

MANUAL DE USUARIO  
DESARROLLO DE UNA APLICACIÓN WEB RESPONSIVE PARA LA CREACIÓN DE  
PLANES NUTRICIONALES Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES DIABÉTICOS EN EL  
HOSPITAL DEL DÍA “COLPOMED”



**AUTORES:**

ERIK ALEXANDER GALARZA NARANJO

ALVARO HENRY SALAZAR RIOS

**VERSIÓN:** 1.0

Riobamba – Ecuador

2022

## **INTRODUCCIÓN**

Este documento tiene el propósito de servir como una guía para conocer los pasos que se deben hacer para que las funcionalidades del sistema correctamente.

## **USUARIOS DEL SISTEMA**

La aplicación web responsive cuenta con 3 tipos de usuarios los cuales son administrador, nutricionistas y pacientes.

**ADMINISTRADOR:** Usuario el cual tiene el control total de gestionar nutricionistas, pacientes, alimentos, dietas, actividades y videos.

**NUTRICIONISTA:** Usuario el cual tiene el control para gestionar, pacientes, alimentos, dietas, actividades y videos.

**PACIENTE:** Usuario que puede visualizar su información personal y progreso nutricional según su peso y el IMC, así como también la visualización de sus dietas, actividades y videos que han sido asignados por un nutricionista.

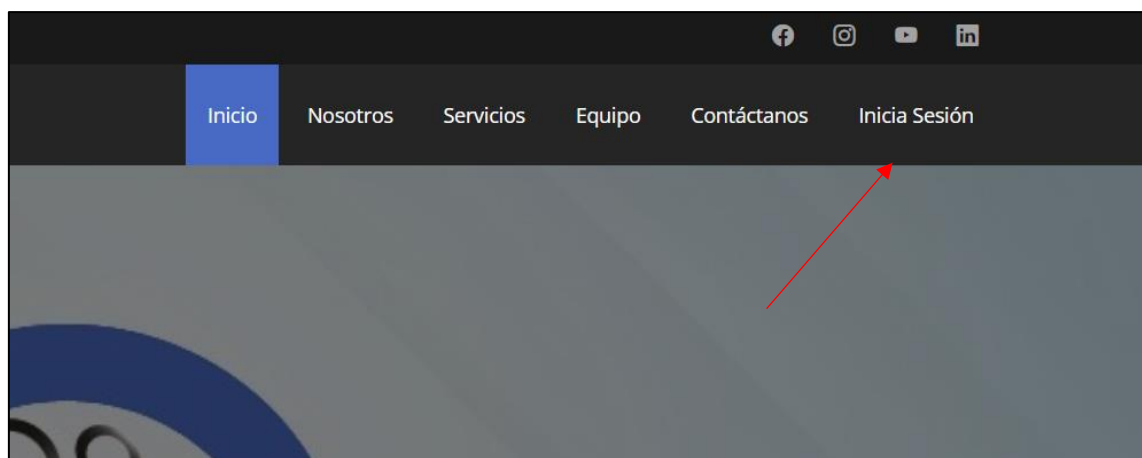
## NUTRICIONISTA

### 1. Página principal

En la página principal de la aplicación web responsive NUTRIDAY se presenta toda la información acerca de COLPOMED, donde se debe realizar un scroll hacia abajo para poder conocer de mejor manera cada uno de sus apartados como nosotros, servicios, equipo, contáctanos.

