%