



JANDARMA

# ÇOCUK

Küçük hanımlar, küçük  
beyler! Sizler hepiniz  
geleceğin bir gülü, yıldızı, bir  
mutluluk parıltısınız!  
Memeleketi asıl aydınlığa  
boğacak sizsiniz. (1922)

*Mustafa Kemal Atatürk*



# İÇİNDEKİLER



3

Atatürk'ü Özlüyoruz



8-9

Çocuk Gözüyle  
Jandarma



4-5

Müzeleri Dolaşalım



10

Kim Ne İş Yapar?



12-13

Sağlığımızı Koruyalım



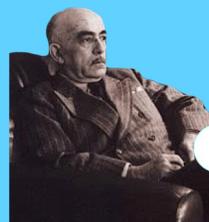
6-7

Okullar Açıılırken



14-15

Bulmaca



11

Yazارımızı Tanıyalım

**JANDARMA GENEL KOMUTANLIĞININ ÇOCUKLARA ARMAĞANIDIR.**

# 30 AĞUSTOS ZAFER BAYRAMI

30 Ağustos Zafer Bayramı Sevgili çocuklar, ulu önder Atatürk'ün "Ordular ilk hedefiniz Akdeniz'dir. İleri!" sözünü hatırladınız mı?

Atatürk, Nutuk'ta düşmanları yurdumuzdan atmak için savaşa nasıl hazırlandıklarını anlatır. Başkomutan Gazi Mustafa Kemal, Batı Cepheleri Komutanı İsmet Paşa ve Genelkurmay Başkanı Fevzi Çakmak Paşa büyük bir gizlilik içerisinde Büyük Taarruz'un planını hazırlarlar. 1922 yılında Türk Ordusu taarruza geçmek için karar alır. Böylece, Mustafa Kemal, Fevzi Çakmak, İsmet Paşa ve diğer kurmaylar savaşı yönetmek üzere Kocatepe'ye varırlar. 26 Ağustos günü sabaha karşı Afyon'da topçu bateraları düşman siperlerini dövmeye başlar. Sonra piyadeler...

Mustafa Kemal Paşa ve arkadaşlarının titiz planları ile Büyük Taarruz başarılı bir şekilde ilerlemektedir. Düşmanın bozguna uğratılması an meselesidir. 30 Ağustos'a kadar süren bu taarruz ile düşman kaçmaya başlar. Dumlupınar'da son darbe ile Yunan orduları İzmir'e doğru çekilmektedir. Geldikleri gibi

giderek İzmir limanından ayrılırlar. Kalanlar ise esir edilir. İşgalci güçlere vurulmuş son ve kesin bir darbedir. Bu günü anmak için her yıl 30 Ağustos Zafer Bayramı olarak, Türkiye Cumhuriyeti ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde kutlanır. 30 Ağustos Zafer Bayramı'nda, her yıl Genelkurmay Başkanlığı'nın koordinatörlüğünde başta Ankara'da olmak üzere diğer illerde de kutlamalar yapılır. Cumhurbaşkanı Anıtkabir'i ziyaret ederek çelenk bırakır, şenlikler, konserler, eğlenceler tertip edilir. Cumhurbaşkanlığı'nda bir resepsiyon verilir. Nice 30 Ağustos Zafer Bayramlarına.

Hepimizin bayramı kutlu olsun...



# KURTULUŞ SAVAŞI MÜZESİ



Ankara'ya yolu düşenler, Ulus'ta 1'inci Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) binasının önünden geçmiştir. Yerli-yabancı turistlerin Ankara'da gezilecek yerler listesinde mutlaka yer alan bu binanın içinde Kurtuluş Savaşı Müzesi vardır. Müze 1957 yılından beri faaldir. Ulusumuzun kazandığı Kurtuluş Savaşı'nın bütün yönlerini adım adım bu tarih müzesinde görebilirsiniz. Kurtuluş Savaşı Müzesi'nde çok çeşitli koleksiyonlar mevcuttur.



