|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***FECHA:*** | | |
| ***DESAYUNO***  ***Hora:***  ***Lugar:*** | | **TIPO DE ALIMENTOS + CANTIDAD CONSUMIDA** | **BEBIDAS + CANTIDAD** |
|  |  |
| ***MEDIA MAÑANA***  ***Hora:***  ***Lugar:*** | | **TIPO DE ALIMENTOS + CANTIDAD CONSUMIDA** | **BEBIDAS + CANTIDAD** |
|  |  |
| ***COMIDA***  ***Hora:***  ***Lugar:*** | | **TIPO DE ALIMENTOS + CANTIDAD CONSUMIDA** | **BEBIDAS + CANTIDAD** |
|  |  |
| ***MERIENDA***  ***Hora:***  ***Lugar:*** | | **TIPO DE ALIMENTOS + CANTIDAD CONSUMIDA** | **BEBIDAS + CANTIDAD** |
|  |  |
| ***CENA***  ***Hora:***  ***Lugar:*** | | **TIPO DE ALIMENTOS + CANTIDAD CONSUMIDA** | **BEBIDAS + CANTIDAD** |
|  |  |
| ***PICOTEOS/COMIDAS ENTRE HORAS***  ***Hora:***  ***Lugar:*** | | **TIPO DE ALIMENTOS + CANTIDAD CONSUMIDA** | **BEBIDAS + CANTIDAD** |
|  |  |