

# KERK & leven

## FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

24

2023

WEEKKRANT

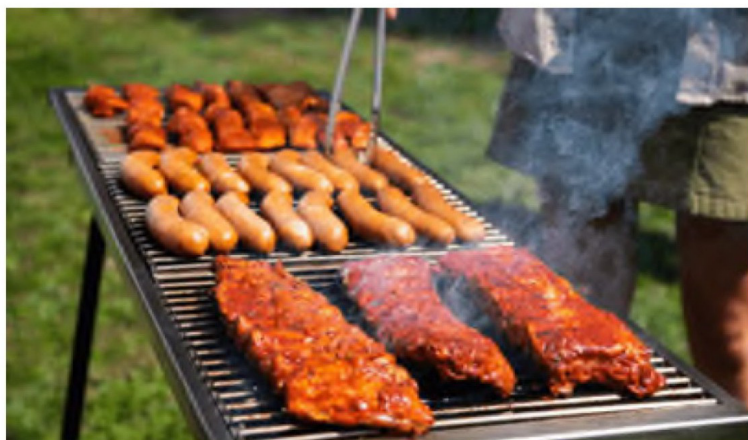
14 JUNI

JAARGANG 84

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS  
SINT-ANTONIUS  
DON BOSCO

*Samen  
het werkjaar 2022-2023  
afsluiten met een barbecue!*



*op zondag 25 juni 2023  
vanaf 13 tot 15 uur  
in de tuin van de pastorie  
op de Léon Schreursvest*

# Welkom !

*de medewerkers van  
vzw Antoniusvrienden*

Je kan inschrijven tot en met  
zondag 18 juni bij

Mathieu Voets  
Volhardingslaan 30  
3001 Heverlee  
0475 67 56 67

[mathieu.voets@telenet.be](mailto:mathieu.voets@telenet.be)

Caroline Van Audenhoven  
Hortense Damanhof 32  
3001 Heverlee  
0476 39 79 02

[carolineva@telenet.be](mailto:carolineva@telenet.be)

vooraf betalen kan cash  
of op rekeningnummer  
BE84 0018 0522 4459  
op naam van  
VZW Antoniusvrienden - Heverlee

### Helpende handen zijn welkom

Laat ons voor 24 juni weten  
wanneer we op jou kunnen rekenen.

We maken dan een werklijst en  
bezorgen die tijdig.  
Dankjewel!

**In de stilte  
van de morgen  
laat de zon  
haar licht  
schijnen  
op een nieuwe  
dag.**

**En ze denkt  
hier kan ik  
iets moois  
van maken.**

*Geert De Kockere*

### Toeschouwers

Ik min de stilte. Het eigen huis, de  
eigen tuin, en ik deel mijn leven  
slechts met weinigen.

Toch heb ik op ontelbaar veel avon-  
den van mijn leven ook ontelbaar  
veel mensen om mij heen gevoeld.

En zo is het nog.

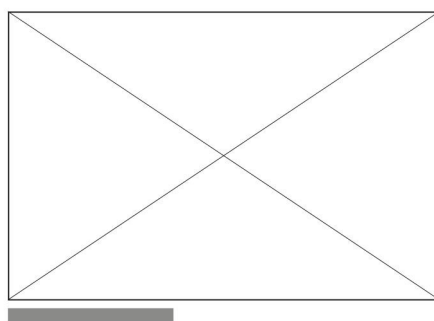
Waarschijnlijk is het nóg zo, om-  
dat ik mij zo moeilijk los kan maken  
van de warmte die zoveel mensen  
me geven. Ze schrijven me vaak dat  
ik in hun leven iets betekenen, maar  
zijn ze zich er wel van bewust hoe-  
veel zij in mijn leven betekenen?

Toeschouwers schouwen niet al-  
leen toe. Zij doen veel meer, waar ik  
ze uitermate dankbaar voor ben.

Als het doek valt, is het niet... écht  
dicht.

