

RANDONNÉE

→ FICHE DESCRIPTIVE # 6

Description

- Avec du matériel adéquat, la randonnée en milieu montagneux se décline en deux versants pour satisfaire toutes les envies; de la simple promenade sur un circuit le plus souvent balisé pour tous les niveaux, à la recherche de sensations fortes en dévalant les pentes.
- Ceci dit, cette activité de loisir permet avant tout d'accéder et d'admirer de sublimes points de vue, aussi bien en hiver qu'en été.
- L'adaptation du matériel rend cette pratique de pleine nature accessible à tous et ce quelque soit le type de handicap. Le but étant toujours d'amener le pratiquant à être acteur de son déplacement.

Fauteuil Tout Terrain

- Destiné aux personnes handicapées des membres inférieurs.
- Cet engin de descente uniquement, se caractérise par sa stabilité, sa puissance de freinage et son système de pilotage. Le recours à une aide extérieure pour les montées est indispensable (mécanique, animale ou humaine).
- Le contrôle de la ceinture abdominale conditionnera le choix du fauteuil.
- **Dahu et Fauteuil Tout Terrain Trièves** : Engin à 4 roues très stable, il est dédié aux personnes tétraplégiques.



- **Concept Tout Terrain** : Fauteuil à 3 roues rapide et stable. Il est destiné aux personnes ayant un minimum de préhension.

La joëlette l'été...



- Fauteuil mono roue tout terrain tracté par deux accompagnateurs. Pratique et léger, cet engin tout terrain permet d'emprunter des sentiers étroits et escarpés en toute sécurité.

... et le pulka l'hiver



- Traineau monté sur 2 skis et tracté par une aide :
 - Humaine : skieur de fond, marcheur en raquettes ou à pieds sur des parcours damés.
 - Mécanique : motoneige.
 - Animal : chien, cheval...

- Ce matériel permet à tous de goûter aux plaisirs de la glisse et de découvrir toute la beauté des paysages enneigés.



À pieds ou en raquettes

- **Personne pouvant pratiquer debout** : aide à la locomotion (Prothèse, bâton de randonnée...).
- **Déficient visuel** : un guide précède et oriente le randonneur grâce à son sac relié avec une cordelette ou équipé d'une clochette. Il peut également se munir d'un bâton de randonnée.
- **Déficient auditif** : utilisation du matériel usuel du randonneur, plus de quoi écrire et dessiner.