Рецензия

школьного проекта

Приложение для подсчета доз инсулина «IDLM»

ученицы 10 В класса ГБОУ РМ «Республиканский лицей»

Ереминой Ирины Александровны

Сахарный диабет — это эндокринное заболевание, характеризующееся хроническим повышением уровня сахара в крови вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина — гормона поджелудочной железы. Люди с сахарным диабетом знают, как важно отслеживать состояние своего здоровья — следить за приёмом пищи и лекарств. Уследить самостоятельно за всем этим очень тяжело. И здесь на помощь приходит смартфон. В связи с этим рецензируемый школьный проект выполнен на актуальную тему.

В проекте изучена научная литература по проблеме исследования, которая используется при диагностике и лечении эндокринологических заболеваний, благодаря чему разработано мобильное приложение, позволяющее в режиме реального времени рассчитать количество инсулиновых единиц перед приемом пищи. В современное время аналогичные мобильные приложения неактуальны среди людей любых возрастов.

Достоинством проекта является его богатый функционал, гибкость и доступность для диабетиков первого и второго типа. Приложение включает в себя несколько этапов: изначально человеку требуется отметить все факторы, которые могут отразиться на уровне глюкозы в крови или на чувствительность инсулина; после предлагается выбор категорий питания, переходя на одну из которых, дается выбор блюд, где подписаны питательные вещества и хлебные единицы (далее ХЕ); заключительным шагом является ввод уровня глюкозы в крови на данном этапе и после чего приложение самостоятельно подсчитывает дозировку инсулина, анализируя все вышеперечисленные факторы. Кроме того, приложение делает расчет опираясь на параметры человека и его восприимчивость к инсулину. Также преимущество проекта заключается в фиксировании выбранных блюд в течение дня, благодаря чему родитель может контролировать питание ребенка и дозировку гормона соответственно. Неотъемлемой частью приложения является возможность дополнения продуктов питания, после добавления блюда необходимо выбрать категорию, к которой оно относится, затем оно появится в списке предлагаемых продуктов.

Таким образом, рецензируемый проект имеет высокую практическую значимость для людей с сахарным диабетом первого и второго типов, позволяющих оказывать самопомощь в подсчете дозировки инсулина. Полученные результаты демонстрируют высокий уровень знаний автора проекта в междисциплинарных аспектах медицины, технологии и информатики, а также свидетельствуют о наличии способностей решать сложные технологические задачи.

Детский врач – эндокринолог

ГБУЗ РМ «Детская поликлиника №1»

М.Н. Фейсханова