

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

DRIEKONINGENVIERING SINT-ANTONIUS

Hartelijk welkom, beste kinderen, goede mensen.
Vandaag zijn wij hier samen om het feest van Driekoningen te vieren.

Een verhaal

Heel wat jaren geleden waren het geen kinderen, maar volwassen mannen die driekoningen gingen zingen.
Het waren arme mensen die van deur tot deur trokken in de hoop wat geld bijeen te zingen om hun karig budget wat aan te vullen.
Het volgend verhaal doet ons hieraan denken.

Elk jaar zongen Robert, Felix en Jef 'driekoningen'.
Maar dit jaar waren ze maar met twee, want Jef was ziek.
'De zwarte koning is dit jaar verhinderd,' zeiden ze, telkens er een deur werd opengedaan.
Ze zongen toch zo'n 180 frank bijeen. 'We zijn maar met ons twee, dat is dan 90 frank per man!', zei Robert.
'Zouden we Jef toch ook niet wat geven?', vroeg Felix.
'Ben je gek?', antwoordde Robert, 'Hij heeft er niets voor gedaan.'
Uiteindelijk besloten ze om hem toch maar zijn deel te geven.
Toen ze in het huis van hun vriend aankwamen, zei zijn vrouw.
'Kom binnen, hij zal blij zijn jullie te zien. Het gaat niet zo best met hem. Ik zou nieuwe medicijnen moeten kopen, maar ik heb er geen geld voor.'
Wat later stommelden beide vrienden de trap op, naar de kamer van hun zieke vriend.
'Spijtig dat je er niet bij kon zijn, maar we hebben toch goed verdiend. Hier is jouw deel.'
En tegelijk legden ze de 180 frank, die ze bijeen gezongen hadden, op het bed van hun zieke vriend.

Goud, wierook en mirre

De wijzen offerden goud, wierook en mirre.



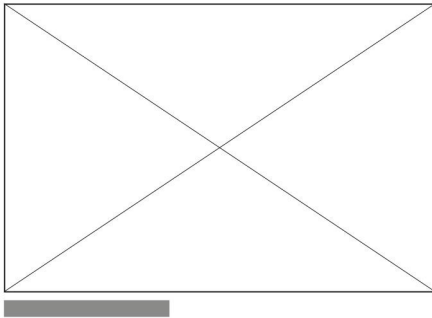
Goud spreekt van rijkdom, van hebben en bezitten, van oppotten, van alleen voor mij!
Help ons te delen van ons 'goud', Heer.

Wierook verwijst naar bewieroking, naar het vol zijn van eigen eer en glorie, naar 'zie je mij?'
Help ons eenvoud te ruilen voor 'wierook', Heer.
Mirre, de welriekende balsem die de tekorten bedekt, die beperktheid verdoezelt.
Help ons onszelf te zijn zonder laagje 'mirre', Heer.

STERZINGEN

Na de viering was de tafel gedekt en was er warme soep en een maaltijd voor de kinderen die op tocht gaan als Driekoningen.
In acht groepjes (met begeleiders) gingen de kinderen op tocht in de straten van onze parochie om centjes te verzamelen ten voordele van straatkinderen in Brazilië en kindsoldaten in Kongo.
Dit leverde de mooie som van 1.150 euro op.

Dankjewel voor jullie inzet!



Colofon

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO
Gilberte Havet
Grenstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS
Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Zondag 5 februari 2023

5de zo dh jaar

10 u. Woord en communiedienst
Naamopgave eerste communie en drankje na de viering
Intentie voor de familie Eykens-Royer
Voorganger: Lieven Dries
Lectors: Kinderen
Zang: Pieter Vanderveken
Orgel: Herman Baumers

Zondag 12 februari 2023

6de zo dh jaar

10 u. Eucharistieviering
Voorganger: Pr AnthonyJude Okafor
Assistent: Lieven Dries
Lector: Lutgarde Frederix
Zang: Eddy Van Espen
Orgel: Anna Rusakova

