



ÇOCUK

jandarma



Çocuklar geleceğimizin güvencesi, yaşama sevincimizdir. Bugünün çocuğunu, yarının büyüğü olarak yetiştirmek hepimizin insanlık görevidir.



JANDARMA İLE ÇOCUKLAR GÜVENDE

İÇİNDEKİLER

1 Tüm Öğretmenlerimizin Öğretmenler Günü Kutlu Olsun

2 Yeni Ders Yılı Başlıyor

4 Atatürk Vatanını Çok Seven, Onu Yuçeltmek İsteyen
Gerçek Vatanseverdi

6 Hayal Edin Başarın

Sinekli Bakkal

9 Bulmaca

Jandarma Arama ve Kurtarma Birimleri Her Türlü
Afette Göreve Hazır!

10

12 Hayvanlar Alemi

Akıllı Çocuklar Akıllica İlaç Kullanır

14

16 Matematikten Korkmayalım

Bilelim Eğlenelim

18

20 Origami



Hazırlayan

Jandarma Genel Komutanlığı Genel Sekreterliği,
Halkla İlişkiler ve Bilgi Edinme Şube Müdürlüğü

İletişim

Jandarma Genel Komutanlığı Genel Sekreterliği
06510 Beştepe-Yenimahalle / ANKARA
Tel : (312) 456 2256/2248

www.jandarma.gov.tr



Tüm Öğretmenlerimizin Öğretmenler Günü Kutlu Olsun

Dünyaya geldiğimiz andan itibaren kendimiz ve çevremizle ilgili birçok şeyi öğrenmeye başlarız. İlk önce ailemizden öğreniriz. Konuşmayı, yürümeyi, oynamayı, yemek yemeyi, giymeyi öğrenebilmek için ailemizin yardımına ve destegine ihtiyaç duyuyoruz. Büyüdükçe öğrenmemiz gereken konular da çoğalır ve çeşitlenir. Artık aile içindeki eğitimim başka alanlarla desteklenmesi gereklidir. İşte burada daha düzenli eğitimim sağlanabileceği okul çağının önem kazanmaya başlar.

Sevgili arkadaşlar, okula ilk başladığınız günleri hatırlar mısınız? Bazılarımız büyük bir heyecanla bu günü beklerken bazılarımız da anne babalarımızın ellerini sıkı sıkı tutarak, onlardan ilk defa ayrılmmanın endişesini yaşadıktı. Ama bu endişemiz kısa zamanda kayboldu değil mi? Çünkü bizlere her konuda yardımcı olan, doğruya gösteren, şefkatli ve sevgi dolu

öğretmenlerimiz hep yanımızdaydı. Bizlere okulu sevdiren, paylaşmayı ve yeni bilgilere ulaşmanın yollarını开创en öğretmenlerimize çok şey borçluyuz.

Öğretmenlerimizin bizlere verdikleri emeği hiçbir maddi karşılıkla ödeyemeyiz. İşte bu nedenle anne babamız kadar öğretmenlerimizi de sever ve sayarız. 24 Kasım Öğretmenler Günü bu değerli insanların önemini bir kez daha düşünüp, anlamamızı sağlayan bir gündür. Öğretmenler Günü'nde onlara verebilecek en güzel armağan, bizlerin kendine güvenen, araştıran ve başarılı kişiler olmasıdır.

Okulu bitirip hayata atıldığımız zaman, bizi bugündelere hazırlayan öğretmenlerimizi hatırlamayı, ziyaret etmemi ya da bir telefonla hatırlarını sormayı unutmayalım. Bu davranışımız onlar için büyük bir mutluluk kaynağı olacaktır.



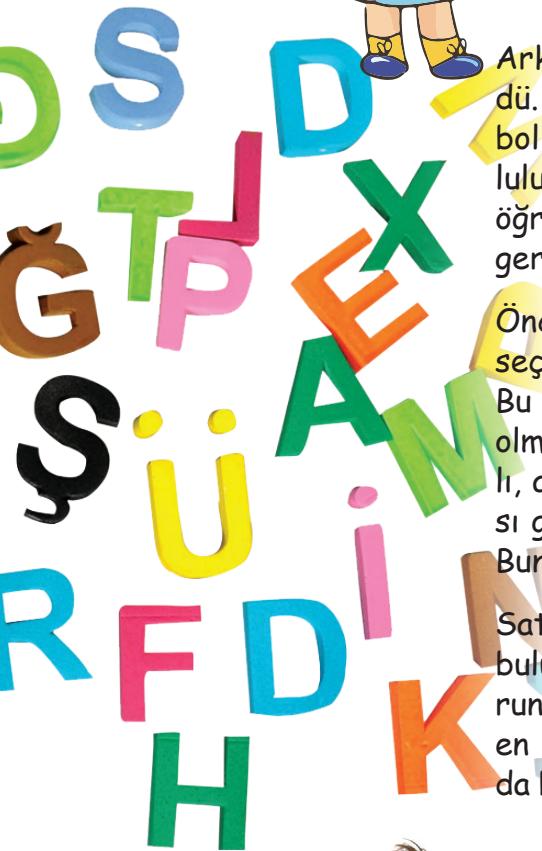


Yeni Ders Yılı Başlıyor

Arkadaşlar, büyük yaz tatili bitti ve yeniden okul yolu göründü. Bütün bir yaz boyunca gönlünüzce dinlenip eğlendiniz, bol bol kitap okudunuz değil mi? Bir üst sınıfa geçtiniz ve sorumluluklarınız da arttı. Şimdi de her sene yaptığımız gibi, yeni öğretim yılına girerken sorumluluklarını ve dikkat etmemiz gerekenleri bir kere daha anımsayalım.

Öncelikle okul yaşamının vazgeçilmezi olan kırtasiye ürünlerini seçerken çok dikkatli olmanız gerektiğini vurgulamak istiyoruz. Bu ürünlerin çoğu hangi maddelerden üretildiği ve içeriği belli olmayan, güvenlik sınırını aşacak oranda kimyasal madde kataklı, abartılı, albenili; kalem, silgi, su matarası, beslenme çantası gibi kırtasiye malzemeleri, ayakkabılar ve okul giysileridir. Bunların çoğu sağlığımız için ciddi tehlikeler yaratabilir.