1'inci TBMM dönemine ait doğal yapılar olduğu gibi sergilenmiştir. Kongrelerin hatırları, Lozan ve Sevr Antlaşmalarına ait belgeler, çeşitli devletlerden gelen hediye ve hatıra eşyaları, o döneme ait haberleşme araçları koleksiyonlardan bazılarıdır. Büyük Taarruz belgeleri ve eşyaları için de ayrı bir bölüm vardır.

23 Nisan 1920'de Meclis açıldığından etrafındaki büyük kalabalık açılışa büyük bir heyecan içerisinde katılmıştır. Bu açılısta Meclis Başkanı Sinop Milletvekili Şerif Bey ve Ankara Milletvekili Mustafa Kemal söz alarak, ulusumuzun tam bağımsız yaşaması gerekligine vurgu yapmıştır. Sevgili çocuklar, heyecanla gezilecek bu müzede, yağlıboya tablolarla da 1918-1923 arası dönem anlatılmıştır. Askeri araç-gereçler (dürbün, üniforma örnekleri, silahlar ve modelleri vb.) müzenin her yerinde teşhir edilerek tarih adeta canlandırılmıştır.

Nasıl mı ziyaret edeceğiz?  
Pazartesi hariç, haftanın diğer günleri saat 17'ye kadar müze açıktır. Ziyaretler ücretsizdir.



## VERİMLİ ÇALIŞMA



Bir plan eşliğinde enerjimizi yoğunlaştırarak sonuca ulaştığımız zaman verimli çalışma yapmış oluruz. Bu bir problem çözümü, bir ana fikir bulma, bir şiri ezberleme, bir yemeği pişirme, bir resmi tamamlama vb. olabilir.



İlk önce yapılacak iş, hedefleri oluşturmak ve bir plan yapmaktadır. Hedefler için oluşturulmuş planın gerçekçi olması önemlidir. Planlama için bir takvim kullanmak uygun olabilir. Haftalık, aylık, günlük işler takvim yardımıyla belirlenebilir. Planlama sırasında uykudan kalkılan saat, kahvaltı, okula gidiş-geliş saatleri, dinlenme, spor, arkadaşlara ayrılan saatler, ödevler için ayrılan zamanlar vb. göz önüne alınır. Böylece zamanı etkin kullanacak ipuçları görülür.



Çalışmalar sırasında not tutmak önemlidir. Anlatılanları olduğu gibi değil de, ana fikir kavramları ile gerekirse şekil, grafiklerden yararlanarak yazmak önemlidir.



Sonraki aşamalarda konu ile ilgili farklı kaynaklara bakmak yarar sağlar. Konunun pekiştirilmesi yapılmış olur. Okumalar, öğrenmedeki temel noktalardan biridir. Okuma alışkanlığını yeni kazanacaklar önce gazete, öykü, fıkra, roman ile okumaya başlamalı, bilimsel yaynlara ikinci aşamada geçmelidirler.



Zaman zaman, belirli aralıklarla tekrarlar yapmak verimli çalışmada önemli bir diğer noktadır. Tekrarlar unutmayı önlediği gibi, öğrenilenin nerede ve nasıl kullanılacağına kapısını aralayacaktır.



Ders çalışmalarımız sırasında 50-60 dakika sonra, 10-15 dakikalık kısa bir mola vermek de yararlıdır.

### **Verimli ders çalışmaya neler engeldir?**



- \*Planları ve hedefleri gerçeklikten uzak belirlemek.
- \*Aşırı kaygı, isteksizlik, uykusuzluk.
- \*Uzun süren telefon görüşmeleri yapmak, TV karşısında çalışmak.

\*Dersler, konular hakkında yeterli bilgi sahibi olmamak.



\*Kendimizi başkalarıyla kıyaslamak.

\*Uzunarak çalışmak.

\*Zamanı kontrol etmemek

\*Tekrarlar yapmamak.

Eğer bu tuzaklardan biri ya da birkaçıyla karşı karşıya kalırsak, çalışmamız engellere takılmış demektir.

Öncelikle engellerin ortadan kaldırılması sonra planlanan çalışmaya dönülmesi faydalı olur.

Sevgili çocuklar, sizler de ders çalışma planlarınızı gözden geçiriniz. Varsa aksayan yönleri ile ilgili yeni planlar yapınız.