*Toon Hermans*

Aperitief, wijnen, bieren en frisdranken aan democratische prijzen - inschrijving op pagina 4





## Colofon

**DIENST PAROCHIEBLADEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

**ALGEMENE REDACTIE**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

**Copyright**  
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

**KERK & leven** is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
Herman Cosijns

**Diocesane redactie Aartsbisdom**  
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Tony Dupont, 011 23 08 80,  
tony.dupont@kerknet.be  
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

**ABONNEMENTEN**  
**Philippe Nachtergaele**  
P. Nollekensstraat 145,  
3010 Kessel-Lo  
philippe.nachtergaele@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-ANTONIUS**  
**Leo Swinnen**  
Platte-Lostraat 202,  
3010 Kessel-Lo  
gsm 0496 214 614  
leo.swinnen@telenet.be

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**DON BOSCO**  
**Gilberte Havet**  
Grensstraat 79,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 45 87  
gilberte.havet@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-FRANCISCUS en**  
**EINDREDACTIE FRANDO**  
**Leo Page**  
Verenigingstraat 21  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 252151 gsm 0479 508178  
leopage42@gmail.com

**CONTACTADRESSEN**  
**DON BOSCO**  
**Jef Wauters,**  
Cristianlaan 43,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

**SINT-ANTONIUS**  
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,  
3001 Heverlee (0475/675667)  
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,  
3001 Heverlee

**SINT-FRANCISCUS**  
**Parochiesecretariaat**  
Tiensesteenweg 190,  
3001 Heverlee  
Open op dinsdag en donderdag  
van 09.30 u. - 11.30 u.  
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen  
op 016 25 04 59  
of liefst op **0492 319215**

## VIERINGEN



## SINT-FRANCISCUS

**Zondag 18 juni 2023**

11e zo dh jaar

**10 u. Woord en communie-**  
**dienst**

Voorganger: Gaston Eysermans  
Lector: Robrecht Dehaen  
Zang: Franciscuskoor  
Orgel:: Herman Baumers

**Zondag 25 juni 2023**

12e zo door het jaar

**10 u. Eucharistieviering**

Openluchtviering en dankviering  
voor het voorbije werkjaar op de  
speelplaats van De Ark naast de kerk  
(bij goed weer). Graag bieden we u  
na de viering een drankje aan in de  
parochiezaal.  
Voorganger: Zonepastor Rony Tim-  
mermans en Lieven Dries  
Lectoren: kinderen  
Zang: Pieter Vanderveken  
Muziek: Herman Baumers en Stien  
Eysermans

## SINT-ANTONIUS

**Zondag 18 juni**

**Kristoffelviering en zegening van**  
**de weggebruikers**

**11 u. viering met koor**

Voorganger: pater Fons Swinnen SJ  
Assistent: Mathieu Voets  
Lector: Kaat Gorissen  
Homilie: pater Fons Swinnen SJ  
Beelden: Leo Swinnen

**Zondag 25 juni**

**Dankviering - BBQ**

**11 u. viering met Kooruwel**

Voorganger: Myriam Neves  
Assistent: Caroline Van Auden-  
hoven  
Lector: Eva Voets  
Homilie: Myriam Neves  
Beelden: Leo Swinnen

**DON BOSCO**

**Zondagvieringen om 10.30 u.**  
Zondag 25 juni – Nat. feestdag Slo-  
venië en Kroatië

## Gregoriaanse Vespers In Nativitate S. Ioannis Baptistae



*i.s.m.*

**Schola Trunchiniensis**  
**Gregoriaans Koor - Leuven**  
**dirigent : Peter Canniere**

**Zaterdag 24 juni 2023 | 17.30 u.**  
**Sint-Kwintenskerk, Leuven**

Op zaterdag 24 juni om 17.30 uur  
worden in de Sint-Kwintenskerk  
de gregoriaanse vespers gezongen  
voor het feest van de geboorte van  
Johannes de Doper. De organisatie  
ligt in handen van het Centrum  
Gregoriaans (Drongen) en 'Ad Ves-  
peras', een initiatief van liefhebbers  
van gregoriaanse muziek die samen  
met geïnteresseerden getijden wil-  
len zingen op inspirerende plaat-  
sen.