Satin aldığınız ürünlerde zararlı maddelerin hangi oranlarda bulunduğu doğal olarak anlayamazsınız. Bu zararlardan korunmak için, alınacak ürün üzerinde TSE ve CE işaretlerinden en az birinin olmasına dikkat edin. Ailenizi ve arkadaşlarınızı da bu işaretleri taşıyan ürünler kullanmaları konusunda uyarın.





Arkadaşlar, okulların açıldığı bu sonbahar günlerinde önemli bir konu da sağlık. Yaz aylarında solunum yolu hastalıklarında genelde azalma görülürken, okulların açıldığı Eylül ayından itibaren çocukların, özellikle gribal enfeksiyonlarda artış yaşanıyor.

Okulların açılması ile birlikte daha fazla mikroorganizmaya maruz kalıyor ve bu dönemlerde hastalanma sıklığınız artabiliyor. Boğaz ağrısı ve ateş, çocuklarda en sık görülen enfeksiyon belirtisidir. Enfeksiyondan korunmak için; dengeli ve sağlıklı beslenmeye dikkat edilmeli. Süt, balık gibi A vitamini içeren besinler tüketilmesi çok önemlidir. Ayrıca C vitamini içeren sebze ve meyveler, E vitamini içeren bakliyatlar ve bitkisel yağ içerikli gıdalar tüketmelisiniz.

İçinde bulunulan ortamın koşullarına uygun şekilde giyinmek de önemlidir. Serin havalarda, soğuklardan korunacak hırka

ve ceketlerin yanınızda olmasına özen gösterin. Giyeceklerinizi de sınıfın ve okulun durumunu göz önüne alarak seçin.

Çocukların, çok hareketli olmaları ve bu nedenle tenefüs saatlerinde koşturuları, daha sık terleyip üzütmelerine neden oluyor. Okuldan geldikten sonra terli kıyafetlerinizi mutlaka değiştirmelisiniz.

Çocukların, okulların açılmasıyla birlikte hasta olmalarının en önemli nedenlerinden birisi de hijyen kurallarına yeterince dikkat edememeleri.

Bu konuda anne-babanızın uyarılarını can kulağıyla dinleyin. Hastalıktan korunmak için, hijyen koşullarına uyulması, el-ayak bakımı, ortak eşya kullanımına dikkat edilmesi gereklidir. Bu sayede hem kendimizi hem çevremizi hastalıklardan koruyabiliriz.

Hepinize sağlıklı ve başarılı bir öğretim yılı diliyoruz.





ATATÜRK Vatanını Çok Seven, Onu Yüceltmek İsteyen Gerçek Vatanseverdi

İnsanlığın ve milletlerin hayat ve kaderleri, çoğu zaman liderlerin veya yönetici grupların kudret, kabiliyet ve ihtirasları ile yoğunlaşmış ve şekillenmiştir. Bunlardan, toplumların kaderlerine şahsiyetlerinin damgasını vurarak insanlığı felakete sürükleyenler olduğu gibi, bir ülke yaratıp onu yüceltenler veya tarihte çağ değişikliği yaparak insanlığa büyük hizmet verenler de olmuştur.

Milletin arzu ve iradesini kendi içinde hissededen 38 yaşında dinamik bir general olan Mustafa Kemal Atatürk de yıkılmış ve işgale uğramış Osmanlı İmparatorluğu'nun harabeleri arasından adeta mucizevi bir şekilde bugünkü mamur ve modern Türkiye Cumhuriyeti'ni kurmuştur.

Neden Atatürk Milli Mücadelenin Önderi Olumuştur? Niçin Bir Başkası Bu Görevin Yükümlülüğünü Üstlenmemiştir?

Bunun cevabı, milletini çok seven Atatürk'ün eğitim yıllarından itibaren ülke meselelerine ilgi duymasının, kendisini sürekli geliştirmesinin, üstün kişilik sahibi, azimli ve kararlı olmasının ötesinde milletine olan sarsılmaz güven ve sevgisinde saklıdır.

Mustafa Kemal'in çok başarılı geçen okul yılları, birbirini takip eden savaşlar, iç ayaklanmalar ve bunun-





la beraber her gün biraz daha kötüye giden ekonomik ve sosyal bünye ile güçsüz, yeteneksiz bir kadro yönetiminde olan memleketin, büyük sıkıntılarla karşı karşıya olduğu döneme rastlamıştır. Bu bozuk düzen, öğrenci Mustafa Kemal'in zihnini devamlı meşgul etmiş ve ilerisi için kendisinde bazı düşünceler ve inanışların gelişmesine sebep olmuştur. Maddi ve manevi çöküntünün eşiğinde bulunan İmparatorluğun, artık çağın gidişine ayak uyduramadığı ve milletin bir felakete doğru süratle yaklaştığı kanaati kendinde kökleşmiştir. Memleketi böyle bir felaketten kurtarak, çağdaş medeniyet safları arasında yerini alırmak, Atatürk'ün "değişmez hedefi" haline gelmiştir.

Vatan savunmasının yüce bir görev olduğunu gönülden hisseten Atatürk, Çanakkale Savaşları'nda 57'nci Piyade Alayı'na "Ben size taarruz emretmiyorum, ölmeyi emrediyorum. Biz ölünceye kadar geçecek zaman içerisinde yerimize başka kuvvetler ve komutanlar gelebilir." diyerek verdiği tarihi emirle, vatan uğruna ölmemesi gerektiğini göstermiştir.

Dünya tarihinde örneğine pek rastlanılmayan ve askerine "ölmeyi" emreden komutan, nasıl bir millet için ve nasıl bir milletle yola çıktığını çok iyi biliyordu.

Atatürk, Kurtuluş Savaşı'ndan yıllar sonra Türk Milletinin bu özelliğini bir anekdotunda şu şekilde ifade etmiştir:

"Bir gün, kendi ülkesinde bağımsızlık davası için çalışan liderlerden biri, Mustafa Kemal'i görmeye gelmişti, kendisine;

- Bizim hareketin de başına geçmek istemez misiniz? diye sordu.

Olabilecek bir şey değildi ama insan yoklamalarını pek seven Mustafa Kemal;

- Yarım milyonun bu uğurda ölmeli mi? diye sordu. Adamcağız baka kaldı:

- Fakat paşa hazretleri, yarım milyonun ölmesine ne lüzum var? Başımızda siz olacaksınız ya... dedi.

- Benimle olmaz beyefendi hazretleri, yalnız benimle olmaz. Ne zaman halkın yarım milyonu ölmeye karar verirse o vakit gelip beni ararsınız.

