

CRONOGRAMAS



1. Cronograma Intensivo (1 mês para o ENEM, 8 horas/dia)

- **Perfil:** Quem tem disponibilidade integral e deseja revisar o máximo em pouco tempo.
 - **Estrutura:**
 - **Manhã:** Ciências Humanas (2h) e Matemática (2h)
 - **Tarde:** Ciências da Natureza (2h) e Linguagens (2h)
 - **Sábado:** Redação e simulado completo
 - **Domingo:** Revisão de erros do simulado e exercícios extras
-

2. Cronograma Moderado (3 meses para o ENEM, 4 horas/dia)

- **Perfil:** Para quem já tem uma base e pode estudar meio período.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda a Sexta:**
 - Matemática e Ciências da Natureza em dias alternados (1h cada)
 - Linguagens e Ciências Humanas em dias alternados (1h cada)
 - **Sábado:** Redação e simulado de matérias da semana
 - **Domingo:** Revisão de pontos fracos
-

3. Cronograma Longo (6 meses para o ENEM, 2 horas/dia)

- **Perfil:** Quem possui pouco tempo diário, mas começa os estudos cedo.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda e Quarta:** Matemática (1h) e Linguagens (1h)
 - **Terça e Quinta:** Ciências da Natureza (1h) e Ciências Humanas (1h)
 - **Sexta:** Redação (1h) e exercícios gerais (1h)
 - **Sábado:** Revisão e simulado mensal
 - **Domingo:** Descanso
-

4. Cronograma para Trabalhar e Estudar (4 meses para o ENEM, 2 horas/dia à noite)

- **Perfil:** Pessoas que trabalham e podem estudar só à noite.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda a Sexta:**
 - Revisão da teoria de uma área por dia (1h) e prática com exercícios (1h)
 - **Sábado:** Revisão dos conteúdos mais importantes e redação
 - **Domingo:** Simulado a cada duas semanas
-

5. Cronograma para Base Fraca em Matemática (6 meses, 3 horas/dia)

- **Perfil:** Quem sente dificuldade em Matemática e quer focar mais nesta área.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda a Quarta:** Matemática (2h) e Linguagens (1h)
 - **Quinta e Sexta:** Ciências da Natureza (1h) e Ciências Humanas (1h)
 - **Sábado:** Redação e exercícios de Matemática (foco em dificuldades)
 - **Domingo:** Revisão de Matemática
-

6. Cronograma para Base Fraca em Linguagens e Redação (3 meses, 5 horas/dia)

- **Perfil:** Quem precisa melhorar em Linguagens e Redação.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda, Quarta e Sexta:** Linguagens (2h) e Redação (1h)
 - **Terça e Quinta:** Matemática (1h), Ciências da Natureza (1h) e Ciências Humanas (1h)
 - **Sábado:** Simulado com foco em Linguagens e Redação
 - **Domingo:** Revisão dos pontos fracos no simulado
-

7. Cronograma de Revisão para Base Avançada (1 mês, 4 horas/dia)

- **Perfil:** Quem já estudou o conteúdo e só precisa de revisão.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda a Quinta:** Revisão de teoria e resolução de provas anteriores (1h por área)
 - **Sexta:** Redação
 - **Sábado:** Simulado completo e análise dos erros
 - **Domingo:** Descanso ou revisão dos erros
-

8. Cronograma para Alunos do Ensino Médio (9 meses, 1 hora/dia)

- **Perfil:** Estudantes que vão estudar ao longo do ano.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda:** Ciências da Natureza
 - **Terça:** Ciências Humanas
 - **Quarta:** Matemática
 - **Quinta:** Linguagens
 - **Sexta:** Redação (1 tema por semana)
 - **Sábado:** Revisão mensal e exercícios das matérias acumuladas
-

9. Cronograma para Quem Estuda de Manhã e Trabalha à Tarde (6 meses, 2h/dia à noite)

- **Perfil:** Quem só consegue estudar de noite.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda a Sexta:** Alternar entre Ciências Humanas, Ciências da Natureza e Matemática (2h por noite)
 - **Sábado:** Redação e revisão
 - **Domingo:** Descanso ou prática de leitura e interpretação
-

10. Cronograma de Estudos com Ênfase em Redação e Atualidades (2 meses, 5h/dia)

- **Perfil:** Quem precisa melhorar em redação e atualidades.
 - **Estrutura:**
 - **Manhã:** Redação (1h) e Atualidades (1h)
 - **Tarde:** Alternar entre Matemática e Ciências da Natureza (2h) e Linguagens (1h)
 - **Sábado:** Simulado temático e produção de uma redação nova
 - **Domingo:** Revisão dos temas de atualidades abordados na semana
-

11. Cronograma com Enfoque em Redação e Temas Interdisciplinares (2 meses, 3 horas/dia)

- **Perfil:** Quem deseja reforçar as habilidades de redação e o entendimento de temas interdisciplinares que integram múltiplas áreas.
 - **Estrutura:**
 - **Segunda e Quinta:**
 - Redação (1h): Treinamento com um tema novo a cada sessão e revisão de textos já escritos para observar evolução.
 - Ciências Humanas com foco em atualidades e interpretação de textos (1h)
 - Linguagens, com leitura de artigos e textos motivadores para redação (1h)
 - **Terça e Sexta:**
 - Matemática com foco em interpretação de questões e gráficos (1h)
 - Ciências da Natureza, interligando temas com ciências humanas (1h)
 - Revisão de exercícios interdisciplinares (1h)
 - **Sábado:** Leitura de artigos e atualidades para redação e interdisciplinaridade
-

12. Cronograma para Estudo Equilibrado (5 meses, 3 horas/dia, incluindo Redação e Atualidades)

- **Perfil:** Quem quer manter um ritmo constante e equilibrado, com ênfase em todas as áreas de forma balanceada.
- **Estrutura:**
 - **Segunda e Quarta:**

- Matemática (1h) – Foco em teoria e resolução de exercícios de temas mais cobrados.
- Linguagens (1h) – Revisão de gramática e interpretação de texto.
- Redação (1h) – Produção de um texto por semana e revisão de um texto anterior.
- **Terça e Quinta:**
 - Ciências da Natureza (1h) – Estudo teórico e resolução de questões.
 - Ciências Humanas (1h) – Foco em temas importantes como história do Brasil e geopolítica.
 - Atualidades (1h) – Leitura de artigos e notícias da semana para fortalecer a redação e a compreensão de temas interdisciplinares.
- **Sexta:**
 - Revisão semanal e exercícios de reforço (2h).
 - Leitura de temas motivadores para redação (1h).
- **Sábado:**
 - Simulado completo a cada duas semanas.
 - Revisão dos erros e análise de desempenho nos simulados anteriores (caso não tenha simulado na semana).
- **Domingo:**
 - Descanso ou leitura leve relacionada ao conteúdo do ENEM, como atualidades, literatura brasileira ou temas de redação.