

# Fysiikkatreeniarkisto

## 1. Johdanto

Fysiikkatreeniarkisto on www-sivulla toimiva selkeästi jäsennelty hakukone oikeanlaisen kuntotreenin löytämiseen. Järjestelmä on kehitetty erityisesti oheistreeniksi kilpacheerleadingiin. Treenit on jäsennelty kolmeen eri ryhmään: nopeusvoima, maksimivoima ja kesto-voima minkä mukaan käyttäjä pystyy hakemaan itselleen sopivamman treenin.

Järjestelmään kirjaututaan sisään, jonka jälkeen käyttäjä pystyy selailemaan kaikkia treenejä tai hakemaan jäsennellysti itselleen mieluisinta treeniä. Järjestelmän kohderyhmänä ovat tällä hetkellä valmentajat. Valmentajat voivat lisätä hyväksi havaitsemiaan treenejä sopivaan kategoriaan tai poistaa tietokannasta huonoja tai vanhentuneita treenejä. Lisäksi valmentaja voi löytää omille urheilijoilleen sopivia treeneissä suoritettavia fysiikkatreenejä.

Jokaiseen treeniin kuuluu kuvaus ja mahdollisesti tulevaisuudessa erillisiä liikkeitä. Valmentajalle tulee mahdollisuus lisätä arkistoon myös pelkkiä hyväksi havaitsemiaan liikkeitä ja lisätä näitä osaksi treenejä.

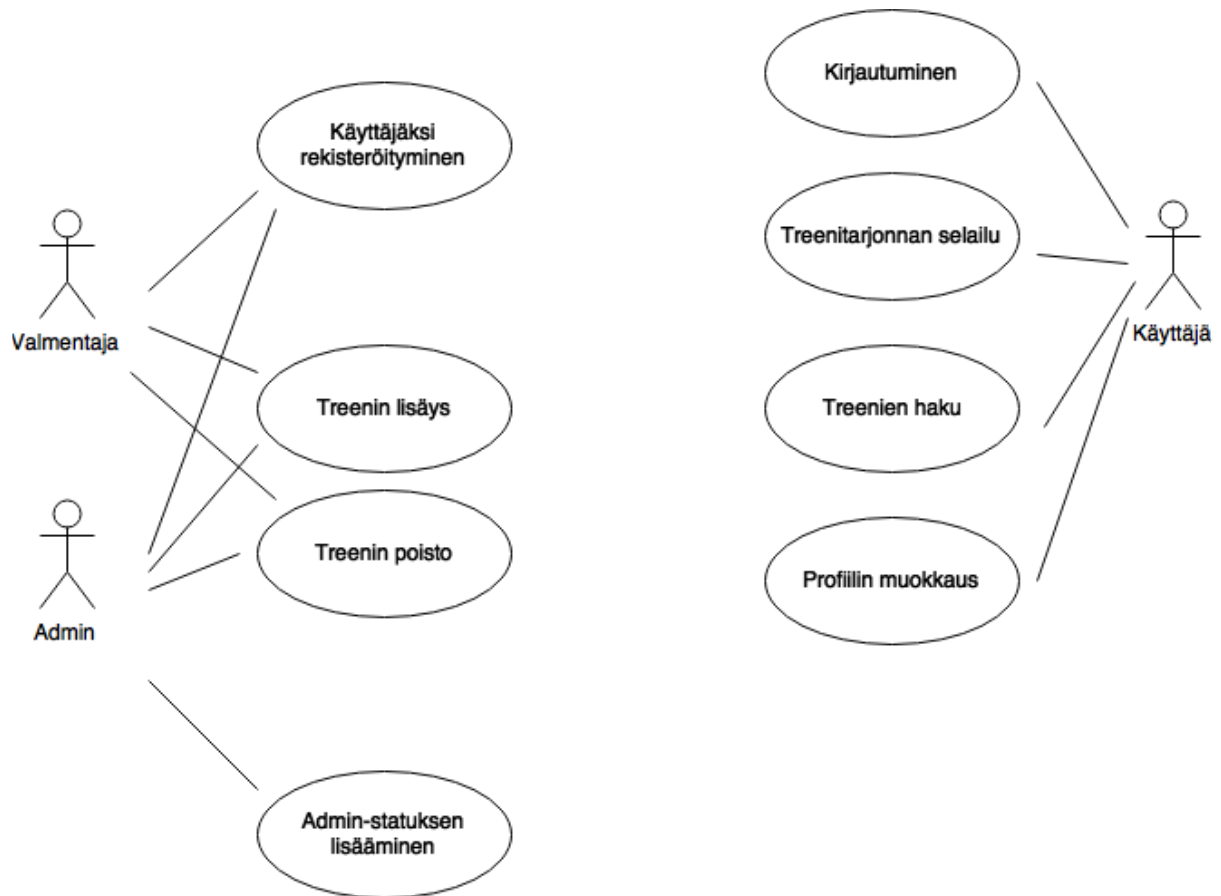
Admin käyttäjällä on tällä hetkellä mahdollisuus tarkastella ja muokata kaikkien käyttäjien tietoja. Tulevaisuudessa adminille tulee mahdollisuus lisätä muita käyttäjiä adminneiksi tai poistaa admin-oikeudet.

