



Biblioteca Digital de Medicina MC MUTUAL

Sesión formativa en búsquedas bibliográficas

Formadores: Enric Pineda y Laura Fernández
Fundació Salut i Envelleixement de la UAB

Barcelona, 11 de Mayo de 2016



Estructura de la sesión

- Presentación y bienvenida
- La Web de la Biblioteca Digital de Medicina MC MUTUAL
- La app de Biblioteca Digital MC Mutual
- La información vs conocimiento
- Planteamiento de la búsqueda
- Estrategia de búsqueda
- Ejecución y desarrollo
- Evaluación de los resultados



Una nueva herramienta: Bidis

- Servicio de consulta de sumarios electrónicos en el móvil
- Formato APP: se instala en el teléfono con facilidad
- Permite guardar referencias bibliográficas que más tarde pueden consultarse en la Biblioteca Digital de Medicina MC Mutual



Una nueva herramienta: Bidis

Menu BIDIS 0.1 alpha

- Arthroscopy >
- Clinical Orthopaedics >
- Journal of Hand Surgery (Am. Ed.) >
- Journal of Hand Surgery (Eur. Ed.) >
- Journal of Rehabilitation Medicine >
- Journal of Shoulder & Elbow Sur... >
- Journal of the American Academ... >
- Orthopedic Clinics of North Amer... >
- Physical Medicine and Rehabilita... >
- Revue de Chirurgie Orthopédiqu... >
- Spine >

Menu BIDIS 0.1 alpha

Journal of Rehabilitation Medicine

Everyday Burden of Musculoskeletal Conditions Among Villagers in Rural Botswana: A Focused Ethnography

Ver / ocultar descripción **Guardar**

Measurement Variability of Quantitative Sensory Testing in Persons with Post-stroke Shoulder Pain

Ver / ocultar descripción **Guardar**

Factors Associated with Long-term Functional and Psychological Outcomes in Persons with Moderate to Severe Traumatic Brain Injury

Ver / ocultar descripción **Guardar**

More Than a Black Box of Rehabilitation: Characterizing Therapy Programmes Following Botulinum Toxin Injections for Spasticity in Adults with Stroke

Ver / ocultar descripción **Guardar**





0. La información vs conocimiento

- ¿Qué es la información?
- ¿Qué es el conocimiento?



1. Donde encontramos la información

- Organización:
 - Revistas especializadas o boletines
 - Bases de datos
- Entorno:
 - Libros y revistas
 - Programas de televisión y vídeos
 - Folletos informativos
 - Internet





2. Cultura *informacional* en salud

*"Ser una persona *informacionalmente culta*, significa ser capaz de reconocer cuando necesitamos la información y tener la habilidad de localizarla, evaluarla, y usarla efectivamente la información necesitada..."*

*Finalmente, una persona *culta informacionalmente*, es aquella que aprende a aprender. Sabe cómo aprender porque sabe cómo se organiza el conocimiento, cómo encontrar la información, cómo usar la información, de tal manera que otros pueden aprender de él."*

American Library Association



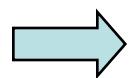
3. Tipos de búsquedas de información

- Consulta puntual  para resolver una duda
- Consulta extensa  para adquirir conocimiento



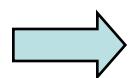
4. Técnicas de búsqueda y navegación

Necesidad



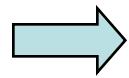
Deseo interno de conocer información sobre un tema específico

Demanda



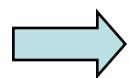
Deseo explicitado de disponer de una información concreta

Expresión de la búsqueda



Formulación de la demanda para sistematizar la búsqueda

Estrategia de búsqueda



Sistematización de la búsqueda



5. La necesidad de información

La empresa HealthMedicine SL se ha puesto en comunicación con nuestro departamento médico porque necesitan información sobre cómo abordar una situación con la salud de sus trabajadores que se ha generalizado en los últimos años. HealthMedicine SL es una empresa que tiene su actividad laboral orientada al sector sanitario y consta de una plantilla integrada por 100 personas, mayoritariamente mujeres.

Durante las últimas revisiones médicas anuales, un número elevado de personas, se han quejado de padecer visión borrosa, ojos cansados, doloridos, enrojecidos y con lagrimeo, sufrir de molestias con la luz, con sensación de arenilla, quemazón, sequedad e irritación ocular, a parte de tener los párpados pesados, especialmente al finalizar la jornada de trabajo, cuando han tenido mucha actividad ante el ordenador.

A parte de todo esto, sufrían muchos de ellas, de dolor de cabeza, náuseas o vértigo, y de manera generalizada, problemas osteoarticulares (como rigidez y dolor del hombro, del cuello, de la espalda, del brazo, de muñeca o de la mano). Y en menor medida síntomas cutáneos (como sensación de quemazón o pinchazos en la cara, sequedad, picazón facial, rojeces o hinchazones).

Nos han solicitado, una guía de actuación para mejorar la situación de los trabajadores y que se reduzca la presencia de esta sintomatología tan molesta.



5. La necesidad de información

Necesitamos información para poder actuar ante un cuadro de fatiga ocular vinculada al lugar de trabajo. Nos interesa conocer qué medidas son más recomendables para mitigar la fatiga visual, reduciendo la sintomatología.





