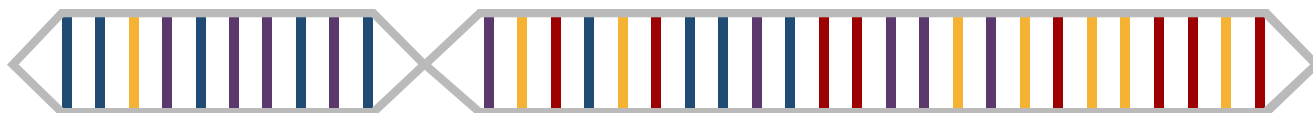


あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 調和性
2. 適応性
3. 最上志向
4. 公平性
5. 共感性
6. 慎重さ
7. アレンジ
8. 個別化
9. 規律性
10. 運命思考

確認する

11. 回復志向
12. 社交性
13. 分析思考
14. 親密性
15. コミュニケーション
16. 収集心
17. 成長促進
18. ポジティブ
19. 達成欲
20. 包含
21. 未来志向
22. 内省
23. 信念
24. 責任感
25. 自我
26. 目標志向
27. 自己確信
28. 原点思考
29. 競争性
30. 指令性
31. 着想
32. 戦略性
33. 活発性
34. 学習欲

あなたは、クリフトンストレングスの資質「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



1. 調和性
2. 適応性
3. 最上志向
4. 公平性
5. 共感性
6. 慎重さ
7. アレンジ
8. 個別化
9. 規律性
10. 運命思考

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「人間関係構築力」

1. 調和性

成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

あなたの調和性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、たまに、予期せぬ問題がプロジェクトを危うくした場合、他の人たちに助けを求めることがあります。あなたは、最高で正確な成果を出すことに集中するようです。あなたは、すべてを自分一人でやろうとするのは無謀だと思うかもしれません。あなたはたまに、自分が得たい知識、スキル、才能を持っている人たちを閉め出すのは非現実的だと認識することがあります。あなたは、特定の人たちが協力の精神で共通の目標に向かって行動するにつれて、互いの特別な才能を発見し評価するのを見てきたはずです。

持っている才能によって、あなたは、チームの中で、親しみやすく明るい、協調性のある人と思われています。チームのメンバーに好きなように物事を進めさせ、意見を言わせてくれるあなたを、多くの人が評価しています。また、議論が不必要に白熱したときにも人の話を聞き、事実を集め、共通点を見つけるといったあなたの能力を高く買う人もいます。あなたはおそらく、皆が他人への敬意を失わず、またグループ内での地位を危うくすることなく妥協案を見つけられるよう、貢献しているはずです。

強みによって、あなたは 特にある種の仕事を実行する必要がある場合、確実に均一なペースで進めることを選ぶようです。あなたは、成果の質と量のバランスを取ろうとするはずです。あなたはときどき、他人に対して、彼らが与えられたと同じような成功する機会を自分にも与えてほしいと思うことがあります。

多くの場合、あなたは、友好的で論理的です。言い争いやけんかを意図的に避けます。平和的共存は基本的価値観の1つです。あなたは協力的であるよう努めます。道理の範囲内であれば、他の人の希望を喜んでかなえます。

あなたは本能的に、特定の状況において常識的アプローチを使う傾向があるでしょう。人が表に出していると思う感情を「指摘」できることがあります。これは、外交や理解が求められる状況において必要な言動は何かを理解するのに役立つことがあります。

調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



「人間関係構築力」

2. 適応性

成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

あなたの適応性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、ときどき、今後何か月、何年、または何十年かの間に自分が直面する可能性のある出来事や状況を想像することがあります。あなたはそのような状況が実際に発生した場合の対処方法について考えることがあります。

あなたは本能的に、改訂、修正、修理、改作、改良、改造、再加工などが必要なものを日々判断しようとしているのかもしれませんが。

持っている才能によって、あなたは、ときどき、可能性を考える人々があなたの想像力を刺激することを意識しています。彼らは、この先数か月、数年、数十年に対する彼らの夢に、あなたが働きかけることができると確信させてくれるのかもしれませんが。

強みによって、あなたは その日の課題の変化に適応させることがあります。ある種の多様性や変化を好む傾向があります。特定の出来事が独自に展開することをおそらく許容するでしょう。あらかじめ定められたスケジュールが中止になっても、ほとんどストレスを感じません。ある意味、柔軟性を欠く計画や日課は、作画的あるいは非現実的なものとみなすとも言えます。

