

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

FEESTELIJKE KRISTOFFELVIERING

Beste Kristoffelvrienden

Zoals ieder jaar wil **KRISTOFFELGROEP TIENSEPOORT**, net voor de vakantie begint, haar leden en alle geïnteresseerden uitnodigen om deel te nemen aan de **FEESTELIJKE KRISTOFFELVIERING** op **zondag 18 juni 2023 om 11.00 uur** in de **Sint Antoniuskerk L. Schreursvest in Heverlee**

Wij willen in die eucharistieviering samen dankbaar bidden, maar ons ook bezinnen over onze verantwoordelijkheid als weggebruiker.

Na de viering volgt de zegening van de weg en de weggebruikers.

Als gelovigen voelen wij ons verantwoordelijk voor anderen, ook in het verkeer. Een oproep tot veilig verkeer, tot meer vriendelijkheid en medemenselijkheid op de weg is de doelstelling van onze Kristoffelgroep.

Wij willen u dan ook uitnodigen uw lidmaatschap van de Kristoffelgroep te hernieuwen door het overschrijven van uw lidgeld op rekeningnummer: BE51 7360 1566 5362 van KF Transit.



Zoals u weet, wordt uw ledenbijdrage door de Kristoffelgroep gebruikt voor de verfraaiing van de kerk.

Wij nodigen u dan ook van harte uit om rond de altaartafel samen Kristoffel te vieren. U kan deze uitnodiging voortaan via mail krijgen als u uw mailadres stuurt naar kristoffel@sintantoniushoverlee.be (zo besparen wij op onze portkosten).

Plaats uw lidmaatschapskaart als herkenningsteken achter de voorruit van uw auto.

Secretariaat:
Hubert Gorissen,
L. Schreursvest 33
3001 Heverlee

Jaarlijkse bijdrage:
lid: 5 euro
erelid: 7,50 euro
gezin: 10 euro

Rekeningnummer:
BE51 7360 1566 5362
KF transit

MEER GELOVIGEN IN DE KERK

De Sint-Jozefparochie in Leuven lokt meer bezoekers. Dat heeft alles te maken met het eeuwenoude beeld van Onze-Lieve-Vrouw-ter-Koorts, dat volgens de legende tegen ziektes beschermt. De parochieraad besloot het mooier uit te stallen zodat gelovigen het nog lang kunnen komen bezoeken.

“Alles begon met een mirakel op het Vlemingckxveld in 1535”, klinkt het. “Daar, in de huidige Vlamingenstraat, trokken gelovigen heen om bij Maria bescherming tegen koorts, vooral voor hun kinderen, af te smeken.

Begin achttiende eeuw werd de Vleminckxkapel gebouwd, die in de negentiende eeuw door de Minderbroeders werd gekocht. In de tweede helft van de twintigste eeuw ver trokken de Minderbroeders en na-



Het houten, gepolychromeerde piëtabeeld waarmee alles begon in 1535. [Sint-Jozefskerk, Leuven]

men het mirakelbeeld mee naar hun nieuwe klooster in Sint-Truiden.

Op aandringen van de Sint-Jozefsparochie kwam het beeld in 1988 weer naar Leuven. Sindsdien staat het in de Sint-Jozefskerk in de Bogaardenstraat.

Uit de tekst van (hsb)- Krant Het Nieuwsblad 27 november 2021.



Foto van schepenen Carl Devlies en Denise Vandevooort, Philippe Maertens van de kerkraad, pastoor Ger-Jan Bruins, bij het gerestaureerde beeld.

Positief denken

Het is het proberen waard: positief leren denken over alles, over kleine en grote dingen, maar het werkt niet zo, dat als je angstig bent en je tegen jezelf zegt:

‘Weet je wat, ik ga positiever denken, dan ben ik mijn angst kwijt’ je die angst ook kwijtraakt.

Nee, je moet weten dat die angst er is bij ieder mens. Laat die angst maar zitten waar

hij zit, en ga je op andere dingen concentreren.

Je komt dan tot de ontdekking dat er nog veel positiefs om je heen is, dat in staat blijkt om het denken aan de angst te verdringen. Kleine dingetjes, kleine beslissingen die je gaat nemen, kleine uitspraken die je doet of hoort, daarmee bezig zijn noem ik positief denken.

