



Aprender a Aprender: Maximizar tu aprendizaje

Aprender: La adquisición de conocimiento y habilidades que estén disponibles para recordarlas de manera que puedas resolver problemas futuros y nuevas oportunidades.

¿Qué vamos a revisar hoy?

- Mitos comunes sobre el aprendizaje.
- Saber qué es aprender.
- Conocer 4 técnicas para maximizar el aprendizaje.
- 3 Consejos para tu aprendizaje.

“Adquisición de conocimiento y habilidades”

¿Verdadero o Falso?

El Coeficiente Intelectual es fijo y determina lo que puedes aprender durante tu vida.

Verdadero

Falso

¿Verdadero o Falso?

El Coeficiente Intelectual es fijo y determina lo que puedes aprender durante tu vida.

Falso

¿Verdadero o Falso?

“Existen estilos de aprendizaje: hay personas que aprenden más al escuchar, hay quienes aprenden observando y quienes aprenden haciendo. Estilos visual, auditivo y kinestésico son formas en que las personas aprenden”

Verdadero

Falso

¿Verdadero o Falso?

“Existen estilos de aprendizaje: hay personas que aprenden más al escuchar, hay quienes aprenden observando y quienes aprenden haciendo. Estilos visual, auditivo y kinestésico son formas en que las personas aprenden”

Falso

¿Verdadero o Falso?

“Terminando una clase o antes de una examen puedes memorizarlo si repites el material muchas veces.”

Verdadero

Falso

¿Verdadero o Falso?

“Terminando una clase o antes de una examen puedes memorizarlo si repites el material muchas veces.”

Falso

“ disponibles para recordarlas”

¿Verdadero o Falso?

“Es conveniente tener sesiones de estudio intensas, que duren muchas horas seguidas para cubrir todo el contenido posible.”

Verdadero

Falso

¿Verdadero o Falso?

“Es conveniente tener sesiones de estudio intensas, que duren muchas horas seguidas para cubrir todo el contenido posible.”

Falso

¿Verdadero o Falso?

Hay personas más talentosas que otras. Tienen predisposición para ser naturalmente buenos en un tema.

Verdadero

Falso

¿Verdadero o Falso?

Hay personas más talentosas que otras. Tienen predisposición para ser naturalmente buenos en un tema.

Falso

¿Verdadero o Falso?

Existen técnicas para aprender más rápido y más fácil.


Verdadero

Falso

¿Verdadero o Falso?

Existen técnicas para aprender más rápido y más fácil.

Falso



**¿Qué es
aprender?**

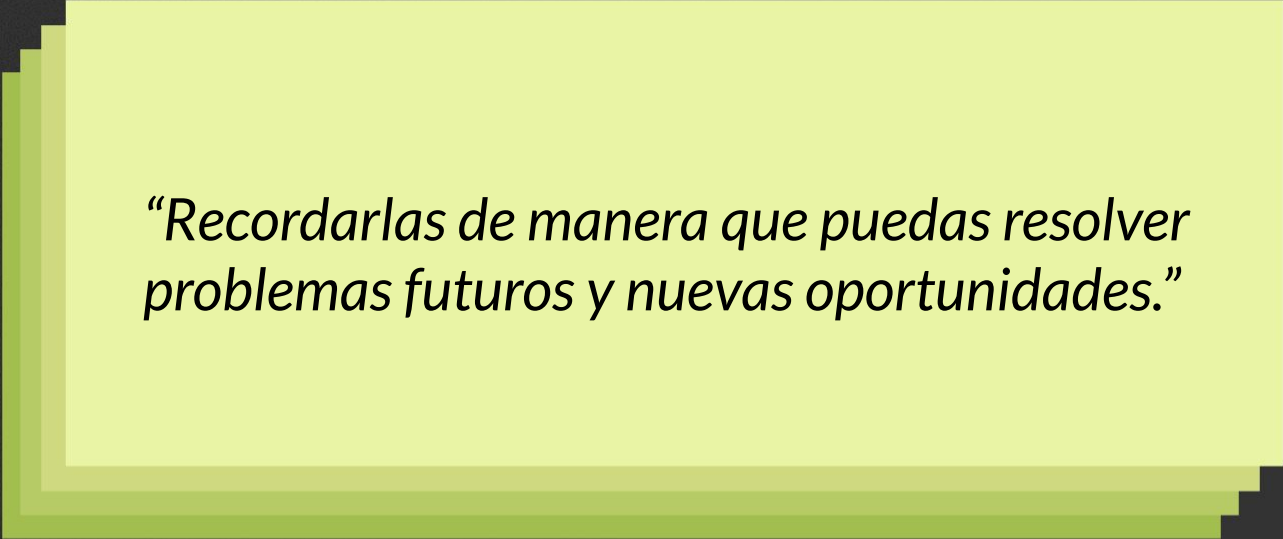
“

“La adquisición de conocimiento y habilidades que estén disponibles para recordarlas de manera que puedas resolver problemas futuros y nuevas oportunidades.”