'Ad Vespers' is voor het eerst te  
gast in Leuven en kan hierbij re-  
kenen op twee gregoriaanse koren

uit het Leuvense: de vrouwenscho-  
la Schola Trunchiniensis en het  
Gregoriaans Koor - Leuven. Beide  
koren staan onder leiding van Peter  
Canniere.

Iedereen is van harte welkom om de  
vespers mee te vieren om 17.30 uur.  
De toegang is gratis.  
Wil je graag meezingen? Op vol-  
gende websites kan je terecht voor  
meer informatie en inschrijving  
(20 euro) [www.centrumgregori-](http://www.centrumgregori-)  
[aans.be](http://aans.be) en [www.advesperas.be](http://www.advesperas.be)

## MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE

*Als je het talent hebt de stilte goed te bele-  
ven, dan zal je iets proeven van een kracht  
die je niet kunt ontberen in deze hectische  
wereld. Zoals de muziek haar schoonheid  
dankt aan de wisselingen van daverende  
fortes, en fragiele pianissimo's, zo kun-  
nen wij ook in ons leven het geluid af-  
wisselen met de stilte, want dan is er weer  
evenwicht.  
Het is goed te luisteren naar de klank van  
stemmen die ons wat te vertellen hebben,  
maar het is ook goed te luisteren naar hoe  
zij zwijgen.*

**Toon Hermans - Ik heb 't geluk ge-  
roken - Geluksverhalen**



Christelijke meditatie Don Bosco 2023:  
31 juli - 14 en 28 augustus -  
11 en 25 september - 9 en 23 oktober -  
6 en 20 november - 4 en 18 december  
Van 20 uur tot 20.30 uur

Katrien Rombouts  
GSM: 0498 84 10 43  
katrien.rombouts@hotmail.com

## De Preekstoel 2023



## de Preekstoel

Op 4 donderdagen in juli  
en augustus om 20 uur in  
de abdijkerk van  
Onze-Lieve-Vrouw Vlierbeek  
Leuven (Kessel-Lo)

Verwelcoming met  
orgelmuziek vanaf 19.30 uur

Ingeborg Sergeant • 13 juli  
Réginald Moreels • 27 juli  
Julie Hendrickx • 10 augustus  
Koen Geens • 24 augustus

Aquarel:  
Rudi Thomassen



**ABDIJ VAN  
VLIERBEEK**

Een organisatie van Pastorale Zone KesseLinde  
i.s.m. Heilige Huisjes ([www.heiligehuisjes.be](http://www.heiligehuisjes.be))  
meer info op [www.abdiijvanvlierbeek.be/depreekstoel/](http://www.abdiijvanvlierbeek.be/depreekstoel/)

Na de succesvolle eerste editie in de  
zomer van 2022 staat een nieuwe  
editie van de Preekstoel op de agen-  
da in de Abdij van Vlierbeek.  
Opnieuw geven bekende maar  
vooral boeiende Vlamingen vanaf  
de preekstoel in de abdijkerk van  
Vlierbeek antwoord op de vraag:  
"Wat betekent het voor mij wan-  
neer ik zeg 'Ik ben christelijk gelo-  
vig?'"  
Wie wil kan van 19.30 uur in alle  
rust en stilte genieten van de mooie  
klanken van het Le Picard-orgel.  
Opnieuw geven Paul Van Hooff (or-  
gel) en Odette Meyers (fluit) het bes-  
te van zichzelf. Na de getuigenis,  
die aanvat om 20 u en maximaal een  
half uur duurt, wordt in de Pand-

tuin met zicht op de pas gerestau-  
reerde Pandgang gezellig nagekaart  
bij een drankje. De avond is hele-  
maal gratis. Heb je van je ervan ge-  
noten, dan kan je een vrijblijvende  
gift doen.  
Het volledige programma kan je  
alvast raadplegen op de web-  
site [www.abdiijvanvlierbeek.be/depreekstoel/](http://www.abdiijvanvlierbeek.be/depreekstoel/)  
De Preekstoel is een organisatie  
van de Pastorale Zone KesseLin-  
de. Deze verenigt zeven parochies;  
OLV Vlierbeek, Sint-Kwinten Lin-  
den, Sint-Antonius van Padua He-  
verlee, Heilig Hart Blauwput, Hei-  
lige Familie Boven-Lo, Sint-Fran-  
ciscus Heverlee en Don Bosco Kes-  
sel-Lo.