おそらくあなたは、定期的に、状況の変化に合わせて1日の優先順位を調整する柔軟性を示します。

適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。
- あなたの安心感を与える態度は、友人、同僚、お客様の居心地の悪さや不安を和らげます。
- 友人や同僚がストレスに対処する生産的な方法を見つけられるように、助けましょう。新しいアプローチを使えば、どうやって前に進める可能性があるかを伝えてください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



「影響力」

3. 最上志向

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとしています。

あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは 人に影響を与えて行動を起こさせようとする際、全ての人に対して同様のアプローチをとることはありません。その代わり、各人の特別な才能、スキル、知識、使命、選好、嫌悪を見つけ出します。そうして得た情報から、あなたは言葉や行動を相手に合わせる事ができます。

持っている才能によって、あなたは、自分の得意なことに集中するかもしれません。あなたは、自分の才能を活用することによって成功のチャンスが高まると感じているかもしれません。

おそらくあなたは、誰かがあなたの長所を認めてくれると、力を最大限に発揮できます。あなたは、自分の才能や技術、知識を認めてほしいのです。

あなたは本能的に、自分の才能を利用して生産性を上げる機会を探すことがあります。あなたは、おそらく、何時間もかけて自分の弱点の克服や限界の打破を試みるという考えを拒否するでしょう。あなたは、自分の生まれつきの能力を利用して磨いたり練習したりすると、達成度が上がってより良い結果を生み出せると経験から学んでいるかもしれません。

多くの場合、あなたは、新たに組織に加わった人や外部の人との議論を切り出すことを自然に楽しんでます。そうした個別のやり取りが、特別な才能や発想の豊かさなど、各人の特質に対する理解を深めます。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。



「実行力」

4. 公平性

成長する方法

あなたは、人々を平等に扱うことを強く意識しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を平等に扱おうとします。

あなたの公平性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

持っている才能によって、あなたは、定期的に、目標を達成したり日々の雑務をこなしたりするための構造化されたプロセスを作ります。そうしたルーチンワークのおかげで、ある程度まで精神的あるいは肉体的エネルギーを、目の前の挑戦、機会、出来事、問題、課題、喜び、または美容などにつぎ込むことができます。

多くの場合、あなたは、チームの中で、プロセスや規則、手続きなどを効率化する役割を担うことが多いでしょう。あなたは、手順の概略をまとめて、グループのメンバー全員が同じタスクを毎回同じようにできるようにします。

あなたは本能的に、日頃から、ある種の作業はすぐさま行うべきだと主張します。そうすることがあなたにとって理にかなっているからです。現実的なあなたは、確立された指針、規則、標準作業手順に誰もが従ってほしいのかもしれませんが、あなたはときどき、1人や2人が独自のやり方を考え出すと苛立つことがあります。

生まれながらにして、あなたは、何が悪いのかを度々指摘しています。成功する確率のほとんどないプロジェクトについて考える時間は、あまりとらないでしょう。あなたはできるだけ早期にある種の困難、欠陥、障害に集中するのかもしれませんが、何らかの問題が膨らむと、特定の人が短気になったり怒ったり不機嫌になったりすると気づくこともあるでしょう。他の人が事実を検証するのを手助けすることで平和を保とうと心に決めているのかもしれませんが。

強みによって、あなたは 現実的でない規則、プロセス、スケジュール、旅程、議題を拒むことが度々あります。あなたは、ある程度、自分を現実主義者と見ているという面もあります。それが理由で、あなたはうまくいくことを行い、見せかけだけか、複雑か、混乱を招く派手な活動計画を避ける傾向にあるのかもしれませんが。あなたの率直でわかりやすい手順、要件、締め切りのおかげで、決まった種類の作業をする人が皆、同じように成功できる機会を得ることができるのかもしれませんが。

公平性を活用することで成功する理由

あなたは迅速かつ容易に判断を下し、全員にとって平等なシステムを作ることができます。そのため、他の人はあなたから何を期待されているかわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

