

פרטים כלליים



בעלת ניסיון מקצועי, ריכוזי וטיפול בתחום בריאות הנפש, צרכים מיוחדים וחינוך בלתי פורמלי. בין חוזקותיי, אוריינטציה טיפולית, ראייה מערכתית, רגישות, תקשורת בין אישית מיטבית ויכולת גבוהה להוביל תהליכי עבודה. כעת עוסקת בפיתוח וכתובת תכניות ליווי רגשי במסגרת פרקטיקה פרטית לטיפול הוליסטי בשילוב ביופידבק (הסמכה מטעם מכון HeartMath קליפורניה) כותבת תוכן, עורכת ומתרגמת, מנוסה בבניית קונספטים מקוריים ורעיונאות בהתאמה אישית לפרויקטים פרטיים, מגזר עסקי ועמותות. מעוניינת בתפקיד ריכוזי/טיפול בתחום חברתי המתאים לניסיוני המקצועי ולכישוריי.

השכלה



2006: M.A בהצטיינות, אוניברסיטת תל אביב, בית הספר למדעי התרבות והחוג לספרות כללית.
2001: B.A אוניברסיטת תל אביב, לימודים בינתחומיים פסיכולוגיה סוציולוגיה וספרות השוואתית.
2009: תעודת הסמכה ביעוץ פילוסופי ופילוסופיה יישומית מטעם שלוחת האוניברסיטה העברית.
2021: תעודת הסמכה לטיפול רגשי באמצעות ביופידבק מטעם מכון Heartmath, ארה"ב.

ניסיון תעסוקתי



2024

עמותת פתחון לב - בשיתוף ג'וינט אשלים ריכוז פרויקט מיצוי זכויות
מיצוי זכויות אקטיבי למפונים מישובי העוטף, מתן סיוע ומענה נגיש בזמן אמת בהתאמה עם תכלול ידע וצרכים משתנים מדי יום.

2022-2024

ליווי רגשי הוליסטי (מיינדפולנס משולב ביופידבק)
טיפולים פרטניים והנחיית סדנאות 'טכנולוגיות לב' להרחבת מודעות רגשית, חוסן והעצמה. כתיבת תכנית 'פעילות' ליווי רגשי לילדים ולנוער להטמעת כלי השתלבות, למידה חברתית רגשית ומיינדפולנס. פיתוח מתודולוגי וכתובת תוכניות טיפול.

2017-2022

כתיבת תוכן עריכה ותרגום
שירותי כתיבת תוכן דיגיטלי לאתרים על פי אפיון ודיוק צרכים. עריכת תוכן ספרותית; ביוגרפיות, עריכה אקדמית (תוכן, הגהה). תרגום אקדמי אנגלית/עברית.

2016-2017

עמותת עמיחי ניהול מסגרת שיקומית-טיפולית
ניהול מערך פנאי לילדים עם עיכוב התפתחותי ולקויות שפתיות. אחריות על פרויקטים לכתיבת תוכן בעמותה. ניהול תקציב וכתיבת תכניות עבודה שנתיות לצוות ההדרכה. בניית תכניות קידום; פיתוח מיומנויות תקשורת ושיח, משחק חברתי, וויסות רגשי וכושר ארגון סביבתי.

2014-2015

ריכוז חינוך בלתי פורמלי קיבוץ מזרע ומחלקת החינוך במועצת עמק יזרעאל
ריכוז חינוך חברתי קיבוצי- אחריות על צוות העובדים, ריכוז מקומי של פעילות השומר הצעיר. בניית תכנית עבודה שנתית למדריכי המסגרות והעברת תכנים חינוכיים. ניהול תקציב, עבודה מול הורים ושיתופם בכל סוגיה חברתית- חינוכית- ערכית.

2012-2014

בית אקשטיין-דנאל ניהול אשכול דירות (מוגבלות שכלית התפתחותית)
בניית תכניות קידום בתחום הרגשי, קוגניטיבי ומוטורי בליווי הצוות המקצועי. ניהול צוות רחב של מדריכים מקצועיים ומטפלים מוסמכים. ניהול תקציב ותקשורת עם הורים למעורבות פעילה ברווחת המתמודדים.

2009-2012

חברת נת"ן ייעוץ וליווי מתמודדים בפרויקטים שיקומיים
ליווי מתמודדים בתכניות הכללה והנעה לפעילות מלאה ועצמאית בקהילה.

2009-2012

יעוץ פרטני והנחיית קבוצות בסדנאות לפילוסופיה יישומית
ייעוץ בכלים ומתודות פילוסופיות לפיתוח אסטרטגיות התמודדות פרקטיות במצבי משבר, אתגרים אישיים ותהליכי-עומק רוחניים. סדנאות העצמה, יסודות ומתודולוגיות מתקדמות ביעוץ פילוסופי.

יצירת קשר



michellezb4u@gmail.com

נייד: 052-6120620

שפות



עברית ואנגלית
ברמת שפת אם

כישורי מחשב



התמצאות בסביבת Windows,
ניהול קבצים,
שליטה ב Office
(Word, Excel, Power Point)