## Kalenderblaadje

Lachen is gezond, zeggen ze. Dat  
geloof ik best.  
Als je het niet gelooft, moet je  
maar eens kijken naar mensen die  
echt lekker lachen. Dan kun je het  
'zien'. Het gesloten gezicht gaat  
open. En op het moment dat de lach

er is, komt er een andere kracht naar  
buiten. Een andere uitstraling die  
hartveroverend is, omdat het hart  
erbij betrokken is. Er wordt 'harte-  
lijk' gelachen.  
**Toon Hermans - Ik heb 't geluk geroken -**  
**Geluksverhalen**



## Bij nader inzien



### Bij nader inzien (Charles Duval)

Soms zien wij de Geest nederdalen en blijven op het hoofd van een die de kracht heeft om God te vertalen in een eenvoudige, menselijke leer:

de machine wordt aangeslagen, de meerwaarde omgezet in brood en geloof, de rotsgrond bedekt met vruchtbare aarde, de kinderen Gods

met kennis gedoopt. Ja, soms komt de Geest en verwarmt Hij ons even: een prachtige duif, een vurige tong,

Daarna schreeuwt het vlees, van hem bezeten, verschijnen de vuisten en de geweren, bedenken wij ons.

### Acclamatie bij de voorbeden Voor het licht (Oosterhuis-Löwenthal)

Die ons voor het licht gemaakt hebt dat wij leven: spreek licht, wees hier aanwezig in uw naam. Ik zal er zijn. Laat het vuur weer branden waar leven verdord is, de bron opgedroogd, de liefde verkild en waar de dagen troosteloos geworden zijn. Laat het vuur weer branden waar mensen zich hebben opgesloten in zichzelf, bezeerd zijn in hun vrouwen, al te vermoeid raakten en niets meer verwachten. .

Laat het vuur weer branden waar mensen alleen gelaten zijn, hun taal niet verstaan en hun liefde niet aanvaard worden, waar zij enkel nog twijfelen aan zichzelf.

Laat het vuur weer branden waar de liefde is gestorven en nooit meer wordt uitgesproken, waar mensen verbitterd zijn, alleen nog maar gevoed door stille wrok. .

God, laat ons het vuur weer ontsteken.

### Lied: Nieuwe mens in ons geboren (Carlos Desoete)

Niet meer verstrooid, niet meer verloren, Nieuwe mens in ons geboren.

Wij bidden en viëren, verzamelen ons  
Tegen het spel van de macht,  
Tegen het heersen van sterk over zwak,  
Tegen de moedeloosheid  
Die om ons heen wordt uitgezaaid.

Wij bidden en viëren, verzamelen ons  
Tegen het elk voor zichzelf,  
Tegen de angst voor anders en vreemd,  
Tegen de lege, de eenzame dagen opdat  
Wij opnieuw vertrouwen wagen.

Wij bidden en viëren, verzamelen ons  
Omwille van uw Belofte,  
Houd in ons wakker het dromen van vrede.  
Maak ons sterk om staande te blijven,  
Beziel ons met uw kracht die geneest.

### Tafelgebed: Geest van Liefde (Jan van Opbergen)

Om jou zijn wij verlegen, Geest van liefde, ver aan ons vooraf, royaal aan ons vooruit en alle dagen om ons heen.

Naar jou gaat ons verlangen, Geest van liefde, die naar ons omziet, die op ons toeziet en die ons aanziet in zoveel mensen om ons heen.

Tot jou kome dan ons bidden, Geest van liefde, die ons naar jouw droom van leven wilt herscheppen: geef ons heden zoveel inzicht in moedwilligheid, dat wij de aarde behoedzaam beheren en niemand van de mensen onze rug toekeren.

Je hebt voor ons een hemel in gedachten, niet in de wolken, maar op de grond: een huis waar alles woont niemand wordt vergeten.

