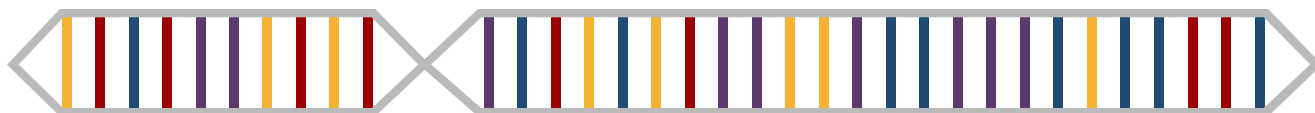


# あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



## 強化する

1. 最上志向
2. 学習欲
3. 調和性
4. 収集心
5. 目標志向
6. 達成欲
7. 競争性
8. 内省
9. 自我
10. 分析思考

## 確認する

11. 慎重さ
12. 親密性
13. 原点思考
14. 自己確信
15. 個別化
16. 活発性
17. 着想
18. 規律性
19. 公平性
20. 指令性
21. コミュニケーション
22. アレンジ
23. 適応性
24. 運命思考
25. 信念
26. 責任感
27. 回復志向
28. ポジティブ
29. 社交性
30. 成長促進
31. 包含
32. 未来志向
33. 戦略性
34. 共感性

あなたは、クリフトンストレングスの資質「戦略的思考力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

# 無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 最上志向
- 2. 学習欲
- 3. 調和性
- 4. 収集心
- 5. 目標志向
- 6. 達成欲
- 7. 競争性
- 8. 内省
- 9. 自我
- 10. 分析思考

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



## 「影響力」

# 1. 最上志向

### 成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとしています。

### あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは自分が多読家であると信じているでしょう。あなたは資料を読まなければならないからではなく、読みたいから読みます。あなたはその過程で、自然にさまざまな分野や気に入りのトピックについて、多数の事実、データ、情報、背景、または洞察を蓄積します。

生まれながらにして、あなたは、自分が得意だとわかっていることにほぼすべてのエネルギーを集中させます。「なぜ自分を直そうとすることで時間を浪費するのか」とあなたは問いかけます。生まれつき得意なことを活かす方が賢明で合理的だとあなたは主張します。

おそらくあなたは、自分が他の多くの人よりも粘り強く、意志が固いと気付いているかもしれません。おそらく明確な目標を立てると、このことが最も顕著になるでしょう。あなたはその課題にほぼすべての注意を傾けます。無関係な、時間の無駄になる非生産的な活動には気を取られないようにします。

持っている才能によって、あなたは、しばしば立ち止まって、自分は何が優れているかを考えます。そのため、さまざまな方法で自分の能力を試そうとします。あなたが天性の能力を活かすときに最も良い結果を出す可能性が著しく高まることを、おそらくあなたは気が付いているでしょう。

多くの場合、あなたは、自分の短所に悩むよりも長所について考えることに時間をかけます。通常、あなたの才能を活かせる場合には仕事ははかどり、より良い結果を生み出します。

### 最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

#### ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

#### 盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。



### 「戦略的思考力」

## 2. 学習欲

### 成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

### あなたの学習欲がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

持っている才能によって、あなたは、研究や技術の習得に励むことがあります。あなたは基本知識以上のものを身に付けようとします。そのため、自分に非常に高い目標を設定するかもしれません。おそらくあなたは、宿題をしたり技術を練習したりするように人から促される必要はないでしょう。その代わりにあなたは、内に秘めた決意を引き出すことで自分を駆り立てます。いずれにしても、あなたは今日よりも明日の方が、知識が豊富になりたいと思っています。情報や卓越を求めるあなたの探究に終わりはないでしょう。

生まれながらにして、あなたは、個人プレーヤーなのでしょう。知識を広げ、新しい技術を身に付けようと決めています。あなたは、教育プロセスに何度も引き付けられます。

あなたは本能的に、ときどき、情報を集めることがあります。その時点では、集めた情報の価値は明らかでないかもしれません。過去には、専門家に助けてもらうのが有効なケースもありました。おそらく、専門家が十分な指示を与えてくれると、あなたは、いくつか質問をしたり、意思決定をしたり、行動計画を立てたりすることができ、誰も混乱させることはないでしょう。ある特定の人々を怒らせないように、何をするときも、事前にその人たちに相談します。

