

CAMPUS 2024



HOCKEY

BARCELONA — ESPAÑA



VIVÍ UNA
EXPERIENCIA
INOLVIDABLE

DEL
08 JULIO
AL
16 JULIO

- ✓ DEPORTISTAS MASCULINOS Y FEMENINOS
- ✓ INSTALACIONES REAL CLUB DE POLO BARCELONA
- ✓ 14 ENTRENAMIENTOS CON ENTRENADORES Y DEPORTISTAS INTERNACIONALES

CUPOS LIMITADOS

WWW.IDENTITYCAMPUS.COM



📍 **BARCELONA ESPAÑA – REAL CLUB DE POLO**

14 ENTRENAMIENTOS **CON DEPORTISTAS OLÍMPICOS** ENTRENAMIENTO EXCLUSIVO PARA PORTEROS

Nuestros Campus tienen como objetivos principal la formación integral de los deportistas. Proponemos 14 entrenamientos con entrenadores de América y Europa, y con la presencia de los deportistas David Alegre (selección España), Julia Gomes Fantasia (selección Argentina), Gigi Oliva (selección España) y 1 deportista internacional olímpica. Procuramos que nuestros deportistas mejoren su técnica individual bajo un proceso de entrenamiento intensivo, de 14 estímulos de perfeccionamiento técnico. Dentro de los contenidos que desarrollaremos, contamos con gestos de habilidades aéreas y suelo, definición tanto en área chica como grande, quites, gestos de despido y como contenido estelar el desarrollo y perfeccionamiento de la arrastrada. Todos los entrenamientos se llevarán a cabo en las instalaciones del Real Club de Polo de Barcelona.



ENTRENAMIENTO EXCLUSIVO PARA PORTEROS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTISTAS

DÍA 1

LUNES 08-07

DOBLE TURNO

- ▶ 10:00 a 12:00 hs. **ENTRENAMIENTO I**
- ▶ 13:00 a 14:30 hs. ALMUERZO
- ▶ 15:00 a 16:00 hs. ACTIVIDAD I - ZUMBA
- ▶ 16:15 hs. MERIENDA
- ▶ 17:00 a 19:00 hs. **ENTRENAMIENTO II**
(Deportista invitada Gigi Oliva)

DÍA 2

MARTES 09-07

DOBLE TURNO

- ▶ 10:00 a 12:00 hs. **ENTRENAMIENTO III**
- ▶ 13:00 a 14:30 hs. ALMUERZO
- ▶ 15:00 a 16:00 hs. ACTIVIDAD II - BOWLING
- ▶ 16:15 hs. MERIENDA
- ▶ 17:00 a 19:00 hs. **ENTRENAMIENTO IV**
(Deportista invitada Gigi Oliva)

DÍA 3

MIÉRCOLES 10-07

ÚNICO TURNO

- ▶ 10:00 a 12:00 hs. **ENTRENAMIENTO V**
- ▶ 13:00 a 14:30 hs. ALMUERZO
- ▶ 15:00 a 16:00 hs. ACTIVIDAD III - CHARLA NUTRICIÓN DEPORTIVA
- ▶ 17:00 hs. **ACTIVIDAD EXTRA - CAMP NOU EXPERIENCE**

DÍA 4

JUEVES 11-07

DOBLE TURNO

- ▶ 10:00 a 12:00 hs. **ENTRENAMIENTO VI**
- ▶ 13:00 a 14:30 hs. ALMUERZO
- ▶ 15:00 a 16:00 hs. ACTIVIDAD IV - YOGA
- ▶ 16:15 hs. MERIENDA
- ▶ 17:00 a 19:00 hs. **ENTRENAMIENTO VII**
(Deportista invitado David Alegre)

DÍA 5

VIERNES 12-07

DOBLE TURNO

- ▶ 10:00 a 12:00 hs. **ENTRENAMIENTO VIII**
- ▶ 13:00 a 14:30 hs. ALMUERZO
- ▶ 15:00 a 16:00 hs. ACTIVIDAD V - SESIÓN TÁCTICA Y VÍDEO ANÁLISIS
- ▶ 16:15 hs. MERIENDA
- ▶ 17:00 a 19:00 hs. **ENTRENAMIENTO IX**
(Deportista internacional invitada)

DÍA 6

SABADO 13-07

ÚNICO TURNO

- ▶ 10:00 a 12:00 hs. **ENTRENAMIENTO X Jornada de destrezas**
- ▶ 13:00 a 14:30 hs. ALMUERZO EN PLAYA DE CASTELLDEFELS
- ▶ 15:00 a 17:00 hs. TARDE DE PLAYA

DÍA 7

DOMINGO 14-07

- ▶ 11:00 hs.