# ÇOCUK GÖZÜYLE JANDARMA

## SİZ JANDARMASINIZ

Dağlara yazdırınız adınızı,  
Hainlere adımlar attınız,  
Vatanınıza adadınız canınızı,  
Siz jandarmasınız.

Bu dağlar sizden sorulur,  
Kim demiş jandarma yorulur,  
Sınırı geçen hainler bulunur,  
Siz jandarmasınız.

Bu dağlarda adınız var,  
Vatan için andınız var,  
İman ile hırsınız var,  
Siz jandarmasınız.

Sınırında dağlardasınız,  
Hainleri hep yakalarsınız,  
Siz jandarmasınız.

Yüreğiniz dolu iman,  
Hainlere yoktur aman,  
Siz hayatımızı kurtarırsınız,  
Siz jandarmasınız.

Seher BAYDIL  
Altıncıevre İlköğretim Okulu  
Merkez/ELAZIĞ

## JANDARMA

Dağların, taşların,  
Köylerin, kasabaların,  
Bekçisidir Jandarma.

Küçük Ayşe'nin elinden tutar,  
Halil dedeyi sırtında taşırlar,  
Hamile kadını hastaneye ulaştırır,  
Nice canlar kurtarır Jandarma.

Yağmur, çamur, sel demeden,  
Korku nedir bilmeden,  
Dağ, taş demeden,  
Hayatı kurtarır Jandarma.

Hatice Ece AĞAN  
Süleymahşah İlköğretim Okulu  
Akçakale/ŞANLIURFA



Bu sayfadaki şiirler ve kompozisyon,  
Jandarmanın 178'inci kuruluş yıldönümü  
için düzenlenen yarışmada, belirtilen ilde  
1'inci seçilmişlerdir.



## İYİ Kİ VARSINIZ

Dışarıya çıktığımız zaman veya bir yerlere gittiğimizde çoğu zaman kendimizi güvende hissetmeyebiliriz. Başımıza bir şey gelecek korkusu tüm benliğimizi kaplar birden. Kendimizi güvende hissetmek için gözümüz sürekli kendimizi güvende hissedebileceğimiz bir yerler arar.

Sürekli soruyorum kendime: Acaba polislerin olmadığı yerlerde kimler var? Köydeki veya kasabadaki insanların güvenliğini kimler sağlıyor? Akımdaki soruların bu cevaplarını annemin anlattığı bir anda buldum. Annem ortaokulu küçük bir köyde okumuş. Büyük zorluklar içerisinde okul okuyan annem, evlerinden kilometrelerce uzak okuluna yaz kış demeden her gün gidiyormuş. Annem bunları söylerken gayr-i ihtiyari aklıma bir soru geldi: "Annem o issız yollardan gezerken hiç korkmuyor muydu?" Ben bu soruyu sorduğumda gayet rahat bir şekilde tebessüm ederek şu cevabı verdi: "Hayır, kızım niçin korkayım ki?" Bunu duyduğumda çok şaşırmıştım. Annem benim bu şaşkınlığımı cevap olarak "Bizi koruyan gizli kahramanlarımızvardı. Biz görmesek de daima etrafımızda olup bizi koruyup kollayan jandarmalarvardı."

Anneme o issız yerde polislerin ne işi olur diye sorunca o da "Hayır, jandarma ve polisler ayrı kavramlar. Polisler şehir merkezinde iken jandarmalar şehir merkezi dışında görev yaparlar. Onlar köy ve kasabalarda yaşayan inşalara ve yardıma muhtaç kişilere yardım ederler." Merakım giderek artıyordu. Annem yarı kalan anısını anlatmaya devam etti. "Soğuk bir kış gününde okula giderken beni takip eden ayak sesleri işittim, çok korkmuştum. Tüm cesaretimi toplayıp arkama baktım ve karşısında korkunç yüzlü bir adam gördüm. Adam giderek bana yaklaşıyordu ama ben kırıdayamıyordum. Bu sırada çalıların arkasından garip sesler geldi. Adam da bu sesi duyuncu hemen koşmaya başladı. Çalıların arkasından çıkan adamlar yanıma geldi. İlk başta korkmuştum ama bana "İyi misin?" diye sorduklarında kendimi biraz iyi hissetmiştim. Bana "Gel, seni biz okula bırakalım." Diyerek beni arabaya bindirdiler. Korkudan konuşamıyordum ama onların iyi davranışları benim korkumu alıp götürmüştü. Jandarmaların bu tutumu sayesinde kendimi o kadar güvende hissettim ki artık korkacak hiçbir şeyin olmadığını anladım." Annemin bu anlattıkları karşısında çok etkilenmiştim.