おそらくあなたは、知識や技術を継続的に獲得し続けることにやる気を感じます。自分の才能を使用する新しい方法を見つけると、力が湧いてきます。既にどうすればうまくいかわかっていることをあなたに強制するような人や状況は、避ける傾向があるでしょう。現状の知的レベルを維持することは、受け入れられません。

強みによって、あなたは 問題、誤動作、故障などを調べるのに多少の時間を費やします。個人的または仕事上の損失を経験したり、ミスをしたり、敗北を味わったりすると、その原因を調査するでしょう。「何が?」「どのように?」「いつ?」「どこで?」「誰が?」「なぜ?」という基本的な質問のすべてに対する答えが得られるまでは、おそらく落ち着かないでしょう。

## 学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

## ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。
- 変化を起こす人になりましょう。他の人たちは新しい規則や技術を導入したり、環境を整備したりすることに尻込みするかもしれません。新しいことから吸収したいというあなたの意欲は他の人たちの懸念を和らげることができます。
- 学習の進捗度を記録しましょう。もし専門分野やスキルなどの学習レベルが特別な段階に上がったなら、レベルアップしたことを祝福する時間を持ちましょう。そうした目安がなければ自分でつくってもよいでしょう。例えば、あるテーマに関する本を5冊読むなどの目標を設定します。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。





#### 「人間関係構築力」

## 3. 調和性

### 成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

### あなたの調和性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは 子どもの頃に、人生に対して現実的な見方をするようになったのかもしれませんが。「波風を立てる」ことはしない、すなわち安定な状況で問題や困難を引き起こさないようにするすべを身に着けたのかもしれませんが。子ども同士だけでなく大人との関係についても同じことが言えるかもしれません。今では誰であれ公平に扱うコツを会得しているようです。あなたはときどき、身の回りの誰に対しても予測可能で、穏やかで、友好的に振る舞うことを望みます。

生まれながらにして、あなたは、個人プレーヤーであり、何かを実行する知識や能力が欠けているときには専門家と相談します。計画、提案された解決策、または判断に関して、実行性や正確性を評価するように、専門家に頻繁に依頼します。

多くの場合、あなたは、任されたのが、正当な作業量であれば、その分担をきっちりこなすことに喜びを感じることもあるでしょう。自分の作業リストに完了のチェックを入れることは、あなたに大きな喜びをもたらすこともあります。また、その仕事にはあなたの細心の心遣いが欠かせないことだと分かってくれる人とあなたが、良好な関係を築いていくことにも役立っているかもしれません。

あなたは本能的に、政治的な事情で状況が不明瞭か、混乱あるいは墮落しているときに客観的な忠告を求めるようです。現実主義者であるあなたは、特定の人にはたまに特定の事実アクセスできる、内部の観点から物事が見える、あるいは自分に欠けている知識があることがあるのをわかっています。あなたは時間をたっぷりとしてアイデアを公平に検討するまで、どのような忠告の採用も控えるのかもしれませんが。

おそらくあなたは、目標を設定する会議で客観的な意見を述べる人かもしれません。あなたは、重要ポイントを明確にするために事実を強調することもあるでしょう。個人的な課題や感情が人々の判断を鈍らせたとき、情報がいかにゆがめられるかを知っているのでしょう。あなたはある程度、意図を持って会議に臨むことがあります。それは、一人ひとりが提案する内容を平等に検討するということです。

## 調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

## ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

## 盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。





### 「戦略的思考力」

## 4. 収集心

### 成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

### あなたの収集心がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、常に最新のニュースについてくようにしています。あなたはおそらく、普段から新聞、雑誌、通信文、メモ、ファイル、またはインターネットサイトを読むことで、最新情報を切望する心を満たしているでしょう。

