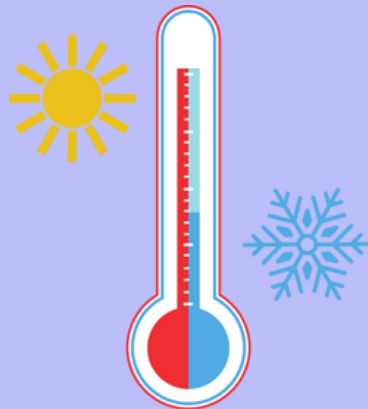


10 PRINCIPALES RIESGOS DEL : Programador informático

Los principales riesgos laborales se pueden dividir en tres tipos, genéricos, biológicos y psicosociales.

Riesgos laborales genéricos

Físicos



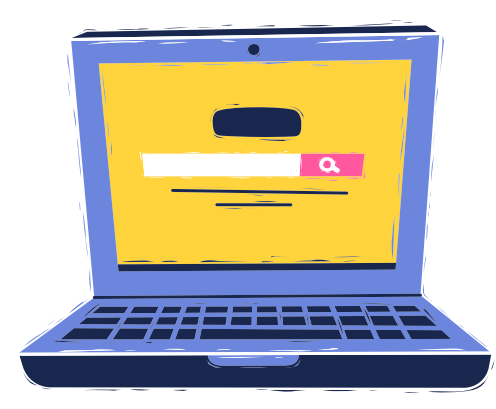
En oficinas mal acondicionadas, el confort térmico podría verse afectado.

Mecánicos



Existen riesgos en el uso de herramientas de oficina.

Eléctricos



Un mal mantenimiento o conexiones defectuosas pueden suponer riesgos eléctricos, como descargas.

Riesgos laborales biológicos



CONTAMINACIÓN DEL AIRE

La mala calidad del aire de grandes ciudades como Barcelona, puede agravar problemas respiratorios y afectar la salud general.



INFECCIONES DÉRMICAS

El uso de estaciones de trabajo compartidas y una higiene ineficiente puede facilitar la transmisión de hongos o infecciones de la piel.



ALERGIA A MATERIAL DE OFICINA

Polvo acumulado en equipos electrónicos o ácaros en la oficina pueden provocar reacciones alérgicas.

Riesgos laborales psicosociales

1. AISLAMIENTO

Los proyectos individuales, puede generar una sensación de aislamiento y aumento del estrés.



2. BURNOUT

La presión constante y la carga de trabajo elevada pueden llevar al agotamiento físico y mental.



3. RESPONSABILIDAD

Un exceso de responsabilidad, sin un apoyo adecuado, puede llevar a estrés y agotamiento.



4. APTITUD

Cuando las tareas superan los conocimientos o son demasiado simples para su habilidad, puede haber insatisfacción y estrés.

