

Guía práctica

NORMAS APA

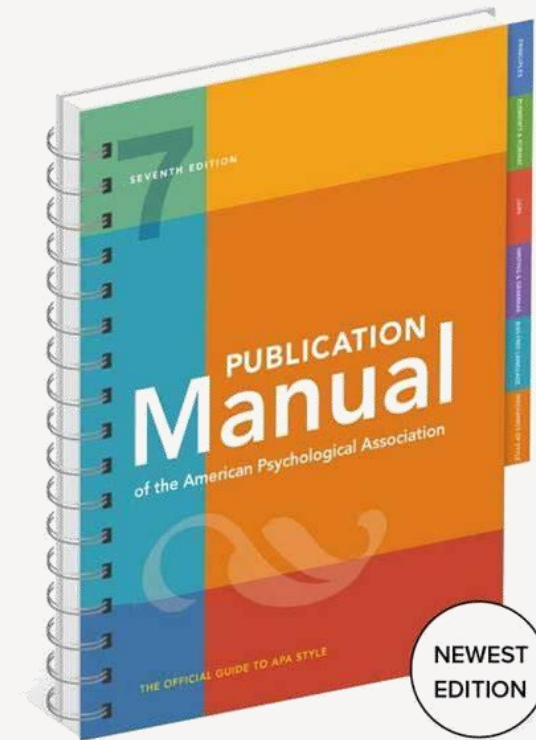
Séptima edición

Introducción



NORMAS APA, SÉPTIMA EDICIÓN

- Dentro del campo académico es indispensable **brindar el reconocimiento debido** a quienes contribuyeron al trabajo de investigación.
- La American Psychological Association (APA) proporciona pautas para ayudar a los escritores a determinar el nivel apropiado de citas y cómo evitar el plagio y el auto plagio.
- Cada trabajo citado debe aparecer en el listado de referencias.



Citas



Idea que se extrae de un documento de manera textual o parafraseada y sirve de fundamento para el trabajo de investigación.



Cuándo debo citar



¿Estoy copiando literalmente un texto?



Pon el texto entre comillas, en cursiva o con otro tipo de letra y cita la fuente

¿Estoy parafraseando un texto?



Cita la fuente

¿Es la idea o la teoría de otra persona?



Cita la fuente

No es necesario citar cuando se trata de hechos o datos generalmente conocidos o fruto de tus propias ideas.

Tipos de Citas



El lector debe **identificar** a simple vista si la información pertenece a **otro autor o a nosotros**.

Cita textual o directa

Debe ser fiel y **transcribir el texto palabra por palabra**

Cita no textual o indirecta

Resumen breve o parafraseo de una parte de la obra o su totalidad.

Específica: Se refiere a una parte de la obra

No específica: Resume el contenido total de un escrito

Cita de cita

Cuando se menciona **un texto citado por otro autor** y del que no se ha conseguido el original.

Tipo de citas: **Cita directa**



Menos de 40 palabras:

- **Usar comillas ("")** al inicio y al final de ella e incorporar en un solo párrafo, que contiene las ideas formuladas por quien elabora el trabajo académico

Más de 40 palabras:

- Se presenta sin comillas y en párrafo aparte, en forma de bloque.

Puede ser formulada con **énfasis** en:

- **Autor** o
- **Texto.**

Debe presentar tres datos obligatoriamente:

- **Primer apellido** del autor
- **Año** de publicación
- **Número de página**

Tipo de citas: Cita directa



ÉNFASIS EN TEXTO


Las diversas disciplinas relacionadas con la salud, como lo son la medicina, psicología y enfermería (entre otras) han discutido ampliamente el concepto de adherencia, el cual podemos definirlo como **“...el comportamiento de una persona (tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios del modo de vida) se corresponde con las recomendaciones acordadas de un prestador de asistencia sanitaria”** (OMS, 2004)

ÉNFASIS EN AUTOR


Las diversas disciplinas relacionadas con la salud, como lo son la medicina, psicología y enfermería (entre otras) han discutido ampliamente el concepto de adherencia, éste ha sido definido según la **OMS (2004)** como “...el comportamiento de una persona (tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios del modo de vida) se corresponde con las recomendaciones acordadas de un prestador de asistencia sanitaria”

Tipo de citas: Cita indirecta







Al momento de parafrasear una cita existen palabras que no se pueden cambiar (especialmente los nombres de personas, lugares, sustancias químicas, ...); sin embargo, debemos **hacer lo posible por utilizar nuestros propios términos en el resto de la idea.**




Procurar cambiar el orden original de las ideas.



