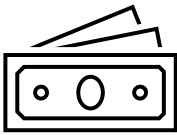
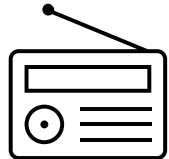



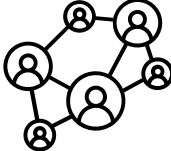
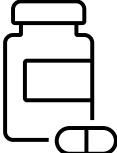

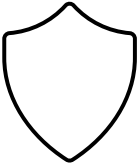
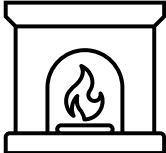


Varautumiskalenteri

Varautumiskalenterin avulla vahvistat kuukausi kuukaudelta taitojasi, luottamustasi ja turvallisuuttasi – aina askeleen valmiimpana yllättäviin tilanteisiin. Kalenteri pohjautuu muun muassa 72 tunnin varautumisen periaatteisiin.

	
Tammikuu: Maksaminen	Helmikuu: Viestintä
<ul style="list-style-type: none">• Pidä muutaman vuorokauden käteisvarat kotona• Pidä pieni määrä käteistä mukanasasi yllättäviä tarpeita varten	<ul style="list-style-type: none">• Hanki paristokäyttöinen radio kotiin• Hanki hyvä varavirtalähde ja pidä se ladattuna• Kirjoita tärkeät puhelinnumerot ylös turvalliseen paikkaan
	
Maaliskuu: Väestönsuojelu	Huhtikuu: Vesi
<ul style="list-style-type: none">• Selvitä, missä lähin väestönsuoja on ja varmista, että löydät sinne ilman puhelimen navigaattoria• Tarkista kuuluuko kotonasi yleinen vaaramerkki	<ul style="list-style-type: none">• Pidä vettä kotona 72 tunnin tarpeen verran• Varmista, että on puhtaita, kannellisia astioita vedenjakelua varten• Muista lemmikkien tarpeet!
	
Toukokuu: Naapurit	Kesäkuu: Ruoka
<ul style="list-style-type: none">• Ota tavaksi tervehtiä naapureitasi• Jaa tietoa ja taitoa varautumisesta• Hyvät naapurivälit ovat varautumisen peruskivi	<ul style="list-style-type: none">• Varmista, että kotona löytyy 72 h ruokatarpeet• Mieti, miten laitat ruokaa sähkökatkon aikana

Varautumiskalenteri

 Heinäkuu: Omat voimavarat <ul style="list-style-type: none">• Pidä huolta itsestäsi, sekä fyysisesti että psyykkisesti• Mieti, miten reagoit stressiin ja omat palautumiskeinot	 Elokuu: Aktivoidu paikallisesti <ul style="list-style-type: none">• Selvitä itseäsi kiinnostavat paikalliset järjestöt ja verkostot• Juttele verkostosi kanssa varautumisesta kriiseihin
 Syyskuu: Lääkkeet <ul style="list-style-type: none">• Pidä tärkeät lääkkeet kotona tarpeeksi• Hanki tai päivitä kodin ensiapulaukku	 Lokakuu: Tietoturva <ul style="list-style-type: none">• Varmista, että käytät vahvat salasanat tärkeisiin palveluihin• Aktivoi kaksivaiheinen todennus missä mahdollista
 Marraskuu: Kokonaisturvallisuus <ul style="list-style-type: none">• Selvitä työ- tai opiskelupaikkasi ohjeet hätätilanteisiin• Osallistu aktiivisesti palo- ja pelastautumisharjoituksiin	 Joulukuu: Lämpö <ul style="list-style-type: none">• Hanki kotiin kynttilöitä ja tulitikkuja• Varaudu lämpimillä peitoilla sekä kotona että autossa• Muista paloturvallisuus!