公正なシステムを作って、信頼を築きましょう。

- 職場や地域生活の中で不利な条件に置かれた人々に、本来の力を発揮する機会を提供しましょう。全員にとって公平な判断を、迅速かつ簡単に下せるあなたの才能は、平等の確保に役立ちます。
- 抵抗にあっても、信じることのためにいつでも立ち上がりましょう。約束したこととその結果が必ず一致するよう取り組もうとするあなたの責任ある態度に、人は感謝するでしょう。
- 混沌とした状況では、何を期待されていてどのように実行すればよいのかをわかりやすく示す、シンプルなルールと境界線を定めましょう。物事を公正かつ平等にするあなたの才能は、安定と明瞭さをもたらします。
- 所属するグループに対して誠実な人、という評価を育てましょう。本当に仕事をした人が必ず尊敬されるようにするのです。
- 「あまり楽しくない」ニュースを伝えるときに、「公平性」の資質を使いましょう。意思決定の背後にある論理的な根拠を正しく理解させることができます。

盲点に注意しましょう。

- あなたは各人を同じように扱おうとするあまり、まったく同じ人はいないということを忘れることがあります。何がモチベーションになるかは、人によって違います。誰でも独自の考え方や他の人との関わり方があることを覚えておいてください。
- あなたは自分自身を正義の番人で、特別待遇に立ち向かう擁護者だと考えているかもしれませんが。責任感の強いあなたを拒否し、大義のためにルールを曲げる人もいることを理解しましょう。



「人間関係構築力」

5. 共感性

成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

あなたの共感性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

持っている才能によって、あなたは、現在に波長を合わせているかもしれません。過去のことを調べたり、考えたりすることに、あまり興味がないのかもしれません。あなたは、今自分に起きていること、今世界で起きていることの分析に集中することがあります。

生まれながらにして、あなたは、人々の感情に気付くかもしれません。おそらくあなたは、人々が悲しみ、落胆、孤独、フラストレーション、心配を感じているときに、彼らを元気づけようとするでしょう。

多くの場合、あなたは、他の人が感じていることをすぐに見抜くことができます。おそらく、このような直感を持っていることによって、あなたは適切な方法で質問を行うことができるでしょう。あなたは、他人との付き合いの中で、話す、聞く、アドバイスを送る、賞賛するといった行為の最適なタイミングを認識しているでしょう。

おそらくあなたは、壮大な夢を描く人が、あなたを信頼して革新的なアイデアを共有してくれると、うれしくなります。おそらくあなたは、考えに耳を傾けてほしいという彼らの欲求を察知するのでしよう。

強みによって、あなたは 出会ったほとんどの人たちと親しくしようという意欲を持っています。たいていは彼らの機嫌を取り、気に入られようとします。友人関係の申し入れを繰り返し断られると、最終的には親しくなることを諦めるかもしれません。誰かから嫌われていることに気が付くと傷つきます。自分のことを悪く言われていることがわかると精神的にひどく落ち込んでしまいます。

共感性を活用することで成功する理由

あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってもらっていると感じさせることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみましょう。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させましょう。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きかける練習をしてください。試してみましょう：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょう。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。
- 言葉を使わないコミュニケーションを磨きましょう。黙っているほうが良い場合もあります。あなたには、言葉に出さなくても気持ちをわかっていると周りの人に感じさせる才能があります。
- ある人の態度がその人やまわりの人たちに悪い影響を与えるなら、すぐに毅然とした態度をとりましょう。人の感情の状態がわかるからといって、あなたがその態度を許す必要はありません。

盲点に注意しましょう。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょう。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してしまいます。燃え尽きないように、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとっても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われる可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょう。

**「実行力」**

6. 慎重さ

成長する方法

あなたは、意思決定や選択する際に細心の注意を払います。目の前に立ちはだかる障壁を予測します。

慎重さを活用することで成功する理由

あなたは、几帳面で実直な人です。生まれつき備わっている予測能力と慎重な思考プロセスを生かして、リスクを軽減し問題の発生を防ぎます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

- 変化のときには、自分の優れた判断力、警戒心、保守的な意思決定力を信頼しましょう。リスクを見極めて下げるあなたの能力は、強力な長所です。
- 自分のための時間は必ず取っておきましょう。試してみましょう：毎日20分を、プロジェクト、計画、アイデアを精査する時間に充てます。この時間で、選択肢に関する情報を収集し、他の状況について評価し、すべき選択をしてください。判断する機会や自由時間があるとき、あなたはより良い決断を下すことができます。
- 他の人がやりたいことをじっくり考えられるように助けましょう。あなたには、他の人には見えていない潜在的リスクを特定して評価する能力があります。どんな役割についていても、よい相談役になれるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは時間をかけて慎重に考えてから決断します。このため、忘れっぽく、行動が遅い、あるいは行動を恐れていると見なされる可能性があります。そうではなく、考えられる次のステップを全て検討しているだけだと説明する準備をしておきましょう。
- 慎重で真面目な人生観を持つあなたは、付き合いには、引っ込み思案で近寄りがたく、めったに人を褒めない人という印象を与えている可能性があります。あなたにとって大切な人があなたからの承認や共感を必要としているときには、特にこのことに留意してください。



