



brasilnutrishop

Como fazer um Reels que Viraliza



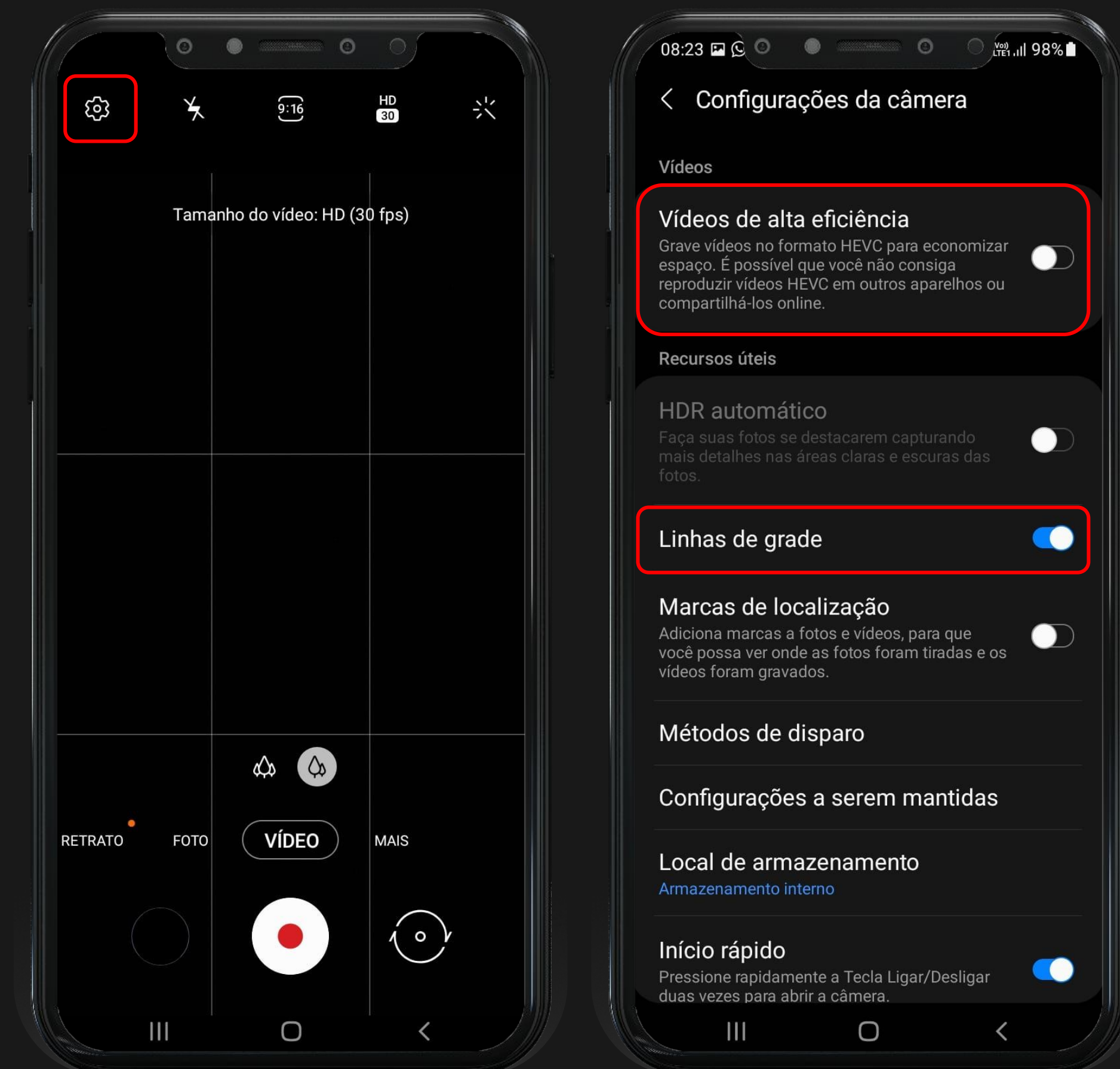
1. Configurações da Câmera

Antes de gravar qualquer vídeo, você precisa se atentar a alguns pontos.