6. La demanda de información

- **¿Qué estoy buscando?** Información sobre guías de actuación para reducir la fatiga ocular
- **¿Para qué busco la información?** Información para desarrollar un programa de prevención durante la jornada laboral de los trabajadores para prevenir la aparición de la fatiga ocular
- **¿A qué ámbito geográfico pertenece la información?**
Internacional
- **¿En qué período temporal se debe centrar?** Últimos 8 años
- **¿Para qué necesito la información?** Desarrollo de una guía de actuación
- **¿Cuándo necesito la información?** Inmediatamente
- **¿Qué coste debe tener la información?**



6. La expresión de búsqueda

Sujeto de la búsqueda: trabajadores

Realidad: aplicación intervenciones reducción fatiga ocular en el ámbito laboral

Necesidad: conocer experiencias para el desarrollo de una guía de actuación

Tipo de información: científico-técnica

Ámbito temporal: 2008-2016

Ámbito geográfico: internacional (preferentemente ámbito anglosajón y España)

Idioma: castellano, inglés,...



7. Modalidades de búsqueda

- Búsqueda documental →
- Búsqueda en Internet
- Búsqueda en bases de datos →

Libros
Revistas
Diarios
Diccionarios
Manuales
Folletos, etc.

Libros
Revistas
Diarios
Diccionarios
Manuales
Folletos, etc.

electrónicos



8. La estrategia de búsqueda





9. Elaboración de la estrategia de búsqueda

- Búsqueda base de datos
- Búsqueda en Internet



9. Elaboración de la estrategia de búsqueda II

Guía de actuación o intervención para la reducción de la fatiga visual o ocular en el ámbito laboral, con el objetivo de reducir la prevalencia de trastornos de la visión y concretamente oftalmopatías como la descrita.



9. Elaboración de la estrategia de búsqueda II

Guía de actuación o intervención para la reducción de la fatiga visual o ocular en el ámbito laboral, con el objetivo de reducir la prevalencia de trastornos de la visión y concretamente oftalmopatías como la descrita.

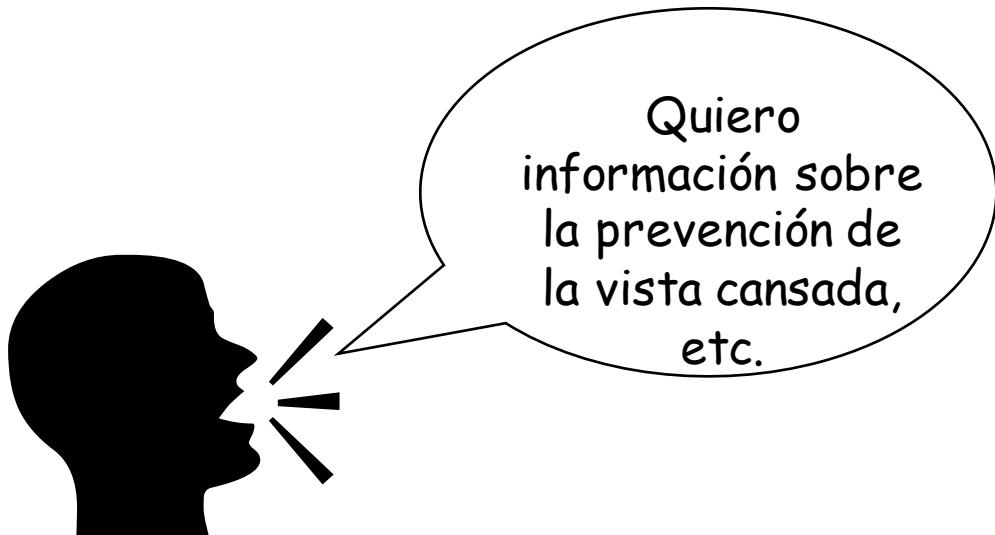
9. Elaboración de la estrategia de búsqueda IV

Guía de actuación o intervención para la reducción de la fatiga visual o ocular en el ámbito de laboral

¿Qué información buscamos? ¿Para qué?



10. Vocabulario libre y controlado



LIBRE o NATURAL

Necesitamos información sobre:
Fatiga ocular
Prevención de oftalmopatías



CONTROLADO



Fundació
Salut i Enveliment
UAB



Biblioteca Digital de Medicina **MC MUTUAL**



11. ¿Cuándo utilizar el vocabulario controlado?