Bizler aslında her yerde güvendeyiz. Bu ister şehir merkezi ister şehir dışı olsun. Jandarmalar olduğu sürece korkacak hiçbir şey yok. Son olarak annem şehir merkezinin dışına çıktığımızda başıma bir şey gelirse 156 Alo Jandarmayı aramamı söyledi. "Çünkü onlar bir telefon kadar yakınızdalar." diye de ekledi. Gittiğimiz her yerde jandarmalar sayesinde güvende olacağımı biliyorum. İyi ki varsınız.

Sümeyye TUNK  
Cengiz Topel Ortaokul  
Merkez/BATMAN

## ŞEHİR BÖLGE PLANÇISI



Sevgili çocuklar, yaşadığımız şehirler veya bölgeler nasıl kuruluyor? Hiç merak ettiniz mi?

Şehirlerin veya ilçe bölgelerinin ekonomik olanakları, insanların gereksinimleri ile inşa edilecek yerin özelliklerini göz önüne alarak planlama yapılmasını şehir ve bölge plancıları yapar. Tabi ki bu planlamayı yaparken onun güzel olabilmesi için estetik kurallara da dikkat eder. Bu amaçla çevre düzenlemelerine önem verir. Parkların, sosyal tesislerin, alışveriş merkezlerinin yeri gibi.

Üniversitelerin mimarlık fakültelerinde, şehir ve bölge planlaması bölümleri vardır. Bir şehir plancısı, şehirde konut, endüstri, ticaret, eğitim, spor ve sağlık gereksinimleri için arazinin nasıl kullanılacağına, binaların nerelere yerleştirileceğine karar verir. Şehrin durumunu incelemek ve geleceğe ilişkin tahminler yapmak da onun görevidir.

Bütün bunları yaparken mimarlarla, çevre mühendisleri ve jeoloji mühendisleriyle işbirliği yapar.



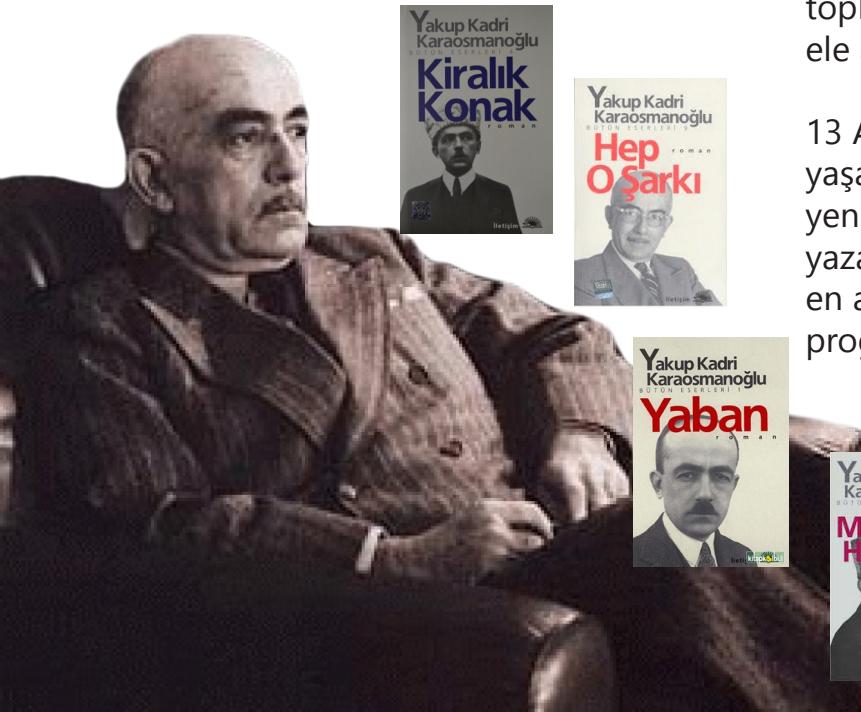
# YAZARIMIZI TANIYALIM

## YAKUP KADRÌ KARAOSMANOGLU

Daha çok romanlarıyla bilinen ünlü edebiyatçımız Yakup Kadri Karaosmanoğlu'nu sizlere tanıtmak istedik arkadaşlar.

