

VASTEN? - Genoegen hebben in genoeg



Voor ons volgend vastengesprek ben ik te gast op een bijzondere plek: de site van de Abdij van Vlierbeek. Hier woont Willem Laermans met zijn echtgenote Céline en hun kinderen Janne en Martin. Het is een plek die ons sowieso tot verstilling en filosoferen brengt. Hoe zou een jonge man naar het leven, de wereld en het geloof kijken? Het wordt een gesprek waarbij ik ontdek dat Willem woorden heeft voor prachtige vastengedachten.

Wat associeer jij met vastentijd? Waaraan denk je dan spontaan?

Ik ben tot mijn twaalf jaar naar een katholieke school geweest. Ik heb dus weinig kapstokken om een antwoord aan op te hangen. Ik heb er geen eigen herinneringen aan of ervaring mee. Ik weet dat deze periode na carnaval komt en mensen uitnodigt om het met iets minder te doen, doelbewust het leven in handen te nemen en boven het lichamelijke uit te stijgen. Maar dat wil niet zeggen dat ik geen voeling heb met het christelijk geloof. Zoveel christelijke waarden zijn in feite universeel geworteld en ik begrijp intuïtief deze principes. Ik begrijp waarom ze zo naar voor geschoven worden. Veel van wat ik zelf in het leven

probeer te doen, zie ik weerspiegeld in het christelijke. Wanneer ik tijd voor mensen neem, aandacht hebt voor hun verhaal en welwillend tegenover hen sta, zie ik gelijkenissen met het verhaal van Jezus.

"Wanneer jij dus een aalmoes geeft, bazuin het dus niet uit." Moest jij een grote som mogen verdelen onder noodlijdenden, naar wie zou die dan gaan?

Ik zie regelmatig wel armoede maar ben niet genoeg op de hoogte om giften zelf te kunnen verdelen. Gelukkig zijn er andere mensen die er beter zicht op hebben. In Tienen, waar ik vandaan kom, was er een organisatie die BOM heet, Bezorgd om Mensen. Die deden goed werk en hadden o.a. aandacht voor schoolgaande kinderen. Ik zou met die grote som goede onderwijsprojecten gaan ondersteunen die ook de zwaksten tegemoet komen. In deze wereld krijgen inderdaad veel mensen minder kansen. Aangepast onderwijs zou veel kinderen en jongeren kunnen helpen om in hun eigen kracht op te staan en hun leven in handen te nemen. Gelijke kansen krijgen is zo belangrijk en

daar maken we als maatschappij best werk van.

"Wanneer Gij dus bidt, ga dan in uw binnenkamer." Op welke plek kom jij tot rust en bezinning?

Stille plekken zonder twijfel. Ook al mogen natuurgeluiden ondertussen weerklinken. Dan zie ik mezelf weer hoog in de bergen staan waar ik voel hoe nietig ik ben en waar ik ervaar dat ik hier eigenlijk 'te gast ben'. Op zulke momenten voel ik me opgaan in een geheel, ook al ben ik met anderen. Het kan zelfs zijn dat ik ondertussen iets aan het doen ben. Het afsluiten van de zomer in september kent zulke magische momenten voor mij. Wanneer ik 's morgens vroeg om zeven uur in geel daglicht, in stilte, op een rij met anderen het hoge gras maai in een natuurgebied en enkel het geluid van de snee met de zeis hoor, dan word ik geprikkeld in al mijn zintuigen. Er zijn wel wat gelijkenissen met bidden, denk ik. Zo'n zalig, uniek moment waar je tot jezelf kunt komen, alleen of in groep. Ik zie ook het nut wel in van regelmaat, bijvoorbeeld een wekelijks mis? Tradities en rituelen zijn belangrijk.

Maar ik kan ook betoverd worden door een mooie kerk zoals onze abdijkerk hier. Ik denk dan bijvoorbeeld terug aan een fietsvakantie langs de Maas met ons gezin. Ik hou ervan om met mijn kinderen kerken binnen te stappen, met hen verhalen te lezen in stenen of glasramen. Wat hebben mensen ooit moeite gedaan om iets moois te maken! Met deze gedachte stond ik bij die basiliek in Avioth of bij de kerk van Montmédy. Al wat mooi en esthetisch is heeft wat mij betreft positieve effecten op het gemoed van een mens.

Wanneer jij vast, laat dat dan niet aan iedereen zien."... Wat zou jij in je leven willen veranderen? In jouw levensstijl?