Çanakkale'de toprağı kanı ile besleyen vatansever Türk milletinin başarısı, Atatürk'ün bir imparatorluğun enkazı içinden taze bir vatan yaratma mücadeleşine kaynak olmuştur.



Hayal Edin Başarin

Arkadaşlar, çoğunuz hayaller kuruyor, hayallerinizde belki çok ünlü bir ressam, başarılı bir futbolcu ya da doktor oluyorsunuz değil mi? Hayalinizde, bir gemide dalgalara yelken açıyor, astronot olup uzayda buluyorsunuz kendinizi. Hayaller zihninizde tasarladığınız, canlandırdığınız ve gerçekleşmesini özlediğiniz şeyllerdir. Gerçekleşmesini istediğiniz şeyi düşünür, belleğinizde canlandırır yani hayal kurarsınız. Her insan gibi...

Hayallerimiz sayesinde isteklerimizi elde eder, yaşamımıza yön veririz arkadaşlar. Büyük başarılarla imza atan pek çok insanın büyük hayallerle yola çıktığını biliyor musunuz?

Hayal gücünün bilgi gücünden önemli olabileceğini söyleyen, insanlık için çok önemli buluşları gerçekleştirmiş bilim adamı, fizikçi Einstein'ı tanımayanımız yoktur.

Büyük başarılar büyük hayallerle gelir. Hayatımızı kolaylaştırın pek çok araç gereç önce birilerinin hayaliydi. Sonra onlar hayallerini bilgiyle buluşturdular ve hayalleri gerçek oldu.

Ne yapacağını bilmeyen, hayallerini gerçekleştirme yolunda doğru adımlar atamaz arkadaşlar.

Wright kardeşler atölyelerinde bisiklet tamiri yaparken uçmayı hayal ettiler. Ve ilk planörü (motorsuz uçak) yap-





tilar. İlk denemelerinde önce havada 10 saniye kalabildiler. Ancak, yılmadan, gece gündüz çalışarak yaptıkları uçak motoru ile 17 Aralık 1903 tarihinde uçuşmayı başardılar. İnsanoğlu bugün uzaya yolculuk yapabiliyor. Wright kardeşler sayesinde...

Wright kardeşleri diğer bisiklet Tamircilerinden ayıran tek şey hayallerinin olmasıydı. Hayalleri olmasaydı belki sıradan bisiklet tamircileri olarak kalaraklardı. Ancak onlar uçak yaptılar ve insanoğlu için büyük bir çığır açtılar. Hayal kurarak sınırları zorladılar, sıradan olmayı kabul etmediler.

İnsanların hayallerini bilgi birikimleri, yaşam biçimleri ve yetenekleri şekillendirir. Hayaller, gözlemlerin bilgi ve birikimle şekillenmesi ve yetenekle yorumlanmasıyla tasarınlara dönüşür. Başarılı olarak yaşama geçirilmesi ve uygulanmasında belirleyici olan, kişinin bilgi bi-

rikimi, yorumlama yeteneği ve uygulama olanaklıdır.

Arkadaşlar, önce hayal edin; bol bol hayal kurun, sonra öğrenin; bilgilerle donanıp hayallerinizin gerçekleşip gerçekleşmeyeceğini test edin. Bilgi, gerçekleştirebileceğini söylüyorsa hayalleriniz için çalışmaya başlayın ve asla pes etmeyin.

Hayal kurmak, beynin birçok merkezini harekete geçirerek sorun çözme işlevini artırır ve beyni çalışmaya yönlendirir.

Her yaşta hayal kurulur, çünkü hayal kurmak insanı mutlu kılar. En çok çocukların hayal kurdukları düşünülür. Küçük yaştardan itibaren bol bol hayal kurup oyunlarınızda bu hayalleri canlandırırız. Bu hayallerle oynanan oyunlar çocukların zekâ gelişimine büyük fayda sağlarken düşünmeyi, sorun çözmemi öğretir. Hayal kurmak beynin gelişimine yardımcı olur.



KİTAP OKUYALIM

Sinekli Bakkal



Halide Edip Adıvar'ın kaleme aldığı roman II. Abdülhamit döneminde İstanbul'un fakir semtlerinden olan Sinekli Bakkal'da geçer. Dönemi en ince ayrıntılarıyla anlatır. Her kesimden

insanların yaşayışı hakkında tam bir bilgi kaynağı olan romanda Halide Edip'e göre ideal Türk Kadınının özellikleri de vurgulanır. Ayrıca roman; insanın doğrulu yanlısı, iyi kötüyü yaşayarak öğrenebileceğini Rabia üzerinden anlatarak önemli kararlarımıza yüregimizin sesine kulak vermemiz gerektiğini öğretir.

Roman, Sinekli Bakkal Mahallesi ile aynı adı taşıyan sokakta oturan mahalle imamının kızı Emine ve Tevfik arasındaki aşkla başlar. Kısa süren mutluluklarından sonra anlaşamaz ve ayrılırlar. Boşanmadan önce hamile olduğunu öğrenen Emine babasının yanına taşınır ve Rabia adlı kız çocuğunu dünyaya getirir. Sesi çok güzel olan Rabia 11 yaşında hafız olur,

Kuran'ı

ezbere okur. Herkes onun sesine hayran kalır. Hayran olanlardan biri de mahallede konağı bulunan zaptiye naziri Selim Paşa'dır. Selim Paşa padişah yanlısı olarak tanınan ve sevilen bir kişidir. Oğlu Hilmi Paşa ise babasının tersine padişah karşıtı çalışmalar yapan birisidir.

Selim Paşa, Rabia'yı himayesi altına alır ve ona konakta müsiki dersleri aldırır. Müsiki derslerini bir Mevlevi dervişi olan Veli Dede ve İtalyan müzisyen olan Peregrini vermektedir.

Artık bir genç kız olan Rabia babasını bulur. Annesi ile babası arasında bir seçim yapmak zorunda olan Rabia, babasını tercih eder. Rabia, babasına hem bakkal işlerinde hem de oyunculuk işlerinde yardımcı olmaktadır. Fakat Rabia ile babasının birlikte yaşamaları uzun sürmez. Tevfik, padişah karşıtı Hilmi Paşa'ya yardımından dolayı tutuklanır ve sürgüne gönderilir.

Rabia, babası sürgündeyken Veli Dede ve Peregrini'nin yardımları ile küçük bakkal dükkânını geliştirmeye devam eder. Hem güçlü kişiliği hem de kendini ifade biçimisiyle çevresindeki lere örnek olur.