Yakup Kadri, 1889 yılında Kahire'de doğdu. Ailesinin memlekete dönmesi üzerine eğitimine Manisa'da devam etti. İzmir idadisine (lise) başladı. Ancak bitiremeden ailesiyle birlikte yeniden Mısır'a gitmek zorunda kalınca, İskenderiye'de Fransızca öğrenim yapan okullarda okudu. Bu sayede ünlü batılı yazarları okuma fırsatı oldu. Mısır'da bulunduğu yıllarda edebiyata ilgisi başladı.

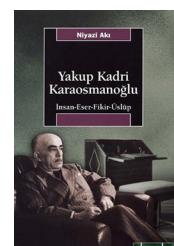
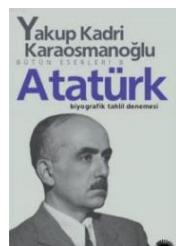
1908 yılında ailesiyle birlikte İstanbul'a yerleşti. 1909 yılında, "sanat için sanat" anlayışını benimseyen Fecr-i Âti topluluğuna katıldı. Bu fikirler doğrultusunda öykü, makale, şiir ve oyunlar yazdı.



Daha sonra Milli Edebiyat Akımı'ni benimsedi, toplumsal sorunlara yöneldi. İkdam, Derga gibi gazete ve dergilerdeki yazılarıyla Kurtuluş Savaşı'nı destekledi. O günlerde İkdam gazetesinde ilk romanı Kiralık Konak'ı yayımlamaya başladı. 1921'de Anadolu'ya geçerek milli mücadeleye katıldı. 1932 yılında Atatürk ilkelerini benimsetmek ve yorumlamak amacıyla çıkarılan Kadro dergisinin kurucuları arasındaydı. 1934 yılında büyukelçi olarak Tiran'a gönderildi. 1954 yılına kadar Tiran, Prag, Lahey, Tahran ve Bern'de büyükelçi olarak bulundu. 1961-1965 yılları arasında Manisa milletvekilliği yaptı. Bir süre Ulus gazetesińin başyazarlığını sürdürdü.

Yakup Kadri, romanlarında Tanzimat'tan 1950'lere kadar uzanan geniş bir zaman dilimindeki toplumsal ve siyasal dönüşümleri ele aldı.

13 Aralık 1974'te Ankara'da yaşamını kaybetti. Edebiyatımızda yeni bir kapı açan bu önemli yazarımızı daha iyi tanımak için en az bir tane kitabı okuma programınıza almalısınız.



## OBEZİTE

"Obez", "aşırı kilolu", "fazla kilolu" gibi türlü tanımlamalar son zamanlarda daha sık duymaya başladığımız sözcükler arasında girdiler. Son zamanlarda üç katına çıktıgı, kontrol altına alınması hatta önlenmesi gerekiği söylenen bu obezite de nedir?

Vücutumuzun devamlılığı ve işleyışı, metabolik bir denge üzerine kuruludur. Farkında olmadığımız tüm yaşamsal fonksiyonların yanı sıra günlük aktivitelerimiz için gerekli enerjiyi beslenme yoluyla elde ederiz. Edindiğimiz enerji ile harcadığımız enerji arasında bir denge vardır. Matematiksel olarak düşünecek olursak, aldığımız enerji, harcadığımızdan fazla olursa arta kalan enerji, vücutumuzda yağ olarak depolanır ve kilo almaya başlarız. İşte bu dengenin ileri derecede bozulduğu durum obezite olarak tanımlanır.

