

Интерфейс пользователя:

- **Мой профиль:**

- Вывод программ тренировок и питания, а также рекомендации для пользователя.
- Напоминания о тренировках.
- Избранные статьи в Тинькофф.Журнал.

- **Мои отзывы:**

- Отзывы о статьях, программах тренировок/питания.

- **Программы тренировок:**

- Фильтры по уровню сложности, типу тренировок, длительности.
- Возможность выбора и добавления программы в план тренировок.

- **Программы питания:**

- Персонализированные рекомендации на основе целей пользователя.
- Отображение калорийности и состава блюд.

- **Напоминания:**

- Настройка и управление напоминаниями для тренировок и приема пищи.

- **Статьи:**

- Категоризированный доступ к полезным статьям Тинькофф.Журнал о здоровье, фитнесе и питании.

- **Партнерские Предложения:**

- Секция с выгодными предложениями от партнеров.