

הכרה וקורסים

- אוניברסיטה פותחה, קורסים בפסיכולוגיה התפתחותית וחינוכית. (1999)
- מכללת אלבום - מסלול שלוש שנים להכשרה מטפלים + שנת התמחות (2004)
- מכון נורד- קורס הנחיה באמצעות קלפים טיפולים (2004)
- המרכז לנשים ולימודי מגדר, גבעת חביבה – קורס נשים בקהילה ע"ש מריאן וולר (2006)
- רוני קרמר מאמנים - קורס אימון קואקטיבי (2008)
- מכללת אלבום - מסלול דו שנתי לפסיכוןטרפיה גופנית בשילוב שיטת אלבום (2009)
- גומא - קורס גישור בסיסי של במסגרת הבורסה להלומים (2014)
- מכללת גוף נפש - קורס הכרת מוחים קבועות בשלוב מינידפולנס (2016)
- קורס הכרת מוחים לתוכנית "תשומת לב" – קשבות ותשומת לב, מודעות עצמית (2019)
- דוד שנטם זהר - קורס דו שנתי להכרת מוחים בתנועה אוטנטית ותקשות קשובה (2019)
- "פסוגות" מסלול "הלהה ל傘עשה" CBT עקרונות האגשה הקוגניטיבית התנהגותית מסלול שני לשיטת פילאטיס" (2022)
- המכלה האקדמית ינגייט – קורס הכרת מדריכים לשיטת TIM- Thinking In Motion גישה לתרגול מוטורי קוגניטיבי (2023) מס'ימת הכרה בימים אלה

נסiou תעסוקתי

- 06/2022 עמותת מלב"ב – פרויקט מלב"ב עד הבית**
- טיפול בתנועה ומגע מונגש לגיל השלישי ואנשים עם מגבלת יציאה מהבית – הטיפול כולל תנועה, מגע ושיחה. התנועה מיועדת להחזרת האיזון הוגני רגשי עקב מגבלות תנועה ויציאה מהבית, חיזוק השលיטה בגוף והנחהiot לתרגול במרחב הביתי לשמרה על תחושת הרוחה.
- 2021-06/2022 מחלקה טיפולית בכפר הנעור בן שמן**
- פסיכוןטרפיה גופנית, מפגש טיפול שבועי לבן/בנות נוער החברתי והלימודית.
- 2017-2024 "קול-גוף", קליניקה פרטית לטיפול בנוער ובוגרים - גבעתיים**
- שיטת אלבום בשילוב פסיכוןטרפיה גופנית הינו טיפול הוליסטי, אינטגרטיבי המשלב שיחה, טכניות מגע, תנועה ומשחק, קלפים טיפולים ומינידפולנס. הטיפול מסיע במצבי התמודדות עם מתחים, חיזוק דמי עצמי, יסודות חשובים, יסודות רגשי, חיזוק ביחסון עצמי ומוטיבציה.
- 2017-2022 "עיגולים של שמחה" קליניקה לטיפול ילדים ובני נוער בשיטת אלבום**
- קליניקה שמתמחה בשיטת אלבום טיפול המסייע לילדים ובני נוער עם קשיי קשב וריכוז, קשיי התארגנות ויסות חושי ורגשי.
- 2021-2022 "א.ד.ג.מ." תוכנית לצעירים למימוש מגורים עצמאיים בקהילה**
- ליווי צעירים עם צרכים ייחודיים ביציאה לחים עצמאיים, מיפוי מטרות וקידום תוכנית טיפול אישית לנתרמן
- 2019-2020 מוסדות חינוך – מחלקה אינכט לילדים ונוער, עירית תל אביב**
- רכחת בית חם לבני נוער בסיכון גילאים 13-15 מסגרת לימודית חברתית לתמייה והעשרה, ניהול צוות, ניהול סדר יום, ניהול קשר עם חניכים, מורים והורים, תכנון והනיה של פעילותיות חברותיות והעצמה אישית.
- 2018-2019 בית ספר אורט גבעתיים**
- הנהית שיעורי מינידפולס ומודעות גופנית במסגרת תוכנית "תשומת לב" לבתי ספר. העברו תכנים בויסות רגשי וחשיבתי, שיח על ערכים ואמונות, מערכות יחסים, ודמי עצמי.
- 2016-2018 מה' רוחה עירית גבעתיים**
- מדריכה משלבת בבית ספר, ליווי וסיעו בויסות רגשי ותיווך התנהגויות חברותיות.
- 2011-2016 בורסת הילומים הישראלית**
- תיווך ומcritת הילומים באולמות מסחר ומשדים בבורסת הילומים
- 2010-2011 פתחון לב – ארגון סיוע למקקים**
- ארגון והפקה של אירועי התרמה, גיוס בעלי חברות, טיפול ושימור תורמים מהארץ ומהעולם.
- 2003-2009 מרכז אלבום – מכללה להכשרה מטפלים בשיטת אלבום**
- מטפלת בשיטת אלבום – עבדה עם ילדים ומבוגרים באמצעות תנועה ומגע לשיפור תפקודים פיזיים ורגשיים
 - הדרכה למטפלים בשנת התמחות בתוכניות טיפול אישי וקובוצתיות בתוך בית ספר
 - עבדה בצוות ומנהלה בכיתות הכרה תלת שנות למטפלים בשיטה
- 1999-2001 קרן קרב – תוכניות העשרה במסגרת בתי ספר**
- מנחת בתוכנית "סיפורtron" המשלב סיפור ויצירה בבית ספר יסודי.