SINT-ANTONIUS

DON BOSCO

Vieringen in 2023 om 10.30 u.

zo 5 februari - 5e zondag door het jaar

zo 19 febr. - 7e zondag door het jaar

wo 22 febr - **Aswoensdagviering met Pastorale zone**

zo 26 febr. - 1e zondag veertigdagentijd

zo 12 maart - 3e zondag veertigdagentijd

zo 6 maart - 5e zondag veertigdagentijd

zo 2 april - Palmzondag

do 6 april - Witte Donderdag

vr 7 april - Goede Vrijdag

zt 8 april - PAASWAKE 20u

Zaagcactus



Mijn favoriete plant is tegenwoordig de zaagcactus. Een cactus met getande bladeren die iets hebben van een zaagblad. Hij floreert op mijn vensterbank en lijkt er elke week wel een zaagblad bij te krijgen. Een dankbare plant, tevreden met veel zonlicht en weinig water. Toch is dat niet de reden dat ik hem koester. De zaagcactus is voor mij als een knoop in mijn zakdoek. Als een knipperlicht, een waarschuwinglampje. De cactus moet mij ervoor behoeden om niet langzaam maar zeker zelf een zaagcactus te worden.

Zagen is een verleidelijke bezigheid, vooral voor wie ouder wordt. Het is een valkuil vermomd als een behaaglijk nest. Een muizenval waar je na verloop van tijd steeds moeilijker uit geraakt. Er zijn veel soorten van zagen.

Je kunt zagen uit onmacht, omdat er steeds meer dingen niet meer lukken. Omdat het pijn in je knieën doet om overeind te komen. Omdat je buiten adem raakt van een helling op te fietsen. Omdat je niet meer zo scherp hoort wat iedereen rondom de tafel zegt. Omdat het je bovendien nijdig maakt om dat allemaal niet meer te kunnen. Je kunt ook zagen uit betweterij.

KALENDERBLAADJE

Ik vind het fijn om in deze grijze dagen te wandelen in het bos, over het uitgestrekte tapijt van gevallen bladeren en te denken aan de dagen dat de bomen opnieuw bekleed zullen zijn met bladeren van jong fris groen.

Dit soort beelden die zo tot je spreken in de stilte van de natuur, heb je nodig. Ze doen je geloven dat het leven in de natuur altijd weer opnieuw geboren wordt. Nu zijn het de okerbruine bladeren onder je voeten, en straks de groene bladeren boven je hoofd. Het leven valt en keert zich

naar de aarde toe, maar even later stijgt het weer ten hemel.

Die neerwaartse beweging voelen wij dikwijls in onze geest, omdat ze bij het leven hoort, en zij deert ons niet als wij in de neerwaartse beweging ook de opwaartse beweging herkennen. Want in die zienswijze vinden wij het juiste ritme om ons leven te leven.

Toon Hermans – ‘Van de schaduw en het licht’

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE



Dagen hebben méér dan één kleur. Soms variëren ze van uur tot uur.

We hebben wel eens dagen die met een sfeertje van mistig grijs beginnen, maar dikwijls lukt het ons dat mistige grijs, na meditatie, weg te poetsen.

De zon, de regen, het licht, de schaduw, de blijheid, de weemoed...een levend snoer van allerlei kleuren kralen....en alle kleuren horen bij elkaar.

Toon Hermans – ‘Van de schaduw

en het licht’

Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum**. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.

Data 2023 meditatiegroep:

Maandagen van 20 u tot 20.30 u
13, 27 februari – 13, 27 maart

Katrien Rombouts
GSM: 0498 84 10 43
katrien.rombouts@hotmail.com

De ouderen van tegenwoordig



80 jaar wijzer!

Voor iedereen die geboren is vóór 1945 of nog eerder.

Senioren van tegenwoordig moeten sterker in hun schoenen staan dan ooit. En waarom?

Als de jeugd moe is, is zij aan vakantie toe. Maar als oudere mensen moe zijn, zegt men: zij takelen af.

