

Prevención de lesiones en las manos...



El uso correcto de los Equipos de Protección Personal (EPP), especialmente los guantes, es esencial para prevenir lesiones en las manos. Existen diferentes tipos de guantes según el riesgo presente en la tarea:

Guantes de protección



Guantes contra **cortes**



Para manipular objetos filosos



Guantes contra **impactos**



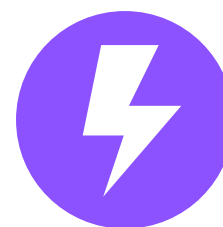
Para trabajos con riesgo de golpes o atrapamiento



Guantes contra **productos químicos**



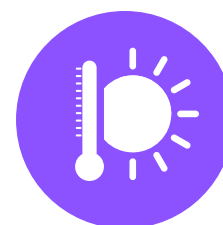
Hechos de materiales como nitrilo o neopreno



Guantes contra **aislantes eléctricos**



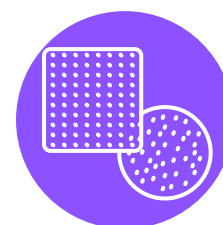
Fabricados con caucho para prevenir descargas



Guantes contra **altas/bajas temperaturas**



Hechos de cuero o silicona.



Guantes contra **abrasiones**



Usados en superficies rugosas



Elección de guantes a considerar

- Evaluación de los riesgos.
- Talla correcta del guante.
- Condiciones del entorno.
- Cumplimiento de normas.
- Mantención y reemplazo oportuno, con limpieza y almacenamiento adecuados. Además, es vital capacitar al personal sobre cómo revisar y cuidar sus EPP.



Barreras o resguardos

Otra medida clave de prevención son las barreras o resguardos de seguridad, que evitan el contacto con partes móviles de máquinas.

Estas pueden ser:

Fijos

Móviles

Interbloqueados

Visuales
o
Pantallas

Uso correcto de herramientas

Por último, se enfatiza el uso correcto de las herramientas:

- Revisarlas antes de usarlas.
- Sujetarlas firmemente sin excesiva fuerza.
- Utilizar guantes solo si no hay riesgo de atrapamiento, como con herramientas rotativas.
- Mantener una postura ergonómica y desconectar herramientas antes de ajustes.
- Guardarlas en lugares seguros, lejos de zonas de paso. Todo esto debe reforzarse mediante capacitación continua adaptada a las herramientas utilizadas.

