



Sayı 4

JANDARMA

# ÇOCUK

Vatanı korumak, çocukların korumakla başlar.  
Çocuklar, her türlü ihmal ve istismardan korunmalıdır.

*G. Atatürk*

JANDARMA  
179  
YAŞINDA



# İÇİNDEKİLER

JANDARMAMIZ  
179 YAŞINDA



3

JANDARMA  
KÖPEK TİMLERİ



4-5

TATİL  
BAŞLIYOR



6-7

TARİH

8-9



OYUN  
OYNAYALIM



10-11

KİM  
NE İŞ YAPAR?



12-13

BULMACA

14-15



YAZARIMIZI  
TANIYALIM



16-17

ESKİMEYEN  
EĞLENCEMİZ



18-19

SAĞLIK

20-21



BULMACA

22-23



Hazırlayan : Jandarma Genel Komutanlığı Genel Sekreterliği, Halkla İlişkiler ve Bilgi Edinme Şube Müdürlüğü  
İletişim : Jandarma Genel Komutanlığı Genel Sekreterliği 06510 Beştepe-Yenimahalle/ANKARA

**JANDARMA DERGİSİNİN ARMAĞANIDIR.**



# JANDARMAMIZ

# 179

# YAŞINDA

Sevgili çocuklar, Jandarma güzel yurdumuzun büyük bölümünde sizlerin güvenliğini sağlamak için gece gündüz çalışmaktadır.

Tarihteki en güçlü devletlerden biri olan Osmanlı İmparatorluğu'nda emniyet ve asayiş hizmetlerini sağlamak amacıyla, ilçelerde Kadılar, illerde (Sancaklarda) Mirliva veya Sancak Beyleri, bölgelerde (Eyaletlerde) ise Beyler vardı. İmparatorluğun başkenti olan İstanbul'da ise aynı hizmetler, Karakullukçu denilen Yeniçeriler tarafından yürütülmekteydi.

Daha sonra 14 Haziran 1839 yılında yapılan düzenleme ile bu görevler için Jandarma Teşkilatı kuruldu. Biz de her yıl 14 Haziran gününü Jandarmanın Kuruluş Yıldönümü olarak kutluyoruz.

Jandarmamız, Birinci Dünya Savaşı, Çanakkale Savaşları ve hemen ardından yaşanan Kurtuluş Savaşı yıllarda da Ulu Önder Mustafa Kemal ATATÜRK'ün başlatmış olduğu kurtuluş mücadelelerinde çok büyük kahramanlıklar gösterdi.

Halen de sizler okullarınıza rahatça gidip gelesiniz, parkalarda özgürce oynayabilesiniz ve geceleri güvenlik içerisinde rahat rahat uyuyasınız diye özverili bir şekilde çalışmalarına devam ediyor. Bunun için de canını feda etmektan hiç kaçınmıyor.

Bu yıl, kuruluşunun 179'uncu yılını kutladığımız Jandarmanın tüm personeline minnettarız...





## JANDARMA KÖPEK TİMLERİ

# SEVİMLİ DOSTLARIMIZ GÖREV BAŞINDA

Bazılarımıza korksa da bizlerin en sadık dostlarından olan, kimi zaman avcı, kimi zaman bekçi, kimi zaman da arkadaş olan köpeklerin birer Jandarma personeli olduğunu biliyor muydunuz? İnanmayacaksınız ama, onlar da diğer Jandarma personeli gibi farklı farklı şehirlere görevlendiriliyor ve yaşlanınca da emekli oluyorlar.



Bu sevimli personelimiz Jandarmada köpek unsurlarında görevlendiriliyor. Bu unsurlarda görevli köpeklerimiz, emniyet ve asayiş görevleri ile devriye hizmetlerinde erken ikaz sağlama, şüpheli ve tehlikeli durumlarda güvenliğin sağlanmasında, uyuşturucu madde ile mayın ve patlayıcı maddelerin bulunmasında; deprem, sel, çığ düşmesi vb. doğal afetlerde kazazedelerin aranıp bulunmasında Jandarma personelinin en büyük yardımcılarındanandır.





Örneğin Leydi isimli Jandarma köpeğimiz, Konya'da yıkılan bir apartmanın enkazı ile Bingöl'de meydana gelen depremde enkaz altında kalan 6 kişinin yerini tespit ederek sağ salim kurtulmalarını sağladı. Haydut isimli köpeğimiz ise Diyarbakır'da görev yaptığı 4 yıl içinde 26 ton uyuşturucu maddenin ele geçirilmesini sağladı.

Bu köpeklerimiz Nevşehir'de bulunan Jandarma At ve Köpek Eğitim Merkezinde özenle yetiştiriliyor.

Dostlarımız görevdeyken bizler güvenдейiz.





TATİL BAŞLIYOR



# Yaz Tatilini Nasıl Değerlendirelim?



Uzun ve yorucu bir öğretim dönemi sona eriyor ve büyük tatil başlayacak. Mutlaka herkesin kendine göre bir planı vardır. Ama biz gene de "Tatilde neler yapılabilir?"; kısaca bir anımsatalım istedik.

Tatili mutlu ve verimli geçirmek için öncelikle herkes kendine uygun bir "tatil programı" yapmalıdır. Plan yaparak ve hedeflerinizi belirleyerek zamanı en iyi şekilde değerlendirebilirsiniz.

Program hazırlarken her öğrenci kendi durumunu değerlendirmeli, ailesinin ve öğretmenlerinin de önerilerini dikkate alarak kendine bir çalışma programı hazırlamalıdır.

Çalışma programı yaparken eksik kalan konularınızı tespit edip tamamlamalısınız. Eksik bilgileri tamamlamanız yeni konuları daha kolay öğrenmenizi sağlayacaktır. Kendinizi eksik ya da zayıf hissettiğiniz derslere daha fazla zaman ayıranı.



