

あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 原点思考
2. 最上志向
3. 慎重さ
4. 目標志向
5. 調和性
6. 個別化
7. 未来志向
8. 運命思考
9. 学習欲
10. 自我

確認する

11. 達成欲
12. 内省
13. 競争性
14. アレンジ
15. 分析思考
16. 収集心
17. 規律性
18. 公平性
19. 親密性
20. 自己確信
21. 適応性
22. 信念
23. 回復志向
24. ポジティブ
25. 活発性
26. 責任感
27. 戦略性
28. コミュニケーション
29. 成長促進
30. 包含
31. 社交性
32. 指令性
33. 着想
34. 共感性

あなたは、クリフトンストレングスの資質「戦略的思考力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 原点思考
- 2. 最上志向
- 3. 慎重さ
- 4. 目標志向
- 5. 調和性
- 6. 個別化
- 7. 未来志向
- 8. 運命思考
- 9. 学習欲
- 10. 自我

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「戦略的思考力」

1. 原点思考

成長する方法

あなたは、過去について考えることが好きです。歴史を辿ることにより、現在を理解します。

あなたの原点思考がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、過去の出来事やそれに絡む重要人物についての読書を心から楽しめます。過ぎ去りし日々に関する知識を蓄積することで、今後数か月、数年、数十年で直面しそうな機会や落とし穴をいくつか予想することも多いでしょう。

多くの場合、あなたは、大規模な戦争について読みたいと思っています。このテーマは退屈で無関係だと思っている人もいますが、あなたは非常に魅力を感じています。あなたは、世界的な紛争について読んだ時はいつも、もっと情報を集めなくてはならないという気持ちになります。1冊の本や1つの記事が、あなたを別の本や記事に次々と誘い込んでいきます。あなたは、書物のページ上であなたの目の前に人間のドラマが展開していくのを体験します。

強みによって、あなたは 今日の人々や出来事に与えた影響を理解するために、歴史的イベントを調査することがあります。過去に起こった出来事を知ることは、現在の状況や特定の個人の行動を理解するのに役立つでしょう。

おそらくあなたは、歴史上重要な出来事や人物にたいへん興味を持っています。世界規模の紛争に関する情報はあなたを魅了します。

生まれながらにして、あなたは、過去に起こったことを解明することによって、将来のビジョンを作り出します。あなたは、出来事の「何が」、「いつ」、「誰が」、「どこで」、「どのように」、「なぜ」を理解しようと努めます。あなたは、物事を正しく見ることができるようになるため、事実のフレームワークを作成しようと心掛けています。

原点思考を活用することで成功する理由

あなたは、今を理解する手がかりを得るために過去を振り返ります。過去と現在の因果関係を見極める能力は、計画策定や意思決定の場面では極めて重要です。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

明日を今日よりも良いものにするために、過去を振り返りましょう。

- 職場やチーム、学校で語り継がれている話を通じて、組織文化を高めることができます。例えば、過去最高の事例を象徴する話を集めたり、会社の歴史的な伝統を体現する人物の名前を冠した賞を提案したりするのもよいでしょう。
- 長い間、あなたのいる地域に住んでいたり、あなたと同じ組織で働く人の中から、メンターを見つけましょう。メンターの経験を聞くことは、思考プロセスに刺激を与え、学びを深めます。
- 自分の過去の成功体験を分析しましょう。成功を引き寄せた具体的な言動を特定することで、それらを再現できます。
- ポジティブなチェンジ・エージェントになりましょう。「原点思考」が高いからといって、あなたは「過去に生きる」ことを求めているわけではありません。切り捨てることができる過去と永続的な未来を築くために保持されなければならない過去を区別できるはずです。
- 他者により多くの情報に基づいて選択できる権利を与えましょう。問題が起こったら、その要因を特定するよう依頼してください。そうすれば彼らは状況から学習し、今後はより良い決断を下せるようになります。

盲点に注意しましょう。

- 一部の人はあなたが過去に生きていて、変化に抵抗していると考えています。歴史の重要性や、過去の成功例と失敗例を説明することを検討する一方で、新しい状況には常にオープンマインドで対処しましょう。
- あなたはしばしば歴史やそこから得られた教訓に魅了されていますが、他の人はそうした情報を退屈だと感じたり、圧倒されたりすることがあります。自分の見解を伝えるときはこのことに留意してください。そして、相手から関心や興味が消えたときの兆候を見逃さないようにします。



