

---

瑛一 西口

## 強みの洞察ガイド

サーベイの完了日: 10-10-2015



ドン・クリフトン

強みの心理学の父であり  
CliftonStrengthsの開発者

# 瑛一 西口

サーベイの完了日: 10-10-2015

資質の順序とテストの回答方法によっては、資質に関するインサイトの説明が同じ場合もあります。その場合は、レポートでの重複を避けるため、ランクが低い方の資質にはインサイトの説明が表示されません。

---

## 上位5つの資質

1. 調和性
2. 適応性
3. 最上志向
4. 公平性
5. 共感性

## 調和性

### 共有する資質の説明

調和性という資質を持つ人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

おそらくあなたは、たまに、予期せぬ問題がプロジェクトを危うくした場合、他の人たちに助けを求めることがあります。あなたは、最高で正確な成果を出すことに集中するようです。あなたは、すべてを自分一人でやろうとするのは無謀だと思うかもしれません。あなたはたまに、自分が得がたい知識、スキル、才能を持っている人たちを閉め出すのは非現実的だと認識することがあります。あなたは、特定の人たちが協力の精神で共通の目標に向かって行動するにつれて、互いの特別な才能を発見し評価するのを見てきたはずです。持っている才能によって、あなたは、チームの中で、親しみやすく明るい、協調性のある人と思われています。チームのメンバーに好きなように物事を進めさせ、意見を言わせてくれるあなたを、多くの人が評価しています。また、議論が不必要に白熱したときにも人の話を聞き、事実を集め、共通点を見つけるというあなたの能力を高く買う人もいます。あなたはおそらく、皆が他人への敬意を失わず、またグループ内での地位を危うくすることなく妥協案を見つけられるよう、貢献しているはずです。強みによって、あなたは 特にある種の仕事を実行する必要がある場合、確実に均一なペースで進めることを選ぶようです。あなたは、成果の質と量のバランスを取ろうとするはずです。あなたはときどき、他人に対して、彼らが与えられたと同じような成功する機会を自分にも与えてほしいと思うことがあります。多くの場合、あなたは、友好的で論理的です。言い争いやけんかを意図的に避けます。平和的共存は基本的価値観の1つです。あなたは協力的であるよう努めます。道理の範囲内であれば、他の人の希望を喜んでかなえます。あなたは本能的に、特定の状況において常識的アプローチを使う傾向があるでしょう。人が表に出していると思う感情を「指摘」できることがあります。これは、外交や理解が求められる状況において必要な言動は何かを理解するのに役立つことがあります。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 適応性

### 共有する資質の説明

適応性という資質を持つ人は、「流れに沿って進む」ことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

多くの場合、あなたは、ときどき、今後何か月、何年、または何十年かの間に自分が直面する可能性のある出来事や状況を想像することがあります。あなたはそのような状況が実際に発生した場合の対処方法について考えることがあります。あなたは本能的に、改訂、修正、修理、改作、改良、改造、再加工などが必要なものを日々判断しようとしているのかもしれませんが。持っている才能によって、あなたは、ときどき、可能性を考える人々があなたの想像力を刺激することを意識しています。彼らは、この先数か月、数年、数十年に対する彼らの夢に、あなたが働きかけることができるかと確信させてくれるのかもしれませんが。強みによって、あなたは その日の課題の変化に適応させることがあります。ある種の多様性や変化を好む傾向があります。特定の出来事が独自に展開することをおそらく許容するでしょう。あらかじめ定められたスケジュールが中止になっても、ほとんどストレスを感じません。ある意味、柔軟性を欠く計画や日課は、作為的あるいは非現実的なものとみなすとも言えます。おそらくあなたは、定期的に、状況の変化に合わせて1日の優先順位を調整する柔軟性を示します。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 最上志向

### 共有する資質の説明

最上志向という資質を持つ人は、強みを利用して、平均的ではなく最高の水準を、個人ないしは集団において追求します。単なる強みを最高レベルのものに変えようとします。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