Toon Hermans – Geluksverhalen - Ik heb het geluk geroken

IN DE VOETSPOREN VAN EUGEN VAN HOORENBEKE

Wil je meer te weten komen over de ontstaansgeschiedenis van onze buurt dan mag je zeker niet ontbreken op de wandeling van **zondag 11 juni**. We starten deze verkenningstocht op het Vanhoorenbekeplein om 14 uur.

Aan de hand van foto's en anekdotes laten we je kennis maken met de prille geschiedenis van de Don Boscoparochie, het verhaal van voetbalploeg Daring en andere wetenswaardigheden.

De wandeling duurt ongeveer anderhalf uur.

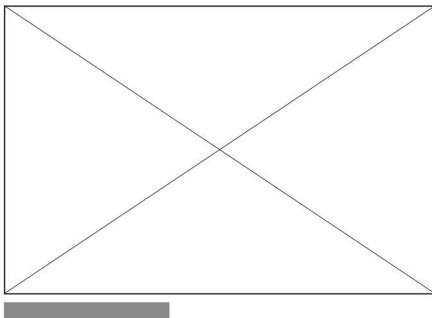


Vanhoorenbekeplein

Praktische afspraken
Voorzie je van wandelschoenen. Voor meer informatie kan je me bellen op het nummer 016/25.43.07 (Frans Dumont).

HANDEN

Je handen — ik zeg het maar — mag je nooit zomaar laten hangen. Want dan dienen ze tot niets, dan zakken je schouders en sta je er verloren bij. Spreid ze, wijd ze, zet ze in je zij. Steek ze uit, neem vast, sla ze om een schouder (zelfs als hij niet helemaal past). Geef ze iets om handen, knuffel, knijp (maar nooit te hard), laat ze dragen, laat ze vragen om een andere hand. O hij of zij met handzame handen! En als de kinderen roepen ‘Kijk, ik kan al zonder handen!’ hou dan de jouwe klaar. Om hen zachtjes te laten landen ... Geert De Kockere



Colofon

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS en
EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN



SINT-FRANCISCUS

Zondag 4 juni 2023
H.Drie-eenheid
10 u. Viering
Intentie Marcel Doms
Voorganger: Pr Mark Cornelis en Lieven Dries
Lector: Guido Lauwerier
Zang: Guy Saenen
Orgel:: Anna Rusakova
De viering zal worden opgeluisterd door orgel- en dwarsfluitmuziek.

Zondag 11 juni 2023
10e zo door het jaar
10 u. Eucharistieviering
Intentie voor de familie Hunin-Bo-gaert
Voorganger: Pr AnthonyJude Oka-for
Lector: Ronny Van de Gaer
Zang: Maria Van Eepoel
Orgel: Anna Rusakova

SINT-ANTONIUS

Zondag 4 juni
Heilige Drieëenheid
11 u. viering met koor
Voorganger: Mirjam Van Lammeren
Assistent: Myriam Neves
Lector: Hilde Sinap
Homilie: Mirjam Van Lammeren
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 11 juni
Feest Sint Antonius
11 u. viering met CD-muziek
Voorganger: Caroline Van Audenhoven
Assistent: Mirjam Van Lammeren
Lector: Hilde Pex
Homilie: Caroline Van Audenhoven
Beelden: Leo Swinnen

DON BOSCO

Zondagvieringen om 10.30 u.
zondag 11 juni
zondag 25 juni

Blic



Na 3 verplichte jaren coronastilte is er opnieuw een Music for Luc. Op donderdag 1 juni heeft in het Depot in Leuven de 4de editie plaats van dit benefietconcert ten voordele van www.zorgcirkelsjongdementie.be

Blic organiseert dit concert niet zelf maar ondersteunt dit mooie initiatief. Dit enerzijds ter herinnering aan onze dierbare vriend Luc en anderzijds uit sympathie voor het fantastische werk geleverd door de zorgcirkels jongdementie.

