

DEFINICIONS DE SALUT

Un estat complet de benestar físic, mental i social i no només l'absència de malaltia o dolència.

Organització Mundial de la Salut, 1946

Una manera de viure que és autònoma, solidària i joiosa. És una condició d'harmonia, d'equilibri funcional, físic i psíquic, de l'individu dinàmicament integrat en el seu medi natural i social.

X Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana. 1976

Capacitat de desenvolupar el propi potencial personal i respondre de forma positiva als reptes de l'ambient.

Organització Mundial de la Salut, 1985

L'assoliment del més elevat nivell de benestar físic, mental i social i de capacitat de funcionament que permetin els factors socials i ambientals on viu immersit l'individu i la col·lectivitat.

Pla de Salut de Catalunya, 1991.