

MANUAL DE USUARIO
DESARROLLO DE UNA APLICACIÓN WEB RESPONSIVE PARA LA CREACIÓN DE
PLANES NUTRICIONALES Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES DIABÉTICOS EN EL
HOSPITAL DEL DÍA “COLPOMED”



AUTORES:

ERIK ALEXANDER GALARZA NARANJO

ALVARO HENRY SALAZAR RIOS

VERSIÓN: 1.0

Riobamba – Ecuador

2022

INTRODUCCIÓN

Este documento tiene el propósito de servir como una guía para conocer los pasos que se deben hacer para que las funcionalidades del sistema correctamente.

USUARIOS DEL SISTEMA

La aplicación web responsive cuenta con 3 tipos de usuarios los cuales son administrador, nutricionistas y pacientes.

ADMINISTRADOR: Usuario el cual tiene el control total de gestionar nutricionistas, pacientes, alimentos, dietas, actividades y videos.

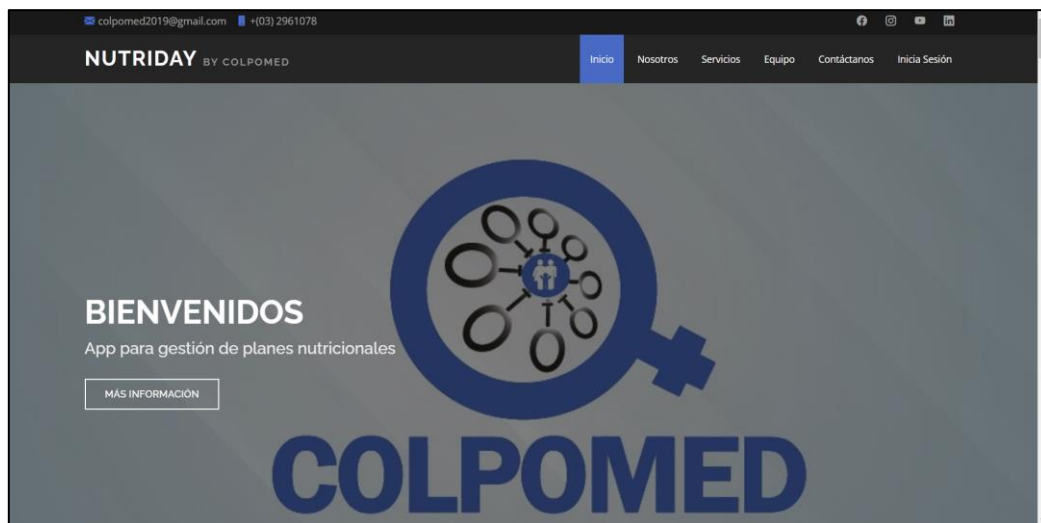
NUTRICIONISTA: Usuario el cual tiene el control para gestionar, pacientes, alimentos, dietas, actividades y videos.

PACIENTE: Usuario que puede visualizar su información personal y progreso nutricional según su peso y el IMC, así como también la visualización de sus dietas, actividades y videos que han sido asignados por un nutricionista.

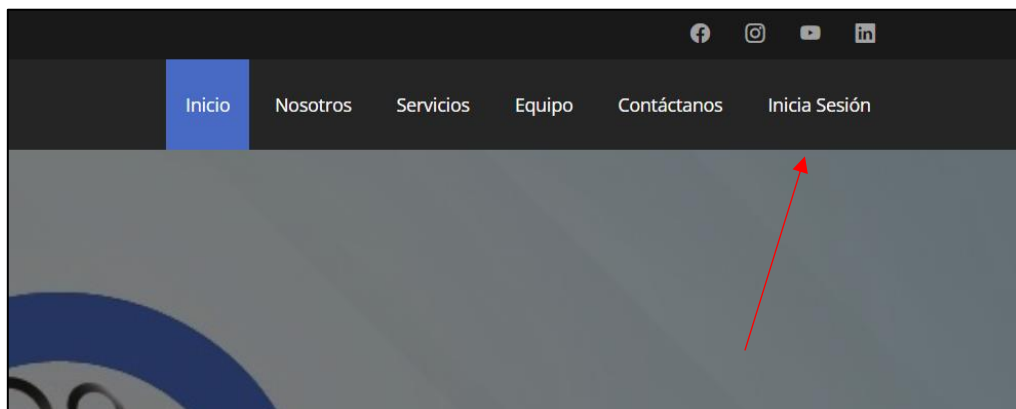
ADMINISTRADOR

1. Página principal

En la página principal de la aplicación web responsive NUTRIDAY se presenta toda la información acerca de COLPOMED, donde se debe realizar un scroll hacia abajo para poder conocer de mejor manera cada uno de sus apartados como nosotros, servicios, equipo, contáctanos.