Ik kan best wat meer structuur in mijn leven gebruiken. Dat denk ik dan spontaan. Ik leg mijn verlegenheid vaak af om mensen te kunnen informeren en vertellen over wat voor mij er toe doet. Ik hoop daarbij beter de balans te kunnen vinden tussen assertief zijn en opkomen voor wat ik belangrijk vind zonder dominant over te komen. Elke mens heeft een goede balans tussen alles nodig. Zo hoop ik beetje bij beetje wijsheid over mijn leven te leggen.

Jezus werd in de woestijn bekoord. Doorgedreven macht, bezit en ambitie kunnen mensen bekooren. Waar loopt het volgens jou vooral fout in deze wereld?

Ik stel mij vooral vragen bij het 'consumentisme' in deze wereld. Hoeveel is nu eindelijk genoeg? Het lijkt wel of het principe 'Greed is good. Hebzucht is OK' normaal wordt bevonden. Neem bijvoorbeeld plezier. Dat kan je als een 'rek'/elastiekje bekijken dat voor mij even ver kan 'rekken' dan voor iemand die op een dure reis gaat maar voor mij geen exuberante zaken behoeft. Ik heb vaak plezier in kleine dingen, gewone dingen. Zo doe ik het met minder dan velen en ben ik er toch heel gelukkig mee. Onze planeet zou er eveneens beter van worden. Er zijn teveel excessen in de ongelijkheid. Ik hoop alvast dat onze kinderen ook genoeg vinden in genoeg hebben en eerlijk zijn. Voor mij zijn dat belangrijk principes in de opvoeding van kinderen. Door hen te tonen en te leren hoe gelukkig te zijn met wat er is en daar vreugde uit te halen. Ik zie dat als een kans voor hen. Het moet natuurlijk wel te verantwoorden zijn en geen goedpraten van ongelijkheid. 'Gij kunt...' vind ik belangrijker dan 'Gij zult...' maar het vergt een keuze en moed.

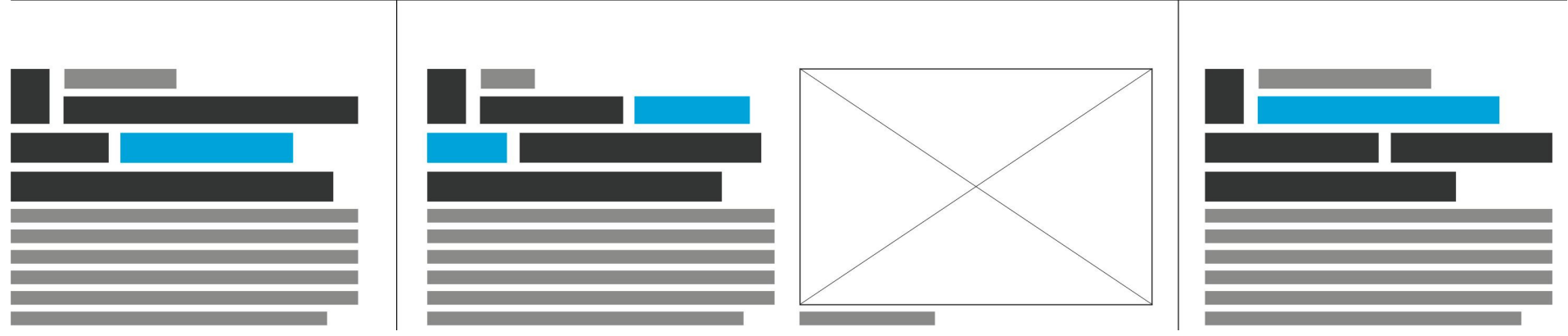
Broederlijk Delen roept ons dit jaar op om 'hardcore activist' te worden. Waarvoor schiet jij in actie? Waarvoor kom jij in beweging? Waarvoor ga jij honderd procent? Doe je dat alleen of samen met anderen?

Er zijn zeker dingen waarvoor ik met veel overtuiging ga, alleen en met anderen. Ik zie er onmiddellijk twee. Alles wat op de natuur betrekking heeft gaat mij ter harte. Zeker ook omdat het gelinkt is aan klimaat. Vandaar mijn engagement in Natuurpunt. Ik ben eveneens gevoelig voor al wat met ongelijkheid en onrecht te maken heeft, met mensen die apart gezet worden, ten onrechte behandeld worden. Dat maakte dat ik ook délégué bij de vakbond werd.

Ik vind het wel belangrijk om op te merken dat 'activisme' geloofwaardig moet blijven. Het is belangrijk om een juiste balans te vinden tussen wat we doen of democratisch 'opleggen' aan de mensen en de uitdaging waar we voor staan. Uiteindelijk heeft dat engagement de bedoeling om mensen samen te brengen en niet te verdelen. Zelfs, of ook, in een vereniging als Natuurpunt. Ze is een ideale mix van efficiëntie met een professioneel kader en legitimiteit door de vrijwilligers die ter plaatse keuzes en partnerschappen maken. Ik ben eveneens blij met zoveel sociaal ondernemerschap van onderuit in onze vereniging. Op alle niveaus kan er mee beslist worden.

