

FEDERATIE FRANDO

SINT-FRANCISCUS | SINT-ANTONIUS | DON BOSCO

Uitvaart: Pastor Jef Bulckens – vrijdag 15 september 2023



Voorgangers: Ludo Hendrickx, priester Boven-Lo - Anne Vandenhoeck, KU Leuven, Lieven Dries en Jacques Haers, KU Leuven
Zang: Franciscuskoor
Orgel: Herman Baumers

Verwelkoming aan de kist

Dag pastor Jef, we zijn hier samen om afscheid te vieren zoals jij het wenste. In de parochie waar je woonde en later meewerkte. Vele jaren heb je hier in onze gemeenschap mee gevierd. Na het vertrek van pastoor Andries heb je hier de fakkel overgenomen in 1995. Als gewone mensen op pensioen gaan begon jij hier aan een nieuwe carrière. Samen met het parochieteam en vele parochianen heb je mee gebouwd aan onze geloofsgemeenschap. Op je eigen manier heb jij vorm gegeven aan ons geloofsleven. Menig visietekst, homilie, brief ontstond aan uw hand. Je was proost van OKRA, bezocht menig zieke, ... Maar daarnaast hielp je zonder problemen mee aan de poets van de kerk, verwijderde je onkruid voor de kerk.

Na 10 jaar gaf je de fakkel door aan pastoor Marcel, maar stoppen deed je nooit. Je vierde nog gewoon verder met ons in de gemeenschap. Hoeveel vieringen ben je hier niet voorgedaan. Zowel op zondag als op vrijdagmorgen, je vaste dag in de week. En net op dit moment in de week vieren we hier je afscheid. En later als de gebedsdiensten begonnen kwam jij gewoon naar de viering als parochiaan. De toekomst moest gegarandeerd zijn en dus steunde je daarbij onze keuzes. We zijn je enorm dankbaar voor dit alles. Maar nog meer om je “mens” zijn, om je “eenvoud”, om je “echt” zijn. Je verdeelde geen mensen, neen je bracht ze samen. We zullen dit ongetwijfeld nog verder horen in de andere getuigenissen die volgen in deze viering.

Met veel dankbaarheid kijken we dan ook terug op je leven hier in onze gemeenschap. Als dank voor dit herderen willen we hier nu graag je favoriete stola en kelk op je kist plaatsen.

We komen vandaag vooral naar hier in het geloof dat dit leven niet het einde is, en dat jij, Jef, zal verder leven. Daarom ontsteken we een kleine **herinneringskaars** aan de Paaskaars, voor ons het symbool van de verrezen Heer en plaatsen deze bij U. Na de viering krijgen jullie beste familie deze kaars mee naar huis als aandenken aan dit afscheid.

Maar 1 kaars was voor U Jef te weinig Uw neefjes en nichtjes weten dat 4 uw lievelingscijfer is. Maar waarom toch? Dat antwoord heb je nooit willen verklappen. Was misschien omwille van de 4 evangelisten? We zullen het nooit helemaal weten. Daarom, Jef, komen nu niet 1 maar 4 mensen rondom u staan. Vandaag niet de 4 evangelisten wel 4 vertegenwoordigers van groepen mensen die voor u belangrijk waren in het leven: naast iemand van de parochie, nog iemand van de faculteit, van je familie en van de catechese. Moge het licht van deze 4 groepen u vergezellen op je tocht.

En we plaatsen een eenvoudig **houten kruisje** met de naam van de overledene bij de kist. De nerven staan als onze levensaders in het hout gegrift. Want Jezus is onze hoop in deze dagen. Na de viering zullen we dit kruisje ophangen achteraan in de kerk en bij de kruisjes van mensen die ons zijn voorgedaan. Het is voor onze gemeenschap en voor hen die hier vandaag niet aanwezig konden zijn een teken dat we jou, Jef, nooit zullen vergeten. Op Allerheiligen, 1 november, zullen wij u, beste familie en vrienden, opnieuw uitnodigen om hem hier te gedenken. Bij die gelegenheid kan de familie dit kruisje dan huiswaarts nemen.

God, Mogen wij geïnspireerd door Pastor Jef die we nooit kwaad hebben gezien of nooit hebben weten wrok koesteren naar anderen; steeds meer de barmhartigheid van God ontdekken.

