

«Качество жизни пожилых граждан в КР.

Индикаторы и стандарты».

Вопросник по оценке качества жизни пожилых людей.

Конфиденциальность информации. То что полученная информация от вас не будет разглашена. Я не буду опубликовать данные полученные от вас в своей дипломной работе, в интернете и в социальных сетях.

Процедура интервью. Я зачитаю вопросы с вариантом ответов. Прошу вас ответить информацию который наиболее соответствует вашей жизненной ситуацией.

1.Номер вопросника _____ 2. Город _____

3.Адрес _____

3.ФИО _____

4.Год рождения: _____ 5. Пол: Мужской Женский

6.Живу: 1. Один(одна) 2. с партнером 3. с семьёй 4. С ЛОВЗ 5. Другое _____

7. Финансовая поддержка: 1.Пенсия 2. Социальные пособия. 3.Семья

4.Гуманитарная помощь. 5.Другое _____

8. В какой из следующих групп вы относитесь?

1. инвалид I группы. 2. II группы. 3. III группы 4. нет инвалидности.

9. Имеются ли у вас заболевания о которых необходимо знать, чтобы эффективнее знать Вам помочь и избежать их осложнения?

1.Гипертоническая болезнь.

2.Сахарный диабет.

3.Эпилепсия

4.Другое _____

10. Что вы делаете в первую очередь когда у вас появляется необычное болевое ощущение?

11. Ограничены ли вы в рамках одной комнаты: 1) да 2) нет

В рамках квартиры и дома: 1) да 2) нет

12. Наличие имущества и предметов длительного пользования. Имеется ли у вас предметы:

Холодильник	Есть	Нет
Телевизор	Есть	Нет
Стиральная машина	Есть	Нет
Телефон для связи	Есть	Нет
Газовая плита	Есть	Нет
Отопление	Есть	Нет
Электричество	Есть	Нет
Газ	Есть	Нет
Вода	Есть	Нет
Унитаз/Туалет	Есть	Нет

13. Ежедневная помощь.

<i>Ежедневная активность</i>	Само стоятельно	<i>Нужна помощь</i> <i>1 раз в месяц 1 раз в неделю Иное</i>		
Одеваться и раздеваться без посторонней помощи.				
Пользоваться туалетом без посторонней помощи.				
Принимать душ или ванну без посторонней помощи				
Ложиться и вставать с постели без пос. помощи				
Есть и пить без посторонней помощи				
Другие услуги				

14. Кто помогает вам сегодняшний день? _____

<i>Социально-бытовая помощь</i>	Само стоятельно	<i>Нужна помощь</i> <i>1 раз в месяц 1 раз в неделю Иное</i>		
Уборка жилья				
Приготовление пищи				
Мытье посуды				
Стирка				
Заготовка дров, топке печи				
Покупка и доставка продуктов				

<i>Социальная помощь</i>	Само стоятельно	<i>Нужна помощь</i> <i>1 раз в месяц 1 раз в неделю Иное</i>		
Посетить врача.				
Сходить на прогулку.				
Купить лекарства				
Оплатить за коммунальные услуги				
Написать письмо, оформить документ				
Поддерживать связь с родственникам				
Посещать социальные мероприятия				

<i>Получаете ли помощь от:</i>	Нет	<i>Да получаю</i> <i>1 раз в месяц 1 раз в неделю Иное</i>		
Медсестры из поликлиники				
Врача из поликлиники				
Патронажной сестры				
Социального работника				
Волонтеров				
Родственников				
Соседей				

15) Как вы проводите большую часть времени? Чем вы занимаетесь в свободное время? _____

16) Какие у вас планы в будущее? Чем вы наслаждаетесь в жизни? _____

17) Тест для определения умственной дисфункции головного мозга.

- 1) Рисуйте с фломастером циферблат без 15ти час. (12: 45)
- 2) Упражнение лакмусовая бумажка в мыслительных процессах. С его помощью можно оценить рабочую память и концентрация. Один раз показать с руками и 5 раз самостоятельно должен повторить.
- 3) Где мы находимся? Какой сегодня день недели? Повторите и запомните 5 слов. (Луна, кошка, карандаш, цветок, машина)
- 4) Нарисовать 2 пересекающихся пятиугольников. Тест с кубом. Рисовать куб.
- 5) Монреальский тест – позволяет определяет нарушение когнитивной сферы . Приведите больше слова который начинается с одной буквы в течение 1 одной минуты. (Например: Саботаж, сантехник, социолог, сарказм и.т.д) Если результат между 9-15 слов то человек достаточно образованный и в своем уме.
- 6) Посчитайте в обратном порядке от 20 до 1го. (20, 19, 18 ... 2, 1.)