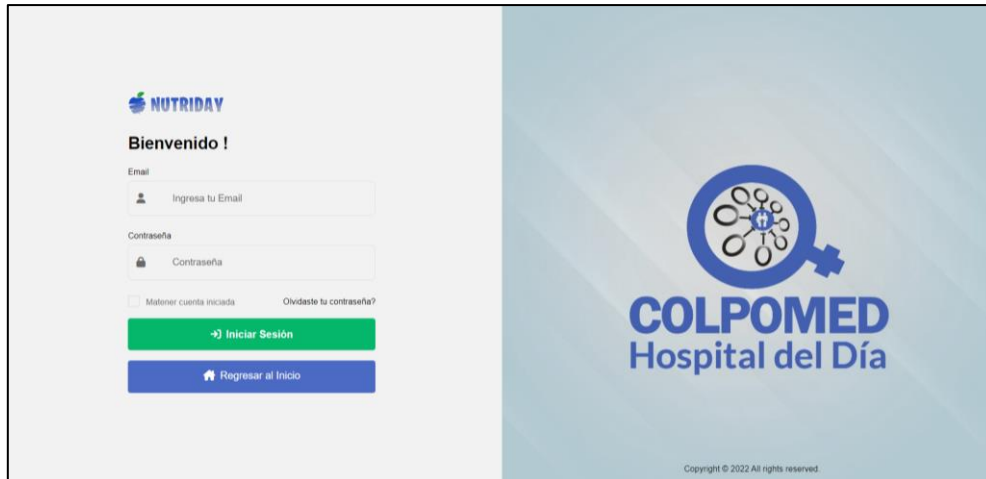


En la parte superior derecha se encuentra el botón de “iniciar sesión” donde nos dirigirá a la pantalla para el acceso de la aplicación.



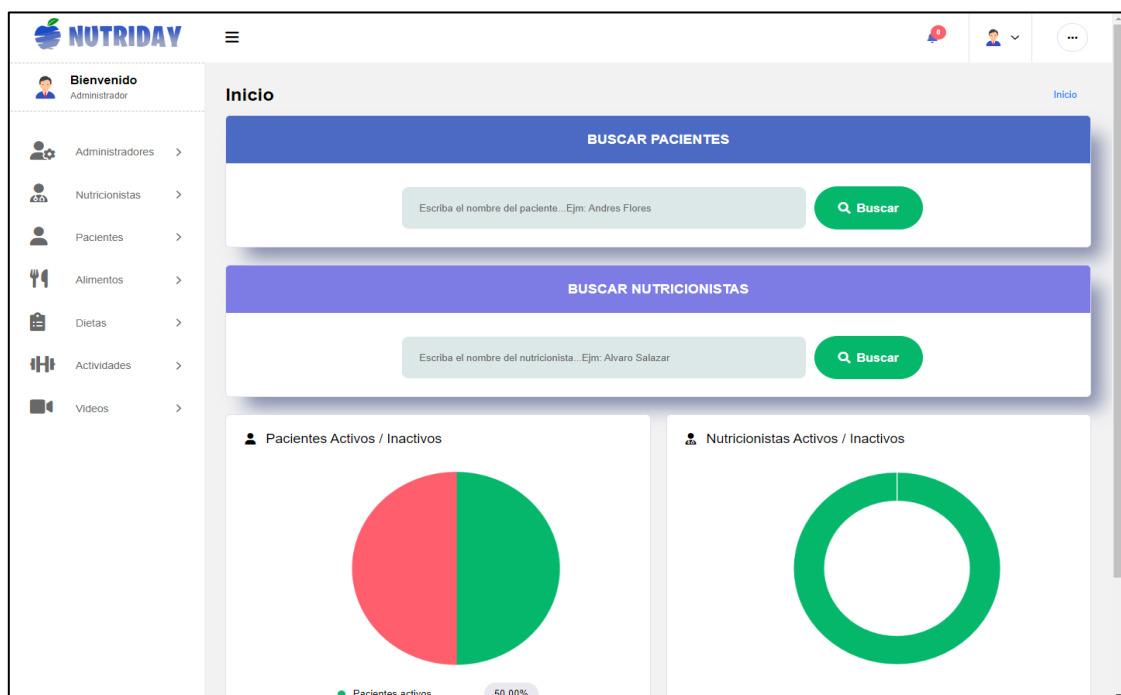
2. Acceso a la aplicación

Para el acceso a la aplicación es necesario que el administrador ingrese las credenciales de usuario y contraseñas que han sido proporcionadas por el equipo de trabajo para su respectivo ingreso.



3. Página de Inicio

En la página de inicio se encuentra un acceso rápido para la búsqueda de pacientes y nutricionistas, grafico de pacientes activos e inactivos y de igual forma un gráfico para los nutricionistas activos e inactivos.



3.1. Administradores

3.1.1. Agregar

Al momento de agregar un administrador se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para guardarlo.

The screenshot shows the 'Agregar administrador' form in the NUTRIDAY application. The form is titled 'DATOS ADMINISTRADOR' and contains the following fields:




- NOMBRE: Ingrese el nombre
- CÉDULA: Ingrese la cédula
- TELÉFONO: Ingrese el teléfono
- EMAIL: erik@gmail.com
- CONTRASEÑA:
- IMAGEN: Seleccionar archivo | Ninguno archivo selec.