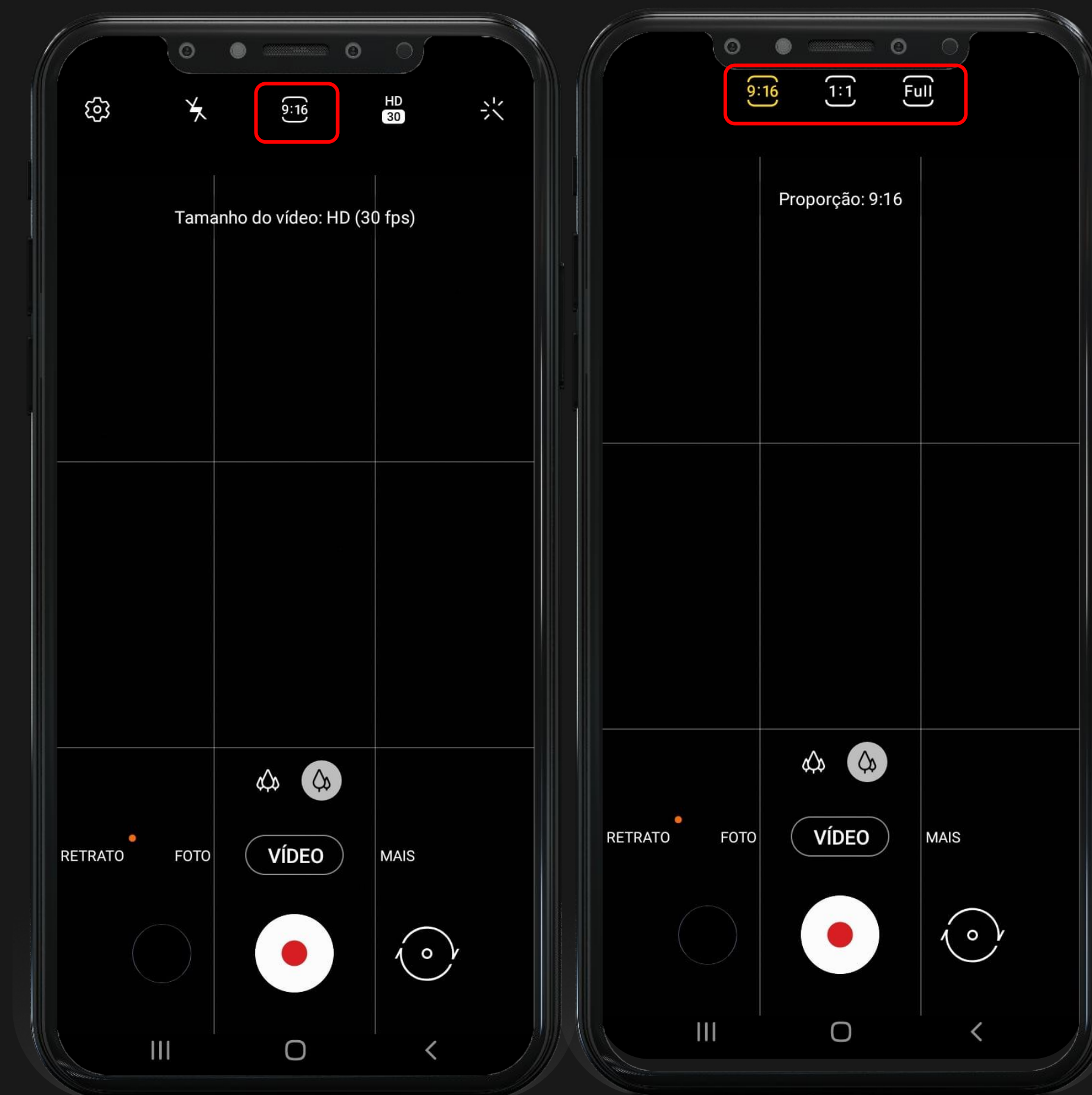
A. Limpe a câmera: como sempre estamos com o celular na mão a câmera acaba ficando extremamente suja, o que prejudica, e muito, seu vídeos e fotos.

Agora você vai abrir sua câmera.

B. Abra as configurações da sua câmera (Ícone na parte superior esquerda). Nas configurações é preciso habilitar as "*Linhas de grade*", assim você poderá ter um vídeo mais enquadrado/alinhado. Você também precisa desabilitar a opção "*Vídeos de alta eficiência*" que reduz a qualidade de seu vídeo.



