

# 종합건강검진

## 결과보고서

Health Examination Report



성명 (Name): 이정섭

검진일 (Exam Date): 2024년 07월 09일

등록번호 (Chart NO.): 00848671

회사명 (Name of Company): 엘지유플러스

소견 (Result)

## 종합소견

### [1]. 비만

비만은 동맥경화증, 고혈압, 심혈관질환, 뇌출중, 당뇨, 퇴행성관절염 등의 위험요인입니다. 식사요법과 규칙적인 운동으로 5-10%의 체중 감량이 필요합니다. 동반 질환이 있거나 체중감량에 실패한 경우에는 비만클리닉 진료를 받으십시오.

### [2]. 수축기 고혈압 의심

수축기 혈압이 높습니다. 담배, 짠 음식, 과음을 삼가하시고 정기적으로 혈압 측정을 받으시고 계속 혈압이 높으면 약물 치료를 받으십시오.

-> 추후 정기적인 혈압측정 요함

### [3]. 심전도 결과-ST상승

정상인에서도 보일 수 있는 소견이나 허혈성 심질환과 관련되어 나타날 수 있으므로 흉통등의 증상이 있거나 당뇨, 고지혈증, 심혈관질환의 가족력 등이 있을 경우 정밀 검사 권합니다.

### [4]. 빌리루빈뇨

추적검사 하시기 바랍니다.

### [5]. 비타민D 부족

비타민D의 혈중 농도가 20ng/ml 미만으로 낮습니다. 비타민 D는 뼈의 성장과 유지, 무기질 향상성, 급만성질환과 관련된 영양성분입니다. 햇빛에 의해 피부에서 합성되며, 음식을 통해서도 섭취됩니다. 비타민 D가 풍부한 생선, 버섯, 유제품과 통깨의 섭취를 늘리십시오. 필요시 보충제를 사용할 수 있으므로 주치의와 상의하십시오.

-> 가정의학과 외래 내원 요함

### [6]. 고빌리루빈혈증

간기능 이상, 빈혈, 혈액응고 이상, 대사장애, 적혈구 파괴 증가, 간, 담도계 이상, 약물 복용이 원인이 될 수 있으나 정상인에서도 금식 후에 나타날 수 있는 소견입니다. 향후 추적검사 요합니다.

### [7]. B형 간염 항체 응성

B형 간염에 대한 면역이 없는 상태로 예방접종을 고려할 수 있습니다. 이전에 예방접종을 맞았더라도 항체가 제대로 생기지 않은 경우라면 추가적으로 예방접종을 맞으시길 권합니다. 이전 검사에 항체가 있었던 경우라면 항체 역가가 일시적으로 떨어진 상태로 추가 접종은 필요치 않습니다.

### [8]. A형 간염 항체 양성(면역이 있습니다).

### [9]. CA 19-9 상승

췌장암이나 위장관계 암에서 나타날 수 있는 종양표지자이므로 추적 또는 정밀검사를 요합니다.

### [10]. 치과 치료 요함

사랑니 발치, 치석 제거 받으십시오.

### [11]. 위 내시경 결과-역류성 식도염

위 안의 음식이나 위산이 식도로 역류되면서 식도 하부에 염증이 생기는 것을 말합니다. 심한 경우 식도에 궤양, 출혈, 혐착이 일어날 수도 있습니다. 적절한 체중을 유지하시고 술, 담배, 카페인, 과식과 잠자기 3시간 이내의 음식섭취를 삼가하십시오. 치료를 위해 약물치료를 필요로 하는 경우도 있습니다.

-> 위장증상 동반시 약물 치료 요함

### [12]. 위 내시경 결과-만성 위축성 위염

만성위염으로 위암의 발생이 정상보다 약간 증가할 수 있으므로 자극적인 음식이나 술, 담배 등을 삼가하시고 1년 이내에 정기적인 내시경검사를 받으십시오.