At the bottom of the form are two buttons: 'Guardar' (green) and 'Cancelar' (gray).

3.1.2. Ver todos

Se puede visualizar y gestionar todos los administradores que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY, permitiendo así editar, visualizar sus datos y cambiar su estado (activo e inactivo.)

The screenshot shows the 'Administradores' table in the NUTRIDAY application. The table is titled 'DATOS ADMINISTRADORES' and contains the following data:

N°	Nombre	Correo	Estado	Acciones
1	Erik Galarza	erik@gmail.com	activo	  

3.2. Nutricionistas

3.2.1. Agregar

Al momento de agregar un nutricionista se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para guardarlo.

The screenshot shows the 'Agregar' (Add) page for a nutritionist in the NUTRIDAY application. The left sidebar contains a menu with options: Administradores, Nutricionistas, Agregar, Ver todos, Pacientes, Alimentos, Dietas, Actividades, and Videos. The main content area is titled 'Agregar' and 'Dashboard / Agregar nutricionista'. Below this is a form titled 'DATOS NUTRICIONISTA' with the following fields:

- NOMBRE: erik@gmail.com
- APELLIDO: Ingrese el apellido
- CÉDULA: Ingrese la cédula
- SEXO: Seleccione una opción
- ESPECIALIDAD: Escriba la especialidad
- TELÉFONO: Ingrese el teléfono
- EMAIL: Ingrese el correo electrónico
- CONTRASEÑA:
- IMAGEN: Seleccionar archivo (Ninguno archivo selec.)

At the bottom of the form are two buttons: 'Guardar' (Save) and 'Cancelar' (Cancel).

3.2.2. Ver todos

Se puede visualizar y gestionar todos los nutricionistas que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY, permitiendo así editar, visualizar sus datos y cambiar su estado (activo e inactivo.)

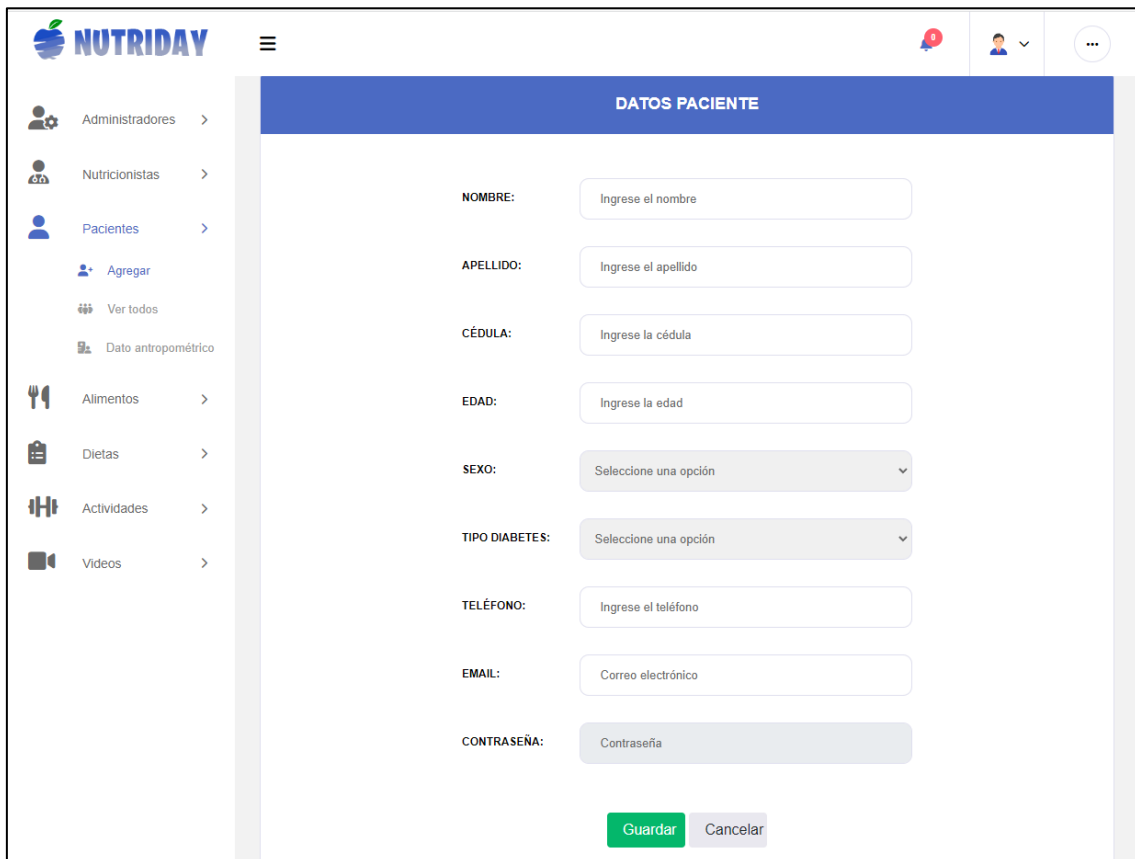
The screenshot shows the 'Ver todos' (View all) page for nutritionists in the NUTRIDAY application. The left sidebar contains a menu with options: Bienvenido Administrador, Administradores, Nutricionistas, Agregar, Ver todos, Pacientes, Alimentos, Dietas, Actividades, and Videos. The main content area is titled 'Nutricionistas' and 'Dashboard / Nutricionistas'. Below this is a table titled 'DATOS NUTRICIONISTAS' with the following columns:

N°	Nombre	Especialidad	Correo	Estado	Acciones
1	Alvaro Salazar	Terapeuta	alvaro@gmail.com	activo	Ver Editar Eliminar

3.3. Pacientes

3.3.1. Agregar

Al momento de agregar un paciente se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para continuar al ingreso de los datos antropométricos.



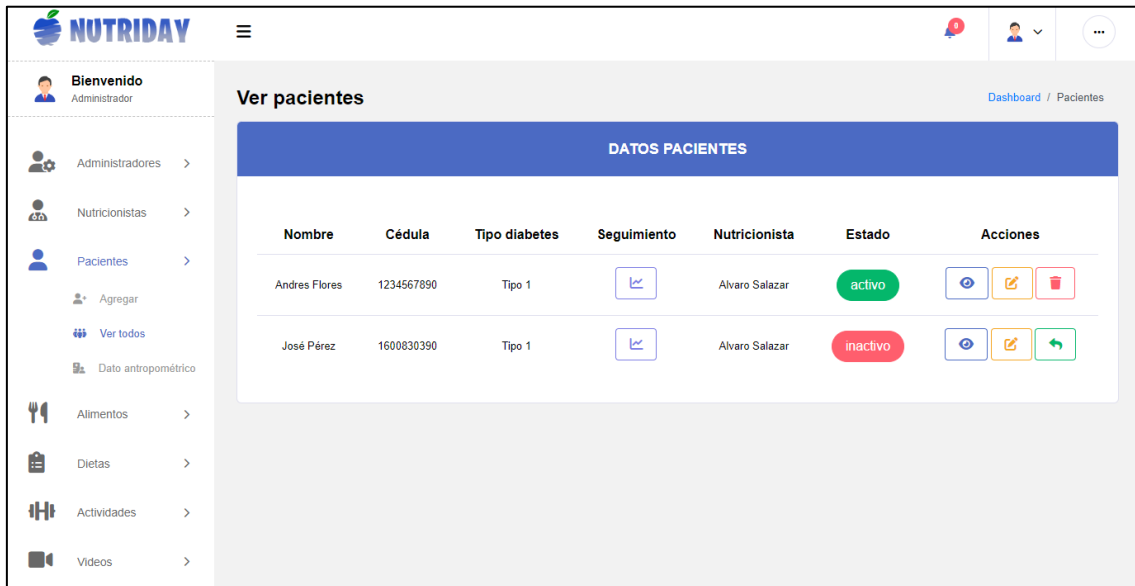
The screenshot displays the 'NUTRIDAY' application interface for adding a patient. On the left is a sidebar menu with icons and labels for 'Administradores', 'Nutricionistas', 'Pacientes' (with a sub-item 'Agregar'), 'Ver todos', 'Dato antropométrico', 'Alimentos', 'Dietas', 'Actividades', and 'Videos'. The main content area is titled 'DATOS PACIENTE' and contains a form with the following fields: 'NOMBRE:' (text input), 'APELLIDO:' (text input), 'CÉDULA:' (text input), 'EDAD:' (text input), 'SEXO:' (dropdown menu), 'TIPO DIABETES:' (dropdown menu), 'TELÉFONO:' (text input), 'EMAIL:' (text input), and 'CONTRASEÑA:' (password input). At the bottom right of the form are two buttons: 'Guardar' (green) and 'Cancelar' (gray).

Continuando con el ingreso del paciente se procede a el ingreso de los datos antropométricos del paciente para así finalizar el procedimiento de registro.

FOTO

3.3.2. Ver todos

Se puede visualizar y gestionar todos los pacientes que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY, permitiendo así visualizar el progreso del paciente, ver el nutricionista encargado, editar, visualizar sus datos y cambiar su estado (activo e inactivo.)