「影響力」

2. 最上志向

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、自分の欠点より才能について考える時間の方が長いでしょう。あなたは、ミスや失敗に遭遇したときは、限界についてじっくり考えることがあります。あなたは、自分とは別の誰かになろうとするより、自分にない才能を持つ人に協力してもらい、お返しに自分の才能を提供することがあります。

あなたは本能的に、自分の才能をフル活用しています。そうやって目標へ向かって進みます。

生まれながらにして、あなたは、自分が多読家であると信じているでしょう。あなたは資料を読まなければならないからではなく、読みたいから読みます。あなたはその過程で、自然にさまざまな分野やお気に入りのトピックについて、多数の事実、データ、情報、背景、または洞察を蓄積します。

強みによって、あなたは 結果を生み出すためにあなたの才能を使うことができるプロジェクト、課題、または作業を選択します。独立して働けるチャンスを積極的に求めています。単独で仕事することが許されたときのほうが、作業がずっとはかどることをおそらく認識していることでしょう。

持っている才能によって、あなたは、意識して人と個人的に親しくなるようにしています。それぞれの人に、個性や興味、長所などを発見します。その人の優れた結果の原動力となるものがわかれば、その人が成功できる役割に配置することができます。あなたは、ある人に有効な手段が、他の人には有効でないことを認識しています。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。

**「実行力」**

3. 慎重さ

成長する方法

あなたは、意思決定や選択する際に細心の注意を払います。目の前に立ちほだかる障壁を予測します。

あなたの慎重さがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、友人を慎重に選びます。あなたは、選び抜いた人と近くて親密な関係を育てることで満足感を得ます。友人と呼べる人の数が多いことより、質の良い関係を持つことの方があなたにとってはずっと重要です。

強みによって、あなたは 親密な情報やプライベートな情報を明かすような会話には、参加せず、黙っている傾向があります。通常、話題を変えようとします。あなた自身や他の人の子育て、経済状態、問題、体調、精神的健康などについて議論されているとき、うまく話題を変えられないと、席を外すことがあります。

あなたは本能的に、遠慮がちな性格かもしれません。ときどき、あなたは、自分の言動を注意深く検討します。あなたが他の人に議論を始めさせるのは、そのせいでもあります。あなたはおそらく、他の人の話を聞く方が好きです。その結果、特定の人の考えや感情がわかります。あなたは、自分が面白い経験をたくさんしていても、他の人に話さないようにしています。

おそらくあなたは、人の輪から離れて一人になって考えると、適切な成果を出せることもあるようです。あなたは、改善すべき点や、より完璧にすべき点を検討しているのかもしれませんが。

生まれながらにして、あなたは、おそらく読書を楽しんでいるでしょう。それは、読書が自分のこと以外に多くの話題を提供してくれるからです。あなたは性格的に、自分や他人の個人生活を詮索する（詳しく調べて情報を得る）よりも、考えを話し合うことを好みます。

慎重さを活用することで成功する理由

あなたは、几帳面で実直な人です。生まれつき備わっている予測能力と慎重な思考プロセスを生かして、リスクを軽減し問題の発生を防ぎます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

- 変化のときには、自分の優れた判断力、警戒心、保守的な意思決定力を信頼しましょう。リスクを見極めて下げるあなたの能力は、強力な長所です。
- 自分のための時間は必ず取っておきましょう。試してみましょう：毎日20分を、プロジェクト、計画、アイデアを精査する時間に充てます。この時間で、選択肢に関する情報を収集し、他の状況について評価し、すべき選択をしてください。判断する機会や自由時間があるとき、あなたはより良い決断を下すことができます。
- 他の人がやりたいことをじっくり考えられるように助けましょう。あなたには、他の人には見えていない潜在的リスクを特定して評価する能力があります。どんな役割についていても、よい相談役になれるでしょう。
- 物事を決断するまでに注意深い過程をたどることをまわりに説明できるようにしておきましょう。他の人はあなたの「慎重さ」の才能を、行動を躊躇し恐れることだと誤解しているかもしれません。
- 自分自身のことについてすぐに語らなければならないと感じる必要はありません。あなたは生まれつき友情をゆっくり育むタイプです。ですからあなたの小さな良き友人の輪に誇りをもちましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは時間をかけて慎重に考えてから決断します。このため、忘れっぽく、行動が遅い、あるいは行動を恐れていると見なされる可能性があります。そうではなく、考えられる次のステップを全て検討しているだけだと説明する準備をしておきましょう。
- 慎重で真面目な人生観を持つあなたは、付き合いには、引っ込み思案で近寄りがたく、めったに人を褒めない人という印象を与えている可能性があります。あなたにとって大切な人があなたからの承認や共感を必要としているときには、特にこのことに留意してください。

