

Fysiikkatreeniarkisto

1. Johdanto

Fysiikkatreeniarkisto on www-sivulla toimiva selkeästi jäsennelty hakukone oikeanlaisen kuntotreenin löytämiseen. Järjestelmä on kehitetty erityisesti oheistreeniksi kilpacheerleadingiin. Treenit on jäsennelty kolmeen eri ryhmään: peruskuntokausi, kilpailukausi ja lomakausi (tai voimalajin mukaan..), minkä mukaan käyttäjä pystyy hakemaan itselleen sopivamman treenin.

Järjestelmään kirjaudutaan sisään, jonka jälkeen käyttäjä pystyy selailemaan kaikkia treenejä tai hakemaan jäsennellysti itselleen mieluisinta treeniä. Järjestelmän kohderyhmänä ovat harrastajat ja valmentajat. Harrastaja pystyy helposti löytämään itselleen lomakaudella suoritettavia kuntotreenejä tai selailemaan treenien ohessa suoritettavaa itsenäistä treeniä. Valmentajat voivat lisätä hyväksi havaitsemiaan treenejä sopivaan kategoriaan tai poistaa tietokannasta huonoja tai vanhentuneita treenejä. Lisäksi valmentaja voi löytää omille urheilijoilleen sopivia treeneissä suoritettavia fysiikkatreenejä.

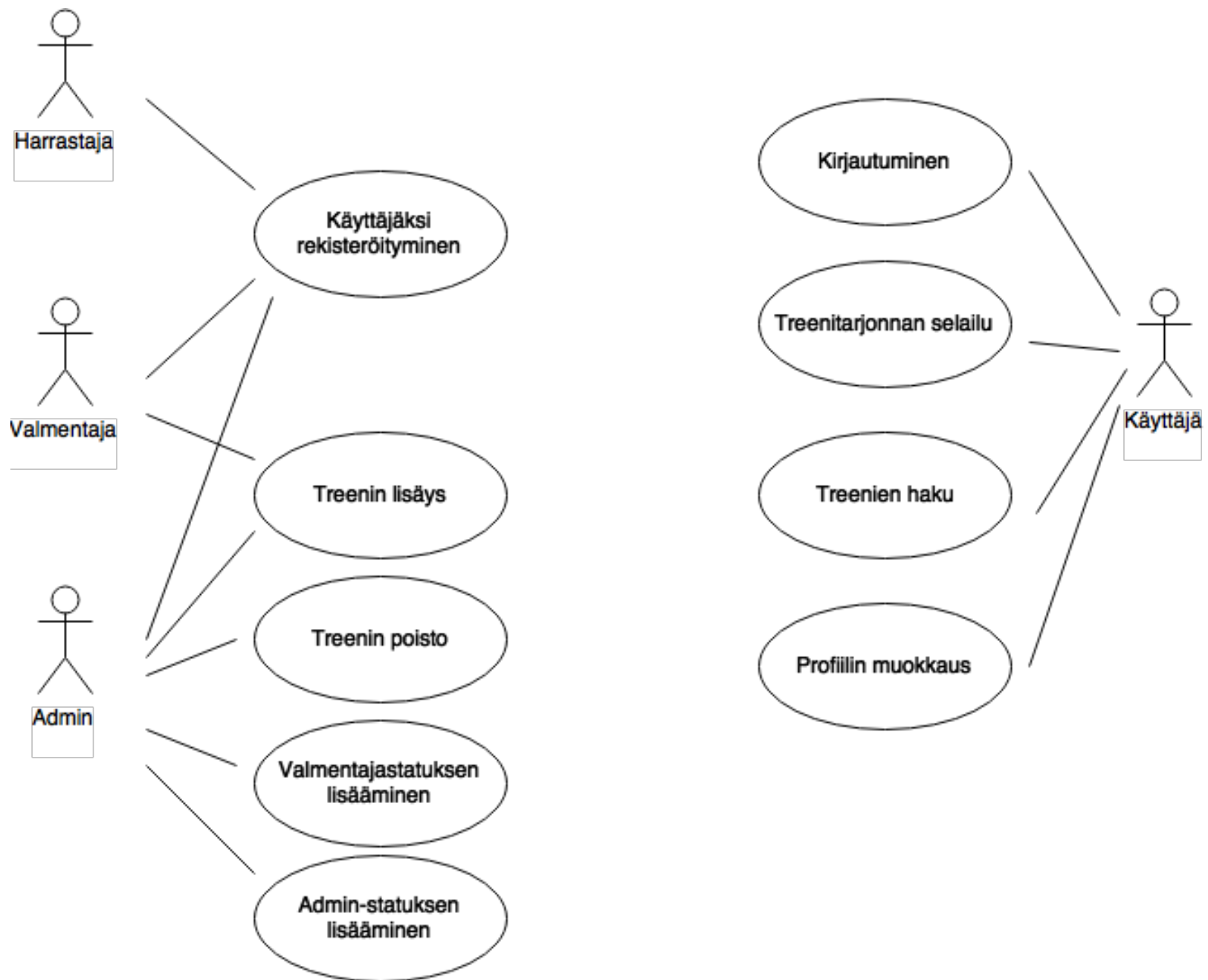
Jokaiseen treeniin kuuluu kuvaus ja mahdollisesti erillisiä liikkeitä. Valmentaja pystyy lisäämään arkistoon myös pelkkiä hyväksi havaitsemiaan liikkeitä ja lisäämään näitä osaksi treenejä.