強みによって、あなたは おそらく、さまざまな文書から、特定の種類の情報や事実、洞察を集めているでしょう。幸運なことに、読書への情熱が、適切な決定を下したり、正しい点を指摘したり、課題に適切に対処したりするためにあなたが必要な知識を確実に与えています。

生まれながらにして、あなたは、少数の理論的な語、業務特有の語、または難解な語を覚えることで、語彙を広げることがあるでしょう。あなたはいくらか系統立てて、特定の用語が持つ複数の意味を調べるかもしれません。あなたはおそらく、同じ語を何通りにも使用できるように、複数の定義を覚えるでしょう。そのため、特定のアイデアを事細かく表現できるかもしれません。場合によっては、あなたのメッセージがとても明確で混乱する余地がほとんどないこともあります。

おそらくあなたは、日常的な語彙に加えて、学術的な語彙や専門的な語彙に新しい語を追加するために、その方法に磨きをかけようとすることがあります。あなたは、特定のトピックや問題について十分な知識のある人があなたの言うことを聞いてくれるようにするために、高度な用語を使用することがあります。

持っている才能によって、あなたは、ある分野に精通していると他の人に印象付けるかもしれません。あなたは、専門家が使用する高度なまたは専門的な語彙を身に付けることに時間を注ぎたいでしょう。あなたが話すのを聞いたりあなたの文章を読んだりしたチームメンバーの中には、あなたが自分よりも知識があると思込む人もいます。その通りの場合もあります。人によってはあなたが会議を運営したり、決断を下したり、問題を解決したりするのを認めるかもしれません。その人たちは、一歩引いてあなたに主導権を委ねることもあるでしょう。

## 収集心を活用することで成功する理由

あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

## ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。
- 自分自身を専門家として位置付けましょう。蓄積してきた豊富な事実、データ、アイデアを、アドバイスやサポートを必要としている人と共有します。
- あなたの学習分野に関心がありそうで、その過程で浮かんできた疑問やアイデアを聞くことで刺激を受けそうな専門職の人を探してみましょう。

## 盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えすぎて、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。

**「実行力」**

## 5. 目標志向

### 成長する方法

あなたは、方向を定め、それに従い、道から逸れないように必要な修正を行います。優先順位を付け、そのとおりに行動します。

### あなたの目標志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、人との競争の中で最も優秀な1人だけが公表されるという状況においては、ライバルとして行動します。1番を獲得するというあなたの確固たる意欲によって、おそらくあなたの多くの選択は決定され、多くの行動の説明がつくでしょう。

多くの場合、あなたは、一人で仕事や研究することを好みます。おそらく、具体的な目標を達成し、質の高い結果を生み出すのに十分な時間を費やすのでしょうか。作業に夢中になって時間が経つのを忘れてしまうこともあります。

あなたは本能的に、自分の全神経を目の前の作業や課題に集中させます。活字のページやコンピューターの画面で読んだ内容を理解する時間をあなたがたっぷり取る理由がここに見て取れます。勤勉さ、粘り強さ、集中力があなたの他の人と分かつ3つの特質です。

生まれながらにして、あなたは、将来の構想を助けてくれる先を見据えた人達を大切にすることもありません。あなたは、自分の一つひとつの目標に到達するために、その作業の大枠と期日のリストを作成するでしょう。計画を立てることで、これからの数か月、数年、数十年以内に願望を達成できる見込みが大きくなる可能性があります。

持っている才能によって、あなたは、時折、事実を強調し、他の人に真実の方向性を示すことがあります。あなたはだまされやすい人の目を覚ますようです。あなたの誠実で、直接的で、平易な言葉によるアプローチによって、他の人は思い違いを解消したり物事をはっきり見定められたりし始めるのかもしれませんが。事実に基づくあなたのスタイルの手助けで、他の人は共通の基盤を見いだすのかもしれませんが。完全に同意に至るようなコンセンサスが得られることがあるかもしれません。

## 目標志向を活用することで成功する理由

あなたには、優先順位と目標を設定し、効率的に働く高い能力があります。時間がかかる無駄なことを避け、全体的な目標を追い続けます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

