

MANUAL DE USUARIO
DESARROLLO DE UNA APLICACIÓN WEB RESPONSIVE PARA LA CREACIÓN DE
PLANES NUTRICIONALES Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES DIABÉTICOS EN EL
HOSPITAL DEL DÍA “COLPOMED”



AUTORES:

ERIK ALEXANDER GALARZA NARANJO

ALVARO HENRY SALAZAR RIOS

VERSIÓN: 1.0

Riobamba – Ecuador

2022

INTRODUCCIÓN

Este documento tiene el propósito de servir como una guía para conocer los pasos que se deben hacer para que las funcionalidades del sistema correctamente.

USUARIOS DEL SISTEMA

La aplicación web responsive cuenta con 3 tipos de usuarios los cuales son administrador, nutricionistas y pacientes.

ADMINISTRADOR: Usuario el cual tiene el control total de gestionar nutricionistas, pacientes, alimentos, dietas, actividades y videos.

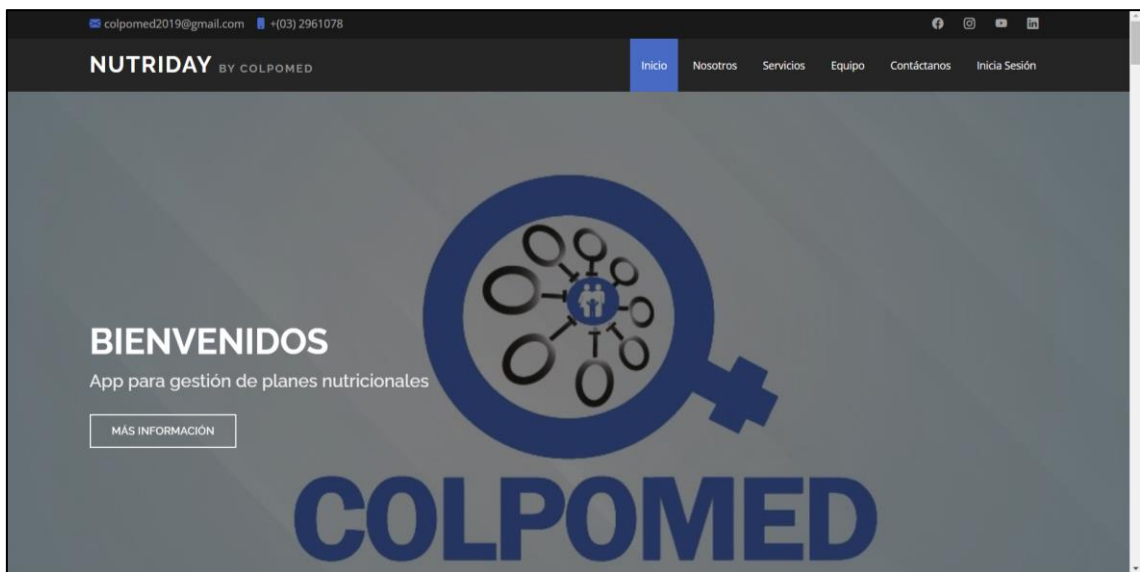
NUTRICIONISTA: Usuario el cual tiene el control para gestionar, pacientes, alimentos, dietas, actividades y videos.

PACIENTE: Usuario que puede visualizar su información personal y progreso nutricional según su peso y el IMC, así como también la visualización de sus dietas, actividades y videos que han sido asignados por un nutricionista.