Onze huisband The Philips, met rasmuzikanten Filip Bollaert, Jan Hautekiet, Ben Crabbe en Bert Embrechts, is een keurteam van vier door de wol geverfde muzikale omnivoren die ambiance brengen op topniveau. Zij ontvangen tijdens hun show

niet de minste topartiesten (Karen Damen, Klaas Delrue, Kris Wauters, Luka Cruysberghs, Ronnu Mosuse en Stan van Samang) en worden voor de gelegenheid versterkt door wereldvermaard saxofonist Frank De Ruytter.

Na het concert kan er nagekaart worden tussen pot en pint en geurt de barbecue op het Martelarenplein. "Foodgarage Hoase by De Kapblok" serveert voor de liefhebbers een heerlijke burger. Tickets kan je vanaf nu verkrijgen via www.zorgcirkelsjongdementie.be. We kijken er naar uit u te mogen ontvangen op Music for Luc.

Erik Meulemans Ambassadeur
Zorgcirkels Jongdementie

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE



Wanneer je gaat mediteren besef je dat je voortdurend minder eisen stelt en minder verwacht dat het je iets opbrengt. We mediteren gewoonweg omdat dat de kortste weg is die we kunnen vinden naar de beleving van de heilheid en eenheid, die we kunnen beheersen of bezitten en die we alleen maar dankbaar kunnen ontvangen, want we beleven het als een gave. In de meditatie komen we erachter dat het leven ons precies geschonken is om deze gaven te ontvangen. De gave om heel te worden en één te zijn en om zo al onze mogelijkheden te gebruiken, ten dienste van het leven.

John Main (The heart of creation)

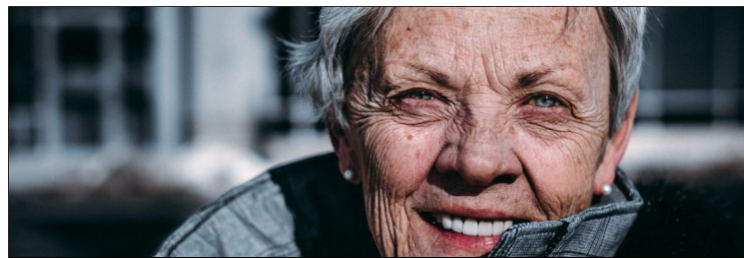
Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum**. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtucht.

Ria Ooms gaf ons nog volgende data door
Christelijke meditatie Don Bosco 2023: Om de 14 dagen op maandag 20 uur. Steeds op onpare weken.

5 en 19 juni
31 juli
14 en 28 augustus
11 en 25 september
9 en 23 oktober
6 en 20 november
4 en 18 december
Van 20 uur tot 20.30 uur

Katrien Rombouts
GSM: 0498 84 10 43
katrien.rombouts@hotmail.com

Steeds jonger (dame met grijs haar)



Als de trein waarop je zit, stopt in een station, begint er op het spoor naast je soms opeens een trein te rijden. Heel even weet je dan niet welke trein beweegt en welke stilstaat. Ga je zelf vooruit en de andere trein niet? Of is het omgekeerd?

Precies zo gaat het met het inschatten van de leeftijd van andere mensen in de loop van je leven. Sinds enkele decennia lijken de mensen om me heen steeds jonger te worden. Voorbijgangers op straat, andere klanten in de winkel, mensen in de bioscoop. Zelfs in de wachtzaal van de dokter ziet iedereen er altijd maar jonger uit. Wie beweegt en wie staat stil?

Ik spreek mezelf regelmatig toe om mijn spontane indruk te corrigeren. Maar het verschil tussen de werkelijkheid en wat ik lijk te zien, wordt groter en groter. Onlangs zat ik op een vergadering samen met een lieve jongen, die in mijn ogen niet veel ouder dan een jaar of achttien leek. Hij zag eruit als een sympathieke scoutsleider. Maar hij vertelde over de klas waaraan hij les gaf, dus ik voerde meteen een innerlijke correctie door: hij moest minstens vooraan in de twintig zijn. Toch viel mijn mond nog bijna open, toen ik hem even later iets hoorde zeggen over zijn twee kinderen. 'Je

bedoelt je broertje en zusje?' vroeg ik bijna, maar ik kon me nog net inhouden. Mijn trein had duidelijk niet stilgestaan, ook al dacht ik van wel.