- Bases de datos médicas
- Buscadores especializados en salud
- Revistas médicas que incorporan buscadores



12. Selección de los conceptos de búsqueda I

| CLAVES | TIEMPO | LUGAR | IDIOMA |
|---|-------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Fatiga ocular Prevención Lugar de trabajo | 2008 - 2016 | España Europa Internacional | Castellano Inglés ... |



12. Selección de conceptos de búsqueda II

- MESH (Medical Subject Headings): inglés
<http://www.nlm.nih.gov/mesh/>
- Descriptores de Salud (DECS): castellano, portugués e inglés
<http://decs.bvs.br/>

12. Selección de conceptos de búsqueda II



The screenshot shows the Cercaterm search interface. At the top, there is a header with the Tercat logo and a search bar. Below the header, there are links for 'Inici', 'El TERMCAT', 'Serveis', 'Comentaris terminològics', and 'Actualitat'. On the right side of the header, there are links for 'Cercaterm', 'Neoloteca', 'Diccionaris en Línia', 'Biblioteca en Línia', and 'Terminologia Oberta'. The main search area has fields for 'Nom d'usuari (adreça electrònica)', 'Contraseña', 'Entrar', and 'Registre'. Below these fields, there are links for 'Compartir informació', 'Canal de continguts', and 'Imprimir'. The search form includes fields for 'Text de la consulta' (containing 'vista cansada'), 'Àrea temàtica' (set to 'Totes les àrees'), 'Llengua' (set to 'Totes'), and a 'Cercar' button. To the right of the search form, there is a sidebar with links for 'Quins productes consulta el Cercaterm?', 'Com funciona la cerca?', 'Abreviacions utilitzades', 'Indicadors de llengua', and a 'Bústia de suggeriments' section. The search results area displays two results: 'presicia' (under Ciències de la salut > Fisioteràpia) and 'vista cansada' (under Ciències de la salut > Classificació internacional de malalties). There is also a 'Nova cerca' link. At the bottom of the search results, there are buttons for 'vista cansada', 'Neoloteca', and 'Cerca'. A footer section titled 'Servei d'atenció personalitzada' contains a 'Consultes terminològiques' link and a note about contacting the service if the information is unsatisfactory. It also includes a checkbox for 'Fer una consulta terminològica' and a 'Veure exemples' link. The footer also contains links for 'Contacte', 'On som', 'Nota legal', 'Mapa del web', 'Enllaços', 'Canal de continguts', and 'TERMCAT, Centre de Terminologia 2016'. The footer is signed by 'Generalitat de Catalunya Departament de Cultura' and 'a MC MUTUAL'.

12. Selección de conceptos



DeCS

Descriptores en Ciencias de la Salud



| | | |
|--|--|---|
| <p>Descriptor Inglés: Asthenopia</p> <p>Descriptor Español: Astenopía</p> <p>Descriptor Portugués: Astenopía</p> <p>Sinónimos Inglés: Eyestrain Fatigue, Visual Visual Fatigue Eye Fatigue</p> <p>Categoría: C11.093</p> <p>Definición Inglés: Term generally used to describe complaints related to refractive error, ocular muscle imbalance, including pain or aching around the eyes, burning and itchiness of the eyelids, ocular fatigue, and headaches.</p> <p>Nota de Indización Inglés: ocular fatigue</p> <p>Nota Histórica Inglés: EYESTRAIN was heading 1963-67</p> <p>Calificadores Permitidos Inglés:</p> <ul style="list-style-type: none">BL bloodCI chemically inducedCO complicationsDI diagnosisDT drug therapyEM embryologyEP epidemiologyET etiologyHI historyME metabolismMO mortalityPS parasitologyPP physiopathologyPX psychologyRI radionuclide imagingRH rehabilitationTH therapyUR urineVI virology <p>CF cerebrospinal fluid</p> <p>CL classification</p> <p>CN congenital</p> <p>DH diet therapy</p> <p>EC economics</p> <p>EN enzymology</p> <p>EH ethnology</p> <p>GE genetics</p> <p>IM immunology</p> <p>MI microbiology</p> <p>NU nursing</p> <p>PA pathology</p> <p>PC prevention & control</p> <p>RA radiography</p> <p>RT radiotherapy</p> <p>SU surgery</p> <p>US ultrasonography</p> <p>VE veterinary</p> | | <p>Via Consulta Config V</p> <p>related to refractive error, aching around the eyes, fatigue, and headaches.</p> <p>cerebrospinal fluid classification congenital diet therapy economics enzymology ethnology genetics immunology microbiology nursing pathology prevention & control radiography radiotherapy surgery ultrasonography veterinary</p> <p>Via Consulta Config AL</p> |
|--|--|---|

12. Selección de

10 / 36

DeCS

Descriptor Inglés: **Dry Eye Syndromes**

Descriptor Español: **Síndromes de Ojo Seco**

Descriptor Portugués: **Síndromes do Olho Seco**

Categoría: [C11.496.260](#)

Definición Español: Sequedad de la córnea y de la conjuntiva debido a la producción deficiente de lágrimas, que se presenta predominantemente en mujeres menopáusicas y post-menopáusicas. La queratitis filamentaria o la erosión del epitelio de la córnea pueden ser producidas por estos trastornos. Puede existir sensación de la presencia de un cuerpo extraño en el ojo y sensación quemante.