**「実行力」**

4. 目標志向

成長する方法

あなたは、方向を定め、それに従い、道から逸れないように必要な修正を行います。優先順位を付け、そのとおりに行動します。

あなたの目標志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、特定の活動、仕事、計画などの目的や意図の明確化に強みを発揮するようです。目標の確定が必要な場合、あなたの知識と洞察に裏付けられたコメントを求める人もいでしょう。あなたの持つ才能、知識、スキルのおかげで、あなたの専門性が必要とされるような目標に関する議論に招かれることもあるでしょう。

強みによって、あなたは ときどき、個人的なまたは仕事上の特定の目標を達成するためにがんばります。これには、昇給、昇進、学位の取得、あなたが価値を置くものの取得、または認証プログラムの完了などが含まれますが、これに限るものではありません。おそらく地位に関係する挑戦には、他の人と比べてよりいっそう意欲的になるでしょう。

生まれながらにして、あなたは、今後数か月、数年、あるいは数十年で達成したいことに注意を向けます。可能性を考える人たちと一緒に時間を過ごすだけで、あなたの熱意が増します。

あなたは本能的に、自分の全神経を目の前の作業や課題に集中させます。活字のページやコンピューターの画面で読んだ内容を理解する時間をあなたがたっぷり取る理由がここに見て取れます。勤勉さ、粘り強さ、集中力があなたの他の人と分かち合える3つの特質です。

持っている才能によって、あなたは、金銭的なデータを評価することで、目標の達成度を追跡する傾向があります。経済的な健全性が人生観に影響することがあります。お金は人生を楽しむための物を買えると思います。したいことをするための資金が不足すると、仕事をもう少し一生懸命にする傾向があります。

目標志向を活用することで成功する理由

あなたには、優先順位と目標を設定し、効率的に働く高い能力があります。時間がかかる無駄なことを避け、全体的な目標を追い続けます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

- 自分の目標にはスケジュールと測定指標を設定し、進捗状況を記録しましょう。小さな目標を定期的に達成すると、前進していることが実感でき、さらにやる気が出ます。
- 毎週、「パワー時間」（完全に集中する時間）をカレンダーに書き込む習慣をつけましょう。パワー時間中は、ソーシャルメディアの通知を切り、メールから離れ、仕事に集中できるスペースを見つけて重要な目標1つだけに取り組みます。他のことは一切しません。
- 自分の目標を書き出し、それらを頻繁に見返しましょう。自分の人生をより掌握していると思えるはずです。
- 会議の終わりに決定事項を概観し、その実行時期や次にグループで集まる日時を決める役割を担いましょう。
- 他の人たちは、あなたほど効率的に考え、行動し、話していません。注意してください。彼らの「まわり道」が、発見や喜びをもたらすこともあるのです。

盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の仕事に熱心に取り組みすぎて、目標や優先順位の変更に気づかないことがあります。ときどき作業を中断して、目標を再評価してみてください。
- あなたは、何かに夢中になると他の人に対する反応が遅くなることもあるため、気持ちが通じ合っていないように見えることがあります。ときには、仕事を中断して、あなたの人生にとって大切な人からの声掛けに対応しなければならないことを認識しましょう。



「人間関係構築力」

5. 調和性

成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

あなたの調和性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、主要な概念、提案、理論を検証する機会を歓迎することがあるでしょう。特定の仲間内、同僚、学友、同業者と話をするようです。口に出して考えを伝える機会を全員に平等に与えることもあります。あなたが惹かれるのは現実的で実際的な提案をする人です。