Toimintoja:

- kirjautuminen
- rekisteröityminen
- treenien selailu
- treenien haku
- treenin lisäys lomakkeella
- käyttäjän tietojen muokkaus ja tilin poisto
- treenin muokkaus ja poisto
- voimalajien muokkaus

Työ toteutetaan laitoksen users-palvelimelle PostgreSQL tietokantapalvelinta ja PHP:tä käyttäen.

## 2. Käyttötapaukset



Kuva 1: Käyttötapauskaavio

### Käyttäjärühmät

#### Käyttäjä

Käyttäjäksi rekisteröitynyt toimija valmentaja tai admin eli kaikki käyttäjärühmät kuuluvat tähän ryhmään.

#### Valmentaja

Jonkin joukkueen tai yksilön valmentaja. Tietää treeniohjelmista, haluaa etsiä omille valmennettavilleen sopivia fysiikkatreenejä ja lisätä hyväksi havaitsemiaan treenejä palveluun.

#### Admin

Admin on palvelun laadusta vastaava henkilö tai henkilöt. Tarkkailevat, että treenit pysyvät ajantasalla ja hallitsevat muiden käyttäjien toimintaa.

## Käyttötapaukset

### Käyttäjän käyttötapaukset

- Treenitarjonnan selailu: näkee kaikki tarjolla olevat fysiikkatreenit
- Treenien haku: pystyy hakemaan treenejä eri kategorioista
- Profiilin muokkaus: pystyy muokkaamaan omia henkilötietojaan
- Kirjautuminen: kirjaututaan sisään palveluun

