Enzo Miguel Santos 01192113

Resiliência

De acordo com um paragrafo do artigo 1 , me identifiquei bastante com “Hoje a tristeza me visitou. Tocou a campainha, subiu as escadas, bateu à porta e entrou. Não ofereci resistência. Houve um tempo em que eu fazia o impossível para evitá-la adentrar os meus domínios. E quando isso acontecia, discutíamos demoradamente. “

Pelo fato de muitas vezes , não ser resiliente e acabar deixando a tristeza e o desanimo tomar conta de mim. Ao invés de resistir e não deixar ela entrar .

Em alguns momentos me vejo em situações frágil , onde eu devia estar sendo persistente, acredito que se não formos resistente e encarar a realidade vamos ficar parado no tempo e não evoluir , e isso me assusta, procuro fazer meu melhor e não me abalar, penso em todas as coisas que passei , de onde vim , e levo como exemplo pra ser resiliente , como diz no texto “Eu aprendi a aceitar a tristeza e conviver com ela “ , não que eu seja triste o tempo todo , mas acredito que temos que passar por certas dificuldades pra entendermos o real motivo da vida , e aceitar que sempre passa , e que novas lutas viram.

O que mais me tocou foi um exemplo citado de resiliência que pessoas que passam por traumas , que realmente atravessam o vale das sombras , que sentem a dor , e retoma sua vida.