生まれながらにして、あなたは、たまに、成功が実証されている計画、考え、スキルなどを探することがあります。あなたは、ある種の人たち、特に互いに反目し合っている（対立しているまたは争い合っている）人たちと、自分の実践的な洞察を共有することに熱心なようです。あなたは、彼らの一部が対立の立場から一般的な見解という一致の立場に変わるように手助けできるはずです。あなたは、一部のグループ内や特定の人々の間に、落ち着きや平穏をもたらす方法を探し続けるかもしれません。

持っている才能によって、あなたは、まず他の人に意見を求め、その意見を聞いてから、自分の見解を披露することがあります。

あなたは本能的に、自分の考えが健全で、行動が正しく、対応が適切であると保証してくれる専門家に感謝することがあります。

強みによって、あなたは、ある人々が特定の個人やグループを特別扱いすると、異議を唱えることがよくあります。あなたは、彼らが個人を傷つけるような偏見を示すと、同じように腹を立てるようです。あなたは、適切な防御策を構築するために事実を集めるかもしれません。聞き手の観点を丁寧に考慮するため、あなたのプレゼンテーションは効果的であるかもしれません。あなたは対立を避けようとはしますが、人と人とが会話を立て直すための唯一の方法が、対立である時もあることを知っているでしょう。

調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



「人間関係構築力」

6. 個別化

成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくあります。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。

**「戦略的思考力」**

7. 未来志向

成長する方法

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

未来志向を活用することで成功する理由

あなたはビジョンを持った人です。高い見通す力と、より良い未来を詳細に思い描く能力で、願望を実現させることができます。未来のビジョンで他の人を触発し、レベルアップを促します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

- 水平線のかなたに見えていることを人に説明するときは、できる限り細かく描写しましょう。誰もがあなたのように現在と未来のギャップを苦も無く埋められるわけではありません。
- 未来に関するあなたのアイデアが役立つ職務を選びましょう。例えば、起業やプロジェクトの立ち上げなどで、卓越した手腕を発揮するかもしれません。
- 未来を描けない人を助けましょう。あなたは自然により良い明日を予測することができます。そこから、現在の悩みの種や問題を捉えなおそうとすることにやる気を感じます。

盲点に注意しましょう。

- 未来を見据えて生きているあなたは、今この瞬間を楽しむことが難しいと感じることがあります。先を見るための物事ももちろん重要ですが、今しかできない経験を味わうチャンスを逃さないようにしましょう。
- あなたと同じように未来を考えることができない人は、あなたのビジョンをはねのける可能性があります。未来を良くするためには、現在の真の問題に対処しなければならないことを受け入れてください。



「人間関係構築力」

8. 運命思考

成長する方法

あなたは、あらゆる物事の間につながりがあることを信じています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

運命思考を活用することで成功する理由

あなたは、人やグループの橋渡しをします。全体像から意味を見出せるように他の人を助け、不確実な状況でも安心感と安定感をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

- あなたのつながりに対する感覚を、深い人間関係の基盤を築くことに使いましょう。初めて会う人には質問をして、話のきっかけになりそうな共通の土台や関心事を探りましょう。
- 人の話を聞き、相談にのる職務につくことを考えてみてください。日々のさまざまな出来事がなぜ起こり、どう関連しているのかを人に理解させることに、あなたは才能を発揮するでしょう。
- 予期せぬ理不尽な出来事に直面した人が周囲にいたら、それに対応するのを助けましょう。あなたの物の見方は人に安らぎをもたらします。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人の悪い知らせや苛立ち、心配に対して、相手が思っているよりも冷静で受け身な反応を示す場合があります。人間は、ときには感情を発散させる必要があり、そんなときは冷静な反応ではなく、あなたにそういった感情が正当なものだと認めてほしいと思っていることに気づいてください。
- 混乱や大騒ぎが苦手な傾向があるあなたは、ナイーブで理想主義者だと思われる可能性があります。人類は全てつながっているというあなたの視点や、良くない出来事は最終的に全員に影響するという考えを共有できない人もいることを覚えておいてください。

**「戦略的思考力」**

9. 学習欲

成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。



「影響力」

10. 自我

成長する方法

あなたは、大きなインパクトを与えることに駆り立てられます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位を付けます。

自我を活用することで成功する理由

あなたは重要なことを遂行することに駆り立てられ、良い影響をもたらすことに一心不乱に取り組めます。成功をもたらすために懸命に働く自分の意欲と多大な貢献に敬意を払ってほしいと考えています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