### [13]. 위 내시경 결과-미란성 위염

위점막층이 벗겨지며 생기는 위염으로 심한 경우 출혈을 동반합니다. 증상이 없거나 상복부 통증, 메스꺼움, 구토 등을 동반하는 경우도 있습니다. 술, 담배, 자극적인 음식을 줄이시고 원인이 될 수 있는 약물 복용을 점검하시고, 적절한 치료를 받으십시오.

### [14]. 헬리코박터 응성

헬리코박터균이 관찰되지 않았습니다.

### [15]. 상복부초음파 결과-이상 소견 없음

상복부초음파 결과 이상 소견 관찰되지 않았습니다. 정기 검진 받으십시오.

### [16]. 동맥경화도 협착 검사-경계성 동맥 경화증 의심

동맥경화 검사에서 동맥 혈관의 탄력 정도를 나타내는 지표인 동맥경화 지수가 경계성으로 상승한 결과를 보였습니다. 꾸준한 운동과 식습관

개선 등의 생활습관 개선이 필요합니다.

[17]. 절주하십시오

장기간 많은 양의 술을 마시면 알콜의존이나 금단증상과 같은 정신장애 뿐만 아니라 지방간, 알콜성간염, 간경화, 위염, 말초신경염, 성기능 장애와 같은 신체질환을 유발하게됩니다. 1회 2잔 이내로 절주하십시오.



## 신체계측

### 신체계측



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
허리둘레	0~89.99	84
BMI	18.5~22.9	26.5
PBF	0~20 %	19.9
MBF	0~0 kg	15
신장	0~0 cm	169.1
체중	0~0 kg	75.7
표준 체중	0~0 %	71.4

### 순환기 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
S-BP	90~139 mmHg	141
D-BP	60~89 mmHg	82
맥박	60~100	72

### 안과 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
안압(좌)	10~21	21
안압(우)	10~21	20
나안시력(좌)	0.7~2.5	1.0
나안시력(우)	0.7~2.5	1.2

### 청력 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
청력(좌)-500Hz	-10~39 dB	5
청력(우)-500Hz	-10~39 dB	20
청력(좌)-1000Hz	-10~39 dB	10
청력(우)-1000Hz	-10~39 dB	10
청력(좌)-2000Hz	-10~39 dB	10
청력(우)-2000Hz	-10~39 dB	5
청력(좌)-4000Hz	-10~39 dB	15
청력(우)-4000Hz	-10~39 dB	15
청력(좌)-4분법		10.0
청력(우)-4분법		12.5

### 안과 검사



20240709
안저(좌)
양안 후극부의 특이소견 관찰 되지 않음.
안저(우)

양안 후극부의 특이소견 관찰 되지 않음.

## 소변검사

### 소변 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
Color		Straw
S.G(U)	1.010~1.030	1.020
pH(U)	5.0~9.0	6.0
Glu(U)	음성	음성
Ketone	음성	음성
UBG	음성 약양성(+-)	약양성(+-)
Bil(U)	음성	양성(1+)
Pro(U)	음성	음성
WBC(U)	음성	음성
Epi(U)	/HPF	1개이하/HPF
O.B(U)	음성	약양성(+/-)
RBC(Micro)	1개이하/HPF /HPF	1개이하/HPF
WBC(Micro)	1개이하/HPF /HPF	1개이하/HPF
Nitrite	음성 Not tested	음성

### 신장 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
BUN	6~20 mg/dl	19.6
Cre(s)	0.7~1.3 mg/dl	0.92

# 일반혈액 검사

일반혈액 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
MCV	80.0~100.0 fl	94.3
MCH	26.0~35.0 pg	32.7
MCHC	32.0~36.0 g/dl	34.7
Hb	13.0~18.0 g/dl	15.0
Neut	37~75 %	47.5
Lymp	12~50 %	42.2
Mono	0~10 %	5.3
Eos	0~7 %	3.0
Baso	0~1.5 %	0.4
Rh type		+
WBC	4.0~10.0 x10 <sup>3</sup> /μl	5.09
RBC	4.0~6.0 백만/μl	4.59
Hct	40.0~53.0 %	43.3
PLT	130.0~450.0 x10 <sup>3</sup> /μl	263
ABO type		B

