



HeartTech

מישל לב ארי

ליויו רגשי הוליסטי
ביווינטבק מומוקד לב

מישל לב ארי

קורות חיים

פרטים אישיים

בעלת ניסיון מקצועי, ריבודו וטיפולו בתחום בריאות הנפש, צרבים מיוחדים וחינוך לתמי פורמלי. בין חזקותיי, אוירונטציה טיפולית, ראייה מערכתי, רגשות, תקשורת בין אישיות מיטבית וככottage תכניות ליויו רגשי במסגרת פרקטיקה פרטיטיבית בעת עסוקת בפיתוח ובכתיבת תכניות ליויו רגשי להוביל תהליכי עבודה לשיפור הוליסטי בשילוב ביופידבק (הסכמה משמע מכון HeartMath קליפורניה) כותבת תוכן, עורכת ומתרגם, מנוהה בבניית קונספטים מקוריים ורעיוןנות בהתאם לדרישות פרויקטים, מגדר עסקית ועמותות. מעוניינת בתפקיד ריבודי/טיפולו בתחום חברתי המתאים לניסיוני המקצועי ולכישורי.

יצירת קשר

michelle2b4u@gmail.com

טלפון: 052-6120620

השכלה

- 2006: M.A. בהצטיינות, אוניברסיטת תל אביב, בית הספר למדעי התרבות והחוג לספרות כללית.
2001: B.A. אוניברסיטה תל אביב, לימודי בি�נתומיים פסיכולוגיים סוציאלוגיה וספרות השוואתית.
2009: תעודה הסמכה ביעוץ פילוסופי ופילוסופיה יישומית מטעם שלוחת האוניברסיטה העברית.
2021: תעודה הסמכה לטיפול רגשי באמצעות ביופידבק משמע מכון Heartmath, ארחה"ב.

שפה

עברית ואנגלית
ברמת שפת אם

ניסיונו המקצועי

- 2024: **עמותת פתחון לב – בשיתוף ג'ינט אשלים ריבוד פרויקט מצטי זכויות**
מצטי זכויות אקטיבי למפונים מישובי העוטף, מתן סיוע ומענה נגיש בזמן אמת בהתאם עם תכ癖ול ידע וצרבים משתנים מדי ימים.
- 2022-2024: **ליויו רגשי הוליסטי (מיינדפולנס משולב ביופידבק)**
טיפולים פרטניים והנחיית סדנאות 'טכнологיות לב' להרחבת מודעות ורגשיות, חוסן והעצמה. כתיבת תכניות 'פעימות' ליויו רגשי לילדים ולגוער להטמעתם בלי השתלבות, למידה חברתית רגשית ומיינדפולנס. פיתוח מתודולוגי ובכתיבת תוכניות טיפול.
- 2017-2022: **בתיבת תוכן עריכה ותרגום**
שירותי כתיבת תוכן דיגיטלי לאתירים על פי אפיון ודיקוק צרבים. עריכת תוכן ספרותית; ביוגרפיות, עריכה אקדמית (תוכן, הגהה). תרגום אקדמי אנגלי/עברית.
- 2016-2017: **עמותת עמיחי ניהול מסגרת שיקומית-טיפולית**
ניהול מערך פגאי לילדיים עם עיבוב התפתחותי ולקיים שפותחות. אחראיות על פרויקטים לבתיבת תוכן בעמותה. ניהול תקציב וכתיבת תוכניות עבודה שנתיות לצוות ההדרוכה. בניית תוכניות קידום; פיתוח מומנויות תקשורת ושיח, משחק חברתי, וויסות רגשי וכשר ארגון סבובי.
- 2014-2015: **ריבוד חינוך בלתי פורמלי קייזר מזרע ומחלקה החינוך במועצת עמק יזרעאל**
ריבוד חינוך חברתי קיבוצי – אחריות על צוות העובדים, ריבוד מקומי של פעילות השומר הצער. בניית תוכנית עבודה שנתית למדרבי המסגרות והעברת תכניות חינוכיים. ניהול תקציב, עבודה מול הורים ושיתופם בכל סוגיה חברתית- חינוכית- ערבית.
- 2012-2014: **בית אקשטיין- דנאל ניהול אשכול דירות (מוגבלות שכילת התפתחותית)**
בנייה תוכניות קידום בתחום הרגשי, קוגניטיבי ומוסורי בליויו הוצאות המקצועי. ניהול צוות רחב של מדריכים מקצועיים וטפלים מוסמכים. ניהול תקציב ותקשורת עם הורים למעורבות פעילה ברוחחת המתמודדים.
- 2009-2012: **חברת נת"ן ייעוץ וליוו מתחדדים בפרויקט שיקומיים**
ליויו מתחדדים בתכניות הכללה והגעה לפעילויות מלאה ועצמאית בקהילה.
- 2009-2012: **יעוץ פרטני והנחיית קבוצות בסדנאות לפילוסופיה יישומית**
יעוץ בכלים ומתחדדות פילוסופיות לפיתוח אסטרטגיות התמודדות פרקטיות במצבים משתנים, אתגרים אישיים ותהליכי- עומק רוחניים. סדנאות העצמה, יסודות ומתודולוגיות מתקדמיות ביעוץ פילוסופי.

כישורי מחשב

התמצאות בסביבה Windows,
ניהול קבצים,
שימוש ב Office
(Word, Excel, Power Point)