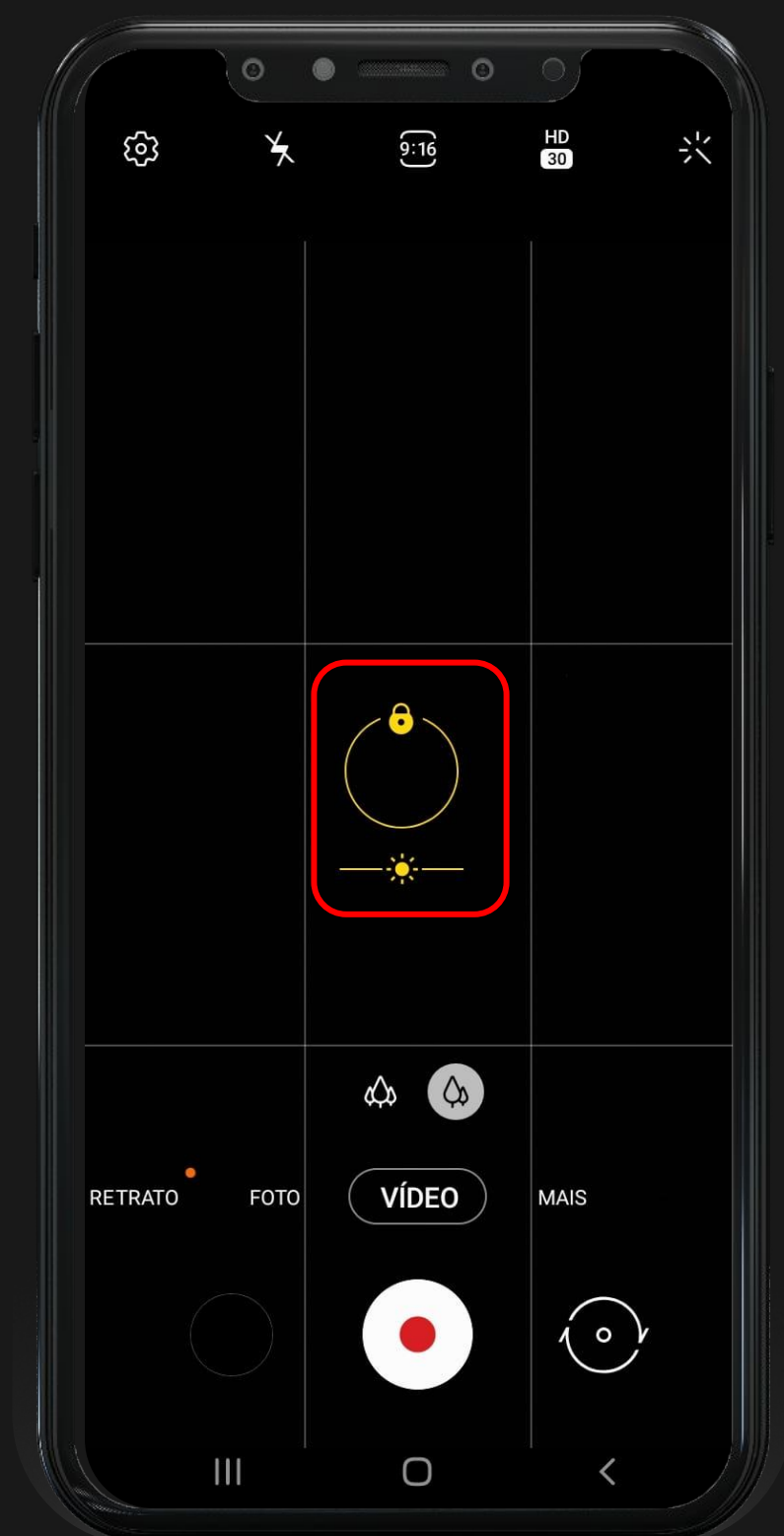
C. O Reels tem as dimensões 1080x1920px e é preciso ajustar essa dimensão em sua câmera. Clique no ícone na parte superior central, como mostrado na imagem ao lado, aqui você pode selecionar a opção "9:16" que é a dimensão certa do reels, ou "Full" que abrange uma área maior, te dando uma maior área de corte.