- 自分の目標にはスケジュールと測定指標を設定し、進捗状況を記録しましょう。小さな目標を定期的に達成すると、前進していることが実感でき、さらにやる気が出ます。
- 毎週、「パワー時間」（完全に集中する時間）をカレンダーに書き込む習慣をつけましょう。パワー時間中は、ソーシャルメディアの通知を切り、メールから離れ、仕事に集中できるスペースを見つけて重要な目標1つだけに取り組みます。他のことは一切しません。
- 自分の目標を書き出し、それらを頻繁に見返しましょう。自分の人生をより掌握していると思えるはずです。
- 会議の終わりに決定事項を概観し、その実行時期や次にグループで集まる日時を決める役割を担いましょう。
- 他の人たちは、あなたほど効率的に考え、行動し、話していません。注意してください。彼らの「まわり道」が、発見や喜びをもたらすこともあるのです。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の仕事に熱心に取り組みすぎて、目標や優先順位の変更に気づかないことがあります。ときどき作業を中断して、目標を再評価してみてください。
- あなたは、何かに夢中になると他の人に対する反応が遅くなることもあるため、気持ちが通じ合っていないように見えることがあります。ときには、仕事を中断して、あなたの人生にとって大切な人からの声掛けに対応しなければならないことを認識しましょう。

**「実行力」**

## 6. 達成欲

### 成長する方法

あなたは働き者で、スタミナもあります。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

### 達成欲を活用することで成功する理由

タスクを完了することが好きなあなたは、達成することで満足感を得ます。あなたには強い内的な動機があります。生まれつきの強さやエネルギー、パワーは、一生懸命に物事を成し遂げるモチベーションになります。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

強さと努力を、人生で最も重視しましょう。

- チャレンジ目標を設定しましょう。プロジェクトを終わらせるごとに、自分の内なるモチベーションをうまく利用して、さらに難易度の高い目標を設定しましょう。
- 次の項目や業務に進む前に、数分でも時間を取ってひとつひとつの成功を喜びましょう。
- プロジェクトや割り当てられた仕事に対するコミットメントは、できる限り高い優先事項に合わせるようにしましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人が自分と同じように一生懸命働いていないとイライラすることがあります。同時に、彼らはあなたを要求の厳しい人だと思うかもしれません。誰もが自分自身に厳しいわけでも、あなたほど仕事に駆り立てられるわけでもないことを、覚えておきましょう。
- あなたは物事をやり遂げようというニーズが高いために、全体像が見える前にプロジェクトを引き受けたり、期限に同意したりする可能性があります。コミットする前に、きちんと実行するための時間とリソースがあることを確かめましょう。



### 「影響力」

## 7. 競争性

### 成長する方法

あなたは、自分の進歩を他の人のパフォーマンスと照らし合わせて測ります。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

### 競争性を活用することで成功する理由

あなたは、より高い水準のパフォーマンスを達成するモチベーションを自分にも他人にも与えています。競争し、一番を目指すカルチャーを育むことで、グループの達成レベルを引き上げることができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

最後までがんばるように、1位を目指しましょう。

- 自分自身やチームの成功のために、日常的に成果を測定しましょう。勝ち続けるために必要なことを身につけてください。
- 現状を確認するために毎日、自分の仕事ぶりや成果にスコアをつけましょう。あなたは何に注力すべきでしょうか。
- 勝利を祝福する時間を設けてください。あなたの世界では祝福なしの勝利などありません。

### 盲点に注意しましょう。

- 自分の競争心が人間関係の邪魔をしないように注意しましょう。誰もがあなたと同じように勝ちたいと思っているわけではありません。自分と他の人のパフォーマンスをいつも比較していると、彼らを怒らせたり、気持ちを傷つけたりする場合があります。
- 勝つためならどんな犠牲でも払うことは、勝利とは言いません。自滅です。最終的な勝利に向かって突き進むときは、必ず原則を維持してください。