Nota de Indización Español: deficiencia de producción de lágrimas; GEN o no especificado; prefiera específicos; no confunda con XEROFTALMIA; lea definición

Calificadores Permitidos Español:

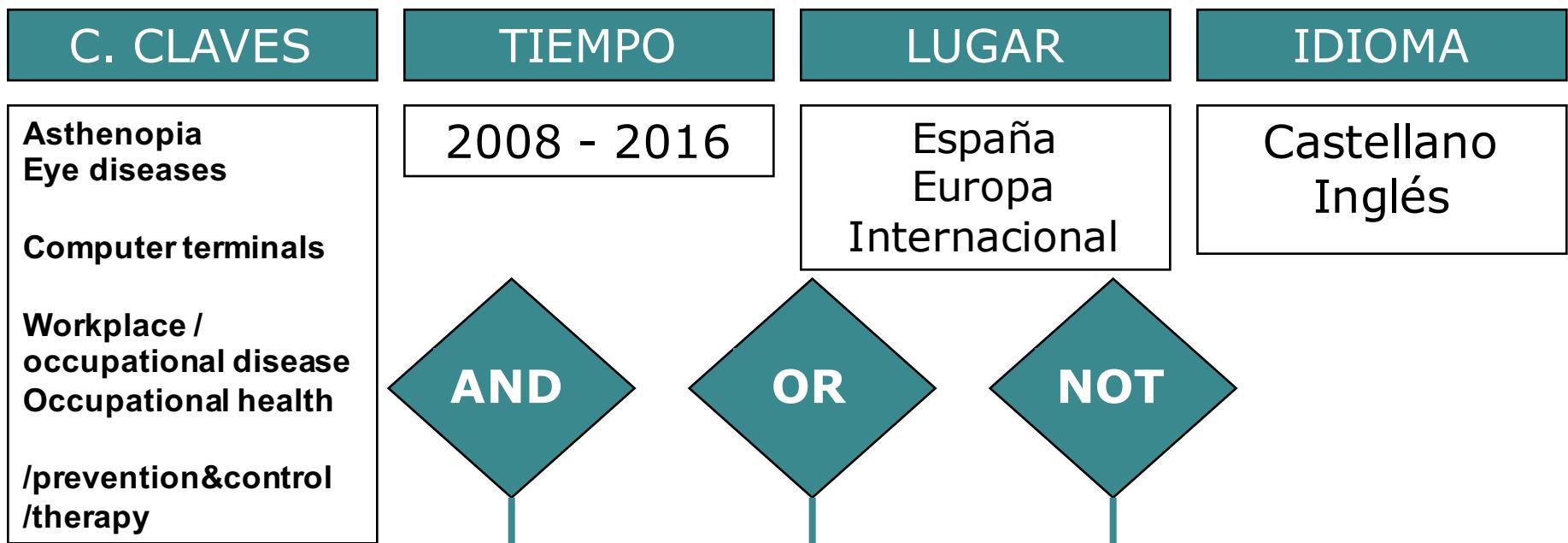
| | |
|---|--|
| RI cintigrafía | SU cirugía |
| CL clasificación | CO complicaciones |
| CN congénito | DI diagnóstico |
| DH dietoterapia | EC economía |
| EM embriología | NU enfermería |
| EN enzimología | EP epidemiología |
| ET etiolología | EH etnología |
| PP fisiopatología | GE genética |
| HI historia | CI inducido químicamente |
| IM inmunología | CF líquido cefalorraquídeo |
| ME metabolismo | MI microbiología |
| MO mortalidad | UR orina |
| PS parasitología | PA patología |
| PC prevención & control | PX psicología |
| DT quimioterapia | RA radiografía |
| RT radioterapia | RH rehabilitación |
| BL sangre | TH terapia |
| US ultrasonografía | VE veterinaria |
| VI virología | |

Número del Registro: 23622

Identificador Único: D015352

▲ ▾

13. Combinación de los conceptos de búsqueda



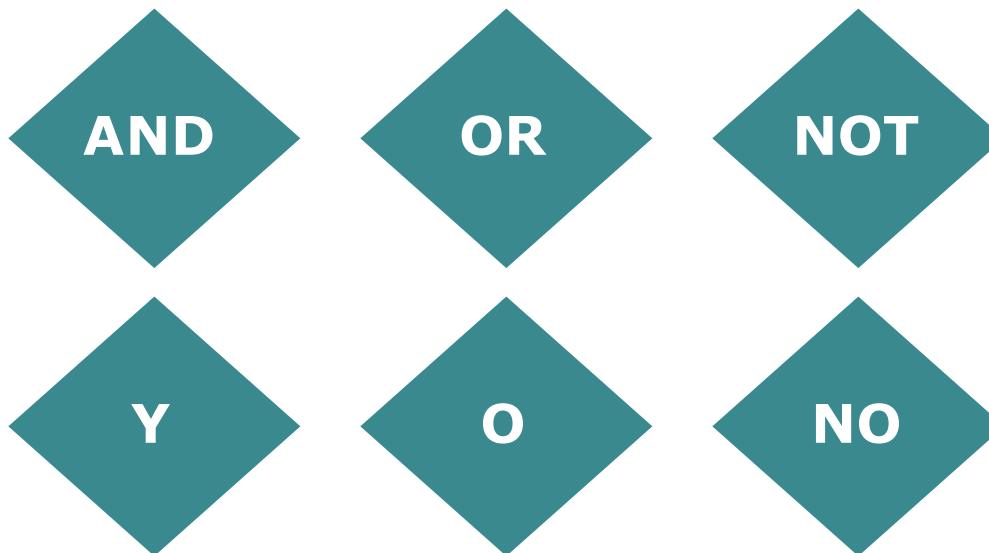
Operadores booleanos





13. Operadores de combinación

¿Cuándo utilizarlos?