In mijn eigen perceptie word ik diep in mijn hart niet echt ouder. Ik zie het natuurlijk wel in de spiegel, waar sinds enkele maanden nu ook de buikspreekerspopstreek is verschenen naast mijn mond. Ik voel het in mijn knoken als ik fluks en gezwind op een bus wil stappen. Maar verder? Ik dacht altijd dat mensen op leeftijd de rust van de ervaring beleefden, dat ze niet meer hoefden te twijfelen, dat ze in een oogopslag precies wisten hoe iets zat. Maar dat pakketje heb ik duidelijk nog niet gekregen. Mijn gedachten blijven alle kanten uitschieten. Mijn vermogen tot het nemen van daadkrachtige beslissingen lijkt eerder af dan toe te nemen.

Het enige waar ik beter in word, denk ik, is genieten. Van alles en iedereen rondom me. En dat is uiteindelijk toch een heel fijne trein om op te zitten.

Kolet Janssen
gepubliceerd op 15 oktober 2020
<https://www.koletjanssen.be/blog/steeds-jonger/>

MOEDER

'Probeer maar' – en 'het zal wel overgaan': dat zei je als ik je te hulp riep als ik iets niet kon of me had pijn gedaan. Soms haalde je het door elkaar, dan lachte je wanneer ik protesteerde.

Ik geloof dat dat het enige is wat ik ooit leerde: dat ik proberen moet en weten 'dat het overgaat'. Maar het was makkelijker toen je er nog was en ik je zien kon en je stem kon horen.

Gedicht van Versalis

Als je kijkt naar wat er altijd was of zou kunnen zijn, dan mis je wat er nu is.

ingspire

Ik zie de hemel opengaan



Hemelvaart 18 mei 2023 Don Bosco Kessel-Lo

Het Hemelvaartthema heeft veel aspecten. Het verhaal dat we uit de Schriften leerden kennen. De beelden die bij ons opkomen bij het woord hemel. Het werk dat we te doen hebben om een 'hemel op aarde' te maken. Voor deze viering heb ik me laten inspireren door wat anderen, o.a. Chris en Majo en een priester uit West-Vlaanderen hierover voorbereid hadden.

Eerste lezing We beluisteren een parabel – uit de dierenwereld. *Op een dag zag een olifant een kolibrie plat op zijn rug op de grond liggen. De kleine pootjes van de vogel staken de lucht in. "Wat doe je in vredesnaam, kolibrie?", vroeg de olifant. De kolibrie antwoordde: "Ik heb gehoord dat de hemel vandaag naar beneden zou kunnen vallen. Mocht dat gebeuren, dan ben ik bereid mijn steentje bij te dragen." De olifant lachte en bespote de kleine vogel. "Denk je dat DEZE kleine pootjes de HEMEL kunnen tegenhouden?" "Niet alleen", gaf de kolibrie toe. "Maar ieder moet doen wat hij kan. En dit is wat ik kan doen." Uit 'Peace Tales' van Margaret Read MacDonald*

Uit de Handelingen der Apostelen (Hand. 1,4-11) Terwijl Hij met hen at, beval Jezus hun Jeruzalem niet te verlaten maar de belofte van de Vader af te wachten, die Gij – zei Hij - van Mij vernomen hebt: Johannes doopte met water, maar Gij zult over en-

kele dagen gedoopt worden met de heilige Geest.... Na deze woorden werd Hij ten aanschouwen van hen omhooggeheven en een wolk ontrok Hem aan hun ogen. Terwijl zij Hem bij zijn hemelvaart gespannen nastaarden, stonden op eens twee mannen in witte gewaden bij hen, die zeiden: "Mannen van Galilea, wat staat ge naar de hemel te kijken? Deze Jezus die van u is weggenomen naar de hemel, zal op dezelfde wijze wederkeren als Gij Hem naar de hemel hebt zien gaan."

woordje of 'toespraak'