Arkadaşlar, tatilinizi televizyon ve bilgisayar başında geçirmeyin. Bu aletlerle geçireceğiniz zaman önceden belirlenmiş sınırlı zamanlar olmalı. Söz gelimi televizyonda izlemek istediğiniz programı önceden belirleyip başlama saatinde açıp program bittiğinde de kapatmayı unutmayın. Bilgisayar bilgiye erişmek için kullanmanız gereken bir araçtır. Elbette oyun da oynayacaksınız. Ancak bunu da önceden sınırlanmış bir süre içerisinde yapmanız ve bu konuda çok disiplinli davranışınız gerekiyor. Aksi halde bu elektronik kutular birer canavar haline gelip sizleri kontrolü altına alır.

Tatilde okumayı ihmal etmeyin. Okuma fırsatı bulamadığınız kitap ve dergileri okumaya başlayın. Her gün mutlaka okumaya zaman ayırın. Arkadaşlarınızla birlikte okuma toplantıları da yapabilirsiniz. Günlük gazeteleri ve dergileri takip edin. Evde işlere daha fazla yardımcı olmalısınız.

Evinizdeki bitkilerin bakımına zaman ayırın.

Evcil hayvan varsa ona daha fazla ilgi gösterin, bakımıyla

ilgilenin. Bahçeniz varsa bakımına katkıda bulunun. Büyükerinizin işlerinde yardımcı olun. Tatillerde hemen her yerde açılan yaz okullarına devam edebilirsiniz. Kolay ulaşabileceğiniz spor alanlarını, havuzları tespit edip düzenlenen kurslara katılabilirsiniz.



Yaz aylarında artan konserlere gidebilirsiniz, festival ve şenliklere katılabilirsiniz. Fırsat bulduğunuzda sinema ve tiyatroya gitmeyi unutmayın.

Sıcak yaz aylarında beslenmenize ve sağlığınıza dikkat etmelisiniz. İyi bir tatil için sağlıklı olmak şart! Öğünlerinizi zamanında yemeye gayret edin. Kalkış ve yatış saatlerinizi aksatmayın.

Hepinize sağlıklı, mutlu ve bereketli bir tatil diliyoruz.





Arkadaşlar, her sayının bir değeri vardır. "1" birdir, "1 + 1" ikidir, "2 + 1" üçtür... Bu böyle gider. Peki, hiç değeri olmayan sayı nedir? Sıfır.  $1 + 0$  eşittir 1. İyi de bu hiç değeri olmayan sayıyı neden kullanıyoruz o zaman? Durum hiç de öyle değil arkadaşlar. Ondalık sayı sisteminde sıfır rakamı çok değerlidir.

Sıfır, diğer rakamlardan çok sonra bulundu. Kullandığımız ondalık sistemde sıfır rakamının bulunusu matematiğe çok büyük katkı sağladı. Eskiden Avrupa'da Latin rakamlarında sıfır olmadığı için matematik işlemleri çok zor yapıliyordu. Sıfır için ayrı bir özel işaretin bulunusu ve basamak kavramının kullanılması, ondalık sistemi, matematiğin en elverişli sistemi yaptı.



Yapılan araştırmalarda, eski Hintlerin, MS 632 yılından başlayarak sıfır için özel bir işaret kullandıkları anlaşılıyor. Hint bilginleri, aritmetik işlemleri özel bir harf ve işaret belirtmeden, sadece 1'den 9'a kadar olan rakamlardan yararlanarak yazarlardı. Böylece hesap işlerinde, sağdan sola doğru yükselen rakamlar ilk olarak ortaya çıktı. İşte bu rakamlar MS 632 yılından sonra Hindistan dışında da tanınmaya başladı.

Bu dokuz ayrı rakam, bazı sayıları ifade etmeye yeterli gelmiyordu. Değeri "beş yüz yedi" olan bir sayı "5 7" şeklinde gösteriliyordu. Daha sonra Hint bilginleri, boş kalan basamağa sembol olarak "daire" veya "nokta" şeklinde yeni bir simge yerleştirdiler. "0" veya "." anlamındaki işaret, MS 400 yılında, ilk kez Hint yazılı eserlerinde görülmeye başlamıştır. Hint dünyasının ünlü matematikçisi ve astronomu Brahmagupta, sıfır rakamının bugünkü anlamda kullanımını başlattı. Brahmagupta, 632 yılında yazdığı astronomi konuları ile ilgili "Siddhanta" adlı eserinde, dokuz ayrı sayı işaretini ve sıfır ile birlikte hesap yapmaya ilişkin kuralları göstermiştir.

Brahmagupta MÖ 628 yılında, matematik kitabında, toplama, çıkarma, çarpma, bölme ve üs almadan oluşan beş temel işlemin yalnızca pozitif sayılarla değil, negatif sayılarla ve sıfır sayısına nasıl uygulanacağını göstermiştir.



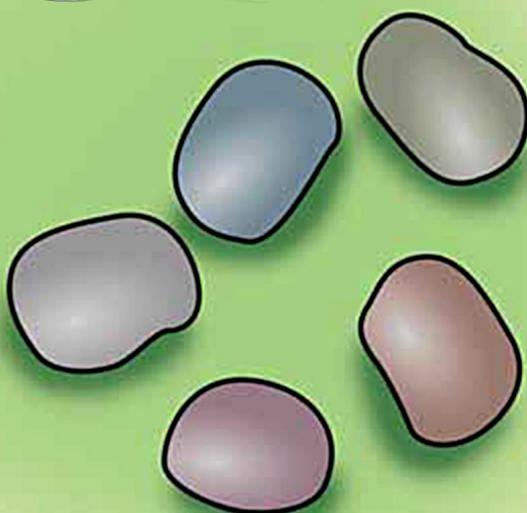
Sıfır rakamını bilimsel anlamda Avrupa'ya ilk getiren İtalyan Matematikçi Leonardo Pisana Fibonacci'dir. Tüccar olan babası ile birlikte uzun yıllar doğu toplumlarını gezen Fibonacci, 1202 tarihinde yayinallyadığı "Liber Abaci" isimli kitabında, "sıfır kullanarak yazılı hesap yapmanın tekniklerini" anlatmıştır.