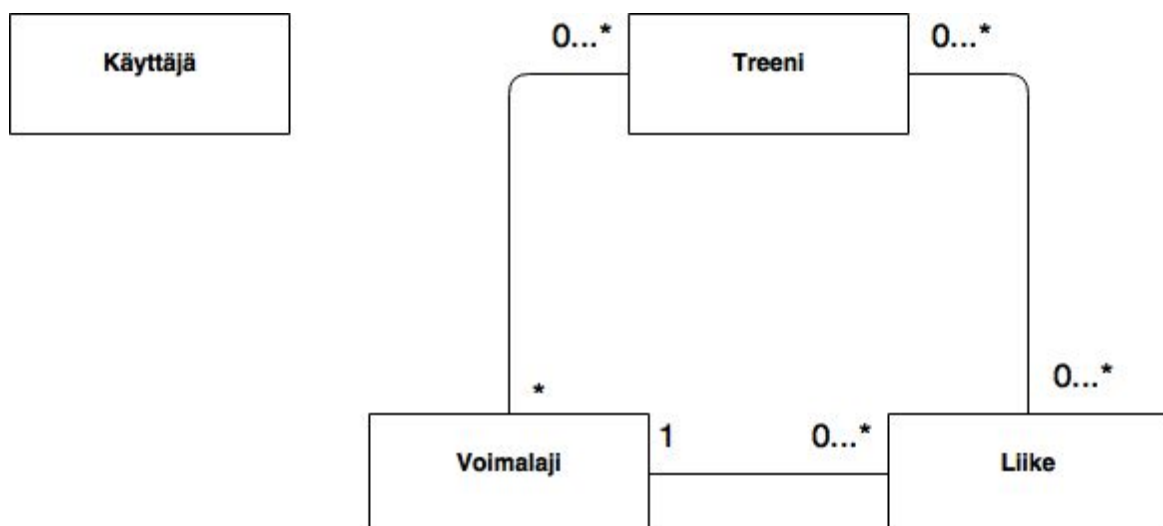
### Valmentajan käyttötapaukset

- Treenin lisäys: mahdollisuus lisätä palveluun oma, hyväksi havaitsemansa fysiikkatreeni
- Treenin muokkaus: mahdollisuus muokata kaikkia treenejä
- Treenin poisto: mahdollisuus poistaa vanhentuneita tai huonoksi havaittuja treenejä
- Käyttäjäksi rekisteröityminen

### Adminin käyttötapaukset

- Treenin lisäys: mahdollisuus lisätä palveluun oma, hyväksi havaitsemansa fysiikkatreeni tai liike
- Treenin muokkaus: mahdollisuus muokata kaikkia treenejä
- Treenin poisto: mahdollisuus poistaa vanhentuneita tai huonoksi havaittuja treenejä
- Admin-statusuksen lisääminen: pystyy lisäämään käyttäjälle admin-oikeudet
- Käyttäjäksi rekisteröityminen

## 3. Järjestelmän tietosisältö



Tietokohteet:

### 1. Käyttäjä

Atribuutti	Arvojoukko	Kuvailu
Salasana	Merkkijono min. 6 merkkiä	salasana, jolla kirjaudutaan palveluun
Nimi	Merkkijono	Käyttäjän nimi
Sähköposti	Merkkijono	Käyttäjän sähköposti
Rooli	Boolean	True, jos admin

Käyttäjän rooli määrittelee saako käyttäjä nähdä muiden käyttäjien tiedot.

### 2. Treeni

Atribuutti	Arvojoukko	Kuvailu
Nimi	Merkkijono	Treenin nimi
Soveltuvuus	Merkkijono	Mikrot/Minit/Juniorit/Seniorit
Kesto	Merkkijono	kesto vapaasti valittavissa tunteina tai minuutteina
Kuvaus	Merkkijono	Treenin kuvaus

### 3. Voimalaji

Atribuutti	Arvojoukko	Kuvailu
Nimi	Merkkijono	Voimalajin nimi
Kuvaus	Merkkijono	Voimalajin kuvaus

