



Meal Planner App

Sağlıklı beslen, mutlu yaşa!

Meal Planner uygulaması, kullanıcıların günlük yemeklerini kaydedip, ölçülerini girmelerine olanak tanır. Kullanıcılar, yedikleri yemeklerin besin değerlerini görerek sağlıklı beslenme alışkanlıkları geliştirebilir. Bu sayede dengeli bir diyet oluşturmak daha kolay hale gelir.





NELER SAĞLAR

01

Kullanıcılar, yedikleri yemekleri, içtikleri sıvıları ve egzersizlerini kolayca kaydedebilir. Bu sayede, sağlıklı yaşam hedeflerine ulaşmalarını destekler.

03

Uygulama, kullanıcıların farklı yemek kategorilerini keşfetmelerini ve her yemeğin besin değerlerini ayrıntılı bir şekilde görmelerini sağlar. Sağlıklı ve dengeli beslenme hedeflerine ulaşmaları için pratik bir rehber sunar.

02

Kullanıcıların günlük vücut ölçülerini girerek VKİ'lerini anında hesaplamalarına ve ilerlemelerini takip etmelerine olanak tanır. Düzenli kayıtlarla sağlıklı kilo yönetimini destekler."

04

Uygulama, kullanıcıların günlük vücut ölçülerini ve notlarını kaydettikleri bilgileri görüntülerine olanak tanırken, tüm verilerini kolayca takip etmelerini sağlar.





Uygulama Özellikleri

01

Basit ve kullanıcı dostu bir arayüzle, öğün ve ölçüleri hızlıca kaydedip takip edebilme imkanı sağlar.

02

Kullanıcılar, her gün yedikleri öğünleri ve içeceklerini uygulamaya ekleyebilir, öğün detaylarını kaydedebilir.

03

Kullanıcıların yedikleri yiyeceklerin besin değerlerini (kalori, protein, yağ, karbonhidrat vb.) hesaplayarak, günlük beslenme düzenini optimize etmelerine yardımcı olur.

04

Kullanıcıya su içme, yemek yeme veya ölçüleri güncelleme gibi hatırlatmalar ve kişisel bildirimler gönderilir.

05

Günlük, haftalık veya aylık beslenme alışkanlıklarını analiz eden raporlar oluşturur.

06

Kullanıcılar istedikleri zaman vücut ölçülerini (kilo, boy, bel çevresi vb.) girip kaydedebilir.



APP GALLERY



Uygulama, kullanıcı dostu arayüzü ve sunduğu farklı özelliklerle dikkat çeker. Kullanıcılar, günlük vücut ölçümleri, yemek kategorileri ve besin değerleri gibi önemli sayfalara kolayca erişebilir. Her sayfanın kısa açıklamaları, kullanıcıların uygulamanın işlevselliğini anlamalarına yardımcı olur.

Contact Us



+90 505 208 1814



ercinakky@gmail.com