ADJUNCIÓN

COMBINACIÓN

NEGACIÓN

13. Operadores de combinación

C. CLAVES 1

asthenopia (MH)

OR

Eye diseases (MH)

Computer Vision
Syndrome (KW)

Digital Eye Strain
(KW)

C. CLAVES 2

Prevention &
control

OR

Therapy

LÍMITES

AÑOS

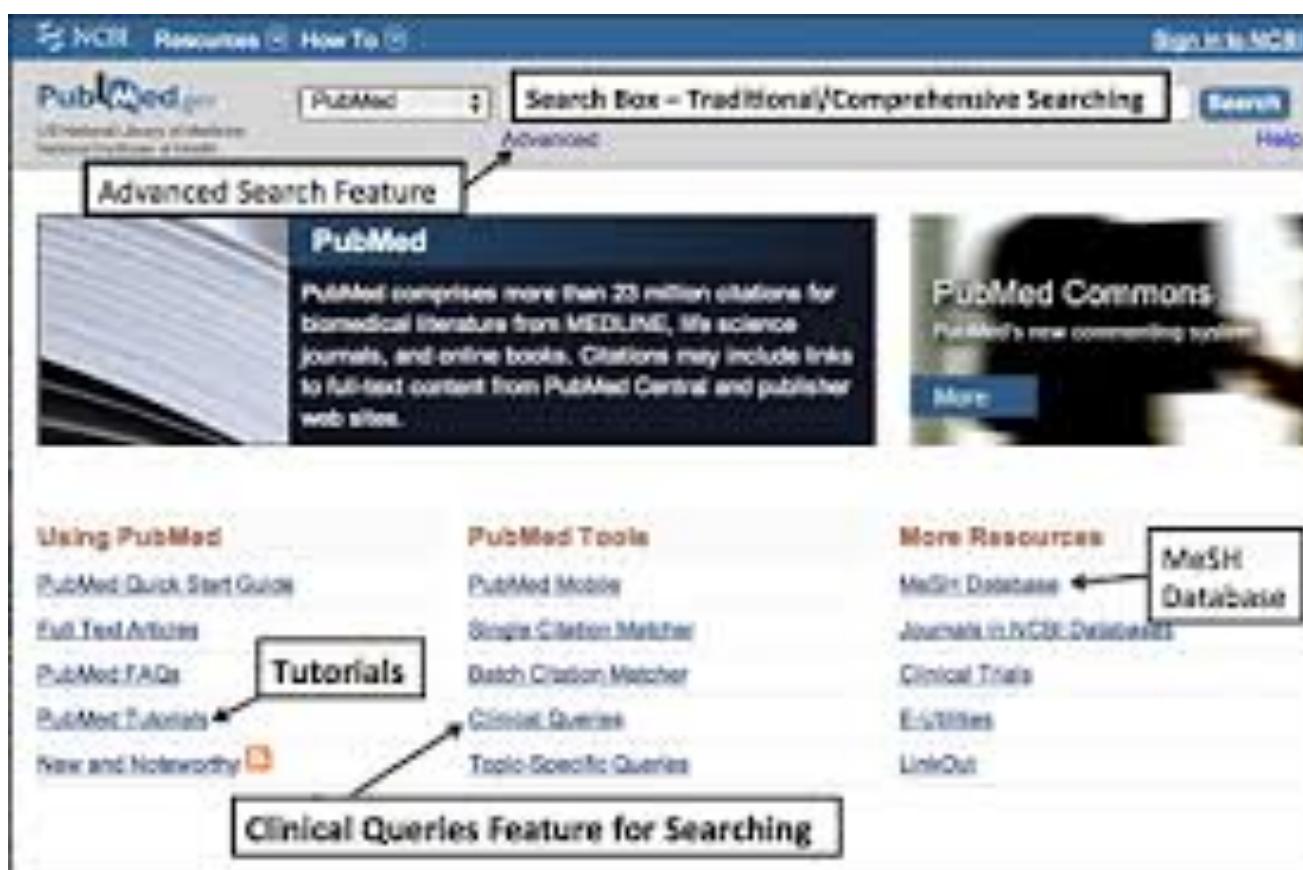
IDIOMA

C. CLAVES 3

Workplace / Computer terminals /
Occupational diseases or occupational health



13. PUBMED



The screenshot shows the PubMed homepage with several features highlighted:

- Advanced Search Feature**: Points to the "Advanced" link next to the search bar.
- Clinical Queries Feature for Searching**: Points to the "Clinical Queries" section under the "Using PubMed" heading.
- Tutorials**: Points to the "Tutorials" link under the "Using PubMed" heading.
- MeSH Database**: Points to the "MeSH Database" link under the "More Resources" heading.