強みによって、あなたは 人に影響を与えて行動を起こさせようとする際、全ての人に対して同様のアプローチをとることはありません。その代わりに、各人の特別な才能、スキル、知識、使命、選好、嫌悪を見つけ出します。そうして得た情報から、あなたは言葉や行動を相手に合わせることができます。持っている才能によって、あなたは、自分の得意なことに集中するかもしれません。あなたは、自分の才能を活用することによって成功のチャンスが高まると感じているかもしれません。おそらくあなたは、誰かがあなたの長所を認めてくれると、力を最大限に発揮できます。あなたは、自分の才能や技術、知識を認めてほしいのです。あなたは本能的に、自分の才能を利用して生産性を上げる機会を探すことがあります。あなたはおそらく、何時間もかけて自分の弱点の克服や限界の打破を試みるという考えを拒否するでしょう。あなたは、自分の生まれつきの能力を利用して磨いたり練習したりすると、達成度が上がってより良い結果を生み出せると経験から学んでいるかもしれません。多くの場合、あなたは、新たに組織に加わった人や外部の人との議論を切り出すことを自然に楽しんでいます。そうした個別のやり取りが、特別な才能や発想の豊かさなど、各人の特質に対する理解を深めます。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 公平性

### 共有する資質の説明

公平性という資質を持つ人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

持っている才能によって、あなたは、定期的に、目標を達成したり日々の雑務をこなしたりするための構造化されたプロセスを作ります。そうしたルーチンワークのおかげで、ある程度まで精神的あるいは肉体的エネルギーを、目の前の挑戦、機会、出来事、問題、課題、喜び、または美容などにつぎ込むことができます。多くの場合、あなたは、チームの中で、プロセスや規則、手続きなどを効率化する役割を担うことが多いでしょう。あなたは、手順の概略をまとめて、グループのメンバー全員が同じタスクを毎回同じようにできるようにします。あなたは本能的に、日頃から、ある種の作業はすぐさま行うべきだと主張します。そうすることがあなたにとって理にかなっているからです。現実的なあなたは、確立された指針、規則、標準作業手順に誰もが従ってほしいのかもしれませんが。あなたはときどき、1人や2人が独自のやり方を考え出すと苛立つことがあります。生まれながらにして、あなたは、何が悪いのかを度々指摘しています。成功する確率のほとんどないプロジェクトについて考える時間は、あまりとらないでしょう。あなたはできるだけ早期にある種の困難、欠陥、障害に集中するのもかもしれません。何らかの問題が膨らむと、特定の人が短気になったり怒ったり不機嫌になったりすると気づくこともあるでしょう。他の人が事実を検証するのを手助けすることで平和を保とうと心に決めているのかもしれませんが。強みによって、あなたは現実的でない規則、プロセス、スケジュール、旅程、議題を拒むことが度々あります。あなたは、ある程度、自分を現実主義者と見ているという面もあります。それが理由で、あなたはうまくいくことを行い、見せかけだけか、複雑か、混乱を招く派手な活動計画を避ける傾向にあるのかもしれませんが。あなたの率直でわかりやすい手順、要件、締め切りのおかげで、決まった種類の作業をする人が皆、同じように成功できる機会を得ることができるのかもしれませんが。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 共感性

### 共有する資質の説明

共感性という資質を持つ人は、自分を他人の状況に置き換えて考えることにより、他人の感情を察することができます。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

持っている才能によって、あなたは、現在に波長を合わせているかもしれません。過去のことを調べたり、考えたりすることに、あまり興味がないのかもしれません。あなたは、今自分に起きていること、今世界で起きていることの分析に集中することがあります。生まれながらにして、あなたは、人々の感情に気付くかもしれません。おそらくあなたは、人々が悲しみ、落胆、孤独、フラストレーション、心配を感じているときに、彼らを元気づけようとするでしょう。多くの場合、あなたは、他の人が感じていることをすぐに見抜くことができます。おそらく、このような直感を持っていることによって、あなたは適切な方法で質問を行うことができるでしょう。あなたは、他人との付き合いの中で、話す、聞く、アドバイスを送る、賞賛するといった行為の最適なタイミングを認識しているでしょう。おそらくあなたは、壮大な夢を描く人が、あなたを信頼して革新的なアイデアを共有してくれると、うれしくなります。おそらくあなたは、考えに耳を傾けてほしいという彼らの欲求を察知するのでしょう。強みによって、あなたは 出会ったほとんどの人たちと親しくしようという意欲を持っています。たいていは彼らの機嫌を取り、気に入られようとします。友人関係の申し入れを繰り返し断られると、最終的には親しくなることを諦めるかもしれません。誰かから嫌われていることに気が付くと傷つきます。自分のことを悪く言われていることがわかると精神的にひどく落ち込んでしまいます。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？