



L

A

1521

S

A



Mactan Wrap A C F 9.80

vegetarisch inkl. 1 Sauce nach Wahl

knackiges Gemüse im hausgemachten Dinkelteig - frisch, leicht, der Klassiker

130g kcal

4g protein

15g kohlenhydrate

6g fett

Mactan Wrap A C F 11.80

beef inkl. 1 Sauce nach Wahl

knackiges Gemüse mit Bio-Rinderfaschierter im hausgemachten Dinkelteig - leicht, frisch, herhaft

208g kcal

13g protein

15g kohlenhydrate

10g fett

Mactan Wrap A C F G 13.80

shrimp inkl. 1 Sauce nach Wahl

knackiges Gemüse mit Garnelen im hausgemachten Dinkelteig - frisch, leicht, aromatisch

155g kcal

10g protein

15g kohlenhydrate

6g fett

Mactan Wrap Saucen 2.80

cremige Erdnuss Sauce A E F K

131g kcal

5g protein

13g kohlenhydrate

10g fett

würzige Asado Sauce A N F

32g kcal

lg protein

7g kohlenhydrate

4g fett

Mactan Wrap

Unser Mactan Wrap ist eine moderne, frische Interpretation der philippinischen Küche: hausgemachter Dinkelteig mit Ei und Avocado Öl umhüllt eine aromatische Füllung aus knackigem Gemüse. Wahlweise gefüllt mit zartem Rinderfaschierter oder saftigen Garnelen. Abgerundet wird der Wrap mit einer milden, cremigen Erdnusssauce oder einer authentischen Asado-Sauce. Leicht bekömmlich, ausgewogen und voller authentischer Aromen - ideal für gewussten Genuss

Muscle Dumplings A B C D R 7.80
beef shrimp 4 Stk.
gefüllt mit 100% Bio-Rinderfaschiertem & Shrimps - proteinreich,
ausgewogen und leicht bekömmlich. Pur, kraftvoll, bewusst - serviert
mit einem fein abgestimmten, hausgemachten Dip

180g kcal 19g protein 5g kohlenhydrate 9g fett

extra Chili Oil 1.80

Muscle Dumplings

Herzhafte Teigtaschen, die Stärke und Geschmack vereinen. Inspiriert von der philippinischen Küche und mit Liebe zu gutem Bauchgefühl zubereitet. Gefüllt mit Bio-Rinderfaschiertem und fein gehackten Shrimps - sanft gedämpft, um Geschmack, Protein und Leichtigkeit zu bewahren.

HOUSE DRINKS

GUAVA Soda

4.80

Guava-Sirup, Chia Samen aufgegossen mit Sodawasser

108g kcal 1g protein 20g kohlenhydrate 2g fett

CALAMANSI Soda

4.80

Calamansi-Sirup, frischer Ingwer & Zitronengras, aufgegossen mit Sodawasser

108g kcal 1g protein 20g kohlenhydrate 2g fett

ROASTED BUKO Mocktail

8.80

sanft geröstetes Buko (junges Kokoswasser) & mit Pandan infundierte Mandelmilch, verfeinert mit Sternanis und frischen Pandan Blätter

215g kcal 2g protein 4g kohlenhydrate 22g fett