Peregrini, uzun yıllardır Rabia'nın hayranıdır ve bu hayranlık duygusal bir yakınlığa dönüşür.

Halide Edip Adıvar'ın yazdığı bu roman burada bitmeyen sevgili arkadaşlar. Sinekli Bakkal semtinde yaşananları merak ediyorsanız bu ünlü romanı okumalısınız.





bulmaca

1

İki resim arasındaki 8 farkı bulalım.



2

Aşağıdaki işlemleri yaptıktan sonra sonuçlarına karşılık gelen rakamları verilen renklerde boyayalım.

$2+2 =$



$4+2 =$



$7+1 =$



$9-7 =$



$2+3 =$



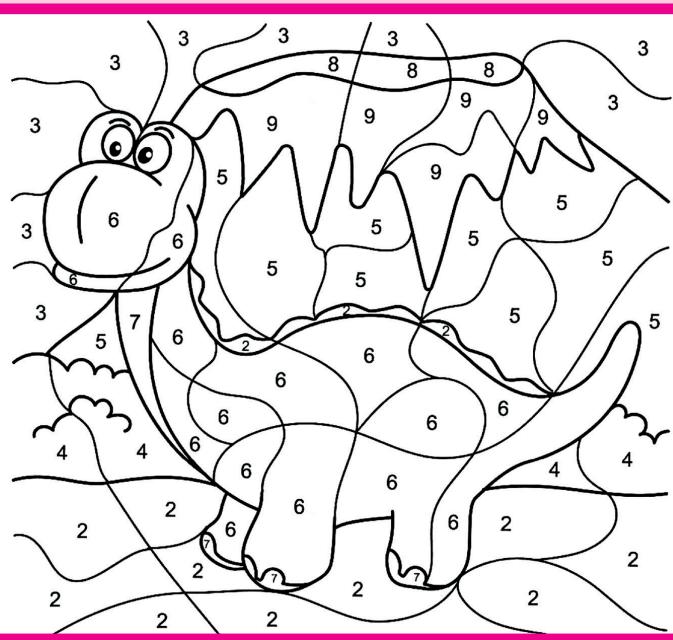
$6-3 =$



$2+5 =$



$5+4 =$





JANDARMA ARAMA VE KURTARMA BİRİMLERİ HER TÜRLÜ AFETTE GÖREVE HAZIR!



Jandarma
Arama Kurtarma birimleri,
teknik ve teknolojik donanımıyla da
bizlere güven veriyor.

Sevgili arkadaşlar, kimi zaman depremzedelere uzanan yardım eli, ormanda yolunu kaybedenlerin sesi, kimi zaman da sel, su baskını gibi doğal afetlerde Türkiye'nin dört bir yanında vatandaşın yardımına koşan Jandarma Genel Komutanlığının en gözde ekiplerinden Jandarma Arama Kurtarma birimlerini duymuş muydunuz?

Ankara'da bulunan Jandarma Komando Özel Asayış ve Kurtarma (JÖAK) Tugay Komutanlığı bünyesinde 1999 yılında kurulan Jandarma Arama Kurtarma (JAK) Tabur Komutanlığı birimleri, her türlü afette vatandaşşa yardım eli uzatıyor. Yaptığı görev hayat kurtarmaya yönelik olduğu için personel seçiminde de aranan ilk husus gönüllü olması. Bununla birlikte gönüllü personel arasından da fiziki yeterliliği uygun olanlar seçiliyor. Verilen üstün eğitim sayesinde ise yurdumuzun her köşesinde verilebilecek tüm görevi her zaman yapma-ya hazır olan Jandarma Arama Kurtarma birimleri, teknik ve teknolojik donanımıyla da bizlere güven veriyor.





Afet Arama Kurtarma Bölgeleri ile Dağcılık, Sualtı ve Köpekli Arama Kurtarma Timlerinden kurulu Özel Arama Kurtarma Bölüğünden oluşan Jandarma Arama Kurtarma birimleri, kurulduğu günden bu yana; Bingöl depremi, Konya'daki Zümrüt Apartmanı faciası, Van depremi ve Soma'da maden ocağında meydana gelen göçük olayında görev aldı. Bugüne kadar 450 olaya müdahale eden Jandarma Arama Kurtarma birimleri, bu görevler esnasında 98 vatandaşımızı sağ olarak kurtarmayı başarmış ayrıca, kaza ve felaketlerde kaybolan veya göçük altında kalan 305 vatandaşımızın da cenazesine ulaşmıştır.

Doğal afetlerde canlı arama ve kayıp bulma konusunda eğitimli olan Jandarma Arama Kurtarma köpekleri de tipki tim personeli gibi gerektiğinde 24 saat gö-

rev yapıyor. Aralarında Jandarmanın göz bebekleri olan Girgin, Güz, Aran, Cesur ve Olgun'un da bulunduğu köpekler, verilen her türlü zorlu görevi başarma yeteneğine sahiptir.

Jandarma Arama Kurtarma birimleri, karada olduğu gibi tüm teknik malzeme ve donanımlarıyla Türkiye'de göl, gölet, baraj, soğuk sular ve akarsularda veya görüşü olmayan iç sularda da arama kurtarma faaliyetleri yapıyorlar. Görüşü olmayan bir suya düşen aracın yerini tespit edip kayıp şahsa ulaşılması, suya atılmış silah gibi suç delillerini bulmak maksadıyla arama faaliyetleri yürüten Arama Kurtarma birimleri herhangi bir sel, su baskını afetinde şişme köprü, rafting botu gibi ekipmanlarla da mağdurların tahliyesini gerçekleştirebiliyorlar.

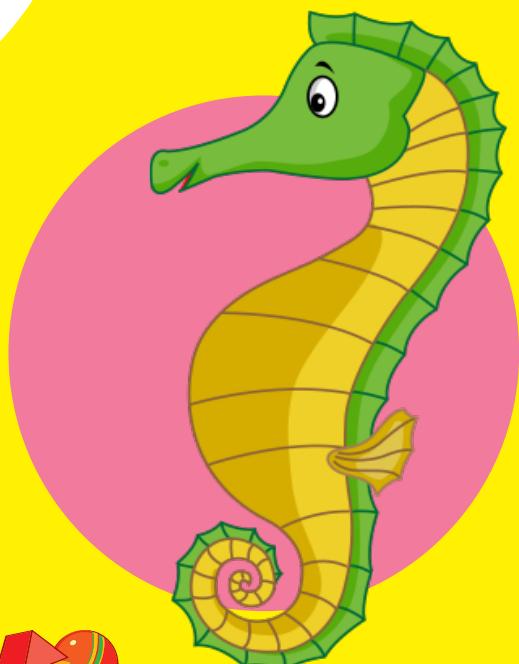


HAYVANLAR ALEMİ

Hamamböcekleri yaklaşık olarak 250 milyon yıldır yaşadıkları halde hiçbir değişime uğramamışlardır.



