รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2561

ANNUAL HEALTH CHECK-UP REPORT : 2561

วันที่/Date : 1 มกราคม 2561

บริษัท/Company : กาญจนรัชต์

ชื่อสกุล/Name : นายทดลอง เล่มเล็ก

HN : KR610001

รหัสพนักงาน : 1111

แผนก/Department : ธุรการ

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

|  |  |
| --- | --- |
| อายุ(Age) 55 ปี | กรุ๊ปเลือด(Blood Group) AB |
| ส่วนสูง (Height) 156 cm. | น้ำหนัก (Weight) 89 kg. |
| ดัชนีมวลกาย (BMI) 36.5 kg/m2 | ผลตรวจ : ผิดปกติ |
| ความดันโลหิต(BP) 155/99 mm. Hg | ผลตรวจ : ผิดปกติ |
| ชีพจร (Pulse) 190 ครั้ง/นาที | ผลตรวจ : ผิดปกติ |
| คำแนะนำ : 18ควรออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ งดอาหารรสเค็มและเกลือ พักผ่อนให้เพียงพอ ตรวจวัดความดันและชีพจรเป็นระยะ ถ้ายังผิดปกติควรปรึกษาแพทย์ | |

การตรวจเอ็กซ์เรย์ทรวงอก (Chest X-Ray)

|  |  |
| --- | --- |
| เอ็กซ์เรย์ทรวงอก (Chest X-Ray) | ผลการตรวจ |
| ผลการตรวจ | Abnormal |
| สรุปผลการตรวจ | หัวใจโต |
| คำแนะนำ : ควรพบแพทย์เพื่อตรวจยืนยันและวินิจฉัยหาสาเหตุที่แน่ชัด และแนวทางในการดูแลรักษา | |

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (Laboratory Examination)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| การตรวจสารชีวเคมีในเลือด | ค่าปกติ | ผลการตรวจ |
| ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) | 60-110 mg/dl | 134 |
| ระดับไขมันในเลือด (Cholesterol) | 0 - 200 mg/dl | 300 |
| ระดับไขมันในเลือด (Triglyceride) | 35 - 160 mg/dl | 166 |
| กรดยูริค (โรคเก๊าท์) (Uric Acid) | 2.5-8.0 mg/dl | 9.0 |

สรุปผลการตรวจ (Cholesterol, Triglyceride) : ระดับไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride) สูงกว่าปกติ

คำแนะนำ :

สรุปผลการตรวจ (Uric Acid) : ระดับกรดยูริคในเลือดสูงกว่าปกติ

คำแนะนำ :

การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiogram Test)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ความถี่ (Hz) | หูขวา (dB HL) | หูซ้าย (dB HL) |
| 500 | 30 | 30 |
| 1,000 | 30 | 30 |
| 2,000 | 30 | 30 |
| 3,000 | 30 | 30 |
| 4,000 | 30 | 30 |
| 6,000 | 30 | 30 |
| 8,000 | 30 | 30 |
| ผลการตรวจ | ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000, 8000 Hz | ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000, 8000 Hz |
| สรุปผลการตรวจ | ปกติ | |

คำแนะนำ : ผู้ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับเสียงดังโดยตรงนั้น ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงดัง เช่น ที่ครอบหู หรือปลั๊กอุดหู ตลอดเวลาที่ทำงาน ทั้งนี้เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อ การเสื่อมสมรรถภาพการได้ยินอย่างถาวร หากตรวจพบความผิดปกติ เช่นหูอื้อ หูวี้ด ควรปรึกษาแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษาอย่างถูกวิธี

การตรวจสมรรถภาพปอด (Lung Function Test )

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| FVC%Pred. | FEV 1/FVC%Meas. | FEV 1/FVC%Pred. | FEV 1/FVC%  %Pred. |
| 34 | 122 | 78 | 78.0 |

ผลการตรวจ : Restrictive

สรุปผลการตรวจ : 2Restrictiveมีการจำกัดการขยายตัวของปอด

คำแนะนำ : ผู้ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับฝุ่น หรือสารเคมี ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากการสูดดมฝุ่นหรือสารเคมี เช่นหน้ากาก อย่างถูกต้องเหมาะสมสม่ำเสมอขณะทำงาน เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เช่น โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง และโรคถุงลมโป่งพอง หากพบความผิดปกติ เช่นไอเรื้อรัง และมีเสมหะตลอดเวลา ควรปรึกษาแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษาอย่างถูกวิธี

