

Final Project

🔍 Enrollment Status	進行中
📁 Type	Homework
➦ 🏛️ Courses	<u>GenAI</u>

一、我使用的模型

本專案主要應用了以下生成式模型工具：

1. ChatGPT API（文字生成）

用於生成心理引導語句與自我對話草稿，模擬情緒陪伴對話。


2. Fooocus 圖像生成模型（Stable Diffusion-based）

用於生成象徵使用者「焦慮情緒小怪獸」的視覺形象，用來建立角色代入感。

二、這次專案想達成的目的

我想設計一個結合文字與視覺的心理陪伴工具，幫助轉職者或面臨人生重大變動的人，

透過生成式 AI 輔助「具象化情緒」並「引導自我對話」，來達到情緒釐清與緩解焦慮的目的。

 **核心理念：**將「焦慮、挫敗、迷惘等情緒」轉化成可以理解與馴服的小怪獸，透過 AI 協助，產生具支持性的文字與圖像，引導使用者與自己好好對話。

三、專案重點（操作過程圖 + 說明）

1. 圖像生成過程（Fooocus）

- 使用 Fooocus 操作介面設定 Prompt：

Prompt: "A small creature symbolizing anxiety, fluffy, teary eyes, gentle and fragile look, fantasy creature, soft lighting"

Negative Prompt: "scary, dark, monster-like, horror"
Style: Cute illustration, concept art

- 產出「焦慮情緒小怪獸」形象

🖼️ 截圖：




2. 文字生成過程（ChatGPT API）

我設計了一段 Prompt，引導 ChatGPT 生成一段貼近使用者狀況的自我對話文字。

Prompt 示例如下：

我是一位剛失業的上班族，今天又投了三封履歷卻沒有收到回應。請幫我寫一段溫柔但誠實的自我對話，讓我在這個低潮中稍微理解自己、不要那麼責怪自己。

 輸出文字片段：

「我知道你真的已經很努力了，每一封履歷都是你用心寫下的。今天的沈默不代表你的價值被否定，也許只是世界還沒準備好接住你。」

四、專案最終成果展示

我將圖像生成的小怪獸與 ChatGPT 生成的引導語結合，設計為卡片式網頁雛型。

使用心得與延伸規劃

這次專案讓我實際將生成式模型應用於心理健康領域，嘗試設計一個具象徵性的陪伴體驗。未來我會想進一步收集使用者的情境資料，打造更加個人化的生成內容，例如針對不同情緒提供不同風格的怪獸角色與語句風格。