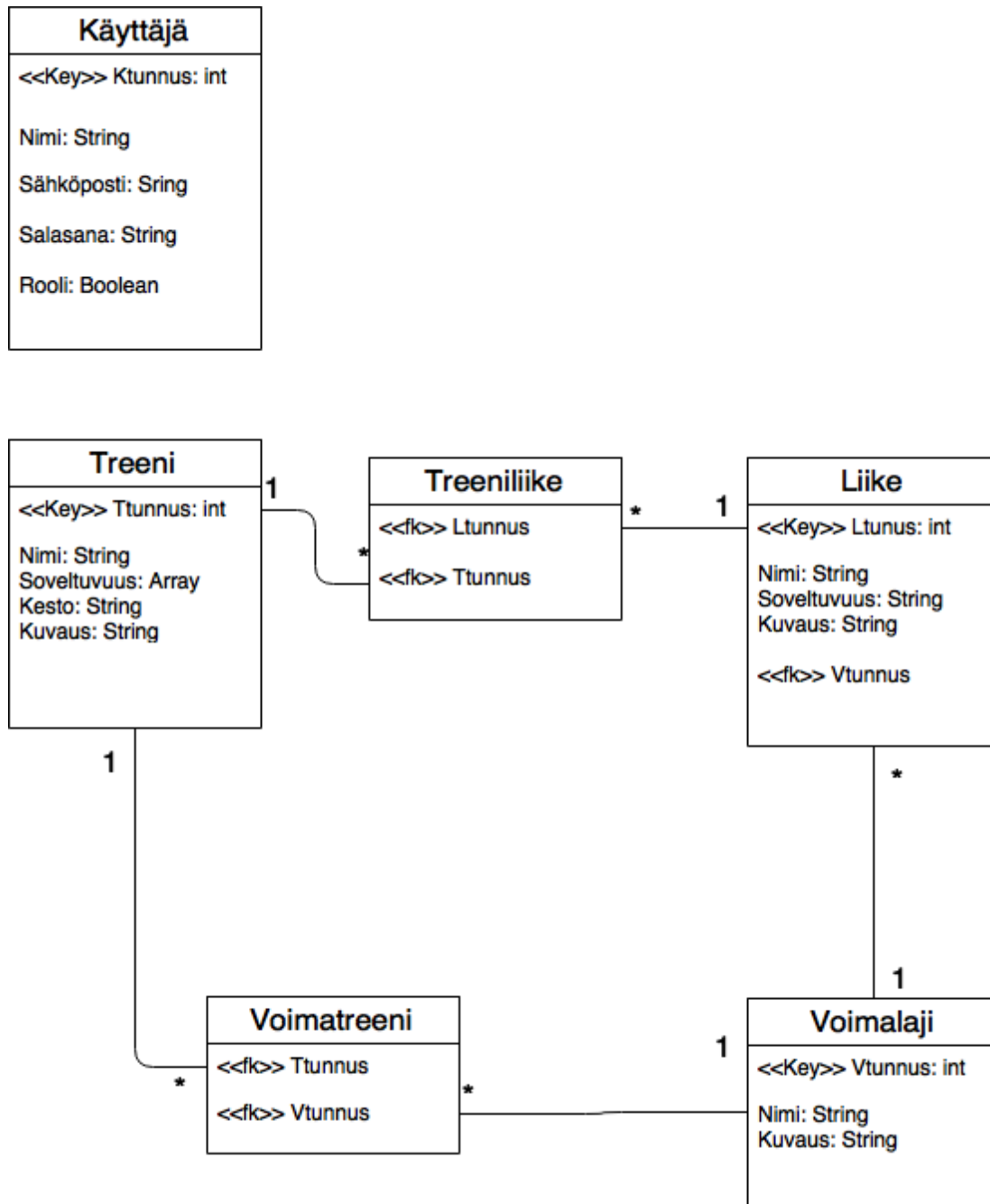
Voimalaji voi olla esim. Nopeusvoima, maksimivoima tai kestävyysvoima. Yhteen Voimalajiin voi kuulua monta treeniä ja monta liikettä.

### 4. Liike

Atribuutti	Arvojoukko	Kuvailu
Nimi	Merkkijono	Liikkeen nimi
Soveltuvuus	Merkkijono	Mikro/Mini/juoniori/seniori
Kuvaus	Merkkijono	Liikkeen kuvaus

Liike voi olla oma itsenäinen liikkeensä tai kuulua osaksi jotain treeniä. Jokaisella liikkeellä on kuitenkin kuvaus, joka kertoo miten se kuuluu suorittaa. Liikkeeseen liittyy myös yksi Voimalaji, joka kuvaa sitä miten liike käytännössä tehoaa.

