

EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS PREVIOS SECUNDARIA
5TO AÑO DE ESCOLARIDAD-EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

NOMBRES y APELLIDOS..... Juan Manuel Pari Aguilar

UNIDAD EDUCATIVA..... Juan Manuel "CALERO "**FECHA:** 9/02/2022...

RECORDEMOS Y PENSEMOS.

Estimados estudiantes debido a la crisis sanitaria que venimos afrontando actualmente, es necesario realizar un diagnóstico de los contenidos del área de educación física antes de retomar lo que corresponde al presente año, por ello a continuación se plantea un cuestionario para evaluar los conocimientos adquiridos en la gestión pasada.

1.- MENCIONA LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD CONTRA EL COVID-19

- | | |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| a)..... lavarse las manos con agua t jabón | d)..... lavar los alimentos con agua |
| b)..... evitar aglomeraciones | e)..... asearse 3 veces al día por lo menos |
| c)..... uso de un tapa bocas | f)..... arrinconar y asear tu casa |

2.- EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LA HIDRATACIÓN EN TU CUERPO Y CUÁLES SON SUS BENEFICIOS.

R.-..... consumir agua es muy importante ya que nos permite la absorción de los nutrientes

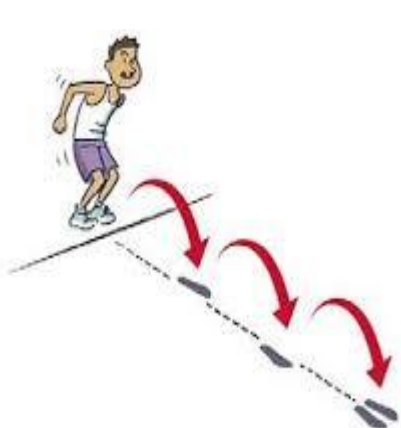
..... y dar energía a nuestro cuerpo

.....

3.- NOMBRA 5 ACTITUDES POSITIVAS Y 5 NEGATIVAS QUE SE MANIFIESTAN DENTRO DE UN PARTIDO DE FUTBOL.

Actitudes positivas	Actitudes negativas
a) amistad	a) jugar violentamente
b) cooperación	b) ser demasiado individualista
c) convivencia	c) insultar al arbitro
d) responsabilidad	d) menospreciar al rival
e) impulsar buena comunicación con tu equipo	e) no dar el 100%

4.-SUBRAYA LA RESPUESTA CORRECTA QUE CORRESPONDE A LA SECUENCIA DEL RECHAZO DEL SALTO TRIPLE.



- a) izquierdo-izquierdo-derecho
- b) derecho-izquierdo-derecho
- c) izquierdo-derecho-izquierdo

5) ¿CUÁLES SON LAS HABILIDADES MOTORAS DE UN JUGADOR DE BALONCESTO?



...desplazamiento con balón.....
lucha.....
salto.....
lanzamiento.....
.....
.....
.....
.....

6.- MENCIONE 3 ALIMENTOS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DEL CUADRO:

.....
pescado.....
huevos.....
raciones de verduras.....
.....