

# Efeito do tratamento osteopático na dor, amplitude e funcionalidade de ombro. Relato de caso.

**Aluno:** Carolina Simões Assis

**Orientador:** Anna Claudia Lança

## Apresentação do paciente

**Paciente:** Paciente do sexo feminino, 67 anos de idade, aposentada.

**Queixa principal:** Dor em ambos os ombros.

**Caracterização:** Início há dois anos de forma não traumática; Dor intensa em repouso na região superior e anterior do ombro com piora ao movimento, impedindo-a de cozinhar, lavar as costas e cabeça.

**Patologias concomitantes:** Hipertensão arterial sistêmica, pré-diabetes, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia.

**Teste de exclusão:** Dekleyn, Jackson, Descompressão e Reflexos

**Teste referencial:** Teste de Convergência Podal indicou sistema musculoesquelético e neural, e sistema visceral.

**Teste relacional funcional:** Movimento de Abdução do ombro.

## Desfechos

**Dor:** Avaliada pela Escala Visual Analógica (EVA)

**Funcionalidade:** Avaliada pelo questionário DASH.

**Amplitude de movimento:** Mensuração da amplitude de movimento de abdução de ombro pelo goniômetro.

**Qualidade de vida:** Avaliada pelo questionário SF36.

## Tratamento

Foram realizados 6 atendimentos de osteopatia na Clínica Escola IDOT.

## Intervenção terapêutica

Saturação do plexo braquial e liberação neural proximal de cervical.

Saturação do gânglio estrelado e da artéria axilar.

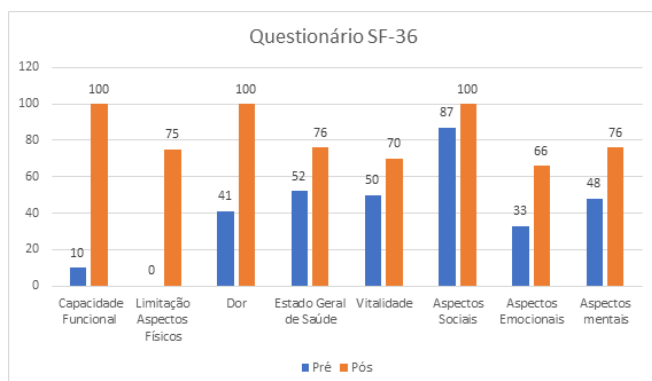
Técnicas musculares de trapézio, deltoide, escalenos, ECOM, subclávio e peitorais.

Mobilização e manipulação articular de glenoumeral, esternoclavicular, acromioclavicular, escapulotorácica, cervical, torácica alta e torácica média.

Técnicas para liberação de tendão central.

## Resultados

A intervenção realizada promoveu aumento da qualidade de vida como visto no gráfico 1:



**Gráfico 1:** Qualidade de Vida pelo questionário SF36

Houve aumento da amplitude de movimento de abdução de ambos os ombros avaliados pelo goniômetro (tabela 1):

	Pré Tratamento	Pós Tratamento
Ombro Direito	51°	180°
Ombro Esquerdo	75°	180°

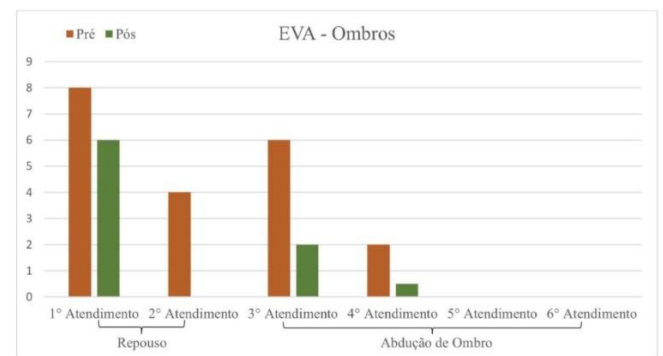
**Tabela 1:** Amplitude de abdução de ombro pela goniometria.

A funcionalidade do ombro aumentou evidenciado através do questionário DASH. Vale ressaltar que 100% significa incapacidade máxima. (Tabela 2).

	Pré Tratamento	Pós Tratamento
Score DASH	59%	5%

**Tabela 2:** Funcionalidade de ombro pelo Questionário DASH.

No quesito dor houve diminuição da dor em repouso nos dois primeiros atendimentos e cessação da dor ao movimento nos



**Gráfico 2:** Dor avaliada pela EVA em todos os atendimentos.

## Conclusão

Os resultados sugerem a eficácia do tratamento osteopático em paciente com dor nos ombros, na diminuição do quadro álgico e incapacidade, aumento da amplitude de movimento e qualidade de vida.