Natuurpunt heeft trouwens ook een grote sociale werkplaats. Er is plaats voor iedereen. Mensen kunnen er doen wat ze graag doen en goed doen voor de natuur. We zijn natuurlijk blij dat we meer natuur de plaats kunnen geven die ze verdient. Maar toch zijn we evenzeer blij dat mensen bij ons de plaats krijgen die ze verdienen.

Deken Patrick



Colofon

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS
Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN



SINT-FRANCISCUS

Zondag 12 maart 2023
3de zo van de vasten
10 u. Woord- en communieviering
Voorganger: Gaston Eysermans
Lector: Guido Lauwerier
Zang: Franciscuskoor
Orgel: Herman Baumers

Zondag 19 maart 2023
4de zo van de vasten
10 u. Eucharistieviering
Voorganger: Pater Leo De Weerdts
Assistent: Gaston Eysermans
Lector: Ronny Van de Gaer
Zang: Maria Van Eepoel
Orgel: Raoul Vereecken

SINT-ANTONIUS

Zondag 12 maart
3de zondag in de veertigdagentijd
11 u. viering met koor- en samen-
zang
Voorganger: pater Walter Verhelst
Assistent: Mirjam Van Lammeren
Lector: Kaat Gorissen
Homilie: pater Walter Verhelst
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 19 maart
4de zondag in de veertigdagentijd
11 u. viering met koor- en samen-
zang
Voorganger: pater Fons Swinnen SJ
Assistent: Caroline Van Audenhoven
Lector: Eva Voets
Homilie: pater Fons Swinnen SJ
Beelden: Leo Swinnen

DON BOSCO

Vieringen in 2023 om 10.30 u.
zo 12 maart - 3e zondag veertigda-
gentijd
zo 26 maart - 5e zondag veertigda-
gentijd
zo 2 april - Palmzondag
do 6 april - Witte Donderdag **om 20 uur!**
vr 7 april - Goede Vrijdag **om 20 uur!**
zt 8 april - PAASWAKE **om 20 uur!**

Kalenderblaadje

Heer, als betooverd aangetrokken,
draai ik immer rond Uw schijn,
aarzeland en toch verlangend
vlam van Uwe vlam te zijn.

Ach ik weet het, 't kan niet helpen,
eerst moet ik den trotschen muur
van mijn eigen ik afbreken,
en dan slaat dat zalig uur.

Dat is juist mijn angst en zorg,
en dat is mijn laffe pijn,
dat Gij dan te groot geworden,
ik mij zelf niet meer zou zijn.
Uit 'Adagio' van Felix Timmermans

Tevredenheid
gaat boven
rijkdom

BZN

Overlijden Zuster Johanna - Zusters Clarissen

Zuster Johanna
Godelieve De Smedt

God is Liefde (1 Joh 4, vers 8b)
Uit Gods hand ontving **zuster Johanna** het leven in Asse op 5 juni 1928, is ingetreden op 8 september

1954 in de clarissengemeenschap in Leuven, deed geloften voor het leven in de clarissengemeenschap van Kessel-Lo op 17 september 1959 en ontwaakte in Zijn Liefde thuis te Leuven op 21 februari 2023. De plechtige uitvaartliturgie, vond plaats in de abdijkerk Sint-Jan Evangelist, Abdij van Park in Heverlee op maandag 27 februari 2023. Nadien volgde de begrafening op de begraafplaats Abdij van Park.

GOD IS LIEFDE
Rond deze kernzin was heel haar

leven verweven. Van daaruit heeft ze geleefd op haar eigen "Johanna-manier", vaak stil genietend. Zonder twijfelen. Zeker vanuit de betekenis van haar doopnaam Godelieve: DOOR GOD GELIEFD.

Plots knakte het riet en verloor ze de controle over haar lichaam. Een korte weg van loslaten, maar nooit van de realiteit van die drie woorden: GOD IS LIEFDE.

Zó was zij, vroeger, nu en altijd.
Zó blijft ze voor altijd bij ons!

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE

*Heer, ik huiver van ontzag en glorie als ik U in mij herken.
Maar ik schaam mij U te dragen, daar ik zoo ellendig ben.
Heden zal ik voor u knielen, morgen glijd ik weer vandaan.
't Licht gaat uit en 't licht gaat aan.
Uit 'Adagio' van Felix Timmermans*

Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum**. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.

