Desarrollo Profesional para Maestros:

Modelo de carta de escuela

[*Fecha*]

Estimados padres y miembros de la comunidad de [*nombre de la escuela*],

Como miembro de nuestra comunidad escolar, muchos de ustedes ya están conscientes de que tenemos recaudaciones de fondos regularmente y anualmente que proveen fondos vitales para los programas escolares. Estos fondos ayudan a apoyar las nuevas iniciativas de la escuela, actividades extracurriculares, excursiones, y los programas deportivos que mejoran el aprendizaje y éxito de los estudiantes. En el pasado, algunos recaudadores de fondos se han basado en la venta de alimentos poco saludables como dulces y productos de panadería y ahora reconocemos que esta práctica envía el mensaje equivocado a los niños y va en contra de nuestro compromiso de crear un ambiente escolar saludable en [*nombre de la escuela*]. Para continuar con la creación de una cultura escolar que modela hábitos saludables, **estamos implementado la siguiente guía acerca de la recaudación de fondos de la escuela**. Es importante destacar que, recaudaciones de fondos con comida saludable o sin comida aún pueden generar los ingresos necesarios para la programación de la escuela, mientras que promuevan la salud y el bienestar. En [*nombre de la escuela*], reconocemos que la salud y bienestar de un niño es el resultado de un esfuerzo de equipo entre padres, maestros y la comunidad, y estamos muy agradecidos por su apoyo a estos cambios.

**Guía de Recaudaciones de Fondos Saludables**

Todas las recaudaciones de fondos patrocinadas por [*nombre de la escuela*] que ocurran durante o después de clase consistirán en la venta de comida que hagan una contribución positiva a la salud de los niños o que estén alineadas con los estándares de nutrición saludables, o usarán métodos de recaudación de fondos sin comida. Ejemplos de recaudaciones de fondos sin comida incluyen caminatas, ventas de productos (papel de regalo, tarjetas, suscripciones a revistas) y ferias del libro. Recaudaciones de fondos que deben evitarse incluyen actividades como la venta de pasteles, galletas y dulces o programas de reembolso de etiquetas. [*Nombre de la escuela*] apoyará esta política con la asistencia y los recursos necesarios para adaptar las prácticas actuales de recaudación de fondos.

Favor de consultar las páginas adjuntas sobre ideas de recaudaciones de fondos saludables. Si tiene alguna pregunta o preocupaciones sobre la nueva guía de escuela, contacte a [*nombre de contacto*] a/al [corre electrónico o número de teléfono]. Una vez más, agradecemos su apoyo en hacer [*nombre de la escuela*] una escuela sana y exitosa.

Sinceramente,

[*Director/a de escuela o maestro/a*]

**Ideas para las Recaudaciones de Fondos Saludables**

|  |  |
| --- | --- |
| Recaudaciones de Fondos Sin Comida | Recaudaciones de Fondos con Comida Saludable |
| Venta de libros de recetas  Pida a las familias y al personal que envíen su receta saludable favorita para recopilar en un libro de cocina e involucre a los estudiantes con la ilustración y la escritura del libro. Venda el producto final a los padres y miembros de la comunidad. Pregunte a los negocios locales a participar en el esfuerzo y muestren el libro de cocina en su tienda por un período de tiempo.  Si prefieren algo más profesional, libros de cocina personalizados se pueden imprimir a través de empresas como *Cookbook Publishers, Inc.* (cookbookpublishers.com) y *G & R Publishing* (gandrpublishing.com). | **Venta de canastas de fruta** Compre fruta fresca o seca, nueces y materiales decorativos a granel. Venda canastas o rífelos en el próximo evento escolar. Tenga los padres y grupos de estudiantes como voluntarios. |
| Venta de flores  Venda flores y tarjetas en los días festivos como el Día de San Valentín y Día de la Madre a los estudiantes y el personal para dar a amigos o familia. Esta es una gran manera de reconocer un día festivo sin ninguna venta de dulces. | **Venta de licuados**  En vez de la venta de pasteles tradicional, trate de vender licuados durante o después de clases. Esto no requiere mucho (unas pocas licuadoras donadas, vasos, y los ingredientes). Incluya una gran variedad de frutas frescas o congeladas y yogures bajos en grasa y bajos en azúcar para que los niños diseñen sus propias creaciones. |
| [Complete la frase]-a-thon  Puede ser una caminata o *Math-a-thon* donde los estudiantes obtienen donaciones a través de patrocinadores por cada vuelta recorrida o problema de matemáticas. | **Mercado de escuela**  Durante los meses de otoño, muestre productos de temporada como calabazas, calabacines y camote. Los estudiantes pueden llevarlos a casa para cocinar o decorar. |
| Feria de libros  Al tener una feria de libros en la escuela, puede lograr dos metas importantes: la recaudación de fondos y a la vez, la promoción de alfabetización. Las escuelas que tienen ferias de libros reciben un porcentaje de las ganancias de todas las ventas de libros. Vea Scholastic.com/bookfairs para más información. | **Venta de hierbas culinarias y especieros**  Hierbas y especieros son regalos ideales para las fiestas y durante todo el año. Esto sirve como promoción de cocinar y comer saludable en familia. |