Other visible sections include:

- PubMed**: The main search interface.
- PubMed Commons**: PubMed's new commenting system.
- Using PubMed**: Includes links to Quick Start Guide, Full Text Articles, PubMed FAQs, PubMed Tutorials, and New and Noteworthy.
- PubMed Tools**: Includes links to PubMed Mobile, Scope Citation Matcher, Batch Citation Matcher, Clinical Queries, and Topic-Specific Queries.
- More Resources**: Includes links to MeSH Database, Journals in NCB Database, Clinical Trials, E-Utilities, and LinkOut.



13. PUBMED

History

[Download history](#) [Clear history](#)

| Search | Add to builder | Query | Items found | Time |
|--------|---------------------|---|---------------------|----------|
| #21 | Add | Search ((asthenopia[MeSH Terms]) AND "computer terminals"[MeSH Terms]) AND "occupational diseases"[MeSH Terms] Sort by: PublicationDate Filters: published in the last 10 years | 19 | 07:50:22 |
| #20 | Add | Search ((asthenopia[MeSH Terms]) AND "computer terminals"[MeSH Terms]) AND "occupational diseases"[MeSH Terms] Sort by: PublicationDate | 66 | 07:49:23 |
| #17 | Add | Search (asthenopia[MeSH Terms]) AND computer[MeSH Terms] Sort by: PublicationDate | 187 | 07:46:28 |
| #16 | Add | Search asthenopia Sort by: PublicationDate | 932 | 07:45:51 |
| #14 | Add | Search Evaluation[Title] AND Factors[Title] AND Contribute[Title] AND Ocular[Title] AND Complaints[Title] AND Computer[Title] AND Users[Title] Sort by: PublicationDate | 1 | 07:43:46 |
| #13 | Add | Search Evaluation of the Factors which Contribute to the Ocular Complaints in Computer Users Sort by: PublicationDate | 1 | 07:43:46 |
| #12 | Add | Search (dry eye syndrome[MeSH Terms]) AND workplace[MeSH Terms] Sort by: PublicationDate | 9 | 07:09:16 |
| #10 | Add | Search computer visual syndrome Sort by: PublicationDate | 493 | 07:05:16 |
| #5 | Add | Search ((computer visual syndrome) OR asthenopia[MeSH Terms]) AND workplace[MeSH Terms] Sort by: PublicationDate | 26 | 06:53:45 |
| #4 | Add | Search ((asthenopia[MeSH Terms]) OR ("ocular fatigue" OR "ocular fatigue syndrome")) AND workplace[MeSH Terms] Sort by: PublicationDate | 24 | 06:46:58 |
| #1 | Add | Search (asthenopia[MeSH Terms]) AND workplace[MeSH Terms] Sort by: PublicationDate | 24 | 06:42:07 |



13. Cerca Google



14. Resultados

[http://www.jcdr.net/articles/PDF/2760/34-%205150_E\(C\)_PF1\(M\)_F\(P\)_PF1\(P\)_PFA\(PM\)_OLF_PFA\(2\)_PF1\(SRP\)_u_\(P\).pdf](http://www.jcdr.net/articles/PDF/2760/34-%205150_E(C)_PF1(M)_F(P)_PF1(P)_PFA(PM)_OLF_PFA(2)_PF1(SRP)_u_(P).pdf)

DOI: 10.7860/JCDR/2013/5150.2760

Original Article

Evaluation of the Factors which Contribute to the Ocular Complaints in Computer Users

SMITA AGARWAL, DISHANTER GOEL, ANSHU SHARMA

ABSTRACT

Context: Use of information technology hardware given new heights to professional success rate and saves time but on the other hand its harmful effect has introduced an array of health related complaints causing hazards for our human health. Increased use of computers has led to an increase in the number of patients with ocular complaints which are being grouped together as computer vision syndrome (CVS). In view of that, this study was undertaken to find out the ocular complaints and the factors contributing to occurrence of such problems in computer users.

Aims: To evaluate the factors contributing to Ocular complaints in computer users in Teerthanker Mahaveer University, Moradabad, U.P. India.

Settings and Design: Community-based cross-sectional study of 150 subjects who work on computer for varying period of time in Teerthanker Mahaveer University, Moradabad, Uttar Pradesh.

Materials and Methods: Two hundred computer operators working in different institutes offices and bank of were selected randomly in Teerthanker Mahaveer University, Moradabad, and Uttar Pradesh. 16 were non responders 18 did not come for assessment and 16 were excluded due to complaints prior to computer use making no response rate Twenty-one did not

participate in the study, making the no response rate 25%. Rest of the subjects (n = 150) were asked to fill a pre-tested questionnaire, after obtaining their verbal consent Depending on the average hours of usage in a day, they were categorized into three categories viz. <2 hrs, 2-6 hrs, >6 hrs of usage. All the responders were asked to come to the Ophthalmic OPD for further interview and assessment.

Statistical Analysis Used: Simple proportions and Chi-square test.

Results: Among the 150 subjects studied major ocular complaint reported in descending order were eyestrain, (53%). Occurrence of eye strain, (53.8%), Itching (47.6%) and burning (66.7%) in subjects using computer for more than 6 hours, distance from computer screen with respect to eyes, use of antiglare screen, taking frequent breaks, use of LCD monitor and adjustment of brightness of monitor screen bear a significant association with these ocular complaints in computer users.