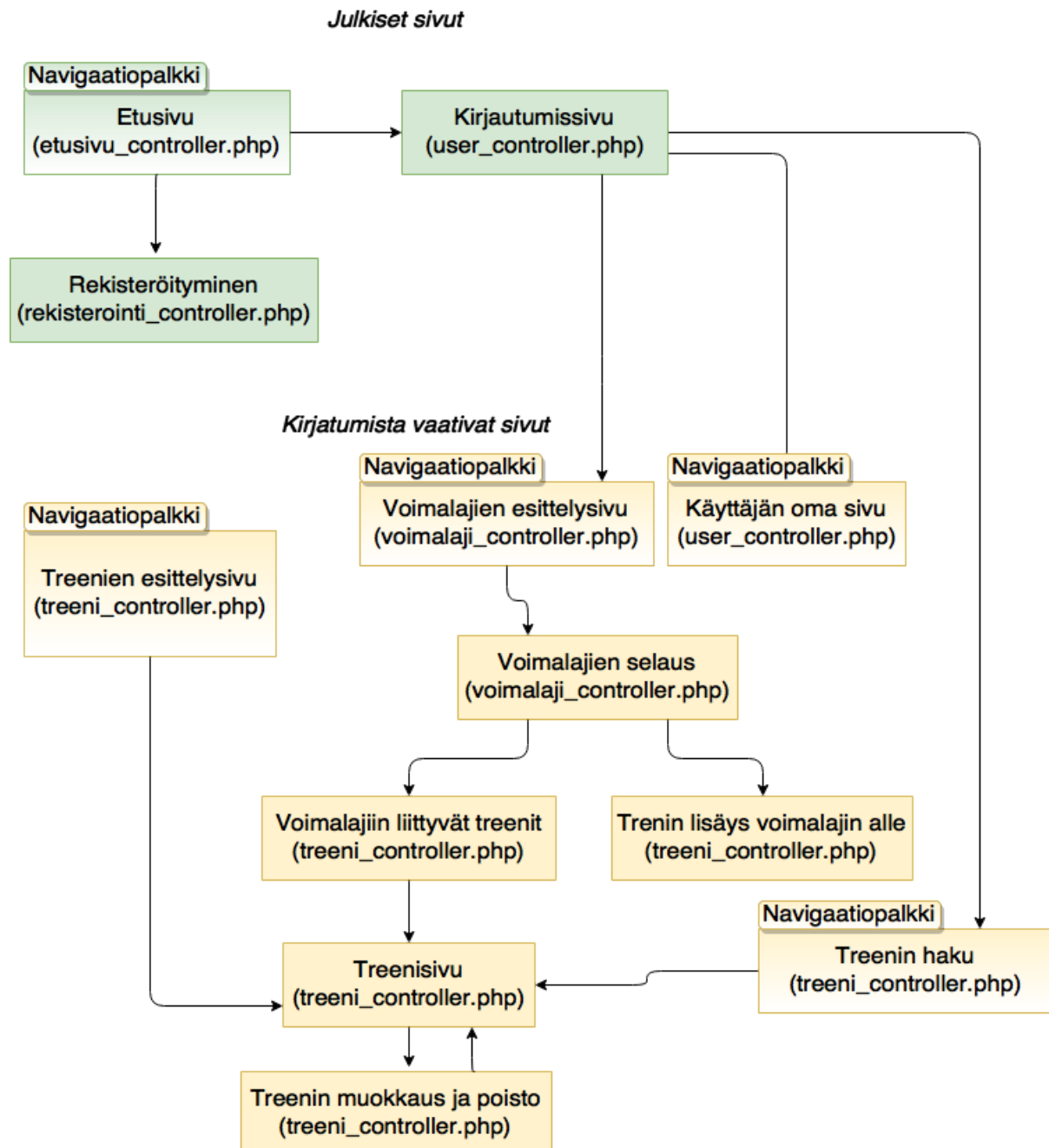
#### 4. Relaatietietokantakaavio



#### 5. Järjestelmän yleisrakenne

Sovelluksessa on noudatettu MVC-mallia. Kontrollerit, näkymät ja mallit sijaitsevat hakemistoissa controllers, views ja models. Apukirjastot sijaitsevat kansiossa lib. Tietokantaluokat sijaitsevat kansiossa sql. Käyttämämme macrot sijaitsevat views -> macros -kansiossa. Tiedostojen nimet on kirjoitettu pienellä ja kaikki kontrollerit loppuvat \_controller. Järjestelmä käyttää istuntoa käyttäjän kirjautumisen yhteydessä, pitäen tiedon kirjautuneesta käyttäjästä ja päästämällä hänet halutuille sivuille.

## 6. Käyttöliittymä ja järjestelmän komponentit



## 7. Käynnistys- ja käyttöohje

Harjoitustyö löytyy osoitteesta <http://enyrhine.users.cs.helsinki.fi/tsoha/>

Testausta varten käyttäjätunnus adminille: Elsa ja salasana: Elsa123

Testausta varten käyttäjätunnus valmentajalle: Testi ja salasana: Testi123

Sovellukseen voi myös kirjautua sisään ja luoda itselleen omat tunnukset etusivulta "Rekisteröidy" -napin kautta.