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (Laboratory Examination)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ความสมบูรณ์ของปัสสาวะ  (Urine Analysis) | ค่าปกติ | ผลการตรวจ |
| สี (Color) | Yellow | Green |
| ลักษณะ (Appearance) | Clear | Clear |
| ภาวะกรด-ด่าง (pH) | 5.0-8.0 | 2.0 |
| ความถ่วงจำเพาะ (Sp.Gr) | 1.005-1.035 | 1.000 |
| น้ำตาล (Sugar) | Negative | 2+ |
| โปรตีน (Protein) | Negative | 2+ |
| คีโตน (Ketone) | Negative | Negative |
| เม็ดเลือดขาว (WBC) | Negative | Negative |
| เม็ดเลือดแดง (RBC) | Negative | Negative |
| เซลล์เยื่อบุ (Epithelial) | Negative | Negative |
| แบคทีเรีย (Bacteria) | - | Rare |
| สรุปผลการตรวจ | พบระดับน้ำตาล และระดับโปรตีนในปัสสาวะ (ควรเฝ้าระวังโรคเบาหวาน) | |

คำแนะนำ : ผู้ที่ตรวจพบความผิดปกติในปัสสาวะ ควรดื่มน้ำมากๆวันละอย่างน้อย 2 ลิตร ทานอาหารให้ได้สัดส่วนถูกต้องและพอเพียง ประมาณสองสัปดาห์ แล้วตรวจร่างกายซ้ำ โดยตรวจทั้งการ วิเคราะห์ ปัสสาวะ (UA) การเพาะหาเชื้อบักเตรีในปัสสาวะ (urine culture) และการตรวจเลือดดู สภาวะเบาหวาน (FBS หรือ HbA1c) แพทย์จึงวินิจฉัยได้ว่าเป็นโรคอะไร หรืออาจจะไม่เป็นโรคอะไรเลยก็เป็นได้

HN. KR610001

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขนและ ขา (Arms and Legs Efficiency)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| สมรรถภาพกล้ามเนื้อแขนขา  (Arms and Legs Efficiency) | ค่าปกติ | ผลการตรวจ |
| แรงกล้ามเนื้อแขน | 5-100 kg. | 33.0 |
| แรงกล้ามเนื้อขา | 20-300 kg. | 66.0 |
| สรุปผลการตรวจ | ปกติ | |

การตรวจทางด้านพิษวิทยา (Toxicology)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Toxic Substance | ค่าปกติ | ผลการตรวจ |
| Aluminum in Blood | ทั่วไป < 1 µg/dl สัมผัส < 2 µg/dl | 8 |
| Cadmium in Blood | < 5 µg/L | 8 |
| Lead in Blood | ทั่วไป < 30 µg/dl สัมผัส < 60 µg/dl | 8 |
| Mercury in Blood | ทั่วไป < 2 µg/dl สัมผัส < 4 µg/dl | 8 |

สรุปผลการตรวจ Aluminum in Blood : ปกติ

คำแนะนำ : -

สรุปผลการตรวจ Cadmium in Blood : ปกติ

คำแนะนำ : -

สรุปผลการตรวจ Lead in Blood : ปกติ

คำแนะนำ : -

สรุปผลการตรวจ Mercury in Blood : ปกติ

คำแนะนำ : -

HN. KR610001

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (Laboratory Examination)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) | ค่าปกติ | ผลการตรวจ |
| ความเข้มข้นของเลือด Hb g/dl | M 12-18 / F 10-16 | 9.0 |
| ปริมาณเม็ดเลือดแดงอัดแน่น Hct% | M 35-50 / F 32-45 | 22.0 |
| จำนวนเม็ดเลือดขาว WBC | 5,000-10,000 | 3,000 |
| RBC | 3-5×106 | 2.00 |
| MCV (fi) | 76-100 | 60.0 |
| MCH (pg) | 25.5-35.5 | 20.0 |
| MCHC | 30-36 | 20.0 |
| Platelet Smear | Adequate | Adequate |
| เกล็ดเลือด (Platelet Count) | 140,000-400,000 | 100,000 |
| รูปร่างเม็ดเลือดแดง (RBC Morphology) | Normal | Normal |
| Diagnosis Information | Anemia, Micro 1+ | |
| สรุปผลการตรวจ CBC | ภาวะโลหิตจาง | |