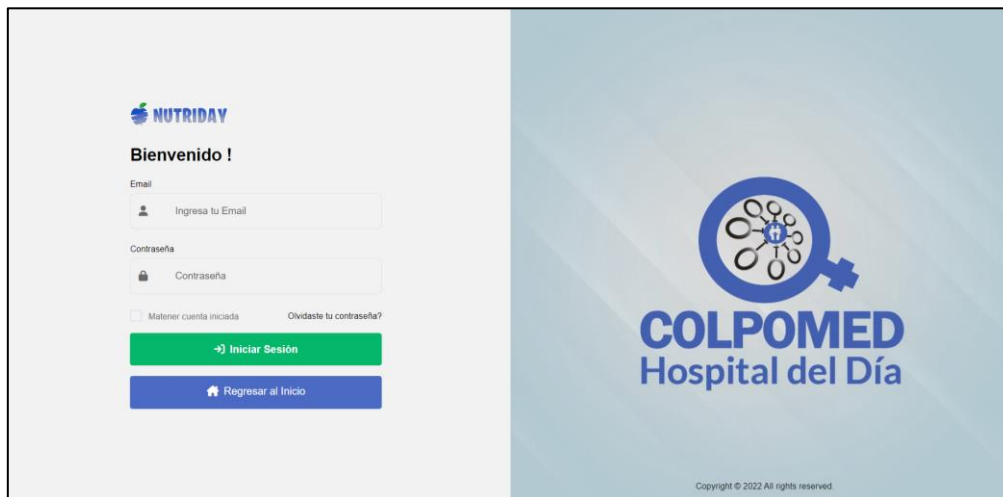


En la parte superior derecha se encuentra el botón de “iniciar sesión” donde nos dirigirá a la pantalla para el acceso de la aplicación.



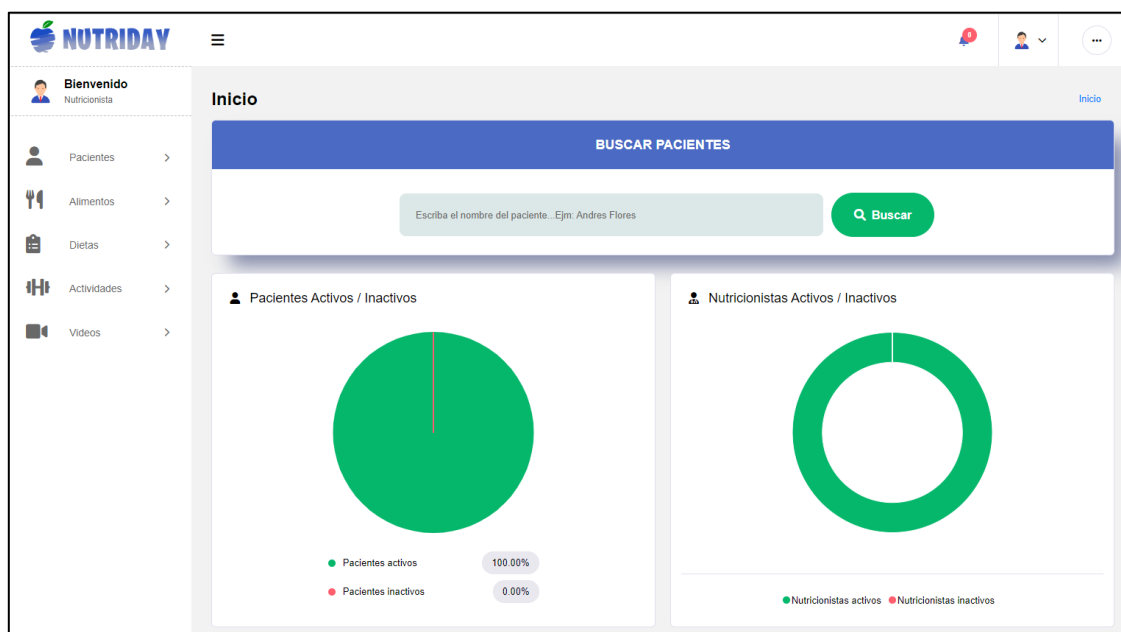
## 2. Acceso a la aplicación

Para el acceso a la aplicación es necesario que el nutricionista ya este registrado por un administrador de COLPOMED. Una vez registrado los datos del nutricionista, el usuario y contraseña son enviados por medio del correo electrónico proporcionado por el nutricionista para su ingreso.



