



AI-6. Evaluación de riesgos

Una cadena internacional de distribución de hardware y componentes electrónicos va a abrir un establecimiento en un centro comercial de la periferia de Madrid. El horario de apertura será desde las nueve de la mañana hasta las diez de la noche todos los días de la semana. El establecimiento se ubicará en una zona preferente y se prevé que sea muy transitado.

Las funciones que realizarán los trabajadores en dicho establecimiento son las siguientes:

- Atención y recepción de clientes.
- Reposición de material y control de existencias.
- Operaciones de cobro y cierre de la caja.
- Recepción de entrega del género y su almacenaje.
- Preparación de pedidos a los proveedores.
- Limpieza y organización del establecimiento.
- Operaciones de oficina, gestión, programación, administración...

El local está compuesto por una sala dónde se expone todos los artículos distribuidos en diferentes estanterías. Hay un mostrador de cristal donde se ubica la caja registradora. Detrás del mostrador hay una puerta que lleva a una sala contigua donde se encuentra el almacén y un baños sólo para el uso de los trabajadores.

Como técnico de prevención de la empresa debes gestionar la prevención del establecimiento y de los puestos de trabajo, para ello primero debes realizar los siguientes pasos:

- Identificar los posibles riesgos.
- Evaluar los riesgos según la siguiente tabla.
- Establecer acciones preventivas.

Puedes usar la siguiente tabla como guía para la resolución de este ejercicio o cualquiera de los recursos que hemos visto en clase.

[illegible]

AI-6. Evaluación de riesgos

Riesgo identificado	Probabilidad			Consecuencias			Estimación de riesgos				
Caída al mismo nivel	X				X			X			
Golpes/Cortes por objetos o herramientas	X				X				X		
Golpes con objetos fijos	X				X		X				
Sobreesfuerzo			X			X					X
Manipulación manual de cargas			X			X					X
Riesgos psicosociales			X			X				X	
Carga de trabajo mental		X				X					X
Pantalla de visualización de datos	X			X			X				

Caída al mismo nivel

Construir soportes y reparar posibles grietas u obstáculos que produzcan caídas al mismo nivel, al mismo tiempo advertir, señalizar y balizar las zonas peligrosas con el mismo fin.

Golpes/Cortes por objetos o herramientas

Evitar los movimientos repetitivos o continuos - Utilizar guantes incluso con herramientas ligeras, bien equilibradas, fáciles de sujetar y, si es posible, de accionamiento mecánico.

Golpes con objetos fijos

Señalizar, advertir y pintar de color llamativo los objetos fijos.

AI-6. Evaluación de riesgos

Sobreesfuerzo

- Mecanizar las tareas más penosas
- Valorar la introducción de pausas durante la jornada
- Ergonomizar el puesto fijo y cubrir económicamente:
 - Podólogos: plantillas específicas para los zapatos
 - Oftalmólogo: los vidrios de gafas graduadas.

Manipulación manual de cargas

- Evitar esfuerzos inútiles, usar medios mecánicos y solicitar ayuda cuando en un momento concreto haya que mover un objeto pesado.
- Mantener la espalda recta, evitando posturas forzadas y giros del tronco.

Riesgos psicosociales

- Fomentar el reconocimiento del trabajo personal y la contribución.
- Dar la importancia de las tareas de cada puesto de trabajo.
- Comunicación interna de los éxitos para promover su reconocimiento.

Carga de trabajo mental

Es fundamental reorganizar los horarios, añadiendo pequeñas pausas a lo largo del día. Teniendo en cuenta las capacidades de la persona, se debe reducir o aumentar la carga de trabajo, calculando su volumen y el tiempo que requerirá.

Pantalla de visualización de datos

- Variar las tareas para evitar estar mucho tiempo en la misma posición.
- Garantizar los requisitos ergonómicos del puesto de trabajo.
- Correcta organización del trabajo.
- Información y formación de los trabajadores sobre los riesgos y sus medidas preventivas.