



NPO法人

# 昆虫食普及ネットワーク



コンフネット ニュースレター 第38号

Vol.38 2025.8.1 特大号



寄稿：沖縄県を拠点に「食用昆虫の養殖」と  
「昆虫食の製造・販売」に取り組む

藤田 匠

(琉球昆虫株式会社)

現在養殖に取り組んでいる昆虫は、沖縄県と同じ”亜熱帯地域”に分布している「ヤシオオサゾウムシ」と「タイワンカブトムシ（別名サイカブト）」の2種類です。いずれもヤシ類を好む昆虫で、海外からヤシを輸入する際に誤って日本に入ってきてしまい、そのまま定着したと言われています。

日本では外来種として扱われていますが、近年の研究で私たち人間にとって必要な栄養成分を含んでいることが報告されています。人口増加による食料問題は避けて通れない”地球規模の課題”となっていることから、外来種という理由で多額のコストを掛けて駆除（排除）するのではなく、生理・生態をきちんと調べ、人間社会に役立てるべく、現在私は、大学にも籍を置きながら「昆虫の食料・飼料利用」に関する科学的な研究（安全性や栄養成分評価）に取り組んでいます。

昆虫食の製造では小規模ながら自社製造設備を保有



し、ヤシオオサゾウムシのフリーズドライ化に取り組み、商品化を実現しました。

ヤシオオサゾウムシはコウチュウ目の昆虫で、可食部となる幼

虫はココナッツワームやサゴワームという呼び名で親しまれています。東南アジア、アフリカ、中南米の熱帯・亜熱帯地域では好んで食べられており、特に人気の高い食用昆虫です。自然発生個体だけではその”需要”を満たすことができないことから、養殖も盛んに

行われており、日本にも養殖個体が食材として輸入されています。

歴史的にはベトナム王朝時代に王様の食卓にだけ供されていた食材であったとされています。また、北京の皇帝宛てへ3年毎の貢物として贈っていたという記録も残る高貴な昆虫です。

新たな商品として、ココナッツワームを手軽に味わえるように独自の製法でフリーズドライ化させ、見た目と栄養価を残したスナック菓子のような商品を開発しました。8月から沖縄県内のテーマパークを中心に販売を開始予定です（ネット販売も検討中）。当社の今後として、商品

数を増やしていくとともに、研究者という立場から、昆虫の食料利用に関する正確な情報発信も心がけたいと思っています。

琉球昆虫株式会社





## も活動報告も

7月19日（日）

「大昆虫展 in スカイツリータウン」

～昆虫と地球とみんなの未来～昆虫教室（全6回）

第1回「未来の食卓：コオロギが変える食文化」

大昆虫展の報告をお送りします。第1回目は、昨年



昆虫好きの小学生から未就学児のお子さんに参加いただき、クイズやジャンケン大会を楽しんでいただきました。



参加者の皆様より、イナゴなどのメジャーなものを含めても昆虫食を食べたことがない、と言う方が多かったのですが、試食提供した「コオロギかりんとう」と非売品の「乾燥ホールコオロギ」はいずれも好評でした。また、嬉しいことにワークショップ終了後も大人からお子さんまで幅広い年齢層の方が講師の栗又様に質問されており、昆虫食への興味・関心を感じる回でした。

（安西）

7月20日（日）「セミ会 ～関西～」

大阪府中央区 大阪城公園・クレオ大阪東

当会では久方振りとなる関西方面でのイベントとして、“大阪セミ会”を実施しました。大阪城公園でセミの成虫・幼虫



を捕獲し、近隣の貸調理室にて調理・試食を行いました。

メニューは基本的に東京セミ会と共通ですが、大阪セミ会限定品として、大阪狭山市ないしは富田林市で捕獲された「クビアカツヤカミキリの油淋鶏」も振る舞われました。

参加者数については、コロナ禍以降初めての関西方面でのイベントということもあり、当会としても集客効果がどのように出るかは未知数だったのですが、結果的に20名弱の方に集まっていただけました。東京や名古屋など遠方から参加してくれた方もいらっしゃった上に昆虫食初心者の方も多く、様々な層の方にセミの美味しさ、食文化の多様さをご紹介することができました。

また今回の開催は、各種イベントを今後も関西方面で開催していくことに備えての事前調査という意味合いもありました。これをきっかけに今後とも毎年夏の風物詩として大阪セミ会を開催できればと思います。

（行谷 壮秀）

7月27日（日）「関東セミ会 vol.1」

埼玉県所沢市 航空記念公園

今年も夏の祭典「セミ会」のシーズンが幕を開け、

第1回目の関東セミ会を開催いたしました。セミ会開催の数週

間前に世間で話題になりました、外国人によるセミ幼虫乱獲という信憑性の無いニュースの影響による開催地での採集禁止に怯えながらの不穏な幕開けとなりましたが、無事に開催することができ、何よ







りほっとしました。

こんなご時世にも関わらず、今回も20名を超える参加者の皆様と一緒にセミ採りを行い、採集したセミたちを手分けして調理し、昆虫料理を楽しむことができました。

時期的にセミが発生途中だったせいか成虫が高い位置にいたものの、成果として70匹を超えるセミを採取することができ、参加者の皆様のお腹を満たせる量を提供できました。

メニューは、①セミ成虫の唐揚げ、②セミチリ（成虫）、③セミ幼虫の燻製、④セミ幼虫のアヒージョ、⑤イナゴチャプリネスのとミールワーム肉のタコライス、⑥ハナムグリの大学芋、⑤ミールワームの昆虫ヨーグルト&ゼリー。いずれも好評で良かったです。