Se puede presentar al inicio, al medio o al final del párrafo.



Puede ponerse énfasis en el **Autor** o el **Texto**.



Debe presentar siempre dos datos:

- 1.- **Apellido del autor**
- 2.- **Año de publicación**

cited information

The text discusses the nature of hope (Richards 25).

author's last name page number

Tipo de citas: Cita de la cita



- Cuando se menciona **un texto citado por otro autor** y del que no se ha conseguido el original.
- *El concepto de adherencia se define como el comportamiento de una persona hacia las acciones relacionadas con las recomendaciones recibidas por parte de algún profesional de la salud, los cuales se relacionan con la ingesta de medicamentos, regímenes alimenticios o cambios en estilo de vida (OMS, 2004; **citado en Ramírez 2010**); concepto ampliamente estudiado por las disciplinas que conforman el campo de la Salud.*

¿Referencia o bibliografía?



REFERENCIA

- Indican el detalle de los **textos utilizados** para el trabajo.
- **Cada cita** realizada en el texto deberá **presentar referencia** correspondiente en la lista final.

BIBLIOGRAFÍA

- Fuentes o documentos consultados que no fueron incorporados a través de una cita pero sirvieron como fundamento para el desarrollo del trabajo

Referencias



Conjunto de elementos suficientemente detallados para identificar la fuente de la cual se extrae la información.

Leavell y Clark (1965) consideran que la historia natural de la enfermedad o génesis tiene dos periodos... (p.149)



Cita realizada en el texto

Leavell, H. & Clark, E. (1965). *Preventive medicine for the doctor in his community: An epidemiological approach*. New York: Mc Graw Hill Book Co.



Referencia correspondiente en la lista final

Referencias



La lista de referencias al final del documento proporciona la información necesaria para identificar y recuperar cada obra citada en el texto.

Una referencia generalmente tiene cuatro elementos: **autor**, **fecha**, **título** y **fuentes**, cada elemento responde a una pregunta.

Asegúrese de que aparezca un punto después de cada elemento de referencia, es decir, después del autor, la fecha, el título y la fuente. Sin embargo, no ponga un punto después de una DOI o URL porque puede interferir con la funcionalidad del enlace.

Referencias: elementos principales de la obra a citar



Autor

¿Quién es el responsable?

Fecha

¿Cuándo se publicó?

Título

¿Cómo se llama?

Fuente

¿Dónde puedo recuperarla?

Características de los elementos de una referencia: **Autor**



Invierta los nombres de todos los autores individuales, proporcionando **primero el apellido, seguido de una coma y las iniciales**:

Autor, A. A.

Utilice **una coma** para separar las iniciales de un autor de los nombres de autores adicionales, incluso cuando sólo hay dos autores; utilice un ***ampersand* (&)** si escribe en inglés o **una "y"** en español antes del nombre del autor final:

Autor, A. A.,
y Autor, B. B.

Proporcione los **apellidos e iniciales de hasta 20 autores**. Cuando haya de dos a 20 autores, use **"&"** o **"y"** antes del nombre del autor final:

Autor, A. A.,
Autor, B. B.,
y Autor, C. C.

Características de los elementos de una referencia: Sin Autor



Se considera que una obra no tiene autor cuando éste es desconocido o no se puede determinar razonablemente.

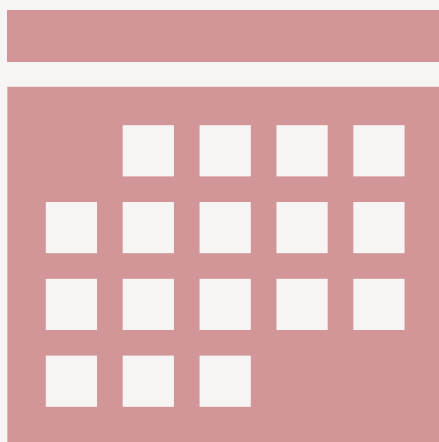
Desplazar el título de la **obra** a la **posición de autor** (seguido de un punto), antes de la fecha de publicación.