Toimintoja:

- kirjautuminen
- (rekisteröityminen)
- treenien selailu
- treenien haku
- treenin lisäys lomakkeella
- liikkeen lisäys lomakkeella
- käyttäjän tietojen muokkaus ja tilin poisto
- treenin tai liikkeen poisto

Työ toteutetaan laitoksen users-palvelimelle PostgreSQL tietokantapalvelinta ja PHP:tä käyttäen. Ei ole vielä sovelluskehystä eikä selaimen tarvitse vielä tässä vaiheessa tukea mitään ohjelmointikieltä.

2. Käyttötapaukset



Kuva 1: Käyttötapauskaavio

Käyttäjärühmät

Käyttäjä

Käyttäjäksi rekisteröitynyt toimija, joko harrastaja, valmentaja tai admin eli kaikki muut käyttäjärühmät kuuluvat tähän ryhmään.

Harrastaja

Lajin harrastaja, rekisteröitynyt käyttäjä jolle riittää pelkkä sovelluksen selailu. Haluaa löytää itselleen sopivan treeniohjelman.

Valmentaja

Jonkin joukkueen tai yksilön valmentaja. Tietää treeniohjelmista, haluaa etsiä omille valmennettavilleen sopivia fysiikkatreenejä ja lisätä hyväksi havaitsemiaan treenejä palveluun.

Admin

Admin on palvelun laadusta vastaava henkilö tai henkilöt. Tarkkailevat, että treenit pysyvät ajantasalla.

Käyttötapaukset

Käyttäjän käyttötapaukset

Treenitarjonnan selailu: näkee kaikki tarjolla olevat fysiikkatreenit ja liikkeet

Treenien haku: pystyy hakemaan treenejä eri kategorioista

Profiilin muokkaus: pystyy muokkaamaan omia henkilötietojaan

Kirjautuminen: kirjaututaan sisään palveluun

Harrastajan käyttötapaukset

Käyttäjäksi rekisteröityminen

Valmentajan käyttötapaukset

Treenin lisäys: mahdollisuus lisätä palveluun oma, hyväksi havaitsemansa fysiikkatreeni tai liike

Käyttäjäksi rekisteröityminen

Adminin käyttötapaukset

Treenin lisäys: mahdollisuus lisätä palveluun oma, hyväksi havaitsemansa fysiikkatreeni tai liike

Treenin poisto: mahdollisuus poistaa vanhentuneita tai huonoksi havaittuja treenejä

Valmentajastatuksen lisääminen: pystyy lisäämään käyttäjälle valmentajan oikeudet

Admin-statuksen lisääminen: pystyy lisäämään käyttäjälle adminin oikeudet

Käyttäjäksi rekisteröityminen