Je houdt ons hier en nu een mens voor ogen, die zich als geen ander voor dat huis heeft ingezet: Jezus van Nazareth, profeet van eeuwenlang geleden, maar nog steeds ons mijlen ver vooruit.

Hij besteedde de ruimte hem bemenen en de tijd hem gegeven om mensen bij elkaar te brengen, opdat ze

elkaar zouden leren kennen en al wat deze aarde biedt ruimhartig met elkaar zouden delen.

En toen hij niet langer meer kon, toen hij niet langer meer mocht en tot de laatste avond van zijn leven was gekomen, richtte hij een afscheidstafel aan: brood om te delen en wijn om voor elkander in te schenken, om in te staan, zoals hij ten einde toe, voor elkanders leven. Hij zei nog: Doe dit tot mijn gedachtenis!

Zo doen wij dan opnieuw, dit uur, op zijn verzoek, en omwille van jou, Geest van liefde, die naar ons omziet, die op ons toeziet en die ons aanziet in deze en zoveel andere mensen om ons heen.

### Bezinning - Gezegend de vrede (Dick Groeneboer)

Gezegend de vrede waarmee de aarde zal zijn bedekt door Jezus Christus onze Heer, door profeten van toen en van nu, door vredestitelers van ver en dichtbij.

Gezegend de vrede die voorzegt is en beloofd voor wie lijden onder geweld: de vluchtelingen, de gevangenen, de uitgehongerden, en alle mensen die geen naam mogen hebben.

Gezegend de vrede die alom het pleit zal beslechten tegen de angst en de haat, tegen de sterke arm en de dreunende voet, tegen de wapens tegen de dood.

Gezegend de vrede die nieuwe geschiedenis schrijft met andere namen dan van tirannen en beulen, dan van verdieners aan oorlog, dan van vredesapostelen die doodbid- ders zijn, dan van vrijheidssprekers die gaan over lijken, dan van democraten die het volk verachten. Gezegend de vrede die de mensen verheugt met tintelend bloed door de wijn die onder ons rondgaat van hand tot hand, van mond tot mond, van hart tot hart.

Gezegend de vrede die de doden doet leven als brood dat zich vermenigvuldigt voor ieder genoeg, te veel voor vandaag, tegoed voor de eeuwen der eeuwen.

Gezegend de vrede en gezegend de naam van de Vader-Moeder, en van de Zoon en van de heilige Geest.

Uit de Don-Boscoviering van Pinksteren 28 mei 2023

## Reizen in kleur

De laatste tijd neem ik steeds vaker de trein en de bus om ergens naartoe te gaan. En ik ontmoet daar meer dan elders veel mensen van kleur. Ik heb daar niet meteen een zinnige verklaring voor. Misschien zijn er in mijn stad veel mensen van elders zonder auto, omdat ze vaak slechts enkele jaren blijven. Misschien kom ik op het openbaar vervoer meer dan gewoonlijk in contact met wie er allemaal in ons land woont. Op veel andere plekken waar ik kom, is er al een selectie gebeurd: op leeftijd (er zijn wellicht meer jongere nieuwe Belgen), op vrijetijds- en koopgedrag (andere interesses).

Een groep Brusselse jongeren wilde weten waarom wij niet naar Aalst Carnaval spoorden, maar naar een

saai museum. Ze lachten en hadden voorpret voor tien.

Als ik een van hen wil aanspreken, sta ik voor een dilemma. Begin ik gewoon in het Nederlands? Vraag ik eerst welke taal ze spreken? Is het empathisch om een andere taal te vermoeden bij anderskleurige mensen, of is dat eerder racistisch?

Hoe je eruitziet, zegt niets meer over waar je geboren bent of welke taal je spreekt. Mensen die ik verslijt voor autochtone Belgen met generatiediepe roots, blijken uit de States of uit Oost-Europa te komen. Exotisch uitziende frêle oosterse meisjes spreken Nederlands met het sappigste accent uit een of andere Vlaamse hoek.