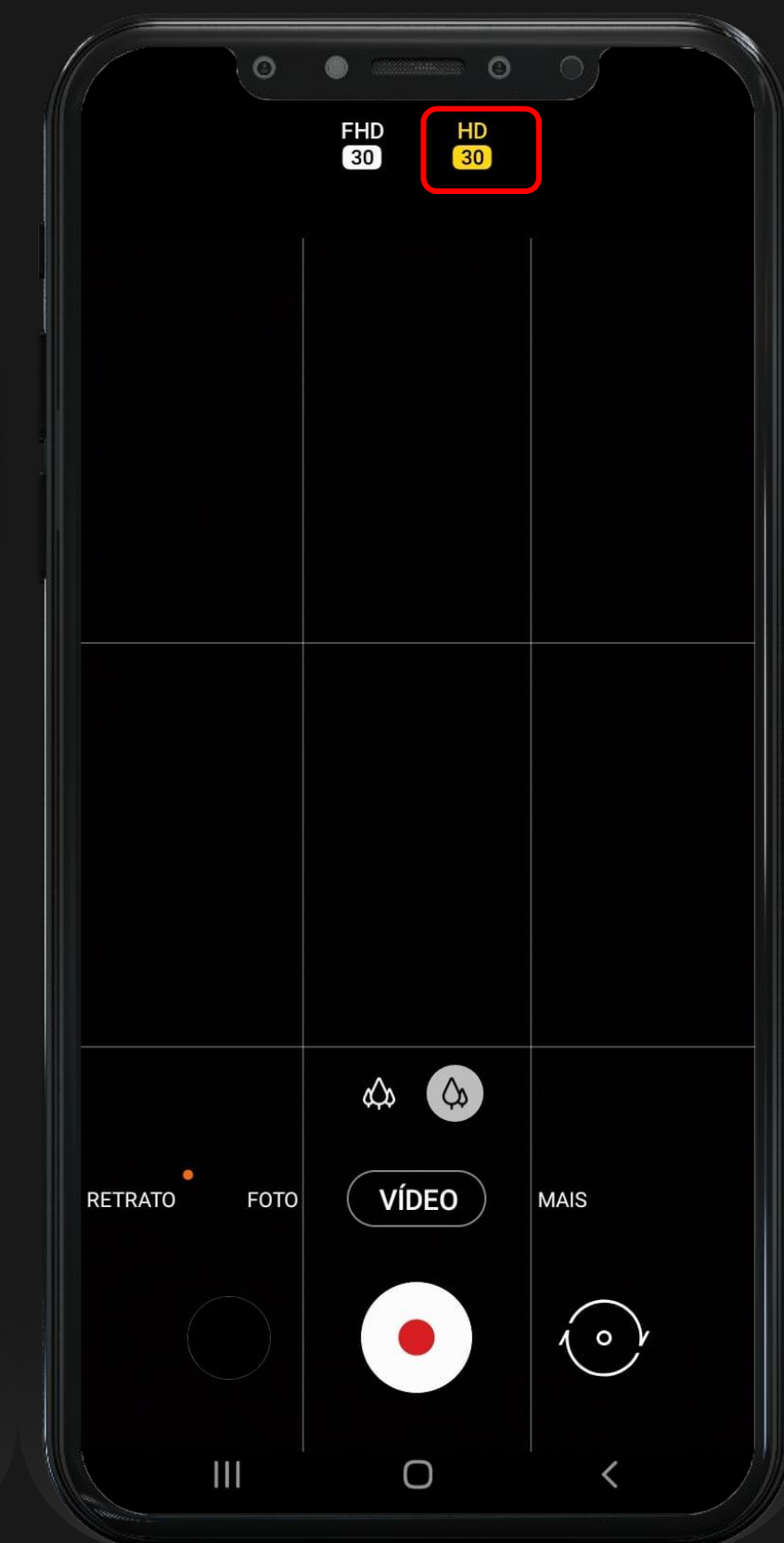
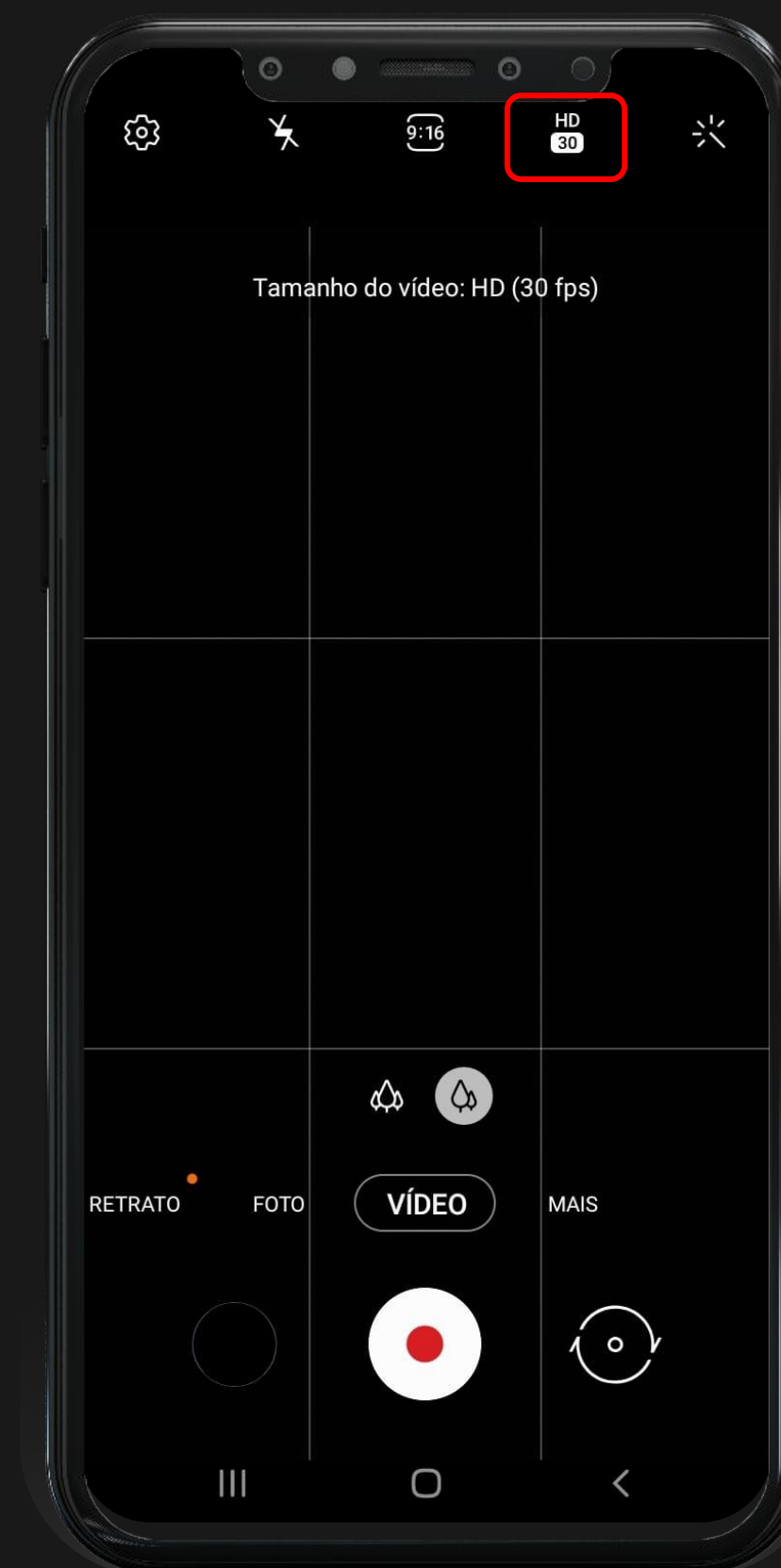