NUTRIDAY

Bienvenido Administrador

Ver pacientes

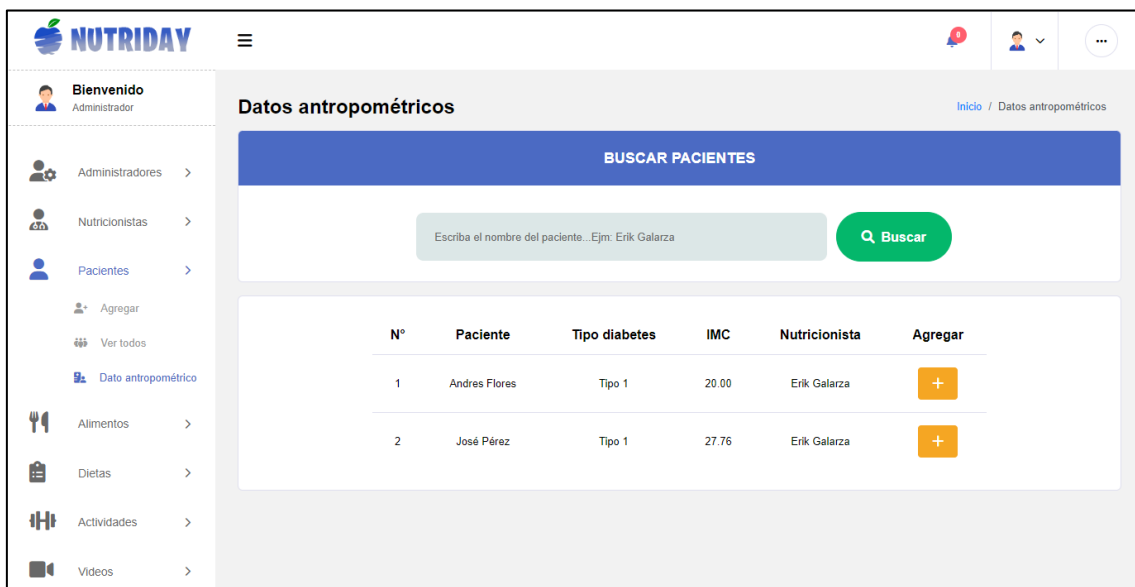
Dashboard / Pacientes

DATOS PACIENTES

Nombre	Cédula	Tipo diabetes	Seguimiento	Nutricionista	Estado	Acciones
Andres Flores	1234567890	Tipo 1		Alvaro Salazar	activo	  
José Pérez	1600830390	Tipo 1		Alvaro Salazar	inactivo	  

3.3.3. Datos antropométricos

En este apartado tendremos un buscador para agregar un dato antropométrico a un paciente ya registrado, de igual forma abajo hay un listado de pacientes recientes para un acceso rápido.



NUTRIDAY

Bienvenido Administrador



Datos antropométricos

Inicio / Datos antropométricos

BUSCAR PACIENTES

Escriba el nombre del paciente...Ejm: Erik Galarza

Buscar

Nº	Paciente	Tipo diabetes	IMC	Nutricionista	Agregar
1	Andres Flores	Tipo 1	20.00	Erik Galarza	
2	José Pérez	Tipo 1	27.76	Erik Galarza	

3.4. Alimento

3.4.1. Agregar

Al momento de agregar un alimento se deberá ingresar de manera correcta la información nutricional que se requiere para guardarlo.

The screenshot shows the 'INFORMACIÓN NUTRICIONAL DEL ALIMENTO' form. The left sidebar contains navigation links: Administradores, Nutricionistas, Pacientes, Alimentos (selected), Agregar, Ver todos, Categorías alimentos, Unidades de medida, Dietas, Actividades, and Videos. The main form area has the following fields:













- CATEGORÍA: Platos preparados (dropdown)
- NOMBRE: Ingrese el nombre del alimento. Ejn: Manzana (text input)
- PESO: Peso. Ejn: 40 (text input) and gramos (dropdown)
- PROTEÍNAS: Ingrese las proteínas del alimento. Ejn: 50 (text input)
- VALOR CALÓRICO: Ingrese el valor calórico del alimento. Ejn: 540 (text input)
- GRASAS: Ingrese las grasas del alimento. Ejn: 210 (text input)
- CARBOHIDRATOS: Ingrese los carbohidratos del alimento. Ejn: 60 (text input)
- IMAGEN: [Seleccionar archivo] Ninguno archivo selec. (file upload button)

At the bottom of the form are 'Guardar' and 'Cancelar' buttons.

3.4.2. Ver todos

Se puede visualizar y gestionar todos los alimentos que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY para la creación de las dietas, permitiendo así editar, visualizar sus datos y eliminarlos.

The screenshot shows the 'Ver alimentos' view. The left sidebar is the same as in the previous screenshot. The main area has a header 'Ver alimentos' and a sub-header 'ALIMENTOS'. Below this is a table with the following data:

N°	Nombre	Imagen	Peso	Categoría	Acciones
1	Pera		20.00 gr	Frutas	  
2	Manzana		40.00 gr	Frutas	  
3	Uva		10.00 gr	Frutas	  

3.4.3. Categoría

Se puede visualizar y gestionar todas las categorías de los alimentos que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY al momento de crear los alimentos, permitiendo así editar, visualizar sus datos y eliminarlos.



The screenshot displays the 'Categorías de alimentos' (Food Categories) management interface. The sidebar on the left shows the user is an 'Administrador' (Administrator) and lists various navigation options. The main content area features a header 'CATEGORÍAS DE ALIMENTOS' and a form to 'Agregar Categoría' (Add Category). Below this is a table listing existing food categories.

