

# Influência do Tratamento Osteopático na neuralgia pós herpética: relato de caso

**Aluno:** Géssyka Mazzilli

**Orientador:** Anna Claudia Lança, CEI; Eduardo Prado, CEI; Antônio José Docusse Filho D.O.

## Apresentação do paciente

**Paciente:** sexo feminino, 42 anos, diarista.

**Queixa principal:** dor no ombro irradiada para o cotovelo.

**Caracterização:** Apresenta dores em repouso, inclusive para respirar. Relata sentir dor no ombro esquerdo irradiado para o cotovelo. Apresenta formigamento em todo o membro superior esquerdo e excesso de sensibilidade à toques leves na pele. Os sintomas começaram aos 39 anos, quando teve o primeiro quadro de Herpes Zoster, e se agravou até chegar ao terceiro quadro de Zoster.

**Patologias concomitantes:** Herpes Zoster.

**Teste de exclusão:** teste das raízes cervicais.

**Teste referencial:** o teste do Parietal Direito indicou sistema musculoesquelético e neural e sistema visceral.

**Teste relacional funcional:** Abdução de ombro.

## Desfechos

**Dor:** Foi utilizado o questionário de Dor Neuropática (DN4). O instrumento é composto por 7 itens que se referem a sintomas e 3 itens que se referem a exame físico. Cada item pontua 1, se o resultado for maior ou igual a 4 se caracteriza como DN.

Utilização da EVA (Escala Visual Analógica) para avaliar a percepção de dor referida pela paciente.

**Qualidade de vida:** Foi realizado a mensuração da qualidade de vida através do questionário SF-36.

**Amplitude de movimento:** Foi realizada a mensuração da amplitude de movimento de abdução do ombro por meio da Goniometria.

## Tratamento

Foram realizados 6 atendimentos de osteopatia na Clínica escola IDOT.

## Intervenção terapêutica

Saturação do plexo braquial esquerdo – nervos peitoral lateral e medial, radial, axilar, torácico longo, dorsal da escápula, supraescapular.

Mobilização neural espontânea do plexo braquial à esquerda.

Saturação do periósteo na clavícula esquerda.

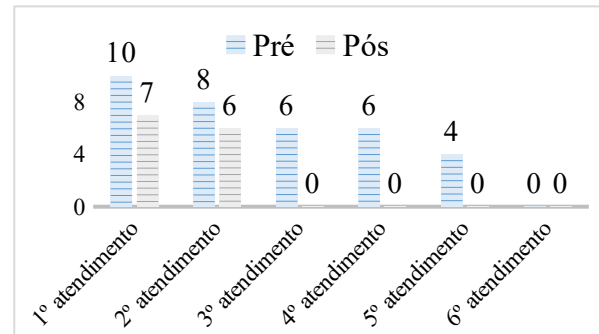
Saturação do plexo cervical – Suboccipital, occipital maior, occipital menor, auricular maior.

Glide de cervical com depressão de ombro, contralateral e homolateral.

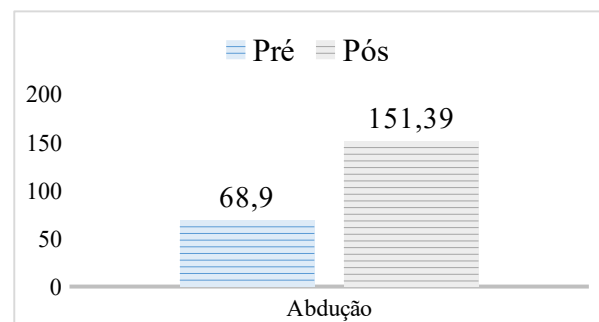
Técnica global articular de ombro e escápula.

## Resultados

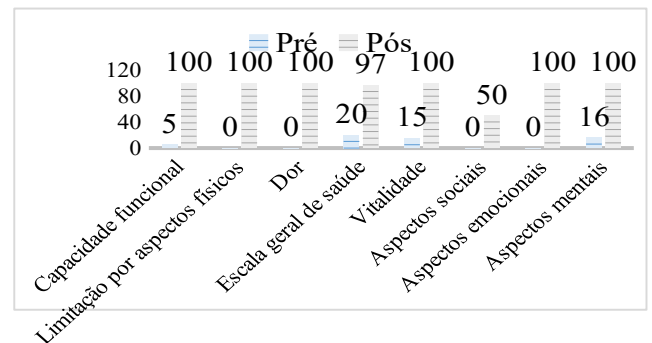
A intervenção realizada promoveu redução dos níveis de dor e melhora da amplitude de movimento (figura 1 e 2).



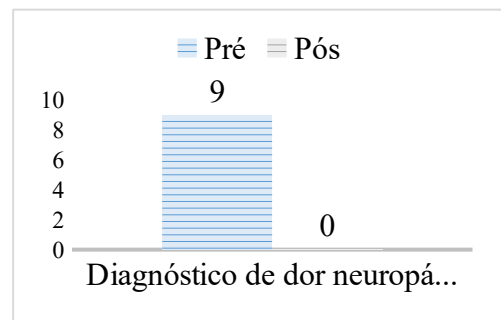
**Figura 1:** Resultados níveis de dor EVA.



**Figura 2:** Resultados da Goniometria em abdução de ombro.



**Figura 3:** Resultados SF-36 antes e após intervenção.



**Figura 4:** Resultados questionário DN4.

## Conclusão

Os resultados sugerem a eficácia da abordagem no paciente com neuralgia pós herpética, uma vez que foi observado diminuição do quadro algico, melhora da amplitude de movimento e qualidade de vida após o tratamento osteopático.