brasilnutrishop

D. Bloqueio de foco e brilho. Acredito que todo mundo sabe como focar a câmera em um objeto, mas ao se mover já irá desfocar, para isso não acontecer, é preciso bloqueá-lo, basta clicar no ícone de cadeado após focar e ajustar o brilho.



E. Clique no 2º ícone da direita para esquerda. Aqui precisamos habilitar a opção "HD 30" Para aproveitar a qualidade máxima de sua câmera.



Agora sua câmera já está ajustada.

2. Roteiro

Primeiramente temos que pensar em como será o seu vídeo, qual o cenário, o tema, quais movimentos e transições serão feitas.

Para começar esse processo, ache uma trend que deseje reproduzir.

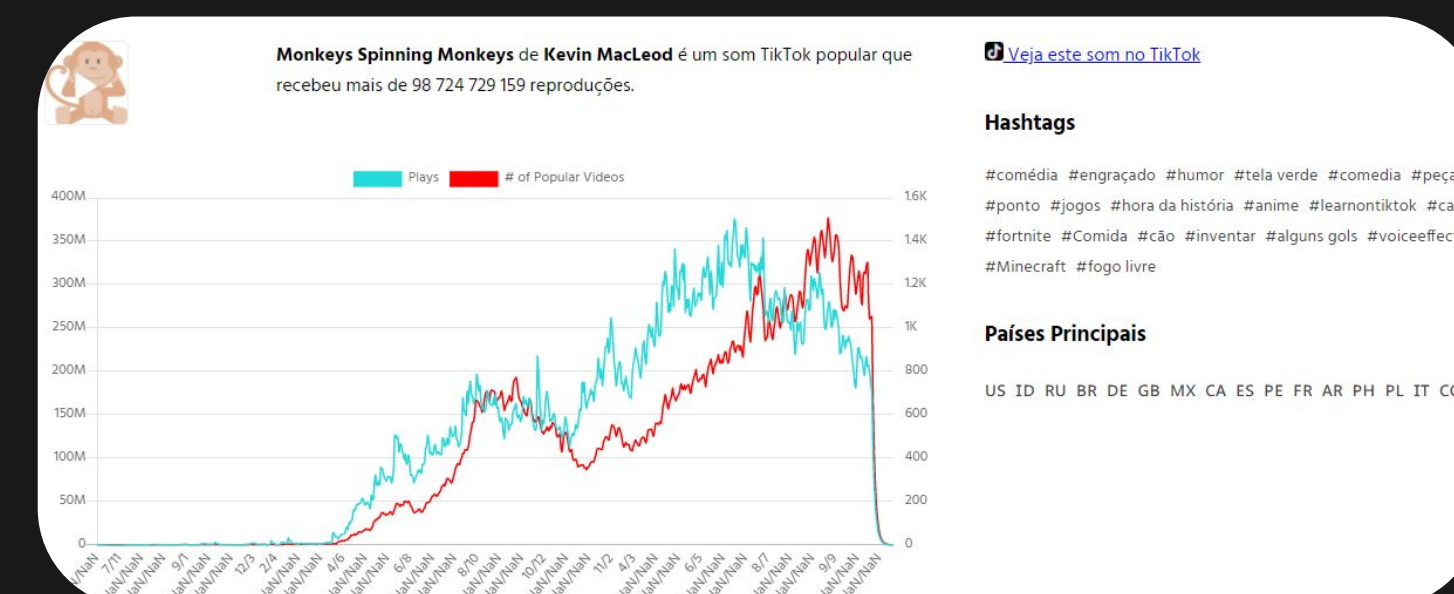
Tente encaixar o tema que vai abordar nessa trend. Se o tema encaixa na trend é hora de criar um roteiro.