Als jongeren ergens tegen protesteren hebben zij een uitgesproken mening. Zodra oudere mensen bezwaren maken, hebben zij het niet begrepen.

Als de jeugd verliefd is, voelt het jong, maar worden oudere mensen verliefd, dan noemt men ze kinderachtig.

Als bij de jeugd iets mislukt zegt men, wij gaan er tegen aan en een volgende keer beter.

Als oudere mensen iets overkomt, zegt men: laat maar, het heeft toch geen zin meer.

Als de jeugd iets vergeet hoor je: ik heb het ook zo waanzinnig druk. Als oudere mensen iets vergeten, zegt men: hij of zij wordt dement. Als de jeugd depressief is, heeft zij problemen.

Als oudere mensen depressief zijn dan moeten zij niet zeuren.

Maar wij, oudere mensen, zijn de overlevers. Kijk maar naar alle veranderingen, die wij hebben meege maakt.

Wij werden geboren vóór: diepvriesvoedsel, kopieerapparaten, plastic, contactlenzen en de pil. En vóór: de creditcards, atoomsplitting, laserstralen, ballpoints, panty's, afwasmachines, droogmachines, elektrische dekens of airco. Voor er een mens op de maan liep, kwamen wij al ter wereld.

Wij trouwden eerst en woonden dan samen, wat ouderwets hè?

Wij werden geboren voor er huismannen, deeltijdbanen, kinderdagverblijven, groepstherapie en verpleeghuizen waren.

In onze jeugd waren kevers insecten en geen Volkswagens.

Een ontsteking had niets te maken met elektronica.

Wij hadden nooit gehoord van: tl, tv, cd, fm, video,apedesks, magnetrons, elektrische schrijfmachines, faxen, kunstharsen, kunstnieren en knieën, tekstverwerkers en printers, mobieltjes, biogarde, emulgatoren, booreilanden en zo kunnen wij nog wel een tijdje doorgaan!!!

En ook van jongens met oorringen hadden wij nog nooit gehoord net als over hippies, yuppies, Dinky's, Bobo's en bommoeders.

Wij hadden nog nooit gehoord van pizza's, MacDonald en instantkoffie.

In onze tijd was roken chique en interessant.

Een pot was om in te koken.

Een relatie had met zaken doen te maken en niet met een bed.

Wij wisten niet wat eten uit de muur was.

Wij waren er niet voor, dat het onderscheid tussen seksen werd ontdekt, maar wel voor het veranderen van seksen. Wij moesten het doen met wat wij hadden of waren.

Wij zijn de laatste generatie, die nog dacht, dat je een man nodig moest hebben om baby's te krijgen.

En zo kan ik nog wel uren doorgaan, maar jullie snappen het wel allemaal wel hè???

Hoe meer liefde hoe minder woorden

ARTIKEL UIT DE PASTORALE ZONE LEUVEN AAN DE DIJLE

Loop naar de pomp: een kelder geeft zijn geheimen prijs

Op Monumentendag lanceerden wij het project **'Loop naar de pomp'**. De dag kon niet meer symbolisch zijn. Het is de bedoeling om een achttiende-eeuwse pomp, die in de kelder staat te roesten, weer tot leven te wekken op de binnenkoer van de pastorie. Omwille van de winter werd de uitvoering uitgesteld. Maar ondertussen hebben specialisten zich over de kelder, zijn waterputten en de historische pomp gebogen.