### 「戦略的思考力」

## 8. 内省

### 成長する方法

あなたは、知的な活動の特徴としています。内観的で、知的な議論が好きです。

### 内省を活用することで成功する理由

あなたは、考えること、熟考すること、思案することが好きです。深い知的処理力と知的活動により、どのようなトピックや状況でも、明確にして説明することができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

- 毎日数分の時間を割いて、考えをまとめてみましょう。この時間はあなたを生き生きとさせ、あなたの思考もより鋭く効率的になるでしょう。
- 大型のプロジェクトや計画の実行段階で加わるより、初期段階からかかわりましょう。あなたは先を見通せる力があり、その洞察力はプロジェクトを後退させずに、賢明に進めることができます。
- 書くための時間をつくりましょう。書くことは、あなたにとって考えをまとめて具体化する最善の方法かもしれません。最善のアイデアをリストにまとめ、それを頻繁に読み返してください。考えを練り直すことで、価値ある気づきが得られる場合があります。

### 盲点に注意しましょう。

- 静かな一人の時間を好むあなたは、他の人からは孤立した人、無関心な人、あるいはやる気の無い人と思われる可能性があります。一人で考えることは自分にとって自然な思考プロセスであり、他人への関心のなさとは必ずしも一致しないことを、いつでも説明できる状態にしておきましょう。
- 一部の人は、あなたが議論の場を不必要に難しくしていると考え、もっと早く決断してほしいと思っています。アプローチの調整を検討し、時には、その場はシンプルに留め、もっと後の段階で深く掘り下げたほうがよい場合もあります。



### 「影響力」

## 9. 自我

### 成長する方法

あなたは、大きなインパクトを与えることに駆り立てられます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位を付けます。

### 自我を活用することで成功する理由

あなたは重要なことを遂行することに駆り立てられ、良い影響をもたらすことに一心不乱に取り組めます。成功をもたらすために懸命に働く自分の意欲と多大な貢献に敬意を払ってほしいと考えています。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

- 自分が残したい功績を想像します。将来の自分を思い描きます。自分の人生を振り返るときは、世界を良くするためにこれから何ができるか自問しましょう。
- 達成したいと強く望む目標、成果、資格のリストを作成して、毎日目にするところに貼ります。自分を鼓舞するために、このリストを使うのです。
- 人生のいろいろな場面で受け取ったフィードバックやサポートが、あなたにとってどれだけ価値のあるものになっているか、大切な人たちに伝えましょう。あなたは感謝と肯定を必要としています。彼らの言葉はあなたのモチベーションを上げるでしょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 強い「自我」の才能を備えるあなたは、自分の評判や成功を過度に気にしていると見なされることがあります。敬意は行動と貢献に対して払われるものだということを理解しましょう。
- あなたは、時々、自分の弱さを隠していたり、過度に抑制しているような印象を与えることがあるため、周囲の人はどうすればあなたをサポートできるかわからないことがあります。助けが必要なときは他の人に知らせて、その人が重要な存在であると彼らに感じさせることの価値を考えましょう。

**「戦略的思考力」**

## 10. 分析思考

### 成長する方法

あなたは、理由や原因を追究します。状況に影響を与えるかもしれない全ての要素を考慮に入れる能力を備えています。

### 分析思考を活用することで成功する理由

パターンを調査、診断、特定する能力が生来備わっているあなたは、論理的で考え抜かれた価値あるインサイトを得ることができます。あなたの批判的思考は現状把握に役立ち、客観性をもたらします。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

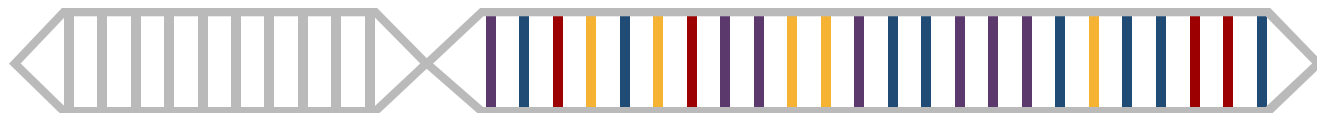
論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