In elke mens schuilt ergens diep van binnen het verlangen naar ooit een soort van hemelvaart: één momentje vrij zijn en weg kunnen vliegen, al is het maar voor even... Dat is een aspect van het feest van Hemelvaart: één dag lang mag alle woede, alle verdriet, alle verontwaardiging uitgezegd en uitgezongen worden en het vredesverlangen gevierd worden. Even in de hoogste hemel zijn, met al het hoopvolle dat (ook) onder de mensen gebeurt. Eén dag lang, helaas niet langer... Want morgen is de wereld weer gewoon in handen van de zwaartekracht van rijken en van sterken, van machthebbers en grootgrondbezitters, in de jungle die de aarde hier beneden helaas nog zo vaak is... In het verhaal uit de Handelingen der apostelen, dat we zojuist hebben voorgelezen, horen we hoe de leerlingen van Jezus geleidelijk genezen van hun twijfel en hun wanhoop, na alles wat gebeurd is op Goede Vrijdag en de dagen daarna. Wat hen daarbij op weg helpt, is wat Jezus hen zegt in zijn afscheidsrede: Allereerst: **blijf bij mekaar**, verlaat Jeruzalem niet, laat elkaar niet los, vorm een gemeenschap die jullie hoop en geloof verdiept en deelt! Want alleen kun je dit niet aan; als je het samen aandurft groeit er nieuw perspectief! En het tweede wat Jezus hen vraagt:

heb geduld! Je zult - op belofte van de Vader - kracht krijgen van de Geest. Het uitzicht van waaruit Ik geleefd heb, dat verdwijnt niet met mij: die nabijheid zal je blijven voelen! Komt er een wereld van gerechtigheid en vrede, van alles voor allen? Dat zien we nu nog niet gebeuren, maar we mogen die hoop nooit verliezen, dan zullen we ook de kracht krijgen om er samen aan te werken. Want het derde wat Jezus vraagt: **Sta niet naar de hemel te kijken**, staar je niet blind op wat je verloren bent en wat voorgoed verleden tijd is, maar begin aan het werk dat je hier nog te doen hebt! Het doen wat moet gedaan worden kan vele vormen aannemen en zal voor ieder van ons anders zijn. In de opsomming van de werken van barmhartigheid krijgen we suggesties: en ik citeer uit het woordje van Geert Dedeker, gevangenisalmoezenier in Brugge: draag zorg voor wie honger of dorst lijdt of niet eens kleren bezit, bezoek zieken en gevangenen, wees een gastvrije thuis voor vreemdelingen en geef je doden een respectvol afscheid; schep ruimte voor wie zoekend is, wijs lichtpunten aan voor wie twijfelt en breng troost aan wie verdriet heeft, zoek mee perspectief met wie in het donker dwaalt en heb geduld met wie lastig is, breng brokkenmakers tot heelheid en breng allen - de levenden en de doden - in vrede thuis in de éne bron van Liefde... Zo moge het zijn. Amen. Bij wat muziek straks komen mischien beelden, herinneringen boven naar een moment waarop we iets van hemelvaart konden ervaren. Het leven van alledag kan soms zwaar zijn of bij momenten uitzichtloos. Wie of wat helpt ons om de hoop levend te houden dat het écht goed komt: hemel en aarde, door niets of niemand te scheiden, en mensen van Liefde en van Licht, overal opgestaan!

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, grond van alle bestaan, die ons het leven ten volle gunt. Wij zijn mens naar zijn beeld en gelijkenis. Ik geloof dat Jezus Christus een mens was naar Gods hart. Hij riep ons op Gods droom te helpen waarmaken. Voor armen en kleinen opent Hij toekomst. Voor ons allen betekent Hij bevrijding.

Ik geloof in de heilige Geest, Gods goede Geest, die ons helpt onderscheiden waar het op aankomt. Hij is het die ons de waarde van de ander en het anders-zijn van de ander helpt respecteren en ontdekken.

Ik geloof in de Kerk, een mensen-gemeenschap die Gods droom begrijpt en probeert ernaar te leven om zo mee te bouwen aan een betere toekomst voor iedereen, wereldwijd.

