

LABORATORIO  
TEATRALE

# Untitled Event

O V V E R O  
Esperimento di  
CREATIVITÀ COLLETTIVA,  
**QUI ED ORA**

## PROGRAMMA GENERALE

**VENERDÌ 5 SETTEMBRE**

APERTURA LABORATORIO

ORE 17,00 - 21,00	WORK IN PROGRESS
ORE 21,15	TUTTI A TAVOLA
ORE 22,30	TIME OFF TOGETHER

## SABATO 6 SETTEMBRE

ORE 9.30 - 13.30	WORK IN PROGRESS
ORE 13.45	TUTTI A TAVOLA
ORE 15.00 - 19.00	WORK IN PROGRESS

## DOMENICA 7 SETTEMBRE

ORE 9.30 - 16.30	WORK IN PROGRESS
ORE 16.30 - 18.30	MOMENTO RELAX
ORE 18.30 - 19.30	PROVA GENERALE
ORE 19.45	PERFORMANCE FINALE

**VUOI VEDERE LA LOCATION?**

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/DEMETRA.KR](https://www.facebook.com/demetra.kr)

**AZIENDA AGRICOLA DEMETRA**

VIA LACINIO, 3 - LOCALITÀ CAPOCOLONNA  
CROTONE

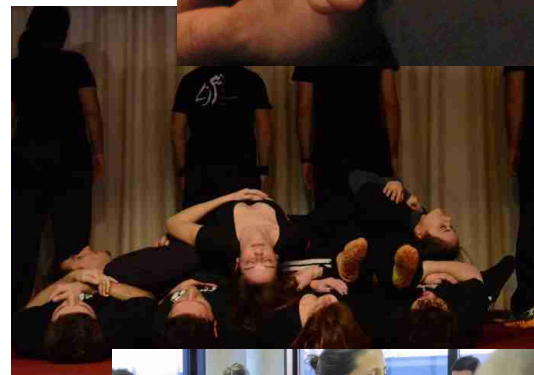
**INFO TEL 339 7975284 / OPPURE / 340 7550 530**

**NOTE // DATO IL CARATTERE PRATICO DEL CORSO,  
SI CONSIGLIA UN ABBIGLIAMENTO COMODO  
(TUTA, SCARPE DA GINNASTICA).**

**Luca Salemmi**

Sociologo della  
Comunicazione  
Formatore

phone +39 340 755 0530  
[luca.salemmi@gmail.com](mailto:luca.salemmi@gmail.com)



LABORATORIO  
TEATRALE

# Untitled Event

OVVERO  
Esperimento di  
CREATIVITÀ COLLETTIVA,  
**QUI ED ORA**

**CHI PUÒ PARTECIPARE AL LABORATORIO**  
**ATTORI PROFESSIONISTI E/O PRINCIPIANTI E/O CURIOSI**  
N.B. IL LABORATORIO È A NUMERO CHIUSO E SARÀ  
ATTIVATO SOLTANTO SE RAGGIUNGERÀ UN NUMERO  
MINIMO DI ISCRITTI.

## CONTENUTI DI MASSIMA

### La voce

- I ritmi della respirazione.
- Il battito cardiaco.
- L'intensità, il volume, il timbro.
- Rapporto con la respirazione e la posizione del corpo.
- I luoghi di risonanza della voce.
- I ritmi, i tempi.
- La parola come suono.
- Masticare le parole.
- La parola come senso.
- Voce e mimica nella comunicazione.
- Il messaggio, il destinatario.

### Il corpo

- La mimica del viso.
- La mimica del corpo.
- Gli equilibri.
- Le parti del corpo.
- Posizioni dinamiche.
- Mimare emozioni.
- Mimare situazioni.
- Mimare personaggi.
- Enfasi del gesto.

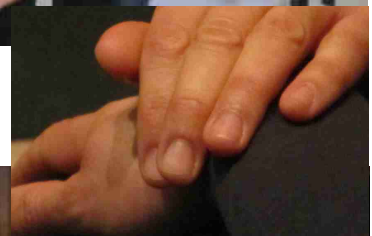
### Gli altri e lo spazio

- Movimenti collettivi liberi.
- Ricerca del proprio spazio.
- Relazioni con gli altri.
- Reciproci adeguamenti.
- Elaborazioni collettive.
- Ritmo dei movimenti.
- Gli ambienti del racconto.
- Il messaggio da comunicare.
- Proposte di scenografie.
- Costruzione di coreografie.

**Luca Salemmi**

Sociologo della  
Comunicazione  
Formatore

phone +39 340 755 0530  
luca.salemmi@gmail.com



# Untitled Event

## Il sé e l'altro

- Ampliamento delle capacità percettive ed espressive.
- Ricerca e potenziamento delle proprie vocazioni.
- I sensi nella percezione.
- Il corpo, il viso, la voce.
- Fiducia in sé, consapevolezza nell'espressione.
- Ascoltare, comunicare, osservare.
- Valorizzare il lavoro altrui.
- Farsi comprendere e comprendere.
- Fiducia negli altri e sicurezza.
- Superare le diffidenze.
- Stimolare, proporre.
- Non disperdere le energie.
- Valorizzare abilità e competenze di ciascuno.
- Raggiungere uno scopo comune.
- Valorizzare il senso di appartenenza a una comunità.
- Valorizzare il senso di responsabilità.

## Il racconto

- Racconti di esperienze.
- Letture, riflessioni.
- Ascolto e confronto.
- Le emozioni.
- I personaggi e loro caratteristiche.

## Spazio e tempo

- Le situazioni e loro sviluppo.
- L'improvvisazione.
- Modifica delle caratteristiche dei personaggi.
- Interpretare un personaggio con i movimenti, la mimica, i gesti, la voce.
- Modificare aspetti espressivi.
- Costruire e modificare il racconto.
- Elaborare la sceneggiatura.

## COSTI

LA "QUOTA DI ISCRIZIONE" È DI **EURO 130,00**  
COMPRENDE: CENA DEL 5 SETTEMBRE, PRANZO DEL 6 SETTEMBRE  
STAGE DI FORMAZIONE DAL 5 AL 7 SETTEMBRE

## PER INFO E ISCRIZIONI

TELEFONARE AL 340 7550 530 - OPPURE  
SCRIVERE A [LUCA.SALEMMI@GMAIL.COM](mailto:LUCA.SALEMMI@GMAIL.COM)  
OPPURE - [ASSOCIAZIONE@AREAMI.NET](mailto:ASSOCIAZIONE@AREAMI.NET)  
PER ISCRIVERSI È NECESSARIO EFFETTUARE  
IL VERSAMENTO DI UN ACCONTO DI **EURO 80.00**  
UTILIZZANDO IL SEGUENTE  
**CODICE IBAN**  
IT26 T063 7025 3000 0001 0001 377

**Luca Salemmi**

Sociologo della  
Comunicazione  
Formatore

phone +39 340 755 0530  
[luca.salemmi@gmail.com](mailto:luca.salemmi@gmail.com)