## 3. Página de Inicio

En la página de inicio se encuentra un acceso rápido para la búsqueda de pacientes, grafico de pacientes activos e inactivos y de igual forma un gráfico para los nutricionistas activos e inactivos.



### 3.1. Pacientes

#### 3.1.1. Agregar

Al momento de agregar un paciente se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para continuar al ingreso de los datos antropométricos.

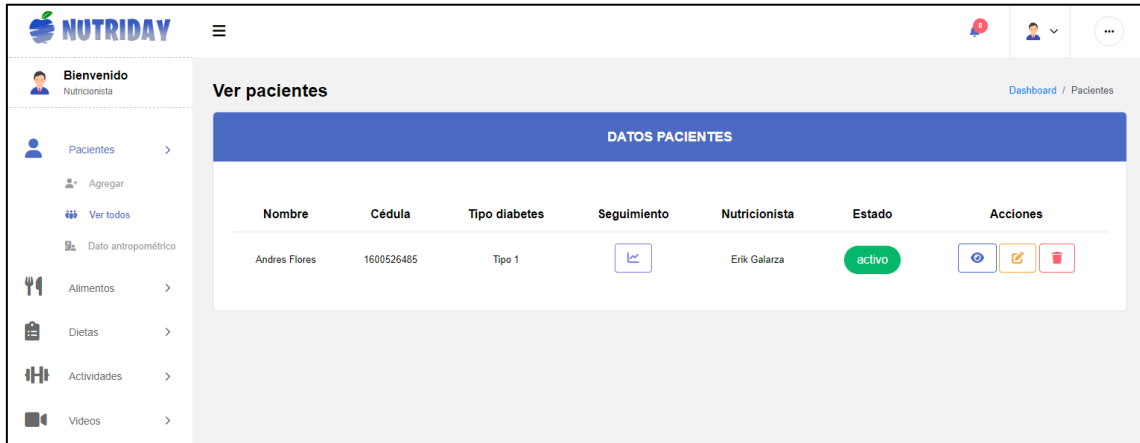
The screenshot shows the 'DATOS PACIENTE' form in the NUTRIDAY application. The left sidebar contains a menu with options: Administradores, Nutricionistas, Pacientes (selected), Agregar, Ver todos, and Datos antropométrico. Below these are icons for Alimentos, Dietas, Actividades, and Videos. The main form area has a blue header 'DATOS PACIENTE'. The form fields are: NOMBRE (text input), APELLIDO (text input), CÉDULA (text input), EDAD (text input), SEXO (dropdown menu), TIPO DIABETES (dropdown menu), TELÉFONO (text input), EMAIL (text input), and CONTRASEÑA (password input). At the bottom are 'Guardar' and 'Cancelar' buttons.

Continuando con el ingreso del paciente se procede a el ingreso de los datos antropométricos del paciente para así finalizar el procedimiento de registro.

The screenshot shows the 'DATOS ANTROPOMÉTRICOS PARA ANDRES FLORES' form in the NUTRIDAY application. The left sidebar is the same as the previous screenshot. The main form area has a blue header 'DATOS ANTROPOMÉTRICOS PARA ANDRES FLORES'. The form fields are: PESO (KG) (text input), ALTURA (MTS) (text input), IMC (text input with a note 'IMC se calcula luego de ingresar peso y altura'), GRASA CORPORAL (%) (text input), MASA MUSCULAR (%) (text input), DATOS BIOQUÍMICOS (file upload button 'Seleccionar archivo'), and OBSERVACIONES (text area). At the bottom are 'Guardar' and 'Cancelar' buttons.