De eerste specialisten die de trap naar de kelder afdaalden, waren Ramon Kenis en Pierre Swiggers van het Leuvens Historisch Genootschap. Zij waren onmiddellijk onder de indruk van de grote korfboog die de kelder overspant. Ramon Kenis was architect gespecialiseerd in restauraties. Hij kwam niet alleen met antwoorden, maar ook met vragen. De grote verschillen aan gebruikte materialen zouden op circulaire economie (hergebruik van oude stenen) kunnen wijzen of doen vermoeden dat de pastorie boven een bestaande kelder werd gebouwd. Misschien was deze waterput ook ouder dan de pas-

torie. Dan was er het bestaan van de twee waterputten. Waarom twee? Ramon kwam ook onmiddellijk met een verklaring voor de grote diepte van de oudste put die ongeveer 12 meter diep is. Tel hierbij het hoogteverschil met het niveau van de straat en de bodem van de vloer van de kelder, zo'n 3,5 meter, dan zit je op het niveau van de Dijle. Zo diep moest deze put zijn om water te kunnen opvangen.

Ramon Kenis en Pierre Swiggers toonden zich direct supporter van het pompproject. Leuven kent nog verschillende achttiende-eeuwse pompen die vroeger in de stad voor water zorgden. Dat was vaak een noodzaak om de vele bewoners van water te voorzien. Het openbaar waternet dateert pas van rond 1900. Veertig jaar geleden schreef Jan Staes een ruime brochure over de gerestaureerde pompen van Leuven en de waterbedeling in de stad doorheen de eeuwen. Onze twee bezoekers namen zich bij het kelderbezoek voor deze brochure te actualiseren en ons pompproject in hun uitgaven te promoten als een goed omspringen met

historisch materiaal. Dit jaar willen zij met het Leuvens Historisch Genootschap een reeks starten: 'Op zoek naar water. Bronnen, poelen, putten, pompen, vijvers en fonteynen'.

Bergbeklimmer of speleoloog?

De grote vraag bleef iedereen boeien. Waarom bevinden er zich twee waterputten in de kelder? Eind september kregen wij hierop een antwoord. Twee leden van Monumentenwacht bezochten de kelder. Zij vrezden hoogtes noch dieptes. Eén ervan, geharnast in bergbeklimmersmateriaal, daalde in de jongste put neer. Onze historische pomp staat boven deze put. Deze put is 'slechts' 5,5 meter diep. Er volgden twee ontdekkingen. Vooreerst vonden zij beneden een bronzen pluierpomp, vermoedelijk uit het begin van de twintigste eeuw, die aangesloten was op onze historische pomp. Ook de stenen waarmee deze put werd gebouwd, doen vermoeden dat deze put van dezelfde tijd dateert. Historisch onderzoek van de kerkarchieven zou uitsluitel kunnen geven. Tweede ontdekking. Onze 'speleoloog' ontdekte een brede verbinding tussen beide putten. Door deze verbinding stak een zinken buis van de ene put in de andere. Waarschijnlijk om vanuit het principe van de communicerende vaten water in de jongste put te laten overbrengen. Waarschijnlijk waren er op dat moment problemen opgedoken om het water op te halen. Het doet eveneens vermoeden dat deze achttiende-eeuwse pomp oorspronkelijk niet op deze plaats stond.

Interesse uit onverwachte hoek

In december kregen wij nog meer specialisten over de vloer: vier architecten van het architectenbureau Origin uit Brussel, gespecia-



liseerd in restauraties. Zij beschikten over de historische informatie uit het boek 'Monumenten van zielzorg', geschreven door onder meer Stefan van Lani, archivaris van de abdij van Park. Deze architecten kregen de opdracht een voorontwerp te maken voor de restauratie van de pastorie van Lubbeek. Zowel de pastorie van Heverlee als de pastorie van Lubbeek, Wakkerzeel en Korbeek-Lo werden nagevoelens dezelfde plannen gebouwd. En wat blijkt? De pastorie van Lubbeek heeft dezelfde gemetselde waterput als die van Heverlee, maar niet zo diep. We kunnen er dus van uitgaan dat de oudste put in de pastorie van Heverlee dateert van de bouw van de pastorie.

