

## Resumen del Documento: PREVENCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN O DESNUTRICIÓN

La guía aborda la prevención de la malnutrición y desnutrición en pacientes hospitalarios, destacando la importancia de la seguridad del paciente y la calidad en la atención de salud en Colombia. Se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas (ABP) como modelo pedagógico para formar competencias y destrezas en los profesionales de la salud.

### ### Objetivos Generales y Específicos

El objetivo general es desarrollar y fortalecer políticas institucionales para prevenir la malnutrición y desnutrición, guiando a las instituciones en la implementación de prácticas seguras. Los objetivos específicos incluyen:

- Implementar políticas administrativas y asistenciales.
- Detectar errores en la atención clínica.
- Identificar barreras y defensas de seguridad.

### ### Marco Teórico

La desnutrición se define como un estado de déficit de proteínas, energía y micronutrientes, lo que provoca alteraciones funcionales y anatómicas. Se subraya la necesidad de un enfoque integral para el análisis de eventos adversos mediante el Protocolo de Londres.

### ### Seguimiento y Monitorización

El seguimiento a la desnutrición hospitalaria es crucial debido a su alta prevalencia y su impacto en la morbilidad y mortalidad. Se recomienda la implementación de estrategias para el monitoreo continuo y la evaluación nutricional de los pacientes hospitalizados.

### ### Prácticas Seguras

Para evitar la desnutrición intrahospitalaria, se sugieren prácticas como:

- Creación de una cultura institucional que valore la nutrición.
- Redefinición de roles clínicos para incluir el cuidado nutricional.
- Reconocimiento y diagnóstico de pacientes con malnutrición.
- Implementación de intervenciones nutricionales abarcadoras.
- Comunicación efectiva de los planes de cuidado nutricional.
- Desarrollo de un plan integral de cuidado nutricional para el momento del alta.

### ### Factores Contributivos y Barreras

El documento identifica factores contributivos a la desnutrición como la falta de guías y protocolos claros, la ausencia de equipos multidisciplinarios de soporte nutricional, y la deficiente comunicación y coordinación entre el personal de salud. Se destacan las barreras organizacionales y gerenciales, así como la importancia de la capacitación continua del personal.

### ### Conclusiones

El manejo efectivo de la malnutrición requiere una colaboración interdisciplinaria. La guía enfatiza la necesidad de políticas claras, protocolos actualizados, y una cultura institucional que priorice la nutrición como parte integral del cuidado del paciente. Se insta a las instituciones a adoptar estas prácticas para mejorar la seguridad y la calidad de la atención en salud.