Er is geen enkel probleem, alleen mijn ogen moeten nog wennen en

mijn hoofd moet nog beter leren beseffen dat iedereen op deze bus of trein evenveel Belg is als ik. Om het even hoe hij of zij eruitziet, om het even welke taal hij of zij spreekt, om het even hoelang hij of zij al in ons land woont.

Vaker helpen zij mij wegwijs dan ik hen. In winkels en in het ziekenhuis, op scholen en op de stoep, overall lacht het nieuwe België mij tegemoet. Bang ben ik al lang niet meer, nieuwsgierig nog wel. Maar de dag komt dat het ook voor mij volkomen normaal zal zijn.

Kolet Janssen  
gepubliceerd op 28 februari 2023  
www.koletjanssen.be/blog/reizen-in-kleur/

## HULPVERLENING BIJ KINDERMISHANDELING



Serafine Dierickx - Studiedag op donderdag: Vooruitblik op het postgraduaat.

**Zorgkundigen die zich willen bijscholen in hulpverlening bij kindermishandeling kunnen daar vanaf volgend academiejaar dankzij hogeschool UCLL een opleiding voor volgen. Die start namelijk met een nieuw postgraduaat.**

**“Dit kwam in geen enkele opleiding echt aan bod”, zegt coördinator Serafine Dierickx.**

Kindermishandeling is een van de meest verborgen en onderschatte problemen in onze maatschappij. Naar schatting zijn jaarlijks zo'n 40.000 kinderen het slachtoffer van geweld, verwaarlozing of misbruik, en dat bij hen thuis of elders. Zowat iedereen die werkt met kinderen of gezinnen komt er eens mee in aanraking.

### Extra verdieping

Serafine was hiervoor al verbonden aan de hogeschool als onderzoeker naar relationele conflicten. In die functie merkte ze hoe groot de vraag was naar extra opleiding rond hulpverlening bij kindermishandeling.

*“Mensen die werken met kinderen of gezinnen voelen vaak wel dat er iets niet pluis is.*

Maar weten wat ze kunnen doen daar worstelen ze mee.

Niet weten wat te doen, geeft ook veel begeleiders stress. Nochtans is het heel belangrijk dat zorgverleners die achtergrond krijgen, om goed te kunnen reageren.”

Zo groeide dus het idee om er een **postgraduaat van te maken.**

De UCLL werkt daarvoor samen met de vertrouwenscentra kindermishandeling (VK) en het Vlaams expertisecentrum (VECK). Het postgraduaat richt zich heel duidelijk op mensen die al in het werkveld staan, en werken met kinderen of gezinnen. De opleiding duurt twee jaar, met een themadag per maand.

### Volzet

De interesse voor het postgraduaat is nu al groot.

Een studiedag donderdag als vooruitblik op het postgraduaat, was met 130 deelnemers helemaal volzet. Maar kandidaten kunnen zich zeker nog melden”, besluit Serafine Dierickx.

**(HSB) Uit de tekst in dagblad het Nieuwsblad van 27 mei 2023**

## Heer, leer ons bidden



Soms willen we iets zeggen, maar vinden we niet de goede woorden, zeker als we willen bidden.

Dit boek biedt een brede waaier aan gebeden, honderd in totaal, zorgvuldig geselecteerd door **Lode Aerts**, bisschop van Brugge.

**Patrick van der Vorst**, als kunsthandelaar bekend geworden in de tv-serie Stukken van Mensen en in juni 2023 tot priester gewijd, koos bij elk gebed een passend kunstwerk. Hij selecteerde werken van uiteenlopende aard: klassiek en modern, schilderijen, tekeningen, installaties.

Woord en beeld versterken elkaar en vormen een ideale mix om tegemoet te komen aan ons verlangen om te bidden.

Het boek is te koop bij Halewijn via [www.halewijn.info](http://www.halewijn.info) Als je het boek aankoopt in de maand juni krijg je 10% korting. Je betaalt dan € 26 i.p.v. € 28,95.

Bij het woord 'gebed' denken we meestal aan een tekst die je kan lezen, uitspreken of beluisteren. Maar bidden kan ook een visuele ervaring zijn. Luidt het gezegde niet: 'Een beeld zegt meer dan duizend woorden'?