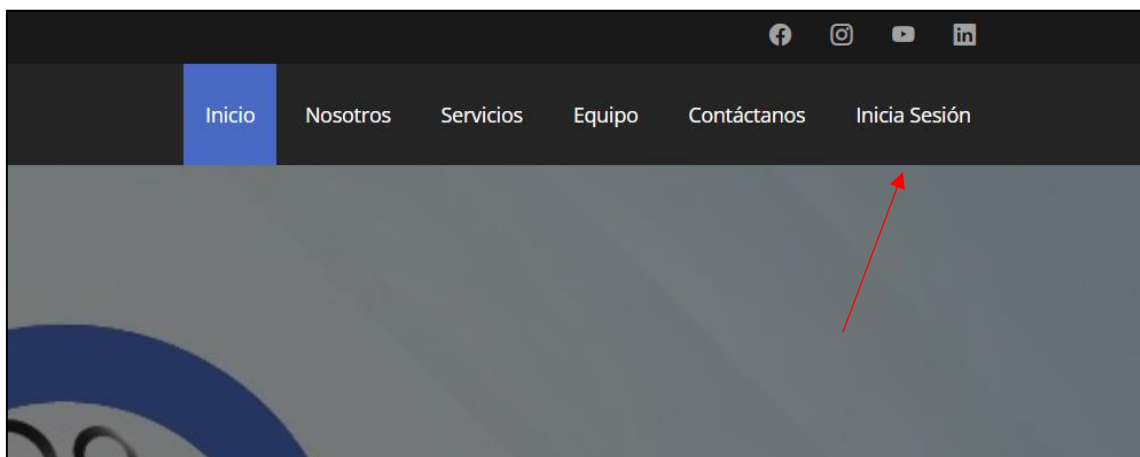
PACIENTE

1. Página principal

En la página principal de la aplicación web responsive NUTRIDAY se presenta toda la información acerca de COLPOMED, donde se debe realizar un scroll hacia abajo para poder conocer de mejor manera cada uno de sus apartados como nosotros, servicios, equipo, contáctanos.

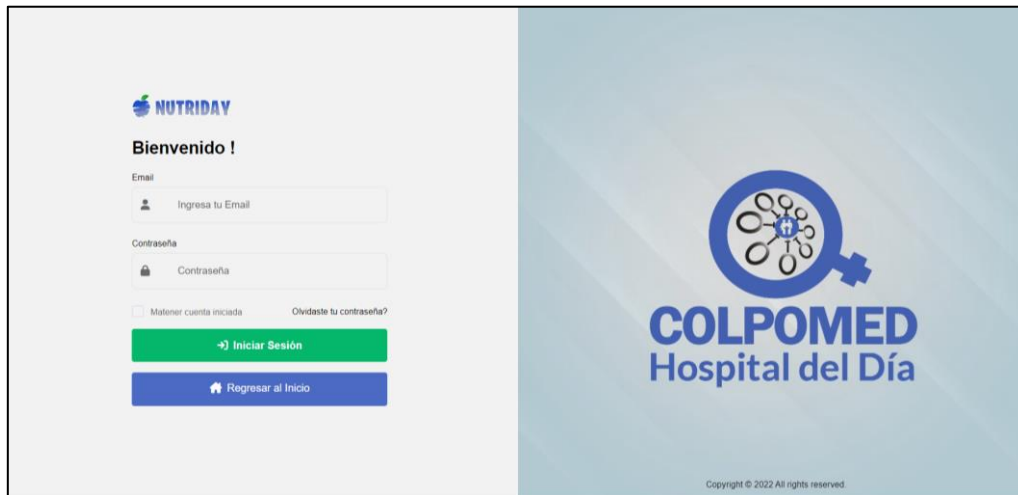


En la parte superior derecha se encuentra el botón de “iniciar sesión” donde nos dirigirá a la pantalla para el acceso de la aplicación.



