

# Qualitats públiques i ocultes

## Autoanàlisi (a)

**1** Com et perceben → **Identifica** quines qualitats et defineixen i et diferencien d'altres persones.

**Pas 1** → **Tria sis característiques (positives i negatives)** de la llista que et proposem i escull les que creguis que et defineixen millor (raona l'elecció). Tens més informació a «**Recursos digitals**».

|                  |                 |             |                |               |
|------------------|-----------------|-------------|----------------|---------------|
| Flexible         | Enèrgic/a       | Amable      | Orgullós/osa   | Tímid/a       |
| Audaç            | Extravertit/ida | Culte/a     | Tranquil/il·la | Curiós/osa    |
| Valent/a         | Amigable        | Lògic/a     | Reflexiu/iva   | Llest/a       |
| Generós/osa      | Afectuós/osa    | Relaxat/ada | Espontani/ània | Protector/a   |
| Feliç            | Madur/a         | Inquiet/a   | Simpàtic/a     | Alegre        |
| Atent/a          | Modest/a        | Sensible    | Tens/a         | Indiferent    |
| Interessat/ada   | Insegur/a       | Violent/a   | Tafaner/a      | Arrogant      |
| Irrespectuós/osa | Irracional      | Feble       | Ingenu/ènuia   | Temerari/ària |
| Avorrit/ida      | Irresponsable   | Vulgar      | Distant        | Callat/ada    |
| Simple           | Dramàtic/a      | Covard/a    | Pessimista     | Insensible    |
| Melangiós/osa    | Passiu/via      | Prepotent   | Rancuniós/osa  | Caòtic/a      |
| Hostil           | Egoista         | Manaire     | Tossut/uda     | Immadur/a     |
| Ignorant         | Previsible      | Imprudent   | Xerraire       | Fred/a        |
| Impacient        | Presumit/ida    | Envejós/osa | Desconfiat/ada | Obsessiu/iva  |

**Pas 2** → **Pregunta a sis persones** com et veuen: mostra'ls la llista. I procura que t'expliquin els motius pels quals trien uns adjectius i no uns altres. Han de ser persones que et coneguin: familiars, amistats, companys i companyes.

**Pas 3** → **Compara** les característiques que has triat tu i les que et comenten les altres persones. Detecta les coincidències; aquestes són **qualitats públiques**. Les que tu has triat però les altres persones no esmenten són **qualitats ocultes**.



### Reflexió

- A** Quines de les qualitats amb què et descrius són **reconegudes per altres persones**? Què aporten al món laboral? Com les pots fer servir de cara a un lloc de treball?
- B** Quines de les qualitats que t'han esmentat **no has detectat**? Creus que pots millorar? Hi identifiques fortaleeses que et poden servir en la vida personal professional?
- C** Quines qualitats has assenyalat que tens però la resta de persones **no han esmentat**? És correcte que et defineixis tal com ho fas?