Voorbeden

Laten wij stil worden in Gods aanwezigheid. Hij weet en verstaat wat in ons leeft; Voor Hem mogen we uitspreken, al wat ons op het hart ligt. Gedurende heel wat nachten hield Jef zelf zijn wake, doodziek, maar rustig en gelaten, wachtende op de Heer, om klaar te zijn wanneer Zijn Meester hem zou komen bezoeken. Jef is heel vredig gestorven. Heer, wij bidden om het geduld te hebben te kunnen wachten, om de bereidheid alert te zijn op al de verrassende manieren waarop U ons komt bezoeken. Moge wij ons hart voor U open houden. Heer God, neem Jef op in uw vrede en wees ook ons nabij. Dat vragen wij U door Jezus Christus Uw Zoon. Amen.

Slotgebed

God, wij hebben samen gebeden rond Jef Zijn naam, zijn gezicht, de herinnering aan hem willen wij vasthouden in ons verdere leven.

Doe ons groeien in het vertrouwen dat alles wat hij betekende voor anderen, bewaard en voltooid wordt in uw volheid van leven, zoals het Jezus Christus ten deel viel, uw Zoon en onze Heer. Amen.

Absoute

Na deze woorden komen wij aan het moment dat wij, jou, Jef uit handen moeten geven. Jef Bulckens, jouw naam spreken wij uit met veel liefde en eerbied. God, dank dat U zijn naam herinnert, die hij van zijn ouders heeft ontvangen, en die met veel liefde door naasten werd omgevormd tot pastor Jef, Jef, Jefke, nonkel Jef, père. Dank om Jef zijn naam te bewaren in de palm van uw hand. Laten we daarom tot slot van deze viering deze hoop uitspreken: Gij, God, Gij zijt leven, Gij zijt trouw, wij weten het, Gij vult de leegte niet op, maar geeft ons wel de kracht om verder te gaan. Wat eens goed en mooi was in dit mensenleven vertrouwen wij nu definitief aan U toe en wij vragen U: Bewaar in ons de herinnering aan Jef, als een levende herinnering aan iemand die veel voor ons is geweest. Amen.

Jef bij het einde van deze viering mag ik nog 2 symbolen stellen; Wij willen je nu bespreken met water. Het herinnert ons aan je doopsel, waar jij, je naam hebt gekregen en waar je bent opgenomen in de gemeenschap van christenen. Wij bidden en hopen dat je als een nieuw mens mag opstaan, aan de andere kant van de oever. En we omringen je met wierook. Zoals we je met liefde en aandacht hebben omgeven tijdens je leven. Zoals deze rook opstijgt naar God, zo gaan onze gedachten en gebeden met jou mee.

Uittrede

In paradisum deducant te Angeli
Ten paradijze geleiden u de engelen
Zie ook enkele sfeerbeelden op pagina 3

Colofon

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS en
EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Zondag 1 oktober 2023
Parochiefeest

10u. Viering
Voorganger: Pr Ghislain Kasereka
smm
Assistenten: Gaston Eysermans en
Lieven Dries
Lector: Lutgarde Frederix
Zang: Koor Blij Rondeel
Orgel: Herman Baumers
Aansluitend op de viering
biedt de parochie een receptie
aan in de parochiezaal.

Zondag 8 oktober 2023
Samana: dag chronisch zieken
10 u. Viering
Voorganger: Lieven Dries
Lectoren: leden Samana
Zang: Eddy Van Espen
Orgel: Herman Baumers

Het centrale thema voor de Dag van de Mensen met een Chronische Ziekte is **‘Samen jezelf zijn, dat is geluk!’**
Jezelf kunnen zijn betekent écht eerlijk kunnen zijn over wie je bent, zonder jezelf te verbergen voor anderen. Het geeft zelfvertrouwen, helpt bij het maken van oprechte contacten en zorgt ervoor dat je je eigen keuzes kan maken. Verbondenheid vinden bij anderen die jou begrijpen zodat je verhalen en emoties met elkaar kan delen. In Samana mag iedereen zijn wie hij is, mag iedereen ‘thuiskomen’, bij

zichzelf en bij elkaar. Want samen jezelf zijn, dat is geluk! Het verhoogt je veerkracht en doorbreekt eenzaamheid. En net dat is het doel van Samana.
Uit Dag van de mensen met een chronisch ziekte 2023 - Samana