N°	Nombre	Acciones
1	Platos preparados	[Edit] [Delete]
2	Granos	[Edit] [Delete]
3	Verduras	[Edit] [Delete]
4	Frutas	[Edit] [Delete]
5	Productos lácteos	[Edit] [Delete]

3.4.4. Unidades de medida

Se puede visualizar y gestionar todas las unidades de medidas para los pesos de los alimentos que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY al momento de crear los alimentos, permitiendo así editar, visualizar sus datos y eliminarlos.



The screenshot displays the 'Unidades de medida' (Units of measurement) management interface. The sidebar on the left shows the user is an 'Administrador' (Administrator) and lists various navigation options. The main content area features a header 'UNIDADES DE MEDIDA' and a form to 'Agregar Medida' (Add Unit). Below this is a table listing existing units of measurement.

N°	Medida	Abreviatura	Acciones
1	gramos	(gr)	[Edit] [Delete]
2	libras	(lb)	[Edit] [Delete]
3	kilogramos	(kg)	[Edit] [Delete]
4	mililitros	(ml)	[Edit] [Delete]
5	litros	(l)	[Edit] [Delete]

3.5. Dietas

3.5.1. Agregar

Al momento de agregar una dieta se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para guardarlo.

The screenshot shows the 'Crear dieta' (Create diet) form in the NUTRIDAY system. The form is titled 'DATOS PARA LA DIETA DEL PACIENTE' (Data for the patient's diet). It contains the following fields:

- NOMBRE DE LA DIETA:** A text input field with the placeholder 'Ingrese el nombre de la dietas'.
- TIPO DE DIABETES:** A dropdown menu with the placeholder 'Seleccione una opción'.
- IMC:** A dropdown menu with the placeholder 'Seleccione una opción'.
- OBSERVACIONES:** A text area for additional notes.

At the bottom of the form, there are two buttons: 'Agregar alimentos' (Add foods) in green and 'Cancelar' (Cancel) in gray. The left sidebar shows the user is an 'Administrador' (Administrator) and lists various menu items like 'Administradores', 'Nutricionistas', 'Pacientes', 'Alimentos', 'Dietas', 'Agregar', 'Asignar dieta', 'Ver todas', 'Actividades', and 'Videos'.

Al momento de ingresar la información general de la dieta, se visualizará una vista en la cual el nutricionista podrá agregar los alimentos a la dieta en cada una de las 6 comidas con su receptivo buscar en los 7 días de la semana.

The screenshot shows the diet management view in the NUTRIDAY system. The view is titled 'Guardar dieta' (Save diet) in an orange button at the top. Below this, there are tabs for the days of the week: LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES, SABADO, and DOMINGO. The selected day is LUNES. The view is divided into sections for different meals:

- DESAYUNO (Breakfast):** A section with a search bar and a dropdown menu. Below it is a table of 'ALIMENTOS' (Foods) with columns: Porciones (Portions), Imagen (Image), Nombre (Name), Peso (Weight), and Acciones (Actions).
- COLACIÓN DE LA MAÑANA (Morning Snack):** A section with a search bar and a dropdown menu.

At the bottom right, there is a 'TOTALES' (Totals) box showing the following values:

TOTALES	
Carbohidrato:	0
Grasa:	0
Proteína:	0
Kcal:	0

At the bottom of the screen, there is a summary bar showing the total for the selected day (LUNES):

TOTAL LUNES	
CARBOHIDRATOS:	0
GRASAS:	0
PROTEINAS:	0
KCAL:	0 / 1500

3.5.2. Asignar dieta

En este apartado tendremos un buscador para asignar una dieta a un paciente ya registrado, de igual forma abajo hay un listado de pacientes recientes para un acceso rápido a la asignación.

The screenshot shows the 'Dietas' (Diets) section of the NUTRIDAY application. On the left is a sidebar with a 'Bienvenido Administrador' header and a menu including 'Administradores', 'Nutricionistas', 'Pacientes', 'Alimentos', 'Dietas', 'Agregar', 'Asignar dieta', 'Ver todas', 'Actividades', and 'Videos'. The main content area is titled 'Dietas' and includes a breadcrumb 'Inicio / Pacientes'. Below the title is a blue header 'BUSCAR PACIENTES' and a search bar with the placeholder 'Escriba el nombre del paciente... Ejm: Erik Galarza' and a green 'Buscar' button. A table below lists patients with columns: N°, Nombre, Tipo diabetes, IMC, Nutricionista, Dieta asignada, and Asignar. The first row shows patient 'Andres Flores' with 'Tipo 1' diabetes, IMC '20.00', and 'Alvaro Salazar' as the nutritionist. The 'Dieta asignada' column shows 'No tiene dietas asignadas' and the 'Asignar' column has an orange '+' button.

N°	Nombre	Tipo diabetes	IMC	Nutricionista	Dieta asignada	Asignar
1	Andres Flores	Tipo 1	20.00	Alvaro Salazar	No tiene dietas asignadas	+

3.5.3. Ver todas

Se pueden visualizar y gestionar todas las dietas creadas divididas entre dietas predefinidas y dietas asignadas a pacientes que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY, en esta vista también tenemos las acciones de editar, visualizar sus datos y eliminar dietas.