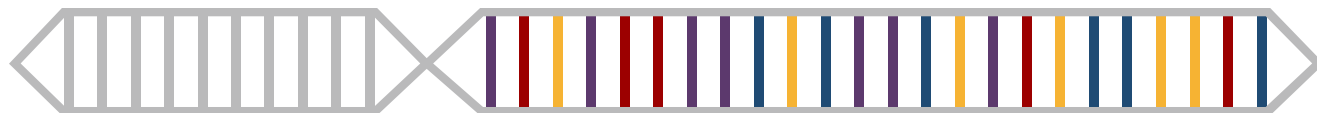
他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

- 自分が残したい功績を想像します。将来の自分を思い描きます。自分の人生を振り返るときは、世界を良くするためにこれから何ができるか自問しましょう。
- 達成したいと強く望む目標、成果、資格のリストを作成して、毎日目にするところに貼ります。自分を鼓舞するために、このリストを使うのです。
- 人生のいろいろな場面で受け取ったフィードバックやサポートが、あなたにとってどれだけ価値のあるものになっているか、大切な人たちに伝えましょう。あなたは感謝と肯定を必要としています。彼らの言葉はあなたのモチベーションを上げるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 強い「自我」の才能を備えるあなたは、自分の評判や成功を過度に気にしていると見なされることがあります。敬意は行動と貢献に対して払われるものだということを理解しましょう。
- あなたは、時々、自分の弱さを隠していたり、過度に抑制しているような印象を与えることがあるため、周囲の人はどうすればあなたをサポートできるかわからないことがあります。助けが必要なときは他の人に知らせて、その人が重要な存在であると彼らに感じさせることの価値を考えましょう。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 達成欲
- 12. 内省
- 13. 競争性
- 14. アレンジ
- 15. 分析思考
- 16. 収集心
- 17. 規律性
- 18. 公平性
- 19. 親密性
- 20. 自己確信
- 21. 適応性
- 22. 信念
- 23. 回復志向
- 24. ポジティブ
- 25. 活発性
- 26. 責任感
- 27. 戦略性
- 28. コミュニケーション
- 29. 成長促進
- 30. 包含
- 31. 社交性
- 32. 指令性
- 33. 着想
- 34. 共感性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会とは、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

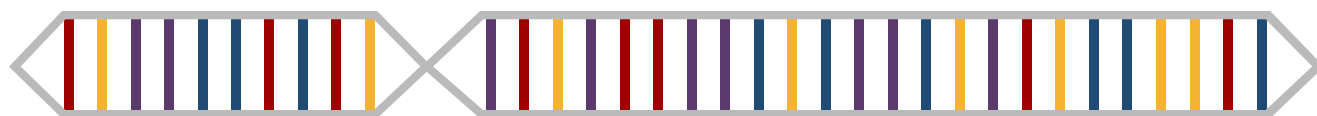
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 原点思考
2. 最上志向
3. 慎重さ
4. 目標志向
5. 調和性
6. 個別化
7. 未来志向
8. 運命思考
9. 学習欲
10. 自我
11. 達成欲
12. 内省
13. 競争性
14. アレンジ
15. 分析思考
16. 収集心
17. 規律性
18. 公平性
19. 親密性
20. 自己確信
21. 適応性
22. 信念
23. 回復志向
24. ポジティブ
25. 活発性
26. 責任感
27. 戦略性
28. コミュニケーション
29. 成長促進
30. 包含
31. 社交性
32. 指令性
33. 着想
34. 共感性

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロファイルを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロファイルの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「戦略的思考力」に強みがあります。

あなたは、他者がより良い判断に役立つ情報を取り入れ、分析するのを助ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域



行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

原点思考

明日を今日よりも良いものにするために、過去を振り返りましょう。

最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

慎重さ

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

目標志向

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

未来志向

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

運命思考

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

自我

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

2. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

3. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

4. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

5. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

6. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

7. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

8. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

9. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

10. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

11. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

12. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

13. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

14. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

15. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

16. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

17. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

18. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

19. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

20. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

21. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

22. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

23. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

24. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

25. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

26. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

27. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

28. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

29. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

30. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

31. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

32. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

33. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

34. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。