

אליס כרמי – טיפול אינטגרטיבי בשיטת אלבאום בשילוב פסיכותרפיה גופנית
ידע והבנה בתהליכי גוף - תודעה, ראייה הוליסטית, יכולת הכלה, אינטואיטיביות, גמישות מנטלית, פתיחות.

<http://www.bodysound.co.il> סוללרי: 054-3455293 מייל: carmialice@gmail.com עיר מגורים: גבעתיים

הכשרה וקורסים

- אוניברסיטה פתוחה, קורסים בפסיכולוגיה התפתחותית וחינוכית. (1999)
- מכללת אלבאום - מסלול תלת שנתי להכשרת מטפלים + שנת התמחות (2004)
- מכון נורד- קורס הנחייה באמצעות קלפים טיפוליים (2004)
- המרכז לנשים ולימודי מגדר, גבעת חביבה – קורס נשים בקהילה ע"ש מריאן וולך (2006)
- רוני קרמר מאמנים -קורס אימון קואקטיבי (2008)
- מכללת אלבאום -מסלול דו שנתי לפסיכותרפיה גופנית בשילוב שיטת אלבאום (2009)
- גומא - קורס גישור בסיסי של במסגרת הבורסה ליהלומים (2014)
- מכללת גוף נפש - קורס הכשרת מנחי קבוצות בשילוב מיינדפולנס (2016)
- קורס הכשרת מנחים לתוכנית חינוכית "תשומת לב" – קשיבות ותשומת לב, מודעות עצמית (2019)
- דוד שנטם זוהר - קורס דו שנתי להכשרת מנחים בתנועה אותנטית ותקשורת קשובה (2019)
- Karuna Institute – Embodied Relational Field Training "התגלמות הגוף בשדה הקשר" מכון קרונה, דבון אנגליה (2019)
- "פסגות"מסלול "הלכה למעשה" CBT עקרונות הגישה הקוגניטיבית התנהגותית מסלול שנתי ללא תעודה (2019)
- המכללה האקדמית וינגייט – קורס הכשרת מדריכים לשיטת "פילאטיס" (2022)
- Thinking In Motion -TIM גישה לתרגול מוטורי קוגניטיבי (2023) מסיימת הכשרה בימים אלה

נסיון תעסוקתי

06/2022 עמותת מלב"ב – פרויקט מלב"ב עד הבית

- טיפול בתנועה ומגע מונגש לגיל השלישי ואנשים עם מגבלת יציאה מהבית – הטיפול כולל תנועה, מגע ושיחה. התנועה מיועדת להחזרת האיזון הגופני רגשי עקב מגבלות תנועה ויציאה מהבית, חיזוק השליטה בגוף והנחיות לתרגול במרחב הביתי לשמירה על תחושת הרווחה.

09/2021-06/2022 מחלקת טיפולית בכפר הנוער בן שמן

- פסיכותרפיה גופנית, מפגש טיפול שבועי לבני/בנות נוער החווים קשיי הסתגלות ברמה החברתית והלימודית.

2017-2024 "קול-גוף", קליניקה פרטית לטיפול בנער ובוגרים - גבעתיים

- שיטת אלבאום בשילוב פסיכותרפיה גופנית הינו טיפול הוליסטי, אינטגרטיבי המשלב שיחה, טכניקות מגע, תנועה ומשחק, קלפים טיפוליים ומיינדפולנס. הטיפול מסייע במצבי התמודדות עם מתחים, חיזוק דימוי עצמי, ויסות חושי, ויסות רגשי, חיזוק ביטחון עצמי ומוטיבציה.

2017-2022 "עיגולים של שמחה" קליניקה לטיפול בילדים ובני נוער בשיטת אלבאום

- קליניקה שמתמחה בשיטת אלבאום טיפול המסייע לילדים ובני נוער עם קשיי קשב וריכוז, קשיי התארגנות ויסות חושי ורגשי.

2021-2022 "א.ד.ג.ם" תוכנית לצעירים למימוש מגורים עצמאיים בקהילה

- ליווי צעירים עם צרכים ייחודיים ביציאה לחיים עצמאיים, מיפוי מטרות וקידום תוכנית טיפול אישית לנתמך

2019-2020 מוסדות חינוך – מחלקת איכפת לילדים ונוער, עירית תל אביב

- רכזת בית חם לבני נוער בסיכון גילאים 13-15 מסגרת לימודית חברתית לתמיכה והעשרה, ניהול צוות, ניהול סדר יום, ניהול קשר עם חניכים, מורים והורים, תכנון והנחייה של פעילויות חברתיות והעצמה אישית.

2018-2019 בית ספר אורט גבעתיים

- הנחיית שיעורי מיינדפולס ומודעות גופנית במסגרת תוכנית "תשומת לב" לבתי ספר. הועברו תכנים בוויסות רגשי וחשיבות, שיח על ערכים ואמונות, מערכות יחסים, ודימוי עצמי.

2016-2018 מח' רווחה עירית גבעתיים

- מדריכה משלבת בבית ספר, ליווי וסיוע בוויסות רגשי ותיווך התנהגויות חברתיות.

2011-2016 בורסת היהלומים הישראלית

- תיווך ומכירת יהלומים באולמות מסחר ומשרדים בבורסת היהלומים

2011-2010 פתחון לב – ארגון סיוע לנזקקים

- ארגון והפקה של ארועי התרמה, גיוס בעלי חברות, טיפוח ושימור תורמים מהארץ ומחו"ל.

2003-2009 מרכז אלבאום – מכללה להכשרת מטפלים בשיטת אלבאום

- מטפלת בשיטת אלבאום -עבודה עם ילדים ומבוגרים באמצעות תנועה ומגע לשיפור תפקודים פיזיים ורגשיים
- הדרכה למטפלים בשנת ההתמחות בתוכניות טיפול אישיות וקבוצתיות בתוך בתי ספר
- עבודה בצוות ומנחה בכיתות הכשרה תלת שנתיות למטפלים בשיטה

1999-2001 קרן קרב – תוכניות העשרה במסגרת בתי ספר

- מנחת בתוכנית "סיפורטרון"המשלבת סיפור ויצירה בבית ספר יסודי.