Final Project

Q Enrollment Status	進行中
⊙ Type	Homework
⊿ <u>m</u> Courses	<u>GenAl</u>

一、我使用的模型

本專案主要應用了以下生成式模型工具:

ChatGPT API(文字生成)
 用於生成心理引導語句與自我對話草稿,模擬情緒陪伴對話。

2. **Fooocus 圖像生成模型**(Stable Diffusion-based)

用於生成象徵使用者「焦慮情緒小怪獸」的視覺形象,用來建立角色代入感。

二、這次專案想達成的目的

我想設計一個結合文字與視覺的心理陪伴工具,幫助**轉職者**或面臨人生重大變動的人,

透過生成式 AI 輔助「具象化情緒」並「引導自我對話」,來達到情緒釐清與緩解焦慮的目的。

◎ 核心理念:將「焦慮、挫敗、迷惘等情緒」轉化成可以理解與 馴服的小怪獸,透過 AI 協助,產生具支持性的文字與圖像,引導 使用者與自己好好對話。

三、專案重點(操作過程圖+說明)

1. 圖像生成過程(Fooocus)

• 使用 Fooocus 操作介面設定 Prompt:

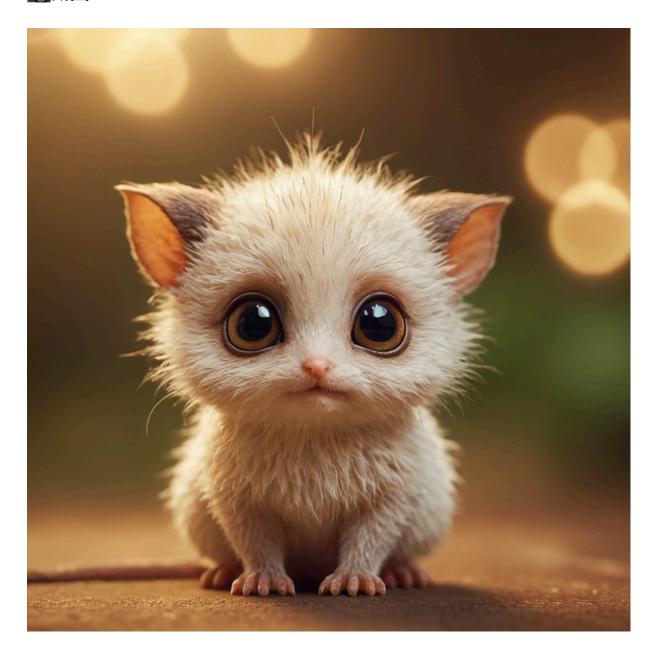
Prompt: "A small creature symbolizing anxiety, fluffy, teary eyes, gentle and fragile look, fantasy creature, soft lighting"

Final Project

Negative Prompt: "scary, dark, monster-like, horror" Style: Cute illustration, concept art

• 產出「焦慮情緒小怪獸」形象

●截圖:



2. 文字生成過程(ChatGPT API)

我設計了一段 Prompt,引導 ChatGPT 生成一段貼近使用者狀況的自我對話文字。

Final Project 2

Prompt 示例如下:

我是一位剛失業的上班族,今天又投了三封履歷卻沒有收到回應。請幫我寫一段溫柔但誠實的自我對話,讓我在這個低潮中稍微理解自己、不要那麼責怪自己。

沙輸出文字片段:

「我知道你真的已經很努力了,每一封履歷都是你用心寫下的。今 天的沈默不代表你的價值被否定,也許只是世界還沒準備好接住 你。」

四、專案最終成果展示

我將圖像生成的小怪獸與 ChatGPT 生成的引導語結合,設計為卡片式網頁雛型。

标 使用心得與延伸規劃

這次專案讓我實際將生成式模型應用於心理健康領域,嘗試設計一個具象徵性的陪伴 體驗。未來我會想進一步收集使用者的情境資料,打造更加個人化的生成內容,例如 針對不同情緒提供不同風格的怪獸角色與語句風格。

Final Project 3