

# Erste Hilfe beim epileptischen Anfall

## Bei Zuckungen, Versteifungen & Bewusstseinsverlust



### Zeit stoppen

- Zeit des Anfalls stoppen
- Nach Notfallinformationen suchen



### Umgebung sicher machen

- Kopf polstern
- Gegenstände aus dem Weg räumen



### Krampfende Körperteile nicht festhalten

- Enge Kleidung lockern
- Nichts zwischen die Zähne schieben



### Bleiben Sie dabei!

- Bei normaler Atmung: stabile Seitenlage
- Bei fehlender Atmung: Reanimation



### Notieren und aufnehmen

- Notieren Sie, was Sie sehen, Dauer etc.
- Wenn möglich: Video vom Anfall machen



Ruhig bleiben.



Erste Hilfe Maßnahmen sind wichtiger als Dokumentation.



Halten Sie die Person nicht fest.



## 112 wählen, wenn

- Sie unsicher sind.
- Die Person verletzt ist.
- Der Anfall > 5 Min. dauert
- Keine normale Atmung.