**Sıfır (0):** Arapça şafira ya da şifr, Sanskritçe (Hint dili) sūnya, İngilizce zero: Boş, hiç olan ya da herhangi bir şey olmayan. Batı dillerindeki şifre sözcüğünün kökeni.

Fibonacci'nin, İskenderiye ve Şam kütüphanelerinde, eline geçirebildiği bilimsel değeri olan eserleri de toplayıp Avrupa'ya götürdüğü biliniyor. Bu konuda öğrendiği bütün bilgileri sıfır rakamı dahil olmak üzere, çevresindekilere uygulamaları ile birlikte öğretti. 1202 tarihinden sonra bu sıfırın kullanımı Avrupa'da hızla yayıldı.



## OYUN OYNAYALIM



Arkadaşlar, beştaş oyunu yaklaşık olarak bilye büyüklüğünde taşlarla oynanır. İki kişiyle oynanan bu oyunu her yerde ve her mevsimde oynayabilirsiniz.



# BESTAŞ

Öncelikle oyunun temel gereci olan taşları bulmanız gerekiyor. Oyuncular kura çekerek ya da sayışarak önce kimin başlayacağını belirlerler. İlk başlayacak oyuncu, avucunda topladığı taşları yavaşça havaya atar. Yere düşen taşlardan birisini alıp yeniden havaya atar. Yukarı attığı taş daha havadayken yerdekilerden birini eline alır ve düşen taşı aynı eliyle tutar. Bu sefer ilk taşı elinde tutarken yerden aldığı ikinci taş havaya atar. İkinci taş daha havadayken yerden bir taş alır ve havadaki taş yere düşmeden yakalar. Oyuncu taşları atıp tutarak tümünü avucunda toplayınca tekrar hepsini havaya atar.





Gene aynı şekilde taşları toplar, ancak bu sefer ikişer ikişer alır. Üçüncü seferde taşları üçer üçer toplar. Dördüncüsünde dört taşı birden alır. Beşinci atışta taşlardan birini işaret ve başparmak arasına, kalan taşları da avucuna alır. Parmakları arasında tuttuğu taşı havaya atar atmaz, avucundakileri yere bırakır.

Havaya attığı taşı yere düşmeden yakalar. Bu taşı tekrar havaya atarken yerdeki taşların hepsini toplar ve havadaki taşı yere düşmeden tutar. Sonra sol elinin baş ve işaret parmağını kullanarak yere bir köprü kurar.

Daha sonra taşlardan birini havaya atarken diğer taşlardan birini köprünün altından geçirir. Bu arada aynı zamanda da havadaki taşı yere düşmeden yakalar. Yerdeki tüm taşlar köprünün altından geçirilene kadar bu işlem tekrarlanır. Oyuncu sonunda bütün taşları havaya atarak elinin tersiyle tutar. Oyun böylece sonlanır.

Oyuncu, oyun sırasında taşı düşürür ya da yerden taş toplarken hata yaparsa sıra diğerine geçer. Ancak sıra tekrar aynı oyuncuya geldiğinde, kaldığı yerden devam edebilir.

Bu oyunu oynarken taşları kolaylıkla toplayabilmek için, yere çok dağılmayacak şekilde atılmalı.

Oyunun ileri aşamalarında zaman kazanmak için taşı daha yükseğe atabilirsiniz.

Bu oyun sayesinde, bir yandan el becerinizi, el-göz uyumunuza ve dikkatinizi geliştirirken diğer taraftan arkadaşlarınızla keyifli bir zaman geçirebilirsiniz.





## KİM NE İŞ YAPAR?



# AİLE HEKİMLİĞİ



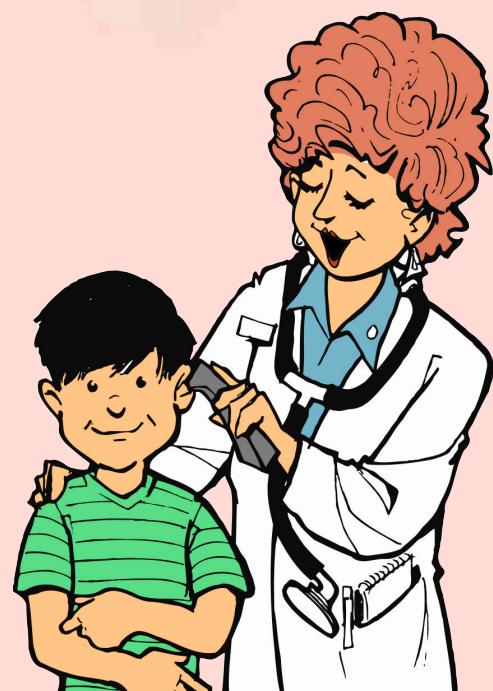
Sağlık hizmetlerinin yurtaşlara en iyi şekilde ulaşılması ve önleyici hekimlik çalışmalarının yaygınlaştırılması amacıyla atılan adımlardan birisi de Aile Hekimliğidir.

2005 yılında başlatılan ve tüm yurta yaygınlaştırılan bu uygulamayla, insanlar "Aile Hekimi" hizmetini konutlarına en yakın sağlık kuruluşundan ücretsiz olarak almaya başladilar. Aile hekimi, aile üyelerini her yönüyle tanır, çevre ve iş ilişkilerini değerlendirme olanağı bulur.

Aile hekimi, sadece özel uzmanlık gerektiren hastaları ilgili hastanelere sevk ederek tedavi edilmelerini sağlıyor. Böylece hastanelerde meydana gelen yiğilmaların önüne geçilerek, hastanelerin yükü azaltılıyor. Hastanelerde tedavi edilmesi gereken hastalara daha fazla zaman ayrılmıyor.