SINT-ANTONIUS

Zondag 1 oktober
26ste zondag door het jaar A
11 u. viering met CD-muziek
Voorganger: Mirjam Van Lammeren
Assistent: Hilde Pex
Lector: Hilde Sinap
Homilie: Mirjam Van Lammeren
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 8 oktober
27ste zondag door het jaar A
11 u. viering met koor- en samen-
zang
Voorganger: pater Ghislain Kasereka
Assistent: Myriam Neves
Lector: Kaat Gorissen
Homilie: pater Ghislain Kasereka
Beelden: Leo Swinnen

DON BOSCO

Zondagsvieringen om 10.30 u.
201 oktober
2015 oktober
wo 1 november - Allerheiligen
2012 november
2026 november

“NIET ALLEEN” Een namiddagconcert met Lisa del Bo

Wil je onze geloofsgemeenschappen eens op een andere manier leren kennen?
Dan nodigen we je graag uit op een concert van Lisa del Bo.
In een intimistische setting brengt zij een programma met christelijk geïnspireerde liedjes met als thema “Niet alleen”.
En laat dat nu net hetgene zijn waar wij als pastorale zone “Leuven aan de Dijle” voor staan.
Samen op weg!

Dit concert gaat door op **zondag 8 oktober** om 15.00 u. in de Sint-Geertruikerk.
De opbrengst gaat naar het goede doel (*).

Inkom: 15 euro
Kaarten en info :dmi-
chaux999@gmail.com
Info over het concert kan je terugvinden op www.lisadelbo.be

U bent allen van harte welkom!

(*) **Het goede doel: de PAZ-clinicboat**

Sundarban - 24 Parganas South in de Golf van Bengalen, ten zuiden van Kolkata ... een moeilijk toegankelijk gebied, extreme weersomstandigheden, weinig en dure transportmogelijkheden, een groot gebrek aan gezondheidsvoorzieningen, vele mensen in armoede, Kolkata, ver weg. Met de pati-

ënt naar de dokter, vaak een onoverbrugbare afstand ... of toch niet?

PAZ - Partners Zonder Grenzen vzw draaide samen met zijn Indische partner SSDC- Sundarban Social Development Centre de rollen om. Een eenvoudige vraag gekoppeld aan een creatief antwoord zorgt nu reeds meer dan 12 jaar voor een duurzame oplossing: waarom niet omgekeerd, met de dokter naar de patiënt?

Het Sundarban-gebied telt meer dan 50 bewoonde eilanden: een bevolking van meer dan 9 miljoen mensen, veel water, vissersboten in overvloed. Een tweedehandse boot kopen, ombouwen en klaar maken voor een nieuwe opdracht “mensenvissers zullen jullie worden” ... en zo ontstond het boeiende verhaal van de **PAZ - clinic boat**. Een creatief verhaal, op een bescheiden manier op zoek naar nieuwe vormen van internationale samenwerking. Basisgezondheidszorg over de grenzen van het onbereikbare.

Met de pastorale zone Leuven aan de Dijle willen we onze schouders zetten onder dit project en helpen bij de aankoop van een nieuwe clinic boat. Als elke Leuvenaar 1 euro geeft of elk gezin 5 euro dan hebben we de nodige 130 000 euro zo ingezameld.

Heden ging van ons heen om voor eeuwig in Gods liefde te verblijven...



Op vrijdag 15 september 2023 namen wij in de Sint-Franciscuskerk Heverlee afscheid van pastor Jozef BULCKENS, zoon van wijlen Em-

manuel Bulckens en Eugenie Verstreiden, priester gewijd op 31 januari 1954, onderpastoor Sint-Albertus, Schaarbeek 1957, professor Grootseminarie te Mechelen 1958 – 1970, professor Faculteit Theologie, K.U.Leuven 1963 – 1995, parochie-administrator Sint-Franciscus, Heverlee 1995 – 2004, geboren in Herentals op 23 februari 1930 en godvruchtig overleden in Heist-op-den-Berg in het wzc Heilige Familie op 4 september 2023, gesterkt door het ziekensacrament.

Lees ook de viering op pagina 1 en bekijk enkele sfeerbeelden op pagina 3

Elk einde is een nieuw begin

Met groot verdriet, maar tevens vervuld van mooie herinneringen, delen wij u mee dat na een mooi leven

wij op zaterdag 16 september 2023 afscheid namen in de Sint-Franciscuskerk Heverlee van **Alfons Weets**, echtgenoot van Mia Smets, geboren in Kessel-Lo op 11 december 1935 en er thuis, omringd door zijn familie, van ons is heengegaan op 11 september 2023.