The screenshot shows the 'Ver dietas' (View diets) section of the NUTRIDAY application. The sidebar is identical to the previous screenshot. The main content area is titled 'Ver dietas' with a breadcrumb 'Dashboard / Dietas'. It features two sections: 'DIETAS PREDEFINIDAS' (Predefined Diets) and 'DIETAS ASIGNADAS A PACIENTES' (Diets Assigned to Patients). The 'DIETAS PREDEFINIDAS' table has columns: N°, Nombre dieta, Tipo diabetes, IMC, Alimentos, and Acciones. It lists 'Dieta baja en grasa' with 'Tipo 1' diabetes and IMC '(Bajo peso)'. The 'Alimentos' column has a green '+' button and a purple fork icon. The 'Acciones' column has three icons: a blue eye, an orange edit icon, and a red trash icon. The 'DIETAS ASIGNADAS A PACIENTES' table has columns: N°, Nombre dieta, Tipo diabetes, IMC, Alimentos, Paciente, Fecha asignación, and Acciones. It lists 'Dieta sin manzana' with 'Tipo 1' diabetes, IMC '20.00 (Normal)', assigned to 'Andres Flores' on '2022-07-27'. The 'Alimentos' column has a green '+' button and a purple fork icon. The 'Acciones' column has a blue eye icon and a red trash icon.

N°	Nombre dieta	Tipo diabetes	IMC	Alimentos	Acciones
1	Dieta baja en grasa	1	(Bajo peso)	+	

N°	Nombre dieta	Tipo diabetes	IMC	Alimentos	Paciente	Fecha asignación	Acciones
1	Dieta sin manzana	1	20.00 (Normal)	+	Andres Flores	2022-07-27	

3.6. Actividades

3.6.1. Agregar

Al momento de agregar una actividad se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para guardarla.

The screenshot shows the 'Agregar actividad' (Add Activity) form in the NUTRIDAY system. The form is titled 'DATOS DE LA ACTIVIDAD' (Activity Data) and contains three input fields: 'NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:' (Activity Name), 'DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:' (Activity Description), and 'IMAGEN DE LA ACTIVIDAD:' (Activity Image). The 'NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:' field has a placeholder text 'Ingrese el nombre de la actividad... Ejm: Correr'. The 'DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:' field is empty. The 'IMAGEN DE LA ACTIVIDAD:' field has a placeholder text 'Seleccione archivo | Ninguno archivo selec.' and a 'Seleccionar archivo' button. Below the input fields are two buttons: 'Guardar' (Save) and 'Cancelar' (Cancel). The form is part of a larger interface with a sidebar on the left containing navigation links: 'Administradores', 'Nutricionistas', 'Pacientes', 'Alimentos', 'Dietas', 'Actividades', 'Agregar', 'Asignar actividad', 'Ver todos', and 'Videos'. The top bar shows the NUTRIDAY logo, a user profile, and a notification icon.

3.6.2. Asignar actividad

En este apartado tendremos un buscador para asignar una actividad a un paciente ya registrado, de igual forma abajo hay un listado de pacientes recientes para un acceso rápido a la asignación.

The screenshot shows the 'Actividades' (Activities) page in the NUTRIDAY system. The page has a header 'Actividades' and a sub-header 'BUSCAR PACIENTES' (Search Patients). Below the header is a search bar with the placeholder text 'Escriba el nombre del paciente... Ejm: Andres Morales' and a 'Buscar' (Search) button. Below the search bar is a table with the following columns: 'N°', 'Nombre', 'Tipo diabetes', 'IMC', 'Nutricionista', 'Actividades asignadas', and 'Acciones'. The table contains one row of data for a patient named 'Andres Flores' with 'Tipo 1' diabetes, an IMC of 20.00, and no assigned activities. The 'Acciones' column for this row contains a '+' button. The table is part of a larger interface with a sidebar on the left containing navigation links: 'Administradores', 'Nutricionistas', 'Pacientes', 'Alimentos', 'Dietas', 'Actividades', 'Agregar', 'Asignar actividad', 'Ver todos', and 'Videos'. The top bar shows the NUTRIDAY logo, a user profile, and a notification icon.

N°	Nombre	Tipo diabetes	IMC	Nutricionista	Actividades asignadas	Acciones
1	Andres Flores	Tipo 1	20.00	Sin responsable	No se han asignado actividades !	+

3.6.3. Ver todas

Se puede visualizar y gestionar todas las actividades que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY para asignación de actividades al paciente, permitiendo así editarlas, visualizar sus datos y eliminarlas.

Bienvenido
Administrador

Ver actividades [Dashboard](#) / [Ver actividades](#)

ACTIVIDADES			
N°	Imagen	Nombre	Acciones
1		Yoga	Ver Editar Eliminar
2		Caminar	Ver Editar Eliminar
3		Nadar	Ver Editar Eliminar

[Agregar](#)
[Asignar actividad](#)
[Ver todos](#)

[Videos](#)

3.7. Videos

3.7.1. Agregar

Al momento de agregar un video se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para guardarla.