Christelijke meditatie Don Bosco voor 2023:
13, 27 maart - 10 en 24 april - 8 en 22 mei
5 en 19 juni - 3 en 17 juli - 7 en 21 augustus
11 en 25 september - 9 en 23 oktober
6 en 20 november - 4 en 18 december
Van 20 uur tot 20.30 uur
Katrien Rombouts
GSM: 0498 84 10 43
katrien.rombouts@hotmail.com

CAMPAGNE NARCISSENVERKOOP 2023 - DON BOSCO - BROEDERLIJK DELEN



De ongelijkheid in de wereld neemt toe, zelfs bij economische groei. Broederlijk Delen kiest voor een alternatief: 'genoeg is goed' in plaats van 'nooit genoeg' zowel in Vlaanderen als wereldwijd. Samen bou-

wen ze aan hun droom van een wereld zonder ongelijkheid. Dit doen ze vanuit een langetermijnvisie. www.broederlijkdelen.be

Bestellen ten laatste **tot maandag 20 maart 2023**, bij Agnes De Prins, na de vieringen met de bestelbon, per mail agnes.deprins@telenet.be, telefonisch 0486 75 55 04 (liefst per mail)

De bloemen worden **geleverd zondag 26 maart** na de viering. Kan je niet aanwezig zijn, dan zoeken we naar een oplossing.

DERDE ZONDAG VAN DE VEERTIGDAGENTIJD

Omdat U, God onze Vader bent, zijn wij allen broers en zussen van elkaar. Eigenlijk bent U een netbeheerder van formaat. Uw liefde is de band die ons met elkaar verbindt. Maak dat wij nooit iemand vergeten. Geef ons maar een duw als dat gebeurt.

Of ik iemand ben die zich vasthaakt aan iemand anders, zoals de tweede persoon op een tandem, die vergeet te trappen? Soms wel. Is dat helemaal verkeerd? Natuurlijk niet. Dat altijd doen is uiteraard geen optie. Ik bedoel hiermee dat ik wel eens tegen mensen zeg: 'Wil jij nu even trappen, want het is me allemaal te veel. Ik volg de richting, maar heb even jouw kracht nodig om verder te kunnen gaan.'

Het besef dat we niet alleen staan in het leven en ons bij momenten best mogen toevertrouwen aan de zorg van anderen, is geen gebrek. Integendeel, het laat zien dat we het geheim van het leven hebben verstaan.



Krijg jij ook geregeld te horen dat het belangrijk is om te netwerken? De bedoeling hiervan is nogal functioneel. Zelf houd ik meer van de uitnodiging om stil te staan bij het feit dat we met zijn allen al tot een groot netwerk behoren. Allen zijn we broers en zussen van elkaar, en dat wereldwijd. Een groter netwerk is niet denkbaar. En bovendien moet ik voor dit netwerk niets doen, het bestaat al. Het is zo vaak dat we lid zijn van dat immense netwerk zonder het te weten. Een slapend lidmaatschap dus. Maar is dit gratis, kunnen we ons afvra-

gen? Eigenlijk wel. Vrijblijvend is het evenwel niet. Want lid zijn van die grote mensenclub wil zeggen dat mijn broers en zussen wereldwijd me ter harte gaan; dat ik me niet alleen aansluit op dat netwerk als het me goed uitkomt. Neen, de grote mensengemeenschap is een werkelijkheid waarin geven en nemen als een weegschaal functioneren. Aan evenwicht werken, wereldwijd, daar mogen we wel eens van wakker liggen.

Erik Galle

Wij maken een keuze.

Uit de zondagsviering Don Bosco-gemeenschap 26 februari 2023, eerste zondag van de vasten.
Voorganger: Hermien

Welkom:

Adam – adama, mens – rode aarde, niet te scheiden.

Een bewoonbare aarde voor mens en dier is onze verantwoordelijkheid. Hoe doen we dat? ‘Gij zult niet eten van de vrucht van de boom midden in de hof!’ roept de ‘Gij-zult-niet’ woorden van de tien woorden op. Niet eten van de boom is een positieve keuze: de Thora bewaken en doen, zorgen voor een bewoonbare aarde.

Die keuze maakt Jezus in de woestijn. Hij laat zich niet verleiden zoals het volk Israël deed toen het van de weg afweek en de mammon als zijn bevrijder aanbad.

En wij? Laten wij ons uiteenwerpen door de god van het kapitaal of kiezen wij voor de Thora en doen wij het woord van de Ene? Inades-Formation in Burkina Faso maakt zich los van kunstmestbedrijven en kiest voor duurzame landbouw.

