

**EDIX** | AI-4. Test de personalidad, análisis DAFO y  
planificación de la carrera profesional  
MP\_0493 Formación y Orientación Laboral





## AI-4. Test de personalidad, análisis DAFO y planificación de la carrera profesional

### Objetivo de la actividad

- Determinar las aptitudes y actitudes requeridas para la actividad profesional del perfil del título.
- Realizar una valoración de nuestra personalidad, aspiraciones, actitudes y formación que nos ayude en la toma de decisiones. Criterios de evaluación
- Realiza un test de autoconocimiento para reflexionar y determinar los puntos fuertes, débiles, intereses profesionales y el itinerario de estudios del alumno.

### Recursos necesarios

- ✓ <https://www.16personalities.com/es/test-de-personalidad>
- ✓ <https://dafo.ipyme.org/>

#### CUÁNDO BUSCAR



- Cuando te quedes parado
- Trabajos de temporada
- Primer empleo
- Estudiantes

#### DÓNDE BUSCAR



- De manera presencial
- Por internet
- A través de contactos
- En la oficina de empleo
- Empresas de trabajo temporal (ETT)

#### TIPOS DE CONTRATOS



- Contrato indefinido
- Contrato temporal
- Contrato para la formación y el aprendizaje
- Contrato en prácticas.

#### OFICINA DE EMPLEO



En muchos casos es necesario estar **dado de alta como demandante de empleo** y algunas empresas te lo pedirán a la hora de contratarte.

#### BUSCAR POR INTERNET



- Portales de empleo
- Páginas de empleo de empresas
- Redes sociales
- Por email

#### MI PRIMER EMPLEO



«Es cierto que no tengo experiencia, pero soy una persona que aprende muy rápido y estoy seguro que mi formación y mis ganas de trabajar van a compensar con creces mi falta de experiencia»

#### QUIERO SER AUTÓNOMO



Lo único que tienes que hacer es **darte de alta en el régimen especial de trabajadores autónomos**. Es conveniente que antes de hacerlo te enteres de todas las ayudas y subvenciones a las que puedas tener derecho.

#### TRABAJAR EN EL EXTRANJERO



- **Trabajar en la unión europea:** no tendrás ningún impedimento más allá del idioma puesto que en la UE existe la libre circulación de ciudadanos.
- **Trabajar fuera de la unión europea:** Infórmate bien de los requisitos y las posibilidades de cómo funcionan los continentes para inmigrantes en estos países.

## AI-4. Test de personalidad, análisis DAFO y planificación de la carrera profesional

### Parte 1 (3 puntos)

Tenéis que completar el Test de Personalidad de 16 Factores que tenéis en el enlace de la tarea. Como hemos comentado en clase, este test es muy habitual que lo hagan a los candidatos en un proceso de selección. Puede ser un punto de partida para analizarnos a la hora de preparar nuestra candidatura.

Posteriormente tenéis que hacerme una captura de pantalla de los resultados (podéis dar a imprimir en el navegador y guardarlo como PDF), y un comentario personal sobre los mismos y una valoración de los resultados obtenidos.



### Tipo de personalidad Activista ENFP-A

Personalmente creo que encajo con este tipo de personalidad a día de hoy, es decir, yo creo que lo que he querido siempre, en el fondo no ha cambiado nunca, pero mi personalidad si. Por ejemplo, recuerdo que cuando tenía 13 años más o menos, yo era una persona muy poco extrovertida e intuitiva, si no más bien todo lo contrario.

Yo siempre he deseado cambiar el mundo, pero a día de hoy me pregunto... Si lo que en verdad he querido, ha sido que el mundo no me cambiara a mí.

# AI-4. Test de personalidad, análisis DAFO y planificación de la carrera profesional

## Parte 2 (3 puntos)

Antes de comenzar a preparar nuestra candidatura es importante analizar los puntos fuertes y débiles de nuestra persona y las oportunidades y amenazas que tenemos de nuestro entorno.