Patrick van der Vorst



BRENG HET NAAR OXFAM

Boeken niet meer nodig, maar ze zijn nog in goede staat? Breng ze gewoon naar Oxfam en steun onze projecten. Vele vrijwilligers staan klaar om schenkingen van uitgelezen boeken op te vangen en hen een nieuw leven te schenken. Jouw donaties dragen bij tot het vermindere van de afvalberg en ondersteunen de wereldwijde activiteiten van Oxfam. Heb je zelf een passie voor literatuur of geschiedenis, filosofie of hobby, jeugdboek en/of kunst...? Je vindt alvast je favoriete boek in een Oxfam bookshop. Kom kiezen uit meer dan 9000 tweedehandsboeken – waaronder een groot aantal anderstalige literatuur – aan een prijsje. Naast romans en non-fictie vind je er ook een selectie antieke boeken.

Je kan niet enkel boeken doneren, maar je kan ook vrijwilliger worden in een Oxfam Bookshop. Ben je wekelijks 4 uurtjes vrij en heb je een passie voor boeken, kom dan eens een kijkje nemen. Doe de kassa, sorteert en prijs de artikelen, verzorg de promotie, help de klanten of leg je toe op de boekhouding.

Een Oxfam Bookshop draait volledig op een team van behulpzame vrijwilligers, is erg overzichtelijk en nodigt uit om een tijdje rond te snuffelen. Je kan abonneren op de nieuwsbrief en je blijft zo op de hoogte van onze acties, werk en resultaten via onze maandelijkse nieuwsbrief.

Oxfam Solidariteit, Parijsstraat 60, 3000 Leuven, 016 50 07 05.

Barbecue Sint-Antonius - Inschrijvingsstrook

vervolg van pagina 1

Slaatjes, groenten naar believen

volwassenen +12 jarigen

5,00 euro

kinderen - 12 jarigen

2,00 euro

op de grill keuze uit

witte pens

3,00 euro

zwarte pens

3,00 euro

chipolata (1 stuk = ± 70 gram)

3,00 euro

kippenonderbout

3,00 euro

barbecueworst

4,00 euro

geitenkaasje in pancetta

4,00 euro

hamburger (± 150 gram)

5,00 euro

sparerib

7,00 euro

scampibrochette

8,00 euro

varkensbrochette (± 200 gram)

7,00 euro

zalm in papillot

10,00 euro

gebakken terwijl u wacht

pepersteak (170 gram)

8,00 euro

een zomers dessert

vanillemousse

6,00 euro

ijs cornetto

2,50 euro

frisco Magnum

2,50 euro

kinderijsje in bekertje

2,00 euro

Aperitief, wijnen, bieren en frisdranken aan democratische prijzen

INSCHRIJVINGSTROOK

naam :

aantal deelnemers:

kinderstoel

ja - nee

salades volw. +12

x

5,00 =

salades kind -12

x

2,00 =

witte pens

x

3,00 =

zwarte pens

x

3,00 =

chipolata

x

3,00 =

kip onderbout

x

3,00 =

barbecueworst

x

4,00 =

geitenkaasje

x

4,00 =

hamburger

x

5,00 =

sparerib

x

7.00 =

varkensbrochette

x

7,00 =

scampibrochette

x

8,00 =

zalm

x

10,00 =

pepersteak

x

8,00 =

vanillemousse

x

6,00 =

cornetto

x

2,50 =

frisco Magnum

x

2,50 =

kinderijsje

x

2,00 =

totaal:

Ik zit graag aan tafel met:

.....

IDYLLISCH KASTEELPARK IN LEUVEN



Schepenen Lalynn Wadera en Carl Devlies zijn enthousiast over de aankoop van de verborgen parel

**Stad Leuven koopt idyllisch kasteelpark:**  
**‘Leuvenaars zullen hier prachtig kunnen wandelen’**

De stad Leuven heeft het idyllische kasteelpark de Bunswyck langs de Tiensesteenweg, op de groene flank van de Predikherenberg aangekocht. Dit nu nog private natuurpark van 7,5 hectare met hoge erfgoedwaarde wordt **in 2024** een nieuwe verpozingsplek voor Leuvenaars en bezoekers.