Obezite, masum bir yağ depolanmasının çok ötesinde, hastalık olarak tanımlanabilecek düzeyde önemli bir sağlık sorunudur. Çoğu toplumlarda olduğu gibi ülkemizde de obezite oranı giderek artış göstermekte olup Türkiye'de obezite sıklığı % 30,3 olarak bildirilmiştir. Yani kabaca her 3 kişiden biri bu sorunla karşı karşıyadır.

### Peki Obeziteye yol açan nedir?

Arada sırada yemeğin ölçüsünü kaçırınca bizleri obez kılmaz. Genetik olarak bazı insanların daha kolay kilo alması söz konusu olabilir. Fakat temel sorun, sağıksız beslenme ve yetersiz aktivite durumudur.



Sağlıksız yiyecekleri (başta fast food diye tanımladığımız grup) tüketmenin yanı sıra sağlıklı bile olsa aşırı miktarda gıda tüketimi obeziteye giden yolu açar. Uzun süre bilgisayar ve televizyon karşısında veya masa başında zaman geçirmek vücudun enerji tüketimini azaltacağından obezite olasılığını artırır.

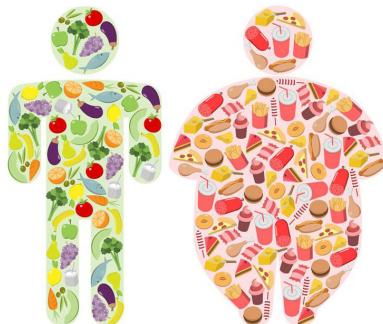
## Fazla kilolu olmak günlük yaşamımızı nasıl etkiliyor olabilir?

Çabuk yorulmak ya da yorgun ve huzursuz hissetmek fazla kilolardan kaynaklanabilir. Vücutun genç yapısına göre yükünü artıran fazla kilolar, eklemleri ve kemikleri zor durumda bırakır, ağrı problemlerine yol açabilir. Astım gibi solunum problemlerinin obez çocuklarda daha sık görüldüğü ve günlük yaşam kalitesini önemli ölçüde azalttığı bilinmektedir.



Obezite birden bire oluşmaz. Azar azar kilo almaya başlamak, obezite ile sonuçlanabilecek bir sürecin habercisi olabilir. Çünkü kilo aldıkça vücut sağlığı da adım adım bozulmaya başlar ve istemeyeceğimiz bir yapılmaya girmiş olur.

Obeziteyi engellemenin genel enerji dengemizi korumanın başlıca yollarını bilmeli ve dikkat etmeliyiz.



Günlük yiyeceklerimizi doğru seçmek: Bu konuda büyüklerimizden yardım alarak karbonhidrat (şeker), yağ ve protein açısından dengeli içerikli bir öğün düzenimiz olmalıdır. Özellikle doymuş yağıdan üretilen, dışarıdan satın aldığımız hazır yiyeceklerden mümkün olduğunda uzak durmalıyız. Gün içerisinde yeterince su içmeye dikkat etmeliyiz. Mümkün olduğunda ana ve ara öğünlerde lifli sebze ve meyve tüketimine özen göstermeliyiz. TV izlerken ya da ders çalışırken masamızda yiyecek bulundurmaktan ve atıştırmaktan kaçınmalıyız.



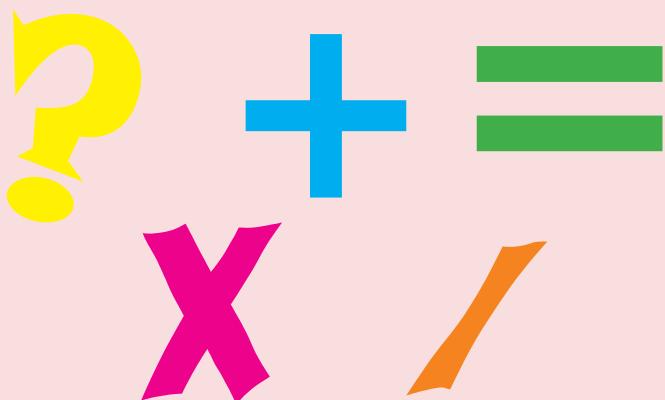
Gün içerisinde daha çok egzersiz yapmanın, 1-2 saat, mümkünse açık havada hareketli olmanın yollarını aramalıyız.