Van procent naar deelteken

Met Broederlijk Delen willen wij werk maken van een duurzame wereld zonder ongelijkheid. Door samen te werken, overal ter wereld, is dat mogelijk. Als 25% van de mensen ervoor kiest om te delen en herverdelen, is dat genoeg om het 100% anders te doen. In Afrika, Latijns-Amerika en hier bij ons gaan veel mensen die weg al en zijn volop actief in de 25%-revolutie. Ook wij die hier samenkomen in gemeenschap om te luisteren naar Gods woord, het brood te breken en het leven te delen zijn reeds deel van die 25%. Dit jaar gebruiken we een puzzelstuk om onze intenties en inspan-

ningen te duiden.

Gebed om ontferming

Om een nieuwe wereld op te bouwen door inzet en samenwerking, wars van vastgeroeste patronen hebben wij uw en elkaars ontferming nodig.

Houd in uw hoede omvatten wie ronddwalen op de tast, zonder licht op hun pad, zonder doel voor ogen. Wie zijn verkleefd aan de waan van de lust, de roes van het goud, de verslaving van de macht. (uit Bij gelegenheid I, Sytze de Vries)

Herschep ons hart, heradem ons verstand. Dat wij elkaar behoeden en doen leven. Maak ons tot uw gemeente. Wees de stem die ons geweten wekt. Verberg U niet (2x) (H. Oosterhuis – Cd Laat mij maar zingen I, Cd 3)

Lezingen: Gen; 2,7-9. 3,1-7 – De mens – stof van de aarde én Gods levensadem – moet weerstaan aan de verleiding om te zijn als God. Toen maakte de HEER God de mens. Hij vormde hem uit stof, uit aarde, en blies hem levensadem in de neus. Zo werd de mens een levend wezen. ...

Mt. 4,1-11 – Uitgedaagd door de verleider, geeft Jezus tegengewicht en kiest ervoor te dienen. Daarna werd Jezus door de Geest meegevoerd naar de woestijn om door de duivel op de proef gesteld te worden. Nadat Hij veertig dagen en veertig nachten had gevast, had Hij grote honger. Toen kwam de beproever naar Hem toe en zei: ‘Als U de Zoon van God bent, beveel die stenen dan in broden te veranderen.’ Maar Jezus gaf hem ten antwoord: ‘Er staat geschreven: “De mens leeft niet van brood alleen, maar van ieder woord dat klinkt uit de mond van God.” ...

Jezus antwoordde: ‘Er staat ook geschreven: “Stel de Heer, uw God, niet op de proef.”’ De duivel nam Hem opnieuw mee, nu naar een zeer hoge berg. Hij toonde Hem alle koninkrijken van de wereld in al hun pracht en zei: ‘Dit alles zal ik U geven als U zich voor mij neerwerpt en mij aanbidt.’ Daarop zei Jezus tegen hem: ‘Ga weg, Satan! Want er staat geschreven: “Aanbid de Heer, uw God, vereer alleen Hem.”’ Daarna liet de duivel Hem met rust, en meteen kwamen er engelen om Hem te dienen.

Duiding

Burkina Faso, een agrarisch land in de West-Afrikaanse Sahel, lijdt onder de harde gevolgen van de klimaatverandering: de landbouwgrond is uitgeput, de vegetatie gaat achteruit, de regenval is onvoorspelbaar ...

Veel gezinnen, afhankelijk van landbouw, slagen er amper in voldoende eten voor zichzelf te produceren. Allesbehalve een paradijs. Nee, dan de Adam en de Eva in de eerste lezing: zij krijgen een prachtige tuin aangeboden, vol bomen met rijke vruchten. Zo wil God zijn schepping, zo heeft hij de wereld bedoeld. Geboetseerd uit de aarde en gevuld met levensadem vol vindigheid en wijsheid hebben zij echter niet genoeg aan wat de tuin te bieden heeft of bij uitbreiding, aan het vertrouwen van de scheppende God die alles omarmt.

Verleid door de slang eten zij van de boom van goed en kwaad om te zijn als God. In de woestijn krijgt Jezus met gelijkaardige verleidingen te maken. Het grote geld, een bondgenootschap met de groten der aarde, macht en invloed worden hem voorgespiegeld.



Maar Jezus kiest voor Gods droom van een nieuwe wereld. En met hem mogen ook wij zoon en dochter worden van die God die mensen bevrijdt. Partners van Broederlijk Delen ondersteunen 75.000 boerenfamilies in Burkina Faso. Samen werken ze aan betere levensomstandigheden, een vruchtbaar platteland, zelfbeheer van de grond. Vele boeren hebben de keuze gemaakt voor agro-ecologie. Zonder kunstmest en pesticiden wordt de grond opnieuw vruchtbaar gemaakt. Zij produceren nu voldoende én kwaliteitsvol voedsel, voor hun eigen gezin én voor de lokale markt. En werken op die manier mee aan een systeemverandering.

