



## ¿Con qué frecuencia...? - Gramática: Always, often, sometimes

### Vocabulario

always	siempre
She always goes to the gym before work.	Ella siempre va al gimnasio antes del trabajo.
never	nunca
We never get up early on the weekend.	Nunca nos levantamos pronto el fin de semana.
often	a menudo
I often go running with my brother.	Voy a correr a menudo con mi hermano.
sometimes	a veces
You work from home sometimes.	A veces trabajas desde casa.
usually	generalmente
We usually go running on Saturdays.	Generalmente vamos a correr los sábados.
every	cada

I practise guitar every night.

Practico con la guitarra cada noche.

## Aquí tienes un consejo

Cuando hablamos de hábitos y rutinas, podemos usar una palabra o expresión para describir la **frecuencia** con que sucede algo. Estas palabras se denominan "**adverbios de frecuencia**".

She **always** goes to the gym before work. (Ella siempre va al gimnasio antes del trabajo).

We **never** get up early at the weekend. (Nunca nos levantamos pronto el fin de semana).

I **usually** go to my book club on Tuesdays. (Normalmente voy a mi club de lectura los martes).

Te recordamos los cinco **adverbios de frecuencia** que hemos aprendido hasta ahora. Lee las frases y piensa si indican una acción frecuente o infrecuente.

I **always** have a coffee in the morning. (Siempre me tomo un café por la mañana).

He **usually** has his German lesson on Fridays. (Él suele tener clase de alemán los viernes).

She **often** works from home. (Ella trabaja a menudo desde casa).

We **sometimes** go running together. (A veces vamos a correr juntos).

I **never** get up early at the weekend. (Nunca me levanto temprano el fin de semana).

Puedes usar "**every**" con la mayoría del resto de expresiones temporales. A continuación, te mostramos algunos ejemplos. Intenta pensar en algo que hagas a menudo y cómo lo dirías en inglés.

every day (cada día)

every Tuesday (cada martes)

every night (cada noche)

every morning (cada mañana)

every week (cada semana)

**Expresiones temporales que no podemos usar con "every":** today, tomorrow, yesterday, tonight, this morning, etc.

Puede ser difícil saber dónde colocar los adverbios de frecuencia en una frase. Lee las frases siguientes y presta atención a la posición que ocupan las palabras en negrita:

I **never** drink coffee. (Nunca bebo café).

You should practise your guitar **every day**. (Deberías practicar con la guitarra cada día).

**Sometimes** I get up early and go to the gym. (A veces me levanto temprano y voy al gimnasio).

En general, colocamos los adverbios de frecuencia como "always", "never" y "often" **antes del verbo principal**. Sin embargo, si el verbo principal es "to be", el adverbio de frecuencia se coloca **después** del verbo principal.

He **never** spends time with his family. (Nunca pasa tiempo con su familia).

I **always** drink coffee in the morning. (Siempre bebo café por la mañana).

They are **often** late for work. (A menudo llegan tarde al trabajo).

Las expresiones como "every day" y "every week" pueden situarse **al principio o al final** de la frase.

"Sometimes" y "usually" presentan mayor movilidad que otros adverbios de frecuencia. Podemos colocarlos antes del verbo principal (o después si el verbo principal es "to be"), al principio o al final de la frase.

**Every Friday** we have our French class. (Tenemos clase de francés cada viernes).

I practise guitar **every day**. (Practico con la guitarra cada día).

**Sometimes** he cooks and sometimes I cook. (A veces cocina él, y otras, cocino yo).

We eat out **sometimes**. (A veces comemos fuera).

He **usually** has his book club on Mondays. (Él suele tener su club de lectura los lunes).