Ansiedad
generalizada.
(2019)

Características de los elementos de una referencia: **Fecha**



Refiere a la fecha de publicación y puede adoptar una de las siguientes formas:



Año solamente

Año, mes y día (es decir, una fecha exacta)

Año y mes

Año y estación (2020, Primavera/Verano)

Rango de fechas (por ejemplo, rango de años, rango de fechas exactas).

Sin fecha; Autor, A.(s.f.)

Características de los elementos de una referencia: **Título**



Refiere al título de la obra que se cita

Obras independientes

Libros enteros, informes, literatura gris, disertaciones y tesis, obras publicadas de manera informal, conjuntos de datos, videos, películas, series de televisión, podcasts, medios sociales y obras en sitios web

Título en cursiva y póngalo en mayúsculas usando un caso de oración

Obras que forman parte de un conjunto mayor

Artículos de publicaciones periódicas, capítulos de libros editados y episodios de televisión y podcasts

Título utilizando mayúsculas y minúsculas.

Características de los elementos de una referencia: **Título**



Para obras fuera de la literatura académica revisada por pares (obras que no sean artículos, libros, informes, etc.)



Proporcione una descripción de la obra entre corchetes después del título y antes del punto.

Algunos ejemplos de obras que incluyen descripciones entre corchetes son algunos **audiolibros**, **literatura gris** (por ejemplo, comunicados de prensa), **obras audiovisuales** (por ejemplo, películas, videos de YouTube, fotografías), **programas informáticos** y **aplicaciones móviles**, **conjuntos de datos**, **manuscritos en preparación** y **disertaciones y tesis**.

Características de los elementos de una referencia: **Fuente**



Indica dónde los lectores pueden recuperar la obra citada

Obras que forman parte de un conjunto mayor

La fuente de un trabajo que es parte de un todo mayor (por ejemplo, artículo de revista, capítulo de libro editado) es ese todo mayor (es decir, la revista o el libro editado), más cualquier DOI o URL aplicable.

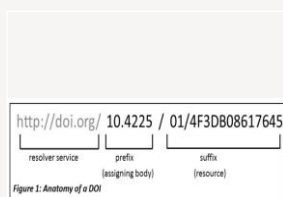
Obras aisladas

La fuente de un trabajo que es independiente (por ejemplo, todo el libro, informe, disertación, tesis, película, serie de televisión, podcast, conjunto de datos, trabajo publicado informalmente, medios sociales, página web) es la editorial del trabajo, base de datos o archivo, sitio de medios sociales, o sitio web, más cualquier DOI o URL aplicable.

Características de los elementos de una referencia: DOI y URL

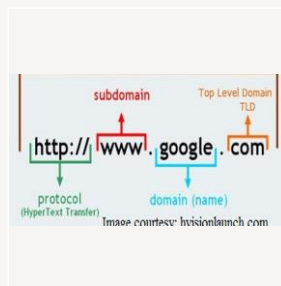


Componente final de la entrada de la lista de referencias. Debido a que muchas investigaciones están disponibles y/o son recuperadas en línea, la mayoría de las entradas de la lista de referencias terminan con un DOI o un URL



Un **DOI**, o **Identificador de Objeto Digital** (Digital Object Identifier), es una cadena alfanumérica única que identifica el contenido y proporciona un enlace persistente a su ubicación en Internet.

Un **URL**, o **Localizador Uniforme de Recursos** (Uniform Resource Locator), especifica la ubicación de la información digital en Internet y se puede encontrar en la barra de direcciones de su navegador de Internet.



Siempre presentar DOI o URL como hipervínculo, comenzando con “http:// o https://”, **no es necesario incluir las palabras** “Obtenido de” o “Accedido desde” antes del hipervínculo.

Lista de Referencias



Se comienza en una **página nueva** después del texto, pero antes de las tablas, figuras y apéndices.

La hoja se titula "**Referencias**", la primera letra con mayúsculas, todo en negritas y el texto centrado.

Los **URL** deben estar **habilitados como hipervínculos**, para poder darles clic e ir directo a la fuente citada.

Ordenar alfabéticamente por el apellido del primer autor seguido de las iniciales del nombre del autor o autores.