Bezinning na de communie

Laurent Kebre, 40 jaar, is boer en leeft in Burkina Faso. Met de steun van Broederlijk Delen leerde hij voedsel produceren in harmonie met de natuur. Hij gebruikte vroeger regelmatig kunstmest, maar dat putte de bodem te veel uit waardoor het moeilijk was om nog gezonde gewassen te kweken. Laurent probeert nu te werken met orga-

nische compost en natuurlijke bestrijdingsmiddelen. Hij legde kleine dammen aan om het regenwater op te vangen. Stilaan lukt het om in zijn dorp de krachten te bundelen en het goede voorbeeld door te geven. Laurent kiest voor een duurzame verandering. Daarom is hij een overtuigde activist en doet mee met de 25%-revolutie.

Zending en zegen

Jezus kijkt het kwaad in de ogen. Hij kiest een ander leven, vindt tegenwicht in Bijbelse woorden. Zijn verzet wordt ons verzet. Doe jij al mee met de 25%-revolutie bij je thuis, op je werk, in een vereniging? Achteraan in de kerk liggen bladen met 25%-puzzelstukken. Neem een blad mee naar huis. Knip de puzzelstukken uit en vul er een in met je naam. Spreek enkele mensen aan op hun inzet en laat hen ook een puzzelstuk handtekenen. Breng alle getekende puzzelstukken mee naar de kerk; samen maken we er een reuzegrote puzzel mee. Moge onze God, de Ene, ons zegenen en op weg zenden met durf en overtuiging.

Van fietsen recyclen tot circulaire economie



Interview met Jos Vandikkelen van Velo

Velen onder ons zagen weleens het logo van Velo op studentenfietsen. Wist je dat de ateliers van Velo vzw zich op Terbank bevinden? Wie er binnengaat, treft de efficiënte indeling en doorverwijzing, de talrijke fietsherstellers op hun ‘eilandjes’, de grootte van de werkruimten en de magazijnen... Wie leidt deze onderneming, wat zijn haar doelstellingen en hoe levert ze een belangrijke lokale bijdrage tot de circulaire en sociale economie? Op al deze vragen kregen we een antwoord van directeur Jos Vandikkelen, de man die Velo al 17 jaar vorm geeft en voortstuwt.

Opvallende carrièreswitch

Na studies godsdienstwetenschappen aan de KU Leuven was Jos 20 jaar eindredacteur van TGL (*Tijdschrift voor Geestelijk Leven*), een tijdschrift voor spiritualiteit. Toen in 2006 bij toeval Velo op zijn pad kwam, maakte hij een opvallende carrièreswitch. Iets heel anders en toch ook weer niet: het leidingge-

vende element bleef, het ‘beschrijvende spirituele’ maakte plaats voor het ‘actieve bezig zijn met mensen’. Wat ook overeind bleef was het handelen vanuit het christelijke mensbeeld, sociaal en ecologisch geëngageerd.

Door samen aan een fiets te werken, ontdek je wat mensen nodig hebben

Iedere samenleving krijgt te maken met mensen voor wie de arbeidsmarkt, om velerlei redenen, (nog) niet open staat. Jos vertelt hoe Velo laaggeschoolden, erkende asielzoekers, jongeren met problemen... een technische (fiets)opleiding aanbiedt, hen de kans geeft om reken- en ICT-vaardigheden te verwerven en indien nodig al doende Nederlands te leren. Tegelijk maakt Velo werk van de ‘rugzakjes’ die de werknemers meebrengen. Dat kan op de werkvloer zelf, bv. inzetten op zelfredzaamheid wat betreft het op tijd komen, maar ook door externe begeleiding. Het doel is altijd motivatie en zelfvertrouwen doen toenemen, op het werk en in de ruimere samenleving. We kunnen ons moeilijk voorstellen wat het is om in een vreemde cultuur met een onbegrijpelijke taal en ‘vreemde’ so-

ciale codes bv. een tandarts of een dokter te bezoeken. Eens het basisvertrouwen groeit door samen aan een fiets te werken, komen de vragen en ontdekken we wat nodig is. De Vlaamse overheid voorziet budgetten voor onze activiteiten maar voor een groot deel zijn we zelfbedruipend. Wat in 1995 begon als een fietsenverhuur voor de studenten is intussen een stevig en divers aanbod: leasefietsen voor bedrijven, meegroeikinderfietsen, verhuur en verkoop van fietsen voor particulieren... Velo verkoopt de betere tweedehandsfietsen, de kringloopwinkel de ‘eenvoudige’, goedkopere versies. Alle fietsen komen in aanmerking om hersteld te worden, ook de fietsen die in het goedkopere circuit aangekocht werden. Velo toont hier eveneens zijn belangrijke sociale kant: ook minder kapitaalkrachtige gebruikers kunnen hun fiets laten herstellen.

