

# Intervenção osteopática na dor nos ombros associada a dor torácica e cefaléia: Relato de Caso

**Aluno:** Gustavo de Souza Moretti, CEI

**Orientador:** Anna Claudia Lança, CEI

## Apresentação do paciente

**Paciente:** Sexo feminino, 57 anos de idade, caucasiana, Do lar.

**Queixa principal:** Dor nos ombros

**Caracterização:** Dor maior a direita na região superior, acompanhada de queimação e peso; aumenta quandoingere alimentos a base de açúcar (diarréia).

**Patologias concomitantes:** Dor torácica média, dor de cabeça, aperto dentário, dor nos antebraços e mãos.

**Teste de exclusão:** não indicado

**Teste referencial:** o teste do Parietal positivo para sistema musculoesquelético, Sistema Visceral e vascular e Sistema Craniano.

**Teste relacional funcional:** Movimento de Abdução do Ombro Direito.

## Desfechos

**Dor:** Foi utilizado o Algômetro de pressão para quantificar o limiar de dor à pressão no músculo trapézio Direito.

**Amplitude de movimento:** Realizada a mensuração da amplitude de movimento de abdução do ombro Direito por meio da goniometria.

**Incapacidade funcional:** Utilizado o questionário de Penn Shoulder Score que avalia os níveis de dor, satisfação e função de indivíduos com condições dolorosas musculoesqueléticas do ombro. O instrumento possui um score de 0 a 100 pontos onde quanto menor o valor, maior será o nível de dor, menor o grau de satisfação e menor a função do ombro.

**Tratamento:** Foram realizados 6 atendimentos de osteopatia na Clínica escola IDOT.

## Intervenção terapêutica

Saturação do plexo Braquial a Cervical

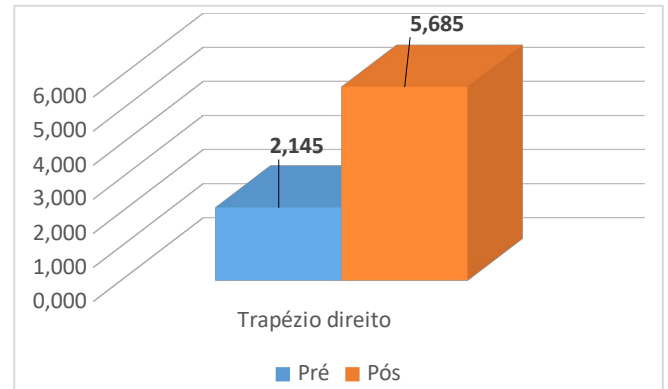
Técnica neutra da região torácica superior e média

Liberação muscular do ombro direito (Peitoral maior, trapézio e Ecom)

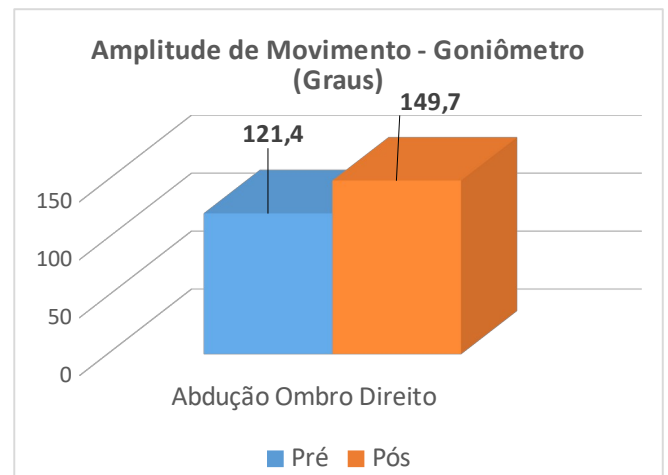
Mob. Global gleno-umeral e escapulo-torácica Direita

## Resultados

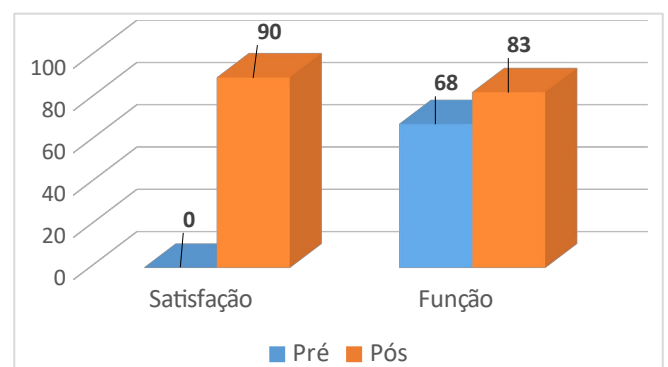
A intervenção osteopática realizada promoveu redução da dor (gráfico 1), melhora da amplitude de movimento do ombro direito (gráfico 2) e melhora dos níveis de satisfação e função do ombro (gráfico 3).



**Gráfico 1:** Limiar de dor à pressão (kg) do músculo trapézio direito avaliado pelo Algômetro de pressão pré e pós tratamento.



**Gráfico 2:** Amplitude de movimento de Abdução do Ombro Direito avaliada pelo Goniômetro pré e pós tratamento.



**Gráfico 3:** Níveis de satisfação e função do ombro avaliados pelo questionário de Penn Shoulder Score pré e pós intervenção.

## Conclusão

Os resultados demonstram que a intervenção osteopática foi eficaz na dor no ombro direito, observado pela diminuição do quadro algico, aumento da amplitude de movimento e nível de satisfação e função do participante após o tratamento.