Alfons koos om zijn lichaam te schenken aan het Vesaliusinstituut van KU Leuven voor onderwijs en onderzoek in de geneeskunde.

Papa, opa,
wat is het moeilijk om afscheid te nemen van jou.
Je hebt zo'n rijk gevuld leven geleid,
en je laat ons zoveel mooie herinneringen na.
Jij was er altijd voor ons, rustig, liefdevol.
Als liefde eeuwig is, blijft ook na de dood leven wat jij in liefde tot stand hebt gebracht.
We hebben je allemaal samen uitgezwaaid.
Die intense momenten van verbondenheid met jou en met elkaar zullen ons altijd bijblijven.



Rust nu maar, en dankjewel.
Voor alles.

En Guido zong dit lied van Buurman “Elk einde is een nieuw begin”

Elk einde is een nieuw begin
Kijk naar de dagen die voorbij gaan
Kijk naar de branding van de zee
Die neemt eerst alles met zich mee
Begint daarna van vooraf aan
Elk einde is een nieuw begin
Kijk de wind speelt met de wolken
Ze verschijnen uit het niets
En verdwijnen even later
Maar nooit echt helemaal
Ik laat jou gaan
Want ik weet
We zien elkander weer
Waar precies dat zien we dan wel

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE



Verontrust de ziel niet met enige zorg of kommer over iets van daarboven of beneden.

Breng haar in een toestand van totale ont-eigening en in de diepst mogelijke eenzaamheid.

Met des te grotere overvloed zal haar de geest van de goddelijke wijsheid worden ingestort.

Ze weet niet door wie of waarlangs of hoe.

John Main Way of unknowing Meditation

Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt oefenen, doet het toch

deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum**. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.

Christelijke meditatie Don Bosco:
9 en 23 oktober
6 en 20 november
4 en 18 december
Van 20 uur tot 20.30 uur

Katrien Rombouts
GSM: 0498 84 10 43
katrien.rombouts@hotmail.com

Uitvaart pastor Jef Bulckens in Sint-Franciscus vrijdag 15 september 2023

Vervolg van Pagina 1 en pagina 2

Heden ging van ons heen om voor eeuwig in Gods liefde te verblijven.

Dag pastor Jef, we zijn hier samen om afscheid te vieren zoals jij het wenste. In de parochie waar je woonde en later meewerkte. Vele jaren heb je hier in onze gemeenschap mee gevierd. Na het vertrek van pastoor Andries heb je hier de fakkel overgenomen in 1995. Als gewone mensen op pensioen gaan begon jij hier aan een nieuwe carrière. Samen met het parochieteam en vele parochianen heb je mee gebouwd aan onze geloofsgemeenschap. Op je eigen manier heb jij vorm gegeven aan ons geloofsleven.



GEERTRUICAFÉ ...

DONDERDAG 28 SEPTEMBER OM 20 U



en nieuw werkjaar, een nieuwe start...

Verbondenheid ontstaat door ontmoeting en dialoog, door begrijpen en begrepen worden, door gezellig samen-zijn. Een kans daartoe biedt u het **Geertruicafé**, luisterend en sprekend op zoek naar diepgang en

verbondenheid.

We starten het nieuwe werkjaar met het levensverhaal van de grootste Belg.

150 jaar geleden, op zaterdag 10 mei 1873 zet Damiaan, Jozef De Veuster voet aan wal op Kalaupapa, de lepranederzetting van Molokai.

Damiaan inspireerde. Kan hij ook ons nog inspireren om te bemoeiden en te verbinden?

Ruben Boon, historicus, auteur van het boek *In verbondenheid, een meerstemmige blik op Damiaan en coördinator van het Damiaanmuseum in Tremelo*, gaat een avond met ons op stap. Met veel enthousiasme zal hij ons meer diepgaand kennis laten maken niet alleen met Damiaan, maar ook met enkele fundamentele Hawaïaanse waarden: *ohana* ... familie, *malama* ... zorg en respect, *aloha* ... solidariteit. Ruben geeft ons een meerstemmige blik op Damiaan.