Naast de Velo-site in de Hollestraat is Leuven intussen meerdere fietspunten rijker. Het station, het Rector de Somerplein, de Gasthuisberg, ze beschikken allemaal over een plek waar de lokale diensteneconomie vorm krijgt. De tewerkgestelden stromen in via het OCMW en de VDAB. Ze zijn afkomstig uit de

Leuvense regio en moeten zich dus niet ver verplaatsen. In totaal zijn er ongeveer 120 werknemers. 60 daarvan staan op de loonlijst, de rest krijgt een vervanginkomen en is vaak ook maar deeltijds aanwezig en in opleiding.

Voldoening

Waar in de beginjaren sprake was van oude fietsen recyclen, duikt nu het ruimere begrip ‘circulaire economie’ op (producten, materialen en diensten zolang mogelijk gebruiken en hergebruiken). De circulariteit wordt in Velo maximaal nagestreefd, waarbij tewerkstelling prioritair is. Jos geeft een paar voorbeelden die intussen ook elders inspirerend werken.

Velokadee biedt bv. een abonnement aan dat recht geeft op een fiets die met je meegroeit, van een loopfietsje tot een volwaardige lagerschoolfiets. De ouders kopen dus geen fietsen meer maar krijgen voor een jaarlijks bedrag een kwalitatieve, genderneutrale en ergonomisch verantwoorde fiets. Zo is maximaal fietsplezier bij de kinderen gegarandeerd, iets wat ze hun leven lang meedragen. Een tweede voorbeeld vinden we in Gasthuis-

berg waar Velo – gedwongen door de grote vraag naar fietsen in de coronaperiode en het kleine aanbod – een hele vloot van 60 ‘nieuwe’ fietsen samenstelde uit ontmantelde oude fietsen. De fietsen rijden nu o.a. door de gangen van de logistieke diensten in het ziekenhuis.

Verder komt er in de nabije toekomst een proactief circulair initiatief. Al van bij het ontwerp van het product houdt men de circulariteit voor ogen. Wat dat precies zal zijn, komen we op korte termijn te weten. Op het einde van het gesprek benadrukt Jos hoeveel voldoening hij en de collega’s uit hun werk halen. In de meeste gevallen slagen ze erin het verschil te maken en hun werknemers opnieuw een positieve toekomst te bieden. Daarnaast is het ook prettig bij te dragen tot de fietsmobiliteit in het algemeen. Je meer per fiets verplaatsen is een deel van de oplossing voor heel wat zaken: het is klimaatvriendelijk, biedt meer kwaliteit van leven en gezondheid, vermindert de files... Iedere fietser zal dat beamen!

Maria K.



VASTENACTIES 2023 in Sint-Antonius t.v.v.



**Wereldontbijt op zondag 19 maart
van 8.30 tot 10.30 uur in de Kristoffelzaal**

Verkoop van verse soep op zondag 12-19-26 maart en 2 april

Een kom warme soep aan 2 euro of 1 liter verse soep aan 6 euro
in de Kristoffelzaal naast de kerk, Léon Schreursvest Heverlee
Bestellen vooraf is wenselijk

naam

tel/gsm

zondag 26 februari	Witloofsoep van Greet	. . liter
zondag 5 maart	Pastinaaksoep van Leo	. . liter
zondag 12 maart	Kippensoep van Kaat	. . liter
zondag 19 maart	Pompoensoep van Hubert	. . liter
zondag 26 maart	Tomatensoep van Caroline	. . liter
zondag 2 april	Kervelsoep met balletjes van Hilde	. . liter

INLOOPHUIS VOOR MENSEN MET KANKER



"Inloophuis voor mensen met kanker" won de persprijs, Lifetime Award

De persprijs – ook wel Hugo De Keyserprijs genoemd naar een voormalige collega – gaat elk jaar naar mensen of organisaties die gedurende het afgelopen jaar het leven in Leuven aangenamer hebben gemaakt.

Journalisten actief in Leuven kunnen dergelijke initiatieven nomineren, waarna er nog een stemronde volgt.

Dit jaar waren twintig initiatieven genomineerd. Uiteindelijk won het inloophuis voor mensen met kanker met overtuiging, een hele verrassing voor de initiatiefnemers. "We willen vooral de pers danken, want het is ook dankzij hen dat al meer dan 150 mensen ons vonden", klonk het.

Dit jaar waren er ook vijf genomineerden voor een Lifetime Award. Marc Buellens, de initiatiefnemer van de Eindejaarscorrida die dit jaar na 25 jaar de fakkel doorgeeft, paste volgens de journalisten het beste binnen het gedachtegoed van deze prijs.