Ik geloof dat Jezus' weg van liefde en gerechtigheid, een weg is die leidt naar het leven over de dood heen. Amen.

voorbeden

God, Gij die ons ruimte en vrijheid gunt, leer ons die vrijheid zo te gebruiken dat wij anderen niet de ruimte ontnemen. Maak ons ontvankelijk voor elkaar. Wees bij degenen die zorgen hebben, om hun eigen situatie, om hun toekomst, om hun kinderen of andere geliefden, om hun gezondheid of hun werk. Dat zij niet alleen zijn in hun angst of verdriet, dat troost hen niet ontbreekt. **Wie anders zou de hemel dragen dan zij die van de aarde houden in een zachtmoedige omarming** Gij die onvermoeibaar zijt in het maken van een nieuw begin, wees dicht bij hen die moedeloos zijn, die niet meer durven dromen, die de hoop verloren hebbend dat de wereld ooit nog leefbaar wordt, dat vre-

de mogelijk is, dat de geschiedenis ten goede kan gekeerd worden. Help ons om ook oog te hebben voor al het goede dat gebeurt, voor alles wat Uw toekomst dichterbij brengt: mensen die zorgen voor elkaar, eigenbelang dat niet het zwaarste weegt, plaatsen waar vergeving is, trouw en barmhartigheid. Laat het geloof dat deze krachten sterker zijn dan alle dood in ons niet uitdoven. Ga met ons mee. Amen.

Niet om wonderen en tekenen (Wim van der Zee)

Wij vragen U niet, o God, om wonderen en tekenen uit de hemel, wij vragen U om uw aanwezigheid hier in ons midden, om het vuur van uw Geest dat ons verlicht en verwarmt, om de kracht van uw tegenwind die mensen beweegt en bergen verzet.

Dat eenzamen ogen vinden die hen aanzien en wanhopige handen die hen oprichten. Dat zieken bewaard worden voor de moedeloosheid en mensen met tegenslagen voor verbittering.

Dat stervenden de grote vrede vinden en zij die iemand verloren zichzelf niet kwijt raken.

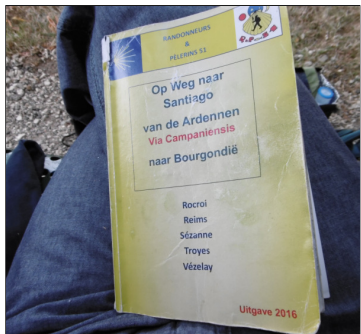
Dat machthebbers niet ongehinderd hun gang kunnen gaan en onderdrukten niet omkomen in doffe wanhoop.

Dat wij mensen op uw aarde niet eindeloos bezig blijven uw levenswerk te vernielen en elkaar te beschadigen.

Dat er brood zal zijn voor wie vergaat van de honger en dat de wijn van de vrede zal rondgaan onder de mensen,

Dat de tegenspraak niet verstomt en de lofzang blijft klinken, en dat er allerwegen gehoor zal zijn voor het goede nieuws dat het ook anders kan met ons.

WAAROM JIJ BINNENKORT NAAR COMPOSTELA MOET



Elk jaar wandelen of fietsen duizenden Vlamingen de tocht van hun leven naar Compostela. De camino moet je gewoon doen en wel om deze 7 redenen.

1. Je verlegt je grenzen, zowel fysiek als mentaal

Jasper (29): 'Ik ben zeer sportief, maar toch moest mijn lichaam zich de eerste dagen aanpassen aan het ritme. De vermoeidheid bracht mij soms in gevecht met mezelf, maar tegelijk kreeg ik een intens gevoel van voldoening. Je doorkruist daar toch maar even een volledig land,

puur op eigen kracht.'

Judith (47): 'Duizend kilometer wandelen maakte mij fysiek een ander mens. Ik stond letterlijk en figuurlijk sterker in mijn schoenen na mijn tocht. En iedereen kan het, dat heb ik met mijn eigen ogen gezien. Ik kwam zelfs pelgrims tegen van 85 jaar oud.'

2. Je zelfvertrouwen krijgt een boost

Anouk (34): 'Ik groeide op met weinig vertrouwen in wat ik kon. De tocht leerde mij opnieuw écht te voelen en nergens bang voor te zijn. Sinds de camino weet ik dat er niets is wat ik niet kan.' Jenny (63): 'Ik heb 2400 km gestapt, van Zwevegem naar Compostela. Ik was onderweg met een ezelletje dat af en toe rust nodig had. Ik ben mezelf ook vaak tegengekomen, maar de drang om door te gaan, overheerste alles. Samen de eindmeet halen, was een fantastisch gevoel.'