# 생화학/간기능 검사

## 생화학 검사/간기능 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
AST	0~40 IU/L	20
ALT	0~40 IU/L	25
r-GTP	0~73 IU/L	16
T-P(S)	5.7~8.2 g/dl	6.9
T-Bil	0.2~1.2 mg/dl	1.3
ALP	46~116 IU/L	47
LDH	208~450 IU/L	355
Alb	3.2~4.8 g/dl	4.4
CPK	46~171 IU/L	109

## 동맥경화지표

동맥경화지표



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
T-CHO	0~199 mg/dl	171
HDL-C	40~60 mg/dl	53
LDL-C	0~129 mg/dl	98
TG	0~149 mg/dl	63

## 당뇨병검사/전해질

### 당뇨병 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
GLU(S)	60~99 mg/dl	97
HbA1C	2.7~5.6 %	5.6

# 전해질 및 영양소

전해질 및 영양소 검사



검사 항목 (Exam Item)	정상 범위 (Normal Range)	20240709
Na(S)	135~145 mMol/L	138
K(S)	3.5~5.3 mMol/L	4.1
CL(S)	98~110 mMol/L	103
Ca(S)	8.7~10.4 mg/dl	9.3
Pi(S)	2.4~5.1 mg/dl	2.6
25-(OH)D	30~70 ng/dl	17.5

## 갑상선 검사

### 갑상선 검사



검사 항목 (Exam Item)	정상 범위 (Normal Range)	20240709
F-T4	0.89~1.76 ng/dl	1.35
TSH	0.55~4.78 µIU/ml	0.831

# 류마티스 질환

## 류마티스 질환

^

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
U-A	3.5~7.2 mg/dl	5.1
RA	0~14 IU/ml	13.4

# 간염 검사

간염 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
sAg(CLIA)	음성	Neg (<0.10)
sAb(CLIA)	양성	Neg (<3.10)
HAV-IgG	음성	Pos (>100.0)
HCV-Ab	음성	Neg(<0.02)

# 종양표지자 검사

## 종양표지자 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
AFP	0~8.1 ng/ml	2.4
CEA	0~4.99 ng/ml	1.11
CA 19-9	0~37.0 U/ml	57.8
PSA	0~4.0 ng/ml	0.86

# 소화기 검사

소화기 검사



20240709

## Endoscopy(상부소화관)(진정 2)

RE, LA-mc. CAG. erosive gastritis

## CLO test

음성

## 복부초음파(상복부,종검,비급여)

[ 소견 ] No abnormal findings in the liver, biliary, spleen, and both kidneys. [ 결론 ] No remarkable findings. [ Recommends ] Clinical correlation.

# 영상의학 검사 1

영상의학 검사 1

^

20240709

**Chest PA**

[ 결론 ] No active lesion in BLF. [ Recommends ] clinical correlation.

# 치과 검사

치과 검사



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
치과검사(치석 제거)	✓	✓
치과검사(사랑니발치)	✓	✓
치과검사(치석)	✓	✓
치과검사(사랑니)	✓	✓

# 심혈관계 검사

## 심혈관계 검사



검사 항목 (Exam Item)	정상 범위 (Normal Range)	20240709
동맥 경화 CAVI(Rt)		1455
동맥 경화 CAVI(Lt)		1372
동맥 경화 ABI(Rt)		1.07
동맥 경화 ABI(Lt)		1.01

## 기타

### 기타



검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240709
(PHQ-9)정신건강문진표	0~4	1
(GAD-7)정신건강문진표	0~4	0

### 기타



20240709

#### 기타추가검사

비흡연자

위험음주자

건강증진 신체활동, 근력운동 적절

#### 미검사항목

없음



첨부파일.pdf