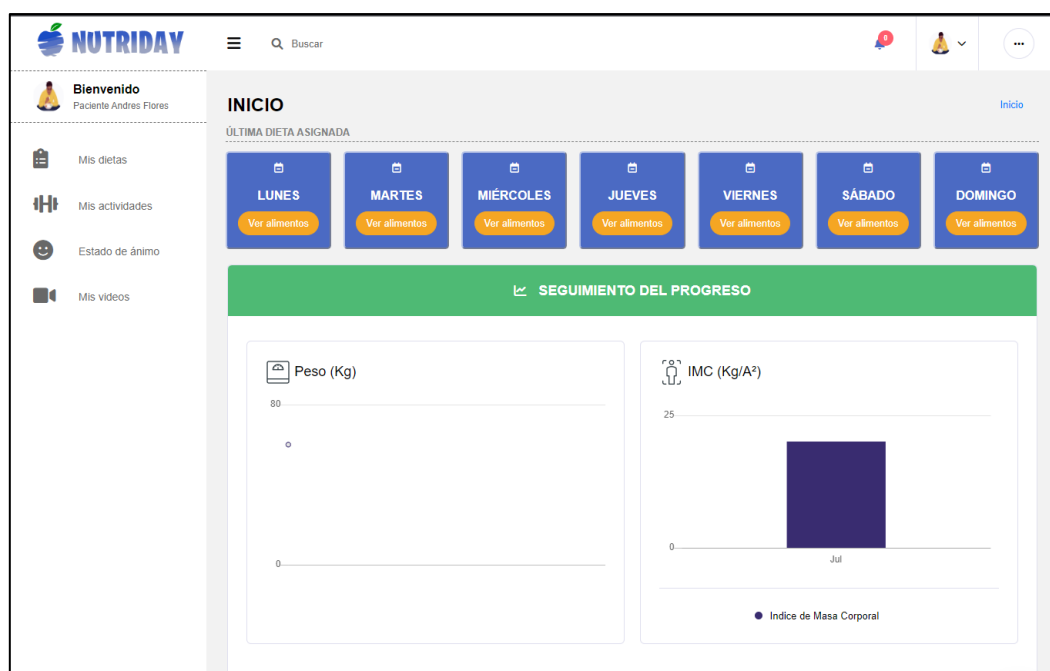
2. Acceso a la aplicación

Para el acceso a la aplicación es necesario que el paciente ya este registrado por un nutricionista en COLPOMED. Una vez registrado los datos del paciente, el usuario y contraseña son enviados por medio del correo electrónico proporcionado por el paciente para su ingreso.



3. Página de Inicio

En la página de inicio se encuentra un acceso rápido a la última dieta asignada por el nutricionista del paciente, su progreso del peso e IMC por cada mes de consulta, actividades con prioridad alta y las redes sociales de COLPOMED.



3.1. Mis dietas

En el apartado de dietas podemos observar todas las dietas que ha sido asignadas por el nutricionista, teniendo en cuenta que cada una de ellas tiene un estado (la última dieta siempre estará activa y las demás inactivas).

Bienvenido
Paciente Andres Flores

Mis dietas

Dashboard / Mis dietas

DIETAS ASIGNADAS

N°	Nombre	Tipo diabetes	IMC	Fecha Inicio	Fecha finalización	Estado	Ver dieta
1	Dieta sin manzana	1	20.00	2022-07-27	2022-07-28	activa	

Al momento de visualizar una dieta en específico se puede observar los 7 días de la semana, cada uno de ellos con las 6 comidas. En cada una de las comidas se visualiza el alimento, la cantidad y los macros y micronutrientes para una mejor información por parte del paciente.