Het wordt een boeiende avond, een inspirerend en gezellig Geertruicafé over:

IN VERBONDENHEID ... Een meerstemmige blik op Damiaan

DONDERDAG 28 SEPTEMBER OM 20 u Geertruihof Sint Geertruiabdij 6 3000 Leuven

JIJ KOMT TOCH OOK!

GELOOFSPRET

- Er is oneindig veel veranderd, zei de onderpastoor, en ik leg de nadruk op "oneindig". Op die manier is dat woord de wereld nog niet uit. Hij liep met ons naar zijn nieuwe kerk.

- Wij zoeken nu nieuwe manieren om God te ontdekken en het lukt, ging hij verder. Kijk nu eens naar deze kerk: ze dient niet alleen voor de erediensten, er is twee keer per week bal of thédantsant. En je moet eens zien hoe praktisch de jeugd is. Voor wij op het idee kwamen, werden bijvoorbeeld de biechtstoelen niet meer gebruikt, nu staan de koppeltjes op het bal aan te schuiven, de inrichters vragen zelfs toegangsgeld en wij krijgen dan een klein percent. De pastoor vertrouwt het niet goed, maar je moet het toch zo zien: vroeger kwamen ze hun zonden aan ons biechten, nu biechten ze rechtstreeks aan mekaar, zonder omweg. Er stond een metalen gestel met een netje achter in de kerk.

- Basket spelen ze er ook, zei hij. We hebben de hoogmis afgeschaft, omdat de uren gelijk vielen. Daar kwam trouwens toch bijna geen kat meer naartoe. Hij keek vergenoegd rond in de ruimte.

- En als het regent houden we hier ook Vlaamse Kermis. De bar is op het balkon, daar staan de viskraampjes, de frituur is in de hoek ginder en in de biechtstoelen spelen de Zusters poppenkast. Geweldig succes.

Hij zuchtte en zei nog eens dat er toch veel veranderd was.

- En de gemeente krijgt nu een zwembad, we gaan het ook gebruiken om te dopen. Iedere week zaterdag, dan is het topbezetting. Je moet de kerk midden tussen de

mensen zetten. Joannes doopte in de Jordaan. Dat was het zwembad van toen. Spijtig dat het kanaalwater zo vuil is, anders was ik daar al lang mee begonnen. Maar ja.

Hij zuchtte nog eens inflatoir en herhaalde ten derde male dat er heel wat veranderd was de laatste tijd.

- In de gunstige zin, lapte hij er vlug achter. Vroeger geloofde men zomaar, gewoon omdat wij het zegden. Nu niet meer. De moderne mens gaat op zoek naar de Heer, hij ploetert door de modder. De twijfel wordt zijn houvast. Hij zoekt, en ik zou zelfs durven zeggen, dat het niet zoveel belang heeft of hij wat vindt of niet, als hij maar zoekt. Het zoeken is het voornaamste. Vindt u niet?

Dat vonden wij dan ook maar.

- Wij moeten Hem tussen de mensen brengen. Daarom ga ik met de VTB mee naar Rüdesheim, naar de Drosselgasse. En als de flessen leeg zijn, roepen ze: "Onderpastoor, er is geen wijn meer." En ik bestel dan, want ik heb de kas en ik ben de enige, die zo een beetje Duits kent, want ik ben er al zeker vijftien keer geweest, met het ACW en met de ouders van de Chiro en zo. En Duits is gemakkelijk: fles is flasje en wijn is vaain en twintig is swansig, bitte. Von den besten deen sie haben, es moes nicht gutkauf saain. Als we met de kas niet toekomen, houden we een blistombola, dat is mijn specialiteit.

Hij zuchtte nog eens, oekumenisch.

- Je staat er van versteld van wat ze allemaal tegen je vertellen, als ze wat gedronken hebben. Dan komt alles eruit. Dat pakt me altijd. Hoe open ze dan zijn. Dan vragen ze me om God. Ze zeggen het niet, maar ik

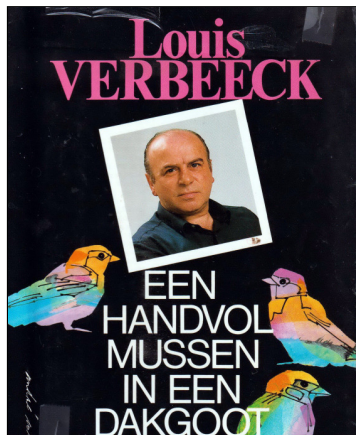
voel het. In het terugkomen doe ik altijd een mis in de bus, terwijl we over de snelweg rijden. Of ergens aan een Raststätte. Succes! Formidabel!