「実行力」

7. アレンジ

成長する方法

あなたは、物事を整理し、組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素とリソースをどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

アレンジを活用することで成功する理由

あなたには、人やリソースを調整して、効率性を最大限に高める生まれつきの能力があります。複雑な状況でもクリエイティブな柔軟性を駆使して、効率性を高めることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

- 組み立て役としての優れた才能を積極的に生かしましょう。あなたはチームの一員であることに喜びを感じます。職場環境の改善を提案し、グループプロジェクトを目標に近づけることができます。
- 複数の仕事を任される機会を探しましょう。スケジュールや人員の調整に長けているあなたは、不確定要素をマネジメントすることが苦になりません。
- 柔軟性があるからといって、優先順位まで常に変わるわけではないことを、周囲に説明しましょう。より良い方法を追求しているだけなのです。

盲点に注意しましょう。

- あなたには仕事、プロジェクト、スタッフを絶えず再編成する傾向があり、周囲を混乱させることがあります。自分のアプローチ方法とその効果を説明する時間をとりましょう。
- 「アレンジ」の才能が高い人は、プロジェクトやプロセス、人々に対して責任を感じ、一人で全部引き受けようとします。断りなく勝手に主導権を握ると、周りの人は苛立ちを感じたり、責任を果たす意欲を失ったりする可能性があることに留意しましょう。



「人間関係構築力」

8. 個別化

成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることにかけています。

個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくあります。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。

**「実行力」**

9. 規律性

成長する方法

あなたは、ルーティンや仕組みを楽しみながら進められます。あなたの世界は、あなたが作った秩序を基準に回っていると言えます。

規律性を活用することで成功する理由

あなたには、仕組み、秩序、正確さが必要です。計画とルーティンを管理することで効率性を高め、混乱には予測可能性と仕組みで対処します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

仕組みを作り、準備を整えましょう。

- 業務やプロジェクトが適切に、かつスケジュールどおりに完了しているかどうか、遠慮せず確認してよいのです。あなたはそうせずにはいられません。そのうちに人は、あなたにその役割を期待するようになるでしょう。
- ルーティンや仕組みを他の人と共有してください。仕事、目標、スケジュールに関してあなたが作成した詳細なリストが、他の人の効率性アップにつながる可能性があります。
- 人はあなたほど規律的ではないことを認識しましょう。彼らのやり方に苛立つのはやめて、過程ではなく結果に着目するようにしましょう。

盲点に注意しましょう。

- 予測可能性と主導権を求めるあなたを、周囲は厳格で柔軟性に欠ける人と判断することがあります。あなたが作成した枠組みに収まらないアイデアを自動的に除外しないよう、気をつけましょう。
- あなたが仕組みや秩序を基盤に成長するように、自由なイノベーションを基盤に成長する人もいます。あなたが作成した仕組みに他の人も従うと思い込んでいないか、注意しましょう。



「人間関係構築力」

10. 運命思考

成長する方法

あなたは、あらゆる物事の間につながりがあることを信じています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

運命思考を活用することで成功する理由

あなたは、人やグループの橋渡しをします。全体像から意味を見出せるように他の人を助け、不確実な状況でも安心感と安定感をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

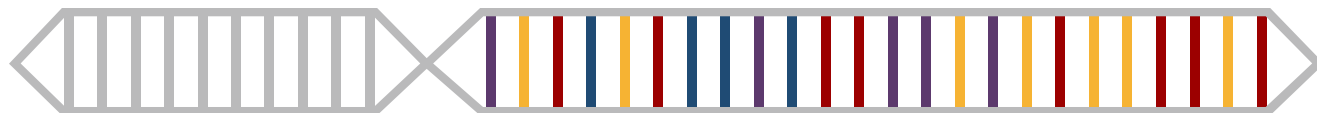
日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