Bienvenido
Paciente Andres Flores

Dieta sin banana

Dashboard / Alimento

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES SABADO DOMINGO

DESAYUNO

ALIMENTOS

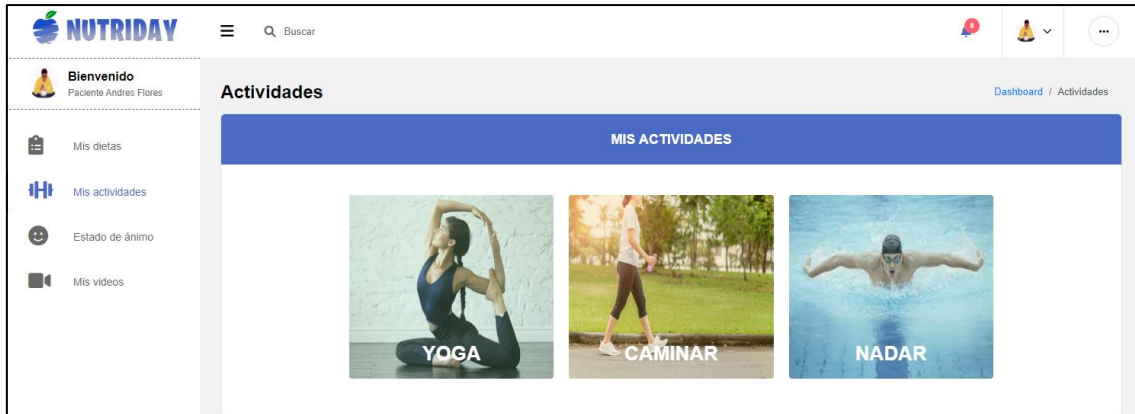
Porciones	Imagen	Nombre	Peso	Categoría	Proteínas	Grasas	Carbohidratos	Valor Calórico
3		Pera	20.00 (gr)	Frutas	100.00 (gr)	10.00 (gr)	50.00 (gr)	40.00 (kcal)
2		Manzana	40.00 (gr)	Frutas	120.00 (gr)	10.00 (gr)	50.00 (gr)	30.00 (kcal)
6		Uva	10.00 (gr)	Frutas	60.00 (gr)	5.00 (gr)	40.00 (gr)	20.00 (kcal)

COLACIÓN DE LA MAÑANA

ALMUERZO

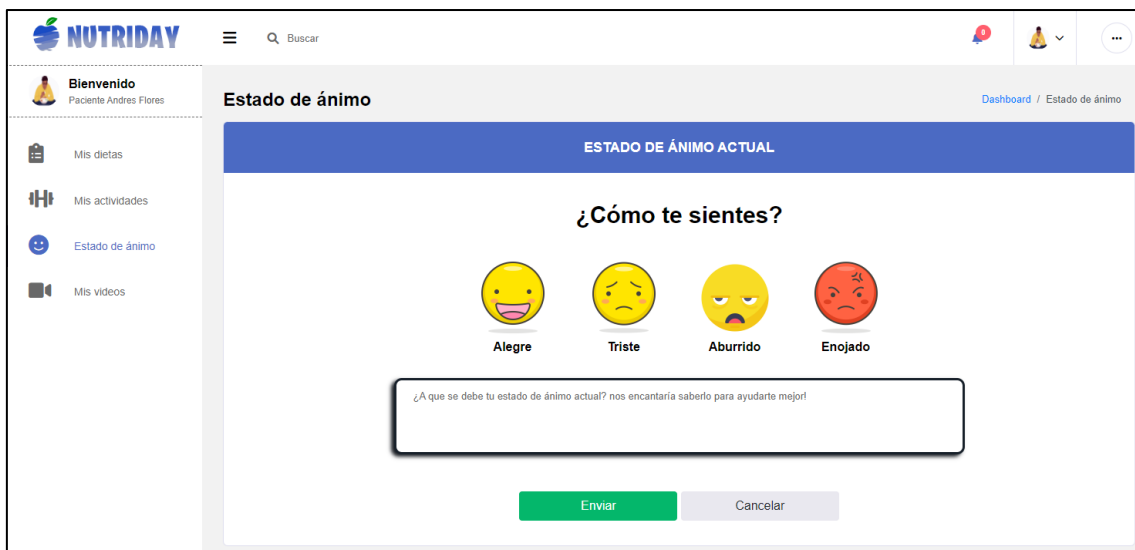
3.2. Mis actividades

En el apartado de las actividades se observan todas las actividades activas que tiene el paciente con su respectiva imagen, nombre y duración.