Vol.2もありますのでお楽しみに。

（上野 流石）

## も8月の予定も

### 「関東セミ会 vol.2」

日時：8月2日（土）

開催場所：埼玉県所沢市 航空記念公園

第2回も航空公園にて開催します！第1回に参加できなかった方、第1回に参加してもう1度参加したい方も是非ご参加ください。



時期的にセミの成虫の数が第1回目開催より増え、一方、幼虫はピークを越えてしまっていると思われますが、いずれにしてもそれなりの数が採れるかと思われます。

昆虫食の夏は花火よりセミ！花火より綺麗な君より美味しいセミ！この夏にお腹も心も満たされる素敵な体験をしませんか？

メニューは第1回目と同じです、今号の報告を見て虫料理が気になった方も是非お申込みください。（※荒天時には虫料理イベントになります）

（上野 流石）

### 「大昆虫展 in スカイツリータウン」

7月2日～9月1日の期間、スカイツリータウンにて開催のイベントに、今年も当会が6回にわたって昆虫食教室を開校します。奮ってご参加ください。

NPO法人 昆虫食普及ネットワーク

# 大昆虫展

2025年7月～8月31日まで

昆虫教室 予定一覧

※ご参加へは大昆虫展への入場チケットが必要です。各回、昆虫食の試食あり。ぜひお越しください！

- ・実施時間(1日2回講演)  
1回目:14:00～14:45  
2回目:16:00～16:45
- ◎8月11日(月・祝)  
テーマ昆虫:ハチ
- ◎8月16日(土)  
テーマ昆虫:カメムシ
- ◎8月23日(土)  
テーマ昆虫:中国の食用昆虫
- ◎8/30(土)  
テーマ昆虫:外来昆虫  
★この日のみ、1回目は14:30～です。ご注意ください。
- ◎8/31(日)  
テーマ昆虫:バッタ

東京スカイツリータウン・ソラマチ5階「スペース634」にて



（田代 真由美）

### 「米とサーカスで昆虫を楽しむ会 90」 ～セミ会 夏の祭典～（事前予約制）

日時：8月9日（土）11:00～15:00

開催場所：「獣肉酒家 米とサーカス 高田馬場店」

当イベントも記念すべき90回目を迎えました。



そんな記念すべきメモリアル会は、毎年恒例の「セミ会」！！

いつもの「米とサーカスで昆虫食を楽しむ会」のイベントの前に、近くの公園でセミを採集して新鮮なセミを使って、調理して食すスペシャルイベントです。

セミ料理をはじめとしたお酒に合う昆虫料理の神髄を味わう事が出来るイベントになっており、イベント内で飲酒が可能なセミ会となっております。今年の夏も昆虫食で乾杯！是非ともご参加ください！

#### 【メニュー】

- ・セミ成虫の唐揚げ
  - ・セミ成虫のセミチリ
  - ・セミ幼虫のアヒージョ
  - ・チャプリネス（辛バッタ）とミールワーム肉のタコライス
  - ・虫入りミニカステラ
  - ・捕まえた虫を使った即興料理
- （※荒天時には通常通りの虫料理イベントになります）  
（上野 流石）

## も 9月の予定も

### 「はじめよう！昆虫食」

日時 : 9月7日（日）

開催場所：NHK 文化センター神戸教室 / オンライン

昆虫食講座を開きます。この機会に関西方面で昆虫食に興味あるみなさんのご参加をお待ちしています。オンラインでも参加できますので、奮ってご参加ください。

（内山 昭一）

オンライン↓



### 編集後記

さて、夏本番がやってきました。イベントも盛り沢山でニュースレターのページ数が4ページとなり、意図せず特大号となりました！イベント担当者から送られる原稿や写真を見ると、参加者の皆さん含めて生き活きして楽しそうで何よりです。

その場で採った昆虫を料理して食することができるこの時期。日中は暑くて外に出るのも億劫になりますが、虫捕りのピークです。熱中症には気を付けて、イベントにいらしてください！新鮮な昆虫料理は絶品で、特に、セミ会のイベントは、大の大人がしかも大人数でセミを採っているという光景が見られるのもある意味で面白いので、参加してみたいかがでしょうか。

また、スカイツリータウンで開催している大昆虫展ですが、当会は2022年より館内ワークショップ運営に参加させていただいております。お子さんの夏休みの自由研究材料を探しに、あるいは夏の虫たちに会いに、、どなたでも楽しめるイベントですので、都内近郊の方は是非いらしてください。お待ちしております。

（剣持 有紗）

### 会員募集

昆虫は人類発祥のころから食べられてきた究極の伝統食です。私たちは試食会やワークショップ、展示会などを通して、昆虫食を広く一般に普及する活動をしています。こうした運動を共に進めていただく会員を募集しています。詳しくは、当会 HP へアクセス！

NPO 法人昆虫食普及ネットワーク

<https://www.entomophagy.or.jp/>

