L'eau douce est une eau dont la salinité faible permet la consommation. C'est l'eau des rivières, des lacs, de pluie, des glaciers, ... par opposition à l'eau de mer. C'est un critère de potabilité essentiel car enlever le sel de l'eau est difficile.

Seulement environ 3 % de l'eau sur terre est douce.

Le volume approximatif de l'eau de la Terre (toutes les réserves d'eau du monde) est de 1 360 000 000 km³

- 97,2 % se trouvent dans les océans;
- 1,8 % se trouvent dans les glaciers.
- 0,9% sont des eaux souterraines ;
- 0,02% sous forme d'eau douce dans les lacs, les mers intérieures et les fleuves ;
- l'équivalent de 0,001 % d'eau liquide sous forme de vapeur d'eau atmosphérique à un moment donné