Aile hekimi, insanların sağlık hizmetleri için ilk başvuracakları, koruyucu sağlık hizmeti alabilecekleri, oturdukları yere en yakın ve kolaylıkla ulaşabilecekleri bir yerde bulunur.

Aile hekimleri yaş, cinsiyet ve hastalık ayrimı yapmadan, kapsamlı ve sürekli olarak sağlık hizmeti vermekle yükümlüdür. Gerektiği zaman gezici sağlık hizmeti de verirler. Aile hekimi, hastalarının fark etmedikleri, şikayet etmedikleri sağlık sorunlarından da sorumludur. Hastalarını bilgilendirir, gerekli sağlık kontrollerini yaparak hastalıkları erken dönemde yakalamaya çalışır, hastalıklara karşı alınabilecek önlemleri uygular.





Sağlık Bakanlığı, aile hekimlerinin kendisine kayıtlı yurtaşlara karşı görevlerini şöyle belirlemiştir:

- Kişiye yönelik koruyucu sağlık hizmetleri ile birinci basamak tanı, tedavi, rehabilitasyon ve danışmanlık hizmetlerini verir.
- Bireylere danışmanlık yapar, aile planlaması hizmetleri verir.
- Bölgesinde yaş, cinsiyet ve hastalık gruplarına yönelik izleme taramaları yapar.
- Belirli aralıklarla sağlık muayenesi yapar.
- Teşhis ve tedavi için gerekli tetkikleri yapar ya da yaptırılmasını sağlar.
- Bölgesindeki kişileri yılda en az bir kere değerlendirek, sağlık bilgilerini günceller.
- Evde takibi gereken özürlü, yaşlı, yatalak kişilere yerinde sağlık hizmeti verir.

- Aile sağlığı merkezinde tanı ve tedavisi yapılamayan hastaları ilgili yerlere sevk eder.
- Aile Sağlığı Merkezini yönetir, birlikte çalıştığı ekibi denetler ve eğitimlerini sağlar.
- Hizmet verdiği alanda kişiye yönelik düzenlenmesi öngörülen belgeleri düzenler.

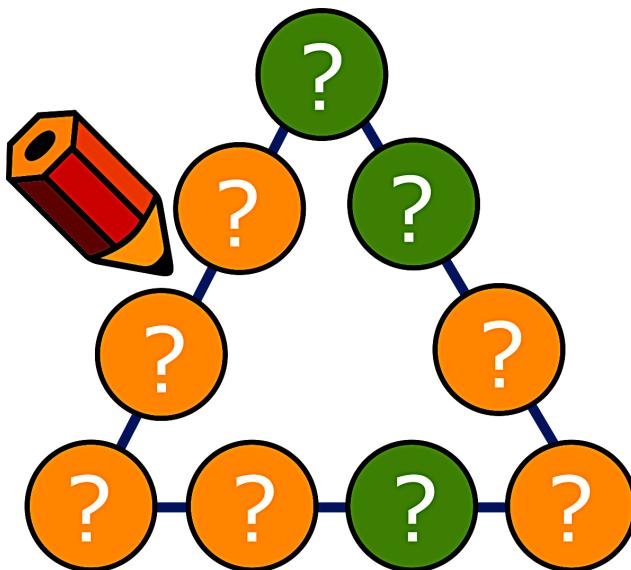
Aile hekimi elbette bu kadar çok hizmetin hepsini tek başına yapmıyor. Hekimin tamamlayıcısı ve en büyük yardımcısı aile sağlığı elemanıdır. Aile sağlığı elemanı olarak hemşire, ebe ve sağlık memurları görev yaparlar.

Arkadaşlar, eğer hala aile hekiminizle tanışmadıysanız, büyüklerinize bunu anımsatın. Hastalık olmayı beklemeden, en kısa zamanda aile hekiminizi ve sağlık görevlilerini ziyaret edip tanışın.