Debéis completar vuestro DAFO personal incluyendo por lo menos 4 factores de cada tipo (debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades), y ordenarlas de mayor a menor importancia. Podéis utilizar la herramienta DAFO de Ipyme.

Herramienta DAFO

dafo.ipyme.org/Dafos#&&q=matriz-de-factores

DAFO: Perfil para desarrollador de aplicaciones multiplataforma

Añada en cada grupo los factores que haya detectado como Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades que tiene o tendría su actividad empresarial.

Debe crear al menos un factor en cada apartado para así poder crear estrategias en la siguiente pantalla.

**Debilidades**

- No puedo desplazarme a otra ciudad
- Indeciso o poco constante
- Perfeccionista y autoexigente

**Amenazas**

- Que se aprovechen de mi falta de experiencia
- Mucha competencia en mi sector
- Desconocimiento del entorno laboral

**Fortalezas**

- Experiencia en comercio presencial y online.
- Persona asertiva y muy creativa
- Dedicado a la creación de contenido digital
- Profesional adaptable y de confianza
- Capacidad de emprender y aprender

**Oportunidades**

- Crear marca personal y/o una empresa.
- Independizarme y vivir solo.
- Aprender inglés en una escuela oficial de Idiomas.
- Aprender chino en una escuela oficial de Idiomas
- Empezar muchos proyectos

Nivel de Importancia del Factor en el Proyecto

- Casi Irrelevante
- Poco Importante
- Importancia Media
- Muy Importante
- Importancia Crucial

Debilidades	Amenazas
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Poca experiencia profesional</li><li>2. No soy demasiado ordenado</li><li>3. No controlo los tiempos</li><li>4. Procrastinación</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gastos y deudas personales</li><li>2. La competencia en mi sector</li><li>3. Situación familiar delicada</li><li>4. No puedo cambiar de residencia</li></ol>
Fortalezas	Oportunidades
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Personalidad activista / ENFP-A</li><li>2. Dedicado al contenido digital</li><li>3. Disfruto aprendiendo idiomas</li><li>4. Ganas de emprender y aprender</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Preparado para teletrabajar</li><li>2. Previsión de empleo en mi sector</li><li>3. Empezar varios proyectos</li><li>4. Invertir en propiedad raíz</li></ol>





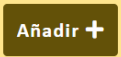




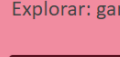

## AI-4. Test de personalidad, análisis DAFO y planificación de la carrera profesional

Herramienta DAFO

dafo.ipyme.org/dafos#&q=estrategias

Añada en cada grupo las estrategias que crea entran en relación con cada uno de los factores incorporados en el paso anterior.

Debe crear al menos una estrategia para poder ver los resultados en la siguiente pantalla.

 Estrategias Supervivencia ?	 Estrategias Adaptativas ?
Colaborar: cooperar con creadores de contenido digital  	Trabajar: ponerse manos a la obra  
Disciplina: alejar las tentaciones y tener un compromiso  	Planificar: estudiar los pasos y los tiempos límites  
	
 Estrategias Defensivas ?	 Estrategias Ofensivas ?
Teletrabajar: ganar dinero de forma online  	Desarrollar: crear y subir aplicaciones propias en una página web  
Comunicar: crear y compartir contenido para conectar con los míos  	Traducir: compartir los proyectos en varios idiomas.  
	
	

- **Ofensivas: Fortalezas – Oportunidades.**
  - **Desarrollar:** crear y subir aplicaciones propias en una página web
  - **Traducir:** compartir los proyectos en varios idiomas.
  - **Explorar:** ganadería, apicultura y agricultura / hidro cultura.
- **Defensivas: Fortalezas – Amenazas.**
  - **Teletrabajar:** ganar dinero de forma online
  - **Comunicar:** crear y compartir contenido para los míos
- **Adaptativas: Debilidades – Oportunidades.**
  - **Planificar:** estudiar los pasos y los tiempos límites
  - **Trabajar:** ponerse manos a la obra
- **Supervivencia: Debilidades – Amenazas.**
  - **Colaborar:** cooperar con creadores de contenido digital
  - **Disciplina:** alejar las tentaciones y tener un compromiso