Bienvenido
Administrador

Agregar video [Dashboard](#) / [Agregar video](#)

DATOS DEL VIDEO

TITULO DEL VIDEO:

URL DEL VIDEO:

CATEGORÍA:

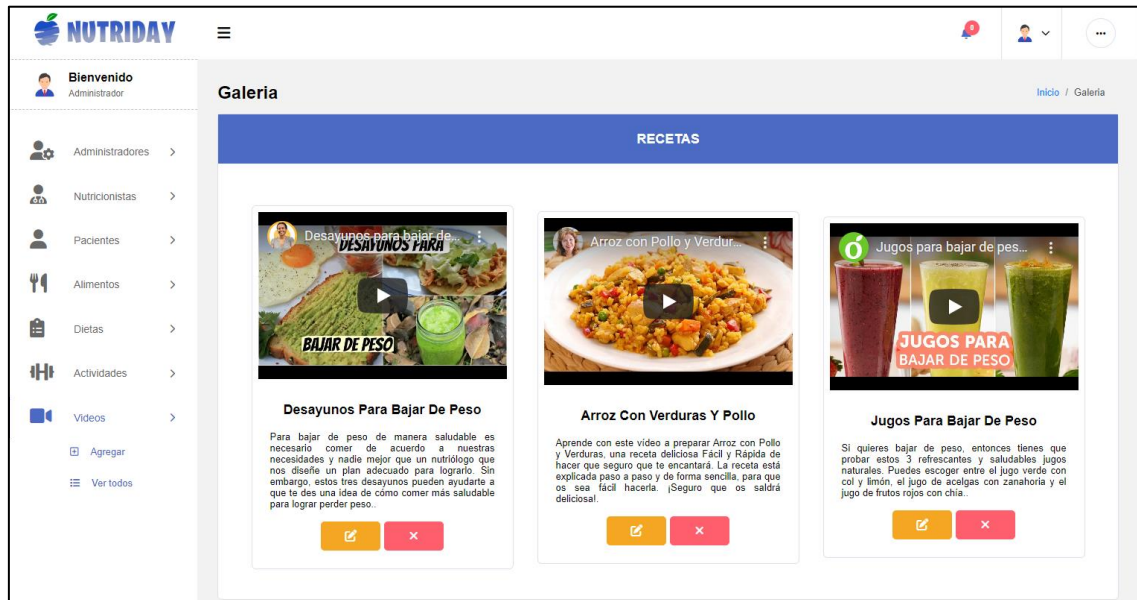
DESCRIPCIÓN:

[Guardar](#) [Cancelar](#)

[Agregar](#)
[Ver todos](#)

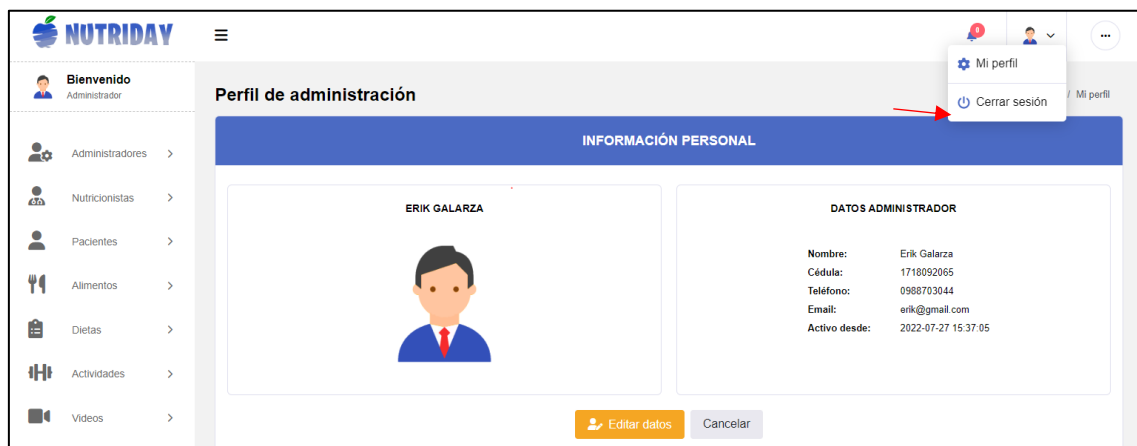
3.7.2. Ver todas

Se puede visualizar y gestionar todas las actividades que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY para asignación de actividades al paciente, permitiendo así editarlas, visualizar sus categorías (recetas, motivación y ejercicio) y eliminarlos.



3.8. Mi perfil

Dando clic en la imagen del usuario de la parte superior izquierda se desplegará un menú pequeño que contiene el apartado de “mi perfil” donde se puede ver toda la información del administrador con su foto de perfil. Dando clic en el botón “editar información” le permitirá al paciente editar sus datos.



3.9. Cerrar Sesión

Dando clic en la imagen del usuario de la parte superior izquierda se desplegará un menú pequeño que contiene el apartado de “cerrar sesión” donde lo redirigirá a la pantalla principal de la aplicación NUTRIDAY.