Alguns reels podem ter até 60 segundos (recurso ainda em testes, não disponível em todos os aparelhos) pense nos gestos que irá fazer, como as transições serão feitas. Anote cada passo, isso já irá te ajudar a ter um reels mais profissional e atrair a atenção de seu público.

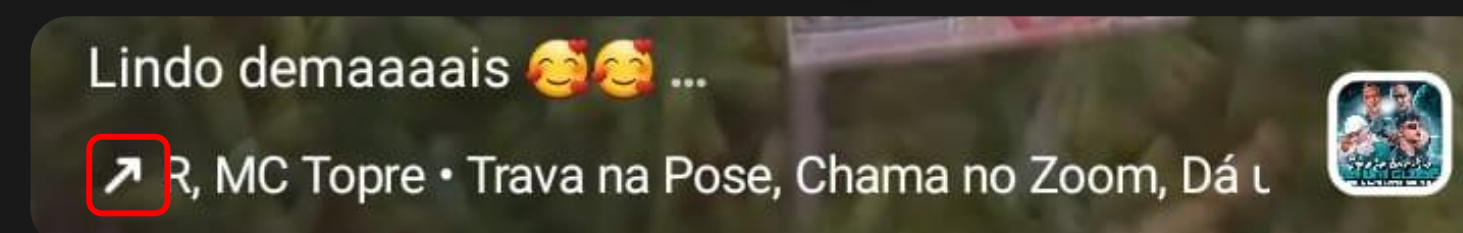
3. Escolha da Música

Após já ter ter todo o roteiro pronto, vamos escolher a música, sempre tendo em mente que a música precisa se encaixar na transição.

No site TokBoard é possível ver quais músicas estão em alta, ao clicar no nome da música você pode ver as suas estatísticas.



Navegando no Reels também é possível ver as músicas em alta, como mostrado na imagem abaixo.



4. Conheça muito bem a ferramenta



A. Em áudio você escolhe a música do seu reels.

B. Na duração você seleciona o tempo do seu Reels. 15, 30 ou 60 Segundos.

C. Na velocidade é possível selecionar se seu Reels será em câmera lenta ou se vai ser acelerado. O normal é 1x.

D. Em efeitos você pode adicionar os mesmos efeitos dos stories.

E. Em retoque é possível, suavizar e afinar o rosto.

F. Em Layout do vídeo, você pode dividir sua tela para colocar mais de um vídeo.

G. O Temporizador funciona da mesma forma que o temporizador de fotos, é uma contagem regressiva para seu vídeo começar. Você pode definir em 3 ou 10 Segundos.

5. Dimensões de um Reels

Como falado anteriormente, um Reels tem 1080x1920px, mas existem algumas variações.

A área **Azul** é visível quando seu Reels fica em tela cheia. Nessa área não é bom deixar NENHUMA informação, na parte de cima tem a logo do Reels e na debaixo tem a legenda e mais algumas informações do vídeo, Se você adicionar uma informação importante nessa área ela ficará “escondida”.

A área **Amarela** é visível na página inicial dos seus seguidores. Nessa área você já pode adicionar mais informação.

A área **Cinza** é visível em seu feed. As informações da sua capa devem ficar APENAS nessa área, para chamar atenção mesmo em seu feed.

Tenha sempre em mente essas dimensões na hora de gravar e editar um Reels.





brasilnutrishop

5. Edição do Vídeo

Alguns vídeos vão precisar apenas de alguns ajustes, que só o temporizador já resolve, mas outros vídeos vão precisar de mais dedicação e tempo na edição.

Existem 2 apps gratuitos para edição de vídeos.

- [CapCut](#)

- [InShot](#)

O CapCut é bem completo, é indicado para iniciantes pois a edição é mais fácil comparado ao app InShot que é mais profissional

Veja o passo a passo de cada editor: [CapCut](#), [InShot](#)



Agora você já tem a receita dos Reels que viralizam.

Bora colocar em prática?

Aceita um Desafio?

O desafio proposto aqui é bem simples:

Faça os 3 Reels da maneira proposta na próxima página.

Todos eles são de comédia o que vai atrair uma grande visibilidade para seu perfil.

"-Ah mais eu tenho vergonha de gravar vídeos"

Sem desculpas hein! Temos um material especialmente pra te ajudar nessa parte. Confira!