## MANTIKSAL MATEMATİK

1



Şule'nin çocukların yaşları 4'ten büyük 19'dan küçüktür. Çocukların yaşlarının çarpımı 60060 olduğuna göre Şule'nin kaç çocuğu vardır?



2

Bir yemeğe katılanlar ve yedikleri meyveler aşağıda sıralanmıştır.

Meltem

Emir

Oktay

Kasım

Anıl

Füsün



Elma



Muz



Kavun



Armut



Nar



Üzüm



yediğine göre;

Hilal aşağıdaki meyvelerden hangisini yemiştir?



Karpuz



İncir



Erik

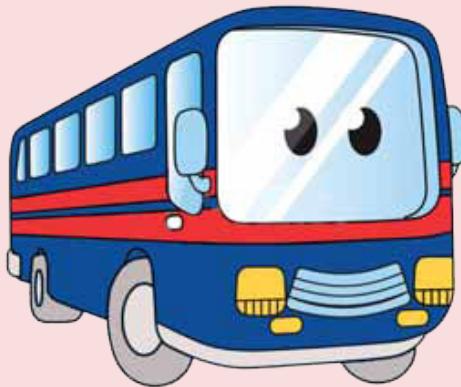


Kayısı



Elma

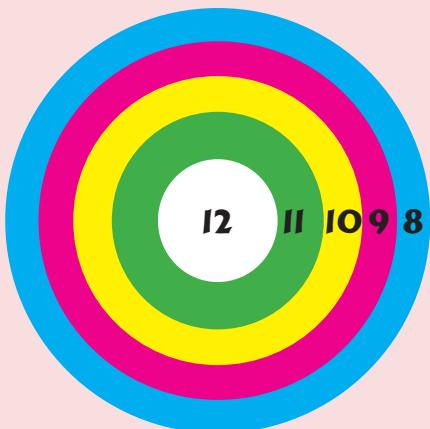
3



Bir yolcu otobüsü saatte 100 kilometre hızla Antalya'dan Samsun'a gitmektedir. 20 dakika sonda başka bir otobüs saatte 80 kilometre hızla Samsun'dan Antalya'ya hareket ediyor. Yol üzerinde karşılaştıklarında hangisi Antalya'ya daha yakındır?

4

Yalnızca 5 atış yaparak 55 puan alacaksınız. Ancak aynı sayıyı en fazla üç kere kullanabilirsiniz.



55

5



Zehra, 28 yaşındayken oğlunun yaşından 4 kat daha büyüktür. Zehra'nın yaşı, oğlunun yaşıının 2 katı olduğunda oğlu kaç yaşında olacaktır?

# JANDARMA TÜRKÜSÜ

Bin sekiz yüz otuz dokuzdan beri  
Hazır tetik nöbet durur Jandarma  
Astı, üstü, komutanı, neferi  
Daima ileri yürüür Jandarma

Huzur için koşar şehrə, köye  
Atlı, arabalı, çok zaman yaya  
Âşıktır bayrakta yıldızı, aya  
Görünce selama durur Jandarma

Zalimin, hainin alır başını  
Mazlumun gözünden siler yaşını  
Bu vatanın toprağını, taşını  
Canı pahasına korur Jandarma

Vazifeyi kutsal namus bilerek  
Gerekirse şehit olur gülerek  
Suçluları nerde olsa bularak  
Tutup adalete verir Jandarma

Yurdun karış karış dört bir yanında  
Edirne, Ardahan, Sivas, Van'ında  
Türklük asaleti vardır kanında  
Hayranlıkla herkes görür Jandarma  
Bunu sende herkes görür Jandarma

Polis, asker, Jandarmamız birlikte  
El ele, sırt sırtta düzen dirlikte  
Hepsi birdir yiğitlikte, erlikte  
Sizler Türkiye'me gurur Jandarma  
Olur Türkiye'me gurur Jandarma

Peygamber ocağı asildir soyun  
Şereflidir mazin, Oğuzdur boyun  
Er oğlu ersiniz bellidir huyun  
Tarihe mührünü vurur Jandarma

Aşık Ruhsati EROĞLU