We konden samen met deze architectenploeg de pastorie van Wakkerzeel bezoeken. Deze is haast als twee druppels identiek aan die van Heverlee. Twee elementen trokken mijn bijzondere aandacht. De pastorie van Wakkerzeel heeft nog steeds links en rechts van de poort een poortgebouw. De pastorie van Heverlee had ook zo'n poortgebouw. Dat gebouw werd bij het be-

gin van twintigste eeuw afgebroken. Waarschijnlijk om zo meer ruimte te bieden voor een bredere Jules Vandenbemptlaan. De ruimtes van dit poortgebouw waren oorspronkelijk stal en schuur. Misschien zelfs tiendenschuur. Onderzoek van het poortgebouw wees in Wakkerzeel aan dat dit deel van de pastorie later gebruikt werd als woonplaats van dienstpersoneel. Was dit op latere datum eveneens het geval in Heverlee? Dat zou wel kunnen. Het zou alvast de aanwezigheid van een derde grote waterput in de voortuin kunnen verklaren op de plek waar we de gerestaureerde achttiende-eeuwse pomp willen plaatsen. Hier moet waarschijnlijk een pomp gestaan hebben want in deze regenwaterput hangt nog eenzelfde zinken buis als degene die gebruikt is in de waterputten van de kelder. Zou het onze historische pomp uit de kelder zijn? Hoe dan ook, ze zal hier een waardige nieuwe bestemming vinden.

deken Patrick Maervoet

Over een boekenmand, geefkast en boekentafel in Don Bosco.

We zagen het in de parochie van Buizingen: Op een tafel, in een valies, zaten boeken die je zomaar kon meenemen.

Dat bracht ons op het idee: wat we al gelezen hadden doorgeven aan anderen. Binnen de kortste keren stond er een gevulde **mand met boeken**. Weggegeven of om te lenen.

Op het Don Boscofeest, in 2015 hebben we een **geefkast** georganiseerd. Dit was onze aankondiging: *De geefkast biedt een alternatief voor de wegwerpeconomie.*

Ze levert een bijdrage aan een beter milieu.

Ze staat op een plek waar iedereen welkom is.

Ze laat zien:

Dat het ook anders kan

Dat je iets kan bereiken door gewoon te doen

En dat het niet om geld gaat maar om DELEN

Voor ons op zondag 12 april (2015)

Breng iets mee dat je wil schenken, of wat je teveel hebt, niet meer gebruikt, in de weg staat,...

Op het Don Boscofeest kan je iets nemen wat je mooi vindt, nuttig, iets waarmee je



iemand anders plezier kan doen, iets waar je al lang naar zocht,....

Het thema: DELEN stond centraal in de campagne van Broederlijk Delen in 2020. Toen werden vooral ideeën gedeeld via kaartjes.

Getuigenissen

Met de **Paasviering (in 2020)** vonden we deze briefjes in de deelkast:

Deze week nodigde mijn zoon mij uit om samen een wandeling te maken (wat hij in normale omstandigheden nooit zou doen). Dat geeft mij toch het gevoel dat hij om me

geeft en dat doet deugd.

Hier een berichtje van hulp bieden: Een jongen wandelde hier vaak voorbij met zijn vriend en met zijn geleidehond. In deze coronatijd moest de jongen binnen blijven, zijn vriend was ziek, en zijn lieve hond begreep er niets van. Nu zijn er elke dag tieners die rustig gaan wandelen met de geleidehond. De hond geniet ervan.

Ik wil even ingaan op de vraag om iets door te geven.

Ik zie tal van goede dingen rondom me. Echt teveel om op te noemen.

Ik noem voor de vuist weg: onze –weliswaar elektronische– contacten met kinderen, kleinkinderen, broers, zussen, het dagelijks ritueel om 20 uur in onze straat: burens komen buiten en applaudisseren om onze gezondheidswerkers aan te moedigen, de natuur die bloeit (de steppen zal bloeien....?) enzomeer.

Maar wat me het meest treft is dit: Ik ben lid van een parochie. De leden van de liturgische groep zouden in deze coronatijd eens pauze kunnen nemen; kerken zijn immers gesloten. Ze zouden in alle rust wat vieringen 'voor later' kunnen voorbereiden. Maar neen! Ze verlichten de pijn om het gemis van de diensten van de Goede Week, door via mail vieringen te zenden. Dat is toch FORMIDABEL.