- 信頼できる情報源を見極めましょう。参考資料として利用できる有益な本やWebサイト、頼れる専門家などを見つけてください。
- 新しい計画やプロジェクトには初期段階でかわかりましょう。手遅れになる前に、実現可能性や方向性を評価できます。
- ときにはすべての事実が出揃う前に行動しなければならないことを受け入れてください。

### 盲点に注意しましょう。

- 意思決定の際に、客観性や事実を重んじるあなたのアプローチ方法は、懐疑的かつ批判的に見えることがあります。感情的、主観的、個人的な意見を持つ人もいることを覚えておいてください。あなたの意見のように、そうした人たちの意見もまた有益です。
- あなたは多くの質問を投げかけるので、周りの人は自分のアイデアの妥当性がいつも疑われている、信頼されていない、あなたとの仕事はやりにくいと考えるかもしれません。自分の分析を説明して、彼らがあなたの思考プロセスや動機を信頼できるようにしてください。

# クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 慎重さ
- 12. 親密性
- 13. 原点思考
- 14. 自己確信
- 15. 個別化
- 16. 活発性
- 17. 着想
- 18. 規律性
- 19. 公平性
- 20. 指令性
- 21. コミュニケーション
- 22. アレンジ
- 23. 適応性
- 24. 運命思考
- 25. 信念
- 26. 責任感
- 27. 回復志向
- 28. ポジティブ
- 29. 社交性
- 30. 成長促進
- 31. 包含
- 32. 未来志向
- 33. 戦略性
- 34. 共感性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会が、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

## あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

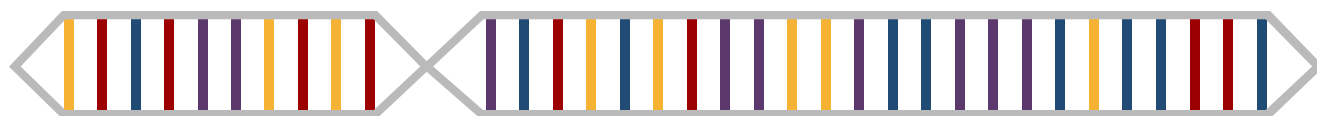
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独または他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

# 弱みとは何か？



1. 最上志向
2. 学習欲
3. 調和性
4. 収集心
5. 目標志向
6. 達成欲
7. 競争性
8. 内省
9. 自我
10. 分析思考
11. 慎重さ
12. 親密性
13. 原点思考
14. 自己確信
15. 個別化
16. 活発性
17. 着想
18. 規律性
19. 公平性
20. 指令性
21. コミュニケーション
22. アレンジ
23. 適応性
24. 運命思考
25. 信念
26. 責任感
27. 回復志向
28. ポジティブ
29. 社交性
30. 成長促進
31. 包含
32. 未来志向
33. 戦略性
34. 共感性

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

# あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

## クリフトンストレングスの領域

### 「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

### 「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

### 「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

### 「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。



# あなたは、クリフトンストレングスの資質 「戦略的思考力」に強みがあります。

あなたは、他者がより良い判断に役立つ情報を取り入れ、分析するのを助ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

## クリフトンストレングスの領域



# 行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

## 最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

## 学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

## 調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

## 収集心

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

## 目標志向

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

## 達成欲

強さと努力を、人生で最も重視しましょう。

## 競争性

最後までがんばれるように、1位を目指しましょう。

## 内省

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

## 自我

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

## 分析思考

論理的、客観的のアプローチを使って重要な決断を下しましょう。

# クリフトンストレングス34資質の順序

## 1. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

## 2. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

## 3. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

## 4. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

## 5. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

## 6. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

## 7. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

## 8. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

## 9. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

## 10. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

## 11. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

## 12. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

## 13. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

## 14. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

## 15. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

## 16. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

## 17. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

## 18. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

## 19. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

## 20. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

## 21. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

## 22. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

## 23. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切にし、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

## 24. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

## 25. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

## 26. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

## 27. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

## 28. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

## 29. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけるのが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

## 30. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

## 31. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

## 32. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

### 33. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

### 34. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。