BULMACA

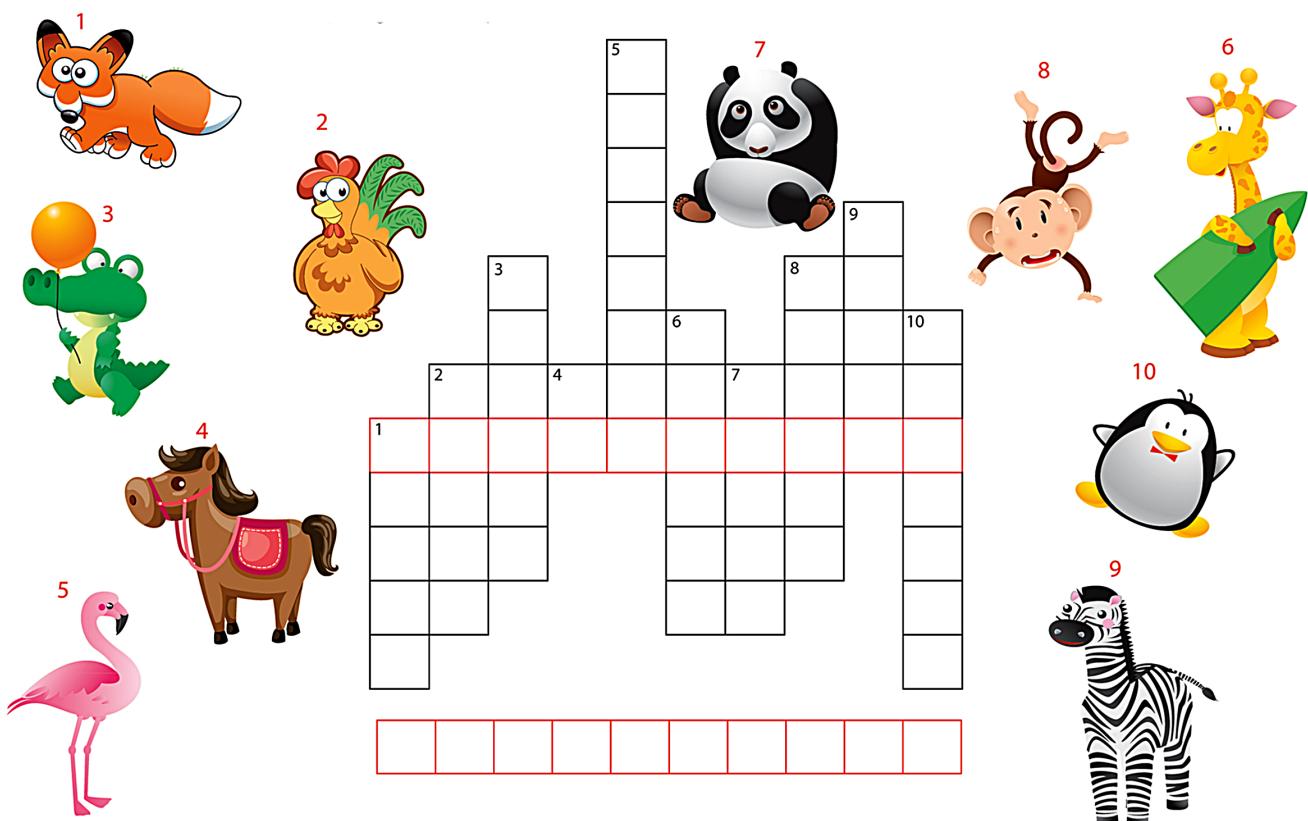
1



1'den 9'a kadar olan sayıları  
dairelere öyle bir yerleştirin ki,  
üçgenin her kenarında yer alan  
dört dairenin ve üç yeşil dairenin  
toplamı aynı olsun.

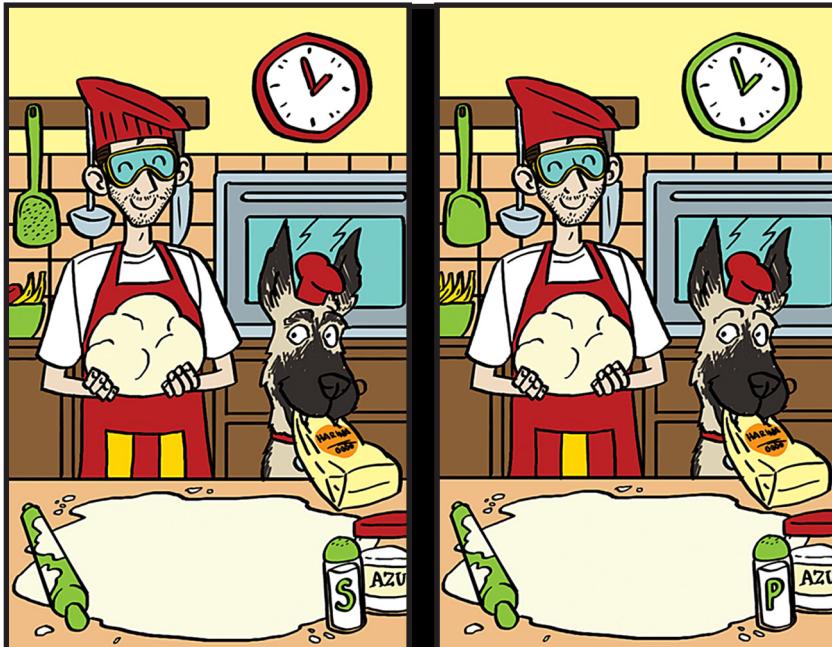
2

Sayılara karşılık gelen hayvan isimlerini yukarıdan aşağıya yazarak cevabı bulabilir misiniz?



3

İki resim arasındaki 7 farkı bulabilir misiniz?



4

Ece ile Efe'ye jandarma karakoluna giden yolu gösterebilir misiniz?