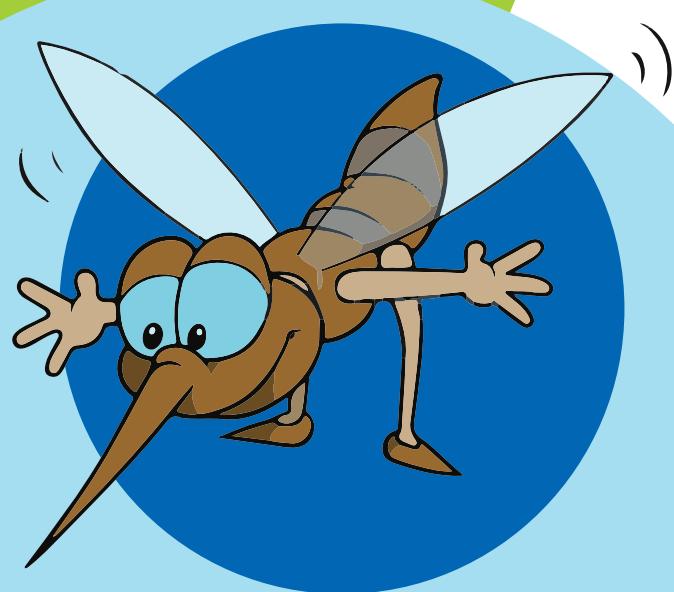
Devekuşunun beyni gözünden bile küçüktür. İnsan beyni ortalama 1,3 kg dır.



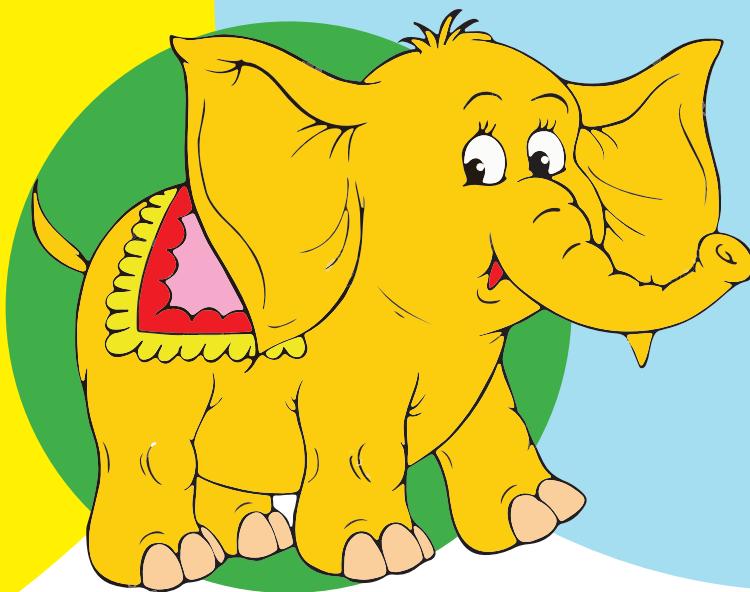
Erkeği yumurta taşıyan ve doğuran tek canlı, denizatıdır.



Bukalemunların dilleri,
vucutlarının 2 katından daha
uzundur.



Kulak tırmalayan **sivrisinek**
viziltisi, sineğin saniyede
500 kez kanat çırpması
sonucu oluşan sestir.



Filler, karada yaşayan
hayvanlar arasında
ziplayamayan tek
hayvandır.



Akıllı Çocuklar Akıllıca İlaç Kullanır

Sevgili çocuklar; büyüklerimizin "Her şeyin başı sağlık." sözü ile vurguladıkları sağlığımızın önemini hastalandığımızda çok daha iyi anlıyoruz. Hastalık olduğumuzda hemen iyileşmek için soluğu bir sağlık kuruluşunda alırız. Doktorumuzun gerekli gördüğü ilaçlar sayesinde yeniden eski sağlığımıza kavuşuruz.

İlaçlar sağlığımızı korumada ve ciddi hastalıkların tedavisinde vazgeçilmez ürünlerdir. Ancak, ilaçlar doğru bir şekilde kullanılmazsa sağlığımız için önemli bir tehdit oluşturur. Güvenli ilaç kullanımı söz konusu olduğunda ne kadar çok bilgi edinirsek o kadar çok doğru ilaç kullanımını sağlamış oluruz.

İlaçlar, vücutumuzda meydana getirdikleri etki ile hastalığımızın kontrol altına alınmasını ve iyileştirilmesini sağlayan, belirtilerini durdururan, rahatlatan, ağrı ve sancıyı gideren veya bu hastalıklardan korunmayı mümkün kılan kimyasal ya da bitkisel maddelerdir.

Akılcı ilaç kullanımı; bir hastalığın önlenmesi, kontrol altına alınması veya tedavi edilmesi için, doğru ilacın, doğru zamanda, gerekli miktarda ve uygun fiyata kullanılmasıdır.



YANINIZDA
BÜYÜKLERİNİZ
OLMADAN
ASLA İLAÇ
İÇMEYİN





Nelere Dikkat Etmeliyiz!



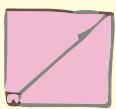
- 😊 Tüm ilaçlarınızın bir listesini yapın. Listeye ilaçınızın adını, kullanma nedeninizi, kullanma şeklini, doktorunuzun adını ve iletişim bilgilerini girebilirsiniz. Bu listeyi dış doktorunuza da dahil olmak üzere sağlık kuruluşuna her gidişinizde yanınızda götürün ve sağlık görevlisine gösterin.
- 😊 İlacınızı doktorunuzun veya eczacınızı belirttiği miktar ve zamanlarda kullanmaya dikkat edin.
- 😊 Ağızdan aldığıınız ilaçları yatarak içmemelisiniz. Ayrıca bu ilaçlar mutlaka bol su ile içilmelidir. Su yerine çay, süt, meyve suyu gibi içeceklerle içilmesi ilaçınızın etkisini azaltır.
- 😊 İlaç kutusunun üzerindeki etiketi mutlaka her seferinde kontrol edin. İlacınız hakkında bir şüpheniz olduğunda, size yarardan çok zarar verdiği düşündüğünüzde mutlaka doktorunuza danışın. Doktorunuz bu gibi durumlarda ilaçınızı değiştirebilir.