3. Iedereen vindt iets op de camino, of je nu gelovig bent of niet

Geert (53): 'Ik ben zonder hoge verwachtingen vertrokken, maar heb zoveel gekregen van de camino, vooral het geloof dat alles uiteindelijk wel goed komt. En dat er hierboven iemand is die mij graag ziet.' Anouk (34): 'Ik beschouw mezelf niet als een gelovig mens, maar op de camino begon ik plots kerken en kapellen binnen te gaan. Om in de stilte te zitten, na te denken en dankbaar te zijn. Die spirituele kant van mezelf kende ik niet en was een echte eyeopener.'

4. Je ervaart een onbeschrijfelijk gevoel van samenhang

Geert (53): 'Ik heb mensen ontmoet uit Oostenrijk, Brazilië, Nieuw-Zeeland, noem maar op. Je ontmoet gelijkgezinden die vertrekken met hun eigen verhaal en onderweg hetzelfde meemaken.' Sally (46): 'Op de camino komen mensen spontaan naast je wandelen om een gesprek te beginnen. Al die pelgrims delen hetzelfde doel: de kathedraal van Santiago de Compostela bereiken. Zo'n samenhang heb ik nog nooit ervaren.'

5. De eenvoud van het leven treft je

Jenny (63): 'Drie maanden lang heb ik niets anders gedaan dan stappen, eten en slapen. Elke dag opnieuw. Alle ballast van het gejaagde leven viel weg. En na een hele dag stappen, ben je content met eenvoudige logies: een bed, een douche en een simpele maaltijd.' Jasper (29): 'Je neemt zo weinig mogelijk spullen mee om je rugzak niet te zwaar te maken. Na een paar dagen merkte ik al hoe licht ik mij voelde zonder al die materiële dingen. Geluk is geen ding dat je kan kopen, dat heb ik op de camino echt beseft.'

6. Je ontmoet je diepste zelf

Geert (53): 'Vroeger zette ik vaak een masker op, maar de pelgrims die ik ontmoet heb op de camino leerden mij dat het niet erg is om een traan te laten als iets je aangrijpt. De tocht heeft van mij een emotioneler mens gemaakt.' Judith (47): 'De meeste wandelaars die ik ontmoette, bleken op de vlucht voor iets: een slechte relatie,

een saaie baan, het verlies van een dierbare. Onderweg kom je los van je vertrouwde omgeving, ver weg van de ogen van bekenden. Je kan uittesten wie je wil zijn en die nieuwe persoon meenemen naar huis. Als je durft.'

7. En je ontmoet vooral heel veel andere mensen

Geert (53): 'Ik was al tien dagen onderweg toen ik eindelijk eens 10 km alleen kon stappen door de natuur. Ik ontmoette voortdurend gelijkgestemden. Die verbondenheid ervaar je zelden in het dagelijkse leven.' Jenny (63): 'Ik was alleen op pad, maar heb mij nooit eenzaam gevoeld. Als je zelf naar mensen toe stapt, krijg je ook veel hulp en antwoorden terug. Onderweg naar Compostela heb ik geleerd dat de dingen meestal op hun pootjes terecht komen.'

gepubliceerd op www.kerknet.be op zondag 18 juli 2021

Al zijn we met velen, wij vormen één lichaam (Rom 12,5)



SACRAMENTSdag LEUVEN 2023

Donderdag 8 juni

18u00 Meertalige Eucharistie
Sint-Pieterskerk, Grote Markt

19u15 Sacramentsprocessie
Naamsestraat

20u00 Aanbidding
Sint-Kwintenskerk, Naamsepoort

Pastorale zone



Info : Henri Meulemans
0486 / 22 09 27
henri2104@hotmail.com

You raise me up

Uit de viering Hemelvaart 18 mei 2023 Don Bosco Kessel-Lo

vredeswens

Wij kijken reikhalzend uit naar zoveel: naar liefde die sterker is dan de dood, naar een beter leven en een betere toekomst, oprecht en voorgoed, voor onszelf én voor anderen, naar recht en toekomst voor armen en kleinen. Die hoop heeft Jezus in ons hart geplant. Laat Zijn vrede hier beginnen, in deze viering. Moge Zijn vrede altijd met ons zijn. **Wensen wij mekaar die vrede van harte toe.**

communie

Bidden we in dit uur dat wij, gesteund door elkaar en levend vanuit de kracht en de Geest van Jezus van Nazareth, ons leven leren te breken en te delen, steeds meer, dag na dag.