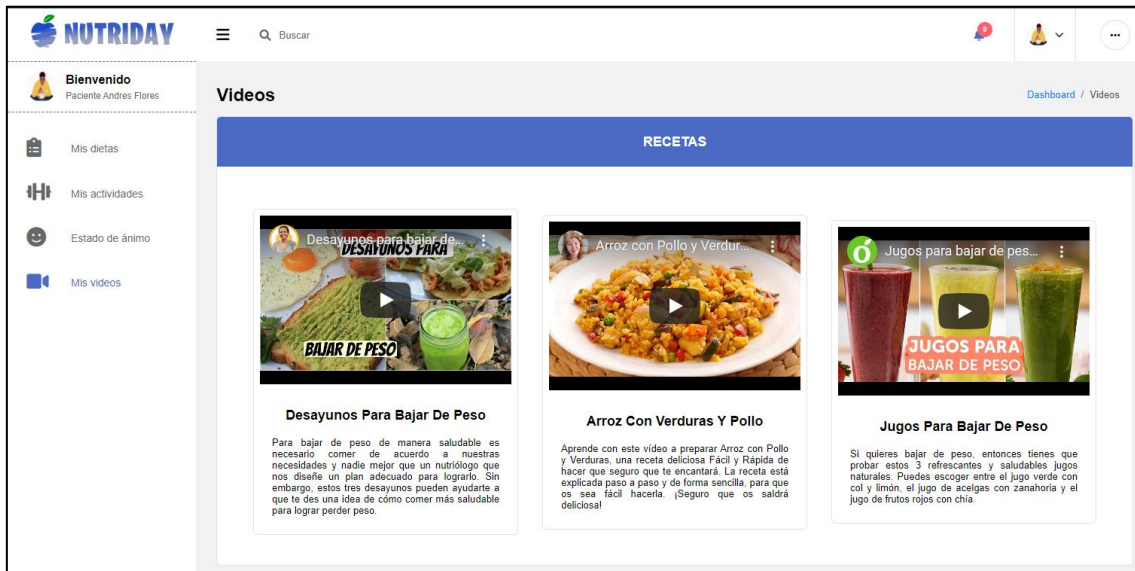
3.3. Estado de ánimo

En el apartado de estado de ánimo el paciente puede ir seleccionado una de las “caras de ánimo” e ingresar como se siente con el proceso que se esta llevando con la dieta y las actividades asignadas.



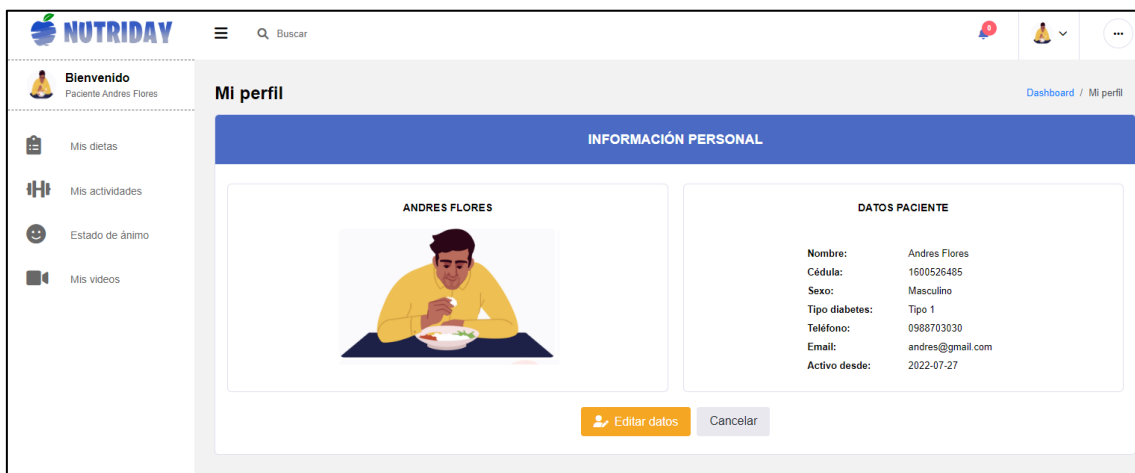
3.4. Videos

En el apartado de videos se puede visualizar 3 diferentes categorías (recetas, motivación y ejercicio) de los cuales son subidos por el nutricionista y son públicos para todos los pacientes de NUTRIDAY.