HSB – Krant het Nieuwsblad – februari 2023

Universiteit Derde Leertijd Leuven OVERZICHT PROGRAMMA TWEDE SEMESTER 2022-2023 tot de paasvakantie

Dinsdag 14 maart 2023 **Borstkanker bij jong en oud**

Prof. Hans Wildiers.-Faculteit Geneeskunde.- Laboratorium Experimentele

Oncologie

Dinsdag 21 maart 2023 **Het Metaversum: fictie of (virtuele) realiteit? De impact van technologie op onze manier van leven, werken en dromen.**

Dhr. Frederik Dooms – Country Lead – Google Marketing Platform

Dinsdag 28 maart 2023 **Goede zorg voor mensen met dementie**
Em. Prof. Chantal Van Audenhove

Opgelet: Paasvakantie – geen lezing op 04 april en 11 april 2023

Cultuur: mag het iets meer zijn?

ACADEMIE LEUVEN

28 februari 2023

Leuven is een compacte stad die alles heeft wat een stad moet hebben, een 'metropool in pocketformaat'. Leuven groeit en dankzij de universiteit en haar onderzoek - instellingen heeft de stad een bruisend en jong karakter. Het is een welvarende stad.

Onze maatschappij verandert aan een snel tempo en staat voor uitdagingen in klimaat, mobiliteit, levenskwaliteit.

Steden zijn in de geschiedenis altijd motoren van verandering geweest. Als stad wil Leuven die hedendaagse uitdagingen aangaan en een voortrekkersrol spelen in oplossingen.

Maart

28 maart 2023 - Corona, twee jaar later
Mark Van Ranst

April

24 april 2023 – De oorlog in Oekraïne en het wereldbeeld van het Kremlin

Ria Laenen

Praktisch

Locaties Academie Leuven.
CM Leuven, zaal De Vaart,
Platte-Lostraat 541 – 3010 Kessel-Lo
Telkens van 14 tot 16.30 uur

Prijs: 6 euro voor OKRA-leden, 8 euro voor niet-leden

Welkom zonder voorafgaande inschrijving.
Uit Nieuwsbrief OKRA van februari 2023

MEI: LOURDESBEDEVAART MET OKRA



Van donderdag 18 tot woensdag 24 mei 2023

Zeker als je dit nog niet zou gedaan hebben, is het een speciale ervaring. En nu dus nog met Okrabegleiters en meerdere toeristische uitstappen, wandelingen, avondacties en traditionele Lourdesactiviteiten als mogelijkheden.

We stellen voor: de combinatie autocar en TGV: de prijs is 890 euro, toeslag als single: 164 euro.

In de prijs is begrepen: TGV Tourcoing – Lourdes, vervoer per autocar naar Tourcoing, maaltijd en 3

drankjes op de TGV, transvers naar het hotel, 6 nachten in een 3 sterrenhotel nabij het Heiligdom, verblijf in vol pension. Niet inbegrepen: eventuele verblijfstaksen.

De brochure OKRAREIZEN Zomer 2023 met op blz. 6 en 7 het programma en meer, kan bekomen worden op het regionaal secretariaat, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
Tel. 016 61 74 70 of e-mailadres oostbrabant@okra.be.

Hoe vroeger we inschrijven, hoe meer kans dat we mee kunnen. Gelieve uw officiële naam en voornaam en adres mee te delen en wij zullen die dan doorgeven voor inschrijving aan Okra voor verder vervolg.

Contact:

ronnyvandegaer@gmail.com
Of telefoon: 016 46 28 71

MEI: BEDEVAART NAAR SCHERPENHEUVEL

Jaarlijkse viering op maandag 08 mei 2023

Dit jaar in het teken van verbondenheid.

De viering is om 13.30 uur voor de clusters Aarschot, Diest, Haacht en Winge.

om 15.30 uur voor de clusters Dijleland, Leuven, Meerdaal, Tienen en Zoutleeuw.

Inschrijven kan via jouw trefpunt.

Heb jij een beetje zangervaring en vooral zin om deel te nemen aan het gelegenheidskoor voor de vieringen? Geef dan je gegevens door via:

oostbrabant@okra.be

Telefoon: 016 61 74 70

Meer informatie vind je in het Okra-secretariaat in Kessel-Lo of via het bestuur van jouw OKRA-trefpunt.

Uit Nieuwsbrief OKRA van februari 2023

Praatcafé Dementie

o.l.v Prof Dr. Chris Gastmans

Donderdag 16 maart om 19u in LDC Ter Vlierbeke
"Waardige kwetsbaarheid en levensmoed"

Gratis / inschrijving verplicht!



**HULPMIDDELEN
BIJ DEMENTIE**