Blijf niet staren op wat vroeger was. Sta niet stil in het verleden. Ik, zegt Hij, ga iets nieuws beginnen. Het is al begonnen, merk je het niet?

een lied om hoopvol van hier weg te kunnen gaan...

You raise me up – Josh Groban

When I am down, and, oh, my soul, so weary. When troubles come, and my heart burdened be. Then, I am still and wait here in the silence Until you come and sit awhile with me

You raise me up, so I can stand on mountains You raise me up to walk on stormy seas. I am strong when I am on your shoulders You raise me up to more than I can be

There is no life, no life without its hunger. Each restless heart beats so imperfectly. But then you come, and I am filled with wonder. Sometimes I think I glimpse eternity.

You raise me up, so I can stand on mountains. You raise me up to walk on stormy seas. I am strong when I am on your shoulders. You raise me up to more than I can be

Wanneer ik me slecht voel en mijn ziel vermoeid is, wanneer problemen komen en mijn hart belast wordt dan wacht ik hier in de stilte totdat Jij een tijdje bij me komt zitten.

Jij tilt me op, zodat ik hoog op de bergen kan gaan staan. Jij tilt me op en laat me lopen over stormachtige zeeën. Ik ben sterk wanneer ik op Jouw schouders mag rusten. Jij tilt me op tot veel meer dan ik uit mijzelf kan zijn.

Er is voor mij geen leven zonder dat grote verlangen om te leven. Mijn hart dat zo onregelmatig klopt vindt nergens rust. Maar wanneer Jij komt en ik vol verwondering bij Jou mag zijn dan denk ik: nu zie ik een glimp van de eeuwigheid.

Jij tilt me op, zodat ik hoog op de bergen kan gaan staan. Jij tilt me op en laat me lopen over stormachtige zeeën. Ik ben sterk wanneer ik op Jouw schouders mag rusten. Jij tilt me op tot veel meer dan ik uit mijzelf kan zijn.

Belgisch kampioenschap zeisen

Boomgaard abdij van Vlierbeek
4 juni

Meer info en inschrijvingen op zeisteam.be

8u30 BK zeisen
12u picknick
14u landschapsbeheer als ambacht
15u30 hooiopper maken
16u30 receptie

Op **zondag 4 juni** organiseert Natuurpunt Leuven en het zeisteam voor de derde keer 'het Belgisch kampioenschap zeisen'.

We starten om 9 uur, dan is het gras nog lekker mals. Tegen de middag is alles netjes gemaaid en is de winnaar bekend. Je hoeft geen professional te zijn om mee te doen want de olympische gedachte primeert: deelnemen is belangrijker dan winnen.

Behalve het kampioenschap zijn er ook nog andere activiteiten. Zo is er een stand met oude zeismaterialen en worden er nieuwe en tweedehands zeisen verkocht.

Om 14 uur kan je een sessie 'herstel de zeis van je grootvader' en 'ga zo je 'maai mei niet' grasland te lijf' volgen.

Er zal op datzelfde moment ook een openlucht lezing plaatsvinden over 'landschapsbeheer vroeger en nu' en een dialoog over het project 'Boer zoekt natuur, natuur zoekt

boer'.

Om 15.30 uur maken we met zijn allen een prachtige opper, dat is een mooi gestapelde hoop van hooi voor opslag in de winter.

En om 16.30 uur genieten we na van het harde werk.

Om 12 uur kan je die dag terecht in de boomgaard voor een supergezellige picknick. Je mag je eigen picknick voorzien of ter plaatse aankopen (verse soep, pistolets met hummus en ander beleg) aan democratische prijzen (via cash of payconiq).

De deelname aan de activiteiten is gratis.

Wil je deelnemen aan het Belgisch Kampioenschap dan moet je je wel op voorhand inschrijven.

Meer info is te bekomen bij Willem via willem.laermans@gmail.com

**Het mooiste licht.
De roodste klapprozen.
Het geurendste land.
De blauwste hemel.
De langste dag.
De kortste nacht
De vrolijkste kinderen.
De wildste dromen
De zaligste terrasjes.**

Kris Gelaude