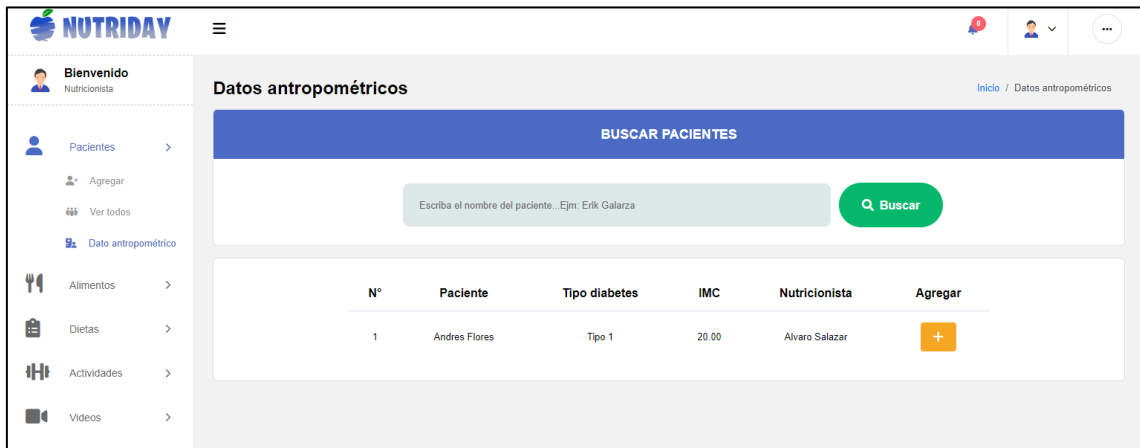
### 3.1.2. Ver todos

Se puede visualizar y gestionar todos los pacientes que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY, permitiendo así visualizar el progreso del paciente, ver el nutricionista encargado, editar, visualizar sus datos y cambiar su estado (activo e inactivo.)



### 3.1.3. Datos antropométricos

En este apartado tendremos un buscador para agregar un dato antropométrico a un paciente ya registrado, de igual forma abajo hay un listado de pacientes recientes para un acceso rápido.



## 3.2. Alimento

### 3.2.1. Agregar

Al momento de agregar un alimento se deberá ingresar de manera correcta la información nutricional que se requiere para guardarlo.

The screenshot shows the 'Agregar alimento' (Add food) form in the NUTRIDAY application. The form is titled 'INFORMACIÓN NUTRICIONAL DEL ALIMENTO' and contains the following fields:













- CATEGORÍA:** A dropdown menu with 'Platos preparados' selected.
- NOMBRE:** A text input field with the placeholder 'Ingrese el nombre del alimento. Ejm: Manzana'.
- PESO:** A text input field with 'Peso. Ejm: 40' and a unit dropdown menu with 'gramos' selected.
- PROTEÍNAS:** A text input field with the placeholder 'Ingrese las proteínas del alimento. Ejm: 50'.
- VALOR CALÓRICO:** A text input field with the placeholder 'Ingrese el valor calórico del alimento. Ejm: 540'.
- GRASAS:** A text input field with the placeholder 'Ingrese las grasas del alimento. Ejm: 210'.
- CARBOHIDRATOS:** A text input field with the placeholder 'Ingrese los carbohidratos del alimento. Ejm: 60'.
- IMAGEN:** A file selection button labeled 'Seleccionar archivo' and the text 'Ninguno archivo selec.'.

At the bottom of the form are two buttons: 'Guardar' (Save) and 'Cancelar' (Cancel).

### 3.2.2. Ver todos

Se puede visualizar y gestionar todos los alimentos que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY para la creación de las dietas, permitiendo así editar, visualizar sus datos y eliminarlos.

The screenshot shows the 'Ver alimentos' (View all foods) table in the NUTRIDAY application. The table has the following columns: N°, Nombre, Imagen, Peso, Categoría, and Acciones. The data is as follows:

N°	Nombre	Imagen	Peso	Categoría	Acciones
1	Pera		20.00 gr	Frutas	  
2	Manzana		40.00 gr	Frutas	  
3	Uva		10.00 gr	Frutas	  

### 3.2.3. Categoría

Se puede visualizar y gestionar todas las categorías de los alimentos que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY al momento de crear los alimentos, permitiendo así editar, visualizar sus datos y eliminarlos.