Conclusions: Eye strain is the most common ocular complaints among computer users working for more than 6 hours a day. We also found that maintaining ideal distance from screen, keeping level of eyes above the top of screen, taking frequent breaks, using LCD monitors and using antiglare screen and adjusting brightness levels according to workplace reduced these ocular complaints to a significant level.

Key Words: Eyestrain, Ocular complaints, Asthenopia, Computer vision syndrome

INTRODUCTION

The use of computers in the era of information technology has given new heights to the professional success rate and it saves time, but on the other hand, it has led to an increase in the num-

OBJECTIVES

1. To prepare the profile of the ocular complaints among the computer users.



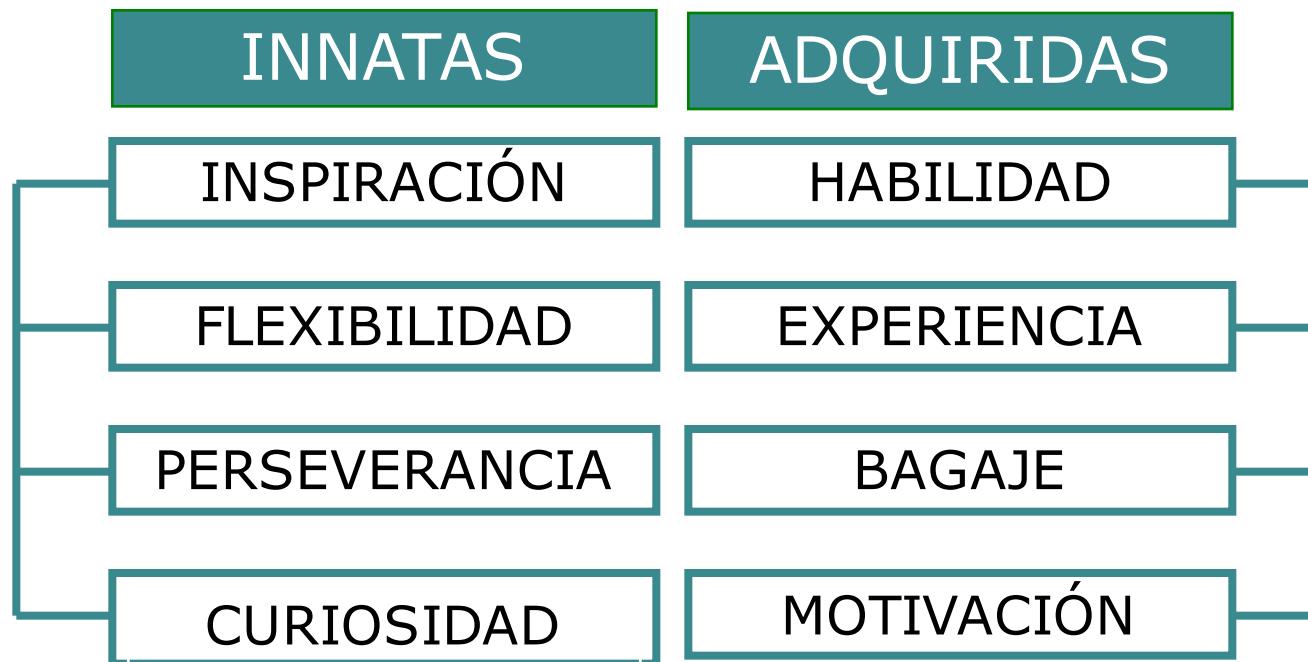


16. Consejos de búsqueda

- Aclarar y concretar el tema antes de iniciar la búsqueda
- Resumir en 3 líneas qué buscamos y subrayar las palabras que consideremos claves
- Traducir las palabras a un “lenguaje controlado”
- Imaginar dónde podríamos localizar la información
- Hacer un listado de fuentes de información
- Conocer las fuentes antes de comenzar a buscar
- Preparar nuestra estrategia
- Los “descubrimientos” se reservan para consultarlos más tarde
- Organizar los resultados, para consultarlos con calma