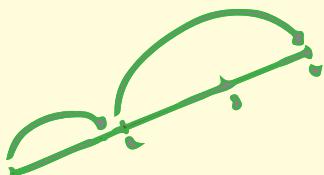
- 😊 İlaçlarınızı zamanında almayı unutmayın.
- 😊 İlaçlar bitene kadar veya doktorunuz ilaçınızı bırakmanızı söyleyene kadar kullanmaya devam edin. Özellikle antibiyotik kullanırken iyileşseniz bile ilaçlar bitene kadar ilaçlarınızı vaktinde almayı devam edin.
- 😊 Kullandığınız ilaç size ne kadar iyi gelirse gelsin asla başkalarına önermeyin.
- 😊 İlaçlarınızı küçük çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayın.
- 😊 Kullanacağınız ilaçın son kullanma tarihine dikkat edin, tarihi geçen ilaçları asla kullanmayın.



3



60 - 10 = ?



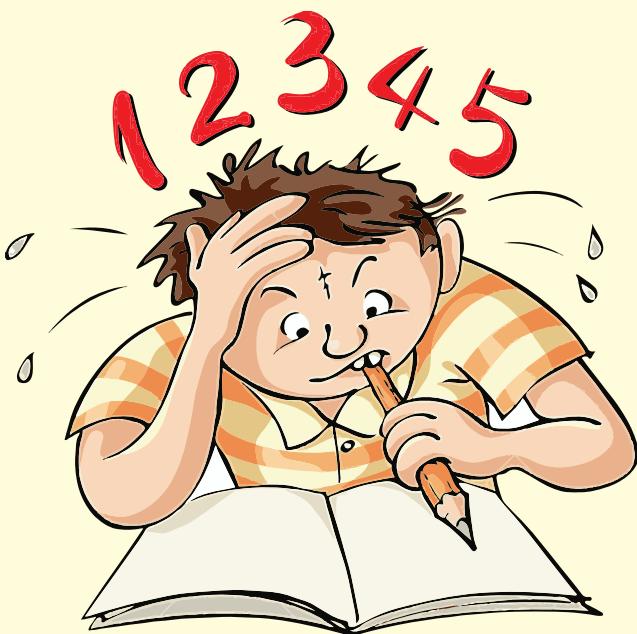
Matematiğten Korkmayalım



Sevgili arkadaşlar, eğer matematik sorun olarak karşınıza çıkıyorsa ya da ondan korkuyorsanız, sizlere matematiğle arkadaş olmanın yolunu sunuyoruz. İsterseniz şimdi korkunun üzerinde duralım.

Sizi korkutan şeyleri düşünür müsünüz? Örneğin bazı hayvanlardan korkarız, sessiz bir ortamda ani den gürültü olsa korkarız. Bazı durumlar ise bizi kaygılandırır. Hiç tanımadığımız kişilerin olduğu bir yerde veya bazı sınavlar öncesi kaygılanırız. Korktuğumuzda ya da kaygılandığımızda kalp atışlarımız hızlanır, terleriz, gerginlik yaşarız. Benzer olsalar da korku ve kaygı arasında farklılıklar bulunmaktadır. Korkunun nedeni bellidir. Kaygı ise sorunun nedenini bilmeksizin duyduğumuz korkudur.

Korkunun en büyük sebebi şartlanmadır. Örneğin küçük yaşılda kala balıkta kaybolmuş biri de kalabalık yerlerde bulunmaktan korkabilir.



Matematiği Sevmenin ve Onu Başarmanın Yolları

İşte matematikle ilgili korkularımız da bu şekilde ortaya çıkmaktadır. Matematik dersinden sürekli zayıf alıyorsak, arkadaşlarımız sürekli matematiğin ne kadar zor bir ders olduğunu söylüyorsa, matematiği sevmeme konusunda şartlanırız. Matematiğin adını duyduğumuz an bile kaygılarıız. Derslerde ve günlük yaşamımızda sayılarla karşılaşlığımızda veya matematik problemleri çözüdüğüümüzde gerginlik hissederiz. Başaramayacağımızı düşünerek çalışmaktan vazgeçeriz. Sonuç olarak mutsuz oluruz.

Günlük yaşamımızda matematikle iç içeyiz. Alış veriş yaparken, bulmaca çözerken, satranç oynarken, günlük işlerimizi planlarken hep matematiği kullanıyoruz. Matematik diğer derslerimizle de yakından ilişkilidir. Örneğin müzik dersinde notaları bir arada ya da ritmi yakalamak matematikle ilişkilidir. Resim dersinde, iş eğitimi dersinde oran-orantıyı ve perspektifi ne kadar doğal bir biçimde kullandığımızı hiç fark ettiniz mi?

Sevgili arkadaşlar, matematiğe yönelik korku ve kaygılarınızdan kurtulmaya ne dersiniz? Onu eğlenceli bir uğraş haline getirmek ve matematikle iyi geçinmek mümkün. Matematiği sevmeyi başarabilirsiniz.

- + Önce matematik korkumuzun nasıl olduğunu öğrenmeye çalışalım.
- ✗ Çalışmaya başlamadan önce kaslarımızı gevsetip, nefes alıp verme çalışmaları yapalım. Matematikle ilgili konuları zihnimizde canlandırmak kaygılarınıza giderir.
- Dersi dikkatle dinleyelim ve derse katılıyalım.
- = Konuları düzenli olarak tekrar edelim. Sınıfta çözülen örnekleri evde bir kez daha çözelim.
- + Soruda verilenleri ve ne istendiğini iyice anladıkten sonra çözüme gelelim. Çözümleri mutlaka kağıt üzerinde yapalım.
- ✗ Önce basit problemlerden başyalım. Sonra gittikçe karmaşıklaşan problemleri çözelim. Böylece bir probleme doğru cevap vermenin keyfini de yaşamış oluruz.
- ÷ Çözümünde güclük çektiğimiz soruları ve anlamadığımız yerleri mutlaka öğretmenimize soralım.
- + Konularla ilgili çok soru çözelim.