N°	Nombre	Acciones
1	Platos preparados	
2	Granos	
3	Verduras	

### 3.2.4. Unidades de medida

Se puede visualizar y gestionar todas las unidades de medidas para los pesos de los alimentos que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY al momento de crear los alimentos, permitiendo así editar, visualizar sus datos y eliminarlos.

N°	Medida	Abreviatura	Acciones
1	gramos	(gr)	
2	libras	(lb)	
3	kilogramos	(kg)	
4	mililitros	(ml)	
5	litros	(l)	

Showing 1 to 5 of 5 entries

Previous 1 Next



### 3.3. Dietas

#### 3.3.1. Agregar

Al momento de agregar una dieta se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para guardarlo.

The screenshot shows the 'Crear dieta' (Create diet) form in the NUTRIDAY application. The form is titled 'DATOS PARA LA DIETA DEL PACIENTE' (Data for the patient's diet). It includes the following fields:

- NOMBRE DE LA DIETA:** A text input field with the placeholder 'Ingrese el nombre de la dietas'.
- TIPO DE DIABETES:** A dropdown menu with the placeholder 'Seleccione una opción'.
- IMC:** A dropdown menu with the placeholder 'Seleccione una opción'.
- OBSERVACIONES:** A text area for additional notes.

At the bottom of the form, there are two buttons: 'Agregar alimentos' (Add foods) and 'Cancelar' (Cancel).

Al momento de ingresar la información general de la dieta, se visualizará una vista en la cual el nutricionista podrá agregar los alimentos a la dieta en cada una de las 6 comidas con su receptivo buscar en los 7 días de la semana.

The screenshot shows the diet management interface in the NUTRIDAY application. It includes the following elements:

- Header:** The NUTRIDAY logo and a navigation menu.
- Form:** A form for creating a diet with the following fields:
  - Tipo diabetes:** Tipo1
  - IMC:** (Normal)
  - Fecha creación:** 2022-07-27
- Buttons:** 'Guardar dieta' (Save diet) and 'Agregar alimentos' (Add foods).
- Calendar:** A calendar view showing the days of the week: LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES, SABADO, DOMINGO.
- Meal Selection:** A section for selecting a meal (e.g., DESAYUNO) and a search bar to find foods.
- Food List:** A table of foods with columns: Porciones, Imagen, Nombre, Peso, Acciones.
- Totals:** A summary of the diet's nutritional content: Carbohidrato: 0, Grasa: 0, Proteína: 0, Kcal: 0.

### 3.3.2. Asignar dieta

En este apartado tendremos un buscador para asignar una dieta a un paciente ya registrado, de igual forma abajo hay un listado de pacientes recientes para un acceso rápido a la asignación.

**Bienvenido**  
Nutricionista

**Dietas**

**BUSCAR PACIENTES**

Escriba el nombre del paciente... Ejm: Erik Galarza

Buscar

Show 10 entries

N°	Nombre	Tipo diabetes	IMC	Nutricionista	Dieta asignada	Asignar
1	Andres Flores	Tipo 1	20.00	Alvaro Salazar	Dieta sin manzana	+

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

### 3.3.3. Ver todas

Se puede visualizar y gestionar todas las dietas predefinidas y asignadas a pacientes que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY, permitiendo así visualizar su información, editar, visualizar sus datos y cambiar su estado (activo e inactivo.)