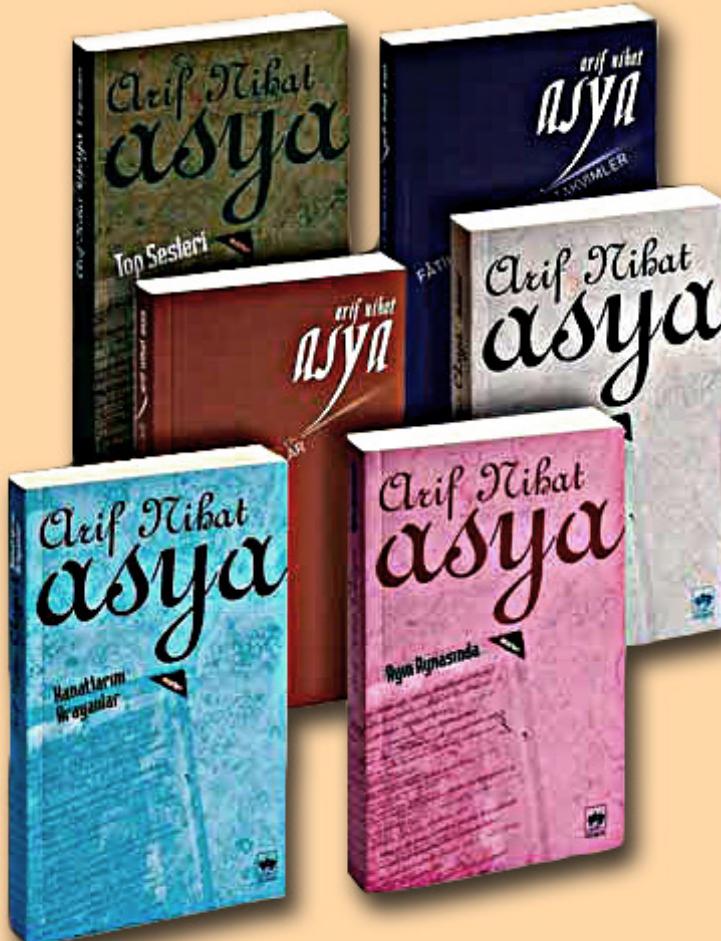
YAZARIMIZI TANIYALIM

# ARİF NİHAT ASYA



Sevgili çocuklar, sizleri değerli bir şairimizle tanıştırmak istiyoruz. Arif Nihat Asya, 1904 yılında İstanbul, Çatalca'nın İnceğiz köyünde doğdu. Asıl adı Mehmet Ariftir. O, şiirlerini Arif Nihat Asya adıyla yayınlamıştır. Balkan Savaşı'nın zorlu koşullarından dolayı halası ile birlikte İstanbul'a yerleştiler. İlk önce o dönemdeki mahalle okullarına devam eden Asya, lise eğitimini Bolu ve Kastamonu'da parasız yatılı olarak bitirdi. Şimdiki İstanbul Üniversitesi Yüksek Öğretmen Okulu Edebiyat Bölümü'nde eğitimini tamamladı. İlk şiir kitabı "Heykeltraş" 1924 yılında daha üniversitede okurken yayınlandı.

Mezun olduktan sonra, Adana Kız ve Erkek Lisesi'nde uzun süre öğretmenlik yaptı. Bu dönemde yazdığı "Bayrak" şiiriyle tanındı. Bir süre daha Malatya, Edirne, Ankara ve Kıbrıs liselerinde edebiyat öğretmenliğine devam etti. Dokuzuncu Dönem TBMM'de milletvekili olarak bir dönem görev aldı.



Şiirlerinde, çoğunlukla vatan sevgisini, yurdun güzelliklerini, doğasını konu olarak seçti.Çoğunlukla halk ve divan edebiyatı türünde şiirler yazmış olsa da en çok rubaiyi (4 dizilik biçim) kullanmıştır. Şiirleri ve serbest yazıları Yeni İstanbul, Babıali'de Sabah Gazetelerinde yayımlandı.

Yaşamı boyunca birçok şire imza atmış bu şairimizin en önemli şiir kitapları arasında Yastiğımın Rüyası, Ayetler, Kökler ve Dallar, Aynalarda Kalan, Köprü, Kanatlar ve Gagalar vardır.

Şairimiz 1975 yılında 71 yaşında hayatı veda etmiştir.

### BAYRAK

*Ey mavi göklerin beyaz ve kıızı süsü,  
Kız kardeşimin gelinliği, şehidimin son örtüsü,  
İşik ışık, dalga dalga bayrağım!  
Senin destanını okudum, senin destanını  
yazacağım.*

*Sana benim gözümle bakmayanın,  
Mezarını kazacağım.  
Seni selamlamadan uçan kuşun,  
Yuvasını bozacağım.*

*Dalgalandığın yerde ne korku, ne keder,  
Gölgen de bana da, bana da yer ver.  
Sabah olmasın, günler doğmasın ne çıkar,  
Yurda ay yıldızının ışığı yeter.*

*Savaş bizi karlı dağlara götürdüğü gün,  
Kızılığında isındık;  
Dağlardan çöllere düştüğümüz gün,  
Gölgene siğındık.*

*Ey şimdi süzgün, rüzgarlarda dalgalı;  
Barışın güvercini, savaşın kartalı,  
Yüksek yerlerde açan çiçeğim.  
Senin altında doğdum,  
Senin altında öleceğim.*

*Tarihim, şerefim, şiirim, her şeyim,  
Yeryüzünde yer beğen!  
Nereye dikilmek istersen,  
Söyle, seni oraya dikeyim!*

**Arif Nihat ASYA**



## BİSİKLETLER



İlk bisikletlerin pedali olmadığından, sürücü bisikleti ayaklarıyla ilerletebiliyordu. Daha sonra pedal, sele gibi parçaların eklenmesiyle 1864 yılında Fransa'da 142 bisiklet üretilenmiştir. Birinci Dünya Savaşı yıllarında bisikletli askeri birlikler kurulmuştur.

Sevgili çocuklar, bildiğiniz gibi bisiklet iki veya üç tekerlekli, pedallı ve insan gücüyle çalışan bir ulaşım, eğlence veya spor aracıdır. Bazı modellerinde basit elektrikli motor mevcuttur. Vitesli ve vitessiz çeşitleri vardır. Günümüzde kullanım amacıyla göre dağ bisikleti, şehir bisikleti, çift kişilik bisiklet, tur bisikleti gibi çeşitleri üretilmiştir.





Günümüzde dünyada 100 milyondan fazla bisiklet olduğu tahmin edilmektedir. Caddeler her geçen gün lüks otomobillerle donansa da birçok insan bisikleti tercih etmektedir. Bunun bisikletin ucuz ve pratik olması, az yer tutması, trafik sıkışıklığından etkilenmemesi, sağlık için faydalı olması, yakıt ihtiyaç duymaması gibi nedenleri vardır. Kalabalık bir trafikte bisikletle rahatça ilerleyebiliriz, park sorunu yaşamayız.

Bir bisiklet kendi ağırlığının on katı kadar yük taşıyabilir. Saatte 20-25 kilometre yol alabilir.

Bisiklet tutkunları, telaşlı ve sanayileşmiş toplumlardan kaçarak bisikletlerine biner, doğal güzellikleri seyrederek huzur ve özgürlük içinde yollarına devam eder. Günümüzde bisikletler öylesine gelişmiştir ki, 33 vitese

kadar seçenekler mevcuttur. Dağ bisikletlerinde dayanıklı, dişli lastikler, ön ve arka frenler vardır.

Tek tekerlekli bisikletlere sirklerde akrobasi gösterilerinde rastlanır. Bunlar özel yapılmıştır.

Bisiklet kullanımının en yaygın olduğu yer Çin'dir. Ülkede yaşanan trafik yoğunluğundan ve nüfus kalabalığından kaynaklanan nedenlerle bisiklet kültürü yerleşmiştir. Yollarda bisikletliler için trafik lambaları mevcuttur. Hollanda'da da bisiklet kullanımı oldukça yaygındır. Bisiklet Hollandalıların hayatının olmazsa olmazıdır. Ülkede bisiklet yolları motorlu araç yollarından ayrıılır.