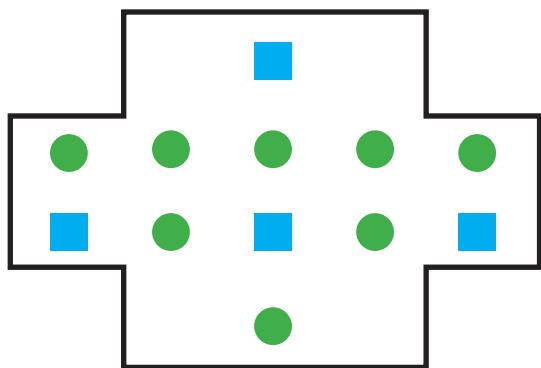


bilelim

1

Yandaki sütunlarda yer alan kartlardan iki tanesini evirin çevirin, yerini değiştirin, toplamları eşitleyin.

$$\begin{array}{r}
 \begin{array}{c} 1 \\ 2 \\ 7 \\ + 9 \\ \hline 19 \end{array}
 \quad \begin{array}{c} 3 \\ 4 \\ 5 \\ + 8 \\ \hline 20 \end{array}
 \end{array}$$

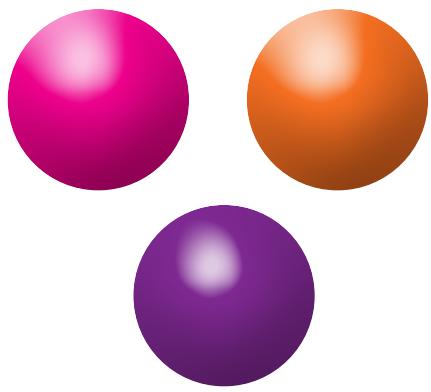


2

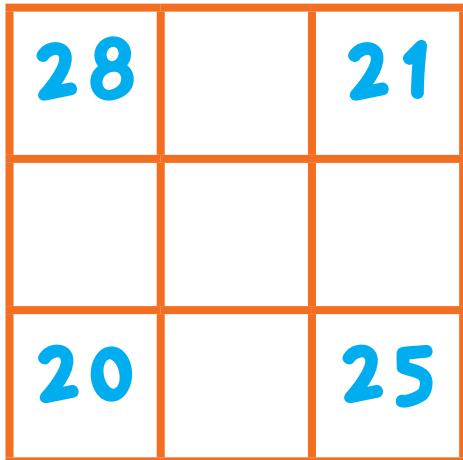
Yandaki şekli, her bir parçanın üzerinde iki yeşil nokta ve bir mavi kare olacak şekilde dört eşit parçaaya bölebilir misiniz?

3

Ali'nın aldığı misketlerden ikisi hariç hepsi pembe, ikisi hariç hepsi mor ve ikisi hariç hepsi turuncu renkli olduğuna göre; Ali hangi renkten kaç tane misket aldı?



eglanelim



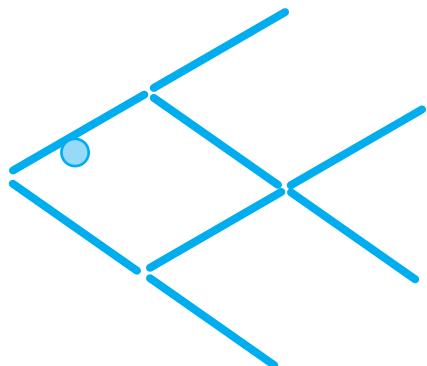
4

Yandaki şekilde, soldan sağa veya yukarıdan aşağıya toplandığı zaman 72 olacak şekilde aşağıdaki sayıları boşluklara yerlestirebilir misiniz?

22 - 23 - 24 - 26 - 27

5

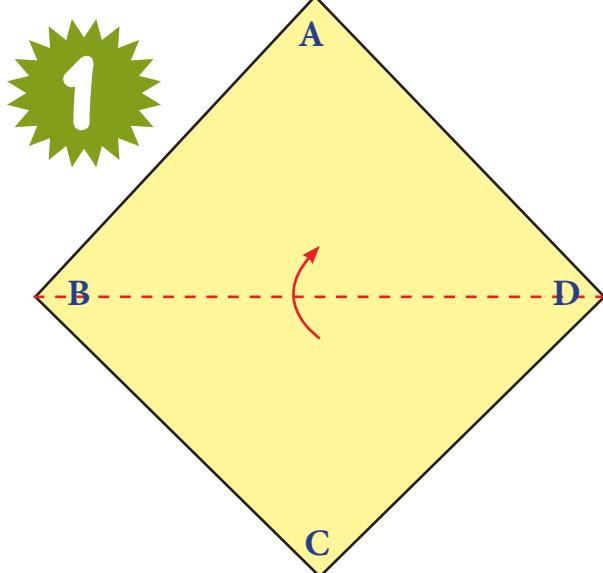
Yandaki şekilde görülen balığın yönünü 3 kibrıt oynatarak tersine çevirebilir misiniz?



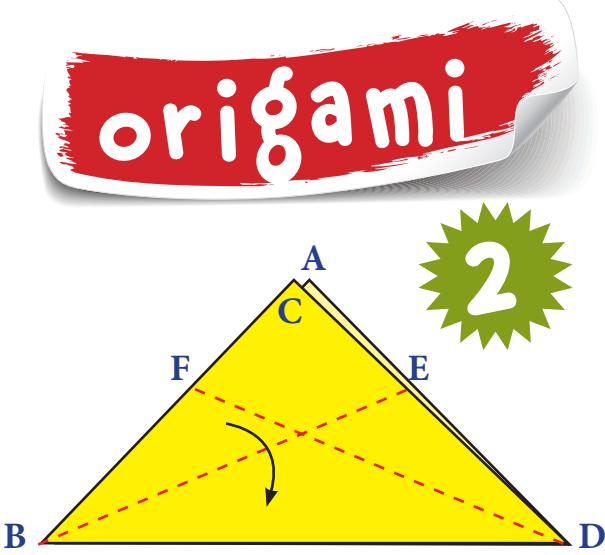
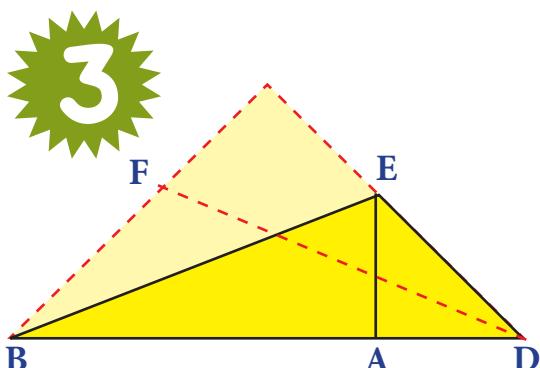
6



Altı bardaktan ilk 3'ü dolu, diğer 3'ü boş durumdadır.
Tek hareketle (yalnız bir bardaga dokunarak) bardakları dolu-boş, dolu-boş, dolu-boş duruma nasıl getirirsınız?