**NUTRIDAY**

**DIETAS PREDEFINIDAS**

Show 10 entries

Buscar

N°	Nombre dieta	Tipo diabetes	IMC	Alimentos	Acciones
1	Dieta baja en grasa	1	(Bajo peso)	+	
2	Dieta baja en colesterol	1	(Normal)	+	

Showing 1 to 2 of 2 entries

Previous 1 Next

**DIETAS ASIGNADAS A PACIENTES**

Show 10 entries

Buscar

N°	Nombre dieta	Tipo diabetes	IMC	Alimentos	Paciente	Fecha asignación	Acciones
1	Dieta sin manzana	1	20.00 (Normal)	+	Andres Flores	2022-07-27	

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

### 3.4. Actividades

#### 3.4.1. Agregar

Al momento de agregar una actividad se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para guardarla.

The screenshot shows the 'Agregar actividad' (Add Activity) form in the NUTRIDAY system. The form is titled 'DATOS DE LA ACTIVIDAD' (Activity Data). It contains three input fields: 'NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:' (Activity Name) with a placeholder 'Ingrese el nombre de la actividad... Ejm: Correr', 'DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:' (Activity Description), and 'IMAGEN DE LA ACTIVIDAD:' (Activity Image) with a placeholder 'Seleccionar archivo' and a note 'Ninguno archivo selec.'. Below the fields are two buttons: 'Guardar' (Save) and 'Cancelar' (Cancel). The left sidebar shows the user is logged in as 'Bienvenido Nutricionista' and lists navigation options: Pacientes, Alimentos, Dietas, Actividades, Agregar, Asignar actividad, Ver todos, and Videos. The top right shows the user's profile and a notification bell.

#### 3.4.2. Asignar actividad

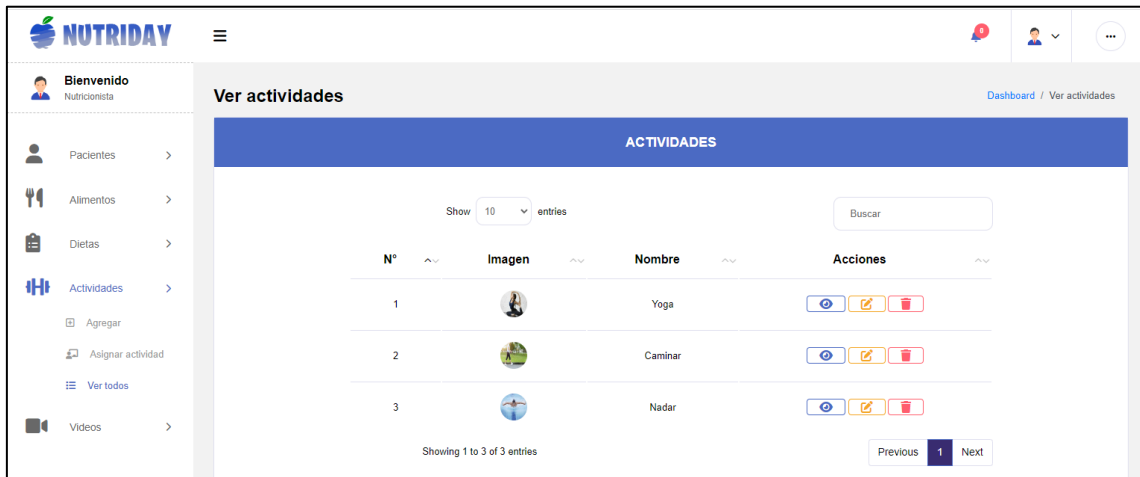
En este apartado tendremos un buscador para asignar una actividad a un paciente ya registrado, de igual forma abajo hay un listado de pacientes recientes para un acceso rápido a la asignación.