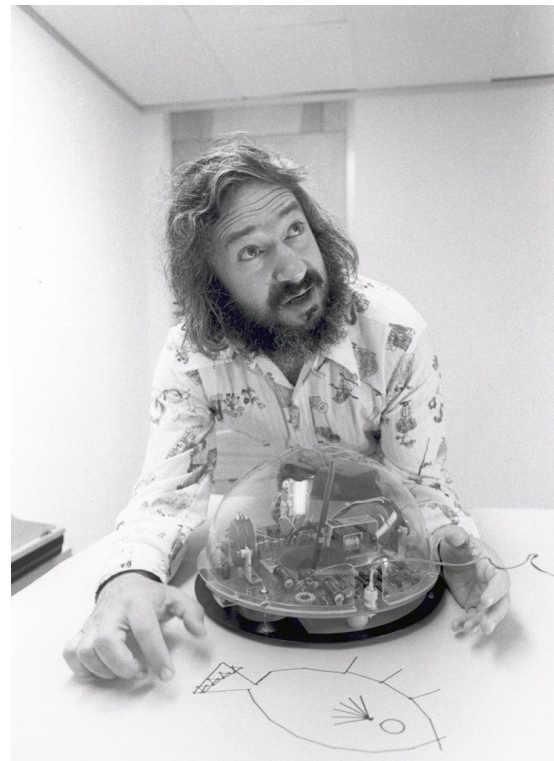
Make it Stick, Brown, 2014



¿Cómo aprendo?



*“Recordarlas de manera que puedas resolver
problemas futuros y nuevas oportunidades.”*





4 técnicas para máximo aprendizaje

4 Técnicas para Aprender mejor

1. Practicar
2. Construir
3. Enseñar
4. Reflexionar



Practicar



- **Espaciada:**

- Evita practicar inmediatamente después de la clase, permite espacios de unos cuantos días
- Practica constantemente. Una sesión de práctica es útil, 3 son más útiles.

- **Diversa:**

- Cambia el ejercicio. Practica distintos conceptos, habilidades o técnicas.

- **Deliberada:**

- Establece un objetivo: "Hoy voy a practicar estas 3 habilidades"

Construir



- Comienza por algo simple, después lo vuelves complejo.
- Se necesita tiempo. Toma el tiempo suficiente para construir.
- Busca retroalimentación
- Construye proyectos que te reten.
- “Diversión Difícil”

Enseñar

- Construye algo para que otros aprendan
- Crea una lección de 20 minutos donde expliques el tema
- Explícalo a audiencias distintas para cambiar la complejidad
- Explícalo con demostraciones.

“

“La adquisición de conocimiento y habilidades que estén disponibles para recordarlas de manera que puedas resolver problemas futuros y nuevas oportunidades”

Make it Stick, Brown, 2014

Reflexionar

No existe el aprendizaje sin reflexión.

- Haz preguntas: ¿Cuál es la idea central?
¿Cuál es el objetivo? ¿Qué aprendí?
¿Cómo se aplica?
- Relaciónalo con otras ideas.

La teoría de los estilos de aprendizaje no tiene validez científica. Es igual de útil que la astrología y el tarot.

Maximiza tu aprendizaje

1. Practica constantemente
2. Construye algo. De preferencia para alguien más
3. Enseña el concepto a alguien.
4. Reflexiona sobre los que aprendiste y busca aplicarlo en otro lado.

Ten cuidado:

- Aprender toma tiempo y esfuerzo.
- Es más importante entender que eres capaz a pensar que tienes talento.
- Cuando algo está muy bien explicado, no quiere decir que ya lo aprendiste.
 - Generalmente quiere decir que el que lo enseña domina el tema.



Por último...

Nunca pares de aprender*

Nunca pares de aprender*

“La adquisición de conocimiento y habilidades que estén disponibles para recordarlas de manera que puedas resolver problemas futuros y nuevas oportunidades”