

# HEALTHY BRUNCH CLUB

*Where wellness meets culinary excellence*

## SETS

### **tessa's feel good combi** €16.90

einen wiener klassiker kaffee  
premium porridge  
frisch gepressten saft deiner wahl  
ausgewogen, belebend, sättigend | Allergene: G, H, L

### **tina's soul food set** €18.90

einen chaga tee mit adaptogene  
avocado bread +pilze (1.50€) +speck (1.90€) +ei (1.40€)  
hafer dich lieb  
ausgewogen, proteinreich, sättigend | Allergene: A, C

### **charlotte's healthy treat set** €19.50

ein reishi cappuccino mit collagen  
ein eggcitement deiner wahl (aufpreis zweites ei 1.40€)  
berry good choice  
ausgewogen, proteinreich, genussvoll | Allergene: A, C, G, H, D

## EGGCITEMENTS

### **eggs any style** €12.90

bestehend aus einem oder zwei eiern, meisterhaft zubereitete eier nach deiner wahl, kunstvoll serviert auf süßkartoffel- und avocadoscheiben. begleite  
vegetarisch, glutenfrei, proteinreich, gesund | Allergene: C

### **omelette creation** €14.90

ein luftig-lockeres omelette bestehend aus zwei eiern, präsentiert auf knusprigem saureteigbrot vom öfferl, gefüllt mit zwiebeln, shiitake-spilzen und  
vegetarisch, anpassbar, herzhaft, proteinreich | Allergene: A, C, G

### **beggs enedict** €15.90

ein oder zwei pochierte eier auf knusprigem saureteigbrot vom öfferl und einer samtigen avocadosauce, serviert mit champignons oder shiitake-pilzen, g  
vegetarisch, gourmet, aromatisch, sättigend | Allergene: A, C, H, D

# AVO-LUTION

## avocado bowl

€8.90

eine samtige kreation aus frisch zerdrückter avocado, veredelt mit fein geriebenem apfel für eine süß-frische note, gekrönt von zart gerösteten mandel

vegan, leicht, nahrhaft | Allergene: H

## avocado bread

€12.90

knuspriges saureteigbrot vom öfferl, handwerklich gebacken, großzügig bestrichen mit cremiger, zerdrückter avocado, verfeinert mit frischen sprossen u

vegetarisch, herzhaft, anpassbar | Allergene: A, C, D

# HAFER DICH LIEB

## premium-porridge

€8.90

ein wärmender genuss aus zarten haferflocken, verfeinert mit hanf- und chiasamen, kokosflocken und geriebenem apfel. ein hauch von zimt rundet das ges

glutenfrei, lactosefrei, ballaststoffreich, darmfreundlich | Allergene: H

## kokoscreme power-oats

€8.50

kraftvolle haferflocken, umhüllt von cremiger kokoscreme, kombiniert mit hanf- und chiasamen. garniert mit kokosflocken, saftigen heidel- und himbeere

glutenfrei, lactosefrei, ballaststoffreich, darmfreundlich

# BERRY GOOD CHOICE

## vollkorn pfannkuchen mit topfenhimbeer-leinöl

€10.50

fluffige vollkorn-pfannkuchen, serviert mit cremigem topfenhimbeer-leinöl, verfeinert durch saftige blaubeeren und einem hauch ahornsirup für natürlic

vegetarisch, vollkorn, ballaststoffreich, zuckerarm | Allergene: A, C, G

# COFFEE, HEALTHTEA AND ME

## **ashwaganda latte**

**€5.50**

ein geschmeidiger latte, durchzogen von adaptogenem ashwaganda, der sanft beruhigt und stress schmelzen lässt. ein purer wohlfühlgenuss.

adaptogen, beruhigend, wohltuend | Allergene: G

## **reishi cappuccino**

**€4.60**

samtiger cappuccino mit adaptogenem reishi, der das immunsystem unterstützt und harmonischen, starken kaffeegenuss verspricht.

adaptogen, immunstärkend, harmonisch, kräftig | Allergene: G

## **chaga cold brew**

**€4.90**

kühler cold brew mit adaptogenem chaga, antioxidativ und reinigend. ein klarer, belebender schluck für den tag.

adaptogen, antioxidativ, reinigend, belebend

## **kurkuma espresso latte**

**€5.90**

feuriger espresso latte mit adaptogenem kurkuma, entzündungshemmend und antioxidativ. ein kraftvoller energieschub

adaptogen, entzündungshemmend, antioxidativ, energiespendend | Allergene: G

## **wiener klassiker**

kleiner espresso

großer espresso

kleiner brauner

großer brauner

melange

kaffee latte

heiße schokolade

klassisch, kaffee, traditionell | Allergene: G

## **fenchel-anis-kümmel**

**€4.50**

ein wohltuender tee von sonnentor, der mit seiner harmonischen mischung aus fenchel, anis und kümmel die verdauung sanft anregt und wohlig wärmt.

verdauungsfördernd, wärmend, harmonisch

## **melisse-verbene-lavendel**

**€4.50**

ein duftender tee von sonnentor, der mit melisse, verbene und lavendel beruhigt, stress abbaut und für entspannte momente sorgt.

beruhigend, stressabbauend, entspannend

### **chaga tee**

**€4.50**

ein kräftiger tee von myapotheke, angereichert mit chaga, der durch seine antioxidativen und entzündungshemmenden eigenschaften das immunsystem stärkt  
antioxidativ, entzündungshemmend, immunstärkend

## **SIP HAPPENS - MAKE IT HEALTHY**

### **himbeersoda**

**€4.10**

prickelndes himbeersoda von sonnentor, sanft gesüßt mit apfelsaftkonzentrat, für einen fruchtig-leichten genuss.

erfrischend, fruchtig, zuckerarm

### **hollundersoda**

**€4.10**

spritziges hollundersoda von sonnentor, verfeinert mit apfelsaftkonzentrat, für eine blumig-frische erfrischung.

erfrischend, blumig, zuckerarm

### **minty**

**€4.10**

ein kühler mix aus frischer pfefferminze und spritziger zitrone, der die sinne belebt und erfrischt.

erfrischend, zitrusartig, belebend

### **berry minty**

**€4.10**

eine lebendige kombination aus frischer pfefferminze und saftigen beeren, für einen fruchtig-kühlen geschmacksmoment.

erfrischend, fruchtig, aromatisch

### **golden kurkuma**

**€4.10**

ein goldener mix aus sonnentors ingwer-zitrone-sirup und frischer kurkuma, würzig und belebend für körper und geist.

würzig, belebend, entzündungshemmend

### **immunity**

**€6.90**

ein sonniger frischekick für dein immunsystem süß-würzig mit natürlicher power aus karotten, orangen, ingwer und kurkuma.

vitaminreich, immunstärkend, natürlich

### **hangover**

**€6.90**

der sanfte weckruf nach einer langen nacht: fruchtig, belebend und randvoll mit natürlichen vitaminen von karotten, äpfel, zitrone, rote beete und ing

regenerierend, vitaminreich, belebend

## healthy green

€6.90

ein erfrischender detox-drink mit leichter schärfe. ideal für neue energie und klaren kopf. grün, klar und kraftvoll mit gurken, sellerie, zitrone und detox, erfrischend, reinigend | Allergene: L