The screenshot shows the 'Actividades' (Activities) page in the NUTRIDAY system. The page is titled 'BUSCAR PACIENTES' (Search Patients). It features a search bar with the placeholder 'Escriba el nombre del paciente... Ejm: Andres Morales' and a 'Buscar' (Search) button. Below the search bar is a table listing patients. The table has columns: N°, Nombre, Tipo diabetes, IMC, Nutricionista, Actividades asignadas, and Acciones. The first row shows a patient named 'Andres Flores' with 'Tipo 1' diabetes, an IMC of '20.00', and 'Sin responsable' (No responsible). The 'Actividades asignadas' column shows 'No se han asignado actividades!' (No activities assigned!). The 'Acciones' column has a '+' button. The table is paginated, showing 'Showing 1 to 1 of 1 entries' and 'Previous 1 Next'.

N°	Nombre	Tipo diabetes	IMC	Nutricionista	Actividades asignadas	Acciones
1	Andres Flores	Tipo 1	20.00	Sin responsable	No se han asignado actividades!	+

### 3.4.3. Ver todas

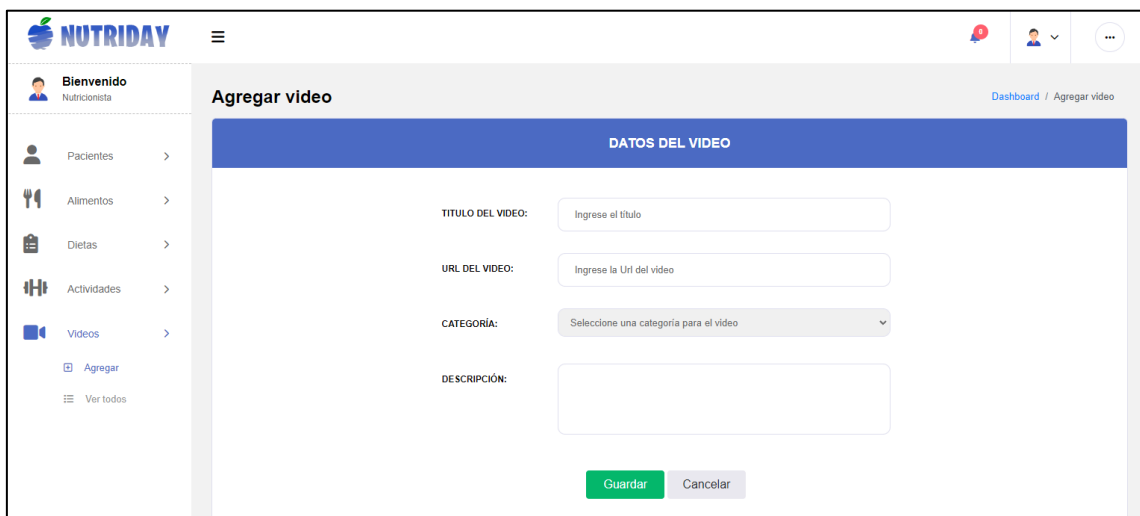
Se puede visualizar y gestionar todas las actividades que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY para asignación de actividades al paciente, permitiendo así editarlas, visualizar sus datos y eliminarlas.