## AI-4. Test de personalidad, análisis DAFO y planificación de la carrera profesional

### Parte 3 (4 puntos)

El alumno debe investigar en profundidad los puestos de trabajo a los que va a poder optar dentro de su sector profesional. Para ello debe buscar ofertas de trabajo en el sector (adjuntando el link a las mismas) y hacer una relación de los requisitos exigidos al candidato para obtener el empleo. Posteriormente debe evaluar críticamente las posibilidades de éxito de su carrera profesional y las principales dificultades que tendrá que afrontar para seguir la planificación deseada, así como los posibles cambios que puedes tener que afrontar en esta planificación

#### Técnico/a CAU - Helpdesk con JAVA y SQL

Las funciones a realizar serán:

1. **Configuración, mantenimiento y desarrollo de una plataforma de mercado**
2. **Programación y configuración de la misma**
3. **Utilización de los lenguajes: Java, Javascript y SQL**
4. **Soporte IT a los usuarios en las aplicaciones atendiendo solicitudes, desde su inicio hasta su cierre.**
5. **Aclaración de dudas, resolución de problemas y otras posibles tareas que se planteen**
6. **Revisión y análisis de los requerimientos**

Se requiere:

1. **Buena comunicación**
2. **Capacidad de interlocución con diferentes perfiles**
3. **Persona metodológica y autónoma**
4. **Capacidad para realizar tareas de forma simultánea y ordenada**

Considero que soy una persona asertiva y servicial con todo el mundo. Tengo experiencia ayudando a todo tipo de clientes a resolver sus problemas o dudas y me siento cómodo en un espacio ordenado, soy independiente y autodidacta. Tengo la aptitud y la capacidad de realizar varias tareas a la vez como se requiere en el puesto de trabajo.

No soy senior con los lenguajes Java, Javascript y SQL pero planeo serlo con 23 años, aun la única cuestión era con qué lenguaje, por ende considero que esta empresa es una gran oportunidad para desarrollar mi carrera profesional hacia estos lenguajes y las distintas tareas dentro la empresa.

## AI-4. Test de personalitat, anàlisi DAFO y planificació de la carrera professional

### Helpdesk Jr

#### Requisits:

1. **Cicle formatiu de Grau Superior o Mig en informàtica (o formació equivalent)**
2. **Habilitats comunicatives**
3. **Ganes d'aprendre noves solucions**
4. **Català nivell C**
5. **Anglès nivell tècnic**

#### Funcions:

1. **Instal·lació i manteniment del maquinari dels establiments.**
2. **Instal·lació i manteniment del programari dels establiments.**
3. **Gestionar les incidències del SAU (Servei d'Atenció a l'Usuari) de la Cooperativa.**
4. **Donar assistència en les tasques de la resta del departament.**
5. **Gestionar el G Suite, Control Remot, Antivirus, Firewall, Nagios, eines de Backup.**

Seguramente tenga que aprender a realizar las tareas de instalación y mantenimiento de los establecimientos porque no tengo esta experiencia específica sin especificar, pero soy capaz de aprender todos tipo de tareas que requiera la empresa de mis servicios, tengo experiencia trabajando cara al público de forma presencial y telemática y creo que este puesto es una gran oportunidad para mi carrera profesional y desarrollo personal.

Respecto a las otras funciones del puesto considero que estoy cualificado, porque como he mencionado, tengo experiencia en atención al público y sobre todo quiero recalcar mi actual puesto como vendedor de electrodomesticos en una tienda de miro.es donde asisto incidencias y dudas con el objetivo de salir todos ganando.

Por otro lado quiero masterizar “just in time” habilidades con GSuite y control remoto, nunca antes he utilizado Nagios pero estoy dispuesto formarme profesionalmente para estar a la altura de los requisitos de la empresa.