หากตรวจพบว่าโลหิตจางควรปฏิบัติตัวอย่างไร

เนื่องจากโลหิตจางเป็นภาวะอย่างหนึ่ง ไม่ใช่โรคโดยตรง เป็นเพียงเครื่องบอกเหตุว่า มีโรคหรือสาเหตุใดซ่อนอยู่ ซึ่งต้องค้นหาดูว่าเป็นอะไร แล้วจึงจะทำการรักษาที่ถูกต้องไปที่สาเหตุของโรคนั้น ดังนั้นผู้ที่ตรวจพบภาวะโลหิตจาง ในเบื้องต้นจึงควร พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำให้มากขึ้น หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และบุหรี่พยายามลดความเครียด จากนั้น ควรปรึกษาแพทย์เพื่อทำการตรวจเลือดซ้ำ และรับคำแนะนำ และการรักษาที่ถูกวิธีจากแพทย์ต่อไป

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (Laboratory Examination)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| การตรวจสารชีวเคมีในเลือด | ค่าปกติ | ผลการตรวจ |
| ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) | 60-110 mg/dl | 134 |
| การทำงานของไต (BUN) | 7 - 21 mg/dl | 23.0 |
| การทำงานของไต (Creatinine) | 0.5-1.8.5-1.5พกล้ามเนื้อแขนขา mg/dl | 2.0 |
| การทำงานของตับ (SGOT) | < 40 U/L | 55 |
| การทำงานของตับ (SGPT) | < 40 U/L | 66 |
| กรดยูริค (โรคเก๊าท์) (Uric Acid) | 2.5-8.0 mg/dl | 9.0 |

สรุปผลการตรวจ (FBS) : ระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ(ควรเฝ้าระวังโรคเบาหวาน)

คำแนะนำ :

สรุปผลการตรวจ (BUN, Creatinine) : การทำงานของไต (BUN, Creatinine) สูงกว่าปกติ

คำแนะนำ :

สรุปผลการตรวจ (SGOT, SGPT) : การทำงานของตับ (SGOT, SGPT) สูงกว่าปกติ

คำแนะนำ :

การตรวจทางไวรัสวิทยา (Virology)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| รายการตรวจ | ค่าปกติ | ผลการตรวจ |
| ไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) | Negative | Positive |

สรุปผลการตรวจ (HBs Ag) : พบเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี

คำแนะนำ :

การตรวจสายตาด้านอาชีวอนามัย (Occupation Vision Test)

|  |  |
| --- | --- |
| รายการตรวจ | ผลการตรวจ |
| การมองระยะไกลโดยรวม | ปกติ |
| การมองระยะไกลทั้งสองตา | ผิดปกติ |
| การมองระยะไกลตาขวา | ผิดปกติ |
| การมองระยะไกลตาซ้าย | ผิดปกติ |
| การมองภาพสามมิติระยะไกล | ผิดปกติ |
| การทดสอบตาบอดสี | ผิดปกติ |
| การมองพร้อมกันแนวดิ่ง | ผิดปกติ |
| การมองพร้อมกันแนวนอน | ผิดปกติ |
| การมองระยะใกล้ทั้งสองตา | ผิดปกติ |
| การมองระยะใกล้ตาขวา | ผิดปกติ |
| การมองระยะใกล้ตาซ้าย | ผิดปกติ |
| การปรับตัวของกล้ามเนื้อตาในแนวนอน | ผิดปกติ |

สรุปผลการตรวจ : ผิดปกติ

คำแนะนำ : ผู้ที่มีผลการมองเห็นต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน อาจสืบเนื่องจากการใช้แว่นสายตา หรือคอนเทคเลนส์ ที่ยังไม่เหมาะสมกับปัญหาสายตาที่เป็นอยู่ จึงควรให้ผู้รับการตรวจไปพบจักษุแพทย์เพื่อหาทางแก้ไขปัญหาการมองเห็นต่อไป

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)

|  |  |
| --- | --- |
| คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) | ผลการตรวจ |
| ผลการตรวจ | Sinus Bradycardia, Poor R Progression (V2,V3), Low Voltage (Chest Leads) |
| สรุปผลการตรวจ | คลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ |
| คำแนะนำ |  |

HN. KR610001