### 3.5. Videos

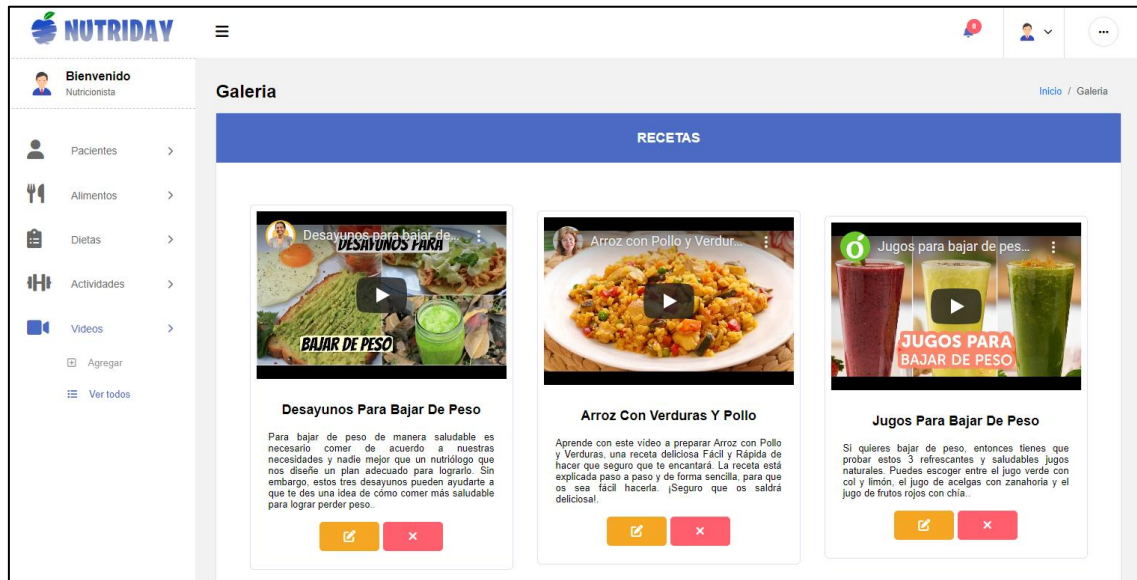
#### 3.5.1. Agregar

Al momento de agregar un video se deberá ingresar de manera correcta la información que se requiere para guardarla.



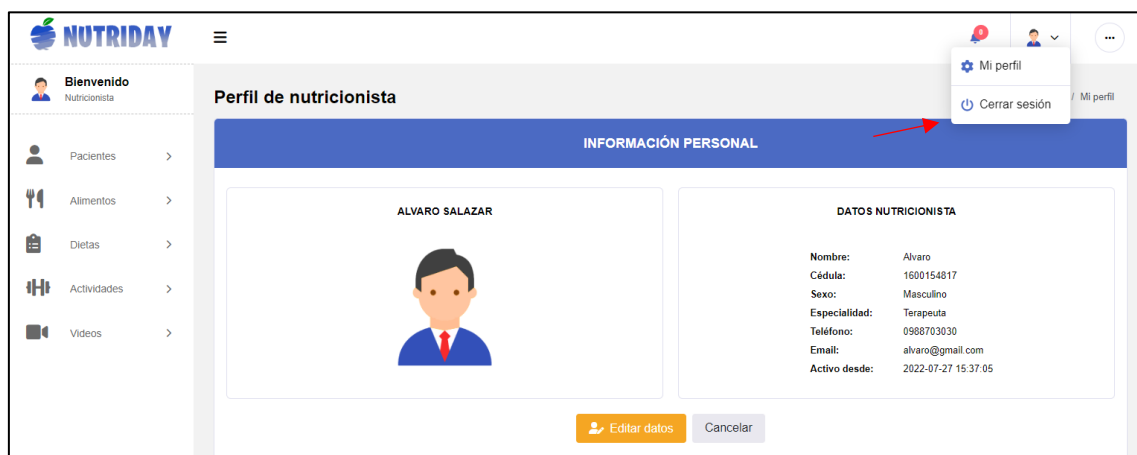
### 3.5.2. Ver todas

Se puede visualizar y gestionar todas las actividades que posee la aplicación web responsive NUTRIDAY para asignación de actividades al paciente, permitiendo así editarlas, visualizar sus categorías (recetas, motivación y ejercicio) y eliminarlos.



### 3.6. Mi perfil

Dando clic en la imagen del usuario de la parte superior izquierda se desplegará un menú pequeño que contiene el apartado de “mi perfil” donde se puede ver toda la información del nutricionista con su foto de perfil. Dando clic en el botón “editar información” le permitirá al paciente editar sus datos.



### 3.7. Cerrar Sesión

Dando clic en la imagen del usuario de la parte superior izquierda se desplegará un menú pequeño que contiene el apartado de “cerrar sesión” donde lo redirigirá a la pantalla principal de la aplicación NUTRIDAY.