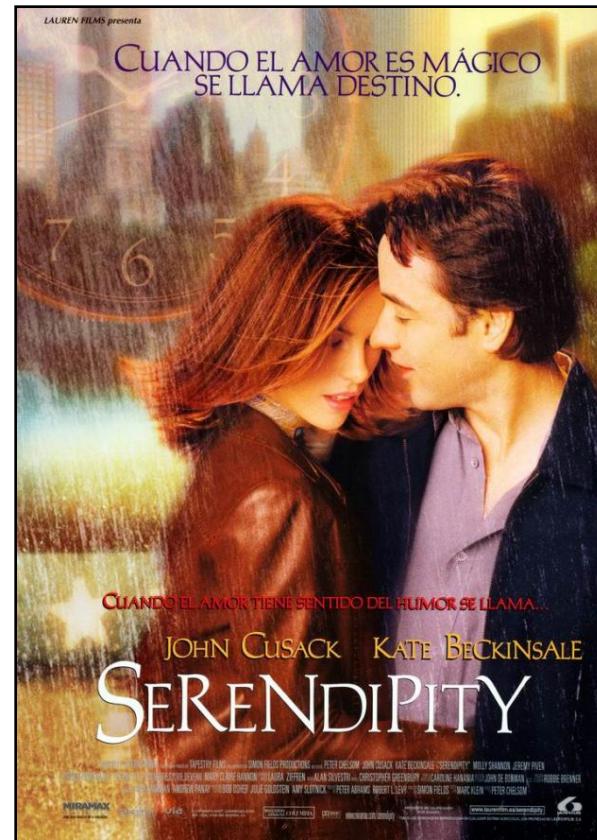
17. ¿Qué necesitamos? I



18. ¿Qué necesitamos? II

SUERTE

=



Fundació
Salut i Enveliment
UAB



Biblioteca Digital de Medicina MC MUTUAL



Evaluando la información

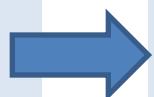
Bases de datos

Pertinencia (precisión)

Exhaustividad

Relevancia

Objetividad

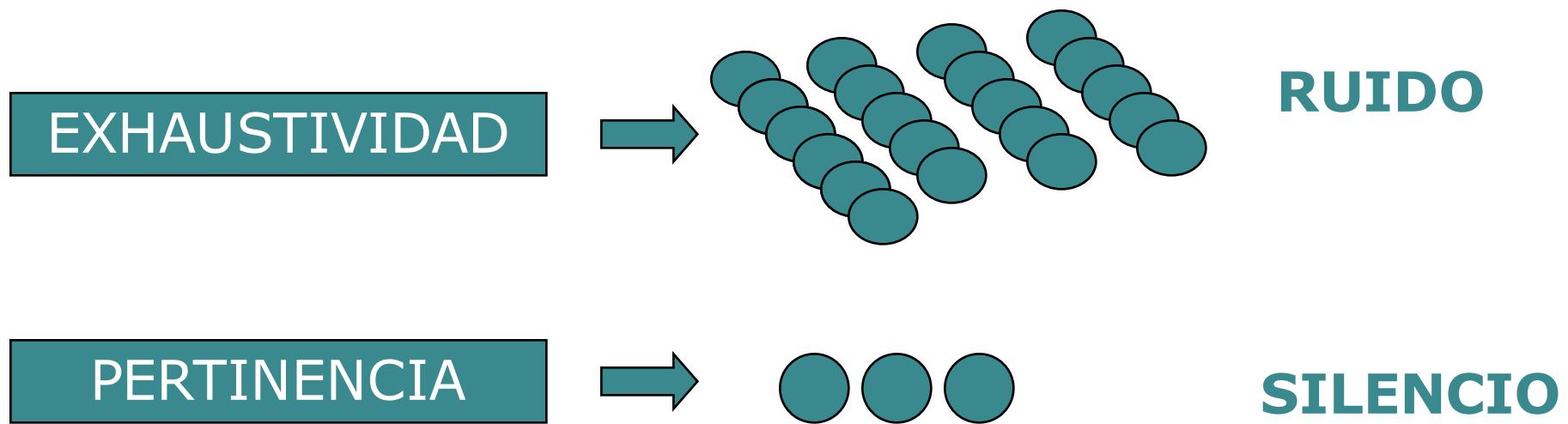


Buscando en Google...

- Veracidad de los contenidos
- Autenticidad
- Profesionalidad
- Actualización
- Comprensión
- Utilidad
- Usabilidad
- Aspectos deontológicos



Evaluando la información





¿Por qué evaluar la información?



"Infoxicación"

por Alfons Cornella

En su momento tuve el atrevimiento de definir un neologismo que ha tenido cierto éxito: infoxicación. La palabra definía el exceso informacional, de intoxicación informacional, en la que tienes más información de la que humanamente puedes procesar y, como consecuencia, surge la ansiedad (técnicamente information fatigue syndrome). En inglés el término es information overload (sobrecarga informacional). Pues bien, la infoxicación es un problema de nuestra sociedad y, por tanto, también una gran fuente de oportunidades. Cuando defini el término, Google no existía. El spam era, quizás, una predicción de algún visionario al que nadie hizo caso. La situación es hoy peor de lo que podíamos imaginar.



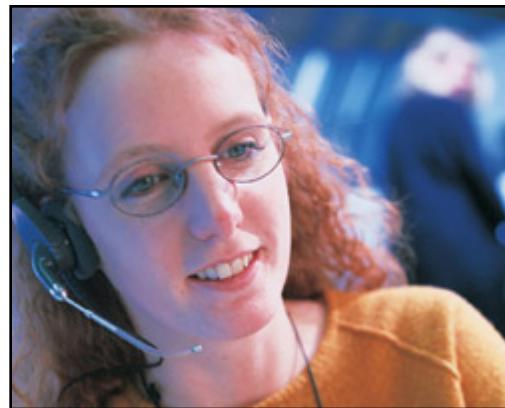
Fundació
Salut i Enveliment
UAB



Biblioteca Digital de Medicina MC MUTUAL



Atención al usuario BD MC-Mutual



cvirgili@mc-mutual.com
rlobet@mc-mutual.com

Info.fbjl@uab.cat



¡Muchas gracias!

Laura Fernández
Laura.fernandezm@uab.es

Enric Pineda
Enric.pineda@uab.es