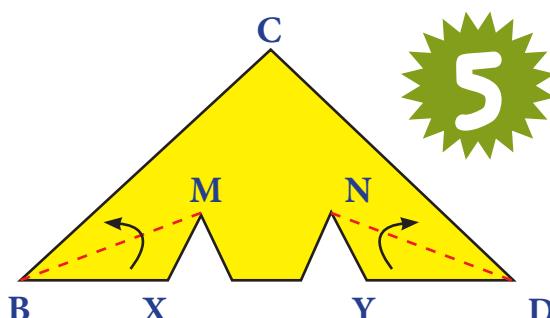


Kare şeklinde bir kağıdı BD çizgisi boyunca katlayıp A ve C köşelerini üst üste getirerek bir üçgen elde edin.



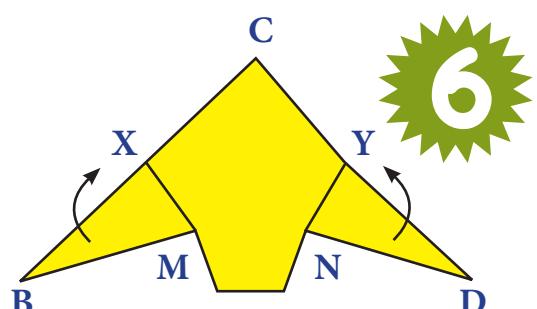
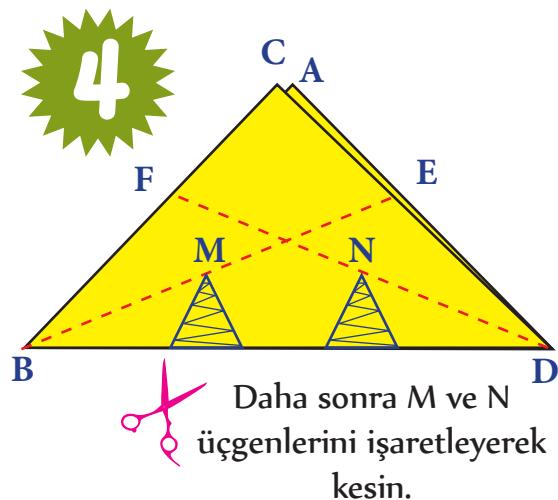
BC ve BA kenarlarını BD kenarıyla üst üste gelecek şekilde aşağı doğru katlayarak BE hattını oluşturun.

Şimdi de aynı şekilde FD hattını oluşturun.

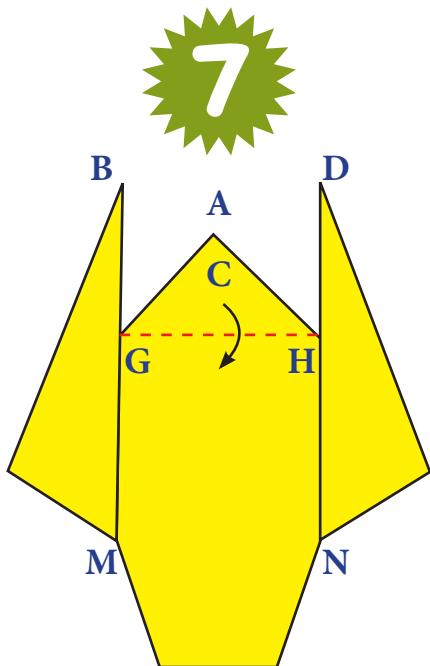


X ve Y köşelerini, BM ve DN hattı boyunca yukarı doğru katlayın.

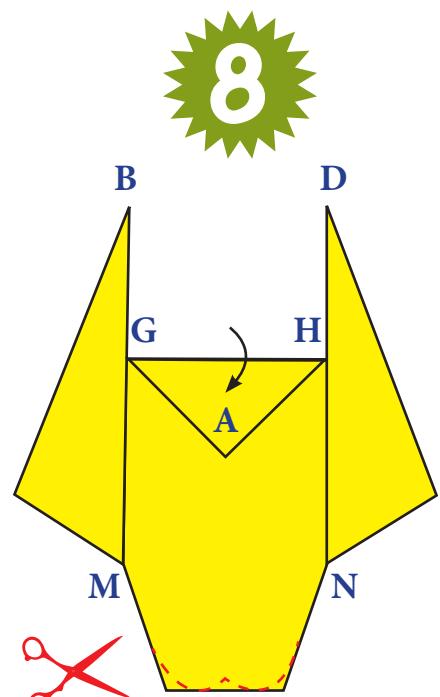
Böylece X ve Y noktaları BC ve CD doğruları üzerine düşecektir.



B ve D köşelerini yukarıya katlayın.



Böylece BM ve DN üçgenleri olacak. Daha sonra kağıdınızı C ve A köşelerini öne getirecek şekilde GH hattından katlayın.



Şimdi kağıdınızı alt tarafını yukarıda gösterilen şekilde çizip kesin.



Artık kağıdınızı ters çevirip köpeğinizin kulağını, yüzünü ve gözlerini boyayabilirsiniz.

JANDARMA

Memleketimde doğan güneşsin,
Yurdumun her köşesinde sen varsın,
Karada, denizde havadasın,
Kalbimdesin jandarma.

Gecenin karanlığında Ay'sın,
Mazlumların yanındasın,
Doğal afetlerde hep sen varsın,
Kalbimdesin jandarma.

Zulme karşı baba gibisin,
Yardıma muhtaçlara ana gibisin,
İyi ki sen varsın,
Kalbimdesin, kalplerdesin jandarma.

Seyfi Erdem GÜRBÜZ
Bingöl 75.Yıl İlkokulu
3/E Sınıfı Öğrencisi