Een oase van rust, vlak langs de Tiensesteenweg, zo kan je het kasteel de Bunswyck het best omschrijven.

**Adel**

De geschiedenis van het park gaat terug tot de zeventiende eeuw. Maar het is vooral vanaf de negentiende eeuw dat het park uitgebouwd werd tot wat het vandaag

is. Toen kwam het domein in de adellijke handen van de **familie de Bunswyck** terecht, die er het kasteel de Bunswyck bouwden.

Begin twintigste eeuw liet de baron er het Klein Park in landschappelijke stijl aanleggen. Later kwam er een moestuin en boomgaard bij.

In **1937** werd het volledige domein aangekocht door de familie **Hot-**



Stadspark "de Bunswyck" langs de Tiensesteenweg

**tat-Hemau**, textielbaronnen van de Leuvense breigoedfabriek Fabota. Zij maakten er het park van dat het vandaag is.

De mogelijkheid om het park aan te kopen, kwam voor **het Leuvense stadsbestuur** eerder onverwacht. Geleidelijk kwam er het besef dat de aankoop van het hele park een optie zou zijn.

Het idee werd met groot enthousiasme onthaald bij de collega’s en de stadsdiensten.

Een boominventaris wijst op erg waardevol en indrukwekkend bomenbestand van oude, grote, gezonde bomen die samen een typische bosstructuur vormen op de heuvelflanken van onze getuigenheuvels.

Onze groendienst is alvast laaiend enthousiast, zegt Lalynn Wadere. De aankoop zal waarschijnlijk begin juli afgerond worden.

**Uit de tekst van Hammelore Smitz-Krant Het Nieuwsblad van 25 mei 2023**

KNIEPROBLEMEN

Bij 50-plussers mag niet elke knie nog geopereerd worden

**Wie ouder is dan 50 mag bij knieproblemen niet meer zomaar onder het mes.**  
**Het Riziv legt orthopedisten een quotum op via het Staatsblad.**  
**Het is de eerste keer dat artsen op die manier een beperking krijgen opgelegd.**

Elke arts mag er per honderd operaties maar 45 meer uitvoeren op patiënten ouder dan 50 jaar.

Het signaal is duidelijk: een versleten knie heeft echt geen operatie nodig.

In vergelijking met de ons omringende landen gaan 50-plussers nog te vaak en te snel onder het mes voor een beschadigde meniscus.

Het doel is besparen, om meer geld over te houden voor nuttiger vormen van zorg.

Zo’n operatie kost volgens het Riziv namelijk bijna 800 euro aan de Staat.

En in 2018 waren er meer dan 20.000 vijftigplussers die zo’n kijkoperatie aan de knie ondergingen.

**Jan Victor, kniechirurg aan het UZ Gent**

“Vroeger dacht men dat een scheur in de meniscus altijd de oorzaak was van kniepijn, maar we hebben intussen geleerd, dat het kraakbeen ook een belangrijke factor is” zegt professor Jan Victor, kniechirurg aan het UZ Gent en bestuurder bij de Belgische Vereniging voor Orthopedie en Traumatologie, “En dan is het wegnemen van de menis-



(c) bing.com/images

cus niet zinvol. Integendeel, want je belast je knie nadien net zwaarder.

Vergelijk het met de versleten band van een auto: als je losse flarden rubber wegsnijdt, verklein je dan de kans op een lekke band? Intuïtief zeg je nee, je vergroot die.”

**Duidelijk signaal**

Voor Jan Victor is het dus een te rechte beslissing om het aantal operaties aan banden te leggen.

“Er wordt al jaren voor gesensibiliseerd, dus is het goed dat er nu een duidelijk signaal komt”, zegt hij. “Maar het is natuurlijk niet altijd gemakkelijk om je patiënten ervan te overtuigen dat een operatie niet dé oplossing is.”

Wie ouder is dan 50 en rondloopt met een pijnlijke knie, hoeft niet te wanhopen.

Het Nieuwsblad, dinsdag 2 mei 2023