**ACTIVIDAD EXTRA -
PORT AVENTURA WORLD - AQUATIC PARK**

DÍA 8

LUNES 15-07

DOBLE TURNO

- ▶ 10:00 a 12:00 hs. **ENTRENAMIENTO XI**
- ▶ 13:00 a 14:30 hs. ALMUERZO
- ▶ 15:00 a 16:00 hs. ACTIVIDAD VI
- ▶ 16:15 hs. MERIENDA
- ▶ 17:00 a 19:00 hs. **ENTRENAMIENTO XII**
(Deportista invitada Julia Gomes Fantasia)

DÍA 9

MARTES 16-07

DOBLE TURNO

- ▶ 10:00 a 12:00 hs. **ENTRENAMIENTO XIII**
- ▶ 13:00 a 14:30 hs. ALMUERZO
- ▶ 15:00 a 16:00 hs. ACTIVIDAD VII - JUEGOS DE AGUA EN EL CAMPO
- ▶ 16:15 hs. MERIENDA
- ▶ 17:00 a 19:00 hs. **ENTRENAMIENTO XIV**
(Deportista invitada Julia Gomes Fantasia)
- ▶ 19:00 a 20:00 hs. ENTREGA DE DIPLOMAS

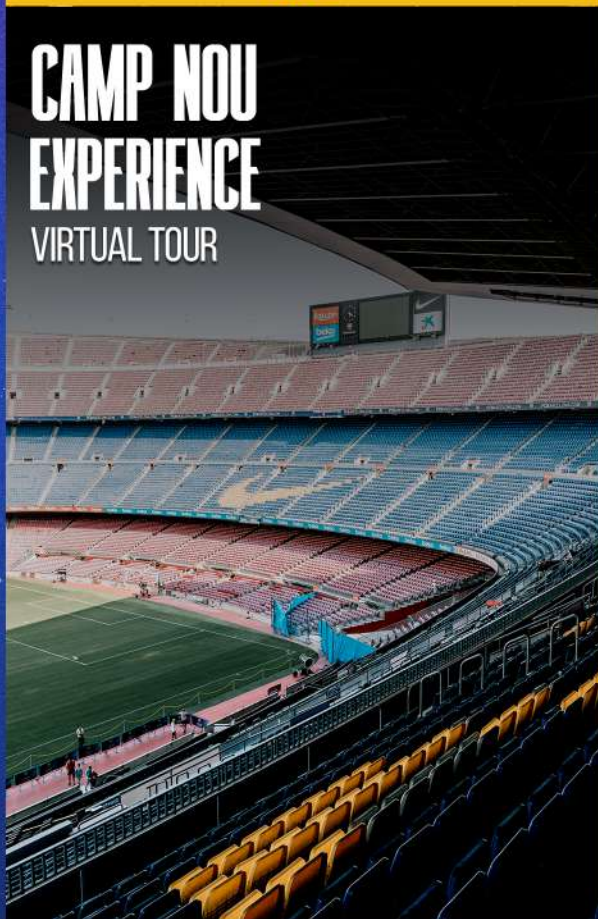
**VIDEO CAMPUS
2023**

MUSEOS Y TOURS

ACTIVIDADES EXTRAS

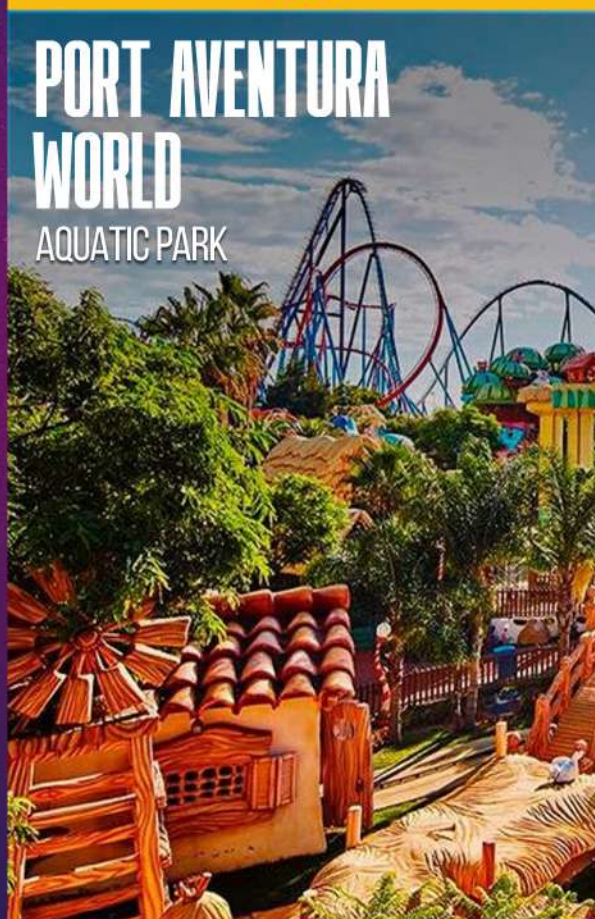
MIÉRCOLES 10 DE JULIO
€35

CAMP NOU
EXPERIENCE
VIRTUAL TOUR



DOMINGO 14 DE JULIO
€80

PORT AVENTURA
WORLD
AQUATIC PARK



CONDICIONES DE DE PAGO

PRECIO €460

Valor exclusivo socios R.C. Polo €400

INSCRIPCIÓN

€160

SALDO

€300

*INCLUYE

- ✓ Estación de frutas e hidratación
- ✓ Indumentaria
- ✓ Actividades de tarde
- ✓ Almuerzos y meriendas
- ✓ Comida de equipo - Sábado 13 de julio - Marcharlo
- ✓ Entrega de certificado
- ✓ Equipo médico
- ✓ Drive con imágenes y videos

CONTACTO

#IDTEAM

WWW.IDENTITYCAMPUS.COM

✉ **INFO@IDENTITYCAMPUS.COM**

☎ **+34 653 783-576** 🇪🇸



IDentity
Campus