Hij liet me ook het jeugdlokaal zien onder het podium. Dat was ook een succes naar zijn zeggen, hij moest de leiders en leidsters tegenhouden, ze zouden iedere avond vergaderen. Er waren kleine, gezellige hokjes.

- Ze werken twee per twee, coëdukatie, een jongen en een meisje, onder het motto "Mission Possible", dat hadden ze zelf gevonden. Terwijl wij naar buiten stapten, zuchtte hij heel diep en er kroop een rimpel over zijn voorhoofd.

- Ik heb eigenlijk maar één probleem, zei hij, en dat is: die eerste mis 's morgens. Vooral na zo'n bal. Dié moesten ze nog afschaffen. En dat gaat nog verergeren, want vanaf volgende maand verhuren we de kerk ook voor bruiloften en andere feesten. Maar ja, de pastoor, oud, hé, zesenvieertig.

Uit "Een handvol mussen in een dakgoot", Louis Verbeeck - ©Heideland



Een terugblik: ZWETEN, ZWETEN EN ZWETEN



(c) HLN

De jeugdkampen kreunden onder de loden hitte in Zuid-Europa.

Scouts en gidsen Vlaanderen stuurde afgelopen weekend van 15-16 juli 2023 een waarschuwing naar alle leiders in de verhitte regio's.

"Na elke gewone activiteit doen we een plons in zee." Sofie Buckenhout en Cedric Lagast

Eén zekerheid in Zuid-Europa deze zomer: 't was en bleef warm.

Onredelijk warm. Italië goochelde met 41, 43 en zelfs 48 graden, Griekenland zweette, Servië en Hongarije pufte.

Het was afzien voor toeristen in bikini's maar nog meer voor jongeren in een hemd van katoen:

Scouts, chiro en jeugdkampen.

"Buitenlandse scoutskampen zijn populair met momenteel 108 Vlaamse groepen in de streken met hittegolven", zegt woordvoerder **Jan Van Reusel**.

"Elke kampleiding kan ons doorlopend volgen via sociale media, en online aanbevelingen vinden om gepast te reageren."

Enkele van de tips bij een hittegolf:

Kalenderblaadje

Meditatie

Ga zitten. "Zit stil en rechtop. Sluit zachtjes de ogen. Zit ontspannen en alert en begin inwendig het door jou gekozen woord te zeggen.

We bevelen je het gebedswoord 'Maranatha' aan.

Zeg het woord in vier gelijkwaardige lettergrepen. Luister ernaar terwijl je het zegt, vriendelijk maar aanhoudend. Bedenk niets of verbeeld je niets, zelfs niets in spiritueel opzicht.

Wanneer gedachten en beelden bij je opkomen, dan leiden ze je af van de meditatie. Keer daarom steeds terug naar je woord. Mediteer elke morgen en avond gedurende twintig tot dertig minuten.

Uit **Guido Stinissen - Sint-Jan van het kruis aan het woord. Carmelitana**

Doe tussen 11 en 16 uur geen zware inspanningen en blijf in de schaduw, let op met spelen met bruine zeep, voorzie genoeg drinkwater. "We updaten de website als er noodweer wordt voorspeld", zegt Van Reusel.

"Scouts en Gidsen Sint-Kwinten Linden

In Mostar, in Bosnië, was het zondagmorgen om acht uur nog 32 graden in de schaduw, vertelt **Lies Vangeenberghe** aan de telefoon. Ze maakte deel uit van de leiding en was op kamp met 13 jinleden.

"En maar zweten, dat is de quote van het kamp. Iedereen stinkt, maar da's allemaal oké.

Afgelopen dagen werd het zo broeierig in hun tent dat ze om zeven uur naar buiten kropen, om in de schaduw verder te slapen.

"De meesten hebben nu besloten om zelfs altijd buiten te slapen. Anders worden we echt nat in het zweet wakker. En voor de rest: petjes en handdoeken nat maken, en veel water drinken. Vier liter per dag. De hitte dwong hen hun programma aan te passen.



Met een vriend aan je zij is geen weg te lang - bzn