- あなたのつながりに対する感覚を、深い人間関係の基盤を築くことに使いましょう。初めて会う人には質問をして、話のきっかけになりそうな共通の土台や関心事を探りましょう。
- 人の話を聞き、相談にのる職務につくことを考えてみてください。日々のさまざまな出来事がなぜ起こり、どう関連しているのかを人に理解させることに、あなたは才能を発揮するでしょう。
- 予期せぬ理不尽な出来事に直面した人が周囲にいたら、それに対応するのを助けましょう。あなたの物の見方は人に安らぎをもたらします。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人の悪い知らせや苛立ち、心配に対して、相手が思っているよりも冷静で受け身な反応を示す場合があります。人間は、ときには感情を発散させる必要があり、そんなときは冷静な反応ではなく、あなたにそういった感情が正当なものだと認めてほしいと思っていることに気づいてください。
- 混乱や大騒ぎが苦手な傾向があるあなたは、ナイーブで理想主義者だと思われる可能性があります。人類は全てつながっているというあなたの視点や、良くない出来事は最終的に全員に影響するという考えを共有できない人もいることを覚えておいてください。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 回復志向
- 12. 社交性
- 13. 分析思考
- 14. 親密性
- 15. コミュニケーション
- 16. 収集心
- 17. 成長促進
- 18. ポジティブ
- 19. 達成欲
- 20. 包含
- 21. 未来志向
- 22. 内省
- 23. 信念
- 24. 責任感
- 25. 自我
- 26. 目標志向
- 27. 自己確信
- 28. 原点思考
- 29. 競争性
- 30. 指令性
- 31. 着想
- 32. 戦略性
- 33. 活発性
- 34. 学習欲

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

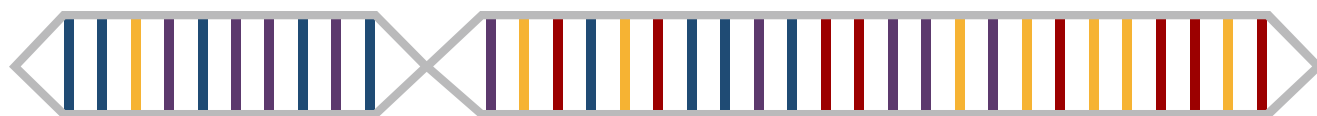
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- 中位資質を確認する。あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- 下位資質に対処する。クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- 弱みを特定する。どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 調和性
2. 適応性
3. 最上志向
4. 公平性
5. 共感性
6. 慎重さ
7. アレンジ
8. 個別化
9. 規律性
10. 運命思考
11. 回復志向
12. 社交性
13. 分析思考
14. 親密性
15. コミュニケーション
16. 収集心
17. 成長促進
18. ポジティブ
19. 達成欲
20. 包含
21. 未来志向
22. 内省
23. 信念
24. 責任感
25. 自我
26. 目標志向
27. 自己確信
28. 原点思考
29. 競争性
30. 指令性
31. 着想
32. 戦略性
33. 活発性
34. 学習欲

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロファイルを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロファイルの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

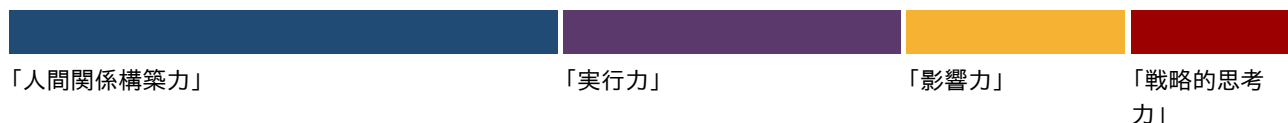
「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
7 アレンジ	26 目標志向	15 コミュニケーション	12 社交性	18 ポジティブ	14 親密性	22 内省	34 学習欲
23 信念	9 規律性	30 指令性	29 競争性	8 個別化	1 調和性	13 分析思考	32 戦略性
4 公平性	24 責任感	3 最上志向	27 自己確信	5 共感性	10 運命思考	28 原点思考	21 未来志向
11 回復志向	19 達成欲	33 活発性	25 自我	20 包含	2 適応性	16 収集心	31 着想
6 慎重さ				17 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

公平性

公正なシステムを作って、信頼を築きましょう。

共感性

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

慎重さ

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

アレンジ

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

規律性

仕組みを作り、準備を整えましょう。

運命思考

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

2. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

3. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

4. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

5. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

6. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

7. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

8. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

9. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

10. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というもののはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

11. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

12. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

13. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

14. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

15. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

16. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

17. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

18. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

19. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

20. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

21. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

22. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

23. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

24. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

25. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

26. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

27. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

28. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

29. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

30. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

31. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

32. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

33. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

34. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。