



*Ámalo tal cual es.* El modo como ves el mundo  
depende enteramente de tu propio nivel de vibración.  
El modo de elevar tu nivel de vibración es sentir más amor.

Comienza por amar tus sentimientos negativos,  
tu propio aburrimiento, torpeza y desesperación.  
Es difícil de creer: cambiando el *contenido* de tu mente,  
no cambiarás tu nivel de vibración,  
sino cambiando *tu actitud hacia ellos*.

Si lo que quieres es elevar tu conciencia,  
es inútil cambiar tus ideas, tu fe, tu conducta,  
tu lugar de residencia o tus compañeros.  
No es algo arbitrario, ni tampoco un accidente  
el que estés donde estás, de modo que podrías  
corregir *tu actitud* antes de cambiar nada.

De otro modo, te encontrarás recorriendo  
toda la creación en busca del lugar correcto,  
y ni siquiera el Mar del Éxtasis Infinito  
será un buen lugar para ti,  
porque vas contigo mismo donde sea que vayas.

Texto: Thaddeus Golas

Imagen: Esteban Montoya