En nu hebben we nog steeds een **boekentafel**. We laten in een volgende editie Frans aan het woord die af en toe inspiratie vindt in het aanbod.

UNIVERSITEIT DERDE LEEFTIJD LEUVEN**Pogramma Februari 2023**

*Dinsdag 07 februari 2023 **Stikstof van zegen naar vloek?***

Prof. Rudy Van Diggelen - Universiteit Antwerpen – Departement Biologie

*Dinsdag 14 februari 2023 **China nieuwe wereldmacht***

Dhr. Stefan Blommaert – Journalist bij VRT

*Dinsdag 21 februari 2023 **Stress in de buik: wisselwerking tussen hersenen en darmen***

Prof. Tim Vanuytsel – KU Leuven.-Faculteit Geneeskunde – TARGID

*Dinsdag 28 februari 2023 **Eenzaamheid: een probleem van alle tijden en van alle leeftijden***

Prof. Luc Goossens – KU Leuven.-Faculteit Psychologie en Pedagogie – OE Schoolpsychologie en Ontwikkeling in Context



Schotse zondag



op zondag 12 februari 2023 om 13 uur

in onze Antoniusruimte achter de kerk
op de Léon Schreursvest te Heverlee

VZW Antoniusvrienden Heverlee

U kan inschrijven tot en met zondag 5 februari bij
Mathieu Voets mathieu.voets@telenet.be
gsm 0475 67 56 67

Volhardingslaan 30 Heverlee
Caroline Van Audenhoven carolineva@telenet.be
gsm 0476 39 79 02

Hortense Damanhof 32 Heverlee

**Let op! Na 5 februari worden er
geen inschrijvingen meer aanvaard!**

**Wie wil meewerken op zaterdag of zondag
mag dit melden aan Caroline.
We maken een takenlijst en laten de medewerkers
tijdig weten wat hun inbreng kan zijn.**

pannenkoekenweekend 2023



samana
Sint-Antonius en Park Heverlee

op 4 en 5 februari

zaterdag 4 februari tussen 15 en 17 uur worden bestelde
pannenkoeken aan huis geleverd

zondag 5 februari
om 12 uur kunnen pannenkoeken worden afgehaald in de
Kristoffelzaal naast de kerk (lieft vooraf bestellen)
van 13 tot 13.30 uur worden er warme pannenkoeken opgediend

Pannenkoeken bestellen kan tot en met woensdag 1 februari
bij Hilde Sinap 016/44 87 22 0472/47 50 35
bij uw Ziekenzorgkernlid of via mail aan hilde.sinap@yahoo.com

----- Bestelstrook -----

Naam -----

Adres -----

Bestelt

----- pannenkoeken om zelf af te halen aan 1,20 euro

----- pannenkoeken aan huis geleverd aan 1,50 euro

suikervrij of lactosevrij (aanduiden indien nodig a.u.b.)

Keuzekaart Schotse zondag 2023											
VOORGERECHT			HOOFDGERECHT						DESSERT		
Scottish bradan air a smocadh <i>bordje met gerookte Schotse zalm</i>			Cock-a-leeki <i>Schotse waterzooi van kip, wortel, prei en spekjes met brood</i>						Cranachan <i>trifle van frambozen, room, mascarpone & havermoutcrumble</i>		
Scottish Broth <i>fine groentesoep</i>			Steak pie <i>Schotse stoofschotel van rundsvlees onder dekseltje van bladerdeeg</i>						Scottish Dundee Cake <i>cake met rozijnen, cranberries, amandel en gekonf. sinaasappelschil</i>		
Fish & chips <i>witvis in krokant korstje met 'handcut' frietjes</i>											
Uw bestelling											
familienaam of groepsnaam	voornaam	voornaam	voornaam	voornaam	voornaam	voornaam	voornaam	voornaam	voornaam	totaal aantal	x
Scottish bradan air a smocadh										8,00	
Scottish Broth										7,00	
Cock-a-leeki										20,00	
Steak pie										20,00	
Fish & chips										18,00	
Cranachan										7,00	
Scottish Dundee Cake										7,00	
									Totaal te betalen		