En el Estilo APA para la clasificación alfabética de nombres, "nada precede a algo":

- Loft, V. H. precede a Loftus, E. F., aunque la "u" precede a la "v" en el alfabeto.

Principales diferencias entre APA 6ta y 7ma edición



Se elimina el “Recuperado de” antes de una URL o DOI, a menos que se necesite una fecha de recuperación.



6ta. edición

Apellido, A. A.
(Fecha). *Título
de publicación.*
*Nombre del
sitio.*

**Recuperado de
URL**



7ma. edición

Apellido, A. A.
(Fecha). *Título
de publicación.*
Nombre del
sitio. **URL**

Principales diferencias entre APA 6ta y 7ma edición



Se elimina la ubicación geográfica de la editorial



6ta. edición

Apellido, A. A.
(Año). *Título*.
Ciudad.
Editorial



7ma. edición

Apellido, A. A.
(Año). *Título* (#
ed). Editorial

Principales diferencias entre APA 6ta y 7ma edición



Se elimina el formato, plataforma o dispositivo de los libros electrónicos.



6ta. edición

Apellido, A. A.
(Año). *Título*.
[Versión de e-book].
Recuperado de
URL





7ma. edición

Antes:
Apellido, A. A.
(Año). *Título*.
Editorial. URL

Se incluyen hasta 20 autores en la cita desarrollada en la lista de referencias.

Ejemplos de referencia





 *remote sensing* 

Article

Título
¿Cómo se llama el trabajo?

A Novel Approach for the Short-Term Forecast of the Effective Cloud Albedo

Autor
¿Quién es el responsable de este trabajo?

Isabel Urbich ^{1,*} , Jörg Bendix ²  and Richard Müller ¹

Fecha
¿Cuándo fue publicado el trabajo?

Remote Sens. 2018, 10, 955; doi:10.3390/rs10060955

Fuente
¿Dónde se puede recuperar este trabajo?

www.mdpi.com/journal/remotesensing

Urbich, I., Bendix, J., y Müller, R. (2018). A Novel Approach for the Short-Term Forecast of the Effective Cloud Albedo. Remote Sensing, 10, 955. <https://doi.org/10.3390/rs10060955>

Ejemplos de referencia: Artículos



NORMAS APA, SÉPTIMA EDICIÓN

Artículo:

Grady, JS, Her, M., Moreno, G., Perez, C., y Yelinek, J. (2019). Emociones en los libros de cuentos: una comparación de libros de cuentos que representan grupos étnicos y raciales en los Estados Unidos. *Psychology of Popular Media Culture*, 8 (3), 207–217. <https://doi.org/10.1037/ppm0000185>

Artículo de revista:

Schulman, M. (2019, 9 de septiembre). Superfans: una historia de amor. *El neoyorquino*. <https://www.newyorker.com/magazine/2019/09/16/superfans-a-love-story>

Ejemplos de referencia:



Artículo periodístico:

Carey, B. (22 de marzo de 2019). ¿Podemos mejorar en el olvido? The New York Times. <https://www.nytimes.com/2019/03/22/health/memory-forgetting-psychology.html>

Todo el libro:

Rabinowitz, F. E. (2019). Profundización de la psicoterapia grupal con hombres: historias e ideas para el viaje. Asociación Americana de Psicología. <https://doi.org/10.1037/0000132-000>

Sapolsky, R. M. (2017). Comportarse: la biología de los humanos en nuestro mejor y peor. Penguin Books.

Ejemplos de referencia:



Informe del gobierno:

Instituto Nacional del Cáncer. (2019). Tomando tiempo: Apoyo para personas con cáncer (Publicación NIH No. 18-2059). Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Institutos Nacionales de Salud. <https://www.cancer.gov/publications/patient-education/takingtime.pdf>

Video de YouTube:

Universidad Harvard. (28 de agosto de 2019). Pinza robótica suave para medusas [Video]. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=guRoWTYfxMs>

Ejemplos de referencia:



Página en un sitio web:

Woodyatt, A. (10 de septiembre de 2019). Las siestas diurnas una o dos veces por semana pueden estar relacionadas con un corazón sano, dicen los investigadores. CNN <https://www.cnn.com/2019/09/10/health/nap-heart-health-wellness-intl-scli/index.html>

Organización Mundial de la Salud. (24 de mayo de 2018). Las 10 principales causas de muerte. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>