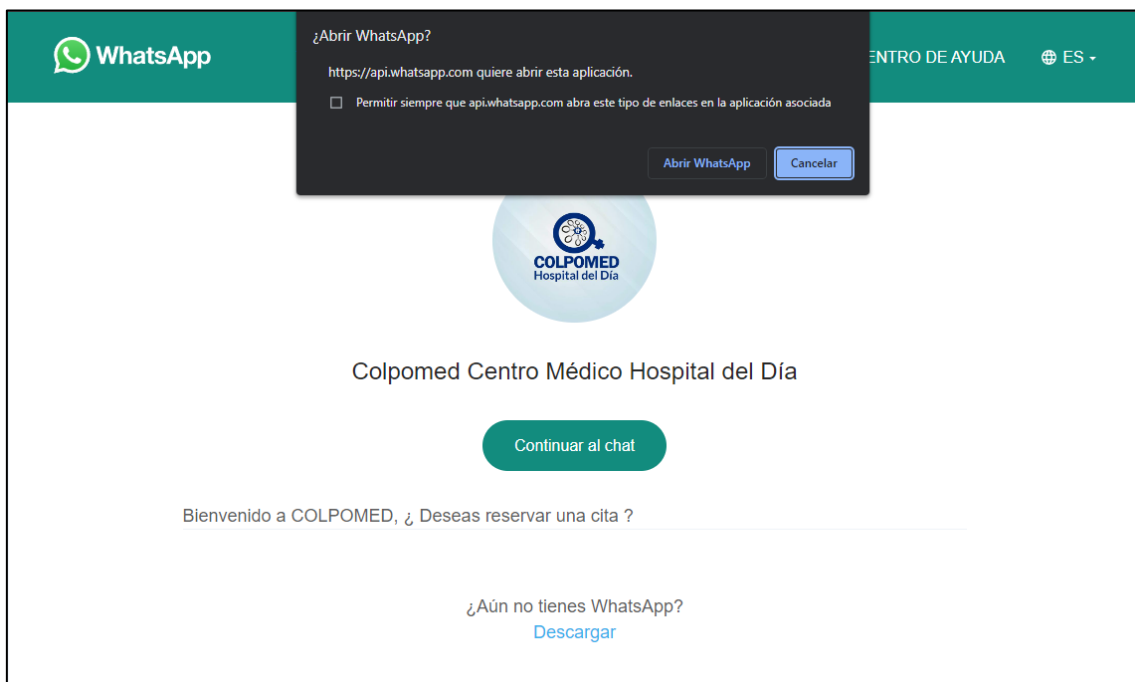
3.5. Mi perfil

Dando clic en la imagen del usuario de la parte superior izquierda se desplegará un menú pequeño que contiene el apartado de “mi perfil” donde se puede ver toda la información del paciente con su foto de perfil. Dando clic en el botón “editar información” le permitirá al paciente editar sus datos, así como contraseña, imagen, entre otros que lo requiera.



3.6. WhatsApp

El icono que se encuentra en la parte inferior derecha permite dirigir al paciente a un acceso rápido para comunicarse con COLPOMED por medio de WhatsApp para cualquier duda, atención o situación que lo requiera.



3.7. Cerrar Sesión

Dando clic en la imagen del usuario de la parte superior izquierda se desplegará un menú pequeño que contiene el apartado de “cerrar sesión” donde lo redirigirá a la pantalla principal de la aplicación NUTRIDAY.