Sevgili çocuklar, yaz tatilinde boş zamanlarımıza bir saat bisiklete binerek değerlendirmeye ne dersiniz?



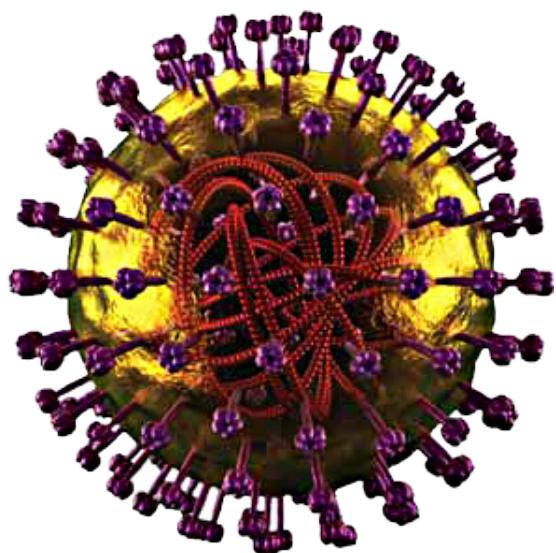
Bulaşıcılık süresi, döküntülerden 5 gün önce 5 gün sonradır.

4-5 ayıktan sonra her yaşta görülür. Anneden geçen antikorlar, 9 aya kadar bebeği korur. Eğer çocuklukta aşı olunmadıysa, yetişkinlikte de kızamık görülebilir.

## KIZAMIK

Sizlere, kızamık ne düşündürüyor diye sorsak koro halinde "aşı!!!..." diye yanıt alacağımızdan eminiz. Bir ülkenin gelişmişlik düzeyinin göstergelerinden biri de aşılama oranına bağlıdır. Hastalık kişilerin refahını bozar, okulundan işinden alıkoyar. Aşı ile önlenebilen hastalıklar arasında olan kızamık, önlem alınmazsa hızla yayılım gösterir, hasta kişi sayısı artar, ölümle sonuçlanabilecek tablolar ortaya çıkar.

O halde önce kızamık hastalığını tanıyalım, etkeni nedir, bulaşma yolu nasıldır, bulaşıcılık süresi kaç gündür, kuluçka dönemi, belirtileri ve hastalıktan korunma yolu nedir? Bunları bilelim. Kızamık: Virüsle alakalı bir hastalıktır. Etkeni "paramyxovirus" gurubundan kızamık virüsüdür. Enfeksiyonlu kişiden damlacık yolu ile bulaşır: Öksürme, hapşırma, konuşma. Kızamıklı bir kişi ile aynı ortamda bulunmak hastalığı kapmak için yeterlidir.





Mevsimel görülmeye özgünlüğü sıkılıkla sonbahar ve kış mevsimidir. Kuluçka dönemi 10-12 gündür.

Belirti ve bulguları arasında; ateş, inatçı öksürük, konjonktivit, nezle, ağız içinde görülen çilek görüntüsü, 2 gün sonra başlayan döküntüler sayılabilir.

Korunmada ise; aşı, hasta kişilerden uzak durmak, el-yüz temizliği, temiz ortam, uyu ve iyi beslenme可以说吧。

Kızamık aşı ile önlenenebilin bir hastalıktır. Soğuk zincire ve sağlık bakanlığının aşı takvimine iyi uyulmuş ise hastalık görülmez. Türkiye'ninde arasında bulunduğu aşı oranı yüksek ülkelerde hastalık geniş yayılmış göstermez. Ülkemizde 9'uncu ayda sadece kızamık aşı, 1 yaşında ve 4 yaşında KKK (kızamık, kızamıkçık, kabakulak) aşıları olmak üzere 3 doz aşı yapılır.

Aşılar, uzun bir süreçte ve bilimsel çalışmalar sonucu elde edilirler. Sağlığın korunup devam ettirilmesi için aşı olmak şarttır.

Tarihte ilk olarak ne zaman bu hastalıktan söz edildi?

Kızamığı ilk olarak 860 yılında İranlı hekim Razi bildirmiştir.





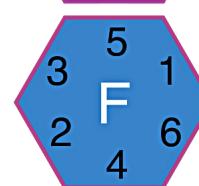
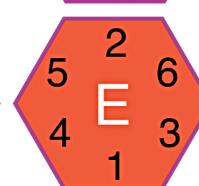
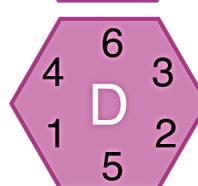
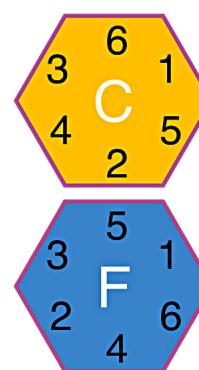
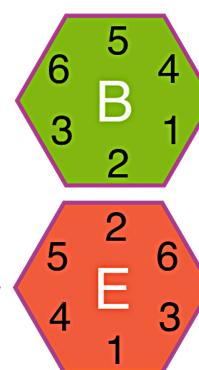
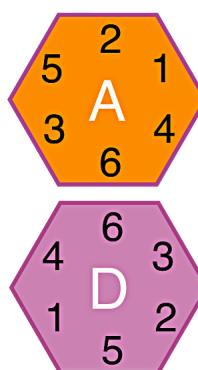
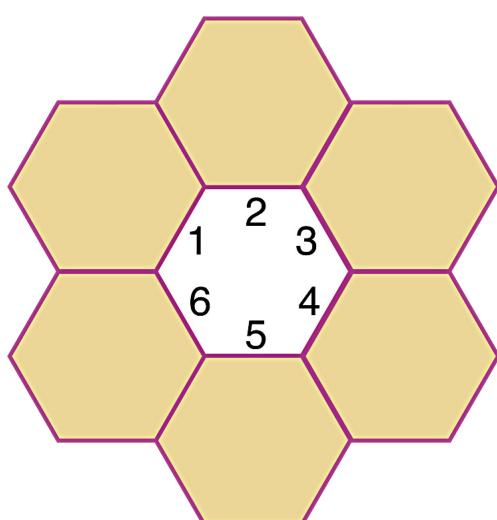
1

12 kibrıt çöpünden oluşan denklemde  $6-4=9$  yazıyor. Sadece bir çöpün yerini değiştirerek, bu yanlış denklemin doğru sonuca ulaşmasını sağlayabilir misiniz?