[Dica do Dia- Passo a Passo para Perder a Vergonha de Gravar Vídeos](#)



O Primeiro Reels é para aqueles que vão à academia.

Seja criativo neste vídeo: você pode fazer um trecho entrando na academia, outro fazendo exercício e deitando/caindo no chão.

Pode ser bem simples também, assim como desse Reels, apenas deitado no chão.

Isso irá atrair muito a atenção de seu público.

Mais adiante irei te ensinar a salvar o áudio das trends

https://www.instagram.com/reel/CVMJXmBA6vO/?utm_medium=copy_link



Esse é um especial Black Friday (Faça antes do final do mês)

Nas legendas do vídeo coloque "Eu ouvindo o áudio da cliente que não aproveitou a Black Friday"

Na legenda da postagem:

*"Ainda dá tempo de aproveitar. **COLOCAR PROMOÇÃO VIGENTE NA DATA**, Acesse agora nosso site (link na Bio)"*

Para ficar mais divertido faça caras e bocas reagindo ao áudio.

https://www.instagram.com/reel/CV1Ff9IA5dr/?utm_medium=copy_link



Esse Reels tenho certeza que vai ser um sucesso!

Nas legendas do vídeo coloque: "Quando meu seguidor diz que não precisa de suplementação"

Na legenda da postagem:

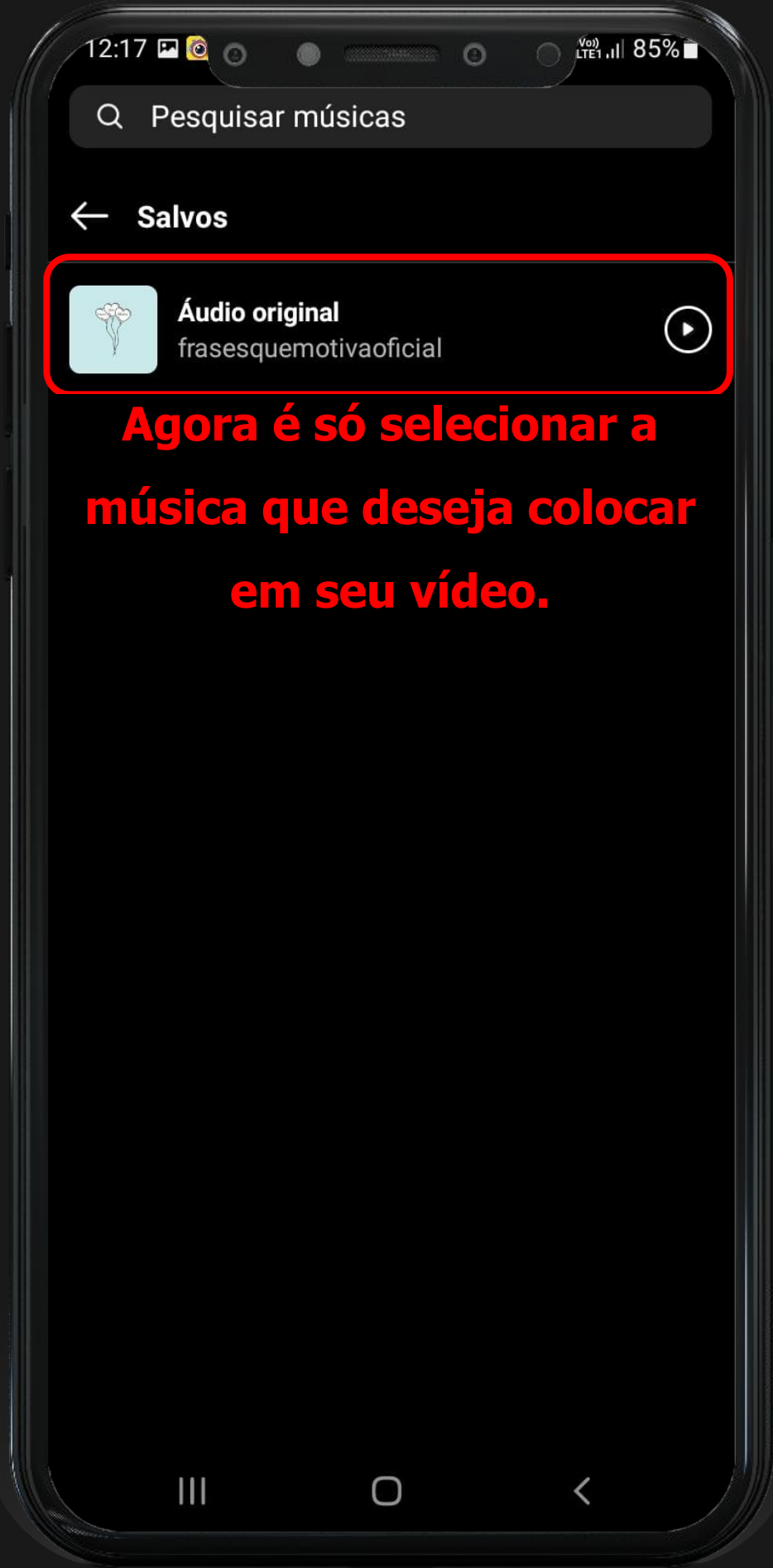
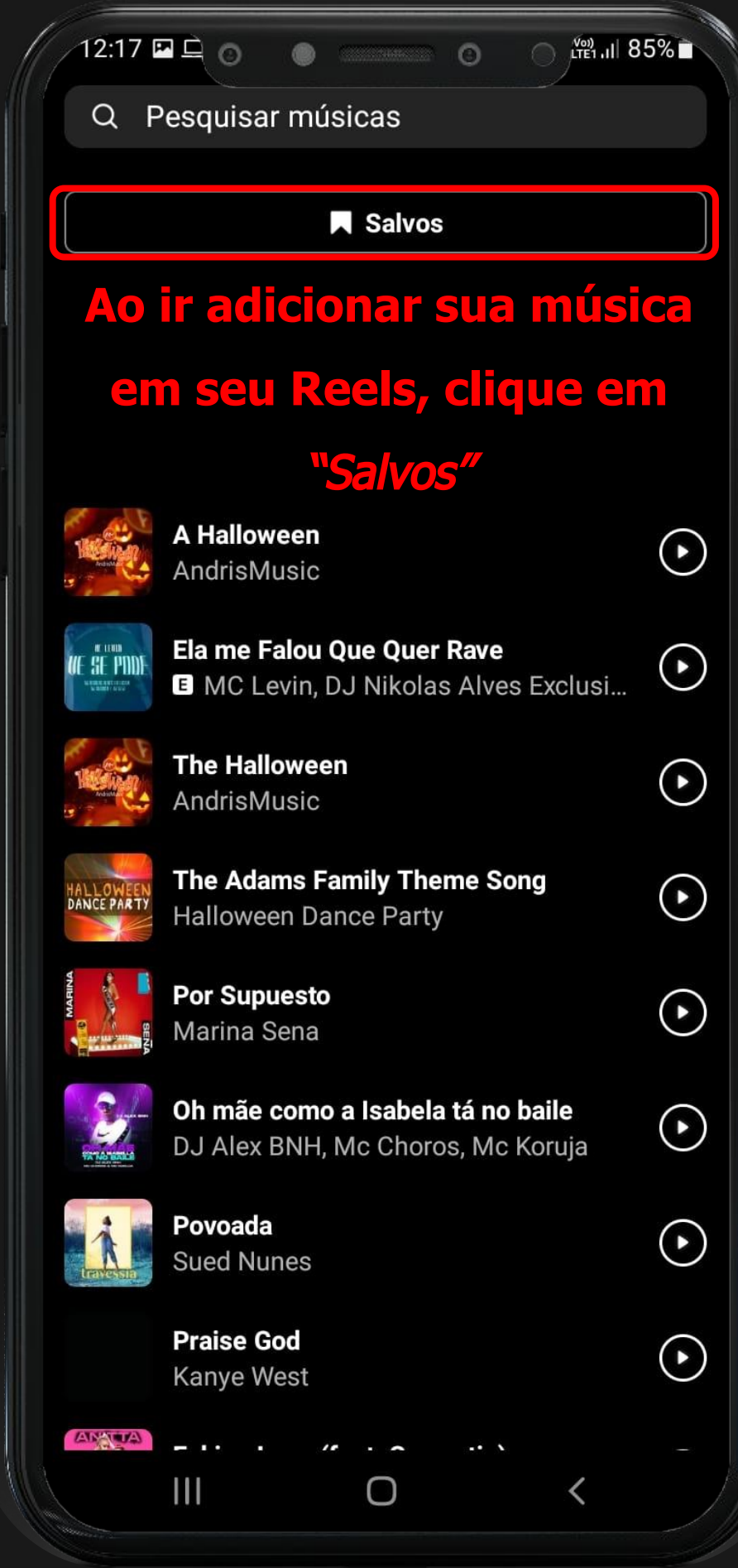
"Aposto que você já ouviu isso de alguém."

Os suplementos são uma excelente opção para complementar a dieta, fornecer ao organismo os nutrientes necessários para fortalecer o sistema imunológico, prevenir doenças, retardar o envelhecimento e manter o corpo saudável.

Antes de iniciar o consumo, é recomendável procurar um nutricionista ou médico para as orientações adequadas."

https://www.instagram.com/reel/CUzkdKMgC8-/?utm_medium=copy_link

Como salvar áudios para usar nos Reels





brasilnutrishop