De wijze van betaling		Zit graag aan tafel met	
cash bij inschrijving			
overschrijving op rek.nr BE84 0018 0522 4459 VZW Antoniusvrienden Heverlee			
cash op zondag 12-02-2023			

Scherven

Gisteren en alle vorige dagen en jaren zijn voorbij, begraven in de tijd. Je kunt er niets meer aan veranderen! Waren er scherven? Draag ze dan niet mee, want ze zullen je dag aan dag verwonden tot je tenslotte niet meer kunt leven!
Er zijn scherven die je in Gods handen kwijt kunt, en er zijn scherven die je helen moet door oprecht te vergeven.
Scherven die je met al de liefde van je hart niet helen kunt, moet je laten liggen!

Begin nooit je dag met de scherven van gisteren!

Phil Bosmans

Een waardevol leven is een verzameling van dankbare momenten

inspire

ECHTE LIEFDE? MEKAAR NIET MEER WILLEN VERBETEREN

BZN

VERKOOP KAARSEN EN TRUFFELS T.V.V. LEUVEN KANKERINSTITUUT



Het Leuven KankerInstituut (LKI) is een instituut van KU Leuven en UZ Leuven. Artsen, zorgverleners, onderzoekers en vrijwilligers focussen op mogelijke therapie en ondersteuning van mensen met kanker en hun naasten. Het LKI zet ook in op de toepassing van nieuwe inzichten, in het ziekenhuis en bij de zorgverleners. Naast de medische zorg is er ook aandacht voor de levenskwaliteit zowel voor, tijdens als na uw behandeling. Dat is nodig omdat kanker dan wel vaker genezen wordt, maar soms leidt tot ingrijpende veranderingen in het fysieke, emotionele of sociale leven van de patiënten.

Zo werd onlangs, op 5 december 2022, het Inloophuis geopend in Leuven. Het is een warme ontmoetingsplek waar iedereen zich welkom en geborgen voelt. Vrijwilligers nemen er de tijd om te luisteren naar de vragen en de zorgen die er zijn.

Zelf ben ik vrijwilliger bij het LKI en wil graag aandacht vragen voor de deelname van een LKI-team aan de 1000 km van Kom op tegen Kanker. Om hieraan te kunnen deelnemen dient er 11.000 euro ingezameld te worden. Dat is van groot belang. Met het LKI worden we er dagelijks aan herinnerd hoe belangrijk het is om te blijven investeren in wetenschappelijk kankeronderzoek.

Je kan het LKI-team steunen door de aankoop van Belgische truffels (€5) of handzeep van Dermalex (€7). Op **zondag 5 februari 2023** kan u deze aankopen in Vlierbeek aan het einde van de viering van 10.30 uur. Alle kleine beetjes helpen! Alvast hartelijk dank.
Karin schepers

samana
Sint-Antonius en Park Heverlee

samen met

Welkom op onze ontmoetingsnamiddag

'DIGITAAL WIJZER MET DE SMARTPHONE'

op donderdag 16 februari 2023 om 14 uur
in de Kristoffelzaal naast de kerk
met Patrick Plessers en Leo Swinnen

Hoe veilig werken met de
smartphone?



Wat zijn de mogelijkheden met



whatsapp?

Nadien kunnen specifieke vragen en problemen
individueel voorgelegd worden aan Patrick en Leo.

We sluiten de namiddag af met een broodmaaltijd.
Kostprijs 5 euro.

Deelnemers kunnen hiervoor inschrijven tot en met
donderdag 9 februari bij Hilde Sinap
tel. 016 44 87 22 gsm 0472 47 50 35