

# CURLING

## → FICHE DESCRIPTIVE # 14

### Description

→ Cette activité de visée et d'adresse pratiquée par équipe sur une surface glacée est ouverte aux personnes handicapées des membres inférieurs se déplaçant en fauteuil manuel ou électrique. Depuis 2006, cette discipline est inscrite aux Jeux Paralympiques pour un certain public.

→ L'objectif de ce sport est de faire glisser une pierre au centre d'une cible à anneaux concentriques.

### Règlement

→ Règlement Lors d'un match, 2 équipes de 4 joueurs (obligatoirement mixtes) s'affrontent pendant 6 manches. Chaque joueur dispose de 2 pierres à faire glisser. Une fois les 16 pierres jouées, chaque pierre de même couleur située la plus près du centre, rapporte un point à l'équipe qui les a lancés. L'équipe ayant inscrit le plus de point à l'issue des 6 manches remporte le match.

→ Les règles officielles et la surface de jeux sont identiques à celles du curling valide avec quelques aménagements inhérents à la pratique en fauteuil :

- Le lancer s'effectue à l'arrêt depuis la ligne bleue tracée au sol ;
- Le balayage de la glace n'est pas autorisé ;
- Le joueur peut utiliser un bâton pour faire glisser la pierre.

→ La partie se joue sur une surface glacée de 42m de long sur 4.5m de large. De part et d'autre de cette aire est dessinée une cible à anneaux concentriques de 3.66m de diamètre.



### Matériel

→ Les pierres sont en granite et pèsent un peu plus de 19kg. Elles sont surmontées d'une poignée permettant aux joueurs de la saisir ou de la pousser à l'aide d'un bâton, mais aussi de pouvoir lui donner une légère rotation.



→ Le joueur présentant des troubles de la préhension pour saisir le bâton peut utiliser une orthèse pour le fixer à sa main.

→ Le terrain ainsi que les pierres étant identiques au curling valide, cette discipline réclame très peu de matériel spécifique à la pratique en fauteuil. Ainsi tous les clubs locaux sont en mesure d'accueillir un joueur en fauteuil roulant sous réserve que l'infrastructure de la patinoire soit accessible.



### Adaptations pour les déficients visuels

- Cette activité réalisée sur glace peut également être pratiquée dans un gymnase en remplaçant les pierres en granite par des boules d'intérieur de pétanque et en traçant au sol un terrain de taille réduite.
- Le joueur présentant des difficultés de préhension peut réaliser ses lancers à l'aide d'une goulotte.