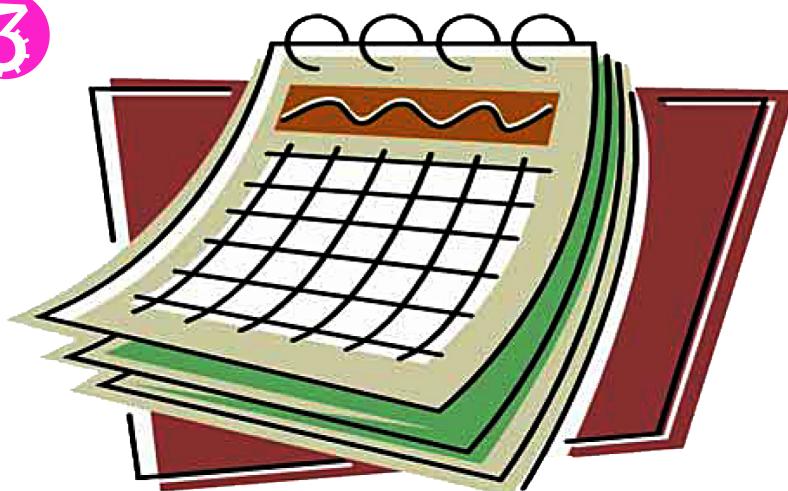


2

Renkli altigenleri boş peteklere öyle bir yerleştirin ki, bütün altigenlerin komşu kenarlarında aynı rakamlar bulunsun.



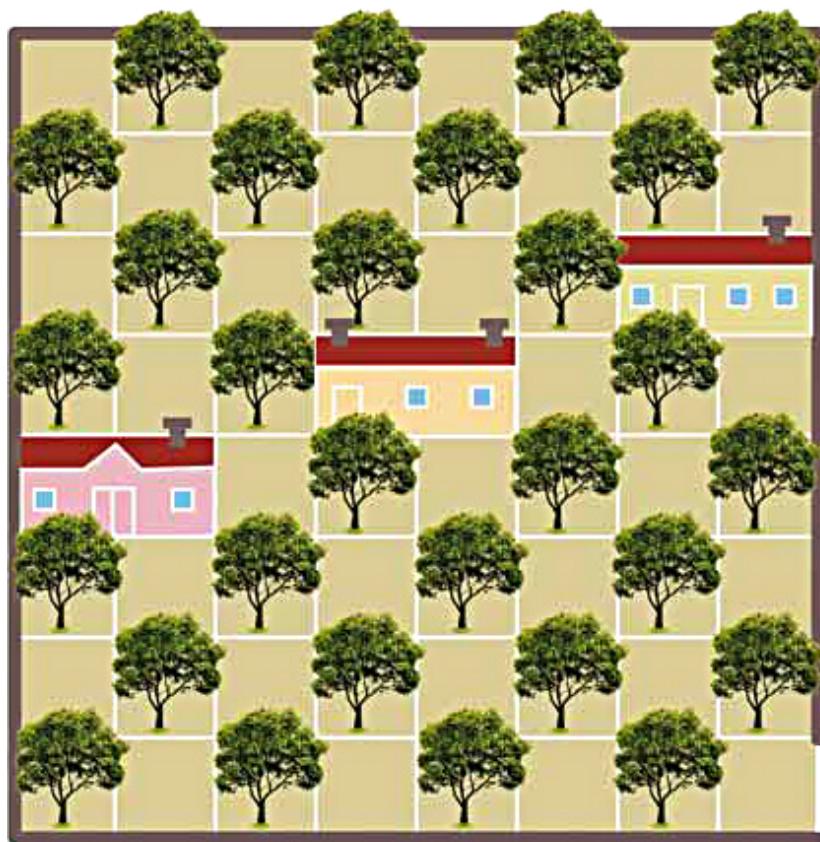
3



Herhangi bir yılın Ocak ayında 5 pazartesi, 5 salı, 5 çarşamba günü varsa; o yılın 1 Şubat'ı hangi güne denk gelir?

4

Bahçıvan, karelere ayrılmış bahçedeki tüm ağaçlara sırayla bakım yapacaktır. Bahçivana öyle bir yol çizemeceksiniz ki; bir geçtiği yerden bir daha geçmeden, evlere girmeden ve çapraz gitmeden tüm bahçeyi dolaşıp aynı yoldan çıksın.



# ÇAĞIR GELSİN JANDARMA

Güvenlik sağlar insanlara,  
Sırtlarında çantalarla çıkyorlar dağlara,  
Koşuyorlar eşkiyaların peşinde,  
Kalıyorlar ölümün eşiğinde.

Hırsızlar bir şey çalışıyor,  
Jandarma yakalıyor,  
Sokaklarda olaylar oluyor,  
Jandarma kovalıyor.

Küçük çocuk artık korkma,  
Korur seni hep Jandarma,  
Kötülük yaparlarsa sana,  
Hemen 156'yı ara, çağır gelsin Jandarma.

J.Kd.Bçvş. Şaban BALİ'nin kızı Ayşenur Gamze BALİ'nin,  
Ankara Batıkent Ahmet Hamdi Tanrınar Ortaokulu 6'ncı sınıf öğrencisiyken yazmış olduğu şiir (2013)

